

ལེབ་བཅུ་གཉིས་པ། རྟོགས་བརྒྱད་པ་ད་
 དཀར་ལས་ཕྱལ་ཕྱོད་ས་སྐྱུ་མ་དྲ་
 རྟོགས་ཀྱི་འཆད་ལེལ་གཙུག་པོ་དང་
 གནད་ཚུལ་ཀྱི་འདུལ་མ།

ག ཏས་ཐུང་དང་རྟོགས་ཐུང་དཔོན་རྟོགས་ཀྱི་ཐེབས་
 ཏས་བཟུན་པ་རྒྱ་ཆེར་ལེལ་ཚུལ།

༄༅ །དེ་ནས་ཏས་ཐུང་དཔོན་ཆེན་གྱི་ཕྱི་གཉེར་སོགས་ཀྱིས་ཀྱི་མི་གོ་
 ཏས་བཟུན་གིང་། ཟན་ཡན་ཆར་གི་རྒྱ་སྐོ་ལ་རྒྱ་ཡག་དཔོན་གྱི་སྒྲིབ་ཐུང་ལས་
 ཐུང་གཉིས། འཁྱི་ཐུང་ནང་སོ་རྣམས་ཆོ་བའི་རྒྱུན་བདག་འགའ་ཞིག་བཅས་
 དང་། དེ་མི་ཕྱུ་ལ་ཞག་བབ་ཐོག་རྟོགས་ཐུང་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ལྷ་མ་དང་ལྷ་
 མ་གཞུང་ལས་པ་རོ་གཤོག་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཆེབས་བཟུང་འཕྱར་ཅིང་། དཔོན་
 ཐུང་གྱི་དང་རྒྱ་ཡག་དཔོན། བར་པ་མིང་སོ་སོ་ནས་བཟུ་རྟོན་ཞུས། བཟུ་
 ཞུག་ལ་ཀན་གྱི་ཐང་ནས་ལྷ་དཔར་ཐུ་ཉི་དཔོན་གྱི་ཁྱི་བ་ལྷ་མ། རྒྱ་རྟོན་ཆོས་
 རྟོ། རྒྱུད་པ་ཞབས་ཐུང་། རྒྱི་བའི་གཉེར་བ། ཆེན་ཐུ་དཔོན་པོ་སོགས་ཏ་
 པ་ལྷ་བཟུ་སྐྱོར་དང་། ཅིང་གན་ཏུ་ཞག་བབ་ཐོག་རྟོགས་ཐུང་ལྷ་མ་རྒྱ་དཔོན་
 གཤོག་དང་། འཁྱི་ཐུང་ཞབས་ཐུང་རྣམས་གཉིས། དཔོན་པོ་སོ་སོའི་ལས་
 རྟོ་བཅས་རིམ་གྱིས་འཕྱར་ནས་སོ་སོས་བཟུ་རྟོན་ཞུས། བཟུ་བཟུན་གྱི་ཞག་

(ཞོགས) ཀ་འཁྱི་བྱང་ཞབས་བྱུང་ནས་གཉིས་ལ་རབ་བྱུང་གི་ཕྱི་ལ་ཕ་ལྷུ་ཏེ་
 བརྟན་པའི་སྐོར་བརྟུག མེབས་ལམ་ཏུ་རབ་བྱུང་དཔོན་གྱི་ཞབས་བྱུང་ད་
 ཀལྱ་དང་། དཔོན་ལྷན་གྱི་པ་སྒྲ་བྱང་གི་ཕྱག་མཛད། བཟ་ཤིས་ཚས་
 མྱིང་གི་སྒྱི་གཉེར་དང་། ཁྱི་བའི་མཚམས་(འཚམས) ལྷས་པ་ནམས་རིམ་
 ལྷས་འབྱུང་། མིང་ཆེན་པོར་ཞག་བབ་ཐོག་རབ་བྱུང་ཞབས་བྱུང་གིས་ཐབ་
 བཟུ་ལྷས། བཅོ་བརྟུན་ལ་ལམ་བར་ཏུ་རྟུན་པ་སྒྲ་བྱུང་དཔའ་རིན་ཚས་ཤེ།
 བདེ་རྒྱ་ཚས་མཛད་སྟགས་དད་མོས་གྱི་ཆིབས་བཟུ་ལྷ་མཁན་དཀའ་རམ་གྱི་
 བྱུང་མང་པོ་དང་། ཁེ་ར་ལྷན་གྱི་ཏས་བྱུང་ཞབས་བྱུང་། ལྷ་ཡང་དཔོན་གྱི་
 ལྷ་ཁན། ལ་ལྷ་སྐར་གྱི་ནང་སོ། ཐར་པ་སྒྲིང་གི་ལྷ་ཁན་དང་ཆོ་བ་སོ་སོའི་
 མགོ་བ། ཡར་ལྷན་དཔོན་པའི་སྒྲ་མ་དབྱ་མཛད། ཏས་བྱུང་དཔོན་ཆེན་གྱི་
 རྟུན་པ་སྒྲ་མ་སྟགས་ཆིབས་བཟུ་པ་ཐམ་མ་ཆད་པར་བྱུང་ཞིང་། སྐྱོང་ལང་ཏུ་
 ཞག་བབ་ཐོག་དཔོན་ལྷན་གྱི་ཁྱི་བ་མང་སྒྲ་བྱང་། ཡར་ལྷན་དཔོན་དང་ཏས་
 བྱུང་དཔོན་སྒྲ་སྒྱི་སོ་སོས་བཟུ་ལྷན་ལྷས། བརྟུ་དབྱ་ལ་ཤིན་ཏུ་དཔོན་
 ལྷན་གྱི་དཀའ་རམ་དགོ་ཚུལ་སྐྱོང་སྐྱོབ་མ་སྒྱིན་བདག་མང་པོ་དང་། སོ་
 དཀའ་སྟགས་རི་ཁྲོད་འགའ་ཞིག་གི་ལྷ་ཁན། མཚན་གཞིའི་མགོ་བ་ནམས་
 དང་བཅས་འབྱུར་ཅིང་། ཤོ་ལིང་མིར་བཟུགས། ཉི་ཤུའི་ཉིན་དཔོན་
 ལྷན་རྟུན་པ་སྒྲ་བྱུང་ལྷས་པ་ཚས་ཤེ། ཁེ་ར་ལྷན་གྱི་དོ་བ་ཞབས་བྱུང་། དཔོན་
 ལྷན་གྱི་ཁྱི་ལྷ་ཚས་ཤེ་སྟགས་ཆིབས་བཟུ་པ་མང་པོ་རིམ་གྱིས་འབྱུར་ཏེ། ལྷ་མ་
 པ་ཚས་ཤེ་སྟགས་ཁེ་ར་ལྷན་དང་། སྟག་མཁར་རི་ཁྲོད་པ་ནམས་ལྷས་རྒྱ་
 ཚང་ཞིག་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་རྟོན་ལྷས། ཤོ་ལིང་མ་ལར་ཞག་བབ་ཐོག་
 ལྷ་སྒྱུ་བས་དཔོན་པོ་རྒྱུང་བ་འོངས་ནས་སྐར་ཐོག་ཏུ་གསོལ་རྟོན་དྲངས་ཤིང་།

དམག་མི་རྒྱལ་མངགས་ཏེ་སྤྱི་ལ་བསྟུ་དང་མཆན་མོ་མེལ་ཆེ་བྱེད་པ་སོགས་……
 མི་ཁྱེད་ལ་དག་ལྷན། ཉེར་གཅིག་ལ་མོ་དཀར་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ནང་སོ་དང་།
 སེར་ལྷིང་། རྟག་ཤུབ་ཆེ་བའི་མགོ་བ་རྒྱལ་གྱིས་མིང་གུ་དེན་ནས་ཐབ་བསྟུ་
 དང་། སྟོ་ཆང་མཁན་པོ་དང་། ཀ་རིང་ཞབས་བྱུང་དཔོན་གཡོག་གིས་
 མིང་གུ་ལ་སྐར་བྱ་ཐབ་བསྟུ་ལྷན་ཤིང་གསུང་སྤྱིང་འཕེལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
 དཔོན་ལུང་རྒྱུད་པ་སྐར་མ་རྒྱ་ཏིག་ཞབས་བྱུང་། རི་ཁྲོད་སྐར་མ་སེམས་ཉིད་
 ཞབས་བྱུང་། སྤྱི་གཉེར་རྒྱུང་བ་སོགས་དཀའ་རམ་དགེ་ཚུལ་སྤྱིང་མང་པོ་
 དང་། འབྲུག་ལུང་དཔོན་གྱི་སེམས་ཉིད་སྤྱུ་སྤྱེ། ཨ་ལྷ་སྤྱུ་སྤྱེ། ཆན་ཅོང་
 བྲ་ཏི་སྤྱུ་སྤྱེ། དམར་ཆང་དཔོན་ཆང་སོགས་སྤྱིན་བདག་འགའ་ཞིག །བསམ་
 གཏན་ཅེ་འོ་ཁྱི་བ། མིང་རྩ་ཐས་དཔོན་པའི་དགེ་གཉེར་དཀའ་རམ་འགའ་
 ཞིག་སོགས་ཆིབས་བསྟུ་བ་བྱ་མ་ལུ་མཐུད་ནས་འཕྱོར། ཨ་ལྷ་སྐར་བྱ་ཞག་བབ་
 མོག །ཁི་ལྷ་ཏ་པོ་དཔོན་པོ་དང་། ཤིང་པོ་དཔོན་པའི་བྱ་རོ་གཡོག་འཕྱོར་
 ནས་མཆན་(འཆན་)ལྷན་ལུ། ཐར་པ་སྤྱིང་། ལྷ་ཡང་། ཨ་ལྷ་རི་
 ཁྲོད། མིང་རྩ་ཐས་དཔོན་པ་སོ་སོ་ནས་ཐབ་བསྟུ་ལྷན་ཤིང་། ཨ་ལྷ་སྐར་
 ནང་སོས་ཀྱང་གཞིས་ལེན་བརྟེན་བཀུར་གཟབས། ཉེར་གཅིག་ལ་ཐེབས་
 ལམ་བྱ་བཀུ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་གི་ཁྱི་བ་དང་སྤྱུ་ཆན་འགའ་ཞིག ཆད་ལྷ་སྤྱུ་འཕུམ་
 གྱི་སྤྱི་བ་རྒྱུང་། འབྲུག་ལུང་དཔོན་པའི་སྤྱི་གཉེར་དང་དགེ་བསྟོན། སྤྱུ་ཆན།
 མང་འཁུས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྱི་བ་བྱ་ལྷ་ཆོས་རྩེ། ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་རྒྱུང་
 རྒྱལ་སོ་སོའི་མཆོད་གཞིས་མི་སྤྱུ་མང་པོ་བཅས་དང་། བདེ་རྒྱ་སྤྱུ་ཏིན་ནང་
 སོ་སོགས་རྒྱ་ཏིག་ཆེ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆན་པོ་རྒྱལ་དང་། གཞན་ཡང་དཔོན་
 མཆོད་གཞིའི་ནང་ནས་དད་སོས་ཀྱིས་ཆིབས་བསྟུ་ལྷ་མཁན་དཀའ་རམ་དགེ་……

612

འཕྱོད། ལམ་བར་རུ་ར་ཞུས་མཇལ་བ་དང་ཆིབས་བསྟུ་བ་མང་པས་ཐུན་
 རུབ་ཅན་ལ་བཟང་སྒྲིབ་ཐང་གི་སྒྲར་ཐོག་རུ་ཐུག་ཐེབས། ཉེར་ལཱ་ཞིག་
 (ཞིགས) ཀ་མང་འདུས་རི་ཁོད་ཟླ་སྟེ་དང་། ཉི་མར་བ། དཔའ་རིན།
 ཉིར་སྒྲོང་སོགས་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་ཕྱེ་བཅུ་ཕྲག་བཀལ་བ་སོ་སོས་སྒྲར་ཐོག་.....
 བས་ཉིན་མོ་བསྐྱེགས་ཉེ་མཇལ་ཁ་ཞུས། དཔོན་ལྷང་གི་ཟླ་མ་དང་ཞབས་
 རྒྱུ་། སྟེ་མེ། ཆོས་མེ། དཀའ་རམ། དག་ཚུལ་སྒྲོང་། མཆོད་གཞིས་
 ལྷང་ཁོག་ལཱ་མི་སྟུ་བཅས་ན་བ་བཟུ་ཕྲག་མང་སོས་ཆིབས་བསྟུ་བསྟུར་མ་.....
 ཞུས་ཉེ། ཆིབས་རགས་གྱི་མཐུན། ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་རུ་ན་པས་སེར་
 སྒྲིངས་སྟུ་སྒྲིངས་གཤམ། སྒྲིང་འད་བ་ནས་དག་འདུན་ཉིས་ཉིད་བཀལ་བས་
 སེར་སྒྲིངས་བསྐྱེགས་ཉེ། གཏུགས། རྒྱལ་མཆོན། འཕན་སོགས་མཆོད་
 རྒྱས་ཆར་རུ་དངར་ཞིང་། འཕུད་དཀྱོལ་སོགས་རྩལ་མོའི་ཁྱེ་བྲག་དང་། དེ་
 ཞིམ་པོའི་སྒྲོས་འདེན་གྱིས་མཐུན་བསྟུས། འདུ་ཁང་དང་རྒྱུད་ཁང་། ཟླ་བའ་
 གི་དཔུས་ཁང་ཐོག་རུ་འདར་མཆོད་རྒྱས་རྩལ་ཆ་བསྐྱེགས་བ་སོགས་ཉིན་འབྲེལ་...
 གང་ལེགས་གྱིས་ཟླ་བའ་བཟ་ཕིས་འོད་འབར་རུ་ཐུག་ཐེབས། རྗེ་ཉིད་སྒྲར་
 ཐོག་ནས་འཕྱོད་པར་ཆས་སྐབས། དཔོན་ལྷང་གི་ལྷང་པའི་ཐུག་གི་སྟུབ་ཕྱེ་
 ལྷང་རྒྱལ་སྒྲིང་གི་སྟུགས་ནས་བར་སྒྲར་རུ་འཇའ་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་འཕེན་.....
 བས། ཉིད་གྱི་སྟུགས་སྟུ་བསྟུ་བའི་རྒྱལ་རུ་འོངས། ཡར་ཆིབས་བསྟུད་
 གནང་བ་དང་མཉམ་རུ་འཇའ་འོད་གྱི་སྒྲིང་ཕྱིར་བསྟུས་ཉེ། དཔོན་ལྷང་
 རུ་ཐུག་ཐེབས་བ་དང་སྒྲར་གྱི་གནས་སྟུ་ཐིམ་སོང་བ་ཐལ་ས་ཅད་གྱིས་མཐོང་...
 བས་ལ་མཆོན་བ་ལྷང་། ཐོག་མར་མཆིན་ཡངས་སྒྲིང་རུ་གསོལ་སྟོན་དཀར་
 རྗེའི་ཐོག་ ཟླ་སྟེ་ཁག་སོ་སོ་དང་། ཟླ་བ་མཆིན་བདག་ན་མས་གྱིས་ལེགས་

དར་ཕུལ་ཉི་ཟླ་ག་དབང་ལྷན། རྒྱ་བྱང་སོ་སོ་དང་ཕྱོགས་ཉེ་རིང་རུ་མ་ནས་
འོངས་པའི་ཐུ་སྐྱོད་ཐུན་བདག་ནམས་ཀྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཕྱུག་པེབས་.....
པའི་དགའ་སྟོན་རིམ་པ་བཞིན་ཉིན་རུ་མར་སྒྲིལ་ནས་བརྟན་པས། དགེ་
མཆན་གྱི་ཡོ་ལང་རྣམས་ལྷན་གསར་བའི་དཔལ་ལ་འབྲུག་པར་བྱང།

དབྱང་ལོ་དགུ་གཅིག་པ་མེ་མོ་ལྷག་གི་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་....
དང་པོའི་ཉིན། དཔོན་གཡོག་ཆང་མས་ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་ནམས་སུ་མཆོད་
མེ་བརྒྱ་ལྷག་རུ་མ། མཛོད་བཏགས་སྣ་ལུ་སོགས་ཀྱི་སྟན་ཤལ་སོན་ཆེ་བ་དང་
བཅས་མཆོད་མཇལ་མཛད། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ས་ལ་འཕོས་པ་
ལྷ་ཤུའི་རྒྱ་བྱང་བཟླ་གིས་འོད་འབར་གྱི་དབྱུག་ཁང་ཆེན་མོར་དཀར་སྐྱོ་གསལ་
ར་བཞེས་སོག། །ཞབས་མུ་བ་ནམས་དང་། རིམ་གྱིས་དཔོན་ལྷང་གི་རྒྱ་མུ་
ཁག་སོ་སོ་དང་དགེ་འདུན་ཆང་མས་མཇལ་ཁ་གཤར་བ་སོགས་ལོ་གསར་གྱི་....
དགའ་སྟོན་དབྱུག་ལྟར་མཛད། དཔོན་ལྷང་གི་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་
རྗེ་ཉིད་ནས་བཏང་བར། ཆོས་གཉིས་ནས་བརྒྱ་ལྷག་གི་བར་ཉི་མ་བཙུམ་པའི་
རིང་ལ། མང་ར་ད་ལ། ལྷང་ར་གཉིས། བཞེས་ཐུག་བརྒྱ་གཉིས་
བཅས་ལྷན་པས། འདེབ་ར་དང་ལོ་ཤིང་མར་རྒྱར་ཤ་འབྲས་ཚུ་རི་རྒྱན་
འབྲུམ་སོགས་དང་གཏོར་ཆམ་དང་མཆོད་འབྲུའི་རིན་ནམས་དབྱལ་སོག་རུ་....
ཕབ་པར་དབྱལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལྷག་ཅམ། གཞུང་སྟོན་གྱི་འབྲུད་
ལ་རྒྱ་དབྱལ་དཀར་པོ་སྤང་ཆེན་སྟོན་ལྷན་བརྒྱ་དང་། ཐུབ་སྟོན་གྱི་འབྲུད་ལ་
ཁ་བཏགས་ཉིས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ། མི་འཛོག་རུ་ཏར་ཆེན་ལང་ལ་ཉིད་ནས་
སྟན་བསྐུལ་མཛད་དེ་བཟང་གོས་འབབ་ཞིག་ལས་བསྐྱབས་པའི་མེ་ཕུར་ཆེ་བ་
བརྒྱད། ཀ་འཕན་ཆེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་། ཅོད་པར་བསྐྱོགས་པའི་མཛོངས་ཁེབས་

615

འབྲེད་ཀྱི་ཐེབས་ཐོན་ཆེ་བ་གནང་། སྒྲུབ་ནས་ཆིབས་སྒྲུལ་རུ་འོངས་པའི་
 ཉར་ཆིན་མང་གི་གུ་ཕྱི་རྒྱ་མ་བསམ་གྲུབ་ཉི་མ། ཁྲ་ཕུམ་རྒྱུང་། ཅང་གི་
 བསྟན་འཛིན། སྒྲུབ་རུ་ཡང་ག་རག །སྒྲུབ་གར་པེ་ཟིའི་དགེ་བསྐྱེད་ཆོས་
 ལན། ཁྲ་སྒྲུབ་ཆོགས་བཟ་ཤིས། ཨ་ལག་སྒྲ་མང་གི་ཐའི་རི་རྒྱ་སྒྲ་ཉལ།
 དྲགས་པོ་ཆང་གི་རའི་སང་། ཆོ་དབང་སྒྲུལ་ལག་ཆིའི་དཔོན་པོ་རྒྱ་བ་ནམས་
 གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་ཕྱིར་སྟོན་རྒྱུར། སྒྲ་འདྲ་དང་སྟོན་ལྷན་ཕྱིན་ཉིན་
 སྒྲུང་མ་རུད་སོགས་བབ་འོས་ཀྱི་གནང་སྒྲིན་དང་བཀའ་ལྷུང་བཟང་པོས་མགྱོ་
 བར་མཛད་ཅིང་། ཉོ་ཤོའུ་སོ་སོའི་སྒྲ་དཔོན་སྒྲིན་བདག་ནམས་ལ་གནང་
 རྒྱའི་གསུང་ཤོག་ནམས་སྒྲུང་། སྒྲུབ་ཀན་ཆེན་གྱི་བ་ཆོ་རབ་འབྱམས་པ་རྩེ་ལ་
 བྲིམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། བ་རི་དགེ་སྦྲོང་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིན་
 བདག་བྲས་ནས། བྲམས་པའི་ཤོས་སྒྲ་ཆེན་མོ་གཏད་གཉིར་ལྷུས་པ་བཞིན།
 ཉར་ཆིན་ནས་རྒྱ་དང་བཅོ་སྒྲུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པར་བརྒྱབས་ནས་གདན་དྲངས་་་
 པ་ལ། རབ་གནས་མདྲོར་བསྐྱས་མཛད་དེ། རྒྱ་དང་ཆག་གི་འབྲེལ་བ་
 ཆོགས་པ་ནམས་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམས་བྱང་རུ་བཅོ་བའི་སྒྲགས་སྟོན་མཛད། ཡོན་
 བདག་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་འབྲུལ་གཟབ་རྒྱས་དང་། དཔོན་པའི་སྒྲ་སྒྲི་སོ་སོས་
 བྱང་ལེགས་འབྲུལ་ལྷས། ཡོན་བདག་རབ་འབྱམས་པ་རྩེ་ལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོ་ལ་
 ཆོས་ཐའི་ཆོ་ཤོ་གནང་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་སྒྲ་བཞེདས་པའི་མན་ཡོན་སྒྲ་མཐའ་
 ཡས་པ་ལས་བཅམས་པའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བརྟེན་ཀྱིས་རྒྱ་བ་བསྒྲེད་དེ་རྒྱེས་སྒྲ་ཡི་རང་
 གིས་དགེ་ཆོགས་ཤོང་རུ་སྟེལ། སྒྲོབ་རྒྱུང་རག་དབང་བཟ་ཤིས་དང་ཤོས་
 རྒྱའི་ཡོན་བདག་ནམས་ཀྱིས་དཔོན་པར་གདན་འདྲེན་གྱི་སྒྲུབ་གསལ་ཕུལ།
 ཤོས་སྒྲ་དང་སྒྲུབ་རུ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཀན་ཆེན་དཔོན་ལ་མང་འབྲེད་འབྲུལ་བ་་་

བསྐྱར། བཟུངས་འབྱུང་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེར་མཆོམས་
 (འཆོམས) ལྷར་སོཏུ་ལྷ་ནང་སོ་རོ་གཡོག་ཆེད་མངགས་གདོང་ (འདོང) །
 དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་སྟན་ཆོག་གི་ལམ་
 བས་དྲངས་པའི་ལྷ་ཡིག་ཆོགས་ལྷ་བཅད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་མེམས་པའི་རྒྱུས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཏུ་རྒྱ་མེར་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སོགས་ཆེན་སོགས་སྟུག་གཙང་པའི་དངོས་
 འབྲུལ་གཏོས་ཆེ་བ་འབྲུལ་རྒྱ་བསྐྱར། རྒྱལ་མེ་བྱང་རྒྱལ་མིང་ཏུ་གདན་དྲངས་
 བས་སོགས་ཀྱི་གསོལ་རྒྱུས་ཤིང་། བྱི་བ་སེམས་ཉིད་ཞལ་དྲང་གཙོས་
 པའི་བསམ་གཏན་པ་རྒྱལ་ལ། རྒྱ་མོང་མས་མཛད་པའི་སྤྲ་མའི་རྣམ་འཁྱར་
 ཀྱི་ལྷང་དང་། རྒྱན་ཆོག་འཁྱུག་མེམས་ལྷ་ཏུ་ཆེ་མོན་བརྒྱ་གནད་། བྱི་བ་
 མང་སྤྲ་མང་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་མེར་ཏུ་ཞལ་མཁན་འབྲུལ་ལོད་ལྷུས་ཤིང་།
 གཞན་གྱི་སྤྲ་མང་སོ་སོར་ཡང་འཁྱར་རྟོན་ལྷུས། ཡི་ལྷ་སྤྲ་མང་ཏུ་ཞལ་དྲང་
 ལ་རབ་ལྷང་གི་སྤེམ་པ་གནད་། མང་ཏུ་ཐོག་སྟུག་གཙོས་པའི་དཀོན་ལྷང་
 འབྲུས་གྱི་ནས། རྒྱང་སྟུ་རྣམ་པའི་རྣམ་ཆེའི་སྟུལ་སྟུ་འབྲུལ་མེད་སྟུར་གསལ་གྱི་
 ཆེད་ཏུ་གསྐྱར་བརྟགས་ལྷུས་པར་བརྟགས་ཞིབ་གནད་ཆེ། རྒྱལ་སྟུ་འབྲུལ་
 བས་ལྷར་ཏུ་འཁྱེན་པ་འབྲུག །འོན་ལྷང་སྟུ་ཆེ་བརྟན་པའི་ཆེད་ཏུ་ཆེ་གཞུངས་
 ཅི་མང་དང་། རྒྱལ་མཁའ་གཙང་བ་ཡོང་ཆེད་ཏུ་དམིགས་བཅོམ་འཕྲོ་གང་
 ཆེ། ལྷགས་རབ་རྒྱས་པའི་ཆེད་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྟུ་འབྲུ་མང་ཏུ་བཞེངས་
 དཀོས་པས། རིམ་སྟོ་གཞན་རྣམས་ཁྱེད་ཆོས་རྒྱལ་ས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
 སྟུ་བརྟན་དེད་ནས་བསྐྱབ་གསྐྱར་ཆེ། ཡོ་དེ་ནང་ཏུ་པར་སོགས་དཔར་སོ་ཏུ་
 མས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རིགས་མི་འདྲ་པའི་སྟུ་མང་གསེར་ཆོན་སྟན་ལྷམ་.....
 ཆོགས་པ་མང་པོ་བཞེངས། བྱ་ལྷང་གི་སྤྲ་མ་དཔུ་མཛད་རྟོག་ལྷང་དགེ་བཤེས་

འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་དང་། སྒྲ་བྲང་ཕྱག་མཛོད། ཆོགས་ཆེན་དག་
 བསྐྱེད། རྩི་བའི་གཉེར་བ་དཔོན་གཡོག་བཅུ་ལྷག་ཅམ་འོངས་ནས། ཆོས་ཤེ་
 དེ་གའི་ཁྱིམ་བཞུགས་དཔོན་གྱི་སྒྲན་གསན་ནན་ཏན་ཞུས་པར། སྤར་མི་ཅིང་
 ཏུ་ཐེབས་ཏུས་མར་ཆོད་ནས་སྒྲན་གསན་ཕུལ་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱད་ཏུ་.....
 དགོངས་ནས་ཞལ་ལེན་ཐལ་སོང་བ་བཞིན། རིམ་ཅམ་བཞུགས་སྐྱའི་ཞལ་
 བཞེས་གནང་། ར་ཞི་དཀའ་བཅུ་ཕྱག་མཛོད་ཏུ་བསྐྱོས་ནས་གཉེར་བ་
 འོད་ཟེར་དང་བཅས་ཐལ་འཛིན་ཏུ་བཏང་།

སྐབས་ཤིག་གྲོ་ཆོད་མཁན་པོ་ཐེབས་པར། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་
 ཅའི་རྒྱུ་གནང་དང་། གཙོད་བྲིད་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡས་སྐྱ་མཆོའི་གསུང་
 སོགས་བཞེད་ཆོས་འགའ་ཞིག་གནང་། ཐར་བ་ཤིང་པས་ལོ་ལྷ་མ་ན་མས་སྐྱ་
 རྩི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བཞོད་ལྟར། ལྷམ་པ་མཁན་ཆེན་གདན་དྲངས་ནས་ཆོས་
 འབྲེལ་དང་། སྒྲ་མ་སྒྲོམ་པ་ངག་དབང་རབ་བརྟན་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གདན་
 དྲངས་ནས་དབྱར་ཞལ་བཞེས་དང་། སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་བྲིད། ལམ་རིམ་
 ཆེན་པོའི་བཤད་ལུང་། འདུ་ཁང་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་རྒྱས་པ། གཞི་
 གསུམ་ཆོ་ག་དང་ཆོས་སྦྱོད་རབ་གསལ་གྱི་ལྷགས་ལུང་སོགས་གསུང་ཆོས་ཏུ་མ་
 ཞུས་འདུག་པར་ཐུགས་མཉེས་ཤིང་། སྒྲོབ་རྒྱུད་རྟིང་བ་མ་འཆམས་པར་ལོ་
 དཀའ་དཀའ་བཅུ་ངག་དབང་བརྟན་དར་སྒྲོབ་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱོས་ནས་ས་ག་ཟླ་.....
 བའི་ཡར་ཆོས་ལ་དེར་གཉོང་བ་གནང་། རྩི་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པ་སྐྱ་
 འཕུམ་ཏུ་ཐེབས་པར་མཇལ་སྤྱད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐེབས་ཞོར་ཏུ་ཐིམ་པ་ནས་ཨམ་.....
 བན་དང་དངོས་སྤྱད་གནང་། སྐྱ་འཕུམ་སྐྱི་སོའི་ཐལ་བསྐྱ། དགེ་འདུན་
 མང་གིས་སེར་རྒྱུངས་སོགས་ཀྱིས་མཉུན་བདར་རྟེ་ལྷག་ཆེར་སྤར་བར་བལས།

རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་མཇམ་ནས་ཉིན་གསུམ་བཞུགས་ཤིང་ལ།
 མི་ཉག་སྐྱལ་སྐྱུ་ཞུས་པའི་མན་ངག་ལྟ་བུ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་དང་། གཞན་ཡང་
 ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཙམ། སྐྱབ་ཆོག་རྒྱས་པ། ཉ་མཁྱིན་གསང་སྐབ་ཀྱི་བསྟེན་སྐབ་
 ལས་གསུམ་གཏེར་གཞུང་ལེ་ཆན་གསུམ་ཤངས་པའི་ཡིག་རྟིང་སོགས་ལྷགས་....
 ལུང་ཚོར་བྱ་བ་ཞིག་གསན། དབྱས་གཙང་དང་རྒྱ་ནག །ཆེན་པོ་རྟོར་
 ལུལ་གྱི་གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་གྱི་གསུང་མེད་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། དཔོན་པའི་
 དགེ་འདུན་ཉག་བསྐྱེད་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྲིད་མཁས་སྐབ་ཆིག་.....
 བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་དང་སྐྱར་ནས་གཟབ་བཤད་གནང་། བཙུན་སྤྱང་ཆེན་
 མོར་མཚོད་མཇམ་ཐོག་གསོལ་འདེབས་དང་བྱགས་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལམ་རྒྱ་ཆེན་....
 པོ་མཇད། ཆོགས་ཆེན་དང་བཤད་སྐབ་མྱིང་། རྒྱད་པ། སྐྱབ་པ་རྣམས་
 ལ་མང་ཆ་དང་སྤྱ་ཆའི་བསྟེན་བཀུར་ཞུས། སྤྱིར་འཁོར་ཏེ་བཙུན་ལེ་རུས་
 ཆེན་ཉིན་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཚོད་ལ་བྱག་སྐྱོར་མང་རུ་མཇད་ཅིང་། བྱག་ཆ་
 མང་པོ་དཔར་འདེབས་མཇད།

རུང་སྐུའུ་ཟིའི་རྟ་དཔོན་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ངག་ལམ་ནས་སྐྱབ་བདག་ཉར་...
 ཆེན་མང་རྒྱ་མི་རྟེ་རི་པོ་ཅེ་ཡུར་མཇམ་རུ་འོངས་ཏེ། དེ་ནས་སྐྱེ་འདས་པའི་
 གཏམ་གསན་པས། ཡང་འདིའི་མེས་པོའི་རུས་ནས་ཁྱ་རབས་ཁྱ་ཐོག་རུ་
 འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་བདག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་གཤིས་བྱགས་ཤིན་རུ་འཚོར་ཞིང་།
 དཔོན་ལུང་ཆོགས་ཆེན་རུ་མང་ཆ་བཅུ་བཞི་སྐྱེ་འབྱེད་དང་བཅས་བཏང་ཐོག །
 དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་རིན་པོ་ཆེར་ཆེད་གཏད་ཀྱི་སྐབས་འཇུག་དང་བྱགས་སྐྱབ་ཀྱི་
 བཙུན་སྐྱོར་ཞུས་ཤིང་། ཉིད་ནས་ཀྱང་ཞག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་སྐྱེ་བཙུན་སྐྱོར་
 བཙུན་ནས། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་མའི་ཆོ་ནས་སྐྱང་ཆོག་གི་སྐྱབ་དམིགས་

མཛད། དེ་རུས་ཞལ་ནས། མདང་མི་ལམ་རྒྱ་བར་སྒྲུབ་ལ་བྱ་མོ་མཛེས་མ་
 རྒྱན་ཆས་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ལང་གི་གཡས་གཡོན་ནས་བརྒྱུར་ཏེ་ཤར་ནས་རྒྱབ་
 རྒྱགས་ཀྱི་འགོ་གིན་འདུག་ཅིང་། ཁོང་རང་གིས་རའི་ངོ་ལ་བརྟམས་ནས་
 དགའ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལག་པ་ཐལ་མོ་རྒྱུར་བའི་སྒྲུངས་ཀྱི་བྱ་ཏེ་ཐག་རིང་
 ཞིག་རྒྱ་དལ་གྱིས་སོང་བ་མིས། ལང་ཁོ་རང་ཅི་འདྲའི་བྲེལ་བ་ཆེ་ནའང་ཡར་
 ངོ་མར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱའི་མཚན་པ་ཆག་མེད་རྒྱ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་
 བར་རྩོམ་རྩལ་འཕྱར་མས་རྩེས་ཀྱི་བརྒྱུང་བ་ཡིན་འདུག་གསུངས། རྒྱལ་
 འདིས། སྒྲིང་ནས་རེ་སྟོས་འཆའ་བ་རྣམས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྐྱུ་བ་པ་མཚོག་
 རྒྱ་དེས་པར་རྒྱས་སོ། །ཕྱལ་བྱུང་ཐབས་མཁས་འདུག་པ་བརྒྱ་ཐག་གིས། །
 པ་མཐའ་ཡས་པའི་དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ཤན་དང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་
 རྒྱུར་བའི་རྒྱལ། །པལ་གྱིས་སྒྲུ་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །པར་
 མེད་གཏོང་བའི་དད་ལྡན་བརྟེན་བཀུར་དང་། །ཁོངས་པ་ཀུན་སྒྲོལ་སྐྱབས་
 ཀྱི་སྐྱེན་པ་གཉིས། །ཤན་རྒྱན་འགྲན་པ་བཞིན་རྒྱ་འཕེལ་བ་ཡིས། བརྩོམ་
 ཞི་བའི་སྒོ་ལམ་ཡང་པོར་བྱ། །ཞེས་གྲུང་གོ་བར་བྱའོ། །

ཨ་ལག་ཤུ་ལང་གིས་རྩོམ་སྐྱེ་ཆབ་ཅིག་བྱས་པ་བཞིན། ཅ་ཁོང་
 ཆོས་རྩོམ་དག་དབང་དག་ལེགས་གཏོང་བ་གནང་། རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་ལྷང་
 དཀར་རི་ཁྲོད་རྒྱ་ཐེབས་ཏེ་སྐྱམ་པ་མཁུན་ཆེན་དང་མཛེས་ཐང་མཛད་ཅིང་
 ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཆེ་གོ་བྱངས་ཤིང་དགའ་སྟོན་འཕེལ། མཁུན་ཆེན་ལ་ཆེ་
 ལྷའི་སྐྱུ་བརྟན། དུལ་གོས་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དང་། རི་ཁྲོད་ལ་མང་
 འབྱེད་བཀྱང་། དེ་རུས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ནགས་འདབ་སྐྱུ་ཁམས་བསང་ལ་ཐེབས་
 པར། ཞབས་སྐྱར་བརྟན་རྒྱུང་བསམ་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། དེད་ཆོས་

སྐར་མཁན་ཆེན་དང་མཇལ་སྤང་ཡོང་རམ་གྱི་ཡོང་ཞེས་ཀྱིས་པ་ལ། ཁོས་
 མཇལ་སྤང་ཡོང་ཞུས་པས། འདིས་རྒྱན་བཤད་འདུག་གསུང་བ་ཕྱིས་སྤྱོད་
 བཞིན་བྱུང་། འདུལ་བ་དགོན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་མེད་སྤྱོད་དང་བཅས་སྤྱན་བྱུངས་
 ཏེ། ཉིན་ཁ་གསུམ་སྤྱི་ཕན་ཆུན་ཏུ་དགའ་སྟོན་འཕེལ་ཞིང་། དགེ་འདུན་
 གྱི་སྤེར་མང་འབྱེད་དང་། སྤྱི་འཛིག་ལ་སྟོན་ལམ་སྐབས་སྤྱུ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
 གདན་འདྲེན་རྒྱུ་ལི་གསེར་བྱེད་སྤྱུ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་མོང་ཆོད་.....
 ཅམ་པ། གོས་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་མེད་མ་ཆ་བཅས་ལུལ། དི་ལྟ་བུ་ཆི། གོ་
 ཆི། རྒྱལ་སྤྱོད་རི་སྤྱོད་ནམས་ནས་མཆོམས་(འཆོམས་)ཞུས་པ་སྤྱོད་མ་ལས་སྤྱོད་
 ཅི་རིགས་འོངས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱར། བཅོ་སྤྱོད་
 ཉིན་ཏུ་ཆེན་མང་གི་དགོངས་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་བཅོ་གཡོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་བསྐྱོད་.....
 ཉིན་དེའུལ་སྤང་བཞི་བཅུ་ལོ་མཆུལ། མང་ཏུག་སོགས་གོས་ཆེན་ལུག་བཞི།
 རྒྱ་དེའུལ་རྒྱ་ཆོད་ཏུག་བཅས་ལུལ། མཆོན་མོ་གཟུང་འཛིན་བྱུང་བར་ཞལ་
 འདོན་ཆེད་དམིགས་གནང་། རྒྱུར་ལམ་གསེར་དགོན་ཏུ་གདན་བྱུངས་པ་
 བཞིན། དགོན་པ་སྤྱི་དང་སྤྱོད་ཆོད་སོ་སོའི་སྤྱོད་མ་ལས་སྤྱོད་ཅི་རིགས་ཀྱི་བསྐྱོད་
 དང་དགེ་འདུན་མང་མོའི་སྤྱོད་དང་བཅས་ལྷ་ལུ་བ་སྤྱོད་བྱུང་བཅས།
 དགེ་འདུན་ནམས་ལ་དེ་ནས་མཇལ་ཁ་གནང་། རྒྱ་མཇལ་གནང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བསྐྱོད་སྤྱོད་ལམ་མཇུང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་གདན་བྱུངས་ནས་གསོལ་སྟོན་འདུལ་
 གོད་དང་། སྤྱོད་གཞན་སོ་སོ་ནས་བྱུང་དེམ་རྒྱུ་དང་དངོས་འབུལ་ཞུས།
 ཆོགས་ཆེན་ཏུ་མང་འབྱེད་འབུལ་བ་གཟབ་རྒྱས་ཞུ་བ་གནང་། དེ་ནས་ལམ་
 གོར་ཏུ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་སྤང་མཇུང་ཅིང་གསུང་སྤྱོད་འཕེལ།
 དགོན་པར་མང་འབྱེད་གནང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

དགའ་ལྷོན་གང་འདྲོད་ཏུ་སྤེལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཆིབས་གྱི་ཁ་སོ་མཛོད་.....
 པར་བསྐྱར། ཀྱ་ཆེན་རི་དཔོན་ནས་སྐར་གདན་འདྲེན་བྱས་ཡོད་པ་བཞིན།
 འདན་མ་སྤུལ་སྤྱ། ལྷ་མ་སྤྱོད་ཆུང་། ལྷ་མ་དབུ་མཛོད་སོགས་ལས་ལྷ་ཆོས་
 རྗེ་དཀའ་རམ་དང་། པ་ཆ་དཔོན་སོ་སོགས་མཛོད་གཞིའི་མགོ་པ་བཅས་རྟ་
 བ་སྤྱུལ་བརྒྱ་ཚམ་གྱིས་འཕྲེང་བ་ནས་ཆིབས་བསྐྱུ་བྱས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་རྟ་བསྐྱ་
 ཐབས་བསྐྱུ་ཁག་མང་པོ་དང་། འདུས་སྡེའི་དགོ་འདུན་ནམས་གྱིས་ལེར་
 རྒྱངས་མཛོད་རྩལ་དང་བཅས་བཀྱར་སྤྱོ་ཆེན་པོས་མཛུགས་བསྐྱས་ཏེ། འདན་
 མ་ལྷ་བྱང་ཏུ་བབས། ཉིན་ཁ་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་འདན་མ་སྤུལ་སྤྱ་དཔལ་ལྷན་
 སྤྱབ་བཞུགས་ཀྱལ་མཛོན། སྤྱོད་ཆུང་དག་དབང་བཀྱ་ཤིས། ལྷ་མ་དབུ་མཛོད་
 པ་བསོད་ནམས་སོགས་ཆོས་རྗེ་དཀའ་རམ་དགོ་བཤེས་ཏུ་མས་གཙོས་སེར་སྤྱོ་
 སྤུལ་ལྷོང་ཉེ་བ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཀྱས་པར་.....
 གནང་། སྤྱི་སྡེར་གྱིས་ཤངས་ (ཞབས) ལེན་གསོལ་སྤྱན་གཟབས་ཤིང་། འདན་
 མ་ལྷ་བྱང་ནས་མཆུལ། ཁ་བཏགས། སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན། རྟ་བཟང་། གོས་
 ཆེན། དུལ་ཤང་ལྷ་བཅུ། རྟོང་ཆེ་ཁྲོན་བརྒྱ་སོགས་དང་། གཞན་སྤྱི་ལྷ་
 བྱང་དང་ཆོ་བ་སོ་སོ་ནས་གོས་དར་དུལ་སོགས་འདུལ་བ་སྤུམ་མཐོ་བ་སྤུལ།
 བརྒྱབ་བྱ་ཉེ་ལྱར་ཉེ་བ་ལ་བསྤྱན་རྟོགས་གྱི་སྤུམ་པ་དང་། འདན་མ་སྤུལ་སྤྱ་
 དཔོན་གཤོག་ལྷ་ལ་དཔལ་མགོན་གྱི་རྗེས་གནང་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་གནང་།
 སྤུལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱགས་དབྱེས་པའི་གསུང་སྤྲིང་དང་། ལྷ་དཀར་བསྐྱབ་
 སྤྱང་སོགས་ལ་སྤྱགས་བཙོན་བྱེད་དཔོན་གྱི་ལལ་བཀོད་ཞིབ་སྤྱགས་དང་།
 གནང་སྤྱེས་གྱུ་ལྷོ་མ་པ་སྤུལ། ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་གཟབ་ཀྱས་བཏང་།
 གོས་སྤྱི་སྤྱན་བདག་ཆོས་རྗེ་ཆུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོས་གཤམ་ཏུ་གདན་ཤངས་.....

བྱམ་མེགས་འབྲུལ་ལྷན། དེ་ནས་འབྲི་གུ་དཔྱོད་པའི་ཁྱི་གདན་ཐུར་གྱིས་
 གཙོས་སྒྱུ་མེར་གྱི་མེབས་པ་ལྷན་རིང་ཐུང་བརྒྱུ་ཕག་ཏུ་མས། རབ་ཁ་དང་སྒྱིད་
 ལྷན་མོགས་ནས་ཆིབས་བསྐྱུ་དང་། རྫོང་ཀར་ཐང་ནས་ཐབ་བསྐྱུ་ལྷན་གིང་།
 དགེ་འདུན་ཐང་མོས་མེར་སྒྲིངས་དང་བཅས་དེར་ཐུག་མེབས་ཏེ་ཉིན་ཁ་ཤས་
 བཞུགས། གླ་མ་ཁྱི་བ་པ་ཐང་དག་དབང་བཞུན་འཛིན། གོ་ཆ་ཞབས་ཐུང་
 སྐལ་བཟང་མཆོག་གྲུབ། སེམས་ཉིད་ཞབས་ཐུང་ཆོས་རྒྱ་མཆོ། ཤེན་འབྱུང་
 ཞབས་ཐུང་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་མོགས་ཞབས་ཐུང་སྒྱུ་སྒྱེ་དཀའ་རམ་དགེ་
 བཤེས་ཏུ་མས་གཙོས་མེར་སྒྱུ་ཉིས་རྩྱེད་ཅམ་ལའང་སྒྱུན་རམ་གཟིགས་སྤིང་པ་
 དོན་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་རྒྱས་པར་སྐྱུལ། དེ་དཔྱོད་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཞི་ལེན་
 དང་། མོས་དར་དུལ། ཉ་མོར་མོགས་དངོས་འབྲུལ་སྐམ་མཐོ་བ་སྐྱུལ།
 གླ་ཐང་མོ་མོ་ནས་ཀྱང་གཞིལ་རྩྱུན་དང་འབྲུལ་བ་བཞེགས། དོན་གཉིར་ཅན་
 མོ་མའི་རོར་ཐུང་རྒྱབ་ལམ་སྒྲོན་དང་། འཇིགས་ཕྱེད་བཏུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
 མོགས་ལྷགས་ལྷན་ཆོར་ཐུ་ཐང་པོ་དང་། ཤེན་འབྱུང་སྒྲིབ་རྒྱུད་གི་སྒྱུ་སྒྱེ་ལ་
 རབ་ཐུང་གི་རྩྱལ་པ་གནད་ཏེ། མཆོན་སྒོ་བཟང་ལེགས་བཤད་ཉི་མ་ཞེས་
 བཞུགས། ཆོགས་པར་ཐང་འབྱེད་འབྲུལ་བ། སྒྱི་འཛོག་ཏུ་མོས་ཆེན་བཟང་
 བརྒྱུལས་གྱི་གནམ་རྒྱན་ལེགས་པ་བཅས་སྐྱུལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འཕྲོག་སྤེའི་
 མི་རྣམས་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་ཡག་
 དཔྱོད་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུད་སྒྲིམ་ཆོས་རྒྱུ་ཆེ་གཙོས་པའི་ཆེ་ལྟས་དང་། ཆོ་བའི་གན་
 གསུམ་མོགས་ཐབ་བསྐྱུ་ཉ་བསྐྱུ་རིམ་པ་ཏུ་མ་དང་བཅས། བཏུན་པའི་ཆོ་
 གཉིས་ལ་དར་ཆེན་ཐང་ཏུ་བབས་ནས། དཔྱོད་པ་སྒྲི་རྒྱུད་གནས་གཟིགས་
 དང་ཕྱིན་རྒྱུལ་མཛད། དགེ་འདུན་གྱི་མེར་སྒྲིངས་ཀྱིས་ཐུན་བསྐྱུས་ཏེ་

དཀོན་པར་ཐེགས། ཉུང་ལུག་ཆེན་དང་། ལུ་དམར་ལྷ་མ་ཆོས་ཉུན་ལགས།
 ལེ་ཆེན་ཞབས་བྱུང་སྐགས་ཕྱགས་ཐ་དད་ཀྱི་དཀོན་པ་ནས་ལྷ་མ་ལས་སྒྲེ་ཅི་.....
 རིགས་རིམ་པར་འོངས་ནས་གདན་འདྲེན་གྱི་ཉུན་གསན་ལུ་པར། ལམ་ཞོར་
 ཏུ་ཐེགས་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་འཁྱོན་རྒྱུ་འེལ་ལེན་གནང་། གཞི་ཕྱིས་ཀྱི་ལེར་
 རྒྱ་ཉུང་ལུག་བཀལ་བ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལུ། དཀོན་པ་
 རྒྱུ་དང་། ཆོ་བ་རྒྱལ་སོ་སོ་ནས་འཁྱོར་འཁོས་ཀྱི་འབུལ་ནོད་གང་ལེགས་ལྟས།
 དཀོན་པར་མང་འབྱེད་གཟུགས་རྒྱས་བྱུང་དང་འདྲུ་ཁང་ར་ཁང་སྐགས་
 འབུལ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་བཞོད་ཐེགས་དང་བཅས་པ་གནང་། སྤྱིར་ལམ་ཐོད་
 ལུ་དང་ཨོར་ཆོ་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་འདོད་ཆོས་དང་མང་འབྱེད་ཀྱིས་ཆོས་པར་
 བཟོད་ཅིང་། རོར་ཞི་དང་རྒྱ་བན་དཀོན་ནས་གདན་འདྲེན་པ་འོངས་པར་
 སྤར་འཁྱོན་རྒྱུ་འེལ་ལེན་གནང་ཞི་དཀོན་པ་སོ་སོར་མང་འབྱེད་ཀྱི་ཐེགས་.....
 བསྐྱར། ལུ་དམར་དཀོན་པའི་ཁྱི་བ་དང་ཞབས་བྱུང་སྐྱ་སྐྱ། ཆེན་ཏུ་དང་
 ཆོ་བ་སོ་སོའི་མགོ་པ་སྐགས་ལེར་རྒྱུ་འེལ་ལེན་མང་པོ་ཐེགས་ལུ་ལེར་.....
 རྒྱུངས་རྒྱས་པ་དང་བཅས་དཀོན་ཏུ་འཁྱོར་ཉེ་ལྷ་བྱང་ལོང་མར་བཞུགས།
 ལེར་རྒྱུ་འེལ་ཆེན་པོར་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དཔུ་འེལ་གནང་ལུ། རི་དཀོན་
 ཀྱིས་གསོལ་ཉུན་དང་དེལ་དོང་ཆོ་རྟ་ནོར་སྐགས་དོངས་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....
 ལུ། ཉིན་ཁ་གས་བཞུགས་རིང་ལ་ཆོགས་སྤྱིའི་སྐྱེལ་པ་དང་སོ་སོའི་འདོད་
 ཆོས་སྤྱལ་དཔར་བཀའ་བསྟོན་སྤྱལ་བ་སྤྱི་བས་འདུག་སྐགས་གང་ལྟས་.....
 ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆོས་པར་ལུ། དཀོན་པར་མང་འབྱེད་འབུལ་བ་གཟུགས།
 ལུག་ལུང་དང་འགྲི་ལུང་ནས་གདན་འདྲེན་པ་ལུང་པར་སྤར་འཁྱོན་རྒྱ་བས་.....
 ལུག་ལུང་རྒྱལ་རྒྱ་དང་འགྲི་ལུང་ལུ་ཆེན་རྒྱལ་རྒྱ་རྣམ་གཞིས་པ་དོངས་.....

རྩིས་ཀྱི་ལོ་ལ་པ་དང་། དཔོན་པ་གཉིས་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་ཐེབས་བསྟར།
 ཡར་ཁྱུང་དང་ཆུ་ཁྱུང་སོགས་ལ་མ་ཞོར་ཏེ་ཐེབས་ཆོག་པ་ན་མས་ལ་ཞལ་ལེན་...
 གནང་ཉི་ཐེབས་ཞོར་ཏེ་ཐུན་ཆོགས་ལྟར་པར་ཉིད་ཀྱི་འབྲུངས་གནས་ནོར་ཏེ་
 ཐང་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་ཡུང་བཅིགས་ཡོད་པ་དེར་ཕྱོག་ཏེ་དགེ་མཚན་སྒྲེལ་བའི་.....
 ཆོ་ག་མཛད་ཅིང་ཆུང་ཏུས་ཀྱི་ནམ་ཐར་རོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གསུངས།
 དེས་ཀྱིས་འཕྲོག་བྱིམ་ན་མས་སྒྲུབ་དན་བྲངས་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། ཡུར་
 ཐེའི་ཁོང་ཆེན་ཏེ་ཡར་ཁྱུང་དཔོན་པའི་བླ་མ་ཁྱིམ་གཅིས་པའི་སྤྱི་བླ་བྲང་གི་...
 མཛོད་གཉེར་ལས་སྤེལ་དཀར་རམ་སོགས་དང་། རྒྱ་ཉིག་དང་ལྷ། རྩིས་
 ཆར་སོགས་ཆོ་བ་སོ་སོའི་མགོ་བ་ན་མས་དང་བཅས་མེར་སྒྲུབ་བརྒྱ་པར་ཏེ་མས་...
 རྩིས་བསྟར་དང་ཐབ་བསྟར་ལ། ཡུར་བཟང་གོང་ཁོར་ཏེ་རྒྱ་ཉིག་ཆོ་
 པའི་ཐབ་བསྟར་སོག་དང་འདུས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་མའི་ཁྲོམ་ཆེན་པོར་ཐུག་དབང་ཆོས་
 འབྲེལ་གནང་ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་འབྲུངས་ལྟ་གཞི་བདག་དགེ་བསྟན་གཟི་བརླིང་
 འཕགས་ལ་བསང་དད་དཀར་གཏོར་བཅོས་ཏེ་དབང་བཅོད་མཛད། དེ་ནས་
 ཆོ་བ་སོ་སོའི་རྩིས་ཐབ་ཐོག་དད་འདུས་ཀྱི་སོ་སོ་ཞིན་ཏེ་མང་པོ་ལ་ཐུག་དབང་...
 ཆོས་འབྲེལ་གནང་ཞིང་དགེ་འདུན་མང་པོས་མེར་སྒྲེངས་ཀྱིས་མཐུན་བསྟར་...
 ཏེ་ཡར་ཁྱུང་དཔོན་ཏེ་འཕྱོར། ཁྱིམ་ལྟ་རམ་པ་རག་དབང་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས་གཅིས་མེར་སྒྲུབ་ལྟར་ཉོང་བཀལ་བར་བླ་མ་མཚན་པའི་ཁྱིམ་ལྟར་གནང་།
 སྤྱི་མེར་སོ་སོ་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་དེས་འབུལ་སྐམ་མཐོ་བ་ལྟལ། བསྟར་
 རྒྱ་ལྟར་ཏེ་པ་ལ་རབ་ཡུང་དང་དགེ་ཆུལ་སྒྲོང་གི་སྟོན་པ་གནང་ཉི། ཀྱུན་
 རྒྱུར་འཆིང་བརྒྱ་གཅིད་པའི་རྒྱས་བསྒྲིན་པར་མཛད། ཆོགས་པར་མང་
 འབྱེད་དང་འབུལ་བ་སྐམ་མཐོ་བ་གནང་། དེ་ནས་ཆུ་ཁྱུང་དཔོན་ཏེ་

དཔོན་གྱི་རྩ་ཐབ་ལེར་སྤྲོད་པ་བཅས་ཐེབས་ཏེ་ལེར་སྤྲོད་ཁྲིམ་ལ་ལམ་གཅིད་.....
 བྱིད་སྦྱུལ། གསོལ་སྟོན་འབུལ་བ་གཟབས་ཤིང་སྤྱིར་དགོ་འདུན་ནམས་
 ལའང་མང་འབྱེད་གནང་། ཏཱ་ཐུང་དཔོན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ་ཁྲི་བ་གདན་འདྲེན་
 ཏུ་འོངས་ཏེ་ཆིབས་བསྐྱོད་པར་ལྷ་ཡུ་ཞབས་ཏུང་གིས་གཙོའི་རྩ་བསྟུ་བསྟུ་སྟུ་
 གིས་བྲག་འགག་གི་མདའ་ནས་ཐབ་བསྟུ་དང་། མར་ཞི་རི་ཁྲོད་པ་ནམས་
 གྱིས་ཡུང་ལམ་ནས་གསོལ་ར་དང་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་བྱས། དགོ་འདུན་
 མང་པོའི་ལེར་སྤྲོད་པ་དང་བཅས་དཔོན་ཆེན་ཏུ་འཕྱོར། ཞབས་ཏུང་ལེ་ཤིས་
 སྐལ་ལྷན་དར་རྒྱས་དང་ཁྲི་བ་དམ་ཆོས་དར་རྒྱས་སྟེགས་ལེར་སྤྲོད་ཁྲིམ་ཆེན་.....
 ཐོར་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོད་པ་དང་བཟུལ་ཆོས་དཔྱུས་མ་ནམས་གྱི་ལྷགས་ལུང་.....
 ཐུག་དབང་བཅས་གནང་། གསོལ་སྟོན་འབུལ་ནོད་སྟེགས་བསྟེན་བཀུར་ཕུ་
 ཏུང་ཡང་དག་བྱས་ཤིང་། ཉིད་ནས་ཡུང་དཔོན་པར་མང་འབྱེད་སྟེགས་
 འཆེམ་(འཛེམ)མེད་ཏུ་སྦྱུལ། ལྷ་ཡུ་སྒྲ་ཐང་ཏུ་འང་གསོལ་སྟོན་འབུལ་བ་བྱས།
 ཏཱ་ཐུང་གི་རྩ་ཁར་ཐར་བ་སྤྱིར་གྱི་སྒྲ་བ་ཆུང་ལ་དཀར་ཆོས་རྩེ་ལས་སྟེ་.....
 དང་བཅས་གདན་འདྲེན་ཏུ་འཕྱོར། ལེར་ལུང་སྟོག་མཁར་སོ་སོའི་དགོ་
 འདུན་ནམས་གྱིས་སྤར་སྟེགས་ནས་བསྟེན་བཀུར་དང་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་.....
 བྱས། མར་ལང་མང་འབྱེད་འབུལ་བ་གནང་། ལྷ་ཡུ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྦྱ་སྦྱེ་དང་
 སྦྱོ་དཀར་དཔོན་པའི་ལས་ཅེ་དཀར་(རམ)ཞིག་གདན་འདྲེན་ཏུ་འོངས་པར་
 མ་ཐེབས་ཡུང་མང་འབྱེད་ཐེབས་པ་སྤྱར་བ་གནང་། དཔོན་གསེར་ཐར་བ་
 སྤྱིར་ཏུ་ཐབ་བསྟུ་ལེར་སྤྲོད་པ་དང་བཅས་ཐུག་ཐེབས་ཏེ་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་
 ར་བྲག་གི་བསྟེན་བཀུར་སྟོག་འབྱེད་དོང་ཆེ་ཁྲོན་རེ་གནང་། ཆོགས་ཡོངས་
 ལ་ལུང་རྒྱ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་ཙོམ་མི་འབྲུགས་པའི་ཆོ་གའི་ལུང་དང་.....

འཇལ་བ་མང་པོ་ཐུག་དབང་སྐྱེས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད། བུ་ཤིས་ཆོས་
 མྱིང་གི་གདན་འདྲེན་པ་འོངས་ཏེ་རྟ་ཐབ་མེར་སྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་ལོ་
 ཆོག་པ་དབྱར་གདན་དྲངས་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྐོན་དང་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 རྒྱ་རྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ཤིས་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་ལྷས་ཤིང་། བརྟན་
 བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཏེ་དངོས་དབྱེད་ཀྱི་མ་པ་ཐུལ་དགེ་འདུན་
 མང་པོ་དང་དད་འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཕོ་མོ་མང་པོ་ལ་ཐུག་དབང་སྐྱེས་ བྱི་ཉིན་བུ་
 ཤིས་ཆོས་མྱིང་ནས་ཐོན། འབྲུག་ལྷང་དགོན་ཀྱི་ཁྲི་བ་ཡོད་ཤི་སྐྱ་སྐྱེ་ལས་ལྷེ་
 བཅས་དང་བསམ་གཏན་ཅེ་འི་བླ་མ་ལས་ལྷེ་རྣམས་འཕྱོར་ནས་སོ་སོས་ཐབ་.....
 བསྐྱེད་ལྷས། བསམ་གཏན་ཅེ་ལ་མང་འབྱེད་བསྐྱར་ཞིང་འབྲུག་ལྷང་དགོན་ཏེ་
 ཐེབས་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཐ་མཉོག་གི་ལྷང་དང་མང་འབྱེད་.....
 གནང་། བླན་ཙོང་རི་ཁྲོད་ཏེ་ཐེབས་ནས་དེའི་འདུ་ཁང་ཉིད་ནས་འདུབ་
 ཐེབས་དང་ལྷགས་བཞོད་སྐྱེལ་བ་བཞིན་འདུབ་ཀྱིན་ཡོད་པར་གཟིགས་རྟོག་.....
 མཛད་དེ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་མགོར་གདན་སར་བབས། བྱ་མེད་པེ་ཟི་ཆོ་བརྟན་
 བུ་ཤིས་ཀྱི་མི་སྣ་ནང་སོ་ཤག་ཤ་བད་རོ་གཡོག་འོངས་ནས་བརྒྱུག་ཡོད་པས་...
 མཇལ་ཁ་ལྷས་ཏེ་པེ་ཟིའི་ལྷ་ཤོག་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོད་དུལ་སྤང་ལྷ་.....
 བརྒྱ་བཅས་དང་། གཞན་ལྷ་དཔོན་སྐྱོན་བདག་ཏེ་མའི་ལྷ་ཡིག་རྟེན་ཆས་
 རྣམས་ཐུལ། ནང་སོ་རོ་གཡོག་ལ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་དང་
 སོ་བབ་ཀྱི་གནང་སྐྱོན་མཛད་ཅིང་འཕྱོར་ལན་རྣམས་སྤྱད། གསེར་ཁྲི་རྒྱལ་
 སྐྱ་དང་ཉར་ཆོན་ཆོད་སྤྱིའི་མཁན་པོ་ཆོས་མཛད་མཁན་པོ་སྐྱེས་པོ་དུས་.....
 འཕྱོར་ཏེ་འཇལ་ཁ་ལྷས་པར་གནས་རྒྱལ་ཀྱི་གསུང་སྤྱིང་འཕེལ། བྱ་སྐྱོང་
 ནས་གདན་འདྲེན་པ་བླ་མ་དབྱེ་མཛད་གཙོས་པའི་ལས་ལྷེ་དཀར་རམ་དག་.....

འཇམ་མཉམ་པོ་འཕྱོར་ཏེ་བཅུ་དཔུང་ཉིན་སྐྱུ་དང་རྣམས་རྒྱ་གཉེན་གསུགས་ཀྱི་སྒྲིང་སོགས་
 ཆེན་པོའི་ལས་ཆེན་རྣམས་ཤེས་ཀྱིས་ཏེ་བྱ་ལྷུང་གི་གདན་འདྲེན་པ་དང་།
 དཔོན་ལྷུང་གི་བདེ་སྐྱེ་མཁན་པོ། ལྷུང་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་ཆོང་ལྷུ་ཆོས་རྒྱུ། ཆོགས་
 ཆེན་དཔུ་མཉམ་དུ་སྐྱེ་གཉེར་ལྷུ་གན་སོགས་མ་ལུ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་མ་ལས་སྒྲི་ཆོས་རྒྱུ་
 དཀའ་རམ་དག་ལྷུ་སྒྲིང་། ལྷུ་ཉི་ནང་སྐྱེ་དང་བདེ་སྐྱེ་ནང་སོ་སོགས་མཆོད་
 གཞིའི་མི་སྐྱུ་དྲག་ཞེས། ཡོང་ཁྲང་གི་སྐྱེ་ཆུང་ལྷུང་ཆ་ཞབས་ལྷུང་དོ་གཤམ་
 བཅས་གཞི་བྱས་ཀྱི་ཆེདས་སྐྱེ་ལ་བ་བཅུ་ཕྱག་ཁ་ཤས་དང་རྣམ་ཏུ་དཔོན་ལྷུང་
 བས་ཐོན། དཔོན་པོའི་ཁྱི་བ་མང་པའི་ཏེ་ཞབས་ལྷུང་གིས་གཙོས་ཞབས་ལྷུང་
 ལྷུ་སྐྱེ་ཆོས་རྒྱུ་དཀའ་རམ་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་སྐྱེ་ལ་ལྷུང་ལྷུ་སྐྱེ་ ཆོང་ཆུང་མར་
 འབྲམ་ཏུ་བྱ་ལྷུང་གི་ལྷུང་པ་དཔོན་སྐྱོབ་དང་བདེ་ཡང་ཞབས་ལྷུང་རྣམ་གཉིས་
 གཙོས་པའི་སྐྱེ་མ་ལས་སྒྲི་དཀའ་རམ་ཆེ་ལྷུ་ཕྱག་བཀལ་བ་དང་། མེད་
 ཐོན་ལ་སྐྱུང་ཏུ་གདོང་འཁུག་མཁན་པོ་དང་མདོ་བ་མཁན་པོ་རྣམ་གཉིས་.....
 གཙོས་པའི་དཔོན་མ་ལས་གི་སྐྱེ་བ་ཆེ་ལྷུ་སྐྱོར་དང་ཉི་ཆ་དཔོན་པོ་རྒྱུང་ཀྱང་
 དཔོན་པོ་སོགས་གཅན་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་བདག་དྲག་ཞེས་བཅས་ལེར་སྐྱུ་.....
 ཉིས་བཅུ་ཅམ་གྱི་ཆེདས་བསྐྱུ་དང་། ཁྱོམ་ཆང་ཏུ་དཔོན་པ་སྐྱེས་ཐབ་བསྐྱུ་
 ལྷུ་ ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་བྱ་ལྷུང་དཔོན་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དང་རྣམས་སྒྲིང་
 གི་ཉེ་འདབས་ལྷུ་གཞི་བྱས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཉིས་རྒྱུང་ཉེ་བས་ལེར་སྐྱེདས་དཔུས་
 རིང་གིས་གཉེན་སྐྱེ་མཆོན་བ་དན་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཆར་ཏུ་.....
 དང་རྒྱུང་འབྱུང་དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་དང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྐྱོས་འདྲེན་གྱིས་
 མཁུན་བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱེ་བྱང་ཏུ་བབས།

ཐོག་མར་ཆོས་རྒྱུ་དོན་ལྷུ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལེར་ཁྱིར་བཞུགས་ནས་རྟེན་.....

འབྲེལ་བཟླིགས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་རྗེས་འདྲེལ་བྱ་ཆོག་པ་དཔུང་པོ་བས་
 ཉེ་ཆོས་ཁྲིར་བཞུགས་ནས་དགེ་འདུན་མང་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འདྲེལ་ནས་……
 གསུང་ཆོས་སྤྱན་གཅིག་སྤུལ་ཉེ་མཆོག་ཏུ་གྱུ་མང་ལ་སྤྱག་དཔུང་གནང་། རྗེ་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་པར་ཆེན་པ་གསོལ་དཔོན་དགེ་……
 བཤེས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཆེད་མངགས་གདོང་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད།
 དེ་དུལ་གྱི་མཆོལ་སྒྲེ་འདོགས་ཅན། ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱུ་བརྟན། ཆོ་མདོ།
 མཆོད་རྟེན། བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ། མོས་ཆེན་ལུག་ལ། དེ་དུལ་སྤང་
 ལྷ་བཅུ། ར་བག་བཅུ། སྤྱུ་སྤྱག་ཤར་རྟུ། འབྲུ་རས། སེ་རས། ལ་
 ད་སོགས་ཁྲི་འབྲལ་ནས་གྲངས་བརྒྱ་དང་གཅིག་ལ་མདོ་སྤྱུ་སྤྱེད་སེ་འདི་
 ཆོས་སྤེ་ཀྲན་གྱི་སྤེ་མོ་ལྷ་འབྲུང་ལྷ་པོའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཁྲིར་……
 མངའ་གསོལ་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཆུལ་གྱིས་ཆེད་དུ་བསྐྱགས་པའི་གསུང་ཤོག་……
 དོང་བཅས་བསྐྱར་གནང་མཛད་པས་ཆོག་དྲངས་ཉེ་བྱ་ཁྲུང་སྤྱི་སོ་སོ་དང་……
 བོ་ག་ཤིས་འབྲེལ་འདུས་སྤྱི་འཛིན། བདེ་རྒྱ་མཁན་པོ་དང་ཆེད་བྱ་འཆུད་
 རྒྱུར་སོགས་དགོན་ལུང་མ་ལག་གི་ཆེབས་སྤྱེལ་པ་ནམས་དང་། ཡོང་ཁྲང་
 དགོན་པའི་སྤྱོད་རྒྱུད་དཔོན་གཡོག་ཤུ་འབྲལ་ལྷག་འཆེར་སྤར་བ་དང་ག་
 རྒྱུར་ཡན་ར་སྤྱ་ནམས་གྱི་མི་སྤྱ་སོགས་སྤྱགས་ཐ་དད་གྱི་འབྲལ་བ་སོ་སོ་ནས་……
 འབྲལ་བ་ཆེན་གྲངས་མང་པོ་བསྐྱར་ཉེ་བྱི་འབྲལ་གྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་དང་……
 བཅས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་བཟླིགས། ལྷ་གྲང་ནས་གཞི་བྱས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱན་སོ་གཟུབ་རྒྱས་ཞིང་དགོན་པའི་སྤྱི་སོ་སོར་འབྲལ་……
 བ་དང་དགེ་འདུན་ལ་མང་འབྲེད། ཆེབས་སྤྱེལ་བ་དང་མི་སྤྱ་ནམས་ལ་དཔོས་
 པའི་གནང་ཆ་སོགས་འཆེམ་(འཛོམ)མེད་ཏུ་སྤྱུལ། ཆེབས་སྤྱེལ་བ་སྤྱི་སྤེར་

བྱས་ཀྱང་དཔྱོན་པར་མང་འབྱེད་ཀྱི་བརྟེན་བཀུར་བྱས། ཚུགས་ཐ་དད་ནས་
 འདུས་པའི་མཇལ་བ་ལེར་སྐྱ་མང་པོར་མཇལ་ཁ་གནང་། ཆོས་རྒྱ་ནས་གཞི་
 རྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་འཆམ་གྱི་ལྟ་མོ་བསྟར་བ་གཟིགས་རྟོག་མཛད། ཞབས་
 གྱིར་འོངས་པ་བདེ་ཆུ་མཁན་པོ་དང་གཞུང་ལས་པ་བཟང་རིན་རབ་འབྱམས་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ་ཕན་ཚུན་ཏུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་.....
 དགའ་ལྟོན་སྟེ། དཔྱོན་ལུང་ཆོགས་ཆེན་དུ་མཛད་སོགས་དཀའ་རམ་ཁ་
 ཤས་ཞབས་གྱིར་བསྟར་ནས་སྟེལ་མ་མང་པོ་གྱིར་ལོག་། ལྷ་ཁང་སོ་སོ་དང་ནང་
 རྟེན་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་མཇལ་ཞིང་གསེར་གཏུང་ཆེན་མོར་བརྒྱ་མཚན་སྤུལ་རྟེ་
 དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་.....
 དང་བཅས་པ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། བཟང་སྤྱོད། བསྟན་འབར་མ་
 རྣམས་ལུར་ཆོམ་གྱིས་གསུངས་ནས་མཁའ་བྱུང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་.....
 བདེའི་སྤྱོད་བྱངས་སྤྱ་འཇུ་བའི་སྤྱགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དཔ་ཅན་གྱི་
 བཅན་ཁང་ཏུ་གཉེར་ནས་བརྟན་པའི་རྩོ་རྩེ་སྟན་ཤམ་འདྲོད་གསོལ་ཅན་སྤུལ་
 རྟེ་འཕྲིན་བཅའ་གནང་། རྩོ་རྩེ་ཕག་མོའི་ལྷ་ཁང་ཏུ་རྒྱང་བརྒྱད་ཀྱི་བརྟེན་པ་
 དང་མཁའ་སྤྱོད་ཞལ་བཟང་བལྟ་བའི་སྟོན་ལམ་སོགས་གསུངས་རྟེ་སྟན་.....
 དམིགས་ནན་ཏན་མཛད། བཞུགས་རིང་ལ་ཐེལ་བ་ཆེ་དུས་མ་གཏོགས་ཉིན་
 ལྟར་གྱུང་ཞོག་(ཞོགས་)གཉི་གའི་ཆོས་གྲར་ཆག་མེད་ཏུ་ཐེབས་ནས་བཙུག་.....
 བཞག་གནང་ཞིང་འདྲིན་གྱ་སོ་སོའི་བཟོ་སྟངས་གི་རྒྱག་གྱུང་བྱངས། འགྲིག་
 ལམ་སྟོར་གྱི་ཆོགས་གཏམ་ཡང་ཞིབ་རྒྱས་སྟན་འབྲུལ་གནང་བས་ཐམས་ཅད་...
 ཀྱིས་ཀུས་པས་དང་ཏུ་བྱངས་རྟེ་ཆོགས་ཆོས་གྲར་ཏུར་སྟེད་མཛད་པ་བྱུང་།
 བྱང་རིང་དཔྱོན་གོང་མའི་བླ་མ་ལེང་གོ་དང་ཆེན་ཏུ་མཇལ་ཏུ་འོངས་པར་.....

632

ཅུ་པ། རྣམ་ཀུལ་གསུངས་ཤིང་། གཏུགས་ཤིང་སྒྲུལ་མ་འགྲོ་གང་ཆེ། རྒྱལ་
 རྩེ་བྱང་ཅུཔ་མིང་མང་འདུས་བདེ་ཆེན་ཆོས་མིང་གསུམ་ལ་སྒྲན་ཆོག་ལུས་.....
 བརྩས་དང་དཔལ་མཁོན་གྱི་སྒྲོ་བྱར་ལས་བཅོལ་རྒྱན་ལྟན། སོང་གསལ་གྱི་
 དཔོན་རྒྱལ་ཤེ་རྣམས་དང་སྒྲོ་བ་མ་དྲག་ཞུ་སྒྲི་སྒྲིར་ནས་ཤུང་རང་རང་གི་.....
 འདོད་མོས་གྱིས་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་པ་དང་། རྒྱ་བར་དུ་འང་
 དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་གིས་བཀའ་འཁུར་དག་འདོན། དགེ་འདུན་བཅོ་ལྔ་
 རེས་མཁོན་པོའི་ཞི་བའི་གཏོར་རྒྱལ་དང་གཏོར་ཆེན་ལྷགས་མཁར་རྣམས་.....
 ཉིན་ཞག་བརྟན་རེ། དཔོན་ལྷང་གི་བ་སོགས་རྒྱ་མ་བཞིས་རྒྱལ་སོགས་བརྒྱ་
 རེ་དང་བཅས་ཡམ་རྩ་འདི་བརྟན་མཆོམས་མཛད་ནས་ལས་བཞིའི་སྒྱིན་སྟེག་།
 དགེ་འདུན་བརྒྱ་རེས་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་དང་སྒྲུལ་དཀར་ཆེ་དཔག་མེད་.....
 གསུམ་གྱི་ཆེ་རྒྱལ། རྒྱ་མ་སྒོམ་པས་ཆེ་བདག་མཁོན་པོའི་ཆེ་རྒྱལ། ཞིང་སྒོམ་
 བ་སོགས་རེ་ཤོད་པ་ཁག་སོ་སོ་ནས་ཆེ་རྒྱལ་ཞག་བརྟན་རེ། དགེ་འདུན་
 བརྩས་ཤིང་སྒྲིང་འབུམ་ཐག་གཅིག་རྒྱུད་རྫོང་བཅས་དང་། བརྩས་རྟ་མགྲིན་
 གྱི་བརྟེན་པ་ཞག་བརྟན་དང་དེའི་སྒོ་ནས་གཏོར་རྒྱོག་དང་བརྟན་བཞུགས་.....
 འཆི་བྱ། ཆོ་ག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཉིན་ལྔའི་རིང་ཤོས་ནག་གི་བསྐྱར་བཤགས་
 དང་འབྲེལ་བར་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་རྒྱུག་ དགེ་འདུན་རྣམས་རེས་བསྐྱར་
 བས་སྒྱི་བསྐྱར་དང་རྒྱལ་གསོལ་རྒྱན་ལྟན། བར་མཆོམས་ལུ་བརྒྱ་མཛོད་དང་
 བཟང་རྫོད་འཆི་བྱ། ཆོགས་བརྒྱ། གཏུགས་དཀར་རྒྱོག་ཆེན་དང་རྒྱལ་
 རྫོང་ས། རྒྱལ་མདོས་སོགས་གཏོར་བཅོས་གྱི་རིགས་མང་པོ། འབྱུང་བཞི་
 དང་ལན་ཆགས་གཏོར་མ། ས་འབུམ་རྩ་འབུམ་སྟོག་རྒྱ་བྱངས་བསགས་པ་
 དང་མི་མིང་གི་དན་རྫོང་རྫོང་ལྷག་ལ་སྒྱིན་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་ལུ་ཕྱིས་

པའི་ཉིན་མོ་གནང་བ་སོགས་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཉིན་བཞིན་མཆོད་ཐུབ་.....
ཀྱི་སྒོ་འཇར་ཡོངས་པོར་བྱས་ཏེ་ཞབས་བརྟན་བར་མ་ཆད་ཏུ་བསྐབས།

སྒོན་ཆད་ཐག་ཉི་རིང་གི་བསྐྱེད་འདྲི་བ་དང་ཞབས་བརྟན་འབྱུང་.....
མཁན་གྱི་ལའང་མཇལ་ཁ་མ་གནང་ཡང་། འཁྲུངས་སྐར་གྱི་དགའ་ཉིན་ཉིན་
ཉིད་ཀྱང་བསྐྱེད་གཞི་རྩུང་བྱངས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུགས་ཐ་དད་ནས་
འཁྲུངས་སྐར་གྱི་དགའ་ཉིན་དང་བསྐྱེད་འདྲི་ལ་ཡོངས་པའི་འབྲུལ་བ་དྲག་.....
ཞན་ཀྱང་མང་བར་དེ་དག་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ཞིང་། དཀོན་ལུང་ཟླ་ཐུ་དང་
བྱ་ཁྲུང་སོགས་ཆོས་ལུ་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲ་མ་ལ་ས་ལྗེ་ཅི་རིགས་ཁག་སོ་སོས་.....
མཇལ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཉིན་གྱིས་མཆོན་ཉིན་འབྱུང་གི་འབྱུལ་བ་བསྐྱར་ཏེ་.....
བརྟན་བརྒྱགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་བ་སྤྲིགས་ཐོག །ཁང་ཞབས་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས་
ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་པར་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་...
གནང་། དཔུན་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་རིག་ལ་བསྐྱེད་གཞི་ལྷག་མེད་ཏུ་བྱངས་བར་ཆོས་
རྒྱུད་ན་མས་ལ་གཏང་རག་གི་གསོལ་མཆོད་ག་ཟབ་ཐུས་བཏང་། སྐ་སོར་བྱ་
ཁྲུང་ཏུ་དོ་རྩེ་ལག་མོའི་ལྷ་ཁང་ཏུ་མཇལ་སྐབས་སྐྱ་བརྟན་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐིལ་
ཆེ་ཞིང་། ལྷེ་ལྷེ་མ་གཡོ་བ་ཞབས་བྱིར་ཡོད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
མཐོང་ཞིང་། ལྷག་པར་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་ལྷང་ལ་སྐྱ་བརྟན་དེས་བྱེད་རང་ཆེ་
བྱི་མར་གདན་འདྲེན་ན་མ་གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་བས། སྤྲུགས་ལ་དོགས་པ་རྒྱུང་
བྱེད་ཐུག་ཤིང་། སྐྱ་བརྟན་པའི་སྐབས་དེར་འགའ་ཞིག་གི་མི་ལམ་ཏུ་རྩེ་འདི་
ཉིད་མཁའ་རྒྱུད་ཏུ་གདན་འདྲེན་པའི་སྐྱ་ལྷན་ཟེར་བའི་རལ་གྱི་གཉིས་.....
བར་ལྷང་ལ་འགོ་བ་མིས་པ་དང་། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
གསུང་བརྟན་ལ་མཁའ་འགོའི་བཀྲའ་རྒྱུག་རྒྱུག་གནད་སྤྲིན་ཞིག་གལ་ཆེ་ལྷོ་.....

རི་པས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་མཐུན་པས། དེ་སྤལ་ཏུ་བསྐྱེད་སྒྲིག་གི་ཆོག་
 འབྱེད་བདེ་ཞིག་ཟག་འཛུགས་ཅན་དེ་བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཞབས་བརྟན་.....
 གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ཏུ་ཐན་འབྱེད་ཆེ་བ་ལྟར། ཡང་དེ་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་
 གཞིགས་སྤངས་ལ་མཚན་ཆ་ཏུ་མ་ཐོགས་པའི་དམག་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་བསྐྱེད་སྒྲིག་.....
 པའི་སྤངས་པ་ཡང་ཡང་ལྟར་བའི་ཆེ་ཁོ་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་སྤངས་འཁོར་སྐྱེད་སྒྲིག་.....
 བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཏུ་བཅར་མི་སྤྱད་ཀྱང་ཆོ་འཕྱུལ་ཅ་བ་ནས་ཞི་བ་ཞིག་མ་ལྟར་
 བ་སེམས་ཉིད་སྒྲིག་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷགས་མཁར་ཞིག་བརྟན་སྒྲིག་.....
 པའི་དཔྱད་མོ་ནས་རང་ཞིར་སོང་། དེ་སྐབས་སྤུན་ཆོགས་བརྟན་པ་སྐྱེད་སྒྲིག་
 བརྟན་གཤིག་ནས་ཀྱིས་དཀར་སྤྱད་དྲག་པོའི་སྒྲིག་ནས་ཞབས་མི་ཏུར་སྤྱད་.....
 སྤྱེད་སྒྲིག་ཐོན་པས་སྤྱེད་པར་བཅེ་བས་དཀོངས་ཏེ་བྱིད་ཆོས་མཁའ་.....
 སྤྱིད་མའི་དབང་ཨོ་ཐོབ་གསུང་བར། མ་ཟུང་ཀྱི་དབང་མེད་པས་ཐོབ་མ་
 ལྟར་ཞུས་པས། འོ་ན་བྱིད་ཆོས་སེམས་ཉིད་སྒྲིག་པ་ལ་བདེ་མཚོག་གི་དབང་
 ཞུས་མིག །མཁའ་སྤྱིད་མའི་དབང་འདི་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆོག་ཅེས་མ་ཞུས་པར་
 ཞལ་བཞེས་གནང་། དེ་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་ནས་ལྷ་བ་
 ཞིག་གིས་མཁའ་སྤྱིད་མའི་ནང་ཉེན་ཐང་ག་ཞིག་སྤྱི་མཐུན་ཏུ་བྱེད་འོངས་.....
 པས། རྩོམ་ཞེ་ནས་འཁྱོར་མས་རྩོམ་སྤྱི་འཛིན་པའི་ཉེན་འབྱེད་འཕྲིགས་ལྟར་
 ཞེས་སྤྱེད་པར་སྤྱེད་སྤྱེད་པའི་ནམ་པ་མཛད། དེ་ནས་སྤྱི་མཐུན་པ་མཚམས་
 སྤྱིར་རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་བཞིན་དཔུས་ཁང་ཆེན་མོར་སེམས་ཉིད་སྒྲིག་པ་སྤྱི་
 བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ནས་དང་དཀོན་ལྷང་གི་ཟུང་པ། ཆོས་
 བཟང་གི་སྤྱི་མཐུན་མཚོན་པ་བཅས་དཀོན་ལྷང་ཉིས་བརྟན་པ་ལ་བདེ་མཚོག་ལྷ་ཨོ་
 བའི་དབང་གནང་། དེ་རྩོམ་ཉིད་ནས་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་སྤྱི་མཐུན་མཚོན་པ་

རྒྱལ་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ། འདིས་མཚན་
 ཚག (ཚགས) མོན་ནས་ཐུག་གཡོག་སྒྲུབ་མི་རྒྱལ་ལ་ཕུགས་སུ་ལེགས་པའི་.....
 རྒྱལ་དམིགས་ཆེད་གཏད་གནང་བ་ཞིག་ཡོད་ལྟར་སྟེ། རེས་འགའ་གསུང་གི་
 ཞོར་ལ། ངས་ནང་དུ་བྱང་གི་རུས་སུ་ཁྱོད་ཚོས་ཚག (ཚགས) མོན་པའི་དགེ་
 བ་རྒྱལ་ཐུང་རྒྱུ་ལ་མཚན་བཞུགས་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོས་ཏུ་གོ་ཞེ་ཡོད་མི་.....
 ཤེས་ཞེས་གསུངས་ཚུལ་ཞབས་ཐོན་རྒྱལ་ཀྱི་ངག་ལས་ཐོས། ཚུལ་འདི་ནི་
 འབྲི་ཤིང་ལས། དཔལ་རྒྱལ་ནི་ཕན་པའི་ཆ། །ཕྱ་ལོན་བཞུགས་རུ་སེམས་
 པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཐེུང་རྒྱལ་ཐོད་སྒྲིམ་རབས་ལས། རིགས་
 མཐུན་རྒྱལ་ཀྱིས་རབ་རུ་གྱུས་བྱས་ནས། །གྱུས་པས་ཐུག་འཆལ་བཀྱར་སྟེ་
 ཆེར་བྱས་པའི། །དབང་ཐུག་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱས་ཀྱང་པའི། །ཕྱ་ལོན་
 དེ་རིང་བདག་གིས་འཁོར་བར་གྱུར། །གསུངས་པ་བཞུགས། རྒྱུར་འཕྲོ་བ་
 མཐའ་དག་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་སྒྱིང་རྒྱུས་བདག་གིས་མཛད་ནའང་། དེའི་
 གང་ནས་ཀྱང་རང་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཤིང་བསྐྱེད་བསྐྱར་སོགས་ཚུལ་བཞུགས་རུ་
 བསྐྱབས་པ་རྒྱལ་ལ་སྟག་པར་ཡང་དྲིན་རུ་གསོད་གོས་པ་དང་། དེའང་
 ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་སྒྲིན་པ་སོགས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སུ་ཕན་པ་བྱུང་ཟད་.....
 རེ་འབྱུང་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ནི་དེ་ཅུམ་ཀྱིས་ཚོག་ཤེས་མི་མཛད་
 པར་གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱར་བ་བཞུགས་རིམ་པས་ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྐྱུར་ཏེ། རི་
 སྐད་རུ། གང་ཞིག་གསེར་གྱི་རི་ལ་གནས་བཅས་པ། །ཞེས་སོགས་དང་།
 བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་མཚོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཞེན་གྱི་དན་ཉགས་བསྐྱར་བ་མེད་པ་ནི། རྒྱ་ཉེ་བ་དེ་ཉིད་བག་མེད་པའི་
 གནས་ལས་བསྐྱོག་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་རྒྱུར་བས་ཕན་པ་ཞིག་

འབྱུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན། གཏན་བདེའི་སྒོ་འཕར་ཐུ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ནམ་ཐར་དང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་
པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཨོ་འདིར་རྟ་མགིན་ཆོས་སྒོར་གྱི་ཡན་ལག་དུ་ལྟ་དེའི་དམ་ཆོག་གི་སྒྲུང་.....
བརྟན་བཞེངས་ཚུལ་མཐོང་གྲོལ་ངོ་མཚར་ལྟ་དམོ། འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་
ལ་ཕན་ཐབས་བྱ་ཚུལ་ཉམ་ཐག་དཔུགས་འབྱེན། འཁོར་མའི་མན་རག་གི་
ཐིན་མོ། རྒྱལ་(བ)སྐྱུ་ལའི་ཕྲག་གཏན་བྱ་ཚུལ་ལོགས་གསུང་ཆོས་ཐོར་བུ་
མང་དུ་གནང་། དཔྱད་ཨོར་གཉིས་པ་ས་སྐྱེལ་གྱི་དུས་བཞི་ཐོག་མར་ཆོས་
པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཉིན་སྐྱེད་གཡོན་ཅུའི་མང་དཔལ་འབྱུར་ཡར་འབེལ་གྱི་
མི་སྒྲ་ཁྲ་དགོན་མཆོག་ངོ་གཡོག་དང་། ཨོར་དུ་སྐྱུ་ར་སག་དབང་རྒྱལ་ཆོ་
བརྟན་རྟོ་རྟེན་མི་སྒྲ་ཆོས་རྟེན་དབང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རབ་འབྱུངས་པ་
རག་དབང་དཔལ་ལྷན་ངོ་གཡོག་གིས་དཔོན་པོ་ཨོ་སོས་བསྐྱར་བའི་བདོག་.....
པའི་དངོས་འབུལ་གྱི་ལྷ་པ་བརྟན་བཞུགས་བྱས་སྐྱུ་ཕུལ་རྟེ་གསོལ་བ་.....
བཏབ། ལྷར་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡར་མྱིད་གྱི་དོན་སྒོར་ཐག་ཆོད་
པར་རྟེ་ཉིད་དགོན་ལྷང་གི་གྲ་མ་ལས་རྟེ་དང་བཅས་ཆུ་བཟང་དུ་ཐེབས་ནས་.....
སྐུལ་སྐྱར་མངལ་ཐོག་མཆོལ་ཁ་བཏགས། སྐྱུ་གསུང་བྱས་ཉིན་བཞུགས་
གདན་རྒྱལ་ཡོལ་ལོགས་ཕུལ་རྟེ་ཉིན་འབེལ་ཕུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱིགས་པར་.....
མཛད། དགོན་ལྷང་གི་ཆོ་འབྱུལ་སྟོན་ལམ་ཉིད་ནས་ཨོར་དུ་སྐྱུ་ར་སག་དབང་
རྒྱལ་ཆོ་བརྟན་རྟོ་རྟེན་ལ་གཏན་གཉིར་མཛད་པ་བཞིན་མི་སྒྲའི་གདོང་དུ་.....
དཔུལ་ལྷང་སྟོང་ཐག་གཅིག་བསྐྱར་བ་གྲ་ཐང་ནས་ཁྲར་གྲངས་བསྐྱིས་རྟེ་.....
དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་དགེ་འབྱུན་གྱི་བཞེན་བྱུར་གསལ་བྱས་ངོས་.....

སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་བརྒྱབས། ཨོར་རུ་སྤྱོད་ཐོག་མང་གི་སྤྲུལ་མོ་
 བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ། དཔལ་དར་སྤྲིང་གི་བླ་མ་དབྱུ་མཛད་བྱམས་པ་ཡར་འཕེལ་
 དང་། མི་རིག་འབྱུང་གནས་སོགས་དྲག་ཞན་གྱི་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དང་བཅས་
 བཟུལ་རུ་འོངས་པར་འདོད་མོས་བཞིན་སྤྲུལ་མོ་ཉིད་དང་བླ་མ་དབྱུ་མཛད་པ་
 སོགས་ཁོང་ཆོད་སྒྲོར་དང་། ར་སག་གི་ཆོས་རྗེ་དང་རབ་འབྱམས་པ་བཅས་
 སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་བཙོ་ལྷ་ལ་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་མའི་དབང་དང་།
 དེའི་སྦྱོང་རིམ་ནལ་འབྱུར་བཅུ་གཅིག །རྗོགས་རིམ་ཙ་དབྱུ་མ། གཉིས་
 བལ་འཆད་རུས་གྱི་ཞལ་ཤིས། གསེར་ཆོས་བསམ་མི་བྱུང་བྱུན་མང་མིན་པའི་
 ནལ་འབྱུར་དང་། ཡབ་ལུས་བྱུང་འབྲེལ་དང་ལུས་རྒྱུད་གི་འཕོ་ཁྲིད་སོགས་
 ཨོ་འི་ཡ་ནའི་ཆོས་གྱི་གན་མཛད་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུའི་གསང་ཆེན་གདམས་པའི་ཉིང་...
 ཁྱ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱག་པར་སྦྱལ་ཏེ་སྤྲིན་ཅིང་གོལ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད། གཞན་
 ཡང་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་མའི་རྗེས་གནང་འོད་ཟེར་དྲུག་སྟགས།
 བཀོད་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྗེས་གནང་། དེའི་སྦྱུང་སྒྲོར་དང་གཉོར་
 ཆོག་གི་ལུང་སོགས་ཆོས་བཀའ་ཐོར་བུ་མང་ཅི་མ་སྦྱལ། སྤྲུལ་མོས་མཐུལ་ཁ་
 བཏགས། སྦྱ་གསུང་བྱུགས་རྟེན། བཞུགས་གདན་རྒྱུ་ཡོད། གོས་ཆེན་
 གཉིས། གསེར་སྤང་བརྒྱན་དང་ཞོ་ལ། དབྱལ་སྤང་སྤྲུལ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ།
 ཕྱི་རུའི་ཐོང་བ་གསེར་གྱི་བཅུ་གད་ཅན་སོགས་ཆོས་ཡོན་སྤྲུལ་མཐོ་བ་ལུལ། མི་
 རིག་འབྱུང་གནས་སོགས་གཞན་མང་པོ་ལ་འདོད་ཆོས་དང་། བཀའ་བསྒྲོ་
 སྦྱུངས་འབྱུག་སོགས་ཡིད་མོས་ལྟར་སྦྱལ། སྤྲུལ་མོ་ལ་ལྷ་རྟེན་དང་ཕྱིན་རྟེན་
 འགང་ཆེའི་རིགས་དང་། སྤྱ་ཉིད་མང་དང་ཨོར་རུ་སྤྱོད་སག་གི་ཨིལ་ཆེ་སོ་
 སོར་འབྱུར་ལན་དང་གནང་སྦྱིན་མཛད། སྤྱ་ཉིད་རབ་འབྱམས་པ་དོན་གྲུབ་

གྱིས་ཁྱས་ཏེ་དཔོན་ལྷན་གི་ཞབས་བྱ་དང་སྤྱི་དཀའ་རམ་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་
མ་ལ་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། ཨ་ལག་ཤེཾ་ཆེ་དབང་སྤྱི་ལག་
ཆེད་སྒྲོ་ལ་སྒྲོ་ལ་ལྷན་གི་རྩེས་གནང་སྤྱུལ།

དཔྱིད་འདིར་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་ལྟར་ལེམས་ཉིད་སྒྲོམ་པ་སྒྲོ་བཟང་
ཡོན་ཏན་ཐར་བ་སྤྲིང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་སྒྲོ་བ་རྒྱུ་གཙོས་པའི་ཆོགས་པ་
ཡོངས་གྱིས་མི་འབྱུགས་པ་ལྟ་དགྲ། འཇིགས་བྱིད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ། ལུན་
རིག་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་། གཞན་ཡང་སོ་སོས་འདོད་ཆོས་སྤྱི་ཆོགས་ཁྱེས།
ཕྱི་ལོག་དུ་སྤྱུམ་པ་མཁན་ཆེན་སྤྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྐྱན་པ་གསན་ནས་བསྐྱུང་འདྲི་
ལ་འཕྱོན་རྒྱུར་ཆས་པས། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱུགས་མིས་སྤྱི་ཁང་བ་ཉམས་དགའ་བ་
ཞིག་གི་སྒོ་བྱང་དུ་མཁན་ཆེན་དང་མཇལ་ཏེ་ཁ་བཏགས་ཤིག་འབུལ་ཅིས་གྱིས་
བཅའ་ལས། བར་དེར་མཁན་ཆེན་ཁང་བའི་ཡང་ཐོག་དུ་ཐེབས་སོང་ཞིང་
ཉིད་ཀྱང་མནལ་སང། ཕྱི་ཉིན་སྤྱུགས་མིས་བྱང་ཚུལ་གསུངས་ཏེ་ཆིབས་
བཞོལ་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྤྱུམ་པ་སྒྲོ་བྱང་གི་མི་སྤྱི་འོངས་ནས་མཁན་ཆེན་
ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་གདན་འདྲེན་གྱི་སྤྱན་གསན་སྤུལ་
བར་འཕྱོན་རྒྱུའི་ཞལ་ལེན་དང་། སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུར་འཕྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་
སུལ་དུ་ལྷགས་ཙམ་གནང་། ལྷན་དཀའ་རེ་ཁྲོད་དུ་ཐེབས་ནས་མཁན་ཆེན་
ཀྱི་སྤྱི་གདུང་ལམ་ཆོད་པ་དང་གདུང་འབུལ་སྤུལ་ཏེ་ཆོག་སྤྱི་གསན་དང་བཅས་
པས་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱིད་ཀྱི་དཔྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོད་དང་བདག་འཇུག་
མཛད། སྤྱུམ་པ་སྒྲོ་བྱང་ནས་དངོས་འབུལ་ཀྱང་ཀྱོལ་པ་ཁྱེས། ཚུར་
ཐེབས་ལམ་དུ་དགོ་འདུན་རྒྱུ་བས་རྩ་སྤྱི་སྤྱི་ནད་ཆབས་ཆེན་གྱིས་མནར་བ་
ཉིད་ལ་སྤྱི་བས་བཅའ་ནས་ནད་ལས་སྤྱི་བའི་ལེགས་འབུལ་དང་མཇལ་ཁ་

ལུས། ལྷ་དཔར་པ་རྟེན་དཔོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཁྱིམ་པ་དང་པ་རྟེན་ཞབས་དྲུང་། ཆེན་
 ཏུ་སོགས་སྤྱི་ལོར་མང་པོ་མཇུག་ཏུ་འོངས་པར་ཆོས་དང་ཟངས་ཟིང་གིས་ཆོས་...
 པར་མཛད། དཔོན་ལྷན་གྱི་བ་བརྗེ་མཚམས་ལ་དག་འདུན་མང་གིས་ཉིད་ལ་
 ཁྱིམ་བཞུགས་དཔོན་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པར་དཔྱད་པོ་བཞུགས་པ་དང་བྱ་ལྷན་
 གི་ཁྱིམ་བཞུགས་བཞིན་པ་བཅས་གང་ཅི་ནས་ཆོས་སྡེ་གཉིས་ཀའི་འཆད་ཉན་
 ཟུང་འབེལ་སྤྱི་བ་མི་སྤྱི་བ་ཚུལ་ནན་གྱིས་གསུང་ནའང་སྤྱི་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་.....
 ལུས་པས་ངོ་བོ་སྒྲིག་མ་ལུས་པར་ཁྱིམ་འདོན་ལུགས་མཛད།

པར་ཆོས་སྤྱི་ཆོས་རར་མ་ཆད་པར་ཐེབས་ནས་གསུང་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་.....
 འདུག་གི་བཤད་པ་དོན་ཟབ་ཅིང་གོ་བདེ་བ་ཞིག་གནང་བར་གཞུང་རང་ཉིད་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་རིས་པ་སྐྱེད་ཚུལ་...
 གྱི་འཕྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྤྱིང་དུ། ཉིད་ནས་དངོས་ལྷགས་གྱི་དོན་
 ཐམས་ཅད་རྗེན་པར་སྤྱངས་ཏེ་གསུང་ཚུལ་ཏེ་ཅང་མཁས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྒོ་
 བཙུག་དཔན་མཐའ་དག་གི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་སྟེ། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་ལས་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་...
 ཆོས་ཉན་ལ་སེམས་ལུགས་པས་གཉིས་སྤང་རུབ་པ་ལྟ་བུར་བྱུང། མོས་གྲས་
 དང་སྒོ་དགའ་འབྲག་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་ཀན་གཞོན་མཐའ་...
 དག་ཆོགས་ཆོས་གྲར་འདོན་སྤྱིང་སོགས་ལའང་སྤྱི་བ་མ་ནང་ནས་ཐེབས་པས་...
 ཏུར་སྐྱེད་མཛད་པ་བྱུང། རྩ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་དཔོན་པའི་སྤྱིང་འདབས་སྤྱི་
 རྩ་སྤྱིང་བཅུགས་ནས་རྩིས་རྩིས་སྤྱིང་བཅུག་པ་དང་། རྩི་འདབས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
 ནས་ཁྱིམ་འདེབ་བཅུག་པ་སོགས་མི་འཆམ་པའི་སྤྱི་བ་རན་བཅུགས་འདུག་པ་
 ན་མས་ཁྱང་དཔོན་པར་སྤྱགས་སྤྱི་གཞོད་ཆོབས་ཆེ་བར་དཔོན་པར་ནས་ཆོགས་...

གཏམ་བཅན་བཟིན་ཅན་གནང་ཉི་མུ་ཤིང་བ་ཤིག་ནས་ཉིས་ཉིས་དེད་བ་.....
 དང་། ས་མཆམས་བཅད་ནས་ཉགས་གནང་བ་སོགས་ཆར་གཙོད་རྩེས་
 འཛིན་གྱི་ཆངས་ཐིག་དྲང་པོར་བཏབ་པས་དགེ་ལ་མི་འདུན་པ་རེ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཉིང་ལ་ཆེར་མ་བྱུག་པ་བཞིན་རུ་མ་བཟོད་པར་འཕྱོན་མའི་གར་སྒྲབས་སྒྲ་.....
 ཆོགས་བྱས་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་སྦྱོར་པའི་དགེ་འདུན་མང་གིས་བྱགས་ཡིད་ཆེམ་...
 པའི་དགའ་སྟོན་དང་དད་བྱས་ཀྱི་ཆེར་འཕེལ། དཔྱིད་ཆོས་ལ་བྱ་ཁྲུང་རུ་ཐེབས་
 ནས་འཆད་ཉན་མཛད། སངས་བར་ནམས་སྤྱ་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷས་དྲོར་
 ཆོས་ཉན་པ་མང་ཅམ་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྩེས་.....
 གནང་། ཉ་མཁྱིན་ཆོས་སྟོར་ཆར་མ་དང་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་བ། མཁས་གྲུབ་
 ཆིག་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་སོགས་ཆོས་ཚན་ཐོར་བྱ་དག། ཀ་བྱག་
 ཞབས་རྒྱུད་དང་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་ལྡན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷས་པ་བཞིན་གྱུ་རུ་.....
 ཀྱ་སྒྲེའི་ཆོས་སྟོར་དང་ཆར་འབེབས་ཀྱི་རིགས་རུ་མ། ལྷ་སྒྲུ་ཐ་མེའི་གསུང་
 གི་ཆེ་སྒྱབ་དང་ཆེ་ཁྲིད་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་སོ་སའི་འདོད་མོས་ལྷར་ཆོས་...
 ཆན་ཐོར་བྱ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལྷགས་ལྱང་གནང་། རོང་པའི་ཆོས་རྩེ་དགེ་
 འདུན་མཁས་གྲུབ་དང་འོལ་མ་ཆོས་གྲགས་ནམ་གཉིས་མཇལ་རུ་བྱུང་བར་.....
 ཆོས་མཐུན་གྱི་གསུང་སྒྲིང་འཕེལ་ཞིང་། ཁོང་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷས་དྲོར་
 གཞི་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པ་མང་པོ་ལ་སྟོལ་དཀར་ཀྱི་རྩེས་གནང་དང་བརྟེན་.....
 པའི་ལྱང་བཅས་སྟེལ། བཙེ་བཞག་གནང་སྐབས་ཤིག་རུ་གཞུང་གསར་པའི་
 སྟོར་དཔོན་པ་ཡན་དགེ་རྩལ་དངོས་སྤྱབ་སྦྱིན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་དང་རུས་ཅི་...
 ཡིན་དྲིས་པར། འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་ལྷས་པས་སྟོལ་དཀར་ཀྱི་ཆེ་སྒྱབ་
 གནད་སྟོན་ཞིག་སྟེལ་རུ་བརྒྱབས་ན་བཟང་གསུང་ཞིང་། ཡང་བསྐྱར་བ་ཉག་

བ་ཁྱེས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གནང་བས་ཁོས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས། མི་རིང་
 བར་ཁོ་རང་སྙིང་ཁམས་མི་བདེ་བའི་ནད་ཀྱིས་འཆལ་ཁད་པ་བྱུང་ནའང་སྟོག་
 ལ་སྦྱོན་མེད་པར་ནད་ལས་སྒོལ་བས་ལྡ་བའི་འཕྲང་ལས་ཐར་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་.....
 བཀའ་རྒྱུ་རྩ་མཐོང་སྟེ་མོས་ཀྱས་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེད། ཉི་ཚ་དཔོན་པོ་དང་
 ཉིང་ཀའ་དཔོན་པོ་སོགས་གཅན་རྩེད་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་དག་ཞན་སྦྱི་སྟེར་
 ཀྱིས་གདན་དྲངས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་འབུལ་ནོད་ཁྱེས་པར་དབང་བསྐྱར་.....
 བཀའ་བསྐྱོར་ལྟགས་བསྐྱོར་སོགས་གང་འདོད་རྩ་སྦྱུལ་ཅིང་། མངལ་བ་མང་པོ་
 ལ་ཕྱག་དབང་གི་མཇུག་རྩ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆན་དང་གཟུངས་.....
 རྟགས་ཐབ་མོ་རྩ་ལམ་རྩ་སྦྱོགས་པ། མ་ཉིད་བསྐྱས་ལྱང་སོགས་གནང་སྟེ་
 འདོད་གསོལ་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཆའས་སྐྱར་ནན་ཏན་མཛད།

དེ་ནས་དཔོན་ལྱང་རྩ་བོན་ཉེ་ས་ག་ཟླ་བའི་རུས་ཆེན་དང་བསྐྱན་ནས་...
 ཟླ་བའ་རྩ་རྩམ་རྒྱལ་མའི་ཁྱི་མཆོད་འབུལ་བར་ཉིད་རང་གིས་ཕྱག་སྐོར་མང་...
 རྩ་མཛད་པ་དང་དད་ལྷན་གཞན་ལའང་ཕྱག་སྐོར་མང་རྩ་བྱེད་བཅུག་ཅིང་།
 དེ་དང་རུས་མཆུངས་ལྷ་དཔོན་ལྱང་ཆོགས་དང་། འབྲི་གྲ། མཆོད་ཉེན་
 ཐང་། ལྷ་དམར་། ཐར་བ་སྤྱིང་། ཆོས་བཟང་རྩམས་ལྷ་མང་འབྱེད་ཀྱིས་
 བསྟེན་བཀྱར་ཁྱེས་ཉེ་རྩམ་རྒྱལ་གཟུངས་རིང་བྱེ་བ་བསྐྱབས། བསྟེན་རྟོགས་
 བསྐྱབ་བྱ་ལུ་མ་རྩ་ཅན་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲུབ་པ་གནང་། དེ་ནས་སྟེང་ཆལ་རྩ་
 ཐེབས་ཉེ་ཕྱགས་དམ་དང་དཔེ་གཟིགས་འཕེལ་ཞིང་། ལྷན་མཆའས་ལྷ་རྩ་
 མགྱིན་སྟེར་སྐྱང་ལྷགས་ཀྱི་གདམས་པ་རི་སྟེང་ཐོབ་པ་རྩམས་ཀྱི་བསྐྱར་རིམ་...
 རོར་བུའི་དོ་གཤམ། ཉི་དེའི་སྟེང་རིམ་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛོན་གསུམ་གྱི་ཁོག་
 ལུབ་རྩལ། རུས་འཁོར་དཔའ་ཅིག་གི་སྦྱབ་ཐབས་སོགས་གསུང་ཅོམ་མང་རྩ་

སྤྱིལ། མཉུང་ནག་ཚྭ་བ་ཞབས་ཉུང་མཇལ་ཏུ་འོངས་པར། ཉིད་ཀྱིས་མཇར་
 པའི་རྩ་མཁྱིལ་གཏོར་རྒྱུ་གི་སྐོར་ལོགས་ལྷགས་ལུང་འགའ་ཞིག་གནང་།
 ལུ་དམར་དཔོན་གྱི་སྐུ་ཉིན་ཚས་རྗེ་སོགས་སྐུ་མེར་ཆེ་ཀན་ན་མས་འོངས་ནས་...
 དཔོན་པའི་ཁྱིམ་པ་ལྷགས་དཔོན་གྱི་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཞལ་བཞེས་.....
 གནང་ཉི་ཤེས་པ་ལྷགས་པ་འབྱམས་པ་དག་དབང་དར་རྒྱས་སྒྲིབ་ཆུང་ཏུ་.....
 བསྐོས། ལང་ལུ་འཛུགས་ཀྱི་དཔོན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྩ་རྩས་
 རྩས་བསྐྱད་གཟིར་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སྐུ་བས་བཅལ་བས་དེ་དག་ལ་མན་ཐོགས་...
 པའི་ཆེད་དང་། རྩ་ལུང་དཔོན་པ་ཚས་རྗེ་དོན་རིན་པའི་གདན་ས་དགེ་ལྷན་
 བཏུན་པའི་རྒྱ་མགོ་ལྷ་ཏུ་ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་པོས་མི་མཐུན་པས། དེ་ཉིད་།
 སྐོར་མར་མཐུན་ཏུ་བཅུག་ནས་ཐི་ཐེན་ཏུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐི་ཡིང་ཏུ་.....
 ཐེབས་ཉེ་ཨམ་པན་དང་མཇལ་སྐྱད་ཐོག་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྐོན་ནས་བསྐྱད་པས་
 ལས་དོན་གཉིས་ཀ་ཐུགས་ཀྱི་དཔོངས་པ་བཞིན་ཏུ་བྱུབ། དེ་ནས་མར་ཆང་
 ཏུ་ཐེབས་ཉེ་བླ་ཆེན་ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་སྐུ་གཟིམ་གྱུར་སྐུ་བས་ནས་ཉིན་ཁ་
 བས་ཀྱི་རིང་ཟ་ཁར་གྱི་སྐྱན་རྒྱ་བཞེས། དེ་ཏུས་གཞན་དོན་ལྷར་ལྷང་གི་ཟ་
 ཟིའི་གཡེང་བ་སོགས་སྤྱིགས་མའི་ཡུལ་ཏུས་ཀྱི་བླ་སྒྲིབ་ཏུ་མའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ་.....
 ཐུགས་གཏིང་ནས་ཁོལ་བས་དེ་དག་ལ་མན་པར་འདོད་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་གཞན་
 དབང་ཏུ་སྐྱར་ཉི། རང་སྤྱིང་ཏུ་སྐྱར་ཉེ་སྐྱོན་མཚང་འདོན་པའི་མཁུར་བཞེས་
 པ་ནི་འདི་ལྟར། སྐུ་བས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། ཏུས་དེ་
 རིང་རྒྱུ་པའི་སྐུ་ཞིག་ལེན། ཁྱུ་ཆོག་ལ་མ་འཛོག་རྒྱུད་ལ་སྐོར། རྒྱུད་ཤིང་
 སྤྱི་ལུ་ཅིག་ལྷ་གསུགས་པོ། སྤྱིར་ཡིན་ཏུ་སྤྱིགས་མའི་ཏུས་མཐའ་འདིར། །
 ཚས་སྐུ་བ་པའི་སྐལ་ལྷན་ཡིན་ཏུ་དཀོན། སྐོས་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་གྱི་སྐུ་པའི་

ཁྱིལ་། །ཚེས་རྒྱུ་དག་ཕྱིད་པ་ཉིན་སྐར་ཅམ། །གཞན་འདྲེན་པར་རྒྱུ་
 པ་བདག་འདྲ་ཡང་། །གཏམ་འགྲིགས་འགྲིགས་གཞན་ལ་འཆད་མཁས་
 ཟུང་། །རང་ཤེས་རྒྱུད་རྒྱུད་པོ་སྒྲུལ་པོར་ལུས། །འདིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་
 རོ་ཡང་ཚ། །ཕྱི་རུར་སྒྲིག་གོས་ཀྱིས་སྒྲུབས་ན་ཡང་། །ནང་ཤེས་རྒྱུད་
 རྒྱུ་ལྟར་ཁོ་ནས་གང་། །དཔེ་བཤད་ལྷིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཉིད། །གོས་
 བཟང་པོས་དཀྱིས་དང་ལྷད་པར་ཅི། །མགོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རུ་མ་
 ལས། །ཚེས་ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་མང་སོས་ཟུང་། །དོན་རྒྱུད་ཐོག་
 ཁལ་བའི་ཉམས་ལེན་ནི། །ཞག་སྒྲུབ་རེ་ཅམ་ཡང་སྒྲུབ་པ་མེད། །གཞུང་
 རྒྱ་ཆེན་རུ་མར་སྒྲུངས་པ་ཡང་། །རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་མ་སོང་དྲིད་ཐབས་
 སོང་། །མི་གཞིལ་རུ་རེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉིད། །ལར་མེ་རུ་འབར་ལ་ཅི་ཞིག་
 ཟུ། །དབང་རྒྱུ་ལྟར་ཟབ་ཁྲིད་འཆད་པ་དང་། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟ་
 སྒྲུལ་རྒྱུ་ཡང་། །རྒྱུད་རྒྱུད་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་འབྱེད་བཞིན། །གཞན་
 མི་ལན་ལྟར་རུ་རང་ཉིད་ཉམས། །མི་གསོན་གཤིན་རུ་མས་རེ་རྒྱས་ཀྱིས། །
 རྒྱུ་དངོས་པོའི་འདུལ་ནོར་ལྟར་བ་འདིས། །ཁོང་སོ་སོར་དགེ་ཅུར་འབྱུར་
 སྲིད་ཟུང་། །རང་གདེང་མེད་རུ་ལོན་ལེན་དང་མཆུངས། །ཕྱི་རྒྱལ་འཚོས་
 གཡོ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་བག་འདིས། །ཁོ་དང་རྒྱན་མགོ་པོ་བསྐྱོར་རུས་ཟུང་། །ལས་
 དགེ་ཤིག་འབྲས་རུ་མི་འཚོལ་བས། །ཆེ་ཕྱི་མར་འོ་བརྒྱལ་འབྱུང་གིས་
 དོགས། །མིང་གཞན་དོན་ཟེར་བའི་བརྒྱད་ལས་འདིས། །རུས་ད་བར་
 ཚོས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་ །ད་ན་ཆོད་ལྷ་བརྒྱུ་ཁར་ལ་ལོན། །བདག་ལམ་
 རྒྱལས་མེད་པའི་འཕྲོན་པོ་བཞིན། །འདི་བསམ་ཀྱིན་གན་པོ་ལག་རྒྱུད་
 བདག །རུས་གཏན་གྱི་བདེ་རྒྱལ་གང་རྒྱུད་པ། །སྒྲུབས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུགས་

རྗེ་རེ་བ་ལས། །གཞན་སྒོ་གདེང་ཅི་ཡང་མི་བདོག་པས། །གནས་ངན་
 སྐྱོང་གསུམ་གྱི་གཡང་ཁ་ན། །བྱ་སྒྲིང་བུལ་འོ་དོད་འཛོད་པ་འདི། །པ་
 འདྲིན་མཆོག་རྣམ་པའི་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །གནས་དག་པའི་ཁྱིང་ནས་དཔོངས་
 པར་འཆལ། །ལུས་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་ནད་གྱིས་གཟིར། །སེམས་
 ཆགས་སྐྱང་ཕྱག་དོག་གདོན་གྱིས་དུག་གས། །ཆོད་ན་མེད་བྱ་བས་ཆུད་
 གཟན་པའི། །སྤང་ཉམ་ཐག་བཅེ་བས་མི་གཟིགས་སམ། །ལས་འདྲུ་འཛི་
 གཡེང་བ་ལྷ་ཆོགས་གྱིས། །ཆོས་སྐུབ་པའི་གོ་སྐབས་བུལ་བ་འདི། །ཁྱིད་
 ཕྱིན་ལྷ་བས་མཐུ་ཡིས་ལྷུང་བསལ་ནས། །ད་ཆོ་ལྷག་ཆོས་གྱིས་འདལ་བར་
 ཤོག །སྤང་བགྲང་ཡས་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ། ལས་སྤྱི་པའི་ཁ་སྐྱོང་བསོད་
 བསམ་སྟ། །མིང་བཏགས་པའི་བདུད་གྱི་བསྐྱུ་བྱིད་དང་། །བྱས་ནས་
 ཡང་ཕྱད་པར་མ་ཟུར་ཅིག །བདག་གཞན་མཉམ་བཅེ་བའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྤྱི་འདོར་ལ་བྱགས་
 གྱང་མི་གཡེལ་བར། །ཤུགས་དྲག་པོའི་བཙོན་པ་བསྐྱེན་ཅུས་ཤོག །ཅེས་
 པ་འདིའང་འཁོས་མེད་གྱི་བཙུན་པ་རྒྱུན་བརྩ་གྱིས་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྱུ་བ་
 གཏིང་ནས་སྒྲིས་ཏེ་སྤྲ་ཆེན་དཔོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་སྐྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་.....
 བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབ་ཅིག་ཏུ་སྐྱུར་བྱངས་པའོ། །ཞེས་པའོ། །

དེར་ཉིན་གཅིག་ཞལ་ནས་མདང་མི་ལམ་ཏུ་ནག་ཆོ་ལོ་རྒྱ་བ་ཡིན་ཟེར་...
 བ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ནས་བྱ་གར་ཏུ་ཆས་ཏེ་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་གིན་...
 འདུག །དེད་གྱི་བསམ་པར་ཨ་ཅ་རའི་སྐད་མི་ཤེས་མོད་གྱང་ལོ་རྒྱ་བའི་དྲིན་
 གྱིས་སྒྲོན་མི་འདུག །ལོ་རྒྱས་པས་སྒྲོབ་གཉེར་མི་ཡོང་ནའང་གནས་མཇལ་
 གནད་མིན་ཅིག་ཕྱིད་སྐྱམ་པ་ཞིག་ཤར་ཡོད་པ་ལ་ལམ་ནས་མི་ཞིག་གིས་བལ་...

བོད་ཀྱི་མཚམས་སྤྱུ་འབྲུགས་པ་ལངས་འདུག་ཅེས་བཤད་ནས་བཞུལ་བ་ཞིག་...
 མིས་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས། མ་འགྱུར་བར་བལ་བོད་འབྲུགས་པའི་མགོ་བཅའས་
 རྒྱལ་གྱི་གཏམ་སྤྱིར་བཏང་བས་སྤྱགས་མིས་དེ་ཉིད་འབྱུང་འབྱུར་མངོན་གྲུམ་དུ་
 གཞིགས་པར་སྤངས་ལ། བླ་མོ་བ་དང་བཞེབས་ནས་བྱོན་པ་སྐགས་ནི་སྤྱོད་
 གནས་རྒྱུ་དྲན་གྱི་བག་ཆགས་ཤིག་ཡིན་ནམ་སྟེ། སྤྱིར་ལམ་མར་ཚང་གྲོང་
 རྒྱེ་གོང་མས་ལྟ་ཁང་འབུབ་རྒྱུའི་གནས་གཞིགས་མཛད། ཨོལ་ཉན་ཐའི་རི་
 དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་མི་སྡེ་སྡེ་མ་དགེ་འདུན་རོ་གཡོག་འོངས་ནས་...
 དགོན་ལྷན་དུ་དྲུག་པའི་སྤྱོད་ལམ་བཏང་བར། ཚོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་
 བས་སྤྱོད་བདག་གིས་བསྐྱར་བའི་མཚུལ་ཁ་བཏགས། སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་རྟེན།
 བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ། དཔུལ་སྤང་བརྒྱ་ཐམ་པ་ནམས་བཟན་བཞུགས་
 ལྷགས་སྤྱུ་སྤུལ། ཉིད་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་བདག་སྟོས་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམས་
 བྱང་དུ་བརྩོ་བའི་སྤྱོད་དམིགས་མཛད། ཨེལ་ཆི་ནམས་ལ་འདོད་ཚོས་དང་
 འཕྱོར་ལན་གནང་སྤྱོད་སྤུལ། དབྱར་གནས་ཀྱི་སྐབས་འཆད་ཉམ་མཛད་
 ཅིང་། བཤད་སྐབས་ཀྱི་བཟུན་པའི་གཞི་མ་ཚོས་འདུལ་བ་ཡིན་ལ་དེར་ལས་
 བརྒྱ་ཅེ་སྐགས་གསུངས་པ་ལས་དེར་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སྤྱི་གྲགས་པར་
 ལག་ལེན་དུ་འདེབ་རྒྱུའི་གཙ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་དེའི་ནང་ནས་གཞི་གསུམ་གྱི་
 ལྷག་ལེན་འདི་ཅམ་ཞིག་དུ་སྤང་བས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱབ་བཟུན་རིན་པོ་
 ཆའི་བཅས་སྤྱད་གོངས་ཏེ་མ་མཐའ་འདི་ཅམ་རེ་ཡིན་ཀྱང་མ་ཐུབ་པར་.....
 གཅངས་སར་རེ་བ་རེ་ཅི་ནས་ཀྱང་མཛད་དགོས་ཞེས་བཟུན་པ་ཁོ་ན་གཅེས་.....
 པར་དགོངས་པའི་བཀའ་ནན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཆམ་དང་རྩལ་མོ་བསྐྱབ་
 རྒྱུ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་འཆམ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དུ་མ་སྐགས་སྒོ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་...

ཆོགས་གཏམ་རྒྱལ་པ་གནང་། སྤྱི་ཆ་སྒོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་དར་རྒྱལ་ཨ་
 ལག་སྤེལ་ལྷན་གྲུབ་དར་རྒྱལ་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་སྤུལ་སྤྱུར་ཐག་བཅད་པས་ཨ་.....
 ལག་སྤེལ་སྤུལ་མེ་འུར་རྩི་རྩི་ཆོ་བརྟན་དང་། ཨང་གི་མི་སྤྱོད་དཔལ་འབྱུང་།
 དམོན་པའི་སྤུལ་ཆང་སྤུལ་མ་རྩ་པ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་དྲག་ཞན་ཉི་...
 འུ་སྒོར་གདན་འདྲན་རྒྱུ་འདྲན་ཏེ་རྩི་གཙ་མཛད་པའི་དམོན་པའི་སྤུལ་སྤྱུ་...
 ཁག་སོ་སོའི་ཆོ་རིམ་རྣམས་ལ་བཞུགས་གཏམ་སྤྱོད་མོ་དང་། ཉིད་ལ་འབུལ་
 བ། དམོན་པ་སྤྱུལ་མང་འབྱེད་ལྷན། ཉིད་ནས་ནོ་མོན་ཏན་སྤུལ་སྤྱུལ་
 འབྱོལ་སྤུལ་དཀར་གྱི་རྩིས་གནང་དང་། སྤྱི་སྤུལ་སོ་སོ་ནས་ཐེབས་
 རྩེ་ཆོ་བས་སྤུལ་གང་རྒྱལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤུལ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་མཆོད་རྟེན་ཐང་...
 དམོན་མཆོད་གཞིའི་གདན་འདྲན་པ་འདྲན་ནས་ཐེབས་སྤུལ་པས་རང་སྤྱོད་གི་...
 ཆོ་ག་སྤུལ་བཟང་དང་། སྤྱི་སྤུལ་འབུལ་སོགས་བྱིས་ཆང་མང་པོར་དབང་
 བསྐྱར་དང་། དད་ནན་གྱི་སྤུལ་སོ་སོའི་སྤུལ་ལ་སྤྱུག་དབང་མཆོན་དང་གཟུངས་
 རྣམས། བརྩམས་པའི་མཆོན་སྤུལ་སོགས་ཆག་མེད་རྒྱ་གནང་། མཆོད་
 རྟེན་ཐང་གི་སྤུལ་ཆང་དང་བདེ་སྤུལ་མཁུ་པོ། སྤྱི་སྤུལ་ཐང་། རྒྱ་རྟེན་
 ཞབས་རྒྱུ་མཆོད་ཞབས་རྒྱུ་། ཟང་དཔལ་རྒྱུ་། སྤུལ་ཆང་ཞབས་
 རྒྱུ་སོགས་སྤུལ་མ་ལས་ཕྱེད་ཀའ་རམ་ཆོ་བ་སོ་སོའི་མགོ་བ་སོགས་སྤུལ་སོར་གྱི་རྟ་
 ཐང་རིམ་པ་རྒྱུ་མ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་རྩི་ཆོ་བས་པའི་དགེ་འབྲུག་
 རྩི་སྤུལ་ཉི་ཤེས་སེར་རྩི་ཐང་བཅས་དམོན་པར་སྤུལ་པ་བརྩི་ཉིན་བརྟན་.....
 བཞུགས། དམོན་པའི་འབྲུ་ཁང་རྩི་ཉིད་གྱིས་རྒྱུ་མཐུད་དང་བརྟན་བརྩི་ད་
 མཆོས་གསུམ་གྱི་བཞོད་པ་གནང་བ་བཞིན་ཆོན་ཆོ་རྩི་དང་བཅས་ལོགས་པར་.....
 རྒྱུ་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་ཟང་ཆོ་རྩི་ལྷན་པར་མ་གཏོགས་དམོན་ལྷན་གྱི་

ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དང་བཞེད་པ་མཚུངས་པར་འདས་འདུག་ཅེས་བྱུགས་ཀྱི་
 མཉེས་མཉེས་མཛད། དགོས་པའི་གཙུག་ལྷན་གྱི་རབ་གནས་དང་དགོན་
 མཚོད་གཞིའི་ཆེ་མུ་ན་མས་མཛུགས་ཆེད་ཡིན་གཤིས། ཉིད་ཆོག་གྲགས་
 དང་བཅས་པས་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་བཟང་གིས་སྒྲིམ་ཉིན་དང་བཞེན་ཀྱི་
 པར་བཅས་པ་ལ་སྐྱོན་དབྱེད་ཆོག་མཚུགས་ཏུ་ཞི་བའི་སྐྱོན་སྤྱོད་དང་བཅས་ཀྱི་
 གྲུབ་པར་མཛད། སྐྱོན་སྤྱོད་གི་མེ་བཟང་ལ་འཚུབ་ཉམས་ཅུང་ཟད་བྱུང་བར་
 བསྐྱད་ཆོག་གནད། ཐལ་གྱི་འདས་ཉམས་སྐྱོན་འདྲེན་པའི་སྤྱོད་ལྡན་གྱི་ཆེ་ཉི་
 མས་གྲུར་བྱུང་བ་ཅིང་འཇའ་སྐྱོན་ནི་ལས་ཆར་ཐར་ཐོར་བཅས། ཡང་དེ་མ་ཐག་
 འཇའ་སྐྱོན་གྲུར་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་སྤྱོད་ལས་ཉེ་སྤྱོད་གནས་མཐོན་མཐིང་
 ཉམས་ཏུ་འདྲེན་པར་མཛད་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོན་པར་བྱུང་བ་དང་།
 རབ་གནས་གྲུབ་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྤྱང་ཏུ་གྱིས་འབྱུང་གྱི་སྐྱོབ་བཞུགས་
 དང་འདུ་ཁང་གི་གསེར་ཆོན་ན་མས་སྐྱུ་མ་ཞིང་འདྲ་ཆགས་པའི་ནམ་པར་ཀྱི་
 མཐོང་བ་སོགས་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་སྐྱོན་སྐྱུ་མ་ཆོགས་པ་བྱུང་བར། ཐན་པ་
 ན་མས་ཀྱིས་དམ་ཡེ་བསྐྱོད་པའི་ཆོག་ཆོག་ཅེས་ཏུ་མ་ལུས་པའི་འབྲས་ཏུགས་
 ཡང་དག་ཏུ་ཐོར་མ་ཆག་གོ་ཞེས་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་སྒྲོགས་པར་བྱུང། འབྲོག་
 པ་འགའ་ཞིག་ལ་དགོ་བཞེན་དང་། བསྐྱུད་བྱེད་ཏུ་ཅ་ཏུགས་ལ་བཞེན་ཆོགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱུལ། ཆོས་གྲུར་རིགས་གྲུའི་གསུང་ཆོས་ལ་གདན་དྲངས་པར་
 ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་ཏུ་དགོངས་ནས་དགོ་འདུན་མང་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་
 བཅས་ལེར་སྐྱེད་ཤོམ་ཆེན་པོར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཚོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་ནས་
 སངས་བྱུང་གྱི་སྐྱོབ་གསུང་བྱུགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་
 ལས་བཅུམས་པའི་གསུང་བཤད་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ཀྱི་

དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་འཕལ་ཁ་སྐྱར་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲིབ་...
 རོ་མཚར་མདུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྤེལ་པར་བཤེས་གཞིན་མང་པོའི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་
 པ་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་ཏེ་ལྷན་ཀྱི་བ་སྤྱད་ཤིང་མིག་ནས་མཆི་མ་.....
 འཁྲུགས་པ་བྱུང་། རྗེས་སོར་སྒྲིབ་རྒྱུ་འཕན་ལུ་བ་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་
 རྒྱ་མཚོ་དང་མེ་ར་བ་རྒྱ་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་འཇིགས་མེད་རྒྱ་རྟིག་ཞབས་.....
 བྱང་མོགས་མོལ་མཆིད་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་། སྒྲོ་བ་རྒྱུང་གིས་མདོ་དབྱས་གང་
 ཅུའང་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་མཁྱེན་པའི་མཁས་པ་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
 ཉན་པ་པོའི་སྒྲོ་རོ་ལྟ་སྐྱར་གཏོང་མཁན་འདི་འདྲའི་གསུང་མཁས་པ་ཞིག་.....
 མཐོང་མ་སྒྲོང་ཞེས་ཡ་མཚན་པའི་ཚད་བྱས་འདུག་པ་ནི་མཁས་པ་ལེགས་.....
 བཤད་གཏམ་གྱིས་མཁྱུ་བའི་བྱད་ཚོས་སྤྱད་པར་། བྱམས་པའི་གོས་སྤྱད་བཀྲ་མ་
 པར་དགེ་འདུན་དང་ཉན་ཅུ་ལྷན་གསོལ་དང་སྒྲོན་ལམ་གསུངས། འཆམ་
 ཀྱི་གཟིགས་མོ་བསྐར་བའང་གཟིགས། འདི་རེས་གོས་སྤྱད་ཏིང་དྲག་པ་ལ་
 ཐུགས་གྱིས་མ་བཟོད་པར་འདི་ཉ་ཅང་དགྲུང་ལ་བཤེས་འདུག་ཡང་གསུང་བ་
 ལ། སྒྲོ་ཁོ་ལྷ་ལྷུང་གིས་གོས་སྤྱད་འདི་འདྲ་ཞིག་གསར་བཞེངས་བྱེད་ན་དཀའ་...
 ལྷ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཞུས་པས། ཉ་ཅང་དཀའ་རྒྱ་མེད་པ་འདྲ་ཞེས་བཞེངས་སྤྱད་པའི་
 རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་ཁོ་ལྷ་ལྷུང་གིས་གཙོས་པའི་སྤྱིན་
 བདག་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཡོན་སྐྱར་རྟེ། རྗེ་ཉིད་ལ་གོས་སྤྱད་གསར་བཞེངས་
 ཀྱི་མཁོ་འདྲིན་གཏད་གཞིར་ཞུས་པར་སྤྱབ་རྒྱུའི་ཞལ་ལེན་གནད་། ཚོགས་
 དབྱར་གདན་དྲངས་རྟེ་ཚས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་སྤྱིང་དང་བཅས་གསོལ་སྟོན་.....
 དཀར་སྒྲོ་མཚལ་ཁ་བཏགས་སྤྱད་གསུང་བྱུགས་རྟེན་གྱིས་སྤྱད་དྲངས་པའི་དངོས་...
 འདུལ་ཚན་གྲངས་བརྒྱ་ཡག་མང་པོ་བསྐར་རྟེ། སྒྲོ་ཁོ་ལྷ་ལྷུང་པས་ཞབས་

བད་བརྟན་པའི་གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པར་དབྱེས་པའི་བཀའ་ལན་.....
 དང་དགེ་འདུན་མང་པོར་ཕྱག་དབང་གནང་། དཔོན་པའི་སླ་མ་རྣམས་ལ་
 འབུལ་བ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེར་མང་འབྱེད་གྱི་བརྟེན་བཀྱར་གཟབས།
 བཞུགས་རིང་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དད་འདུས་གྱི་མཇལ་བ་མང་པོར་ཕྱག་དབང་
 ཆོས་འབྲེལ་སོགས་ཆག་མེད་ཏུ་སྩལ། གསུང་བརྟན་དང་སྟེ་བརྟན་གྱི་མཁན་
 རྣམས་ལ་གང་གསུང་ཐམས་ཅད་སོག་ཏུ་ཁེལ་བའི་མ་ཚུས་མང་ཏུ་ཡོད་སྟེ་
 ཉམས་ལེན་གསུང་འཛིགས་ནས་མ་བྱིས།

རྩོམ་སྐྱེས་པ་གཉིས་དང་བདེ་ལྷན་མྱེད། རྩོམ་སྐྱེས་མྱེད། ཟང་ང་མྱེད།
 མ་ཆི་མྱེད་རྣམས་དང་། རྩོམ་སྐྱེས་ཆོས་རྒྱུ་རྩོམ་སྐྱེས་ཆོས་རྩོམ་ཆོས་རྩོམ་ཆོས་
 ཆོས་རྩོམ་པ་སོགས་ལྷན་པ་འབྱོར་ལྷན་འགའ་ཞིག་གིས་གཤག་ཏུ་གདན་དྲངས་
 རྣམས་སོ་སོས་གསལ་སྟོན་དང་དངོས་འབུལ་གྱིས། རྩོམ་སྐྱེས་མྱེད་ལྷན་པ་དག་
 བའི་བཞེས་གཉེན་མང་པོ་ལ་གླུང་རི་མང་པའི་སྒྲོ་སྒྲུང་ཆོག་བརྒྱད་མའི་ཟབ་
 བྲིད་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་བྱས་དབང་། ལྷགས་ལྷང་བཀའ་བསྒྲིལ་སོགས་
 རང་རང་གི་འདོད་མོས་བཞིན་སྩལ། སླ་མ་དཀའ་རམ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་
 མང་པས་གསུང་གི་ཞར་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་མང་ཏུ་གནང་། མཆོད་གཞིས་གྱི་
 ཉམས་ཏུ་གདན་འདྲན་ནན་ཆེ་བར་རྩོམ་སྐྱེས་ལག་པ་རྩོམ་སྐྱེས་ཆོས་རྩོམ་པ་
 དང་བྱ་དངོས་པ་རྣམས་སྟེ་རིམ་པས་ཐེབས། རྩོམ་སྐྱེས་སོ་སོ་རྣམས་བརྟེན་
 བཀྱར་ཕྱག་སྟེ་ཆོགས་པ་གྱིས་ཤིང་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་གང་གྱིས་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེན་པར་སྩལ། ཡར་ལྷང་དཔོན་པའི་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྟོབ་
 བ་རི་དོན་ལྷན་བཟླ་གིས་བསྐྱེད་སྡེ་ནས་བབ་ཆེ་བར་རྩོམ་སྐྱེས་ཐེབས་ཡོད་པ་.....
 ཆོས་ནས་མཇལ་འདོད་ཆེ་བ་ལ་དཔོན་པ་རྩོམ་སྐྱེས་གདན་འདྲན་པ་བཏང་བ་.....

འཕྱར་ཏེ་ཡར་སྐྱོད་དཔོན་པར་ཕེབས། བ་རི་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་ཀུན་རིག་གི་
 ལྷ་ས་ཆོག་དང་བྱགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་གནང་། སྐག་པོ་
 ནང་སོ་བཟ་གིས་རབ་བརྟན་སྐགས་ཟུ་བ་མི་ཉུང་ཅམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་བྲིད་་་་
 ལྷལ། སྒྲོབ་ཚུང་སྒྲོ་ལ་དང་སྒྲོ་ཆོ་བས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་བཞིན་རིམ་གྱིས་
 འཕྱག་བྲིམ་མང་པོར་དབང་བསྐྱར་ཆོས་འབྲེལ་སྐགས་གང་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་་་་་
 སྐོང་བར་མཛད། ལྷལ་ལྷགས་ཀྱིས་འབུལ་རྟ་བྱ་མ་དར་ཅན་བྲིད་པའི་བསྐྱ་
 བ་མང་པོས་རྟ་རྒྱག་མཐུན་ཏུ་བདར་ཞིང་ཐབ་བསྐྱ་དང་བཅས་སྒྲོ་ཆོ་བར་་་་་་
 བབས། ཉིན་ཁ་གསུམ་གྱི་རིང་ཆོ་བའི་བྲིམ་ཆང་ན་མས་སྐྱ་ཕེབས་ཏེ་དབང་
 བསྐྱར་རྗེས་གནང་ལུང་སྐགས་གང་འདོད་ཏུ་སྐྱལ། སྤྱི་མེར་སོ་སོ་ནས་བསྐྱེན་
 བཀྲར་ཡང་དག་ཞུས། ཞུ་དམར་དཔོན་གྱི་བཀྲི་ཞབས་བྱུང་སྐགས་བྲག་
 ཞན་ཏུ་མ་གདན་འདྲེན་ཏུ་འཕྱར་པར་སྐྱར་འཕྱོན་རྒྱ་བྱས། སྒྲོབ་ཚུང་བཟང་
 རིན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏུ་འོངས་པ་ཡིན་པས་དཔོན་པར་མང་འབྱུང་དང་
 བཅས་གཏོང་བ་གནང་། དེ་ནས་ཉིན་མང་པོར་སྔ་ཁོ་ལྷགས་རྩེ་གི་ཆོ་བ་
 སོ་སའི་བྲིམ་ཆང་ན་མས་སྐྱ་གདན་བྱངས་ནས་སྤྱི་མེར་གྱིས་བསྐྱེན་བཀྲར་དང་་
 འདོད་དོན་ཞུས་པའི་ཡིད་ཆོམ་པར་མཛད། རྩར་འབྲུལ་ག་གི་སའི་ཆ་བྲག་
 ཁའི་སྐམ་མདོར་རྗེ་ཉིད་ནས་བདེ་རྒྱ་མཁན་པོ་བྱུ་བ་སྐྱན་དར་རྒྱས་དང་སྔ་་་
 ཁོ་བྱུག་མཛོད་ངག་དབང་རྒྱན་གྱུ་བ་གཉིས་ལ་པ་གི་བྲག་རི་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་་
 མིང་ཅི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་ཁྱ་རབ་ལགས་ཞུས། བྲག་རི་དེའི་
 གསེབ་ནས་ཏུད་ཁུང་ནས་ཏུ་བ་ཐོན་པ་ལྟར་ན་བྱུན་ཏུ་མ་བྱུ་ཞིག་ཆད་དེ་སྔ་་་
 རྒྱ་ཅ་ཏུ་བྱེན་ཏུ་སོང་བ་དེ་བྲིད་ཆོས་ཨེ་མཛོང་གསུང་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་་་་
 བལྟས་པས་མཛོང་མཁན་སྐྱ་ཡང་མ་བྱུང་། ཞལ་ནས་ལྟས་བཟང་བ་ཞིག་

མིན་པ་འདྲ་གསུང་། དེ་ནས་མི་རིང་པར་སྒོ་བྱར་ཏུ་ཐུན་ཅལ་པ་བཞིན་
 ཐུག་ཡོང་འཕེལ་པས་ཉིན་མཚན་དཔེ་བ་མི་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱང་ཆར་.....
 འདྲེས་མའི་བྱ་ལྷག་འཆུབ་ཅིང་འཇིགས་སྤྱུ་ཅུང་བའི་འབྲུག་སྤྲུག་པོ་སྒྲགས་
 པ་སོགས་གནམ་གཤིས་ངན་པ་ལྟར་བར་རྒྱང་ཟད་ཐུགས་ཁྲོས་པའི་ནམ་པས་
 ཐུན་ཐུང་མིག་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་ལྷགས་བསྐྱེད་ཤིག་གནང་པས་དེ་མ་ཐག་མིན་.....
 བལས་ཅད་རྒྱང་གིས་གཏོར་ནས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པར་ལྟར། མར་ཁ་
 རབ་ཀྱི་རི་སྒུལ་ཏུ་བབས་ཡོད་པ་མཚུགས་ཤིང་ཁྱིམ་འཕྲིན་བཏང་ནས་ལྷག་.....
 རིའི་ཆར་སྒྲིལ། དཔུང་མོ་སྒྲར་གྱི་མཐར་སྒོར་བ་མཛད་དེ་ཆེད་དེ་མིགས་ཁྱིམ་
 ཐུང་བ་གནང་། དེ་ལྟར་ནམ་མཁུན་ལ་སྒོ་བྱར་ཏུ་ཆར་ལོག་བརྒྱབ་ནས་སྒར་
 མོག་ཏུ་མེར་བ་དྲག་པོ་བབས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་ཏུ་མོག་མང་ཏུ་འཕངས་ཀྱང་.....
 ཞབས་སྒོར་མཛད་པའི་ས་ཚུན་ཆད་ཏུ་གཅིག་གྱུང་མ་བབས་པས་མི་ཕྱོག་གང་
 ལའང་སྒྲོན་མ་ལྟར། མི་ཉིན་དཔང་བསྐྱར་ཞིག་ལ་མི་མང་པོ་ཆོགས་པར་
 ཡང་ཆར་མོག་དྲག་པོ་སྒར་དཔུང་ལྟར་འོངས་པ་ལ་ཉིད་ནས་འདྲོན་པ་.....
 མཚམས་གནང་ཏེ་མོག་སྤྱང་གི་སྒྲུན་དམིགས་མཛད་པས་ཐགས་ཅུང་ཟད་.....
 ཀྱང་མ་ཉིད། དེ་ལྟར་གནོད་པ་ཆེན་པོ་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཡང་ཡང་མཐོ་འཆམ་
 པའི་སྒྱུར་བ་མ་བཏང་བ་དང་། ད་རེས་ཀྱང་ཐུགས་རྒྱུད་ཏུ་ཁ་བ་མཐུག་
 པོ་བབས་ནས་བྱ་ལྷག་འཆུབ་ཏེ་དཔུང་ཆས་ཀྱི་བསྐྱོད་དཀའ་བ་ཞིག་ལྟར་.....
 བར་བཞེན་འགྲོག་མེའི་ཁྲོད་ཏུ་ད་ཏུང་གདན་འདྲིན་ཏུ་མཐན་མང་ཡང་ཞལ་
 བཞེས་མ་གནང་། དེ་ཏུས་ཞལ་ཅེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་ཁ་བ་ལ་ཁྱི་ར་ཁ་འཕོར་
 དང་ལྷག་རིལ་བ་དེ་སྒྱིད་མཐོན་པོ་ཞེས་མིང་མོགས་གསུངས་པ་བཞིན་དེང་.....
 མང་ཡང་དེ་ལྟར་ཐགས་འདུག །རྒྱལ་ལྷས་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་ཆེ་ཉིད་

653

མཆིང་སོང་ནས་བདག་སྲིད་ལུས་སྒྲུབ་མི་བྱེད་པར་རྒྱ་བཞུག་གི (གྱིན)
 བཞུག་གི (གྱིན) ལྷན་ཆོག་རྒྱུར་བ་འདོན་སྐབས་ལ་གནང་གི་ཡོད་པའང་.....
 རྒྱར་མོད། དེད་རང་སྲིད་རྒྱུར་བས་བསྐྱར་ཐེབས་དེ་ལ་བདག་སྲིད་ལུས་
 རྒྱུབ་དེ་བསྐྱབས་ནས་དམིགས་རྒྱ་ཡོད་ཅུང་མེད་ཅུང་འདོན་རྒྱུ་འེམ་པ་.....
 རྣམས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་སྐྱོད་ག་པ་ཞིག་འདོན་དགོས་པས་ད་ལན་གྱིད་བར་
 བསྐྱར་མང་པོ་འདིས་ང་ལ་དཀའ་ལས་གཏད་བྱུང་གསུང་བ་ནི་རྒྱར་ཆོག་ལ་...
 ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ཟེ། ཆོ་ག་
 དཔྱིས་མེད་པ་ཞིག་འོངས་པ་ལ་རྣམས་སྐྱེས་ལྷག་རྒྱ་ཏིང་དེ་འདོན་ཐམས་ཅད་
 ཡམས་བྲལ་བ་དགོས་ལ། མ་མཐའ་ཆོ་གའི་ཆོག་ཆང་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་
 དགོར་གྱི་བྱ་ཡོན་ལྷག་པར་ཕྱི་བས་མ་རོལ་པོ་ལ་ཕན་པ་ལྟ་ཅི་མཛོ་སྤེལ་གཡང་
 ལ་རྒྱུར་བ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཕྱད་པར་འབྱུར་བ་ཤེས་པར་གྱིས་.....
 ཤིག་ཅེས་རྣམས་སྐྱ་འདོམས་པའི་དོན་ཏུ་རྒྱར་ངོ་། །

དེ་རུབ་མནལ་ལམ་ལ་སྐར་འདབས་སྐྱ་ཆག་ལྷ་གྱོན་པའི་དུ་ཤར་གི་ཆས་
 ཅན་ཏྟ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོང་བར་རྗེ་ཉིད་སྐྱེས་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པས་ལྷ་བ་རྣམས་
 ལ་དེ་ཆོ་སྐྱ་ཡིན་གང་ནས་འོངས་ཞེས་ཅད་བཅད་པ་ན། དེ་རྣམས་ཁུར་
 ལངས་ནས་ཏྟ་རྒྱུག་བཏང་ཏེ་ཀྱ་དིར་གྱིས་ཁྲོས་སོང་བར་བྱུར་ནས་ས་ཆ་དེ་.....
 གའི་གཞི་བདག་ཡིན་ནས་སྐྱམ་པ་ཞིག་གིས་ལྷན་པའི་རྣམ་པས་སྐྱེས་རོང་.....
 རྣམས་སྐྱར་བར་གསུམ་ལ་སྐྱ་གོ་ནད་རིམས་གཏོང་མཁན་དེ་ཆོ་ཡིན་མོད་གཞན་
 སྐྱ་ཡང་མིན། དེ་རྣམས་ལྷན་དེར་འོངས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་སོང་བ་ཡིན་
 ཞེས་ཞུས། མུ་ཉིན་ཞོག་ཀ་མནལ་ལམ་བྱུང་རྒྱལ་གསུངས་ཏི་དེད་རང་གིས་
 དེའི་ཉིན་པར་ཆར་ཐོག་དྲག་པོ་འགའ་བརྒྱབ་པ་དང་། དེ་རས་ཁ་བ་བྱ་

ཡུག་འཕྲུལ་ནས་འདྲ་རང་གྲུ་པ་བཅས་དང་ཐག་ཉེ་རིང་གི་མཇལ་བ་རྒྱལ་ས་...
 དཀའ་ལས་ལ་གཏད་པ་འདི་གཞི་བདག་མ་ཅུང་བ་ཞིག་གི་ཚོངས་ཡིན་ནམ་...
 ལྷམ་ཕྱེ་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱུགས་དམིགས་ཀྱིས་བཅུན་པ་ཡིན་ཀྱང་གཞི་བདག་གི་.....
 ཚོངས་ཤིག་ཡིན་པ་འདྲ། རྒྱལ་གདོན་གཏུག་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་
 གཏུངས་ནས་ཡུལ་མི་རྒྱལ་ལ་རྟ་མགྱིན་གསར་སྐྱབ་ཀྱི་ཙུག་ལྷན་གྲངས་.....
 བསགས་ཀྱི་ཚོན་ནས་གཏོར་སྒྲིག་མོགས་གནད་དམིགས་ཅན་གྱི་རིམ་གྱི་འགའ་...
 ཞིག་པ་བ་ཕྱེ་ཆོད་ལྷན་སྐྱབ་སྐྱུའི་ལྷན་པ་ཀོད་དང་། གཞི་བདག་ལའང་
 རྒྱུ་ནས་བཟོད་གསལ་བྱེད་དཔོན་གཏུངས་པ་བཞིན་དཔོན་ལུང་ཏུ་འབྱོར་...
 མ་ཐག་སྒྲུ་མ་སྒྲོམ་པ་དག་དཔང་རབ་བརྟན་ལ་ཞུས་ཏེ་དཀར་གཏོར་མང་ཏུ་...
 བསྐྱེད་ནས་བཟོད་གསལ་གནད་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན། ཟླས་སྒྲུ་སྒྲིལ་སྐྱུགས་
 རིང་པའི་རིམ་གྱི་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་ཉིག་ཞབས་ཏུང་དཔོན་གཡོག་གིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
 བཀོད་རི་བཞིན་བསྐྱབས་པར་ཕན་དོ་ཆེ་པའི་མདོན་རྟགས་ལུང་འདུག །
 ཟླར་ལམ་བཟུ་ཤིས་དཔལ་ལུང་གི་མདར་ལེམས་ཉིད་དགེ་བསྟེན་ཨ་པོ་བྱམས་...
 མོགས་ཡུལ་མི་མང་པའི་ཐབ་བཏུའི་ཚོག་འབྲི་གྲུ་དཔོན་པའི་ཁྱི་བ་བ་ཟ་ཞབས་
 ཏུང་སྒྲི་བཟང་བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་དོ་གཡོག་མཇལ་ཏུ་འབྱོར། ཁོང་
 ཐོད་ཏུ་ལོ་མང་ཅམ་བཞུགས་ནས་གསར་ཏུ་འོངས་པ་ཡིན་པས་གནས་ཚུལ་...
 ཞིབ་འདྲི་དང་བྱུང་པར་ཏུ་གཅང་བ་མཁན་པོས་སྐྱག་ཆེན་གྱི་ཁྱིད་གནད་.....
 སྐབས་བཤད་པ་མཐུན་མི་མཐུན་ཅི་རིགས་མཛད་ཚུལ་སྟན་ཏུ་སོན་པ་ལས་...
 འཕྲོས་པའི་དྲི་ཆེད་མང་ཏུ་མཛད། ཞབས་ཏུང་ཁོང་རང་ལ་ཐོད་ནས་མར་
 འོངས་སྐབས་ཏུས་གསུམ་རྗེན་པར་གཞིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་མངའ་བ་...
 ཡུལ་པའི་དཔང་ཡུག་ཆེན་པོ་སྒྲོང་དོལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱོད་རང་མདོ་...

མད་ཏུ་ཁོང་གི་ཚོས་སྤྱད་ཐུང་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བཀུན་རིན་པ་ཆེ་བ་ལྟས་ཏེ་.....
 ཁོང་གིས་གང་གསུང་བཞིན་ལྟས་ན་སྤྱགས་སྤྱེལ་གས་པ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་.....
 བཀའ་གནང་ཡོད་པའི་དོན་བཞིན། རེ་ཉིད་ལ་སྒོ་ཉིད་གཏད་དེ་རྗེས་འདོན་
 གྱི་གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་པར་ཚོས་བཀའ་གང་དགོས་ཆུང་མས་འདོད་པ་.....
 བཞིན་གནང་ཚོག་པའི་ཞལ་བཞེས་དང་སྤལ་ལྟན་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ཞིབ་པར་.....
 གནང་། དགེ་བ་ཉེན་རྒྱལ་འབྱུང་བྱམས་ཟེར་བ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལོ་གཅིག་ལོན་
 པ་ཞིག་གིས་ཆེ་གཡང་སྤལ་པར་མཆན་དང་གསུངས་སྤྱགས་ན་ལམ་ཏུ་.....
 བསྐྱགས། མཆོད་རྟེན་ཐང་ཏུ་དགོན་པའི་ཐད་ཀྱི་འཇུ་ལག་གི་ཟམ་པ་ཉིད་
 རྒྱུན་ཆེ་པར་གསར་གསོས་ཀྱི་ཐེབས་སྤྱུང་ཆེ་ཁོན་བརྒྱ་ཐམ་པ་འདྲིག་པ་.....
 གནང་། རྟོབས་ཆང་རྒྱ་ཐང་བ་དང་ཟབ་ལྱང་རྒྱ་ཏིག་གི་བྱིམ་ཆང་ན་མས་སྤྱ་
 རྒྱ་མེར་གྱི་བཞེན་བཀུར་ལྟས་པའི་དོན་མཛད། རྫོང་ཀར་རི་ཁོང་ཏུ་རྒྱ་ཏིག་
 ཞབས་ཏུང་སོགས་མེར་རྒྱའི་ཁོམ་ཆེན་པོར་རྫོང་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཛམ་དཀར་.....
 འབྲུག་ཞོན་ཉུ་ལྷའི་རྗེས་གནང་སྤྱལ་ཅིང་རྒྱི་སྟོན་གྱི་ཚོས་བཤད་ལས་འཕྲོས་.....
 ཏེ། ལོར་རྒྱབ་ལ་རྒྱན་རྒྱུ་སོགས་ཅིད་སྤྱད་ལ་བརྟེན་པ། ཁ་གསག་གཞོག་
 སྤྱང་སོགས་འཇམ་སྤྱད་ལ་བརྟེན་པ། ཁོང་ལས་བྱན་སྤྱེད་སོགས་དཀའ་སྤྱད་
 ལ་བརྟེན་པ་ན་མས་ལས་དང་པོ་ནི་མ་རབས་ཐ་ཆད་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་ལ། རྒྱ་
 མ་གཉིས་ནི་བྱིམ་པ་རྒྱ་པོ་དང་བྱིམ་པ་གསེར་མདོག་ཅན་ཅི་རིགས་པའི་ལྷགས་
 སོ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་བཞད་གད་ཐག་གེ་བ་བྱུང་། རེ་འདིས་ཉམས་
 འཆར་གྱི་གསུང་རི་ཐེབས་པ་དེའང་རྒྱའི་ཀུན་སྤྱོད་མཁུན་རབ་དང་ཉིད་རེ་.....
 རྒྱང་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟོབས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སྤྱོད་ཆེ་ལ་སྤྱགས་སྤྱེན་ཐན་.....
 དེས་པའི་ཐེབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་རི་ཁྲོད་ཡོན་མཚན་སྐྱོན་མོང་གིས་གསོལ་སྟོན་དང་འབྲལ་ནི་ད...
 ཅུས་པ་ཙལ་སྐྱུག་ལྷན། རིམ་གྱིས་བྱོན་ཏེ་དགུ་པའི་ཆོས་ལ་དཔོན་ལུང་ཅུ་
 འབྱེད། དེ་ཅུས་འབྲོག་མེད་ཁྲོད་ཅུ་དཀར་སྟོང་ནས་སྟོན་མོ་ཉ་ཅང་རྒྱ་
 ཆེ་བར་རྩིད་ནས་གདན་འདྲིན་པ་ན་མས་ལ་སྟོག་གཙོད་མ་བྱེད་ཅེས་དང་...
 བོ་ནས་དེལ་བསྐྱུགས་ཏེ་གསུངས་པས་ཡུལ་ཡུགས་ཀྱིས་དོ་གཤེག་ཆེ་སྐབས་ཡུག་...
 མང་པོ་གསོད་རྒྱ་དེ་ཁེགས་ཀྱང་ཙ་བ་ནས་ཚད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བས། ཉིན་
 རེའི་ཞབས་ཏོག་གི་གཤེག་ན་མས་ལས་ཅུས་པ་རྟོག་པོ་རེ་སྐྱུངས་ནས་བསགས་
 ཡོད་པ་ལ་ཉིད་ནས་ཐིག་པ་སྐྱུངས་པའི་གསུངས་སྐགས་མང་པོ་གསུངས་ནས་
 རྒྱགས་སྐགས་བཏབ་ཅིང་བསྟོ་སྟོན་མཚན། ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱབ་རྒྱུང་
 ལ་སྐྱུངས་ཡོན་དང་བཅས་སྐུལ་ནས་མི་འབྲུགས་པའི་གསུངས་གྲངས་བསགས་
 ཀྱི་སྟོན་ཅུས་ཆོག་དང་ས་སྟོང་འདེབས་སྐྱུ་འཇུག་པ་གནད། ཞལ་ནས་ཀྱང་
 འབྲོག་སོག་འདིར་ཡུལ་ཡུགས་དན་པས་སྟོག་གཙོད་གཏན་ནས་མ་བྱས་པ་...
 ཞིག་མི་ཡོང་འདུག་ཀྱང་ར་རང་ལ་གཤེན་མཐན་བྱུང་ཅུས་སྟེའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་
 བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྐྱ་མ་དཀོན་མཚོག་ལ་མཚན་པར་སྐུལ་ཏེ་
 དམིགས་སྐུལ་དེའི་དོན་ཅུ་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་། ཀླིག་ནི་ཏུར་ག་
 སོགས་ཐིག་པ་འདག་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པའི་གསུངས་སྐགས་མན་ཡོན་...
 ཅན་ན་མས་བཏོན་ནས་གཤེད་ཅུས་པ་ལ་སྐྱུགས་བཏབ་ཅིང་ཅུས་པ་རྟོག་པོ་...
 རེ་སྐྱུངས་ཏེ་རི་ཁྲོད་པ་ཚད་ལྷན་རེ་ལ་ཅུས་ཆོག་འདྲ་བྱེད་བཅུག་པ་ཡིན།
 ལ་ར་བོ་རེད་ཀྱང་དེ་མིན་པ་བྱ་ཐབས་མི་འདུག་གསུང། ཡོན་སྐྱོང་དེ་ཙམ་
 མཚན་བཞིན་ཅུ་ད་ཅུང་སྐྱུགས་འཆར་པའི་ནམ་པ་གནད་བཞི་རྟོགས་པ་...
 མཚན་འང་ལས་འབྲས་ལ་འཛེམ་པའི་ནམ་པར་ཐར་བ་ལྟེ། ད་ལྟ་སྟོང་ཆོག་གི་

འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྒྲ་མཚན་པལ་ཆེ་བ་ནི་རྗེ་རྣམས་བའི་རྣམས་ཆེན་ཞེས་ཞུས།
 རང་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཆེད་ཏུ་སྒྲིག་བཅད་པའི། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་
 གསུམ་སྦྱངས་དཀྱིལ་ཏུ། །གི་སྦྱར་མཆིལ་མིན་ཆེས་ཆེར་རིངས་ཤིང་
 རམས། །སྦྱང་ཆོགས་དབྱ་བཞེགས་འདུལ་ལ་ཆས་འདུ་བའི། །དག་འདུན་
 གསུམས་བརྟན་རྣམས་ལ་སྦྱགས་རྗེས་གཟིགས། །གསུངས་བ་བཞིན་ཤི་
 ཆོ་རྒྱུད་(རྒྱུད) དང་སྒོ་བ་བཟང་རན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉེས་དམིགས་ཡོད་.....
 མེད་གྱི་རྣམ་དཔྱད་ཅམ་ཡང་འཇུག་པ་དགོན་པར་སྤང་བས་བདག་ལེགས་སྦྱ་
 འདོད་པ་རྣམས་དེ་དག་སེམས་ལ་བཅང་སྟེ་བག་ཆོན་རེ་བྱ་དགོས་སོ། །

ལོ་ལྔ་མ་རྒྱ་ཡག་དགོན་པ་སྒོ་རྒྱུད་གནས་གཟིགས་དང་འདུལ་ཐེབས་.....
 རྣམས་བཀོད་གནང་བ་བཞིན་སྒྲ་བྲང་གི་ཁང་སྐོར་དང་འདུ་ཁང་དཔུས་.....
 འདུལ་ཐེན་པ་དཔྱད་སྟོན་ཅོག་ཅན་ཆོས་ར་སྒྲ་ཁང་ཅུང་ཁང་བཅས་ལེགས་པར་.....
 གྲུབ་ཅིང་། རིམ་གྱིས་འདུ་ཁང་ཉེར་ཏུ་གསེར་བྲངས་ཀྱི་གཞི་ར་མི་ཆད་ལྷག་
 པ། ཉེར་ལོག་དང་ཁྱེད་ནང་གི་ཤིང་ཅི་རྒྱ་མཐོངས་ཀྱན་བཅུ་གཅིག་ལ་གྲུབ་
 དབང་དང་རྒྱན་རྒྱག་མཆོག་གཉིས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱེས་སྒྱུད་.....
 རགས་རིམ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་གནས་བརྟན་བཅུ་རྒྱག་རྣམས་དང་། ཤོད་
 ཀྱི་གྲུན་བཅུ་རྒྱག་ལ་སྟེན་དཀའ་བརྟུས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་.....
 འཕྲུངས་རབས་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་ལྷོང་ཀྱན་རིག་གི་རྩ་ཆོགས་རས་...
 གྱིས་མཐོང་བ་དོན་ལྷན། སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཅས་ཉེར་ལོག་
 གི་ལོགས་རིམ་རྣམས་རས་གཞི་ལ་གསེར་ཆོན་ཤིན་ཏུ་དོས་དག་པར་གྱིས་ཤིང་
 ལྷ་སོ་སོའི་སྦྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་བཞེངས་བཞུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་དང་།
 སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཐོར་བྱ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་ཏུ་མ་ནས་བཏུས་

ཉེ་གཤམ་རུ་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་དང་ལྷ་དང་རྣམ་ཐར་སོ་སོའི་ཐང་རུ་མཚན་.....
 བྱང་དང་ཀ་རྟགས་ཀྱང་གསལ་བར་བཀོད། འདིས་མཚན་པའི་སྤྱི་སྲོལ་གྱི་སྤྱི་
 འབྱུང་གི་སྤྱི་བརྟན་མང་རུ་བཞེངས་པ་ལ་ཐིག་ཚད་སྤྱི་མདོག་ཕྱག་མཚན་.....
 བཞུགས་སྐབས་རྒྱ་ཆ་འཕགས་ཡན་ཆད་ལ་ཕྱག་དཔེ་མང་པོ་བཅའ་ནས་མདོ་
 རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་བརྟན་ཅིང་། ཉིད་རང་གི་བཀོད་པ་གང་གནང་
 ལྟར་སྤྱབ་པ་མ་གཏོགས་ལྷ་བཟོ་རང་རང་གིས་གང་འདོད་བྱས་མི་ཚག་ཅིང་....
 གཟུངས་འཇུག་གི་མྱོར་ཡང་སྤྱི་དངོས་ཀྱིས་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ནས་ཅུང་ཟད་
 ཁྱང་སྤྱི་ཚོས་དང་རྟོག་གའི་ཨོལ་ཆོད་རུ་མ་སོང་བའི་ཆད་དང་ལྟན་པ་གནང་།
 དགེ་འཇུག་གྱི་ཕྱགས་དམ་རྟེན་རུ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱུ་ཆེ་བ་དང་ཐུབ་.....
 པའི་ལི་སྤྱི་ཁྱད་འཕགས། ཉིད་རང་གི་དབུ་ལྷ་གོས་ཤིང་བཞུགས་གདན་རྒྱ་བ་
 ཡོལ་སོགས་དང་མཚོད་རྣམས་ལྟ་གཤེར་གོས་སྤྱི་ཚོགས་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཀ་.....
 འཕག་རིང་བ་བརྒྱད་དང་ཕྱེ་ཕྱར་བཞི། བཅན་ཁང་ཁྱད་དབུ་ཀྱི་ཐོག་ཅན་
 ཚོན་ཅི་དང་བཅས་བསྐྱབས་པའི་ཕོ་བྲང་ནང་མར་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལའི་འབག་སྤྱི་....
 མི་ཆད་ཡང་བ་ཕྱགས་ཀ་དང་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་རྣམས་སྤྱི་ཕྱན་མོང་དང་....
 ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནང་འཇུག་མན་ངག་བཞིན་ཆད་དང་ལྟན་པ་མཛད།
 མོན་ལམ་གྱི་སྐབས་བཀྲམ་རྒྱའི་བྱམས་པའི་གོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་དགོན་ཁྱང་གི་ཕྱག་
 ལེན་ལྟར་གྱི་འཆམ་གསར་འཇུག་མཛད་ཅིང་། འཆམ་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་
 པའི་ཞལ་འབག་བཟང་གོས་ལས་བསྐྱབས་པའི་འཆམ་ལྷ་དར་ཆོན་སྟོད་ཁེབས་
 ཕྱག་མཚན་པོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷམ་སོགས་དགོས་ཆས་ཆང་མ། ར་ཚུལ་གྱི་ཐེབས་
 རྒྱ་མི་རྒྱུད་བ་བཅས་འཛོག་པ་གནང་ཞིང་གཞན་ཡང་སྤྱི་ཚག་(ཆོགས) དང་....
 ཕྱག་རྣམ་ལ་མ་འཛོམ་པའི་བཀོད་ཁྱབ་གནང་སྟེ། རྒྱའི་ནགས་སྐལ་ནས་རི་

ལུང་འགའ་ཞིག་གི་ནགས་དཀོན་པས་བདག་གིས་བྱས་ཚུགས་པར་མཛད་ཅིང་...
ཐུན་ཆད་ལུང་ཐད་ནས་ཀྱང་བསྐྱལ་བསྐྱོད་མི་ཐུབ་པའི་ཡིག་དན་བཞག་པ་...
སོགས་བརྗེད་པར་ཕངས་པའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱལ་ས་འབྱོར་བར་ལུང་བསྟན་ལ་བབས་པའི་ཞབས་.....
བརྟན་ལས་གཏུགས་ཤིང་མེད་གདོང་མའི་རྒྱུ་ཆུང་དང་། ཆོ་གཟུངས་སྐྱལ་
མ་སོགས་གྲངས་གསེག་པའི་སྐོར་དཀོན་ལུང་ཆོགས་ཆེན་དང་རྒྱུད་པ་ཉི་.....
འཁོར་གྱི་དཀོན་རྒྱལ་མེ་རྒྱལ་སྤྱུ་བསྐྱབས་ཏེ། ལྷ་བྱང་ནང་ཏུ་ཕང་ཞབས་
ཏུང་ཆོག་སོགས་དང་བཅས་པས་བརྟན་བཏུགས་འཆི་བྱུང་དང་སྐྱགས་ནས་.....
ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པ་རྟ་མགྱིན་གྱི་བསྟོན་པ་ལས་བཞིའི་ཐུན་མེག་གཏོར་རྒྱུ་...
བཅས་དང་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་རྒྱལ་ས་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྱིང་གི་དགེ་
འདུན་པ་རྒྱལ་ས་ལ་ཡུམ་དང་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་བརྟུ་ཙ། རྒྱ་གཏོར་ས་
འབྲུམ་རྒྱ་འབྲུམ་རྒྱལ་ས་གཏད་ནས་གྲངས་མང་ཏུ་བསགས། བྱན་ཙོང་རི་
ཁྲོད་ཀྱི་འདུ་ཁང་ཤིང་ཅི་དང་བཅས་ཉིད་ནས་གསར་བསྐྱབ་གནང་བ་བཞིན་...
སྐྱེ་བ་བརྟུ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་དེར་གདན་དྲངས་ཏེ་རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་རབ་གནས་
མཛད། བྱ་རྟེན་སྐྱེ་སོགས་རི་ཁྲོད་ཡོན་མཛོད་གྱིས་རབ་ཡོན་གཟབས།
རྒྱ་སེར་གྱི་ཆོགས་པ་མང་པོ་ལ་ཐུག་དབང་གནང་རྒྱུར་མེབས་ཏེ་མར་ཆེན་པོ་...
རྟོར་གྱི་ཡུལ་ཏུ་མེབས་སྐབས་དད་ལྡན་རྒྱལ་ས་གྱིས་ཡུལ་བའི་དུལ་ཡུད་གྱིས་
དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་དམིགས་ནས་རྒྱལ་ས་མཛོད་རྟེན་ཁྲུ་གསལ་ལོང་བ་ཆོགས་
རྒྱན་པ་ཏེ་རྒྱལ་ས་གསེར་ཆོས་དང་གཡུ་ལྷ་ཉིག་གྱི་ཏུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་...
རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པ་ཞིག་གསར་ཏུ་བཞེངས་ནས་སྤྱུ་བརྟན་དང་འཕེལ་གསུང་.....
ཐུན་རྟེན་འགང་ཆེའི་རིགས་བཅས་རིང་བསྐྱེལ་རྒྱལ་བཞིའི་གཟུངས་འདུག་.....

ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུག་བརྒྱུ་ནས་ཆད་ལྷན་དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་འདུ་སྤྱོད་མཆོད་
 གང་ཉིད་ཉུག་དཔར་བརྒྱུ་ལས་ཆོད་དོས་དག་བསྐྱུ་བས་པ་རྣམས་ལང་.....
 ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོག་གྲོགས་དང་བཅས་པར་རབ་གནས་མཛད་ཏུ་.....
 བརྒྱུག། །ལོ་འདིར་མར་ཆོད་ཀྱིང་ཕྱི་གོང་འགའ་གཉིས་ཀའི་སྒྲུ་ཁང་སོ་སོར་
 སྤྱོད་མེ་ཆད་ལོང་བ་གསུམ་དེ་བཞེངས་སྤྱོད་བརྒྱུག་པ་གནད་། སྐད་ལ་
 འདིར་ཡང་ལོ་སྤྱོད་མེ་བསྐྱུན་གཞི་ཅུང་ཟད་འཕར་ལྷང་བྱུང་བར་ཞབས་.....
 བརྒྱུན་རིམ་གྱོ་སྤྱོད་མ་ནས་བསྐྱུ་བས་ཡོད་ཅིང་འདི་དེས་ཀྱང་རིམ་གྱོ་སྤྱོད་མ་ཆོད་
 མང་ཏུ་བསྐྱུ་བས། དེ་སྐབས་མནལ་ལམ་ཏུ་དགེ་འདུན་མང་པོ་ཞིག་གིས་མེ་
 རྒྱུ་འཁོར་བཞིན་ཏུ། དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱུན་ལྷན་རིང་ཞབས་བརྒྱུན་
 ཞོག་། ཅེས་བརྒྱུད་པ་ཞིག་བྱུང་བས་མ་འགྱུར་བར་བསྐྱུན་ལེགས་པར་བྱངས།
 ཡང་དེ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་མནལ་ལམ་ལ་རི་པོ་ཆེ་ལྷ་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་པ་ཞིག་གི་སྤྱོད་.....
 ཁང་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་ལྷང་སྤྱོད་རྩི་རྩི་འཆང་གི་སྤྱོད་གཏུང་བཞུགས་སམ་སྤྱོད་
 པའི་ཤིང་གི་ཟ་མ་རྒྱུ་ཅིག་གི་བྱུང་ཏུ་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩིད་རྣམ་...
 གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྤྱོད་པ་མང་པོ་འཆོགས་ནས་མཆོད་པ་དང་གསོལ་.....
 འདེབས་སྤྱོད་ལམ་སོགས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ། སྤྱོད་ཏུ་ཟ་མ་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པའི་ནང་ན་རྩི་རྩི་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གཏུང་བཞུགས་འདུག་པ་དེས་དར་...
 ཆོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ཆོགས་པའི་དེ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱུར་བྱུང་བ་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་.....
 ཆེའི་སྤྱོད་ཏུ་བབས། སྤྱོད་པོ་བསྐྱོལ་ནས་རྩིད་ལ་གཟིགས་བརྒྱུག་པར་
 ཅུས་པའི་སྤྱོགས་བྱུ་ལ་མན་རྩི་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ཁ་ཤས་འདུག་པར་རྩིད་ཀྱིས་
 འདི་གསང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུ་བས། སྤྱོད་འགོ་ལ་ས་ཞིག་ཏུ་མན་རྩི་ཡི་གེ་
 བེས་མཁན་ཞིག་ལ་སྤྱོགས་བརྒྱུག་པ་འཐད་གསུངས་ཏེ་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་.....

662

པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་། །

ཞལ་ནས་ཀྱང་མི་ལྟས་འདི་དག་ལ་དཔག་ན་རང་ལོ་ར་གཅིག་དང་ར་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནད་ཆབ་ཆེན་པོ་རྒྱན་རིང་བྱུང་བ་རིམ་གྱོ་རྟོ་བས་ཆེན་བསྐྱབས་པས་མ་ཤི་ཅམ་བྱུང་སྐད་བའང་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་རྗེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདུག་མཁོ་མོ་གསུང་། དེར་མ་ཟད་སྤྲ་མ་ཉར་ཆེན་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་མནལ་ལྟས་ཤིག་བྱུང་རྒྱལ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེད་རང་དགོན་ལྱང་གི་ཆོགས་དཔྱད་ཁྲི་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་བཅད། ཁྲི་ཐོག་པ་ཡང་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེས་གཙུག་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་ཤིག་འབུལ་རྒྱའི་འདོན་པ་གསུང་གིན་འདུག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཉག་རྗེ་སྤུ་ལ་སོང་སྟེ་འདོན་པ་ཆད། དེར་ཡང་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱགས་ཁྲིས་ནས་བཟུ་ཤིས་རྟགས་བརྟུད་སོགས་སྤྱག་ཏུ་འབུལ་དགོས་རྒྱུ་ལ་ལྟས་འདུག་གསུངས་ནས་སྤྱགས་འཆབ་པ་ལྟ་བུ་གནད་མི་འདུག་པ་ལ། གཡོན་བྱུར་ནས་འཁོག་མོ་ན་ཆུང་བཞིན་མཐོས་པ་ཞིག་གིས་སྒྲ་མང་པོ་ཞིག་ལེན་པའི་གཞན་ནམས་བརྗེད་འདུག ཁུབ་བྱ་ཤར་འཕྱར་རང་ཆད་སྤྱགས། ཁན་མ་མཁའ་མཐོ་ཡང་ཅི་བྱར་ཡོད། ཁྱ་ཞོན་རང་ཡུལ་མ་སོང་ན། འབྱུང་བཞི་ལྟག་སྒྲ་བཞིན་ཏུ་འཐོར། ཟེར་བ་སེམས་ལ་ཟིན། གཉིད་སད་ནས་རྟའི་ལོ་རང་ཡུལ་ཏུ་མ་སོང་ན་ལྟག་གི་སྤུ་འབྱུང་བཞི་སྤོ་སོར་འཐོར་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདྲ་བསམ། སྤྱིན་བདག་མང་དང་བྱུང་སོགས་སྒྲོ་སྒྲོས་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱིང་བས་མཁོ་མོ་གསུང་གིས་དེ་བྱིད་ལ་ལྟ་རྒྱུ་མིན་འདྲ། ལྟག་གི་སྤུ་འདི་ནམ་བྱུང་རེས་ཀྱིས་སྤྱིན་བདག་མང་གི་བྱིས་ཏུ་རྒྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་ལ་ལྟ་འམ་ཟེར། དེད་རང་རྟའི་ལོ་རང་ཡུལ་ཏུ་སྤྱིབས། ལྟག་གི་སྤུ་སྤྱིན་བདག་མང་

མོ་བྱང་ཏུ་བལས་ཏེ་ཡམོང་ནས་དཔོན་པའི་མིང་ལ་བཞུན་ཐུག་མྱིང་ཞེས་སྐད་
 བཞི་ཤན་སྤྱང་གྱི་ཟི་བཅན་གསལ་རས་སྒལ་བ་དེ་ཉིད་འདྲུ་ཁང་གི་སྐོ་མོ་ཆེད་.....
 ཉིང་ཐད་གྱི་འབྲམས་སྤྱབ་ཏེ་གསལ། མོང་ནས་ལྷ་ལེར་གྱི་བཞུན་པའི་ལུགས་
 སྤལ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་སྤྱབ་མཐའ་མང་བོ་གང་འདོད་བྱས་མི་
 ཚོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་གསེར་ཡིག་བལས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྩེ་འང་མ་.....
 དབྱངས་བཞད་པ་དང་རྩེ་འདི་བ་ཆ་སྤྲན་ནོ་མོན་ཏན། མང་ཞབས་བྱང་
 སྤྱགས་སྤྱགས་འདུས་གྱི་བྲ་མ་ཆེ་ཆུང་ནམས་ཞལ་འདྲོ་མ་ཐོག་ཏུ་ཨམ་བན་.....
 དངོས་གྱིས་བསྐྱགས་ནས་རང་རང་གི་མངའ་འོག་གི་དཔོན་སྡེ་ནམས་ལ་དྲིལ་
 བསྐྱག་དཔོན་ཚུལ་གནད་པ་བཞིན་ཉིད་ནས་བྱ་ཐུང་གི་ཚོགས་དབུས་སྤྱ.....
 བསྐྱགས་ཤིང་། ཡམོང་ནས་དེ་ལྟར་བཀས་བཅད་གནད་པ་ལྷ་ལེར་གྱི་བཞུན་
 པ་བཞུན་འདྲོན་དང་བཅས་སྤྱགས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་...
 ཏུ་ཆེ་ཆུལ་དང་། ཚང་ཁ་དང་དཔའ་དེ་མོ་རོ་དཀན་ལང་བྱུ་ནམས་སྤྱ
 ཉིད་རང་གིས་བདག་མཛད་པའི་དཔོན་སྡེ་ནམས་ལ་བཀའ་ཐེབས་བཞིན་.....
 གསེར་ཡིག་དྲིལ་བསྐྱགས་པའི་གནས་ཚུལ་ནམས་ཨམ་སྤྱབ་བརྒྱད་ནས་སྤྱན་...
 འབུལ་ཞུས། སྤྱར་ཤིང་འབྲུག་ཡོད་དཔུན་ཏར་ཆེན་ཏུ་བཞུགས་སྐབས།
 ཉིན་གཅིག་ཞལ་ནས་མདང་མི་ཞིག་གིས་ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་ར་གསུར་ཞིག་བསྐྱས་
 བ་ཁྱོད་རང་རང་ལུལ་ཏུ་མཚུགས་པར་ཐོན་པའི་ལས་རོགས་ངེས་བཤིད་པ་ལ་
 ཟེར་བ་ཞིག་ཟིན་པ་དམ་ཅན་གྱི་འཕྱལ་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་ནས་དེ་མ་ཐག་.....
 གསུར་མཚོད་དཔའ་བོ་དཔྱེས་སྤྱེད་ལྷགས་ཚོམ་དང་གསུར་རྩས་ཆད་ལྷན་.....
 སྤྱར་ཏེར་གསུར་གཏོང་འདུག་པ་གནད་ཞིང་། དེ་ལྟན་ཆད་ནས་སྤྱོད་ན་
 གལ་ཆེ་བའི་ཏུས་སྤྱར་གསུར་ཆེད་དམིགས་བཏང་བས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་...

པའི་མཆན་མ་མངོན་པ་མང་ཏུ་བྱང་། དེ་རྗེས་མེ་རྩའི་ལོར་རྒྱ་ནག་ནས་ཡར་
 རྒྱུན་རྒྱས་མར་ཆང་ཏུ་ཞག་བབ་ཐོག་ཡང་ཞལ་ནས། མདང་རྒྱེ་ལམ་རྒྱ་དགེ་
 ལྷན་བཏུན་རྒྱས་སྤྱིར་གི་མཁན་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཐང་ལྷ་རྒྱུན་པའི་འབྲོག་པ་...
 བརྗེད་བག་ཅན་ཞིག་འོངས་ནས་དེད་རང་རྒྱག་ཕྱོད་བྱས་པ་ལྷ་རྒྱ་ཁྱིད་རྒྱ་ནག་
 ཏུ་ཕེབས་ནས་ལོ་མང་པོ་འགོར་སོང་ཟེར། དེད་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་ཅམ་འགོར་
 བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ལྷ་ལ་གཉིད་སད་བྱང་། བོད་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་
 དག་འཆལ་ལ་བཏུན་རྒྱས་སྤྱིར་ཟེར་བ་དེད། དགེ་ལྷན་བཏུན་རྒྱས་སྤྱིར་ཟེར་
 བ་ཐོས་མ་ཚུང་གང་ལྷར་ཡང་མཐུ་ལྷས་དང་རྒྱལ་གདོན་གྱི་འབྲུལ་ཞིག་མིན་...
 བ་ལེགས་པ་འདུག་གསུང་རྒྱུར་ཟད་བྱུགས་དོགས་ཟེ་བའི་རྣམ་པ་མཛད།
 འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཁྱིའི་མནལ་ལམ་བྱང་རྩལ་དང་རྗེ་ཉིད་རྒྱ་ནག་རྒྱ་འབྲོན་ཁར་བྱ་...
 རྒྱུར་གི་ཁྱིའི་ལྷན་གསན་སྤུལ་བར་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཀྱང་ཡར་ཕེབས་རྒྱ་པོ་ཁ་
 ཤས་འབྱུང་བ་དང་། ཡར་ཕེབས་ཉི་ཤ་རྒྱུང་གི་མཁན་ཁྲིར་བཞུགས་པའི་
 ཐོག་འདིར་ལགོར་མ་ཆེན་པོ་ནས་དཔོན་པར་སྒྲིམ་གྱི་ཟི་ཕེན་དང་། དགེ་
 ལྷན་བཏུན་པ་ཁྱིའི་དབུ་འཕང་འདེགས་པའི་གསེར་ཡིག་བཅས་བྱང་བ་རྣམས་
 ལྱང་བཞུགས་ན་བྱ་རྒྱུར་གི་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་གྱིས་ཉིད་སོག་ལྷལ་རྒྱ་བཞུགས་...
 སྤྲུལ་གདོན་འདྲེན་རྒྱ་སོང་ནས་ཆིབས་ཁ་རྒྱར་རྒྱ་བཞུར་བའི་ཞབས་བསྐལ་...
 དང་སོངས་རྒྱགས་ཞུས་ཤིང་། ཡར་རྒྱུན་རྒྱས་ཕེབས་བསྐྱར་འོངས་ནས་
 མཁན་ཁྲིར་བཞུགས་རྒྱ་འགོར་བ་ལ་སྤྲུགས་འཁང་པའི་རྣམ་པ་དང་། མིང་
 རྒྱར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱར་བྱ་རྒྱུར་རྒྱ་བཏུན་རྒྱས་སྤྱིར་ཞེས་པའི་མཆན་ཐོགས་རྒྱ་...
 དང་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་བཏུན་པ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱ་གཏོར་བའི་ལབ་ཀའ་ལྱང་...
 དེ་ལ་རྒྱུགས་རྒྱ་རྣམས་དཔུས་གཅིག་ལ་ལྱང་བཏུན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ།

ལྷ་མ་བན་དང་དཔོན་པོ་རྣམས་ལ་གསལ་སྟོན་འཛིན་པ་དང་རྩེ་འཇམ་...
 དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའང་སྒྲ་བྱང་ཏུ་གདན་འཇགས་པར་གངས་ལེན་...
 གསལ་སྟོན་ཞུས། གཞན་ཡང་སྒྲ་དཔོན་ཏུ་མ་དང་པན་ཚུན་ཏུ་མཇལ་ཕྱད་
 དང་ཕྱགས་བྱང་གི་བཀའ་མཆིད་མང་ཏུ་འཕེལ། སྤྱིར་འཕྱོན་སྐབས་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས་ཏེ་རྩོན་ཏུ་ཐེབས་ནས་ཙུ་ཡུང་...
 བཞུགས། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེས་རྩེ་འདི་བའི་ཐེབས་
 བུམས་ལ་བཞུགས་ནས་ཐུང་སྒྲ་རྩི་རྩི་ཆེ་འཆང་གི་སྒྲ་ལ་པའི་སྒྲར་མཇལ་ཕྱད་ལ་...
 རྩ་བཟང་ཏུ་ཐེབས། རྩེ་ཉིད་མར་ཆང་གྲོད་ཐེགོང་མའི་རྩ་ཁང་གསར་བ་དང་
 གསར་བཞེངས་གནང་བའི་སྒྲ་འདྲ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ནས་འཛོར་ཞིང་། དེར་ཨ་
 རོག་གི་ཅ་ཁིར་ཆེ་ཨ་ཨ་ཕྱ་མི་རྩི་སྟགས་མཇལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་སྒྲག་ཐོད་བྱས་...
 ཡོད་པས་སོ་སོ་ནས་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་བསྒྲགས་བརྒྱུད་བརྟག་ཞུས་པའི་འདུན་
 པ་བསྐངས། དེ་ནས་དཔོན་ཕྱང་ཏུ་བབས་ཏེ་ཡོན་མའི་གསེར་ཡིག་ཆོགས་སྒྲ་
 བསྐྱགས། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའང་དཔོན་ཕྱང་ཏུ་ཆིབས་
 བརྒྱར་གནང་བར་སྤྱི་བྱུང་མང་ཞབས་བྱུང་གིས་གཙོས་ཐེབས་བསྒྲ་རིང་བྱུང་...
 ཐབ་བསྒྲ་ཁེར་སྒྲེངས་བཅས་བཀྲར་སྟེ་ཆེན་པོས་སྒྲ་བྱང་བཀྲ་གིས་འོད་འབར་
 ཏུ་གདན་དྲངས། ཉིད་ནས་ཞུས་ཏེ་སྒྲ་མ་སྟོམ་པ་སྟགས་རི་ཁྲོད་པ་འགའ་
 ཞིག་ལ་རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་དང་མཁྱུར་འབུམ་ལམ་རིམ་རྒྱར་ལམ།
 སྟོམ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པའི་ལམ་རིམ་རྣོར་འཛིན་དཀོན་མཆོག་གྱུལ་...
 མཆན་གྱི་ལམ་རིམ་སྟགས་རྒྱགས་ཕྱང་ཏུ་མ་དང་། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་བཞིན་
 རྒྱད་པས་འཛིགས་བྱེད་རྩ་བཙུགས་མའི་དབང་དང་། སྤྱི་ནས་ཀུན་རིག་
 གི་དབང་ཞུས་པ་རྣམས་སྒྲ་བྱང་ནང་ཏུ་གནང་བར་ཉིད་ཡུང་གསན་པར་...

མཛད་། རྒྱ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཆོག་གས་དབྱར་གདན་དྲངས་ནས་སྒྲིམས་པོ་སོས་ཞབས་བརྟན་.....
 འབྲུལ་ཐོག་སྒྲ་བྱང་ནས་ནང་མཛོད་ཁ་བཏགས། དབྱལ་སྲང་གཙུག་ལྷའི་
 མཐུལ་སྒྲེ་འདོགས་ཅན། སྒྲ་གསུང་བྱགས་ཉིན། གོས་ཆེན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་
 བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོད། རྫོང་འལ། ཉིན་ཁིལ་ཆེ་ལེགས། དར་དབྱངས་
 ཆ། གོས་ཆེན་ལས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲ་བྱ། སྒོས་ཤེལ་དང་སྒྲན་ཤེལ་གྱི་ཤལ་བ་
 གསུམ། གོས་ཆེན་ལེགས་པ་ཡུག་གསུམ། དབྱལ་སྲང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ།
 ལྷགས་ལེར་བརྒྱ། སུ་ལ་སྒྲ་རི་གསུམ་སོགས་དངོས་འབྲུལ་ནམ་གངས་མར་
 སོ་དང་བྱམས་སྒྲ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་སྒྲ་གསེར་སྲང་བརྒྱ་དང་.....
 དབྱལ་སྲང་བརྒྱ་བཅས་ལུལ། རྫོང་མ་དེ་ཉིད་མར་བ་སྒྲིང་བྱ་གདན་དྲངས་
 བས་ལྷན་བྱ་ཆིབས་བསྐྱོད་དེ་སྒྲོབ་རྒྱུང་སོགས་སྒྲ་ལེར་གྱི་རྟ་ཐབ་ལེར་སྒྲིངས་.....
 དང་བཅས་དགོན་པར་ཐུག་ལེབས། ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལྷར་རྫོང་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འབྲུ་ཁང་དང་བཀའ་འཁྱུར་ལྷ་ཁང་གསར་
 བཞེངས་ལམ་རིམ་སྒྲ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་བརྟན་སོགས་ལ་རབ་གནས་དང་། སྒྲ་ལེར་
 ཀྱི་ཁྲོམ་ལ་སྒྲན་རས་གཟིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་བསྐྱབ་བྱ་མར་སོ་ལ་.....
 དགོ་རྒྱུལ་སྒྲིང་གི་སྒོམ་པ་དཔོན་སྒྲོབ་སྒྲེ་དང་བཅས་པ་ལྷ་མོ་དང་དམ་ཅན་.....
 གཉིས་ལ་གཉེར་གཏད་ཀྱི་འཕྲིན་བཙོལ་གསར་ཆོམ་ལྷགས་ལྷང་དང་བཅས་.....
 བཀའ་རིན་རྒྱལ། ཡུལ་ལྷགས་ཀྱི་གསོལ་སྒྲན་འབྲུལ་ཞོད་གཟབ་རྒྱས་ལྷ།
 བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་བྱ་ཡབ་སྲས་ནམ་གཉིས་ལྷན་བྱ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་རྫོང་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆིབས་སྒྲེལ་གྱི་ཞོར་ལ་ལེབས་ཉི་ཆེ་སྒྲ་.....
 ཐམས་ཅད་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ནས་སྒྲིང་ཐར་བ་སྒྲིང་བྱ་ཞོན། ཉིན་ཁ་ཤལ་

བཀྲུགས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་རི་ཁྲོད་པ་དང་དོན་གཉེར་པ་
 ཏུ་མར་རྩེ་བཅུན་མི་ལའི་ནམ་ཐར་དང་མཐུར་འབུམ། ལམ་རིམ་དམར་ཁྲིད་
 སོགས་ལྷགས་ལྷང་མང་ཅན་གནང་། སྤྱ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་དཔོན་གནས་
 གྱི་ཟུར་ཏུ་འཁོལ་ས་ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ་ཁང་རྒྱག་རྒྱུའི་ས་ཆ་གཟིགས་རྟོག་དཔོན་.....
 རྩལ་ལྷན་པ་བཞིན་མཚོད་རྟེན་ལྷང་བའི་ཉེ་འདབས་སུ་གནས་བཀོད་མཛད།
 མོར་ཏུ་སྤྱོད་ལང་པེ་ཟི་གཟུགས་གཞི་མ་བདེ་བར་གསུང་བརྟག་ལྷ་མི་རབ་.....
 འབུམས་པ་དང་རྩལ་ལྷན་གཉིས་འཕྱོར་བ་ལ་བརྟག་ལན་ཕྱག་སྐྱབ་སོགས་.....
 གནང་། དཔོན་ལྷང་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ཉེར་དབྱའི་ཉིན་མཐོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་
 གྱི་འཆམ་ལ་གཟིགས། དབྱང་ལོང་གསུམ་པ་ས་བྱའི་ལོ་གསར་གྱི་ཉིན་ཆེས་
 གཏོར་དང་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས་ནས་ཆོགས་གཏམ་དང་དགེ་བསྐྱོས་བསྐྱོ་.....
 བཞག་དགེ་འདུན་མང་ལ་ལོ་གསར་གྱི་མཛལ་ཁ་སོགས་སྒྲིག་ལམ་གྱི་དབྱུག་.....
 བཞིན་གནང་། ཆ་ཏར་བསམ་གཏན་དཔོན་པོའི་ཆ་པོ་དགེ་སྦྱང་ཆེ་རིང་
 གིས་དཔོན་པོས་བསྐྱར་བའི་དངོས་འབུལ་གྱ་ལོ་མ་པ་བརྟན་བཀྲུགས་ལྷགས་.....
 སུ་སྤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཉིད་གྱི་བཀོད་ཁབ་ལྷར་ཨོལ་
 ཏན་ཐང་འཆི་མེད་སྤྱབ་པས་མི་སྣ་ལྷ་སྤྱབ་ཅིར་གལ་ཆེད་མངགས་གདོང་.....
 དེལ་སྤང་སྤྱོད་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱར་བ་གནང་བར་སྤྱབ་ནས་ཁྲུར་སྤངས་ཏེ་
 དཔོན་ཆས་མཐའ་དག་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ནས་ཆོ་འཕྱུལ་དུས་ཆེན་གྱི་རིང་...
 ལ་ལྷ་མཚོད་མི་མཚོད་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པས་བསོད་ནམས་སྤྲུལ་སོ་ཆེ་ཉེ་བར་.....
 བསྐྱབ། ཆེས་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་བཞི་བཙུང་ལྷའི་ཉིན་ནམས་ལ་ཤོས་སུ་བཤམས་པ་
 དང་གཏོར་རྒྱག་གི་འཆམ་སོགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་། གསུང་ཆོས་ལ་སྐྱེས་
 རབས་གྱི་གཟུབ་བཤད་སྒྲོན་ལམ་ལ་སྐྱིན་བདག་ནམས་གྱི་མིང་ཆོ་བསྐྱགས་.....

བས་དགེ་པའི་ཆ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་སྤྱན་དམིགས་མཛུགས་པ་མང་པོར་.....
 མ་ཉིད་བཟླས་ལྷན་དང་སྒྲུབ་པ་འཁོག་པ་སོགས་ཐུག་ལེན་ལྟར་མཛད་ཏུ་.....
 བེད་དགེ་སྤྱོད་མཁུན་རབ་རྟུ་ཆེད་ཀྱི་ཤི་སྒོ་བཟང་བྱ་མས་པ་ཨོ་ཐོག་མི་རིན་...
 ཡོན་ཏན་སོགས་སྒྲིགས་ནས་འདུས་པའི་འགྲུལ་པ་དྲག་ཞན་མང་པོས་ཉིད་ལ་...
 དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་བསྟར་ཞིང་། དགེ་འདུན་ནམས་ལའང་མང་...
 འབྱེད་བྱ་ལོ་མ་ལ་ལྷས། དེ་དག་ལ་རྟ་མཁྱིན་གསང་སྟབ་དང་སྒྲུལ་དཀར་...
 བཀའ་བབ་དཔུ་ལྷན་མི་འཁྲུགས་པ་མེད་ལྷོད་ནགས་སྒྲུལ་གྱི་རྩིས་གནང་.....
 སོགས་འདོད་ཆོས་མང་ཏུ་སྟེལ། ཀུན་བཟང་ར་སག་ཏུས་ལས་འདས་པའི་...
 བསྐྱེད་དང་མང་འབྱེད་བྱུང་བར་གྱིད་པའི་འཕང་ལས་སྒྲུལ་བའི་བསྐྱེད་...
 གྱི་མཆོམས་སྒྲུར་གནང་། ལྷ་མི་དཔོན་པའི་གདན་འདེན་པ་སྤང་ཞབས་...
 ཏུང་ལས་སྤེལ་གཤམ་དང་བཅས་འབྱོར་པར་ཞལ་ལེན་འདོད་ཆོས་གནང་སྤྱོད་...
 སོགས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། བར་ཆོས་ལ་དཔོན་ལྷན་ཏུ་འཆད་ཉན་ཤིན་...
 ཏུ་དམར་བ་མཛད་ཅིང་། དབྱིད་ཆོས་ལ་བྱ་ཁྲུང་ཏུ་མེབས་ཏི་དེར་འཆད་...
 ཉན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་སྤྱོད། ས་ག་སྒྲ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་བྱ་ཁྲུང་དཔོན་ཏུ་...
 མཁན་བྱར་ནམས་དང་རྒྱད་པ་སྤྲུལ་ཞབས་ཏུང་སྤྱོད་སོགས་གཞུ་པོར་གནས་...
 ཤིང་སྒོ་གསལ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་མ་མང་པོར་པར་ཆེན་ཆོས་...
 གྱི་རྒྱལ་པའི་གསུང་གི་ཉིང་ཁྱ་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་རྩིས་མའི་ལམ་རིམ་...
 ཆེ་ཆུང་སོགས་གྱིས་ཁོགས་སྟབ་ཅིང་། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་སྒྲུལ་...
 དང་དམ་པ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་གྱིས་བྱར་བརྒྱན་པ་ཆོས་གྱི་མདེུ་...
 རྩེ་ནང་ཏུ་བརྟན་ཏི་ཉམས་སྦྱང་ལ་བསྟོར་བའི་གཟབ་བཤད་སྤྱོད་རྒྱས་སྟུ་.....
 གནང་ཏི་སོ་སོའི་སྤུལ་བ་བཞིན་མདོན་མཐོ་རྩེ་མའི་རྟེན་དང་ངེས་ལེགས་ཐེག་

672

རོ་གཡོག་ཐབ་འཛིན་ཏུ་བཏང་། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩ་མཁ་བརྒྱུགས་ཤིང་དགེ་
 འཕེལ་རི་ཁྲོད་པའི་ཤྲ་ཁང་ཞིག་གསོའི་ཐེབས་སུ་བྱ་བུ་དེུལ་རྩོམ་གཅིག་.....
 བསྐྱར་བ་གནང་། སྤྱི་ཉིད་གཡོན་ཅའི་ཁང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕེལ་གྱི་མི་
 རྩ་ཁྲོད་དཀོན་མཆོག་རོ་གཡོག་འབྱོར་ནས་ཁང་དང་པེ་མི་སོགས་དྲག་ཞན་མང་
 པོའི་མཆོམས་ (འཆོམས) རྒྱས་དང་ལུང་རྒྱས་སུལ་བར་བརྟག་ལན་སོགས་.....
 ཡིད་ཆེས་པར་སྐྱལ། ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་བུ་ཁྲུང་གི་ཁྲུ་རེ་ཞབས་དུང་ལ་རྒྱ་རོ་
 མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གནང་། སྐུ་བ་ཐེ་བྱང་རྩལ་གྱི་རི་ཁྲོད་པ་རྩ་མཁ་
 ཀྱིས་སྐ་མ་ནས་རི་ཁྲོད་འཛིན་བདག་གནང་དགོས་སྐུལ་ནན་ཆེ་བ་བཞིན་བཙོ་
 སྤའི་ཉིན་དེར་ཐེབས་ནས་ཁྲི་འདྲོན་མཛད།

ཏར་ཆིན་པེ་མི་རྩོམ་མོ་ཕོ་ཕོ་སྤྱོད་ལམ་སྐྱ་མ་བཟ་ཤིས་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་.....
 མཛོད་སྐོ་ཡོན་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་རོ་གཡོག་འོངས་ནས་སྐྱ་མའི་ཡང་སྤྱོད་.....
 རོ་གས་གནས་ཀྱི་འོས་སྐོ་རྩོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེར་སུལ་བར་.....
 སྤྱགས་དམ་བརྟག་པ་གནང་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆ་ཀྱུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་.....
 ལམ་སྐྱ་མའི་ཡང་སྤྱོད་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་བཞིན་བཞོལ་སྐྱ་སྐྱ་བའི་ཆོས་དྲུག་ལ་.....
 ཕྱག་མཛོད་རོ་གཡོག་གིས་སྤྱོད་ཆལ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཕེལ་ནས་ཀྱུན་དགའ་.....
 བསྟན་འཛིན་ལ་ཁ་བརྟགས་སུལ་ཏེ་ཉིན་འཕེལ་བརྒྱུགས། སྐར་ཤིང་སྐུལ་
 སོ་ལ་རྩོ་འདི་པ་སྤྱོད་ལམ་སྐྱ་མའི་དགོན་པར་ཐེབས་ཏུས་མནལ་ལམ་ཏུ་སྤྱོད་.....
 ལམ་སྐྱ་མས་དེད་རང་སྤྱགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཉིད་ལ་སང་ཕོད་
 ཅམ་ལ་མཇལ་ཆོག །དགོན་པར་རེ་ཞིག་ཡོང་མི་སྐུ་བས་ཉིད་ནས་གཟིགས་
 སྐོར་གནང་རོགས་མཛོད་ཅེས་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་། དེ་རིམ་ཤྲ་རིགས་རྩ་མཁ་
 ཀྱིས་སྐྱ་མའི་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཏུ་གསུང་བརྟག་རྒྱས་པར་ཡང་མནལ་ལམ་ཏུ་.....

སྒྲོན་ལམ་སྒྲུ་མའི་ཁང་པར་ཡང་མིད་ཀྱི་དོགས་གནས་ཡིན་ནམ་སྒྲུ་པའི་བྱས་
 པ་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། སྐལ་པ་ཤིག་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མ་ག་རིང་ནས་བྱས་པ་
 ཞིག་རྒྱག་འོངས་ནས་གདན་སར་བཏུང་བཏང་བ་ཞིག་བྱང་འདུག་པ་དང་།
 དེའི་བྱིར་ལ་མེ་རྟའི་མཆུག་ཏུ་རྗེ་ཉིད་རང་ཡུལ་ཏུ་འཕྱོར་པར་སྒྲུ་མ་སྒྲོམ་པ་.....
 དག་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་སྐུལ་ཡོད་མཆུག་ཏུ་རྒྱལ་གཅིག་དེད་ཀྱི་མི་ལམ་ཏུ་
 སམ་ཏེ་ཞིག་གི་ནང་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་འགའ་ཞིག་གི་མཆན་ཐོ་བྲིས་འདུག་པ་
 མཐོང་། བྱི་ཉིན་ཞོག་ (ཞོགས) ཀ་ལོར་བྱ་འོངས་ནས་མ་དང་བྱ་རྒྱུང་
 ཞིག་བཅས་འདུག་པས་དེ་ལ་མིང་ཁྱུས་ཟེར། དེད་ཀྱི་སམ་ཏེའི་ནང་གི་
 མཆན་ཐོའི་མཆུག་ཏུ་ཆ་མེད་ཀྱི་མིང་མང་ག་ལི་དང་ཀྱན་དགའ་བཏུན་འཛིན་
 ཞེས་འདུག་པས་བྱ་རྒྱུང་གི་མིང་ལ་ཀྱན་དགའ་བཏུན་འཛིན་ཞེས་བཏགས་པ་
 ཡིན་ཞེས་ཁྱུས་སྤང་ལ། ད་ལན་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 རས་ཀྱང་འདི་ཉིད་སྒྲོན་ལམ་སྒྲུ་མའི་ཡང་མིད་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་རྣམས་ཞིབ་.....
 ཏུ་བརྟགས་ཆེ་དོན་གཅིག་ཁོ་ནར་འབབ་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་སྤང་།
 བྱག་མཛོད་དོ་གཡོག་ལ་རྟ་མགིན་བསྟེན་ཡིག་ཞལ་བཟང་ལྟ་བུའི་མེ་ལོང་.....
 དང་སྒྲོམ་རིམ་རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་དགོངས་རྒྱན་སོགས་ཆོས་ཆན་འགའ་ཞིག་...
 གི་ལྟར་དང་། དེའི་རྒྱ་བོ་བྱ་བྱི་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་ཁ་ཤས་ལ་དགེ་སྦྲོང་གི་
 སྒྲོམ་པ་སྐྱལ། བྱི་ལོག་གི་ནོམ་ཆི་ཞབས་བྱང་ཞིང་ཏུ་གཤེགས་པར་དགོན་
 པ་བྱི་ནས་གདན་འདྲན་པ་འོངས་ཏེ་ཆོས་བརྟུ་སྒོར་ལ་ནོམ་ཆི་དགོན་ཏུ་.....
 ཐེབས། ཞབས་བྱང་གི་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཆོས་གསུངས་ཤིང་གཏུང་
 ཏུས་ལ་སྐྱུངས་ཆོག་མཛད། ནོམ་ཆི་སྒྲུབ་དང་དགོན་པ་བྱི་ནས་གཞིས་
 ལེན་འབུལ་ནོད་ཡང་དག་ཁྱུས། དགོན་པར་མང་འབྱེད་གནང་ཞིང་དི་

ཡུན་ཆེ་དང་ལུང་དཀར་རི་ཁྲོད་ནས་ཀྱང་ལས་ལྗེ་འོངས་ནས་མཆོམས་.....
 (འཆོམས་) ལྷན་སྤུལ་པར་སོ་སོར་མང་འགྱུར་བསྐྱར་བ་གནང་། སྤང་སྤེ་
 མང་པོར་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཕེབས་ནས་བྱག་དབང་རྩ་སྤྲོ་སོགས་ཀྱིས་.....
 ཆོམ་པར་མཛད། ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་དཔོན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བས། རྩེ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱུག་པའི་ཡར་ཆེས་ལ་བྱ་བྱུང་གི་ཁྲི་འདོན་
 གནང་བར་སྐུ་ཆོ་ལོ་མོན་ཉན་རོ་གཡོག་ཆེད་མངགས་གདོང་དངོས་འབུལ་.....
 སྐམ་མཛོ་བ་སྟན་ངག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ཁྱ་ཤོག་དང་བཅས་སྤུལ།
 མཁུང་ནག་འཇམ་དབྱངས་དཔོན་གྱི་གདན་འདྲེན་པ་སྟོབ་རྒྱུར་མོག་ཤུའུ་.....
 ཞབས་རྒྱུད་དཔོན་གཡོག་འཁྱེར་པར་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་དང་འདོད་ཆས་.....
 གནང་སྤྱིས་ཀྱིས་མཁུ་བར་མཛད། རྒྱག་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་གསུང་ཆོས་སྟོན་
 ལམ་དུས་ལྟར་གནང་། སྟོན་ལམ་སྟེན་བདག་ཨོལ་ཉན་ཏུས་འཁོར་སྐྱབས་
 ཀྱིས་ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་ནས་དངོས་འབུལ་གྱ་ལོ་མ་པ་བཟན་བཀྲགས་
 ལྷགས་སྤུལ་པར་དགེ་བ་བསྟོ་བའི་སྟུན་དམིགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། སྐུ་
 འབུམ་ནས་གདན་འདྲེན་པ་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྟོབ་གསེར་རི་སྤུལ་སྐུ་གཙོས་པའི་
 སྤྱི་ཁྲ་ཐང་མར་བ་ཁག་ཆེན་ནམས་ཀྱི་མི་རྩ་དྲག་ཞན་རྒྱག་རུ་སྟོར་སྤྱི་བས།
 ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་ལ་ཤོང་ནས་གནང་བའི་ཆན་ཞིའི་དུལ་ཐམ་བསྐྱགས་བརྗོད་
 ཀྱི་འཇའ་ས་གསེར་ཡིག་འཕྱར་དར་གསེར་འབྲུག་མ་སེར་པོ་ནམས་དང་།
 པོད་ནས་གནང་བའི་སྐུ་དར་རྟག་རྩེ་གདུགས་རྒྱ་སྤྲོ་སོགས་ཆེན་པོར་འོས་.....
 པའི་ཆས་ནམས་ཆེབས་རགས་ཀྱི་མཁུན་རུ་ཆར་རུ་དངར་ཞིང་། ལང་པརྩི་
 ཏ་ཞབས་རྒྱུད་དང་གསེར་ཁྲི་སྤུལ་སྐུ་རྩམ་གཉིས་གཙོས་པའི་དཔོན་ལུང་གི་.....
 ཞབས་རྒྱུད་སྐུ་སྤྱི་དཀའ་རམ་ལས་ལྗེ་དགེ་རྒྱལ་སྟོར་། གདོང་འཇུག་མཁན་

དེ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་པའི་བྱ་ལྷན་དང་གསེར་ཁོག་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་དཔོན་
 མ་ལག་གི་ཁྲ་མ་ལས་ལྷ་ཅི་རིགས། སྐྱེ་འབྲུམ་གྱི་གདན་འདྲེན་པ་རོ་གཡོག་
 སོགས་སློབ་འཁོར་མང་ལ་རགས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་རྩ་མས་པསྟོར་ཏེ་གནས་གྱིས་ས་
 བཀའ་པ་ལྟ་བུའི་བཞིན་བག་དང་བཅས་སྤྱིར་ཆེན་དལ་འཁྲོས་ཀྱི་རྟ་བསྟུ་ཐབ་
 བསྟུ་བཅས་རིམ་པར་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྟོར། ཐང་བར་ཞག་བཞུགས་སོག་
 ཆི་ལྟ་ཁག་གསུམ་གྱི་སྤོར་ལྷོ་ན་མས་གྱིས་འབྲུལ་བའི་གནས་ཆར་དང་ལྷ་ཆས་...
 བུད་ཤིང་གི་མཐུན་ཆུན་ལེགས་པར་བསྐྱབས། བརྒྱ་གཅིག་ལ་ཐེབས་ལམ་
 རྩ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མང་གིས་གསོལ་ར་ཞུས་ཤིང་རྩེ་བྱ་ཐི་ལ་སྐྱེ་འབྲུམ་ཁྲ་...
 བང་ཕྱག་མཛོད་མཛོད་གཞིས་ཆོ་བ་རྒྱལ་གི་མགོ་བ་ཆེ་རིམ་ལྟ་བུ་སྟོར་གྱིས་...
 ཆིབས་བསྟུ་དང་བུད་ཆེགས་ཞུས། ཐི་ལིང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་བྱུང་མས་པ་སྟོ་
 ཉལ་གྱི་ལྟ་ཁང་ལ་སྐྱེ་འབྲུམ་སྤྱི་ནས་ཞག་བཞུགས་ཀྱི་ཐ་བསྐྱེགས་བཞིས་ཡོད་...
 པར་བཞུགས། ལམ་རྩོད་ཁུས་རྒྱ་ཞེན་འོངས་ནས་མཇལ་སྤྱད་དང་ཐ་མའི་
 རྩད་པར་མང་པོ་སྐྱར་བའི་གསོལ་ཆེགས་ཞུས། བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་འབྲུམ་
 བས་སྐྱབ་པ་དཔོན་སྟོབ་མི་ཉག་སྟལ་སྐྱེ་གཙོས་པའི་ཁྲ་རྒྱ་རྒྱལ་དང་མར་བ་...
 ཁག་ཆེ་ཆུང་ན་མས་ཀྱི་མཛོད་གཉིས་ལས་ལྷོ་དཀའ་རམ་དགེ་ཚུལ་སྟོར་རྟ་བ་...
 གཐབ་འཕྱོར་ཅན་ཉིས་བརྒྱ་ཅན་གྱིས་ལམ་སོག་ནས་བསུས་ཤིང་། ཁོང་
 ན་མས་ནས་སྐྱབ་འདྲེན་གྱི་ཆས་སུ་ཁྱེར་འོངས་པའི་གདུགས་ཀྱལ་མཛན་བ་...
 དན་སྟོས་སོར་རྒྱ་སྤྱིར་སོགས་ཆིབས་རགས་གཞུང་མའི་མདུན་རྩ་བསྐྱེགས།
 ཆིང་བྱས་རྩེ་ལ་དཔོན་པ་སྤྱིའི་ཐབ་བསྟུ་ཐ་བསྐྱེགས་སོག་རྩ་གདན་བྱངས་ཏེ་...
 གསོལ་ར་དཀྱར་སྟོ་ཞུས། ལྷ་ཐི་མང་ནས་མཛོད་རྣམ་ལྷ་ཆེགས་སོགས་
 པའི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྩར་སྐྱེག་གི་ཀྱལ་མཛན་འཆར་བ་སྐྱུལ་རྟོར་རྩ་

ཉེ་ལོ་མེད་ཆེད་ལ་ཕར་བཞུགས་ཏེ་སོ་སོ་ནས་ལུས་ཀྱི་འཁྱིལ་ཤིང་དགའ་པོ་
 བ་དང་དད་པའི་དྲི་བཞིན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཉམས་འཇུག་རྩ་མ་དང་བཅས་པ་
 འབྲུད་དཀོལ་གྱི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ལྷ་ཚོགས་དང་། དྲི་ཞིམ་པའི་སྤྲོས་འདྲེན་
 གྱིས་མཉུན་བསུས་ཤིང་སྤྲ་ཁང་སོ་སོའི་ཚོག་ཏུ་འང་དར་འཇུར་བ་དང་མེ་ཏྲིག་
 བདུག་སྤོས་སོགས་མཚོན་རྟེན་ལ་བསྟར་བ་བཅས་སུན་སྤྲོས་ཚོགས་པའི་
 ཉིན་འབྲེལ་གང་ལེགས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ཚོག་མར་ཡབ་རྗེ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་
 ཁང་འཇམ་དབྱངས་སྐར་བར་བབས། ཚམ་ཆེན་རྩ་གསོལ་ར་དཀར་སྒྲོ་དང་
 ལྷ་མྱི་སྐར་བ་ཁག་སོ་སོས་དེམ་ར་ལྷས་ཤིང་སྤྱི་རྩོན་ལ་འདུས་པའི་འབྲུལ་བ་
 དྲག་ཞན་མང་པོར་མཇམ་ཁ་གནང་། ཚེས་བརྒྱ་གསུམ་གསུམ་སྐར་འཕྲོད་
 རྒྱུར་བཟང་པོའི་ཉིན་ཡབ་གཅིག་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་མའི་སྤྱི་བར་རོལ་
 པའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་དྲ་བ་ཚོག་མར་བརྟན་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་མྱིའི་ཚལ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བཀའ་གདམས་སྤྱིགས་བམ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 རྒྱུ་བྲལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལྷ་དངས་སྤེལ་སྤྱི་དང་ཡིག་འབྲུ་
 མཐའ་ལས་པ་རང་བྱོན་རྩ་ལེགས་པའི་ཅན་དན་ལྷོན་པའི་མིང་རྒྱར་ལས་གས་
 (དུས) ཏེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱི་འབྲུམ་ཞེས་གསལ་པའི་བ་དན་སྤྱི་དན་གཞོ་
 ཞིང་། མཐའ་དབྱས་སྤྱི་འགྲོ་མ་ལུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་།
 རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་ན་རིམ་གྱི་གདན་ས་སྤྱབ་བརྟན་རིན་པོ་ཆའི་ཅ་ལག་དམ་
 བར་ལྷར་པའི་ཚོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་དབྱར་ལེགས་ཏེ་མི་འཇིགས་
 གདོང་ལུང་སྤྱི་ལ་ཞབས་སེན་ཏེ་བར་བཀོད། དགེ་འདུན་མང་ལ་ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོའི་དབྱ་ནས་གསུང་ཚོས་སྤྱབ་གཅིག་དང་ལྷག་དབང་གནང་།
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བར་ཆེན་མཁྱོན་གཉེར་རྩོན་སྤྱབ་རྒྱ་

678

རེགས་པར་འགྲིགས། མང་ཞབས་རྒྱུ་མོགས་ཆེབས་སྒྲིལ་པ་དྲག་ཞན་སྒྲི་
 སྒྲེར་ནས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲེར་འབྱོར་ཆོད་དང་བསྐྱུན་པའི་མང་རྩ་དང་.....
 འབྱེད་ནས་བཞག་སྒྲི་འཛོག་ཅི་རིགས་ལྷན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱ་ལྷུང་བྱ་དམ་བཅའ་འཛོག་པར་བྲིད་འོངས་པའི་ཆོས་གྲུ་བ་...
 རྣམས་འདིར་ཡང་མངགས་ཏེ་ཉིད་གྱི་ཁྱི་སྒྲོན་དང་འབྲེལ་བར་དམ་བཅའ་.....
 འཛོག་རྒྱུའི་བཀོད་བྱ་བ་གནང་བ་བཞིན་བྱས་པས་ཆོས་དང་སྲིད་གྱི་དགའ་.....
 སྒྲོན་བྱུང་བྱ་འབྲེལ་བར་བྱུར།

སྒྲོན་རྩེ་ཉིད་དཔྱད་ཡོ་ཞེ་སྒྲ་པའི་སྐབས་ལྷུ་བ་གཅིག་མནལ་ལམ་བྱ་པཎ་
 ཆེན་མམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཞུགས་ཁྲི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་སྒྲིང་ན་བཞུགས་.....
 འདུག་པ་ལ་བྲིད་མུ་དན་ལས་འདས་ཟེར་བ་ཨེ་བདེན་ལྷན་པས། འདས་མ་
 འདས་གང་ལྟར་ཡང་ཐ་མལ་པས་མི་མཐོང་བ་ཞིག་བྱས་ཡོད་གསུང་། ཉིད་
 གྱི་ཐུགས་ལ་ཐ་མལ་བས་མཇལ་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲ་དེ་མཇལ་རྒྱ་བྱུང་བ་
 བདག་སྐལ་བ་བཟང་སྒྲུ་བྱ་དད་པ་དང་སྒྲོ་ཤས་འདྲེས་མ་ཞིག་འབྱུངས།
 པཎ་ཆེན་མཆོག་ནས་ཁ་བཏགས་ཆོས་འདོན་གཅིག་ཀླན་པ་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་.....
 བཅས་གནང་སྟེ་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་ཞབས་བརྟན་འབྲེལ་
 པའི་ཆོག་ཞིག་ཚུལ་ཞིག །ཡོ་འདི་ནས་པར་བཅིས་པའི་ཡོ་དགུ་ཅམ་ན་རང་
 རེ་མཇལ་ཡོ་གསུང་བ་ན་ཡིག་ཆ་དེ་སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་ལ་...
 དམིགས་ནས་ཚུལ་འདུན་བྱ། ཞལ་བཞེས་བཞིན་ཡོ་དགུ་པའི་ཐོག་ཞལ་
 དཀྱིལ་ཅིས་ཀྱང་མཇལ་ཆོག་པའི་སྐབས་འདུག་བཙེ་བས་གཟིགས་པ་མཁྱེན་...
 མཁྱེན་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མནལ་ལམ་ཞིག་བྱུང་བའང་དེ་ནས་ཡོ་.....
 དགུ་པའི་མཚམས་སྒྲ་སྒྲ་འབྲེལ་གྱི་མཁན་ཁྲིར་ཕེབས་ཏེ་སྒྲུར་པཎ་ཆེན་.....

བུགས་གནས་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་ཏུ་བུགས་མལ་འདྲ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་མངལ་རྒྱུ་འི་...
 བརྟེན་མཛོན་ཞིང་། གཙུ་མོ་མོས་ཐེ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་བདག་གི་ར་
 མཛད་དེ་བཟུན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་པས་པོ་ཆེ་མཛད་རྒྱ་འདི་ཉིད་ལུང་བཟུན་པར་...
 ལྷང་དོ། །དེར་མ་བཟང་བྱ་ལྷུང་གི་ཁྲིར་བུགས་སྐབས་ཉིན་གཅིག་ཞབས་
 མི་འགའ་ཞིག་ལ་མདང་དེད་རང་གི་མི་ལམ་ཏུ་རྒྱ་དཔོན་མ་བུའི་རྒྱ་བཏགས་...
 པ་གཉིས་འོངས་ནས་ཁྱེད་དེད་ཆོའི་དཔོན་པར་ནམ་འཕྱོག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་
 བྱུང་། དེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཆོའི་དཔོན་པ་གང་ན་ཡོད་དེས་པ་ལ་དེད་རང་ཆོའི་
 དཔོན་པའི་དཀྱུལ་ཏུ་གྲོག་མོ་ཆེ་བ་ཡོད་ཅེས་འབེལ་མེད་ཀྱི་ལན་བཏབ་བྱུང་...
 བས། རའི་མེས་པ་ཁོང་ཆོའི་དཔོན་པར་བོད་སྐད་བཤད་ཀྱི་མེད་དམ་
 དཔོན་པོ་འདི་གཉིས་བོད་སྐད་མི་ཤེས་པ་འདུག་སྟེ་པ་ཞིག་མིས་པ་ཅི་ཡིན་...
 གཞུང་ལྷང་བའང་བྱ་ལྷུང་གི་མཁན་ཁྲི་བཞེས་མ་ཐག་སྐྱེ་འདུལ་གྱི་མཁན་ཁྲིར་
 བུགས་རྒྱུའི་བརྟེན་པར་ཤེས་སྟེ། མན་ལ་ལྷས་འདི་དག་དང་ལྷར་
 བྱ་ལྷུང་གི་ཁྲིར་བུགས་རྒྱ་དམ་ཅན་གྱིས་བསྐུལ་བ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་བཏགས་ན་...
 དཔོན་པོ་མོའི་ཁྲིར་མོ་བས་པའང་གྲ་རིགས་སྐྱོན་བདག་པོ་མོས་མོས་ཞེན་གྱིས་
 གདན་དྲངས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སྐབ་བཟུན་སྤྱིར་བཞིའི་ཁྱོན་ཀྱན་གསལ་
 བར་བྱ་བའི་མྱེར་ཏུ་བཟུན་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་འཕྱིན་ལས་རྟ་ལྷང་ཤིང་...
 རྟའི་སྐོ་ནས་བཟུན་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྐྱོ་སྐྱོ་བསྐྱེད་ཏུས་བབ་ཀྱི་རྒྱུགས་...
 དེ་དང་དེར་སྐྱོན་དྲངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ།

བཙུ་ལྷའི་ཉིན་གསེར་སྤོང་ལྷ་ཁང་ཏུ་མཚོད་པ་ནམ་ལྷ་རྒྱ་ཆེན་པོ་...
 བཤམས་ཏེ་ཡན་ལག་བཏུན་པ་མཛུལ་དང་བཅས་སྤོན་ཏུ་བཏང་ནས་སེམས་...
 བསྐྱེད་ཆོ་ག་གསོལ་འདེབས་སྤོན་ལམ་སྐྱོ་སྐྱོ་གང་རྒྱས་དང་སྐྱོན་དཔྱིགས་...

ལྷགས་དྲག་པོ་གནང་། ལྷ་ཁང་ན་མས་དང་བཅན་ཁང་ཆེན་མོར་ཡང་ལྷ་
 མོར་སྟན་ཤལ་བཟང་སྟོན་དང་བཅས་མཆོད་མཇལ་དང་ཆོས་སྦྱང་ལ་འཕྱིན་...
 བཅོལ་གཉེར་གཏད་མཛད། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་འཁོར་སྦྱོབས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་
 སྦྱོད་མའི་སིཿར་འི་བྱན་རྒྱབས་སྟུལ། དབྱར་གནས་ཀྱི་སྐབས་གསུང་ཆོས་
 ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གཟབ་བཤད་དང་འཛིན་གྱི་སོ་སོར་བཅི་བཞག་གནང་...
 ཞིང་། དཔོན་ལུང་གི་རོང་པོ་དཀའ་བཅུ་དང་ཉི་ཤེས་འཕུ་གཉིས་དམ་
 བཅའ་བཏང་བར་གཟིགས་ཞོར་དུ་བརྒྱ་སྒྲིང་གི་རྒྱགས་བཞེས། ཆོགས་པར་
 ཆོས་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་གཞིར་བཟུང་བའི་སྒྲིག་ལམ་སྐོར་གྱི་ཆོགས་...
 གཏམ་ཞིབ་རྒྱས་གནང་། ལྷགས་རྗེ་དང་གསུང་ཚུལ་མཁས་པའི་དབང་
 གིས་སྒོ་སྤྲོ་རང་དབང་མེད་པར་བཟུར་ཉི་དགེ་འདུན་བསྐྱེས་གཞོན་བར་མ་...
 བམས་ཅད་ནས་གང་གསུང་གྲུས་པས་དང་མྱེད་ཀྱིས་ཀྱུན་སྦྱོད་ཞི་དུལ་ལ་...
 གནས་ཤིང་འཆད་ཉན་ལ་རྒྱུར་སྦྱོད་མཛད་པ་བྱུང་། རྒྱ་གསར་བའི་ཁྲིད་
 ནས་བཅི་བཞག་གི་རྒྱག་འདུལ་མཁན་ཡང་མང་དུ་བྱུང་བར་ལྷགས་མཉེས་...
 ཤིང་གནང་སྦྱིན་གྱིས་མཁྱེ་བར་མཛད། རྩར་ཐིན་མཁན་པོས་སྐྱེ་ཞབས་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེར་རྗེའི་གསུང་འདུལ་གྱི་སྟན་གསན་ཞུས་...
 ་ཀྱང་རྒྱལ་ལ་མ་སྒྲིབ་པ་ལྷ་བྱུར་ལུས་ཡོད་པ་དེས་རྗེ་ཉིད་ནས་བྱ་བྱུང་དུ་...
 གདན་འདྲིན་པ་བཏང་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ལེར་སྦྱེད་དང་བཅས་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོས་
 གདན་བྱངས། རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་གཉིས་ནས་ཉི་མ་ཉེར་གསུམ་གྱི་བར་
 ཏུ་རྗེ་སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་དཔོན་པའི་སྤྱུལ་དཀའ་རམ་དགེ་...
 བཞེས་སོགས་དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་སྐོར་ལ་རྗེའི་གསུང་འདུལ་གྱི་ལྷགས་ལུང་...
 ཡོངས་རྒྱགས་མཉན་དུ་བཅུག་ཅིང་། ཉིད་ནས་ཀྱང་རྩར་མ་གསན་པའི་སྐོར་

རྣམས་གསན་ཏེ་ཁ་བསྐང་པར་མཛད། ལྷགས་ལུང་གྲུབ་པའི་མཆུག་ཏུ་
 ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་འབྱུང་མཚན་ཕྱིན་སྐྱབ་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་།
 ཉིད་ནས་ཡབ་རྗེ་མཚན་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་བཅམས་ཏེ་བཤད་པ་.....
 རྒྱས་བཤུས་འཆམ་ཞིང་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་དགེ་པའི་ཙུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་
 མའི་ཞབས་པད་བཏན་པ་དང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་ཏུ་.....
 གནས་པ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་
 སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་.....
 མུང་རྒྱ་ཉི་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱར་དམིགས་པའི་ལྷགས་བསྐྱོད་དང་རྒྱབས་.....
 འཇུག་ཞུས་པར་རྗེ་སྒྲ་མ་མཚན་ནས་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ལན་.....
 བཟང་པོ་གནད་། སྒྲ་སྒྲོབ་ཆེང་མས་བཟང་སྦྱོང་དང་ཐོག་མཐའ་པར་བསྟན་
 འབར་མ་རྣམས་ལུང་ཆེམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་.....
 རྒྱབས་པོ་ཆེས་རྒྱས་འདེབས་པར་མཛད། ཉེར་ལྡེའི་ཉིན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་
 ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནད་གསན། ཆ་ཉར་བཀའ་འགྱུར་པ་དགེ་
 བཤེས་སྒྲོ་བཟང་བཟ་ཤིས་ལ་ཉིད་ཀྱི་གསར་ཙོང་སྒྲོར་གྱི་ལྷགས་ལུང་མང་པོ་.....
 ཞིག་གནད་ཞིང་། ཁོང་ལ་གསང་འདུས་ཀྱི་ལྷགས་བདུན་རྗེས་གནད་གི་
 རྒྱན་བཞུགས་པར་བརྒྱད་ཐོ་རྣམས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེར་.....
 རྒྱན་འབེབས་ཞུས་པས་ཁུངས་དག་པར་འཇུག་གསུངས་པ་བཞིན་ཆོས་རྒྱན་.....
 ལ་ལན་པར་དཀོངས་ཏེ་བཀའ་འགྱུར་པའི་རྒྱང་ནས་རྗེས་གནད་དེ་ཉིད་.....
 གསན་པར་མཛད། སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་དོན་གཉིས་ལྷན་འགྲུབ་མའི་དམིགས་
 རིམ་དངོས་གྲུབ་ནོར་ཏུ་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྟའང་འདི་རེས་ལྷགས་ཙོང་.....
 གནད་། །

ལྷ་པ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་མགོར་དགོན་ལུང་རྩ་ཐེབས་ཏེ་སྟོན་ཚས་ལ་.....
 འཆད་ཉན་མཛད་ཅིང་ཡང་ཞབས་རྩུང་རིན་པོ་ཆེ་ཨོཅུ་ཉན་རྩ་ཐོན་རྒྱར་འགོ་
 ཚེས་ཐེབས་རྫོང་ཞལ་ཏུ་དང་། ཨ་ལག་ཤར་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཚབ་ཙོ་གོད་
 ཚེས་རྗེ་མཛལ་རྩ་འོངས་པར་འདོད་ཚེས་འགའ་ཞིག་དང་། ཉར་ཆིན་ཐོ་
 ཡོན་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བོད་ནས་རང་ལུལ་རྩ་ལྟག་པའི་ལམ་ཞོར་གྱིས་.....
 མཛལ་རྩ་འོངས་པར་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོད་མའི་དབང་དང་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་.....
 བྱག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བཅས་སྟུལ། ལྷ་པ་བརྒྱད་པའི་ནང་རྩ་སྤར་
 ཡང་སྤྱི་འཁུལ་རྩ་ཐེབས་སྤར་ཚས་ལྟེ་འདིར་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱན་སྟེལ་པར་.....
 དགོངས་ནས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་གས་གྱ་མི་སྟེལ་.....
 བཟང་ལ་དགོ་སྟག་སྟུལ་རྩ་ཙམ་སྟོད་པ་དབྱངས་ཙན་སྟེལ་མདོ་ཀ་ལྷ་པའི་རི་མོ་
 ཉན་དག་དང་སྟུལ་ཉན་ཅི་རིགས་ལེགས་པར་སྟུངས་པར་སྟགས་མཉེས་ཏེ་...
 དགོ་སྟག་ལ་ལེགས་འཁུལ་མཛད། གྱ་མི་འདི་ཉིད་རིག་གནས་རིས་མེད་ལ་
 སྟོ་མིག་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཚས་ཀྱི་གསུང་སྟོས་མང་རྩ་འཕེལ་ཞིང་། གསུང་
 འཕྲོས་ཤིག་ལས་དེད་རང་གིས་དཔེ་ཆ་རྩ་ལྟ་མགོ་ནས་མཚུག་པར་རྩ་ཡོངས་
 རྫོགས་འདོན་མི་དགོས་མཚམས་མཚམས་ནས་བརྩ་ལུགས་ཤིག་ཡོད། དེ་རྩར་
 བརྩས་ན་དཔེ་ཆ་དེའི་སྤྱིའི་འགོ་ལུགས་དང་གནང་འགག་གི་འབབ་ས་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ལ་ཤར་ནས་ཡོང་། འདི་དེད་རང་གིས་དཔེ་ཆ་རྩ་ལུགས་སྟན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་གསུང་། གྱ་མི་སྤྱིར་ཐོན་ནས་རྩུང་ཡིག་ལ་བྱག་
 དཔེ་གཟིགས་ལུགས་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་ས་ཐོན་ལ་
 འགོད་དགོས་ཟེར་ཞིང་དད་ལུས་སྟོན་མེད་པ་བཟྱིས་འདུག་པ་ནི་དབྱེད་ལྟན་
 ཚེས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་འགྲུང་པའི་དང་བསྟེ་ཚུལ་རྩ་རྟུང་། སྟན་པ་དཔོན་སྟོབ་

མི་ཉག་སྤྱལ་སྤྱལ་དགོངས་པ་ལྷན་པར་སྒྲིལ་མཁན་པོ་སྤྱོད་བཟང་བཅུན་པའི་
 ཉི་མ་སྤྱན་པ་སྤྱལ་པར་བསྒྲིལ་བཞག་གནང་། སྤྱོད་མཚོད་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་ཉི་མ་མེད་
 བེ་མི་ལྷན་སྤྱལ་དང་ཨོ་མོག་མའི་རི་རྒྱ་དབང་ལྷན་ཉིད་པོ་སངས་ལྷན་མཚོ་
 མོ་མཁའ་མཚོས་རྩེ་མོགས་མོག་འབྱུང་བྱུང་ཞུན་སྤྱི་མེད་ལ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱ་མཁོན་པོ་མཁོན་པོ་
 ལྷ་མོད་རྩེས་གནང་མོགས་རང་རང་གི་འདོད་མཚོས་ཀྱིས་མེད་པར་མཚོད་། སྤྱོད་
 བ་བཅུ་གཅིག་པའི་མེད་ཀྱིས་ལ་བསྤྱུང་བྱུང་ཁ་ཤས་ལ་བསྤྱུན་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་
 གནང་། མེད་བཅུན་འབྱུངས་སྤྱུང་གི་དགའ་སྤྱོད་ཉིན་ཨོར་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་གར་
 སྤྱི་མེད་ཀྱི་པོ་མོ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་སྤྱལ་བཟང་མཚོས་ཀྱི་འདོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་
 འཛིགས་མེད་བདེ་མཚོག་སྤྱལ་མཁོན་བདག་སྤྱལ་ལག་མེ་མེ་དབང་བསམ་མེད་
 འབྱུང་ཀྱིས་མེད་ཀྱི་མངགས་པའི་མི་སྤྱོད་མས་ཐན་རྒྱ་ཀར་རྒྱ་རྒྱལ་ཀྱིས་དཔོན་
 འབྱུང་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་པོ་བཅུན་པོ་བཅུན་པོ་ཀྱི་ཉིན་འབྱུང་བཅུན་པོ་བདེ་
 མཚོག་སྤྱལ་མས་ལྷན་ནས་དོན་གཉེད་བཤུ་ཤས་ལ་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་དོན་
 གཉིས་ལྷན་སྤྱལ་པའི་ཁྱིད་། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་དབང་དང་ལྷན་ལྷན་
 འགའ་ཞིག་གནང་། གཉེད་མོག་སྤྱུང་བར་གདན་དྲངས་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་
 ཀྱི་རིང་སྤྱལ་སྤྱི་ཞབས་བཅུན་ལ་མཚོན་པོ་སྤྱོད་པའི་གཏོར་སྤྱལ་སྤྱལ་པའི་
 སྤྱོད་མེད་དང་བཅས་གནང་། ཁོད་རྒྱལ་མས་ཤངས་མེད་དང་མེགས་
 འབྱུང་གང་གཟུབ་ལྷན་། བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་ཀྱི་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་
 སྤྱོད་པོ་ཀྱི་མཚོད་ཀྱི་མོག་སྤྱུང་ག་དབང་འཇམ་དབྱངས་ལྷན་སྤྱལ་མེད་གཏོད་
 ཀྱིས་བཀའ་མཚོས་ལྷན་པར་འཇམ་པ་ལ་ཁོད་དཔོན་གཞིག་དང་། སྤྱོད་འབྱུང་
 ལྷན་པོ་སྤྱལ་པའི་རི་སྤྱལ་སྤྱལ་པོ་སྤྱལ་པོ་མཚོད་མཁའ་པོ་སྤྱལ་པོ་སྤྱུང་པོ་
 ཉག་སྤྱལ་སྤྱལ་པོ་སྤྱུང་པོ་འཇམ་དབྱངས་དོན་སྤྱལ་། ཀེ་སྤྱལ་ཞབས་ཀྱིས་

685

686

འདི་གར་བཞུགས་རིང་ལ་ཐུགས་ཤེལ་ཆེ་རུས་མ་གཏོགས་དགུན་ཚོས་...
 ལུ་ཅི་བཞག་ཀྱང་མང་པོ་མ་ཆད་ཅིང་ཚོགས་གཏམ་སྟན་འབུལ་དང་བཙུང་.....
 བཞག་གི་རྒྱག་ལྷན་པ་དང་། ལཱ་མཆོད་དང་ཆོ་འབུལ་སྟན་ལམ་གཉིས་ལ་
 གཞུང་ཚོས་སྟན་ལམ་གནང་བ་དང་འཆམ་དང་མཆོད་ཤིང་ལ་གཟིགས་རྟོག་...
 ར་མས་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་མཛད་ནས། ཆོས་སྡེ་རང་གི་ཐུག་སྐུལ་ལྟར་
 གནང་། སྟན་ལམ་གྲོལ་ནས་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་དགོན་ལུང་རུ་ཐེབས། ཨ་ཤོག་
 དཔོན་མོའང་དགོན་ལུང་རུ་འོངས་ནས་ཚོགས་ཆེན་རྩྭ་དོང་ཆེ་ཁྲོན་རེད་.....
 འགྲེད་དང་རྗེ་ཉིད་ལ་ཚོགས་དབུར་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་མ་ཐུལ། དཔོན་
 མོ་དང་སྲས་མོ་གཉིས་ལ་མགོན་པོ་སྟོང་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་ལྷ་རྟེན་.....
 སྟོས་སྐམ་སོགས་གནད་ཆ་གཟབས། ཨ་ལག་ཤའི་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་
 ཆོས་རྗེས་ཞུས་ཏེ་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་རྟ་མགིན་ཆོས་སྟོར་གྱི་ལུང་...
 གནང་། དེ་རུས་ཉིད་གཅིག་ཞལ་ནས། བདེ་མེ་ལམ་དང་ཉམས་
 ལྟངས་འདྲིས་མར་བུ་མོ་ཞིག་རེད་རང་གི་རྩ་ཅར་འོངས་ནས་ལྷུ་གྲུ་ཏུན་གྱི་.....
 བདེ་མཆོག་རང་བྱོན་ལ་མཆོད་པ་ཞིག་ཐུལ་ན་བཞུན་འགྲའི་དོན་ལྷབས་པོ་...
 ཆེ་ཡོང་བེར་བུང་བས་དེ་ཅི་ཡིན་གསུང་། མི་ཉིན་དེར་ལེམས་ཉིད་ཞབས་
 བུང་སྟོ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་ཏེ་མ་ལྷུ་གྲུ་ཏུན་རུ་མངལ་བར་འགོ་རྒྱུད་ལམ་.....
 ཞེར་གྱིས་དགོན་ལུང་རུ་འབྱོར་བུང་བར་སྟབས་ཡག་པོ་འགྲིགས་བུང་གསུང་...
 ནས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་བདེ་མཆོག་རང་བྱོན་ལ་གསེར་ཆབ་དང་བདེ་མཆོག་རྩ་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྟེགས་བམ་རྩི་དུས་དར་ཆོན་སྐུ་ལཱ་མཆོད་ཐེབས་དབུལ་བཅས་འབུལ་...
 རྒྱ་བསྐྱར། འདི་ལ་དབག་ན་རྗེ་ལྷ་མ་ཉིད་ནི་སྟོན་མི་དགོས་ལ། ཉིད་
 ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཞབས་བུང་འདི་བའང་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ཡབ་ལྷམ་གྱིས་རྗེས་སུ་

རྒྱུད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ནིག་ཡོད་པར་སྤང་། དཔྱིད་ཆོས་ཀྱི་
 སྐབས་འདུན་མ་གྲུབ་ཆེན་སྤུལ་སྤྱོད་པལ་ལྡན་གྲུབ་བརྟན་ཀྱལ་མཆོན་དགོན་...
 ལུང་གི་འགྲིག་གཞུག་ཏུ་ཕེབས་པར་བསྟུ་བ་མེད་སྐྱེད་ས་དང་བཞུགས་གཤམ་གྱི་
 རྟེན་མོ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་གང་ལེགས་བསྐྱེགས་ཏེ་ཟླ་བྱང་ནང་ཏུ་.....
 བཞུགས་སུ་བཅུག །ཁོང་དཔོན་གཡོག་ལ་མོ་ལྷོན་མ་རིགས་གསུམ་གྱི་རྗེ་
 གནང་དང་ཉིད་གྱི་གསུང་འབུམ་དཔར་འཁོད་ཀྱི་ལུང་ཟླ་མའི་ནལ་འཕྱར་.....
 རོན་གཉིས་རྟེན་གྲུབ་མའི་ཁྱིད་བཅས་གནང་། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་
 སྤྱོད་འབུམ་ཏུ་ཕེབས་ཞོར་ལམ་ཁར་(ལམ་ཁ)ནས་རན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱག་བ་ཀལ་...
 བར་སྤྱོད་པ་གནང་ཞིང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབས་བཅས་ཏེ། །
 རྒྱུ་བ་ཀྱུན་ལ་བརྟར་སེམས་གིས། ཞེས་པ་རྩྱུར་དེའི་དགོ་ཆོགས་ཀྱང་གཞན་
 རོན་ཁོ་ནར་བཞུ་བས་རྒྱས་འདེབས་མཛད། སྤྱོད་འབུམ་ཏུ་འཆད་ཉན་དང་
 ཆོགས་གཏམ་འགྲོ་(བགྲོ་)སྐྱེད་བཅི་བཞག་གི་རྒྱལ་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བམ་...
 ལ་ཞིབ་ཆག་(ཆགས)གནང་། སྐབས་ཤིག་ཞལ་ནས། དེད་ཀྱི་སེམས་ལ་
 སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་སྤྱལ་གཉིས་པ་བཞེདས་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་.....
 པའི་མཉུན་ཏུ་མེ་རྟོག་གི་ཆལ་ཉམས་དགའ་བ་ནིག་ལ་མ་ཉེ་མང་པོ་དང་དེའི་
 རྗེ་པོ་རྩ་བུ་རྒྱ་གར་པའི་སྤུ་བྱ་མང་པོས་མེ་རྟོག་རྩ་ཆོགས་ལག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་...
 མེ་གིན་ཡོད་པའི་ཉམས་ཡང་ཡང་ཤར་བ་ཅི་ཡིན་གསུང་ནས་རྩ་བའོ་ནིག་ལ་...
 བཀོད་པ་གནང་ཉེ་སྤྱལ་ལ་ཤར་བ་རྩ་བ་བཞིན་རི་མོར་བྲིས་ནས་གཟིམ་...
 རྒྱུད་གི་ཀྱང་ལོགས་སུ་སྤྱོད་པར་མཛད། འདིའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། རྗེ་ཉིད་
 ནས། རང་རེ་རྩན་གྱི་རུས་ཤིག་ལ། །ཡུལ་ཆེན་མ་ར་ཏ་སེ་ཡི། །ཁྱོད་རལ་
 ནིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །མ་ཉེ་འཆོ་པའི་རྗེ་པོ་བྱས། །ཉིན་བཞིན་རི་ལ་

ལྟན་ཏུ་ཕྱིན། །ལམ་ཁར་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །སྐྱུ་བརྟན་བཞུགས་
 པའི་ལྟ་ཁང་ལ། །རི་ནས་བརྒྱས་པའི་མེ་ཉེག་གིས། །མཚོན་ཅིང་སྟོན་
 ལམ་མང་ཏུ་བཏབ། །སྟོབ་དཔོན་རྩ་པ་དྲ་ལས། །བརྟེན་གནས་སྐྱངས་
 ཉི་ལན་འགའ་བསྐྱངས། །ཚུལ་དེ་བྱིད་ཀྱིས་བརྟེན་ལགས་ཀྱང་། །ཁོ་
 བོས་ལམ་ལམ་དུན་པར་འདུག །ཅིས་པའང་ཞབས་དྲུང་འཇམ་དབྱངས་
 སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལ་གསུངས་འདུག་པས་དེ་ཡིན་པར་མངོན། རྒྱན་
 པར་ཡང་ཉིད་རང་གི་བཞུགས་གནས་ནམས་སྐྱུ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་.....
 རིགས་དྲུག་འདྲིན་ཚུལ་དང་། བྱིའུ་ཚུ་འབེབས་ཀྱིས་ཉ་འདྲིན་ཚུལ་དང་།
 རྟོལ་མས་འཇིགས་པ་ལས་རྟོབ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཅི་རིགས་བཤམས་པ་
 ཞིག་ཡིན་པ་ནི་དགོངས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་པར་མངོན།

དབྱར་ལྷ་མི་དཔོན་པའི་གདན་འདྲིན་པ་ལས་སྟེ་འགའ་ཞིག་འཕྱར་.....
 པར་ལོ་འདིར་ཆུང་སྐྱུ་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་ལྷང་ཏུ་གདན་འདྲིན་བྱ་
 ཅིས་ཡིན། ཐེབས་རྒྱར་ཁོང་ན་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་མགོ་ཡིན་པས་དེད་རང་
 དཔོན་ལྷང་ཏུ་བསྐྱད་དེ་དོན་སྟོར་ཐམས་ཅད་ག་འགྲིགས་ངེས་ཤིག་གི་དོ་དམ་
 བྱུང་དགོས། ཐེབས་མི་སྐབ་ཆེ་དེད་ཀྱང་དེར་འོང་ཆོག་པས་ད་ལན་རྟན་
 གསན་སྐུལ་ནས་འཕྱོན་མི་འཕྱོན་གྱི་བབ་ལྟ་དགོས་པ་འདུག་གསུང་ནས་ཚུ་.....
 བཟད་ཏུ་ཐེབས། སྐུལ་སྐྱུ་ཡབ་ཀྱི་བྱིམ་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པས་དེར་ཐེབས་
 ནས་མཇལ་སྐད་མཇད་ཅིང་ལྟ་ཐོར་བཞེས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལུགས་ལེགས་སྐྱུ་.....
 ཐར་པའི་ལེགས་དར་དང་གདན་འདྲིན་གྱི་རྟན་གསན་སྐུལ་བར་སྐུལ་སྐྱུ་ན་སྐྱ་
 པའི་སྐབས་དོ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་ཡིན་པས། ཁོང་ནམས་ནས་སྐུས་
 ཐར་མ་ཐག་འདིར་ཐེབས་བཞུད་བྱས་ན་མི་ལེགས་པས་ལོ་འདིར་ཐག་ཉི་རིང་

གང་ལའང་ཐེབས་ཆུ་མེན་ཚུལ་ལྟས། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ར་སྐུ་བཟང་
 དཔོན་ཏུ་ཡོད་པར་ཉིད་ཀྱང་དེར་ཐེབས་ཏེ་ཁོང་གི་མདུན་ནས་ལྷ་རྒྱུ་རྣམས་
 བའི་རྩྭ་རྩེའི་གཞུང་འཁུམ་ནང་གི་སྤར་མ་གསན་པའི་ཆོས་ཚན་པོ་ཉི་གཅིག་
 ཅམ་གྱི་ལུང་གསན། སྤྱི་ཆེན་ཆུ་ནག་པའི་རྒྱལ་པའི་རྒྱས་ལྷ་བྱང་ཏུ་གདན་
 དྲངས་ནས་གསོལ་ཆོགས་ལྟས་ཤིང་བཀའ་མཆིད་འཕེལ། རྒྱུར་ཐེབས་ནས་
 གདན་འདྲེན་པ་ལ་ཡོ་འདྲིར་འཕྱོན་ཆུའི་ཞལ་བཞེས་མཛད། ཏུག་པའི་
 རྒྱན་ལམ་སྐབས་སྤྱི་འཁུམ་ཏུ་གཞུང་ཆོས་རྒྱན་ལམ་གནང་ཞིང་གོས་སྤྱི་
 བཤམས་པ་དང་བུམས་སྤྱི་ཏུ་ཐེབས་ནས་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ཏུ་ལྟས་གསོལ་
 རྒྱན་ལམ་མཛད། ཨོ་ཐོག་ཤེས་རབ་རྒྱན་རམ་པས་ལྟས་རོར་དོན་གཉེར་
 བ་བརྒྱ་སྤྱིར་ལ་མདོ་སྤྱད་པ་སོགས་ཆོས་ཚན་འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་ལུང་
 གནང་། རྒྱན་ལམ་གྲོལ་ནས་དཔོན་ལུང་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་མདུན་ནས་དང་སྤྱི་
 དཔོན་ཏུ་འཕྱོན་ཆུའི་ཞལ་ལེན་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་
 དཔོན་པ་ནས་ཆིབས་ཁ་བརྒྱར། ལམ་ཁོར་ཏུ་གྲང་ཐེའི་གདན་འདྲེན་པ་
 རྣམས་ཕྱག་དབང་གིས་ཆོམ་པར་མཛད། ཉི་ཤུའི་ཉིན་འདུལ་བ་དཔོན་གྱི་
 བསྟུ་བ་སེར་སྤྱིངས་དང་བཅས་ལྷ་བྱང་ཏུ་བབས་ཚང་མས་མཇལ་ཁ་ལྟས་ཤིང་
 ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལྷ་སྤྱི་པན་རྒྱན་ཏུ་གསོལ་རྒྱན་དྲངས་ནས་དགའ་ཆེད་
 འཕེལ། རྒྱན་བདག་པེ་ཟི་ཆོ་བརྟན་རྩྭ་རྩེའི་གདན་འདྲེན་པ་གཉེར་བ་སྤྱགས་
 རོ་གཡོག་འཕྱོར་ཏེ་ཉི་ཤུ་ལ་དེ་ནས་ཐོན། རྒྱན་བདག་པེ་ཟི་དང་ཉའི་ཆིང་
 སྤྱི་མཆེད་རྒྱན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བ་ག་རྩར་གེ་ནས་ཆིབས་བསྟུ་དང་ཨི་ཁི་
 རྩར་གེ་ནས་ཐབ་བསྟུ་ལྟས་ཤིང་། དད་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་རྩྱུང་ལྷག་ལ་
 ཕྱག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གནང་། ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་པེ་ཟིའི་ཕྱར་གེར་དགེ་

འདུན་གྱི་མེར་སྲེད་ས་དང་བཅས་འབྱུང་། ཟླ་པ་བདུན་པའི་ཆེས་གཅིག་གི་
 ཉིན་ནི་ཡོན་ཨེ་རི་དང་པེ་ཟི་སྐྱ་མཆེད་ཀྱིས་གཙས་སྐྱ་མེར་སྲེད་ཕྱག་བཟུལ་བ་
 ལ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཁྲུས་དབང་དང་མཆན་དང་གཟུངས་སྐྱགས་ན་མས་ཐོས་
 པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བཤད་པ་དང་བཅས་དམིགས་བཅེ་མ་རིགས་གསུམ་མགོན་
 བའི་སྒྲིང་པོ་བྱ་མས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་སྐྱགས་མཆན་དང་གཟུངས་
 སྐྱགས་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་དང་། མ་ཅིའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བཤད་པ་དང་
 བཅས་ཡིག་བྱག་གི་བཟུལ་ཁྲུང་དང་ཁས་ལེན་བསྐྱོར་བ་དགེ་བ་ལྷན་མེད་བྱང་
 རྒྱུ་བྱ་བ་ཐོ་བ་སྐྱགས་རྒྱས་པར་སྐྱུལ། ཉིར་ཤོད་སྐྱབ་མོང་ནས་དབང་
 ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀྲེགས། ཆེས་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅམ་ལ་དགེ་རྒྱལ་
 སྒྲིང་གི་སྐོམ་པ་དང་ནི་ཡོན་ཨེ་རི་ཡུམ་སྐྱས་གཙས་པའི་སྐྱ་མེར་ཁྲུང་འདུས་
 ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྲིང་མའི་སིཾ་ན་རའི་བྱིན་རྒྱལ་པས་འཕོ་ཁྲིད་བཅས་གནང་། རྒྱ་
 ཡོན་ཨེ་རིས་དབང་ཡོན་གྱི་བཤད་པ་ཐོས། ཆེས་གསུམ་ལ་པེ་ཟི་རི་དབུ་བྱར་
 ནས་ཆེ་གེ་དང་གསལ་སྒྲོན་བྱངས་ནས་སྐྱག་ལྷགས་གྱི་དགའ་བའི་ཅེད་འཛུ་
 མ་གཟིགས་མོར་ལྟར་སྒྲིན་བདག་པེ་ཟིས་བརྟན་བཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 བཟློགས་ཐོག་མཆུལ་ཁ་བཀྲགས་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་རྟེན་གྱིས་སྐྱ་བྱངས་ཉེ་གོས་
 དབུལ་ར་ཉ་སྐྱགས་འབུལ་བ་ནམ་གྲངས་མང་པོ་བཀྲེགས། བཞུགས་རིང་
 ལ་དད་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་ཕོ་ཕོ་སྒྲིང་ཕྱག་མང་པོ་འདུས་པར་ཕྱག་དབང་ཆེས་འབྲེལ་
 སྐྱགས་གང་འདོད་ཏུ་སྐྱུལ། ཆེས་བཞི་ལ་པེ་ཟི་སྐྱ་མཆེད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་
 ཆིབས་སྐྱེལ་ར་ཐབ་དང་བཅས་ཐོན་ཨ་མས་སྒོ་གསལ་བེར་བའི་རི་ཅར་གྲར་
 བཀྲ། འདི་ཉིན་ལམ་ཏུ་ཆར་ཐོག་ཆེན་པོ་བརྒྱལ་སྟེ་ཁ་ཆར་ཏུ་ཡུག་འཛུལ་
 པ་སྐྱགས་དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་འོ་བརྒྱལ་སེ་བྱུང་བར་སྐྱགས་ཅུང་ཟད་

འཕྲུལ་པའི་ནམ་པས་ཡུལ་གྱི་མི་ནམས་ལ་ཁྱེད་ཆོད་ཨ་མེས་སྒོ་གསལ་ཟེར་བ་...
 འདི་ནག་ཚུགས་པ་ཡིན་ནམ་དེ་རིང་དེད་ཆོ་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བྱུང་སོང་...
 གསུང་། ཟྱི་ཉིན་ཞལ་ནས་མདང་དེང་གི་མི་ལམ་དུ་གཡག་ཞོན་ཅིང་ལྷ་
 དམར་པོ་ཚྭ་པའི་སྒྲ་ཆས་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ཡོང་བར་ཁྱོད་སྒྱ་ཡིན་གང་དུ་.....
 བསྐད་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པས། ང་རང་ཀུན་བཟང་སྒོ་གསལ་ཡིན་རི་འདི་ལ་
 བསྐད་ཡོད། སྒྲ་བ་སྒྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྩྭ་རྩེ་མཆོ་སྒྲིང་ལ་བཞུགས་དུས་ཁོང་གི་
 མཚུན་ནས་ཆོས་ཉན་ཏེ་རི་འདི་ལ་བསྐད་ནས་སྒྲོམ་གྱིན་ཡོད་པར་ངག་པ་ཁ་...
 ཤས་འོངས་ནས་ང་རང་བསད་པས་ཁོང་ཁྱོད་རང་ནས་ཆེ་འཕྲིས་ཏེ་མི་མ་ཡིན་
 དུ་སྒྲིལ་ནས་རི་འདིར་གནས་པ་ལ་ཕྱིས་སྒྱ་བ་ཐོབ་བ་ཞིག་གིས་བདག་གི་.....
 མིང་བྱུར་བྱུང་ནས་འདི་སྒོ་གསལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡིན་གྱི་གསུངས་པར་དེ་ཕྱིན་...
 ཆད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེས་སྒོ་གསལ་དུ་འཕོད་པ་ཡིན། ང་རང་གི་
 འབྲན་རྒྱ་ནམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་མཐོ་བཅམས་(འཆམས་)པ་དང་གཞོད་པ་.....
 གཏོང་གི་ཡོད་ནའང་དེད་རང་བྲ་སྒྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྩྭ་རྩེ་ལས་ཉན་པའི་ཆོས་ད་.....
 དུང་མེམས་ལ་ཡོད་པས་གཞན་ལ་མཐོ་བཅམས་(འཆམས་)པ་དང་གཞོད་.....
 པ་གཏོང་གི་མེད་ཟེར་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་སྤྱད་འདུད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་...
 པ་ཞིག་མིས་བྱུང་གསུང་། མི་མ་ཡིན་ནམས་ལ་ཡང་ལས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་
 མདོན་ཤེས་སྒྲ་མོ་ཡོད་པས་རྩེ་ཉིད་བྲ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲིལ་བ་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་སྤྱད་...
 པ་རྒྱུར་བྱས་པར་མདོན་ལ། ཁ་ཆར་འབབ་པ་སོགས་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་
 གཞི་བདག་ནམས་ཀྱི་བསྒྲ་བྱས་ཤིག་ཡིན་པར་སྣང་།

རིམ་གྱིས་སྒྱ་ལྷན་སྒྲ་ཅན་དུ་བབས་ཏེ་ཉིན་བཅུན་གྱི་རིང་གདས་དཀར་...
 མང་གི་མི་ཕྱེ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གིས་ཆོད་སྤྱད་སྒྲ་བསྒྲེལ་དང་ཁལ་མའི་སྤྱ་...

ལཱ་ཨ་མ་མེ་ཤིང་རྟ་ཐུན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ལེགས་པར་ཁྱུས་ཤིང་ཆ་ཞག་གི་
 ས་ཆར་རྒྱུ་ཕོ་མོ་འཁྲུག་ལ་ཐུག་དབང་ཆས་འབྲེལ་དང་། མར་ཁམ་སྒྲ་མ་ཆོ་
 ཆིན་ཆོས་རྩེ་སྐྱེས་མི་དྲག་འབྱོར་ལྟན་རྟ་མས་གདན་དྲངས་ནས་བསྟེན་.....
 བཀྲར་ཁྱུས་པར་སོ་སོར་ལྷང་རྩེས་གནང་སྐྱེས་འདྲོད་ཆས་ཀྱིས་ཆོས་པར་.....
 མཛད། ལ་རིག་གཙོད་ཀྱན་ཟེར་པ་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་བརྟན་ཡོན་པ་ཞིག་གིས་
 གདན་དྲངས་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཡོན་ཆེན་དང་ཆོ་ག་ཡང་ལུལ་ནས་སྐྱབས་འཇུག་.....
 བྱན་ཏན་ཁྱུས་པར་འཕོ་ལྷང་དང་མཆན་དང་གཟུངས་ལྷགས་བྱད་པར་ཅན་...
 རྣམས་ན་ལམ་རྟ་རྒྱ་ག་པར་མཛད། སེམས་ཉིད་ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་ཁྱིམ་སྐྱེས་
 སེར་རྒྱ་རྟ་མས་རྟ་བ་ལྷ་ར་ཐབ་དང་བཅས་བྱ་ཁྱེ་ཞེན་རྟ་བ་བས་ཏེ་ཉིན་.....
 གསུམ་གྱི་རིང་པན་རྒྱུན་རྟ་གདན་དྲངས་ནས་ཞབས་ཏོག་ཁྱུས་པར་དབང་.....
 སྐར་དང་རྩེས་གནང་སྐྱེས་གང་འདྲོད་རྟ་རྩེལ། མཐུང་ནག་གི་ར་ལྷགས་
 (རྒྱགས་) དཔོན་སྒྲོབ་གཙོས་པའི་ཐོན་ལེ་བ་དྲག་ཞན་ཉི་ཤུ་སྟོར་ཆིབས་བསྐྱར་
 འབྱོར། བཙོ་ལཱེ་ཉིན་མཐུང་ནག་གིས་རྩེ་ཐོན་ལེ་ལ་འབྱོར་བར་ཆོས་
 འཁོར་སྒྲིང་གི་གཡེར་བྱ་ཞབས་རྟུང་དང་གོ་ལྷ་ཆོས་རྩེ་སྐྱེས་ལྷ་བ་ལུམ་རྩ་.....
 སྟོར་དང་། འཇམ་དབྱངས་དཔོན་གྱི་མཆོད་གཞིའི་རྒན་པོ་བཅུ་ལྷག་བཅས་
 རིམ་གྱིས་ཆིབས་བསྐྱར་ཁྱུས། ཡེན་དེར་གྱི་མདའ་ལ་ཞག་བབ་ཐོག་མཐུང་
 བྱག་གི་ཁལ་མ་འབྱོར་པས་བྱ་ཁྱེ་ཞེན་གྱི་རྒྱལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་.....
 དཀར་དང་ཤེར་སྟིང་གི་ལྷང་ཁྱུས་ཏེ་ཁལ་མ་དང་ཐུག་སྟེར་ལོག། ཁྱི་ཉིན་
 མེབས་ལམ་རྟ་ར་རྒྱགས་དཔོན་པོ་དང་མཐུང་ནག་ཁག་གསུམ་ལྷེ་རྒྱག་གི་རྒན་
 པོ་སྐྱེས་ཆིབས་བསྐྱར་འབྱོར་ནས་སྟེ་སྟེར་གྱི་ཐབ་བསྐྱར་རིམ་པ་འགའ་དང་།
 འཇམ་དབྱངས་དཔོན་གྱི་ཅང་ཡེན་ཞབས་རྟུང་སྐང་དཔོན་པོ་དབང་རྒྱལ་པད་

རྒྱུ་གི་ཆུན་པོ་སྐྱེས་ཆིབས་བསྐྱུ་བ་རིམ་པ་མང་པོ་དང་བཅས་ཡི་ཁེ་ཤི་རིག་
 ལ་ཞར་བཏབ་ཉིན་གཉིས་བཞུགས། བླ་སྐྱེས་ཆིབས་བསྐྱུ་དབྱངས་
 དར་རྒྱས་སྐྱེས་ཆིབས་བསྐྱུ་བྱི་མྱེན་བདག་ཆེ་པ་ཐུགས་ཅད་ལ་འཇིགས་བྱེད་
 གྱི་སྐྱེན་པུ་དུ་མྱེས་དང་དམིགས་བཅེ་མ་དང་གཞུངས་ཐུགས་ཐབ་མོ་ཁས་.....
 ལེན་སྐྱེད་བ་སྐྱེས་མཛད་མྱེན་བདག་མྱེན་ཆེར་ནས་བཞེན་བཀྱར་འབུལ་བ་.....
 ལྷན། འཇམ་དབྱངས་དཔོན་གྱི་སྐྱེད་ཆུང་ཐོག་ལྷན་ཞབས་བྱུང་མཚན་གཞིའི་
 ཆུན་པོ་དང་བཅས་མེར་སྐྱེས་ཐུགས་ཆུ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཆིབས་བསྐྱུ་ལྷན། དེ་ནས་ར་
 རྒྱུགས་དཔོན་སྐྱེད་ཀྱིས་ཞར་ལ་གདན་དྲངས་ནས་བཅག་མལ་མཛད་ཅིང་།
 དཔོན་གཤམ་ཆང་མར་རྒྱ་རྒྱུ་མེས་དཔའི་རྒྱུ་གནད་ར་རྒྱུགས་ཐུགས་པ་སྐྱོ་
 བཟང་རབ་བཏབ་སྐྱེས་ལ་དམ་ཅན་གྱི་རིགས་གཏད། བད་མོང་གི་འཇམ་
 དབྱངས་དོན་ལྷན་སྐྱེས་ཆིབས་བསྐྱུ་བདག་མང་པོ་མཛལ་ཁར་འདུས་པ་ལ་བྱག་.....
 དབང་ཆས་འབྲེལ་སྐྱེས། ར་རྒྱུགས་དཔོན་སྐྱེད་ཀྱིས་གཞིས་ལེན་ལྷན་མོ་
 གཟུགས་ཤིང་དཔོན་འབུལ་སྐྱེས་མཛོ་བ་ལྷན། དེ་ནས་ར་རྒྱུགས་དཔོན་པོ་
 དག་དབང་ཆུལ་བྱིམས་སྐྱེས་བྱིམ་ཆང་བཞི་བཅུས་རྒྱ་ཐབ་དང་བཅས་ས་སྐྱོ་
 ལྷན་ལ་ཞར་བཏབ་ཉིན་གཉིས་བྱི་རིང་སྐྱོ་བ་ཞར་སྐྱེས་པན་ཆུན་གྱི་ཐོག་ལྷན་
 གདན་དྲངས་ནས་བཞེན་བཀྱར་ལྷན་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། ར་རྒྱུགས་
 དཔོན་པོས་གཙོས་བྱིམ་ཆང་བཞི་བཅུའི་སྐྱོ་པོ་མོ་ཐུགས་ཅད་ལ་སྐྱེན་རས་.....
 གཟིགས་བྱག་བཞི་བའི་རྒྱུ་གནད་སྐྱེས། ལམ་ཞོར་ཏུ་སྐྱེད་དཔོན་པོ་དང་
 ལྷན་ཆེ་མ་ལོ་སྐྱེས་མི་དྲག་འཕྱར་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་དྲངས་ནས་འདྲོད་དོན་.....
 ལྷན་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་མཛད། འཇམ་དབྱངས་དཔོན་གྱི་སྐྱེད་ཞབས་
 བྱུང་སྐྱོ་བཟང་བཏབ་པའི་ཉི་མས་གཙོས་པའི་དཀའ་རམ་དག་ཆུལ་སྐྱོང་།

ཚུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་ཆུང་གོ་ལྟ་ཚུལ་རྗེ་ལྟ་ཚུལ་འཁོར་བུ་གོ་ལྟ་ནས་སྤྲུལ་
 ཚུལ་དཔོན་པོ་བྱུང་ཚུལ་དཔོན་པོ་ལྟ་ཚུལ་དཔོན་པོ་ལྟ་ཚུལ་དཔོན་པོ་སྤྲུལ་མཚན་.....
 གཞིས་དྲག་ཞན་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མའི་རྟ་བུ་རིང་ལུང་ཐམ་བུ་དང་། མཚན་
 རྒྱུ་ཐོགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སེར་མཛེས་དང་བཅས་ཆུ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་
 གཅིག་གི་ཉིན་ཚུལ་འཁོར་གྱིང་ཏུ་བཅས་ཏེ་ཉིན་ལྟ་བུ་བཞུགས། འདུ་ཁང་
 གསལ་བར་རབ་གནས་དང་ལྟ་ལྟ་ཚང་མར་སེར་ལྟ་བུ་གསལ་སྤྲུལ་དང་ཕྱག་.....
 བུལ་སེལ་བའི་སྤྲུལ་མ་རྣམས་འཛོམས་རྟ་མགིན་གསལ་སྤྲུལ་རྣམས་གྱི་རྗེས་.....
 གནང་དང་། གཞན་ཡང་ཁྱེད་མཁན་སོ་སོའི་དོར་ལྟ་གསལ་ལུང་ཏུ་མ་དང་བུལ་
 བྱ་མང་པོར་བརྟེན་རྒྱུ་གསལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་གནང་། དཔོན་པ་ལྟེ་ནས་གསལ་
 རྟེན་དང་བརྟེན་བཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཞུགས་ཐོག་མཐུལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་རྟེན་གྱིས་སྤྲུལ་དངས་གསལ་དུལ་དོར་ཚེ་རྟ་ལོར་མཛོམས་ཕྱག་ཐོགས་.....
 དངོས་འདུལ་རྣམས་གྲངས་ལྟ་བུ་དང་སྤྲུལ་རྣམས་ལྟ་སོ་སྤྲུལ། དགེ་འདུན་ལ་
 མང་འབྱེད་གྱི་བརྟེན་བཀྲར་དང་སྤྲུལ་འཛོག་ཏུ་ཐོག་དང་དངོས་པོ་སྤྲུལ་གིས་.....
 བརྒྱའི་ཙུང་ལོང་བ་གནང་། དཔོན་མཚན་གཞིས་རྣམས་ནས་ལུལ་སྤྲུལ་ལ་
 མཚམས་མཚམས་སྤྲུལ་ཕྱི་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་.....
 ལུས་པ་བཞིན་སྤྲུལ་དམ་བརྟག་པ་གནང་བར་མནལ་ལམ་ཏུ་མི་ཞིག་འོངས་
 ནས་རང་སྤྲུལ་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་གའི་གཞི་བདག་ནད་གྱིས་ཐེབས་ཡོད་
 པར་ཙུང་བལྟས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ལུས། ཉིད་ནས་གཞི་བདག་གི་ཆ་ལུགས་
 གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་དྲི་བ་གནང་བར། ཁོ་རང་གོས་དཀར་པོ་ལྟོན་
 ཅིང་ལག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་ཐོགས་པ་ཞིག་རེད་དེའི་བཅུན་མོ་སྤྲུལ་
 མདོག་མ་ཐེར་བ་ཡིན་ཞེས་ལུས་པ་ཞིག་ཟིན། སྤྲུལ་ཉིན་དེ་གའི་གཞི་བདག་

ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་ལྟགས་ཚུལ་མཛད་ཅིང་དགེ་འདུན་ལ་དེའི་.....
 ལྟགས་ལུང་གནང་ཏེ་སྤར་ལུལ་སྟོགས་སུ་སྟུག་ནད་ཡམས་མཆོད་པ་དེ་གཞི་....
 བདག་གི་འབུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་ཐུན་ཆད་སྟུ་དང་གཞི་བདག་ལ་....
 མོག་སྟུག་ཅན་གྱི་བྱ་བའི་རིགས་ལ་འདྲེས་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་གསུངས། ལུས་
 མོར་གྱི་གདན་འདྲན་པ་རྒྱུ་འགན་ཞབས་བྱུང་བེ་རན་ཆོས་རྩེ་སྟན་ཆོགས་....
 དཔལ་བཟང་ངོ་གཡོག་འབྱོར་པར་ཞལ་ལེན་གནང་། ཆོས་བྱུག་ལ་ཆོས་
 འཁོར་གྲིང་གི་སྒྲ་མ་ལས་ལྟེ་ཆེ་ཆེ་བས་སྟེལ་ར་ཐབ་བཅས་ཐོན་ཏེ་ཕུར་ཆ་དཔོན་
 བའི་བྱིས་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་གྱི་ཆེར་གྱིས་ཞབས་ཏོག་འབུལ་ནོད་ལྷས་པར་བྱག་
 དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད། རིམ་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་མགོན་
 གྱི་སྒྲིབ་ཆུང་དང་ཞབས་བྱུང་སྟེ་ཕྱང་ཡེན་དཔོན་པོ་སོགས་མེར་སྟུ་བརྒྱ་.....
 ཐུག་ཏུ་མའི་རྟ་བསྟུ་ཐབ་བསྟུ་དང་མཆོད་རྩིས་ཐོགས་པའི་དགེ་འདུན་མང་....
 བས་མེར་སྟེངས་གྱིས་མདུན་བསྟུས་ཏེ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དཔོན་ཐོག་ཏུ་བབས།
 ཉིན་བརྒྱ་གཉིས་བཞུགས་ཤིང་ལ་འདུ་ཁང་ཏུ་རབ་གནས་དང་སྒྲ་མ་དགེ་.....
 འདུན་ཡོངས་རྩོགས་ལ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་མཛད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན་
 ལྟ་གོན་དང་བཅས་པ། འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྩོགས་རྩོ་རྩེ་མེས་
 དཔལ་ལབ་ལུམ་རྩོ་བའི་ལྟགས་གྱི་རམ་ལྟ་དཀར་པོ་རྟ་མཁུན་གསང་སྟབ་.....
 རྩམས་གྱི་རྩིས་གནང་། གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་དང་རྟ་མཁུན་ཆོས་སྐོར་གྱི་ལྟགས་
 ལུང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་ཆར་པབ། བསྟབ་བྱ་བྱུག་ཏུ་ལྟག་ལ་བསྟེན་
 རྩོགས་གྱི་རྩོམ་པ་ཐོག་ཏེ་ཆངས་སྟོད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བརྟུལ་ལྟགས་ལ་....
 བཀོད། ཉིན་བཞིན་སྟོགས་སོ་སོ་ནས་དད་འདུས་གྱི་མཇལ་བ་མང་པོར་
 ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་ཆག་མེད་ཏུ་གནང་། དཔོན་པ་སྟེན་ནས་གསོལ་སྟོན་

རྒྱ་ཆེ་ཞུས་ཤིང་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་...
 བསྐྱེགས་པའི་ཚོག་མཚལ་སྟེ་གསུང་བྱས་ཀྱིས་མཚོན་གསེར་དུལ་དོར་
 ཆེ་བས་རས་ཏྲ་མཛོ་ནོར་ལྷག་སོགས་དངོས་འབུལ་ནས་གངས་དགུ་བརྒྱ་ལྷ་...
 བརྒྱ་ལྷ་... འདི་རེས་དཔོན་པའི་ཁྱི་འཛོག་པ་གནང་སྟེ་ཆོགས་ལ་མང་
 འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་སྟེ་འཛོག་ཏུ་དུལ་སྒང་གིས་བརྒྱའི་ཆ་ཁོར་པའི་
 རྒྱ་ག་དང་གཞིས་ཀ་གཞིས་ཞིང་ས་འཇག་བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱ་གསུམ་སྟོར་བརྒྱ་ཐམ་...
 པ་བཅས་གནང་། རྒྱ་མ་བཀའ་རམ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གཤག་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཏུ་
 རྟེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་གདན་དྲངས་པར་སོ་སོར་འདྲི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་...
 མཛད། འཇམ་དབྱངས་རང་བྱོན་ལ་མཚོན་མཇལ་དང་བྱས་སྟོན་བཏབ།
 ལྷས་བྱར་ཏམ་ཟི་རི་ཁྲོད་སོགས་ལམ་ཚོག་གི་དཔོན་སྟེ་ཡོན་མཚོད་སོགས་...
 གདན་འབྲེན་པ་འབྱོར་པར་ཞལ་ལེན་མཛད་དེ་ཉེ་ལྷ་གཅིག་ལ་འཇམ་...
 དབྱངས་དཔོན་ནས་དགེ་འབྱུག་མང་གིས་དར་འཕྲོད་ཆེབས་སྟེལ་ར་ཐབ་...
 བཅས་སྟེད་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་ཀྱིས་ཆེབས་བརྒྱར་གནང་། བཤེས་
 གཞེན་དང་རམ་ཁ་ཆོ་བ་སོ་སོས་བསྐྱེན་བཀྱར་ཞུས་པའི་འདྲི་བ་སྟོར་པར་...
 མཛད། ཆོས་ལུང་མདའ་ལ་ལྷས་བྱར་གྱི་བཟང་རིན་ཞབས་དྲང་ལུང་སྟེ་དཔོན་
 པའི་ཁྱི་བ་ལྷུང་ཆ་ཞབས་དྲང་པེ་རིན་དཔོན་གྱི་ཁྱི་བ་ཡིག་ལ་གར་ཞབས་དྲང་
 རྣམས་དཔོན་སོ་སོའི་ལས་སྟེ་དང་མཚོད་གཞིའི་མགོ་བ་རིང་ཕྱ་མོ་ཏུ་ཕྱ་ཕྱ་...
 མོ་སོགས་ཀྱན་པོ་རྣམས་དང་བརྒྱད་པའི་རིང་ཕྱ་མོ་ཏམ་ཟི་རི་ཏུ་ཕྱ་ཕྱ་...
 སོགས་མེར་སྟེ་དག་ཞན་བརྒྱ་སྟོར་གྱིས་ཆེབས་བསྟེ་ཞུས་ཤིང་བཞོན་ཏུ་དང་...
 ཁལ་མང་འབྱོར་བས་མཐུང་ནག་གི་ལྷ་ལྷ་བཟེས། མཐུང་ནག་བཀྱ་ཤིས་
 ཀྱི་ཁྱི་ཏུ་བཅག་མལ་མཛད་ཅིང་དེ་གའི་ཁྱི་ཆང་བཙོ་ལྷ་སྟོར་ལ་གདན་...

དངས་ནས་ཕྱི་མེར་གྱིས་བསྐྱོན་བཀུར་ཞུས་པར་མཉུང་ནག་ངག་དབང་རབ་
 གསལ་གྱི་སྐོར་ལ་གཏུགས་དཀར་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཕྱག་རྒྱར་.....
 གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ལྟ། སྤྱི་རིམ་གྱི་པོ་ལྟར་གྱི་སྐོར་ལ་རྩལ་ལྟ་དཀར་པོ། རྒྱ་
 རག་སྐྱུགས་པའི་སྐོར་ལ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྩལ་གནང་ན་མས་དང་གཞན་ན་མས་
 གྱུང་རང་རང་གི་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། རྩོམ་པ་ནང་སོའི་ལྟ་ཁང་
 དང་གོ་ལྟ་ཞབས་རྒྱུད་གི་ལྟ་ཁང་གཉིས་ལ་རིམ་གྱིས་གདན་དྲངས་པར་ནང་.....
 སོ་དཔོན་གཡོག་ལ་ཁྱུས་དབང་དང་གོ་ལྟ་ཞབས་རྒྱུད་རོ་གཡོག་ལ་རྒྱ་རོ་.....
 མཁའ་སྐྱོད་མའི་འཕོ་ལྱང་དང་སྐྱོལ་དཀར་བསྐྱོད་པའི་ལྱང་གནང་། ཤང་ཆི་
 བས་འཇམ་དབྱངས་དཔོན་གྱི་ཁྱི་བ་ཐོག་ཤུའུ་ཞབས་རྒྱུད་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་
 གཡེར་ཁྱུ་ཞབས་རྒྱུད་སྐྱབ་རྒྱུད་གོ་ལྟ་ཆོས་རྩེ་གོ་ལྟ་ནང་སོ་སོགས་དཔོན་པ་.....
 གཉིས་གྱི་ནང་སོ་དཀར་རམ་སོགས་ཆིབས་སྐྱེལ་བ་མང་པོས་ར་ཐབ་ཞུས་.....
 བས་ཕྱིར་ལོག། ཤང་ཤན་ལ་ཉ་ས་ཟིའི་ཨོང་རད་ཆོས་རྩེ་བཙོན་འགྲུས་ཤེས་
 རབ་སོགས་དཀར་རམ་ནང་སོ་དགེ་རྩལ་སྐྱོང་དང་། ཨོང་རད་ཆོས་ཀྱི་བ་
 སོགས་མཆོད་གཞིས་སྐྱོན་བདག་བཅས་ཉ་བ་ལྟ་བུ་སྐོར་ཆིབས་བསྐྱར་.....
 འཕྱོར་ནས་ཐབ་བསྐྱུ་ཞུས། ཉ་ས་ཟི་རི་ཁྱོད་རྒྱ་བཅག་མལ་མཛད་ཅིང་འདྲ་
 ཁང་གསར་བར་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱུས་དང་ཨོང་རད་ཆོས་རྩེ་དང་ཉ་ཕུ་ཕྱ་
 མོ་ངག་དབང་ཆེ་རིང་ཤི་རིན་སྐལ་བཟང་སྐྱུ་བས་སོགས་མེར་སྐྱོབ་བཞི་བརྒྱ་སྐོར་
 ལ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་གྱི་རྩལ་གནང་མ་ཁྱིའི་བཟླས་ལྱང་ཐན་ཡོན་གྱི་བཤད་པ་
 དང་བཅས་སྐྱུ་ལ། སོ་སོས་ཉུས་པ་ཙལ་སྐྱུགས་ཀྱིས་གསོལ་སྐྱོན་དང་གཅེས་
 རོར་ཡོད་དཔུའི་མཆོད་སྐྱོན་བསྐྱར་ཞིང་ཉིད་ནས་གྱུང་དགེ་འདུན་ན་མས་ལ་
 མང་འབྱེད་སོགས་ཀྱི་ལོ་མ་པ་གནང་།

དཔོན་ལུང་གི་སྒྲ་བྲང་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་མངགས་པ་འཕྱར་ཏེ་ཨམ་པན་
 གྱིས་མོང་མས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་བཀའ་འདི་གནང་འདུག་པས་གལ་.....
 སྲིད་རྒྱ་ནག་ཏུ་འཕྱོན་དཔོན་ལུང་ཆེ་བཀ་རིང་ནས་ཆ་དྲག་གིས་ཐེབས་རྒྱ་སྐྱ་
 ཆག་(ཆེགས་)ཆེ་བས་སྐ་ས་ནས་མཁུན་ཏུ་བརྟག་སྟེ་ཏ་ཅང་མ་འགྱུར་པར་...
 སྲིད་ཆེབས་ཁ་བརྒྱར་ན་བཟང་གསུང་འདུག་ཅེས་ཞུས། དེ་ནས་ལུང་སྐྱ་དཔོན་
 ཏུ་ཐུག་པའ་སྟེ་ཉིན་གཉིས་བཞུགས་སྒྲ་ལྷ་ཆང་མས་ཆོས་འབྲེལ་དང་འབྲལ་བ་
 ཞུས་ཤིང་ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་བཏང་། རྒྱུ་འགད་ཞབས་རྒྱུད་གི་
 ག་གག་ཏུ་སྒྲ་ལྷ་ལྷག་བརྒྱས་ལ་ཐུག་རྒྱུ་གཏུམ་རྒྱུད་གི་རྗེས་གནང་དང་འབྲལ་
 དཔོན་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ལུང་རིགས་གཏད་གནང་། མངལ་བ་མང་པོ་ཐུག་
 དཔར་བཀའ་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་པར་མཛད། ལམ་ཞོར་ཏུ་རྒྱུ་འགད་ཆེ་བ་
 སྐྱི་མེར་ཀྱི་དོན་མཛད་ཅིང་ཁ་མར་ལ་ཐེ་རན་དཔོན་པའི་སྒྲ་མ་ལས་ལྷེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཐལ་བ་ལྟ་ཞུས་སོག་ཆེ་བ་བརྒྱད་དང་སྒྲ་འེད་དཔོན་པོ་ཡིག་ལ་གར་དཔོན་...
 པོ་སོགས་མི་དྲག་འགའ་ཞིག་གིས་ཆེབས་བསྟུ་ཞུས། དགེ་འདུན་གྱི་སེར་
 རྒྱུངས་དང་བཅས་པེ་རན་དཔོན་ཏུ་འཕྱར་ཏེ་བཅག་མལ་མཛད། སྒྲ་མ་
 དགེ་འདུན་མཆོད་གཞིས་དང་བཅས་སེར་སྐྱ་ཉོར་ལྷག་ལ་སྐྱབ་རས་གཞིགས་...
 བརྟ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་དང་སྐྱ་ག་ག་རྒྱག་ཅམ་ལ་གདན་དྲངས་པར་
 མ་སོར་འདོད་ཆོས་དང་རིང་སྐྱ་མོ་མཁོན་པོ་དོན་སྐབ་སོགས་སྐྱེ་མ་མོ་མང་.....
 པོར་སྐྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལུང་རྣམས་སྐྱུ་ལ། སྐྱི་མེར་ཀྱིས་གསེལ་སྟོན་དང་
 འབྲལ་བ་མི་ཞེལ་བ་བརྒྱུམས། ཐེབས་ལམ་ཏུ་ཡིག་ལ་གར་ཆེ་བ་སྐྱི་མེར་གྱི་
 འདོད་དོན་སྐོང་བར་མཛད་ཅིང་ཨན་གྱིང་རིང་སྐྱ་མོ་བྱམས་པ་བརྟན་འདིན་
 ཀྱིས་སྐྱ་ནང་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་རྗེ་ཉིད་སྐ་མ་ཐེབས་ཏུས་ཤིང་དང་རྟོབས་...

འབྱོར་ཏུ་ཅང་ཞུན་ཡུང་མིང་དང་གོ་ས་ཆེ་སྟབས་གདན་འདྲེན་མི་ལྷན་ཁྲི་མེད་...
 བྱུང་ཉེ་སྤྱོད་ནང་ཏུ་བཞུགས་ལུགས་མེད་པར་སྤྱོད་ལག་ཏུ་ཕྱིར་བ་བཏིང་ནས་.....
 གདན་དྲངས་པས་ཉིད་ནས་སྦྱོན་བདག་དང་སྤྱོད་ལ་བྱུང་བཏང་ན་མི་བཟང་.....
 དེད་རང་སྤྱོད་ནང་ཏུ་འགྲོ་གསུང་ནས་བྱོན་ཏེ་གསོལ་ར་བཞེས་ཐོག་ཤིས་བརྗོད་
 དང་གཡང་འབྲུགས་མཛད་ཅིང་སྤྱོད་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་མང་དགའ་མོ་ཡོང་
 གསུང་བ་བཞིན་དེང་སང་སྤྱོད་ས་པོའི་གཡུ་ཏུ་ཆུད་པ་འདིའི་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་.....
 གནས་ཚུལ་ལྷན་ནས་ལེགས་འབུལ་དང་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་འཇུག་ནན་ཏན་...
 ལྷན། ཨན་རིན་ཨོ་བ་ཤི་བ་ཡོད་བུ་མས་པ་དོན་གྲུབ་བ་ཡོད་བསོད་ནམས་
 གྱིས་རིམ་པས་གདན་དྲངས་ནས་སྤྱོད་དབང་བསྟེན་བཀུར་ལྷན། སོ་ལྷ་མ་
 ཅ་ལ་སྤྱོད་ཆུ་དམོག་པའི་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གཉེར་གྲ་ནན་དང་བཅས་ཡོད་ནས་
 ཞག་བབ་ཀྱི་ག་བསྐྱེགས་བ་གྱིས་པར་བཞུགས་ཏེ། ཕྱི་ཉིན་དགེ་འདུན་གྱི་
 སེར་སྤྱོད་དང་བཅས་དམོག་ཏུ་འབྱོར། ཞག་གསུམ་བཞུགས་རིང་ལ་
 དད་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མོ་མོ་ཟམ་མ་ཆད་ཏུ་བྱུང་བར་སྤྱོད་དབང་བཀའ་ཚོས་ཆག་.....
 མེད་དང་སྤྱོད་མ་དག་འདུན་ལ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་དོ་རྩེ་...
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩེས་གནང་། བཟང་རིན་ཞབས་དྲུང་གིས་ལྷན་དོར་སྤྱོད་
 མ་ནམས་དང་བཅས་དོན་གཉེར་བ་སྤྱོད་ཆུ་སྤྱོད་ལ་ཁོས་ནག་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་...
 སྤྱོད་དབང་ནམས་སྤྱོད། དམོག་པ་སྤྱོད་ནས་གསོལ་སྤྱོད་འབུལ་བ་གཟབ་
 རྒྱས་དང་བཟང་རིན་ཞབས་དྲུང་དང་ཡིག་ལ་གར་ཞབས་དྲུང་སོ་སོས་ཀྱང་.....
 གདན་དྲངས་ནས་བསྟེན་བཀུར་ལྷན། དམོག་པར་མང་འབྱེད་འབུལ་བ་
 གནང་། དེ་ནས་ལམ་ཞོར་ཏུ་འབྱོར་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མ་ཆད་ཏུ་མར་རིམ་གྱིས་
 གདན་དྲངས་པ་ལ་རྩེས་གནང་དབང་བསྤྱོད་སོགས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད།

ཆེ་མར་བུ་ལག་ཏུ་བརྒྱན་པོ་ཆེ་པའི་རིང་མུ་མོ་མགོན་པོ་དགའ་ཏུ་ཕུ་ཕུ་མོ་ཏྲ་
 མགོན་ཐུབ་པ་པད་ལྷོང་གི་ཏུ་ཕུ་ཕུ་མོ་ཡར་འཕེལ་སོགས་ཆེ་བ་སོ་སོའི་མི་དྲག་
 ཞན་བརྒྱ་མོར་གྱིས་ཆིབས་བསྟུ། སྤྱིར་འདྲ་བས་ཐུ་དགེ་འདུན་གྱི་ལེར་སྤངས་
 དང་བཅས་ལྷང་ལེར་རི་ཁྲོད་ཏུ་འཁྱེར། ཞག་གསུམ་བཞུགས་རིང་ལ་ཕན་
 ཚུན་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་པར་རིང་མུ་མོ་མགོན་པོ་དགའ་
 མོར་ལ་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་ལེལ་གྱི་རྣམ་གནད། བད་ལྷོང་ཏུ་ཕུ་ཕུ་མོ་
 ཡར་འཕེལ་སོགས་ཆེ་བ་སྤྱི་མང་ལ་ཐུག་རྟོག་གཏུམ་པོ་ལྷུང་ལྷའི་རྣམ་གནད་
 སོགས་རང་རང་གིས་གང་ཞུས་བཞིན་རེ་བ་སྐོང་བར་མཛད། རི་ཁྲོད་ཏུ་སྤྱབ་
 ཚུང་དཀའ་བརྒྱུད་གདུག་དབང་སྐལ་བཟང་དང་དཔོན་པོ་རབ་འབྱམས་པ་དག་
 དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ལེར་སྐྱའི་ཁྲོམ་ལ་རྩོམ་ཞིང་འཛིགས་ལྱེད་གྱི་རྣམ་གནད་
 ལྟལ། གསོལ་རྟོན་དང་འདུལ་བ་ལྟ་ནི་མ་པ་ཞུས་རི་ཁྲོད་ལ་མང་འབྱེད་
 ལྟལ། རྒྱ་ལྷང་ལ་རྟ་ཡོར་ཨེ་ཁའི་རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱབ་ཚུང་རབ་འབྱམས་པ་སྐལ་
 བཟང་ནམ་ཐུལ་རིང་མུ་མོ་ཀྱན་དགའ་ཏུ་ཕུ་ཕུ་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཐའི་རི་
 དག་དབང་ཆེ་བརྟན་སོགས་ལེར་སྐྱ་མང་པོ་ཆིབས་བསྟུར་འཁྱེར་ནས་ར་ཐབ་
 ཞུས། ཐའི་རི་དག་དབང་ཆེ་བརྟན་གྱི་ཁྲིམ་ཏུ་གཟའ་མི་ཚང་མར་ཆེ་དཔག་
 མེད་གྱི་རྣམ་གནད་ལྟལ་ཏེ་རྟ་ཡོར་ཨེ་ཁའི་རི་ཁྲོད་ཏུ་འཁྱེར། ཁྲི་ཉིན་ཨན་
 རིང་ཏུ་ཕུ་ཕུ་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་གྱིས་སྤྱོད་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་ཕྱ་ཚན་
 ལ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྐམ་པ་དང་འཕོ་ལྷང་ཞུས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། ཨན་རིང་
 བ་ཡན་ཏའི་སྐར་ལ་གཏུགས་དཀར་གྱི་ལྷང་གནད་ཉེ་ཕྱིར་འཁོར། རི་ཁྲོད་
 ཏུ་སྤྱབ་ཚུང་དང་ཕུ་ཕུ་མོ་གཉིས་སོགས་ཡོན་མཛད་ཆད་མར་སྐྱན་རས་གཟིགས་
 བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྣམ་གནད་ལྟལ་གསོལ་རྟོན་འདུལ་བ་བཟང་ཞིང་ཕར་.....

ཡང་མང་འབྱེད་གནང་། རྟ་མགོ་དགོན་གྱི་ཁྲི་བ་རབ་འབྱམས་པ་བརྟན་
 འཛིན་དར་རྒྱས་དང་ཚོས་མཛད་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་དར་རྒྱས་སོགས་ཚོས་རྗེ་
 དཀའ་རམ་འགའ་ཞིག་དང་རྒྱ་མོ་ཡེ་ཤེས་མི་འབྱུར་ཏུ་རྒྱ་མོ་རྩེ་མ་རྟ་.....
 རྒྱལ་སོགས་མེད་རྒྱ་ཏུ་མ་ཆིབས་བསྟར་འབྱོར་ཏེ་ཤས་རིག་ནས་ཐབ་བསྟར་
 བྱས། དེར་ལྷ་མི་མི་ལྷུང་ཆ་དཔོན་པོ་བརྗེ་སྟེ་དཔོན་པོ་འཕྲིན་ལས་
 རྒྱལ་མི་དཔོན་པོ་སྤྱི་རི་དཀའ་བཅུ་ཤེས་རབ་འཛིགས་མེད་སོགས་ཆིབས་བསྟར་
 པ་མང་པོ་འབྱོར། རྒྱ་མོ་ཡེ་ཤེས་མི་འབྱུར་གྱི་ཁྲི་མ་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་ཏུ་དབྱེ་
 རྗེས་གནང་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་མེར་སློངས་དང་བཅས་རྟ་མགོ་དགོན་ཏུ་
 འབྱོར་ཏེ་ཞག་གསུམ་བཞུགས། སྤྱི་མང་ལ་རྟ་མགོན་གསང་སྟུང་གྱི་རྗེས་
 གནང་དང་ཚོས་མཛད་ཚོས་རྗེ་འུ་ཆུན་སོགས་སྤྱི་པོ་མོ་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་ཆེ་.....
 དབང་ཁྲི་བ་རབ་འབྱམས་པ་བརྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་དཔོན་གཤོག་ལ་ལྷུང་.....
 ཁྲའི་རྗེས་གནང་བཅས་སྟེ། སྤྱི་མེར་གྱིས་གསོལ་སྟོན་འབུལ་ནོད་ཡང་
 དག་ལྷས་ཤིང་མང་འབྱེད་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་ཆིབས་བསྟར་གནང་བར་
 བཟང་རིན་ལའས་རྒྱང་སྟོན་ནེ་ཁྲ་མ་སོགས་ལྷས་གུར་གྱི་དཔོན་སོ་སོའི་ལའས་
 རྒྱང་སྟེ་ལས་རྗེ་མོ་ཚོས་རྗེ་དཀའ་རམ་རྣམས་དང་། ཆོ་བ་ཁག་གི་དཔོན་
 པོ་དང་མགོ་པ་སོགས་ཆིབས་སྟེ་པ་ཏྲག་ཞན་བརྒྱ་ཕག་ཏུ་མས་རྗེ་ན་གོལ་གྱི་
 མདའ་ནས་རྩ་ཐབ་ལྷས་ཏེ་སྤྱིར་ལོག །

ལྷ་མི་མོའི་མདའ་ལ་ཤན་པོའུ་མི་འཛིན་ཏུ་ལའས་རྒྱང་སོགས་ལྷ་བ་.....
 རྣམས་གྱིས་གསོལ་རྩ་དང་མཛལ་ཁ་བྱས། ལྷ་མི་པོ་དགོན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱང་
 རྒྱང་ནག་ལའས་རྒྱང་དང་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞེར་ལྷ་ཆུན་
 སོགས་དཀའ་རམ་དགོ་རྩལ་སྟོང་མང་པོ་དང་། རྒྱང་ཞི་དང་རྒྱང་ཆའི་རྒྱ་

བྱ་མོ་སྐྱེས་མཆོད་པ་སྐྱེས་པའི་ཆུ་པོ་ན་མས་དང་ཆུ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་ཆུང་གྱི་གཉེན་...
 བྱ་ཆུ་བཅས་ཏེ་པ་བཟུ་སྤྱག་བཀལ་བ་ཆིབས་བསྟར་འབྱོར་ཏེ་ལུང་ལྷ་ལུང་...
 ཆུ་དཔོན་སྤྱོད་ཅོང་གི་ལྷ་མོན་ཏུ་ཞག་བབ་གྲམ་གྱི་གྲུ་བུ་ལ་པར་གདན་བྱངས།
 ལྷ་མོ་པའི་ཞོན་ཏེ་དང་ཁལ་མཁའ་འབྱོར་བས་ལུས་གྱུར་བའི་ལྷ་ལྷ་མེད་སྤྱི་ག །
 དེ་ནས་ཉིན་བརྒྱུན་གྱི་རིང་མཆོད་གཞིས་ནང་གི་འབྱོར་ལྷན་སྐྱོང་སྤྱི་གྲུ་...
 བྱངས་ཏེ་གང་འབྱོར་གྱི་བདོག་པའི་མཆོད་སྤྱི་ན་དང་བཀྲུ་སྤྱི་རིམ་གྱི་སྤྱི་གྲུ་...
 མེད་པ་ལྷས། པ་ནང་ཆོ་བ་སྤྱི་མང་ལ་སྤྱི་རམ་གཞིགས་གྱི་རྒྱུ་གནང་
 དང་སྤྱི་མ་མཆོད་པའི་ལུང་། སྤྱི་མ་ཆོ་བ་སྤྱི་མང་ལ་གདུགས་དཀར་གྱི་རྒྱུ་
 གནང་དང་སྤྱི་མ་མཆོད་པའི་ལུང་། ཆུ་བཟུ་ཆོ་བ་སྤྱི་མང་ལ་ཏེ་མཁྱིན་
 གསང་སྤྱི་གྱི་རྒྱུ་གནང་། བུ་ལྷ་ཆོ་བ་སྤྱི་མང་ལ་གདུགས་དཀར་
 དང་སྤྱི་གནས་ཆོ་གའི་ལུང་། ཏང་ལོ་ཆོ་བ་སྤྱི་མང་དང་འབྱོར་ལོ་ཆོ་
 བ་སྤྱི་མང་སྐྱོ་སྐྱོ་ཏེ་མཁྱིན་གསང་སྤྱི་གྱི་རྒྱུ་གནང་སྐྱོ་གསང་གདན་འབྱོར་...
 བ་སྤྱི་མེད་སྐྱོ་སྐྱོ་འདྲོད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་ཅིང་མཁའ་བ་ཤོ་མ་ཆོ་གསང་སྐྱོ་སྐྱོ་...
 མཆོན་དང་གཟུངས་སྤྱི་གསང་ལ་ཏུ་བསྤྱི་གསང་ཏེ་མ་ཉིད་བསྤྱི་གསང་བསྤྱི་...
 སྤྱི་གྱི་མཆོན་སྤྱི་ན་མས་གནད་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་ནས་སྐྱོ་སྤྱི་ཆུང་ལ་མཛོན་...
 མཛོ་རིས་ལེགས་ཀྱི་སྤྱི་བོན་ཐེབས་རིས་པ་དང་གཞན་ཡང་བཀའ་བསྤྱི་གསང་...
 བཟུ་གསང་གསང་གསང་ལྷས་ཐད་ཡིད་ཆོས་པར་སྤྱི་གྱི་ ཡོང་ཤད་དཔོན་
 པའི་གདན་འབྱོར་པ་སྤྱི་ཆུང་ཆུང་ཆོ་ཞབས་བྱང་དཔོན་མཆོག་དར་བྱས་དོ་
 གཡོག་འབྱོར་པར་སྤྱི་འབྱོན་ཆུང་ཞལ་བཞེས་གནང་། གདོང་(འདྲོང)
 ལམ་ལ་བོད་དཔོན་ཆུ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་མ་དཀར་རམ་དགོ་ཆུང་སྤྱི་མས་ཏེ་...
 ཐབ་དང་སྤྱི་འདབས་སྤྱི་དགོ་འབྱོན་བཟུ་སྤྱི་མང་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཅས་...

ཉི་ཤུ་བརྒྱུ་ལ་ལྷ་མི་པོ་དགོན་ཏུ་ཕྱག་བཙུག་ཏེ་ཟླ་མེད་ཅམ་བཞུགས་.....
 དགོན་པ་སྤྱི་ནས་སླ་མ་མཆོད་པའི་ཁྲིད་གི་སྟེན་གསལ་ཕྱལ་བར་དགྲེས་བཞིན་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་དགོན་པའི་སླ་མ་དགེ་འདུན་མཆོད་གཞིའི་མི་སྤྱུ་དྲག་ཞན་
 དང་བཅས་ཆོས་ཉན་པ་སྟོང་ཕྲག་བཞུགས་པར་སླ་མ་མཆོད་པའི་ཁྲིད་སླ་བ་.....
 བརྩ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དབུ་བཅུགས་ཏེ་ཉིན་བརྒྱུ་གྱི་རིང་གསུང་བཤད་...
 ཤིན་ཏུ་ཐུག་པར་གནང་།

དེའང་སྐབས་གོང་ལོག་ཀྱན་ཏུ་ཞལ་ཤེས་གྱི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་...
 བ་དུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་བྱད་པར་དུ། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་ཞེས་སོགས་ལམ་
 གྱི་ལུས་ཡོངས་རྒྱ་གསལ་གཤམ་སྦྱངས་དང་སྒྲགས་ནས་བྱིན་ཐུབས་ཞུ་ཆུ་གྱི་
 སྐབས་སྤུ་ལམ་རིམ་ལྟར་སྤྱེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་པར་སྤྱོད་ཆུ་ལ་ངོ་བོ་.....
 སྤངས་དང་གོ་རིམ་མཐའ་དག་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་...
 བསལ་ཏེ་བཤད་པ་དོན་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྟོང་འདུམ་བདེ་བ་རྒྱད་འབྲལ་ངེས་.....
 འབའ་ཞིག་གནང་བས་སྟོ་མིག་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་རྒྱམས་བརྟན་པ་སྤྱིའི་.....
 འགང་གཤོག་པའི་གོ་བ་རྟེན་ཅིང་། རྒྱལ་དབྱེ་ཆེར་མི་ཤེས་པ་རྒྱམས་ལའང་
 སོ་སོའི་སྒྲ་ཆོད་དང་བརྟན་པའི་སྤུ་ལ་ཡུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱ་སྤྱོད་ལ་དོན་ཆེ་བ་དུ་...
 མ་ཞར་བྱུང་གི་ཆུལ་དུ་སྤྱུལ་བ་ན་སྟོ་མཆོག་འཕྲིང་དམན་པ་མཐའ་དག་གི་.....
 དོན་དུ་གྱུར་པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེན་ཞིང་དགའ་སྟོང་དང་དད་ཀྱས་རྒྱ་ཆེར་...
 འཕེལ། གཞན་ཡང་ཞུ་མཁན་སོ་སོའི་ངོར་སྤྱོད་དཀར་དང་ཐོམ་དཀར་
 རྒྱལ་འཛོམས་ཕྱག་རྒྱར་གཏུམ་བྱུང་སོགས་གྱི་རྗེས་གནང་དང་རྟོ་མགིན་ཆོས་...
 སྟོར་སོགས་ལྷགས་ལུང་དུ་མ་དང་། རྒྱད་པ་ལྷ་ཆང་ལ་གསང་བ་འདུས་
 པའི་རྒྱད་གཞུང་གི་ལུང་དཀའ་རམ་འགའ་ཞིག་ལ་མགོན་པོ་སྤྱིང་ཞུགས་གྱི་...

རྒྱུ་གནད་པཅས་སྒྲུལ། འཁྱེད་ཤོས་སྒྲུ་མ་བཟ། ཤེས་དཔལ་ལྡན་དང་སྒྲུ་
 རམ་པ་དག་དབང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་གཉིས་དག་བཞེན་བསྐྱབས། རྒྱུ་
 དཔོན་རྒྱ་མ་དག་འདུན་ཚང་མར་སྐྱབས་འགྲོའི་བྲིན་གནད། སྒྲུ་ལ་མ་
 རང་ལྟོན་གྱི་བྲག་ཁྱད་རྒྱ་བརྒྱ་མཚད་ཐོག་སྒྲུ་ལམ་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་.....
 རྒྱུ་མཛད། རྒྱུ་པུན་གྱི་ཞིག་(ཞོགས་) ཀ་ཞལ་ནས་མདང་མི་ལམ་
 རྒྱ་དེད་རང་གཙང་ས་སྒྲུ་ཞིག་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་དམག་འཁོར་...
 མང་པོ་བྲིན་འོངས་ཉེ་དེད་ལ་བྲིམས་ཁ་བརྒྱན་གཤོལ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོའི་.....
 བཀའ་ཡིན་ཁུལ་གྱི་བྲིམས་ཡིག་ཅིག་བརྒྱགས་བྱུང་བར། སྒྱུར་སྒྲུ་མ་ལེར་མོ་
 དང་ཁྱད་པར་རྒྱ་སྒྲུ་ཆེན་དེ་དག་ཅེས་ནག་ཁྱ་འགའ་ཞིག་བཛྲོད་ཀྱིན་འདུག་...
 པས་དེད་རང་གི་ལེམས་ལ་ཁོས་ནག་ཁྱ་བརྒྱ་བྱགས་ལ་དཔག་ན་ཆོས་ལོག་.....
 མཁན་ཞིག་ཡིན་འདུག་པལ་ཆེར་བལ་པོ་གོ་རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ་སྒྲུ་ཉི་.....
 ཆོག་འཇམ་པོའི་དོས་ནས་བབ་བརྒྱན་གྱི་ལན་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་བྱུང་། དེད་
 གྱི་ལྷགས་ལ་ཁྱུང་ནག་ཞབས་བྱུང་འདུག་པ་དེས་ངོ་འཇུག་ཅམ་བྱས་ནས་འདི་
 ཆོ་གཙང་ལ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་ཤེད་(ཞེད) མི་དཔོས་ཟེར། གཙང་
 རྒྱུ་གཙང་རྒྱ་གད་ལ་འགྲོ་བྱས་པས་གཙང་གི་ཆེ་ལ་འགྲོ་ས་མེད་དམ་ཟེར།
 ཁོར་ཆོས་བྱུང་གཙང་རྒྱ་འགྲོ་ཞེས་ཁུར་ཞིག་(ཞོགས་) ལངས་ཉེ་རྒྱག་སོང་བ་
 ཞིག་མིས་པ་བཟང་དན་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་བྱུང་ཁྱུང་ནག་ཞབས་བྱུང་ཆོས་སྒྲུང་...
 གི་འཕུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་བསྐྱར་གསོ་གཏོང་དགོས་པ་འདུག་གསུང་ནས་
 རྒྱ་ཉིན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དཔོན་ལྱང་གི་སྒྲུ་བྱང་རྒྱུང་རྒྱས་གཏོར་ཆེན་པོ་ཡིན་...
 པས་དེ་དང་བརྒྱན་ཉིད་སྒྲུ་བ་ལྷགས་དང་པཅས་པས་དཔལ་མཛོན་གྱི་བསྐྱར་...
 གསོ་གཏོང་བ་གནད། མནལ་ལྟས་དེ་ནི་དེའི་ལོ་རྒྱུས་མར་བལ་པོའི་དམག་

དང་པོ་གཙང་ས་སྐྱར་འོངས་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲིན་མ་བཏང་བར་བཟ་གིས་སྒྲིན་.....
 བོར་སོང་ཕྱི་དེར་བརྟལ་གསལ་ཆེ་བར་བྱང་བ་དང་། དེའི་ཁྱེན་གྱིས་མཁོང་
 མ་ཆེན་པོ་ནས་སྒྲ་མ་སེར་མོའི་རིགས་སྒྱི་དང་བྱང་བར་སྒྱ་སྒྱེ་སོགས་ཀྱི་དོན་.....
 སྒྲོར་ལ་ཞིབ་ཆགས་ཀྱི་བཀའ་ལྷང་བཅན་པོ་མང་ཏུ་བྱང་བས་འབྱུང་འབྱུང་དེ་
 དག་མངོན་སྲུལ་ཏུ་གཟིགས་ན་འང་ཆིས་པའི་ཆོལ་གྱིས་འདྲོམས་པར་གྲོར་མ་...
 ཆག་ལ། མ་རོལ་པོ་དེ་དག་གིས་ཐོག་མར་ཉིད་ལ་ཁྲིམས་ཁ་བརྟན་གཤོམ་བྱས་
 པ་ནི་ཁོང་ཏུ་སྒྲོས་པ་བཞིན་ས་སྐྱའི་གདན་ས་འདི་རྗེ་རང་གི་སྐྱེ་འཕྲུང་གོང་.....
 མ་ཏུ་མས་བསྐྱུངས་ཏེ་བདག་གིར་བརྟུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟ་བར་.....
 མངོན་ནོ། །

དེ་ནས་དཔོན་གོང་འོག་བར་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ནས་ཉེན་མཚལ་
 དང་གནས་གཟིགས་མཛད་ཅིང་ཏུ་སྒྲ་མོ་མཁོན་པོ་ཆེ་རིང་སོགས་ཆོ་བའི་མི་...
 མང་ལ་སྒྲོལ་གེར་སེང་གཤོང་མའི་ལྷང་སོགས་སྒྲལ་ཏེ་སྒྱུར་དཔོན་ཏུ་ཐེབས་.....
 དགེ་འདུན་སྒྱི་ནས་གསོལ་སྒྲོན་ཐོག་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་...
 ཏེ་མཆུལ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཉེན་གྱིས་སྒྲ་བྱངས་དངོས་འབྱུལ་གཟབ་བྱས་སུལ།
 བོད་དཔོན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་དང་རྒྱུད་པ་ལྷ་ཆང་རྒྱ་དཔོན་ནམས་སྐྱེ་མང་འབྱེད་
 གནང་། འབྱུར་ཐུན་གྱི་ལྷ་གཤག་ཏུ་མར་གདན་བྱངས་པ་ལ་སོ་སོར་ཆོས་
 བཀའ་གང་འདྲད་དང་ཉིན་རེ་བཞིན་དད་ཐུན་གྱི་སྒྱེ་པོ་མང་པོར་བྱག་དབང་
 ཆོས་འབྲེལ་ཆག་མེད་སྒྲལ། ཆོས་བརྟུ་གསུམ་ལ་ལྷ་མི་རྒྱ་དཔོན་བོད་དཔོན་
 ཀྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲ་ཆོ་བའི་མི་དྲག་ཞན་གྱི་ཆིབས་སྒྲེལ་ར་ཐབ་དང་བཅས་ཆིབས་
 བཟུར་གནང་། རྒྱ་མི་མི་ཆིང་ཤན་གྱི་བྱིམ་ཏུ་གདན་བྱངས་ཐོག་ནན་གྱིས་
 ཆིང་གི་རྒྱ་དཔོན་ཅོང་ཡེ་འོངས་ནས་མཛལ་སྟེན་ལྷས། དེ་ནས་ལམ་ཞོར་ཏུ་

707

ཅུང་ཟད་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་བར་སྒྲུང་། ཡུང་ཁྲུང་དཔོན་གྱི་སྒྲོལ་ཅུང་ཁྲུང་ཆ་
 ཞབས་རྒྱུ་དོ་གཤམ་སྒྲུང་ཡང་འབྱོར་ཏེ་དཔོན་པ་སྦྱིའི་མཆའ་མས་ (འཆའ་མས་)
 ལྷན་དང་དངོས་འབྲལ་ན་མས་སུལ། རྒྱ་སྤྱོད་གཙོས་ཅུང་ཤོས་ཆོ་བའི་
 མི་མང་ལ་ཁྲུས་དབང་གནང་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་བབས། བཅན་
 བོ་ལོ་མོན་ཏན་གྱི་སྤྱོད་ཆོ་དང་ཤ་བེ་ནར་ན་མས་གྱིས་གསོལ་ར་དང་མཇལ་ཁ་
 ལྷན། བཅན་བོ་ལོ་མོན་ཏན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་དོན་སྤྱོད་ཏུ་ཁྱིམ་ཏུ་
 འཁྲུངས་པ་ཉིད་ནས་བརྟག་པར་བབས་ཚུལ་གནང་བ་དང་གཞན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་
 མའི་ཡུང་བརྟན་ཡུང་སྤྱོད་མཁུན་ཏེ་གསར་ཏུ་ཐག་གཙོད་པའི་སྤྱོད་པས་ཡིན་...
 པ་དང་དོན་སྤྱོད་ཏུ་གྱུར་ཡུང་གདན་འདྲེན་ལྷན་པ་བཅས་དེའི་ཁྱིམ་ཏུ་བབས་...
 ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་ཁ་བརྟག་པས་འབྲལ་བ་གནང་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་...
 བརྟམ་གས། དེ་སྤྱོད་ཆད་ནས་ཆེན་ཏུ་ཆོས་ཆེ་དང་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཆེ་སོགས་གྱིས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་གྱི་སྤྱོད་དོན་ན་མས་ཆེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་ཆེ་གཏང་ནས་ལྷན་...
 པར་སྤྱོད་ཆེན་མེལ་གྱི་རིམ་གྱི་སོགས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ལ་མཇོས་ལ་མ་ཏུ་...
 མ་ (ཏུ་མར་) སོང་བའི་ཞལ་བཀོད་དང་སྤྱོད་དམིགས་རི་སྤྱོད་ཞལ་བཀྲགས་གྱི་
 བར་ཏུ་གནང་འདུག །སྤྱོད་སྤྱོད་རིན་ནས་སྤྱོད་མི་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མི་
 བྱིངས་ན་མས་མྱིར་སྤྱོད། །གསེར་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གཟུགས་མ་བདེ་
 བར་ཁོང་གི་སྤྱོད་པར་ཏུ་གདན་བྱངས་ཏེ་མཇལ་ཁ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པས་...
 འདུག་ནན་ཏན་ལྷན་ཤིང་ཞབས་ཏོག་འབྲལ་ནོད་བརྟམས། དེ་ནས་དཔོན་
 ཡུང་སྤྱོད་པས་བ་ཐབ་པས་དང་བཅས་ཉི་ཤུ་བརྟན་གྱི་རྟེན་གདན་སར་སྤྱོད་...
 མེབས། ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཆོ་ཞབས་རྒྱུ་ཞབས་མྱིར་འབྲངས་ནས་སྤྱོད་
 གཉེར་ལ་འོངས་བར་སྤྱོད་པར་ (ཏུ་) སྤྱོད་བརྟམ་ནས་ལྷན་ལྷན་གྱི་བཀའ་...

དེ་ནི་ཕྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི། མཉུན་ནི་གཞི་གསུམ་ལྟམ་ལྟམ་གྱིས་སྒྲ་ཆེན་གདན་
 ཏེ་དཔལ་ནི་ལྟམ་གྱིས་ཞབས་རྟོག་མང་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་ཡོད་པར་རྗེ་ཉིད་.....
 རྩེ་མེད་པས་རྒྱས་ལྟམ་མི་ན་མས་ལ་སྒྲིག་གཙོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་གསུང་.....
 བཤད་མང་རྒྱ་གནད་པས་ལྟམ་གསོད་རྒྱ་རྗེ་ཉུང་རྒྱ་བཏང་ཡོད་ཅིང་། ད་
 རེས་ཀྱང་སྒྲིག་མང་པོ་གཙད་མི་ཆོག་པའི་གསུང་ཕུ་ས་ནས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པས་
 ཞབས་རྟོག་རྗེ་ཉུང་རྒྱ་བཏང་ཡོད་ན་ལང་ཆ་བ་ནས་གཙོད་ཐབས་མེད་པས་.....
 ཞབས་རྟོག་གི་ཤ་ཁོག་ལས་རྒྱས་པ་དོག་པོ་རེ་སྒྲུངས་པར་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཕྱིག་...
 པ་སྐྱེད་པས་པའི་གསུངས་ཐུགས་དང་བརྩ་སྒྲོན་མཛད་ཅིང་། རི་ཁྲོད་པ་ན་མས་
 ལ་ཐུད་ནས་སྐྱེད་པས་ཆོག་དང་ས་རྩེ་འདེབས་འཇུག་པར་མཛད། ལྷ་མི་དགོན་
 མཆོད་གཞིས་དང་བཅས་པས་ཕུ་མ་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་མགོ་བཏགས་ཡོད་པ་.....
 བཞིན་ད་རེས་དགོན་པར་གཏན་འཇགས་སྒྱ་བཞུགས་ཆོག་པའི་སྐུ་འཆབ་.....
 ཅིག་གནད་དགོས་ཚུལ་ལྟས་པས་གཤེར་བྱི་སྐུལ་སྐུ་གཏོར་བ་གནད་རྒྱར་ཐག་...
 བཅད་ནས་གཟའ་སྐར་བཟང་པོའི་ཉིན་ལྷ་མི་དགོན་ནས་ཞབས་ཐྱིར་འོངས་...
 ནས་ལྷ་ཆུན་ངོ་གཡོག་གིས་གཤེར་བྱི་སྐུལ་སྐུ་ལ་ཉ་དར་སུལ།

རྩེ་མི་ལང་ཨམ་བན་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་ཡག་དགོན་གསར་ལོག་པ་.....
 བདག་པོ་ཆེན་པོར་མཆོད་རྒྱ་བཏུག་སྟེ་མིང་ལྟས་པ་བཞིན་དགོ་ཆོགས་སྤྱིང་.....
 ཞེས་པའི་མི་ཡེན་གྱི་གསོལ་རས་གནད་བ་ད་རེས་འབྱོར་པར་ཨམ་བན་གྱི་མི་...
 རྩེ་དང་བཅས་རྒྱ་ཡག་དགོན་རྒྱུལ་འཇུག་པར་མཛད། ཨམ་བན་གྱིས་ཡི་
 གེའི་ལམ་ནས་ལོག་མས་བཀའ་འདྲི་གནད་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱ་ལྟ་ཉིད་ད་ལན་
 ལོག་མའི་མཚམས་ (འཚམས) ལྟར་འབྱོན་པ་དགའ་ཞེས་བབ་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་...
 བ་ནན་ཏན་སུལ་པར་སྐྱེད་པས་འཆབ་ནས་ནད་སོ་སྐྱ་ཆོགས་བྱ་ལྟར་རྒྱ་འཇུག་

དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཞོལ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་གྱི་སྐབས་འཇུག་ཞུ་བར་
 བཏང་། བྱང་སྐུ་རྩེ་བའི་ཕྱི་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་བྱས་སྟབས་ཀྱི་གསལ་
 བས་ཁོང་སྐུ་མའང་མི་ཅིང་ཏུ་བཞུགས་སྡོད་ཞིང་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གཉིས་ཀའི་
 མཆོད་རྟེན་གཞན་དང་མི་འདྲ་གཤིས་དེས་དེས་པར་ཐེབས་རྒྱ་བྱུང་ན་
 བཟང་བ་འཇུག །བཞོལ་ཐབས་དེ་ག་ཅུ་གནང་བས་ཅི་བྱེད་འདི་གར་
 བཞུགས་པ་ལས་མི་ཅིང་ཏུ་བཞུགས་ན་བསྟན་འགྲུལ་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་ཡི་དམ་ཆོས་སྡོད་གིས་ཀྱང་གང་ས་ཆོད་པ་དེ་ལ་གྲོགས་
 བྱེད་པ་དང་སྐུ་རིམ་ཡང་དེའི་མཐུན་ཆེན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས་སྒྲག་ཐབས་སུ་མི་
 འགྲོ་མོད། འོན་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱགས་ལ་བཞེད་པ་གཏན་ནས་མེད་ན་ཡི་དམ་
 ཆོས་སྡོད་གིས་ཀྱང་སྐྱགས་བཞེད་དང་བསྟན་པའི་ལས་སྐྱབ་པ་དང་སྐུ་རིམ་
 ཡང་བཞོལ་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་མིན་གསུང་རྟེ་རིམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ཏུ་ཐབ་
 པ་རྣམས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས། ཡམ་བན་ལའང་མོ་བྱང་ཏུ་འཁྱོན་མི་
 དགོས་པའི་ཐབས་སྒྲི་ཏུ་མ་ནས་གནང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེར་མཛད། ཟླ་བ་
 བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་སྐུ་འཁུམ་ནས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་སྐུ་པའི་
 གཉེར་བ་ཆོགས་ཆེན་དུ་མཛད་སྐུ་རྟེན་ཆོས་རྩེ་བའི་སྐུ་དྲུག་གི་མཛོད་གཉེར་
 ཅི་རིགས་འགའ་ཞིག་བཅས་འཁྲུངས་སྐར་ཀྱི་དགའ་རྟོན་དང་གདན་འདྲེན་
 མཚམས་(འཚམས་)ཞུས་སུ་མ་བཞིལ་ཏུ་འོངས་ཏེ། ཆོས་བདུན་འཁྲུངས་
 སྐར་ལ་སྐུ་འཁུམ་ཟླ་སྐུ་རྣམས་དང་དགོན་ཡུང་སྐུ་སྐྱབ་ལྟེ་འགའ་ཞིག་གི་ཟླ་མ་
 ལས་ལྟེ་རྟུན་གར་སུ་ས་ལག་ཆེད་མི་སྒྲ་བཅས་སོ་སོ་ནས་འབུལ་ཚན་མང་པོ་
 བསྟར་ཏེ་བསྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབེལ་བ་སྐྱིགས། སྐུ་འཁུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གདན་འདྲེན་ནན་ཆེན་འདྲ་དགོན་ཡུང་སྐུ་ནས་གཉེར་ཆོས་ཁྱིམས་ལྟ་ནན་

ནམས་ཀྱིས་མཐར་མཇུག་ཆོས་དང་སྒྲིབ་ལམ་ལ་སྤྱོད་འབྲས་ཏུ་བཞུགས་པ་.....
 ཡིན་པས་ད་མོ་དགོན་ལུང་ཏུ་བཞུགས་པ་འཐད་རྩལ་ནན་ཆེན་ཞུས་ནས་དེ་.....
 ལུགས་སྤྱོད་ཐག་བཅད་དེ་དགུན་གྱི་རིང་འདིར་དགོན་ལུང་ཏུ་བཞུགས། ཐེལ་
 བ་ཆེན་པོ་མེད་པས་བཅད་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ངོས་ནངས་དགུང་གི་སྤྱགས་དམ་ཤིན་.....
 ཏུ་འཕེལ་ཞིང་བྱན་མཆའས་སྤྱོད་ན་གཉེར་བ་མང་ཏུང་ཅི་རིགས་ལ་ལུང་བྲིད་
 རྒྱུ་གནད་སོགས་གསུང་ཆོས་ཐོར་བུ་ཏུ་མ་དང་མཁའ་སྒྲོད་མའི་གསལ་.....
 འདེམས་དངོས་ཀྱི་བུ་ལྟར་ཏུ་འབྲུགས་པའི་སྤྱགས་སྤྱོད་རྩི་ཐེལ་མས་དཔའི་སྒྲི་.....
 ནས་སྤྱོད་གསུང་མཆོད་ཅིང་སྤྱངས་པའི་ཆོག་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་སོགས་གསུང་.....
 ཆོམ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གནད།

དགུང་མོ་ར་ལྟ་པ་སྤྱགས་ཐག་གི་ཏུས་ཀྱི་ཐོག་མའི་རང་ཞལ་མངོན་ཏུ་.....
 ལུང་པའི་ཡར་ཆེས་དང་པོ་ལ་ཐོག་མར་འདུ་ཁང་ལྟེང་ཏུ་ལྟ་མའི་ཆེས་གཉོར་.....
 དང་། དེ་ནས་ཆོགས་དབྱུག་སྤྱོད་གསུང་གཏམ་དང་དགེ་བསྐྱོས་བསྐྱོ་བཞག་
 དགེ་འདུན་མང་ལ་མཇུག་ཁ་གནད་བ་སོགས་ལོ་གསར་གྱི་རིམ་པ་ན་མས་.....
 བསྐྱེད་པས། ཆོ་འབྲུལ་སྒྲིབ་ལམ་ཉིད་ནས་སྒྲིབ་བདག་མཛད་དེ་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་
 རིང་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་བྱ་ནས་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་མང་རྒྱུག་
 རུ་རེ་གསུམ་ཏུང་རང་གཉིས་སྤྱག་པ་བཞི་བཅས་ཞུས་ཐོག་གཞུང་སྒྲོན་དང་.....
 ལུང་སྒྲོན་གྱི་འགྲེང་སྤྱོད་ཁག་སོ་སོར་འབྲུལ་ཆོན་བཅས་གཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལུགས་
 ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པས། གསུང་ཆོས་སྒྲིབ་ལམ་དང་གོས་སྤྱོད་བཤམས་པ་དང་གཉོར་
 རྒྱག་གི་འཆམ་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཇུག་བ་མང་པོ་ལ་མ་ཉིད་ལུང་དང་སྒྲོན་པ་.....
 འཕོག་པ་སོགས་སྤྱག་ལེན་ལྟར་མཛད། ཡོ་ཐོག་མང་གི་བཅུན་མོ་དགོན་
 མཆོག་ཆེ་རིང་གི་ཨེལ་ཆེན་སོ་སྤྱན་ཆོགས་རོ་གཡོག་འབྱར་རྟེ་ལོ་ལྔ་མར་.....

ཉིད་ནས་ཁེ་བེ་ལུ་འུ་ལ་གདན་ཉི་ལུ་ཚ་བཞི་གཏད་གཉེར་མཛད་པ་དེ་དང་...
 ཉིད་ལ་འབྲལ་བ་དགོན་པར་མང་འབྲུད་འབྲལ་རྒྱ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཅིས་སྤྲོད་...
 ལུག། འདི་དང་ལྷན་རྒྱ་སོག་འབྲལ་སྒྲོར་ཚན་མང་པོ་འོངས་པས་སྤོན་ལམ་
 སྐབས་སྤྱི་མང་འབྲུད་འཕར་མའང་མང་རུ་བྱུང་། བྱང་སོ་ལ་མེད་ལྡོང་
 བྱས་སྤྲོལ་གྱི་རྒྱུ་གནད་དང་གཞན་སྤྱི་སྤྱིར་སོ་སོར་རྒྱུ་གནད་དང་ལྷགས་...
 ལྱང་སོགས་རང་རང་གི་འདོད་ཚུལ་གྱིས་ཅིས་པར་མཛད། འདི་རྒྱས་བཅུན་
 མོ་དགོན་མཚུགས་ཅིང་གིས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་ད་རྒྱུར་ལན་ཅིག་མཛལ་འདོད་གྱི་...
 འཕེན་པ་བཏང་ཡོད་ཚུལ་སྤྱི་བས་འཇུག་དང་བཅས་ལུག་པའི་ལན་རྒྱ་ལོ་ལྷ་...
 ཚུན་ཆད་ལ་མཛལ་སྤྲད་མ་བྱུང་ན་ཅི་འདྲ་ཡོད་གཏུང་བ་ལྱིས་སྤྱི་ཕག་ནས་...
 བཅིས་པའི་ལོ་ལྷ་པ་ཡོས་ལོར་བཅུན་མོ་ལྷ་མ་གས་གྱིས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་གདན་...
 འདྲེན་པ་བཏང་ཡང་ཉིད་མོར་རྒྱ་ལ་མ་འབྱོར་གོང་རྒྱ་མང་གི་བཅུན་མོ་...
 འདས་སོང་བས་དཔོན་འབངས་མཐའ་དག་ནས་ཐར་གྱི་ལྱང་ཕེབས་དེ་རྒྱས་...
 གསུམ་རྒྱུ་ཉིད་པར་གཞིགས་པའི་གསུང་རྒྱ་ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་ཉིད་པ་བྱུང་འདུག །
 བཙོ་ལུ་ཉིན་གྱི་ཆོང་གུགས་སྤྱི་བྱང་གི་ཞབས་རྒྱུང་རྣམ་གཉིས་ལ་རབ་བྱུང་...
 གི་སྒྲིལ་པ་གནད། རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་ལ་སྤྱི་འབྲལ་རྒྱ་ཕེབས་སྐར་གསར་
 བ་བསྐྱབས་ཐིན་འདུག་པར་གཟའ་སྐར་བཟང་པའི་ཉིན་ཞིག་རྒྱ་དེར་གདན་...
 དངས་ནས་སྤྱི་འབྲལ་སྤྱི་ནས་མཛུལ་ཁ་བཏགས་སྤྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བཏུན་...
 མང་སོགས་མང་ག་ཁ་ཤས་སུ་ལ་ནས་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱེད་སྤྱི། སྤྱི་རྒྱུ་དང་སྐར་
 བ་ཁག་གྱ་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱིར་སོ་སོ་ནས་ལེགས་སྤྱིས་དང་བཅས་མཛལ་ཁ་ལུགས་སྐར་...
 བས་བཞུགས་གྲལ་བསྐྱེད་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ཁང་རྩོན་རྒྱས་པ་བྱས།
 བཟ་གིས་འབྲིལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་མཛལ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེར་བུམས་སྤྱི་ཆེན་...

མའི་ཡུལ་ལྷན་ཏུ་སྐྱབས་ཐུག་མཛད་དོན་གཡོག་ཆེད་མངགས་བྱི་གདོང་། ལྷན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་མཐུ། །སྒྲིང་རྒྱུ་སེམས་ཅན་བསམ་པའི་
 རྒྱུ་འགྲོའི་འཕུལ། །ཅིར་ཡང་འཆར་ལས་འགྲོ་ལྷན་ཐོག་མཆོག་ལ། །
 འགོད་པའི་བཤེས་གཉེན་གཟུགས་སུ་ཉེར་བརྟན་པ། །གར་གི་ཞབས་མཐིལ་
 འཁོར་མའི་མཆོན་བཟང་གི། །སྤང་བ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བྱིན་གྱི་པ་ལས། །
 འདས་པའི་བསྐྱེད་པ་བདེའི་རུལ་ཤིང་ཅན། །སྐྱེད་ལུང་གཙུག་གིས་མཆོད་
 འས་དེའི་རྒྱུ་རུ། །ཞེས་སོགས་ལྷ་ཡིག་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞེགས་སྐྱེས་
 དང་བཅས་འབུལ་བྱ་བསྐྱར། །འོན་ཀྱང་ལྷ་ཤོག་མ་མ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་
 བར་འདིའི་མཆུག་རུ། །རྩལ་ཕྱི་གྲས་མཆོན་པའི་སྤྱིང་འདིའི་ཕན་དང་
 བདེ་བའི་སྒྲིག་། །མགོན་མྱོད་ཐུགས་རྒྱུ་ལོན་ཡོན་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་སེམས་
 པའི་གནས་མེད་པས། །མི་ཕྱིད་སྐྱིལ་ཡུང་གཅིག་གིས་རྩོམ་ཁྲི་ལ་བསྐྱལ་
 བ་རྒྱ་མཆོའི་བར། །བརྟན་པར་བཞུགས་ཞེས་སྒྲིང་ནས་གསལ་ལོ་རེ་
 འབྲས་དོན་ཐུན་མཛད་ཅིག་སུ། །ཞེས་སྐབས་དོན་གཞན་ཅིང་མ་གསལ་
 པར་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཚུལ་ཁོ་ན་ན་ཏན་མཛད་པ་ནི་དགོངས་གཞི་
 ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་སྤྱང་། །དོན་གཉེར་བ་ཡང་ཁྱུང་ཅི་རིགས་ལ་མགོན་
 པའི་མེའུ་ཐུམ་བྱི་ཡུང་སོགས་འདོད་ཆོས་རུ་མ་གནང་། །སྐྱེད་པ་གསུམ་པའི་
 ཆོས་ལ་སྐར་གསར་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་བཅུ་དང་བཞི་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་བཅུད་ཅུ་
 རྒྱ་བརྟན་ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་གནང་ཉི་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱགས་པའི་དཔལ་ལ་བཀོད། །རུས་ཆོགས་འཛོད་པའི་སྐབས་སུ་སྐར་གསར་
 བ་ལ་ཐོག་ཆོན་ཆོས་མཛོད་ཅེས་འདོགས་པ་གནང་། །དཔྱིད་ཆོས་ལ་བཅི་
 བཞག་དང་ཆོགས་གཏམ་གནང་བ་བཟླ་སྤྱིང་དང་བཅི་བཞག་གི་རྒྱག་ཁྲངས་

པ་སོགས་སྒར་རྒྱན་ཉམས་མཛད།

དེ་ནས་དཔོན་ལུང་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་ཉམས་ཆེན་སྤྱི་མཉམས་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་
ངག་དབང་ཤེས་རབ་དང་ནང་སོ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མཛུགས་ཏུ་འོངས་པར་རྒྱ་རྒྱ་
མཁའ་སྤྱོད་མཉེ་དབང་སོགས་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་གནང་། གདོད་
འབྲུག་མཁན་པོས་དཔོན་ལུང་ཏུ་ཆོས་ཐོག་བཏང་ནས་སྤྱི་མཉམས་ཏུ་བཞུགས་
པར་གསུང་འབུམ་ནང་གི་ཆོས་ཚན་ཏུ་མ་ཞིག་གི་ལྷགས་ལུང་གནང་། མང་
འབྲུག་རི་ཁྲོད་འབྲུག་སྤྱི་ནས་རི་ཁྲོད་འཛིན་བདག་གནང་དགོས་ཚུལ་ཡང་
ཡང་ཞུས་པ་དང་འབྲུག་ལུང་དཔོན་པའི་སེམས་ཉིད་སྤྱི་གཙུག་པའི་ཆང་
མས་ཀྱང་དཔོན་པ་འཛིན་བདག་གནང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེ་བ་བཅས་སྒྲ་བ་
བཞི་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་མང་འབྲུག་རི་ཁྲོད་ཏུ་ཐེབས་ནས་ཁྲི་འདོན་གནང་།
སྤྱི་མཉམས་ཏུ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱ་ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་གཉིས་གཙུག་པའི་འབྲུག་སྤྱི་
དང་རྒྱ་དཀར་རྒྱ་སྤྱི་གཉིས་དང་ཀའ་ལུང་ཅི་རི་གཉིས་ཀྱི་མཚོད་གཞིས་
ན་མས་ནས་ཁྲི་འབུལ་གཟབས། ཉིད་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མོ་དང་དགེ་
འབྲུག་ལ་མང་འབྲུག་གནང་། སྤྱི་མཉམས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་འབྲུག་
ལུང་ཏུ་ཐེབས་པར་ར་ཅ་ལུང་པར་ཁྲན་ཅང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ཐབ་བསྟ་དང་། རྒྱ་
མཁོར་འབྲུག་ལུང་དཔོན་དགའ་ལྡན་བཤད་སྟུང་མིང་གི་སེམས་ཉིད་སྤྱི་
གཙུག་པའི་ལས་རྒྱུ་དཀར་རམ་དགེ་ཚུལ་སྤྱི་རྒྱ་པ་མང་པོའི་བསྟ་བ་དང་
བཅས་བདེ་ཆེན་ཏུ་བཞུགས། བཅུ་གཉིས་ལ་འབྲུག་ལུང་དཔོན་པར་དགེ་
འབྲུག་མང་པོས་སེངས་དང་བཅས་སྟུག་ཐེབས། ཞེས་པའི་ཆེ་ལྷན་དཔོན་
པོ་སོགས་སྤྱི་གས་ཐ་དད་ནས་འབྲུག་པ་དྲག་ཞན་མང་པོ་ལྷང་བར་མཛུགས་
གནང་། བཅུ་གསུམ་ལ་ཆོགས་དབུར་ཐེབས་ཏེ་ཁྲིར་བཞུགས་སེམས་ཉིད་

ལྷ་མྱེ་གཙུག་པ་འི་འདུལ་སྒྱུ་དང་མཚན་གཞིས་ན་མས་ནས་ཁྱི་འདུལ་གྱི་ནོམ་པ་
 བཏྲགས། ཉིད་ནས་ཀྱང་ཚེགས་པར་མང་འབྱེད་དང་ཚེགས་གཏམ་ཞལ་
 བཀོད་གནང་། གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་ཉོན་རྒྱས་པ་བཞུར། ལྷ་
 བང་ནས་མེམས་ཉིད་སྒྱུ་སྒྱེ་སྐགས་དགེ་འདུན་བྱིངས་ལ་འཇམ་དབྱངས་.....
 དཀར་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་དང་ནམ་རྒྱལ་གཞུངས་རིང་སྐགས་ལྡགས་ལྱང་འགའ་
 ཞིག་གནང་། དེ་ནས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཐར་པ་སྤྱིར་བྱ་ཐེབས་བཟླ་ཤིས་རྒྱན་
 པོའི་བྱག་ལེན་ལྟར་གྱི་ཐེག་ཅའི་འཆམ་གསར་དུ་བསྐྱབས་ནས་བཅུགས་པ་ལ་
 གཞིགས་རྟོག་མཛད། ཚེགས་པར་མང་འབྱེད་ཚར་དང་སྒྱི་བའི་འཛིན་
 ཐབས་ལྟ་དུལ་གྱི་འཛིན་པ་དང་བཅས་གནང་སྒྱི་ཁང་གསར་བར་གདན་.....
 དངས་ནས་གསོལ་ཉོན་ལྷས། བསྐྱབ་བྱ་ཁ་ཤིས་ལ་དགེ་ཚུལ་སྤྱིར་གྱི་སྐྱེམ་
 པ་དང་སྤྱོད་རྒྱུར་གཙུག་པོའི་ལྷ་མང་ལ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རྟ་མགིན་
 གསར་རྒྱལ་རྒྱན་རས་གཞིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ན་མས་གྱི་རྟེས་གནང་། རྒྱལ་ས་
 འཕྲོའི་ཁྲིད་རྟ་མགིན་ཚོས་སྒྲོར་ཐལ་ཆེར་གྱི་ལྡགས་ལྱང་བཅས་སྒྲལ། དགོན་
 པོའི་གཤོན་རྒྱར་གྱི་བྲག་ཐོག་དུ་དམ་ཅན་གྱི་ལྟ་ཐོན་གཞུག་རབ་གནས་.....
 སྐགས་ཚད་དང་ལྡན་པ་བཙུགས་ཤིང་གར་སྒྲོའི་མཚམས་སྒྲུན་གསའདབ་གྱི་
 རྒྱག་ལ་སྒྱུ་བྱམ་ཚད་ལྡན་འཛིན་པར་མཛད། ལྷིར་འཁོར་ཉེ་དགོན་ལྱང་
 ཏུ་ཐེབས། རྟེ་ཉིད་ནས་སྒྲུ་མ་སྒྲོམ་པ་ངག་དབང་རབ་བརྟན་ལ་དགོན་ལྱང་
 གི་ཚོས་ལྷ་པ་སྒྲོ་ལྡན་ན་མས་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཅིག་གནང་དགོས་ཚུལ་སྒྲུན་
 བསྐྱལ་ལྷས་ཉན་མཁན་ན་མས་ལའང་དེ་ལྟགས་གྱི་ཞལ་བཀོད་བཅས་སྒྲུབ་
 གྱི་མཚམས་སྒྲོར་གནང་དོན་ལྟར་སྒྲུ་མ་སྒྲོམ་པས་ས་ག་སྒྲུ་བའི་དུས་ཆེན་དང་
 བརྟན་ནས་སྒྲུ་བང་བཟླ་ཤིས་འོད་འབར་དུ་གསེར་ཁྲི་རྒྱལ་སྒྱུ་དང་དཔའ་རིན་

716

འཆད་པ་ལ་རྩོམ་ཡང་སྤྱུ་བཀའ་གདམས་སྤྱི་མཆོད་གསུམ་སོགས་དངོས་སྤྱི་
 རྩོན་ཡང་འདི་ལས་ལྷག་པ་རི་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་བཅས་མིན་གྱི་དད་པས་བསྐྱུགས་
 ཆོག་མེད་ཀྱི་གིས་མཛོད་པར་མཆོད། འདི་རུས་ཉིན་རེར་ཐུང་ཆོས་སྤྱི་
 ཡུན་རིང་པོ་རེ་གནང་ཉེ་གྱུར་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་བརྒྱུད་པ་དང་ཞབས་ཁྱིེ་བ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟུལ་ནས་མཆོམས་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལ་ཉིན་ཅིག་ཆོས་སྤྱི་
 གྲོལ་མ་རན་གོང་རུ་གཞིའི་སྤྱི་ཆེས་ཆེར་བསྐྱུགས་པ་ཆོས་ཉན་པ་མང་པོས་.....
 གྱུར་སོས་ཤིང་། ཞབས་ཁྱིེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་གྱུར་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་
 དགོས་སྤྱི་ལ་ཉི་ཆོད་ཏུ་ཅང་ཐུང་པས་ཅི་ཡིན་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་མེ་ཆེའི་སྤྱི་རོལ་རུ་བྱུང་...
 བས་སྤྱི་བྱུང་ཅེ་དང་འདྲུ་ཁང་ཉིང་སོགས་སྤྱི་གས་ཐམས་ཅད་རུ་བསྐྱུས་པས་.....
 གང་རུ་འདར་གཞི་རྒྱུར་གིན་མེད་ཅིང་གཞིའི་སྤྱི་ནི་ད་རུང་ཡང་གསུམ་བཞིན་.....
 པར་འདྲུག་པས་དོ་མཆོར་དང་སོམ་ཉིང་ཁྱིེ་སྤྱི་གས་ལ་འཕུན་པར་གྱུར། རྩོམ་
 འདི་ནི་རྩེ་བདག་ཉིང་ཆེན་པོ་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་...
 རུ་འདར་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་གཞིའི་སྤྱི་བསྐྱུགས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བཞིན་སྤྱི་བའི་
 དབང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ཆབ་ཆེན་པོ་ཉིང་ནས་རེས་པ་དོན་ཀྱི་ཉིན་མོངས་.....
 མེད་པའི་ཆོས་སྤྱི་རྩལ་ཆེར་སྤྱི་པ་ན། གསེར་མཆོག་རང་བཞིན་རི་རབ་
 སོགས་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་དང་གདེངས་ཅན་མི་འམ་ཅི་དང་གནོད་སྤྱི་བསྐྱུག་
 ལ་དགའ་པའི་རིགས་རྣམས་སྤྱི་བའི་དབང་པོའི་ཞལ་ལས་འོངས་པའི་ཆོས་...
 ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྱུང་བའི་སྤྱི་རུ་འདྲུས་པའི་བརྟུར་འཁྲུལ་བ་མེད་དོ། །

ཉིན་གཅིག་ཆོགས་པར་འགྲིག་ལམ་སྤྱི་ཀྱི་ཆོགས་གཏམ་རྩུས་པ་གནང་
 སྤྱི་བས་ཆོགས་ཆོས་གྱུར་ཆག་མེད་རུ་ཐེབས་དགོས་རྩོམ་ལས་འཕྲོས་ཉི་ཆོགས་...
 སྤྱི་ཤེར་སྤྱི་གསུངས་རུས་དམིགས་རྣམ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་གས་.....

718

གཅིག་གིས་སྒྲིན་ལམ་བཏ་བ་ན་དེའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཚུལ་དང་ཆོས་ལྷ་པ་རྒྱམས་...
 གྱིས་ཐལ་སྐད་བསྐྱོར་སྒྱུར་སྐྱུངས་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་།
 རྒྱད་པའི་ཆོ་ག་བྱག་ལེན་གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་སོགས་གང་གི་སྐབས་.....
 ལུང་བསམ་པའི་འཁྱེར་སོ་མཁས་ན་ཇགས་དང་བྱག་རྒྱའི་རྒྱལ་པ་བསམ་.....
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ས་ཆོད་ཆེ་ཞིང་ལམ་གོང་མའི་སྒྲིན་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་།
 སྒྲན་པའི་ལྷ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱད་བཞི་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་...
 བྱེད་ཚུལ་དང་སྒྲན་ལ་སྒྲིན་པ་རྒྱམ་གསུམ་ཆང་ཚུལ། བ་ན་གོང་ཆོག་ལ་
 འགྲོ་མཁན་རྒྱམས་ཀྱང་བསམ་པས་ཐིག་ན་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་ཞིག་བསྐྱོར་པ་
 ལའང་སྒྲིན་པ་གསུམ་ཆང་བས་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཆེན་པོར་འགྲོ་.....
 ལུགས་སོགས་སྒོ་མཆོག་དཔན་བཤེས་གཞོན་བར་མ་མཐའ་དག་ལ་ཐད་ཀ་.....
 ཐད་ཀར་དོན་ཏུ་འབྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་སྐྱ་ལ་དོན་ཆེ་བ་ཏུ་མ་སྒྲིང་གི་ཟེུ་
 འབྱར་བྱགས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀན་པ་རྒྱམས་ཇེ་འདིའི་ཆོགས་གཏམ་ཡང་
 བཀའ་ཆོས་ཡིན་ཞེས་ཆོགས་གཏམ་གནང་ཅེས་ཀྱིས་ཆེད་ཏུ་གཏད་ནས་མ་.....
 ཆག་པར་འོངས་ཏེ་ཉན་ཅིང་གང་གསུང་གས་པས་རྒྱར་ལེན་པ་བྱུང་། དེ་
 ཏུས་ཆོས་ལྷ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞུང་ཆེན་མོའི་རྒྱག་སྒྲོད་མཁན་མང་ཏུ་...
 བྱུང་བས་བྱགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་བབ་བརྒྱན་གྱི་གནང་སྒྲིན་ཀྱང་མཛད།

ཏུག་པའི་སྒྲིན་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སྤྱད་ཤོན་ལུང་ཏུ་ཐེབས་ནས་གསུང་ཆོས་...
 སྒྲིན་ལམ་གནང་ཞིང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཏུས་ཆེན་ཉན་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་བརྒྱ་
 ཅ་གཅིག་ལ་བརྟེན་རྒྱགས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་སྐྱུལ། ལུ་ཤིང་མི་རིན་ཆོས་བྱགས་
 སོགས་མཇལ་བ་ཏུ་མས་རྟ་མཁྱིན་གསང་སྐབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་འདོད་.....
 དོན་ལྷས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། གསེར་བྱི་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ཐི་དཔོན་ཏུ་འབྱོན་

720

མེད་པ་ལྷན་པར་སྐྱུ་དབང་སྐྱུ་དབང་འདྲི་ཚུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གང་ལྷན་ཐམས་་་
 ཅད་ཀྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་མཛད། བརྒྱད་པའི་བརྒྱ་དྲུག་གི་མཚན་མོ་མནལ་
 ལམ་རྩ་གཙང་ས་སྐྱར་འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས་ཚུ་འཁོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་
 བས་དགེ་འདུན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས་འབྱེད་ཅིག་གནང་གིན་་་
 འདུག་པར་མི་བརྒྱན་ཅམ་ལ་གསེར་གྱི་རལ་གྱི་རེ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཅམ་
 པ་སྐྱར་རེ་དང་གྱུར་གྱུ་སྐྱར་རེ་ས་པཎ་རང་གི་སྐྱུ་གིས་གནང་གིན་འདུག་་་
 པས་དང་པོ་ཁ་ཤས་ཉིད་ནས་ས་པཎ་གྱི་སྐྱུ་རྩ་ལྷན་ཏེ་ཁོང་གིས་དགེ་འདུན་
 རེ་རེ་ལ་གནང་ཞིང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཉིད་རང་གིས་བྱིན་པར་ས་པཎ་གྱིས་
 འདི་འདྲ་བྱས་པ་མ་འོངས་པ་ན་མ་བཟེད་པ་གྱིས་གསུངས་པ་སྐྱུ་གས་ལུང་་་་
 བརྒྱན་འགའ་གནང་བ་མིས། བྱི་ཉིན་དེའི་གནས་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོན་གྱི་ས་པཎ་གྱི་སྐྱུ་གཡོག་རྩ་སྐྱུ་པཎ་གསལ་བར་དྲན་བྱུང་
 ཞེས་གསང་རྣམ་རྩ་གསུངས་འདུག་ཀྱང་སྐྱི་བྱུང་བ་སྐྱིགས་ཆེ་སྐྱུ་གཡོག་་་་
 དུས་མ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་པཎ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གདུང་འཛུལ་མེར་བའི་བྱ་ཆེན་་་
 གྱི་དྲུངས་མ་ས་སྐྱུ་འཇམ་མགོན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆོད་རྩ་་་་
 ཐུང་དོ། །

དུ་པའི་ཚུ་ལ་སྐྱར་འཁོར་ཏེ་དགོན་ལུང་རྩ་ཐེབས། ཨོ་ཐུ་མར་
 མོང་མ་ཆེན་པོ་དགུང་ཨོ་བརྒྱད་རྩ་ཐེབས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་མཚམས་་་་
 (འཚམས) ལྷན་བཏང་བའི་ཚུ་ཆེ་བརྒྱན་འཛིན་བཟང་པོ་དོ་གཡོག་འབྱར་
 ཅིང་དེ་དང་ལྷན་རྩ་རྩ་ཆེན་མང་གི་སྐྱོ་ཡོན་འཇམ་དཔལ་ནོར་བྱུང་སྐྱོབ་་་
 གཉེར་ལ་འོངས་པར་མཇལ་ཁ་གནང་། བྱིན་བདག་དཔོན་མོ་མ་ཉི་རྟ་
 རས་མོས་བཟང་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཀ་འཕན་ཆེ་རྒྱུང་བརྒྱ་དྲུག་ཆེད་གཉེར་་་་

གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ན་བཟང་དང་ཉེར་སྦྱད་ཆང་མ་ཤེལ་གྱི་ཚྭ་དྲུག་གྱི་རིགས་
 མང་པོ་དང་། ལང་མཐུ་བཙུ་གྱིས་གོས་ཆེན་ལེགས་པ་ཡུགས་ལྷ་ཤེལ་གྱི་
 ཏམ་པི་དང་ལྷེར་མ་མེ་རྟོག་འཇུག་ཚྭ་སོགས་ཚྭ་དྲུག་ལྷ་ཆོགས་གཞན་ཡང་
 ཏེར་ཆེན་རྟོ་ཤོ་ལོ་སོ་འཛི་མྱིན་བདག་གྱུ་རིགས་དྲག་ཞན་གྱིས་བྱད་མཆར་གྱི་
 བཅའ་ལག་དང་གོས་དར་དུལ་སོགས་དངོས་པོའི་བསྐྱར་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་
 རྣམས་སུལ། དེ་ནས་སྤེའི་ཁྱེན་ལེལ་རུ་གཟིམ་ཆུང་མཁའ་ཚུད་ཡང་ཅེར་
 བུན་མཆའས་ལ་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་བབ་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་ཁ་སྐོང་གི་མྱིན་ཐེག་
 གནང་། དེ་དང་དུས་མཆུངས་ལྷ་ལྷ་བཟང་དུའང་དགེ་འདུན་བཅུ་རེས་
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེན་པ་ཞི་བའི་མྱིན་ཐེག་རྟོ་མགྱིན་གྱི་བསྐྱེན་པ་གཏོར་རྒྱག་
 བཅས་དང་། དམོག་སྤྱབ་ལྷེ་མང་པོར་མང་འབྱེད་ཐོག་གདུགས་ཤེར་རྒྱལ་
 མ་འཁུམ་ཐེར་རེས་མཆོན་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས། རྒྱ་བ་བཅུ་
 པའི་ཆོས་ལ་སྤྱུ་འཁུམ་རུ་ཐེབས་གངས་དཀར་ལང་སྤུ་ས་ལག་ཆེ་སྤོན་འཁོར་
 བཅས་པོ་བཟང་རུ་འགྲོ་རྒྱར་ལམ་ཆོས་དང་བཀའ་བསྟོན་མཛད། གཟའ་སྐར་
 སུན་སྤམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་རྒྱད་པ་གྱུ་ཆང་གི་ཆོགས་དུ་མཛད་དེ་འདུ་ཁང་
 བང་གི་སྤྱབ་པ་གངས་ཆེན་མཆོ་དང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་བརྟན་གཙོས་པའི་
 ཉིན་དང་བཞིན་པར་བཅས་པ་ལ་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་རབ་གནས་རྒྱས་པ་
 མཛད། རྒྱད་པ་དཔོན་སྤྱབ་གསེར་རི་སྤུལ་སྤུས་ཤར་བར་གདན་དྲངས་
 བས་གསོལ་སྟོན་འཁུལ་བ་བྱས། ལྷ་མཆོད་གྱི་སྐལ་བས་སྤུ་ལོ་ཐོག་ལང་གི་
 སྤྱང་མོ་སྤྱོ་བཟང་སྦྱིད། སྤུ་ས་ལག་ཆེ་ཆེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་མི་དང་ཐའི་
 རིན་སོན་ཅིར་གལ་མེ་རིན་བརྟན་པ་བཀྲ་ཤིས་སོགས་དྲག་ཞན་ལྷ་བརྒྱ་སྐོར་
 སུན་མོང་ནས་གསོལ་བ་བརྟབ་པ་བཞིན། གསེར་སྤོང་ཆེན་མོའི་མདུན་རུ་

མཚན་པ་རྣམ་ལུ་མེད་པ་བཤམས་ཏེ་གཞི་བྱས་ཀྱི་མེད་མཁུན་པ་གྲག་
བཞུལ་པ་ལ་མེམས་བསྐྱེད་མཚན་པ་གནང་ཞིང་མཐུག་ཏུ་མེམས་བསྐྱེད་པའི་
རྣམ་ཀྱི་ཕྱད་གསེར་མོང་ཆེན་མོར་ཕྱལ་ནས་དཔོན་སྐོམ་ཆང་མས་བཟང་སྤྱད་
དང་བརྟན་འབར་མ་འུར་ཆེམས་ཀྱིས་གཏུངས་ཏེ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བྲགས་སྒོན་
ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་ནན་ཏན་ཏུ་མཛད། གཞན་ཡང་སྐག་འབྲུལ་བྱེདས་ཀྱི་
མོད་ནས་སྒོལ་དཀར་མོད་ཟེར་རྒྱག་སྒྲགས་དང་མེད་མེད་ནགས་སྒོལ་ཀྱི་རྣམ་
གནང་ཆེད་མང་སྐགས་འདོད་ཚས་ཅི་རིགས་དང་བཀའ་བསྒྲིག་ཏུ་བརྟག་
སྐགས་ཞུ་མི་མང་ཏུ་བྱུང་བ་བམས་ཅད་ཀྱི་འཕུན་པ་བསྐྱངས།

ཁ་ཕྱིན་ཕྱིན་འཁོག་མེད་དཔར་ཁོ་ག་མཁོར་ལྷ།

གཤིག་པར་དམ་སྒྲུབ་ཏེ་ལ་སོགས་པར་ཕྱེད་པར་

ནས་འཕྱིན་ལས་ཤེས་ཐུང་།

བཟ་ཤིས་འབྱུང་བྱ་བ་དེ་གི་མི་ལྷ་སྤྱོད་པ་ཞིག་འོངས་པར་འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཐུག་པ་ལྟན་ཏེ་ཀ་མདོ་ན་བཞུགས་པའི་གཏམ་
གསན་མ་ཐག་སྤྱོད་འདུམ་ཆོས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སྤྱོད་ཐེངས་ལྷན་ཏེ་ལྟར་བཞུགས་
ཤི་སྤྱོད་རིམ་རྒྱུ་མས་ཆོགས་ཆེན་དང་ལྷ་ཆང་མོ་མོར་མང་ར་ལྷ་ར་བཏང་ཐོག་.....
ཐལ་ཏུ་བཞུགས། མི་ལྷ་སྤྱོད་འཁོར་པར་ཞབས་པད་བཞུགས་པར་བཞུགས་
པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་ཤོག་འདུལ་སྤྱོད་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱང་ལྷ་དང་ཞབས་.....
བཞུགས་འདུལ་མི་གཏོར་སྤྱི་ལྷ་མས་(གཞོ)ལྷ་ལྟར་། ལྷ་ཤིན་ཞོག་(ཞོགས)
ཀ་ལྷ་བ་དེ་གཞན་སྤྱོད་མེར་འགའ་དང་བཅས་སྤྱོད་ཐོག་ལྟར་བ་ན་སྤྱོད་མཐུན་པ་
ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་ཡོང་འདུག་ཅེས་ལྷས་པར་ལྷ་བ་དེ་སྤྱོད་ཡོང་བ་ལྷས་.....

བཟང་པོ་ཞིག་མིག་གསུང་ནས་ཤེ་ཞིག་གི་བར་ཏུ་གསུང་ཡང་འབྱོན་མ་ཐུབ།
 ད་ནས་སྒྲིལ་དཔོན་པོ་དང་སྒྲུབ་གི་མི་ལྷ་ལྷ་བ་བཅས་མཇལ་ཁ་ལྷན་ཏེ་
 ཀ་མདོ་ནས་ཞིང་ཏུ་གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་གདན་འདྲེན་གྱི་སྟེན་
 གསན་ལྟུང་། ཉིད་ནས་ཀྱང་སྤྱགས་ངལ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་འབྱོན་ཆུང་
 ཞལ་ལེན་དང་མི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་དོན་མ་བྱེད་ཆུང་ཞལ་
 བཏོད་གནང་ཉེ་མལ་ཏུ་ཐྱིར་བཏང་། སྤྱོད་འབྲུམ་ཆོགས་ཆེན་དང་བཤད་
 སྤྱོད་མྱིང་ཆུད་པ་སྤྲན་པ་རྣམས་ལ་མང་རྒྱ་རྒྱ་མང་ཏུ་བཏང་ཉེ་དཀོངས་
 རྒྱལ་གྱི་འདོན་པ་རི་ལྷ་ཏུ་གསུང་ཆུང་ལྷགས་བཏོད་གནང་། དེ་མཆུངས་
 དཀོན་ལུང་ཏུ་འཕྲིན་བཏང་ནས་ཆོགས་ཆེན་དང་ཆུད་པ་ལ་མང་རྒྱ་དང་ལྷ་
 རྒྱལ་ཏུ་བཏང་ཉེ་དཀོངས་རྒྱལ་གྱི་འདོན་པ་གསུང་ཆུད་པ་གཏུང་མཛད་
 ལ་འགྲོ་མི་རྣམས་ཆོག་(ཆོགས་)བརྒྱབ་ནས་ཁོང་དང་ཉན་ཏུ་འགྲོ་དཀོན་
 ཚུལ་གྱི་ཞལ་བཏོད་གནང་། སྤྱོད་འབྲུམ་འདུས་སྤྱི་ནས་བསྐལ་མ་མཛད་པ་
 དང་ཉིད་རང་གིས་ཀྱང་སྤྱགས་དད་གྱིས་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཐུང་འབྱོན་
 གྱི་གསོལ་འདེབས་སྤལ་ཏུ་ལྷགས་ཚུལ་མཛད་ནས་ཆོགས་སྤྱོད་འབྲུམ་གས། དེ་
 བས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་སྤྱོད་འབྲུམ་ནས་སྤོན་སྤྱི་ཡི་མདའ་ནས་སྤོ་
 ཆང་མཁན་པོས་ཞབས་མེ་ལྷན་ཏེ་ཉན་ཏུ་ཐེབས། ཆོས་ཀྱུག་གི་ཉིན་ཀ་
 མདོའི་དཀོན་ཏུ་ཡུན་སྤོང་ཅམ་ལ་འབྱོར་གཟིམ་ཁང་སྤོར་ཐེབས་པ་ན་སྤྱགས་
 སྤྱོད་ཤས་དྲག་པོས་ནང་ཏུ་འབྱོན་མ་ཐོད་པ་ཅམ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་སྤྱོད་
 གཏུང་གི་མཐུན་ཏུ་བརྒྱུད་སྤྱག་གསུམ་སྤོན་ཏུ་འགྲོ་བས་སྤོན་ཤལ་དང་བཅས་
 མཇལ་ཁ་ལྷན། སྤྱོད་ཆབ་བསལ་བཞིན་སྤྱོད་འབྲུམ་ནས་གསུང་ཚུལ་གནང་
 བའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཐུང་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཆང་གསུམ་གསུངས་ཏེ་གཏུང་

ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་དལ་བྱས་.....
 གཞུངས་ནས་བྱིན་ཆུབས་ཞུ་བར་མཛད། དེ་རྗེས་གཟིམ་རྒྱུད་མདོར་ལྷག་
 མཛོད་ཆོས་རྗེས་གཙོས་ལྷ་བ་ན་མས་ཀྱིས་མཛལ་ཁ་དང་གསོལ་ར་ཞུས་ཏེ་སྤྱིར་
 སྐྱབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཞལ་མ་བཞུགས་པས་མགོན་རྗེ་སྐྱབས་.....
 མཛོད་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཞུད་པར་སའི་མཐའ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་མཛོད་པའི་མ་མ་.....
 བཏྲན་པ་མ་ལེགས་ཞེས་སྐྱབས་སྐྱུས་གཏམ་ཞུས་པར། སངས་རྒྱུས་བྱང་ལེམས་
 ཀྱི་མཛོད་པ་གཏུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཉོས་རྒྱལ་རྗེ་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་.....
 སྐྱེ་ཆེ་གཅིག་ལ་བཏྲན་འགྲའི་དོན་དེ་ལས་སྐྱབས་པ་མཐར་བྱིན་ལྷགས་མཛོད་རྒྱལ་
 སྐྱོ་གང་ནས་བསམས་བྱང་བྱ་དག་མི་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཞིང་བརྗེས་
 པའི་སའང་དཔེར་ན་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལུལ་དབྱས་...
 ནས་བྱ་དག་ལས་འདྲའ་རྒྱལ་མ་མཛོད་པར་མཐའ་འཁོབ་རྩ་ཅན་ཏུ་གསེགས་...
 པའི་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་གནས་འདི་ནས་བྱ་དག་ལས་འདྲའ་རྒྱལ་བཏྲན་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཆེ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་མ་ཀ་མདོའི་དགོན་པ་འདི་གསར་ཏུ་འདེབས་
 སྐབས་དེད་ཀྱིས་ས་ཆ་དན་པ་འདིར་དགོན་པ་བཏབ་ནས་ཅི་བྱེད་ཞུས་པར་...
 འདི་ས་ཆ་བཟང་པོ་ཡིན། དེད་རང་རྗེས་ནས་འདིར་གཏན་སྡོད་ཅིག་བྱེད་
 བསམ་པ་ཡོད་གཞུང་བྱང་བས་ས་ཆ་འདི་ནས་ཞི་བར་གཞོལ་བའི་སྐྱགས་.....
 དགོངས་དེ་ཏུས་ནས་གཏན་ཡོད་པ་ཡིན་འདུག །སངས་རྒྱུས་བྱང་ལེམས་
 ན་མས་ཀྱིས་ཏུས་གསུམ་རྗེན་པར་གཟིགས་པའི་དགོངས་པའི་མཐའ་རང་རེ་...
 ལྷ་བྱས་དཔག་མི་ཞུས་པས། འདི་ལ་ལེམས་ཁལ་བྱེད་རྒྱ་མཛོད་གཞུངས་ཏེ་
 ཡོད་གསོས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱ་སྐོ་ཏུ་མ་ནས་ལེམས་ཤིང་བཅེ་བས་དབྱགས་སྤྱང་།
 ཆོས་བཏུན་འཁྲུངས་སྐར་ཀྱི་ཉིན་མོ་རངས་ཀྱི་སྐབས་ལ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་.....

ལྷགས་དམ་གནང་ལྷན་ལྷན་དཔོན་གཡོག་ཆང་མ་སྐྱ་གཏུང་གི་མཉུན་ཏུ་
 སྤྱན་ཏེ་རྩེ་ཉིན་ནས་ཁ་བརྟགས་ནང་མཛོད་དུལ་སྤང་བཅོ་ལཱའི་མཛུལ་སྤྱོད་.....
 འདྲོགས་ཅན། གོས་ཆེན་རྒྱན་བཞི་དང་ཁ་ཐི་སྟགས་ལྷག་ཏུག་དུལ་སྤང་
 བཞི་བརྒྱ་རྩེ་བཅུ་ཟམ་རས་བཅས་ནས་གངས་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་དང་། དེ་
 མཚུངས་སྐྱ་འབུམ་དང་དཔོན་ལྷང་ལྷ་སྤྱི་ཐར་བ་སྤྱིང་དང་ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་
 རྣམས་ནས་གཏུང་འབུལ་ཆོན་གངས་བསྐར་གཏུང་འབུལ་གྱུ་བ་ནས་མཛོད་པ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཉིད་ཆོག་སྟོགས་དང་བཅས་པས་
 སུར་ཆོག་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེའི་སྤྱིང་ནས་མཛོག་ཁྲུས་སུར་བཟླས་སྟགས་ཆོག་.....
 རྒྱལ་བཞིན་གནང་། ཡིག་ཆ་འདི་ཉིད་གསར་ཏུ་ལྷགས་ཚུལ་གནང་ནས་
 ཚུལ་གདན་གཅིག་ལས་མེད་པར་སྐྱ་འབུམ་ནས་རྒྱུར་མེ་བས་ཏུས་འདྲོན་ཆའི་
 རིམ་པ་རྣམས་ཆང་ཁ་ཤས་འབྱིར་བརྟག་སྟེ། ཞལ་ནས་དེད་རང་ན་ནིང་
 དཔུན་ཁ་སྤོ་སུར་ཏུ་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྱི་རྒྱ་ལེམས་ལ་ཤར་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་.....
 པས་ཆོས་སྤྱོད་ཞིག་གིས་རྒྱད་བསྐལ་བ་ཡིན་པ་འདྲ་དེས་གཅིག་མ་བརྟོན་.....
 བ་སྤང་ར་ལ་འདི་འདྲོན་དཔོན་པ་མེད་ཅེས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་སུར་
 ཆོག་འདིའི་ནང་ཏུ་སྤྱོད་མེད་སྐྱ་གཏུང་ཐག་རིང་པོ་ནས་གཞན་ཏུ་གདན་འདྲོན་
 རྒྱུད་རྒྱལ་གྱང་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་འདུག་པ་སྤྱིར་དེ་འདྲ་མིན་མཐའ་ཅན་ཡིན་.....
 པས་དོགས་མི་ཆེའང་འབྱུང་འབྱུང་འདི་ཉིད་མཛོད་ཁུམ་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་ཆེད་
 ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་སོམ་ཉི་མེད་དོ། །

ཆོག་གྲུབ་རྩེས་བཟ་གིས་འབྱིལ་ནས་འོངས་པའི་ཞབས་སྤྱི་བ་རྣམས་.....
 དང་སྤྱོད་ཆང་མས་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཐོག་ཡང་སྤྱིར་སྤྱིལ་སྤྱི་སྤྱིར་འབྱོན་གསལ་.....
 འདེབས་ཀྱི་ལྷགས་ཚུལ་ཞུས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསུང་ཚུལ་གནང་། བཟ་

སྤུལ་འབྱུང་ནས་གདན་འདྲེན་གྱི་སྒྲན་གསན་ནན་ཏན་ལྷན་ཡུང་ཉིད་གཙུག་
 སའི་སྐུ་འབྲུམ་དགོན་ལུང་བྱ་ལྷུང་གི་ཁྲ་མ་ལས་ལྷེ་རྒྱལ་སྤྱི་སྐུ་གདུང་རིན་
 བོ་ཆེ་ཙང་ཁའི་ཚུགས་སྐུ་གདན་འདྲེན་རྒྱུ་ཆོད་པ་དང་། མ་ཚུ་པན་ཚུན་
 གྱི་དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་འདོད་པ་རེ་བཤད་ནས་ཉིན་གཅིག་
 གི་རིང་འཐེན་ཁྱིམ་བྱས་ཏེ་ཐག་མ་ཆོད། ཟྱ་ཉིན་ཁྲ་བྱང་གི་ཞབས་ཟྱ་པ་ཆེ་
 རིམ་གྱིས་གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ལྷན་པ་ལྟར་ཉིད་ནས་ལྷགས་བཀོད་.....
 ལྷུལ་ཏེ་གཞན་རྒྱལ་ལ་རྟེན་སྐལ་རེ་བྱིན་ཏེ་སྐུ་གདུང་བཟ་སྤུལ་འབྱུང་བྱ་.....
 གདན་འདྲེན་རྒྱུར་ཐག་བཅད་ཅིང་ཉིད་ཡུང་དེ་དང་ལྷན་ཏུ་འབྱོན་རྒྱུ་འཁལ་
 ལེན་གནང་། ཁྲ་བྱང་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་འབུལ་བ་ལྟ་མཁས་ནང་མཛོད་དུལ་
 གྱི་མཆུལ་ལྷེ་འདོགས་དང་བཅས་སྐུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་རྫོང་འཁྱེད་སྤུལ་
 བྱགས་པ་བཅུ་སྐུ་གཟན་གཞིར་སྐུ་ཆོས་གདོལ་བྱ་དང་བཅས་པ་སྐུ་འགག་སྐུ་
 ཤམ་དུ་བྱ་ལྷེ་རིང་ཞབས་ཆག །གལེར་སྤང་གང་དུལ་སྤང་བུན་བརྒྱ་
 གོས་ཆེན་མང་ལྷག་དང་ཁ་མི་སོགས་ཡུག་ཉིར་ལྷ་མོད་སྐམ་དམར་པོ་དང་.....
 ལྷུང་བྱ་བྱལ་རེ་སྐམ་སྐུགས་མདོག་སྐུ་ཆོགས་ཡུག་བཙོ་ལྷ་མེར་དམར་བྱལ་
 ལ། ཆེ་ལྷ་གཅིག་ལྷ་སྐམ་ཉི་ཤུ་གོ་འཁོག་ཆ་པར་མཛོད་བཅུ་ཆོས་འདོན་
 བཅུ་གཞན་ཁ་བཏགས་ཆེ་ཆུང་བུན་ཚུ་ཟམ་རས་ཡུག་བུན་ཚུ། གཟིམ་
 ལྱར་ཆ་ཆང་དུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་ལས་བསྐྱུལ་པའི་གསོལ་ལྷེམ་ཐབ་ཆ་ཆ་ཆང་
 དུལ་སྤང་བརྒྱད་ཚུ་རེ་བའི་ཆེ་པས་སྐུ་ཆོགས་མ་སྐུ་ལྷན་སྤང་གསུམ་སྐུ་.....
 ཆེ་པས་ཁེབས་དང་བཅས་པ། ཟུ་ལྷན་རྟེ་མའི་སྐུ་ལྷན་སྤང་གསུམ་བན་
 ཐག་མོར་སྐུ་དང་བཅས་པ་ཆེ་པས་ཆེ་པས་འབྱུལ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་རྟ་པོ་.....
 གོད་བཞི་བརྒྱ། འཁྱི་གཡག་ཆེ་ཆུང་སོ་ལྷ་ར་མོང་ལྷ་དེུ་གཅིག་ཡུག་ཆེ་

རྒྱུ་ལྟམ་བརྒྱ་བཅས་ཚུན་རྣམ་ཐངས་སྤྱོད་ཆོ་ག་ཅིག་དང་ལྟམ་བརྒྱ་དང་.....
 བརྒྱན་ཅུ་དོན་གཟུམ་ལུ། དེར་བརྒྱགས་རིང་ལ་མཇལ་མི་ཉིན་བཞིན་
 བརྒྱ་ལྟམ་མང་པོ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་.....
 གཞུངས་གཞུང་སྒྲོགས་དང་བཅས་མཇལ་ཁ་སོགས་ཀྱི་རེ་བ་དོན་ལྟན་རྒྱ་.....
 མཛད། སྤྱ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེར་སྟན་གསན་འབྲལ་ལུགས། གདན་བརྒྱད་
 ལུགས། གདན་འབྲེན་ལུགས་སོགས་གང་ཅིར་བཞོད་པ་ཡང་དག་པ་གནང་།
 ཆོས་དགལ་ལ་སྤྱ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་མེདས་སྤྱེལ་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་པར་ཀ་མདོ་དགོན་...
 པ་ནས་ཐོན་ལམ་ཞོར་གཏུ་འཁོར་དགོན་གྱི་སོགས་སེར་སྤྱ་རྒྱ་མ་སྤྱག་དབང་
 ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད་བཞིན་མེདས། རྟོར་ཆང་གསེར་གྱི་ཟམ་
 ཆོ་གསེར་གྱི་རྣམ་གཉིས་གཏུང་བསྐྱར་མེདས་པ་ཉིད་ལའང་མཇལ་ཐང་ལྟས།
 བརྒྱ་གཟུམ་ལ་ཐབ་བསྐྱའི་ཐོག་ནས་ཉིད་ཐུ་འགྲོས་སྤྱེམ་མེདས་ཏེ་སྤྱ་བང་ཆེན་...
 མའི་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱ་བ་མཛད། བརྒྱགས་རིང་ལ་
 གཅི་ཆེར་ལུག་དཔེ་དོ་དམ་མཛད་ཅིང་སེམས་བར་རྒྱ་སྤྱགས་འདུས་ཀྱི་འབྲལ་...
 པ་དྲག་ཞན་མང་པོ་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་བ་དང་སྤྱ་མ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉིན་...
 རྣམས་དང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱོས་མང་རྒྱ་འཕེལ། སྤྱ་བང་དང་འདུས་སྤྱི་
 རྣམས་སྤྱ་གཏུང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ལུགས་དགོངས་རྒྱུ་ལུགས་གདན་...
 སའི་འཛིན་སྤྱོད་སོགས་ལས་དོན་རྒྱ་ཆེ་བའི་རིགས་ཉིད་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྤྱོད་...
 ཅེ་གཏད་དེ་དགོངས་བསྐྱོན་ལྟས་པར་ཐབས་མཁས་སྤྱགས་རྗེའི་འདུག་པ་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས། འབྲལ་ལུག་རྒྱ་པན་པའི་བྱ་བྱེད་གང་དགོས་ཆུ་
 ཐག་ཆོད་པའི་ཞལ་བཞོད་ཞིབ་སྤྱགས་སྤྱེམ་ཏེ་བཅེ་བས་བསྐྱངས། མཆོག་
 སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲལ་མེད་ལྟར་གསལ་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ལ་གཞུང་བརྟག་ལྟས་པ་...

བཞིན་བརྟག་པར་བབས་པའི་རིམ་གྱི་ནམས་སྐབས་སྐྱའི་ཞལ་བཞོད་ཀྱང་ནན་
 ཆེར་གནང་། སྐྱེ་བྱང་དང་འདུས་སྡེ་ནས་ད་ལམ་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུགས་
 དཔོན་གྱི་གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་ཅིང་ཉིད་ནས་ཀྱང་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་
 བཞུགས་སྐྱའི་ཐུགས་འདུན་ཡོད་ནའང་། རྒྱུ་མ་ཆེན་མོ་ནས་ལོ་ལྔ་
 མའི་སྟོན་ག་ཟེ་ཡིང་ཨམ་པན་ལ་མེ་འདི་བའི་དབྱང་ལོ་དང་བསྐྱེད་གཞི་རྒྱུ་
 བའི་བབ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཚུལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བྱུང་བར་ཨན་ཆུན་ནས་རྒྱུ་
 མའི་བཀའ་ལན་དུ་མཆམས་(འཆམས་)ཞུར་ཐེབས་ཅིས་ཀྱི་ཞུ་བ་ཐུལ་ན་
 ཡེགས་ཚུལ་ནན་ཆེ་བ་ལ་ཉིད་ནས་ཨམ་པན་ལ་ཞུ་མཁས་དང་བཞོལ་ཐབས་
 ཀྱི་རིམ་གྱི་ནམས་བསྐྱབས་ནས་བཞོལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལོའང་རྒྱུ་མས་
 ཨམ་པན་ལ་གནས་ཚུལ་ལོ་ལྔ་མ་བཞིན་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་ཨམ་པན་གྱིས་
 ཀྱང་མི་ཅིང་དུ་ཐེབས་དཔོན་གྱི་བཀའ་འབབ་ཤས་ཆེ་བས་མ་ནས་སྐྱེ་འདུམ་
 སྐྱེ་བྱང་གི་ཐུག་མཛོད་ལ་མེ་ཉིད་མཁྱེན་པར་གདན་འདྲེན་དཔོན་ཚུལ་
 གནང་བ་བཞིན་སྐྱེ་བྱང་ནས་སྐྱེ་མཆན་འདུལ་མི་རྟ་ཤད་ཀྱིས་བཏང་བ་བཅུ་
 བརྟན་གྱི་ཉིན་བཟ་ཤིས་འབྱེད་དུ་འབྱོར་བས་ཐུལ་དུ་ཐེབས་དཔོན་པ་བྱུང་།
 དཔོན་པའི་སྡེས་ཆེན་དམ་པ་ནམས་ལ་གསུང་བརྟག་དང་། མོ་ཐུ་མཁན་
 འགའ་ཞིག་ལའང་མོ་འདེབས་སུ་བརྟག་སྟེ་མི་ཅིང་དུ་འབྱོན་དཔོན་པའི་
 དོགས་པ་ལེལ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་གྱི་རྩིས་ཆེན་དུ་མང་འབྱེད་དང་གྲུ་ཆང་སོ་
 སོར་གྲུ་ངའི་ཐོག་སྐྱེ་རིམ་གཏོས་ཆེ་བ་བསྐྱབས། དེ་སྐབས་ཟམ་ཆ་གསེར་
 བྱི་ཆང་ནས་སྐྱེ་ཞབས་ཉིད་རྒྱ་ནག་དུ་ཐེབས་དཔོན་གྱི་ཉིན་ཅམ་འདུག་ཀྱང་
 ད་རིས་རིམ་གྱི་འདིས་བསྐྱོག་པ་འདྲ། དེད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་མ་ཆུ་ལས་ཐུམ་
 འབྱུར་གྱི་ཆེ་བའི་ཆུ་ཞིག་སྐམ་སོང་བའི་ཤུལ་གྱི་ཁྲོན་པའི་ནང་དུ་ཆུ་ལ་གནས་

པའི་སྒྲིག་ཆགས་མང་པོ་ཤི། འགལ་ཞིག་འགྲུལ་ཅམ་འགའ་ཞིག་གསོ་བྱུང་
 ཅམ་སོགས་མ་རུལ་ལ་འབྱུང་འཆང་བ་ལྟར་འདུག་ཅིང་སྒྲིགས་གཞན་ཞིག་ན་.....
 མཚེམ་ཆེན་ཞིག་འདུག་པ་རྒྱ་དེའི་ཤུལ་རྒྱ་རྒྱ་འདྲེན་རྒྱ་བྱས་ཏེ་སྒྲིལ་བཏོད་ཆར་...
 གྲང་རྒྱ་དཔོན་མང་པོ་ཞིག་འོངས་ནས་སྤོང་པོ་མང་པོ་བསྒྲིགས་ཏེ་རྒྱ་མགོ་.....
 བཅད་ཉིང་རྒྱ་བྱའི་སྒྲིལ་མང་པོ་བཅུགས་པ་མིས་པས་ཕེབས་ན་བཏུན་འགྲོ་...
 ལ་མན་ཆེའང་བྱགས་བཞེད་ལྟར་དེས་རིམ་གྲོས་བསྒྲིག་པར་སྤང་། རྒྱ་
 སྐམ་སོང་བ་དེ་ལྷང་སྒྱུ་རྒྱ་པོ་ཆེ་དང་མཚེ་དེ་རྗེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་མ་བྱའི་སྒྲིལ་དེ་ཅུང་...
 ཟད་དཔུང་དགའ་བ་སྤང་ཞེས་ཞུས་འདུག་པ་ཕྱིས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱུང་།

བར་སྐབས་ཤིག་བྱུང་མས་ཁང་རྒྱ་ཕེབས་ནས་བྱུང་མས་ཆེན་གསར་བཞེངས་...
 ལ་ཞིབ་མཇུག་དང་བཞུགས་བརྒྱུད་མཛད། འདི་རུས་ཟུག་དཔེ་ཁང་གི་
 དཔེ་ཆ་དོད་མ་གྱི་ཞོར་ལ་དཔེ་མང་པོ་སྐྱངས་ནས་མཚན་རིམ་པོར་གཟིགས་...
 རྒྱག་གནང་། མ་འོངས་ལྷང་བཏུན་རྒྱ་མ་ལ་གཟིགས་ནས་བཏུན་པའི་འཕོ་
 འགྱུར་གྱི་གསུང་འཕྲོས་མང་པོ་དང་ཏ་ཅང་བྱགས་སྒྲིལ་མཛད། ཞལ་
 བས་དེ་ལྟ་ལྟོད་ན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་བལ་པོའི་ཕྱེ་གཟར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱགས་...
 མི་བདེ། སྤང་ན་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱགས་མི་བདེ། བར་ན་རྒྱ་བོད་རྒྱུར་གསུམ་གྱི་མི་ཕྱེ་ན་མས་པོད་
 དང་རྒྱ་ནག་གི་དམག་ལམ་རྒྱ་སོང་ནས་སོས་མི་བདེ་བས་རྒྱལ་ཁམས་སྒྱི་ལ་.....
 བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནའང་ཉིང་ཁོང་རྒྱ་ལས་གྲང་། ཡང་དཔུས་ན་བལ་པོད་
 ཕྱེ་གཟར་གྱི་སྤྱོད་ནས་ལྷ་ས་ལྷ་ཆང་སོ་སོའི་བཤད་སྒྱུ་བ་ཉམས་པའི་མགོ་རྒྱལ་།
 མདོ་སྤང་འདྲིའི་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པའི་མཚན་ཅམ་གྱིས་བཏུན་འགྲོ་...
 མགོ་ན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ལ་ད་དག་པའི་ཞིང་རྒྱ་གཤེགས་པས་ཐམས་ཅད་

ཅི་ལྟ་གཏོལ་མེད་ཏུ་སྒྱུར། མཛད་ཆུ་ནག་ན་ཆུང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མ་བཞུགས་
 པས་བརྟན་འཕྱེད་བདེ་སྦྱིང་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་ཏུ་ལྷན་པ་གང་ལ་བརྟན་.....
 ཡུང་སྦྱང་ཁོང་ཆུ་ལས་གྲང་། རང་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནའང་སྒྲ་ཐག་ཆུ་
 ནག་ཆུལ་པོའི་ལག་ཏུ་ཤོར་རེས་འགའ་སྟོང་ནས་བཞག་རེས་འགའ་ཁྲིད་ནས་
 འཁྲ། །ཆུང་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཞུགས་ཏུས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཡོད་
 མ་གང་ཅི་ལས་སྒྲའང་དེ་མེད། མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ཆུགས་པས་
 ཆུགས་གང་ཏུ་ཕྱིན་ཡང་མི་སོང་ཆུབ་ཀྱི་ལག་གཡུག་ཁོ་ནར་སྤང་། དེ་ལྟར་
 ཞེས་ཡུང་སྒྲ་ཐག་མི་ལ་ཤོར་བས་སྦྱིད་སྒྱུག་དཀོན་མཆོག་ལ་བཙལ་ནས་ལས་...
 བདག་གིར་བྱ་བ་ལས་ཐབས་མི་སྤང་། བན་ཆུང་སྒྲ་ཐག་རང་གི་མགོ་ལ་
 དཀྱིས་ནས་གང་ཏུས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་དེ་ནམས་སྦྱིད་པ་ཞེས་.....
 སྒྱུགས་སྒྲོ་བའི་གསུང་ཡང་ཡང་ཐེབས། ཐལ་ཆེར་ཞིག་མིང་དང་གོ་ས་ཆུང་
 ཟད་རེ་བྱང་ནའང་རང་པོ་སྦྱིས་ཏེ་སངས་ཆུས་ཀྱི་ས་སྐོབ་པ་ལྟ་བུའི་མངོན་.....
 རྒྱུ་བསྐྱེད། ཆོས་བཞིན་ཁྱེད་པའི་གཉིས་ཆུང་ལྟ་སྒྲོ་གོས་ལུལ་པོ་ནམས་ཁྱེར་
 ཁ་ཞན་པར་བཟུང་ནས་སྦྱིང་རྩེ་གོ་ལོག་ཏུ་ཁྱེད་པ་མང་ཡང་རྩེ་འདིས་ནི་.....
 གཞོན་ཏུ་མ་བཟུན་ཀྱི་ཉིགས་བརྗོད་ལྟར། ཆུན་ཏུ་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་
 བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་སྒྱུགས་སྒྲོན་པ་མཛད་དེ། གསུང་མཁུར་ནམས་སྒྱུའང་།
 དག་པོ་མ་སྒྲལ་ཀྱི་སྒྱུག་བསྐྱལ། །ཉི་འབྲེལ་མ་འཁྱེདས་ཀྱི་དོགས་པ། །
 ཁོར་ཇས་བསོག་སྒྱུང་གི་སེམས་ཁྲལ། །གང་ཡང་མེད་པ་ནམས་སྦྱིད་པ། །
 མཐུན་འཇུག་རོ་སྒྱུང་ནི་མི་དགོས། །རང་དབང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་
 བས། །ཅི་ཁྱེད་གྲུ་ཡངས་ཀྱིས་ཡན་པ། །སྒྲ་ཐག་མགོ་དཀྱིས་ནམས་
 སྦྱིད་པ། །ཞིས་དང་། ན་བུན་སྟོང་གཡོགས་སྟོན་པའི་གཡའ་རི་སྒྱུག་

བའི་ཐུལ་ན། །ལྷུང་ལྷུང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་རྩ་ཆུ་སེལ་མའི་འགམ་
 རུ། །བག་མེབས་ཉམས་དགའ་སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་གཡམ་པའི་སྦྱིལ་
 བུར། །གཡིང་མེད་ནལ་འཁྱར་སྦྱོད་པའི་སྦྱང་པ་བ་ནམས་སྦྱིད་པ། །
 ཉགས་ཆལ་སྦྱད་གཡོགས་སྦྱབས་པའི་སྦྱང་རི་མེར་མའི་མགུལ་ན། །མེ་
 རྟག་སྒྲ་ཆོགས་གཞན་པའི་ནེལ་གསེང་ཡིད་རུ་འོང་བར། །ཆ་གྲང་རེག་
 པ་སྦྱབ་པའི་རང་ཤོད་འཇག་མའི་སྦྱིལ་བུར། །ཡང་དག་འཛོག་ལ་གཞོལ་
 བའི་བསམ་གཏན་པ་ནམས་དགའ་བ། །ཞེས་དཔེན་པ་ལས་སྦྱིས་པའི་
 དགའ་བདེས་སྦྱགས་སྦྱགས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་རུ་མ་ཁེལ་བ་ལ་སྦྱགས་
 སྦྱོབའི་ནམ་པའང་། ར་བར་བསྐྱར་བའི་རི་རྟགས་རི་བཞིན་རུ། །གཞན་
 དབང་ཁོ་ནར་ལྷུང་པ་བདག་ལྟ་ནི། །མི་འདོད་བཞིན་རུ་འདུ་འཛིན་
 འདམ་རུ་ལྷུང་། །ཆོས་བཞིན་སྦྱབ་པའི་སྦྱོན་པ་སྦྱོབ་ཞིན་རུ། །སྒྲ་ཆོགས་
 རྒྱན་གྱིས་གོ་སྐབས་ཀྱན་སྦྱོགས་ནས། །འཆོ་བའི་འདུ་བྱེད་གནས་པ་ཅམ་
 ཞིག་རུ། །ལྷུང་འདི་བསམ་གྱིན་སྦྱོབས་མཆི་མ་དགུ། །ཞེས་དང་། མཆེད་
 སྦྱོགས་མལ་ཆེར་རི་ཁོད་འགྲིམ་པ་འདི་དགའ་ཡང་། །བན་ཆུང་སྒྲ་ཐག་
 གཞན་ལ་ཤོར་བ་འདི་སྦྱོབ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྗེས་འཇུག་ནམས་ལ་སོས་
 བསམ་སྦོམ་གསུམ་རང་དབང་རུ་བྱར་ཡོད་པའི་རུས་འདིར་སྦྱིད་རོ་ཤིས་པར་
 བྱས་ཏེ་འབད་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པར་སྤང་རོ། །

དེད་ཀྱང་དེ་སྐབས་ཆ་ཁོ་ད་ཆང་དགོན་རུ་ཡོད་པ་སྦྱབས་མགོན་རྟོ་རྗེ་
 འཆང་དག་ཞིང་རུ་མེབས་པའི་གཏམ་སོས་ནས་མཚུགས་ཤད་གྱིས་སྦྱིར་
 འོངས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ལ་མཇལ་ཞིང་གསུང་བའི་སྦྱོ་སྦྱགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤུལ་པར་མན་
 པའི་ལཀའ་ལན་ཡིད་ཆོམ་པ་གནང་། འདི་རུས་སྦྱགས་ཐེལ་ཆེ་ཞིང་ཐམས་

ཅད་ཁྱོད་ཁྱོད་པོར་སོང་ནས་བཀའ་ཚིག་མང་པོ་གནང་ཆུ་མ་བྱུང་ནའང་.....
 ཆོག་པ་འདུག་པས་ཞུས་པ་ལྟར་སྤྲི་གདན་བྱུང་ན་མས་ཀྱིས་གཙུག་པའི་ཆེ.....
 བཞེས་རགས་བསྐྱུས་དོན་གཉེར་བ་ན་མས་དང་བཅས་གཟིམ་རྒྱུ་གི་ར་སྐྱོར་...
 ཏུ་ཤོང་ཙམ་ལ་སླེ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྲིད་དང་སྐུལ་སྐྱོ...
 ལྟར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཡུང་གནང་། བཀའ་ཚིག་གི་དབུ་ཚུགས་པ་
 དང་རྗེ་བཙལ་གྱི་མཁར་བན་བཏང་བ་ཏུས་མཉམ་ཏུ་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་...
 ལེགས་ཞེས་མཉེས་པ་མཛད། ཞལ་ནས་སྐྱུ་འདུམ་ཏུ་སྐུལ་སྐྱུ་ལྟར་འབྱོན་
 གསོལ་འདེབས་བྲིས་(འབྲི) ཏུས་ཕྱེ་འདིར་ཏུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་འདུས་པའི་
 ཆོག་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་པ་བཅད་བྲིས་པ་དང་རྩ་པོ་ཆེ་བརྟུང་ཞིང་ཏུང་
 འདུད་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་བྱུང་བས་འདིར་ཡང་བསྐྱར་ནས་.....
 བཞག་པ་ཡིན་གསུང་། བཀའ་ཚིག་གི་ཞར་ལ་འཇིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་བསྟན་
 པ་ལ་རག་ལས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པའང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་
 ཉན་ཞིག་ལ་རག་ལས་པས་མཁས་སྐུ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་དགའ་.....
 ལྡན་ཏུ་མཆན་ཉིད་ཙམ་ཏུ་བརྟོན་ཚུལ། ཀྱུན་མཁྱེན་འཇམ་དབུངས་བཞད་
 པའི་རྗེ་རྗེ་ཤོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་...
 མེ་སྐར་བ་ལ་མེད་མི་ཅད་ཏུ་དགོངས་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཚུགས་...
 ལྷག་པ། རྗེ་དེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཚུགས་འདིའི་བསྟན་པའི་མང་རྗེ་ལྟ་བུར་
 དགོངས་ནས་ཆོས་སྤྲིད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ལྷག་པ། རྟེན་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་
 མཐུན་གྱི་དོས་ནས་སྐུ་བས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་བསམ་...
 ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཀྱིས་མཆོན་པའི་བསྟན་པའི་སྐྱུལ་མཐའ་དག་...
 མ་ཉམས་པར་བྱེད་དགོས་ཚུལ། འཇམ་དབུངས་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ཆེམས་ལ་

འབྲས་ཐུང་པའི་འཕྲོ་ཁྱེད་མ་ཉམས་པ་བྱས་ན་ངའི་གཏུང་མཚན་ཡིན་.....
 གཏུངས་པ་དང་། རོང་སྟོན་གྱིས་རྒྱ་ལེན་རྒྱུར་ཐུངས་ཀྱི་ཐུ་མ་ཉམས་ན་
 ངའི་བསམ་པ་རྫོགས་གཏུངས་པ་སོགས་ཀྱི་གཏུང་སྒྲོས་ཏུ་མ་དང་བཅས་.....
 སེམས་ལ་མན་པའི་ཞལ་ཏུ་མང་ཏུ་གནང་། གཏང་རག་གི་ཡོན་ཏུ་གྲ་
 བང་ནས་བར་མཛད་དེའུ་ལ་མཉམ་གྱིས་ཆེན་ལྷག་ལྷ་དེའུ་ལ་སྤང་བར་སོགས་.....
 དེས་འབྱུང་ནས་བྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་གྲ་སྤྱི་ཁག་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་.....
 འབྱུང་བ་གྲ་ལོ་མ་པ་ལུ་། དེ་ནས་འབྱུང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྲ་བྲང་གི་ཞབས་
 ཟུ་བ་ཆེ་རིམ་རྣམས་ནས་དཔོན་པར་ཡང་ཡང་ཆེ་བས་ཁ་བརྒྱུར་ནས་གཟིགས་
 རྟོག་དང་སྤུལ་སྤུ་འབྲུལ་མེད་ཅིག་ཆེད་རྒྱུ་འཕྲོ་མཛོད་འབྲུག་མཛོད་ཁྱབ་དང་།
 གང་ཅིར་མན་པའི་བསྐབ་སྟོན་ཞལ་བཀོད་རྣམས་གནང་དགོས་ཚུལ་རྒྱུན་མར་
 བཞུགས་མཛོད་པ་བཞིན་དེ་མམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་གྲ་བྲང་གི་ཞབས་...
 ཟུ་བ་རྣམས་ལ་ངེད་རང་ཡང་ཡང་འོངས་པས་བརྟན་དོན་ལ་རྒྱུར་མན་རྒྱ་.....
 ཡོད་མེད་གང་ཉར་ཡང་རང་གི་གྲ་མའི་གདན་ས་ཡིན་གཤིས་སྐབས་སྐབས་སྤྱི་
 རྒྱ་རྟོག་ལ་ཡོད་རྒྱུ་འབྱུག་པ་བྱེད། གཙོ་ཆེར་ཁྱེད་རྣམས་སློ་མཐུན་གྱི་
 རོས་ནས་སྤྱབས་མཛོན་བྱགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བསམ་སྟེ་དགོངས་པ་.....
 རྫོགས་པ་དང་མཚོག་སྤུལ་འབྲུལ་མེད་རྒྱུར་གསལ་གྱི་རིམ་གྱི་སོགས་ལ་བཙོན་
 པ་གང་ཆེ་དང་། ཟུ་ནང་གི་བྱ་བཞག་ལས་དོན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རང་
 རང་ལ་ཁྱར་ཏུ་བབས་པའི་ལས་དོན་རྣམས་ཡིད་ཆད་སྤྱིད་བྱགས་སྤྱི་མ་སོང་...
 བར་ཏུས་སྤྱབས་དང་བརྟན་པས་གང་འཚམ་གང་ཏུས་རང་སེམས་རང་གིས་...
 གཟེངས་བརྟན་པའི་སྟོན་ནས་ཁེང་(ལང་)ཤོར་མེད་པར་སྤྱབ་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་
 བྱགས་ལ་བཞག་ནས་ཅིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛོད། དེད་ནས་ཀྱང་སྤུལ་སྤུ་

འབྲུལ་མེད་རེས་པ་ཞིག་རྟེན་རྒྱུ་འདི་དོན་སྐྱོར་སོགས་སྒྲ་བྲང་དང་དགོན་པའི་.....
 ལས་དོན་རྒྱམས་ལ་གང་ཤེས་གང་རུས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན་པན་གྱོགས་བཀྱིད་པ་.....
 གཞིར་བཅས་ཕྱལ་བྱ་བྱེད་དགོས་རྒྱམས་ད་ལན་བཀོད་པ་བྱས་པ་འདི་བཞིན་.....
 དང་། གཞན་རྒྱམས་སྒྲར་རིམ་པས་སྐབས་སྟ་གང་བབས་ལ་བབ་སྟོས་ཀྱི་
 བཀོད་པ་བྱས་ཆོག་ཅེས་སོགས་སྟན་མོང་དང་སོ་སོ་ལ་གང་ཅིའི་བསྐྱབ་སྟོན་.....
 ཞལ་བཀོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཞིབ་རྒྱས་གནང་ཏེ་ཕྱ་ངན་ཕྱན་པའི་སྒྲག་ཏུ་ཡིད་གསོས་
 བཀའ་སྒྲོབ་ཀྱི་སྤང་གསལ་མཛོན་པར་བཏེགས་ནས་སྤིང་གི་གཏུང་བ་སེལ་.....
 བའི་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་ན་མེད་པར་གྱུར། སྤྱིར་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 རྩེ་སྟོད་ལས། ཕྱ་ངན་ཟུག་རྒྱས་གཏུངས་པ་ལ། །དབྱགས་འབྱིན་བྱེད་
 པ་ཕན་པའི་མཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་གྱུར་
 ཕྱ་ངན་གྱིས་གཟིར་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱ་ངན་སེལ་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་.....
 སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་ནས་གཙུ་བོ་
 ཞིག་ཏུ་གསུངས་ལ། རྒྱལ་སྐྱས་ནི་བ་ལྟས་གྱུར། ཕྱ་ངན་ཉམ་ཐག་
 དགའ་ཐོབ་ཤོག །ཡིད་ཆད་རྒྱམས་གྱུར་ཡིད་སོས་ཤོག །ཅེས་སྟོན་ལམ་
 མཛོད་པ་ལྟར་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ཉིད་གྱིས་གྱུར་བསྐལ་པ་གྱངས་མེད་པའི་སྒྲ་.....
 རོལ་ནས་གཞན་གྱི་གཏུང་པ་སེལ་བའི་བྱགས་བསྐྱེད་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པའི་དོན་
 བཞིན་སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་ཀུན་གྱི་དོན་མཛོད་ཅིང་། རྟེན་པར་དེ་
 སྐབས་རེད་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱན་མགོན་སྐབས་དང་བྲལ་བས་ཅི་བྱ་གཏོལ་.....
 མེད་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་རྩེ་ཉིད་ནས་སྐབས་མགོན་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྟོན་.....
 མཛོད་དེ་སྒྲོ་ཡཐའ་དག་ནས་པས་བྱ་སྟོང་བ་བཞིན་བཅེ་སྟོང་མཛོད་པའི་.....
 བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕྱང་པོ་ནི་ནམ་ཡང་གཞལ་དཀའ་བའི་གནས་སྟུ་གྱུར་རྟོ། །

ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཆིབས་སྒྲེལ་རྩ་ཐབ་དང་བཅས་བཟ་ཤིས་འབྱེལ་.....
 ཉན་ཐོན་གསེར་ཆེན་རྩ་ཆ་བཟ་ཐོག་བཟ་དཀར་རྒྱུད་པ་ལྷ་ཆང་གི་སྒྲ་མ་ལས་...
 རྩོད་མས་ཀྱིས་ཐབ་བསྟུ་ཞུས་ལྷ་ཆང་ལ་དདུལ་སྒྲ་ལྷ་བཅུ་འི་འཛིག་པ་.....
 གནང་། ཆ་འཛིག་བཞེས་ནས་ཆིབས་ཐོག་རྩ་ཐེབས་ཁར་བྱང་རྩོས་ལ་
 གཟིགས་ནས་བཟ་དེ་ཆན་བྱའི་བཟ་དཀར་རེད་ཨང་གསུང་། རེད་ཞུས་
 པས་ཐུག་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲ་གས་ཡོངས་རྒྱུགས་དང་། སྤྱིད་
 པ་གསུམ་འབར་སྒྱ་ནི་རྩེས་ཆགས་རྩལ་བར་ལྟན། །ཞེས་སོགས་དང་། ཉི་
 མོ་ཆད་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་གནང་། དེ་ནས་ཞལ་རྩེར་ལ་སྒྱུགས་
 པ་ན་རྩོ་སྒྱུགས་ན་སྤྱིན་དཀར་པོ་གཏུགས་འབྲུ་བ་ལྷ་བ་རྩོ་སྒྱུགས་དང་ཅེ་མོ་.....
 བྱང་སྒྱུགས་ལ་བསྟན་པ་གཅིག་འདུག་པ་གཟིགས། ཞལ་ནས་སྤྱིན་འདི་
 བཟ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་ཐད་ན་རྣང་ཨང་གསུང་། རྣང་ལགས་ཞུས་པས། སྒྱུགས་
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་རྩ་སོང་བ་ལ་སྒྱུགས་བཟ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་.....
 ཐད་ན་སྤྱིན་འདི་ལ་མཆོན་གསུང་། སྤྱིན་དཀར་པོ་ལྷིང་བའི་རྩོ་སྒྱུགས་ན།
 གནས་བཟ་ཤིས་གཡས་སྟུ་འབྱེལ་བ་དེར། །མཆོན་བརྩོད་པར་དགའ་བ་
 དྲིན་པོ་ཆེ། །རྩེ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་བཞུགས། །ཞེས་
 སོགས་མཁུར་དབྱངས་མང་ཅམ་མཛད་འདུག་ཀྱང་སྒྲོ་ལ་ཟིན་མཁན་མ་བྱུང་...
 འདུག །གསུང་བྱུར་དེ་ཅམ་ལས་གསལ་ཆ་མ་མཛད་འདུག་ནའང་དེའི་སྒྲ་
 མ་དང་ཡི་དམ་ལྟའི་གཟིགས་རྣང་བྱད་པར་ཅན་རེ་བྱུང་བའི་ཆོད་རྩ་རྣང་.....
 རོ། །

ཉི་མ་ལྔ་དཔོན་པ་དང་གཙུ་འཁོར་དཔོན་གསུམ་མཛོད་དཔོན་པ་སོ་སོ་.....
 ཉན་ཆིབས་བསྟུ་རྩ་ཐབ་བསྟེན་བཟུར་འབྱེལ་ནོད་གཟུབས་ཤིང་དཔོན་སོ་.....

737

དང་མི་ཆེ་ཆེ་སྐྱེས་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཡུང་དེ་བཞིན་ལྷན་ན་ལེགས་པ་
 དེ་འདྲ་མ་ལྷན་ན་མཁོང་མའི་སྤྱགས་ལ་ཅི་དགོངས་མི་ཤེས་ཟེར་ནས་དཔོན་པོ་
 ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་གྱིས་ནན་ཏན་ལྷན་ཡུང་། ཉིད་ནས་དཔོན་
 པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ་རྒྱུང་ཞིང་གཞུགས་པོ་བདེ་ན་མཁོང་མའི་གསེར་ཞལ་.....
 མཇལ་བ་དང་ཞབས་འདེགས་ལྷ་བ་ཅི་ལ་མི་འདོད་འོན་ཡུང་བདག་ལོ་ཆས་པ་
 ཤིང་ལྷན་གཙང་བས་ད་ལྟ་མཁོང་མའི་ཞབས་འདེགས་ལྷ་རྒྱ་ལྟོག་འཕྲོ་.....
 འདུག་སྤན་ཆེགས་རེའི་ལམ་གྱི་ངལ་རྒྱུ་ཅམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐེག་དཀའ་བ་.....
 འདུག །དེ་རིགས་སྟེང་རྒྱ་མི་འོང་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བཀོད་བྱ་བ་བྱེད་
 རྒྱལ་ནས་ཅིས་ཡུང་ནན་ཏན་སྤྱགས་ལ་འདོགས་དགོས་ཞེས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་
 རྒྱ་མོལ་བས་དགོངས་བཞེད་ལྟར་འགྲུབ་པ་བྱུང་། །འོང་རྒྱལ་ནས་མཁོང་
 མའི་བཀའ་འདྲི་གནང་ཚུལ་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་གཏམ་སྟན་ཡིན་པའི་ཅིས་.....
 དང་། སོ་བུ་རྒྱ་ཐེབས་ན་ལེགས་ཚུལ་ལྷན་པའང་བསམ་པ་དྲང་བའི་ཕན་
 གཏམ་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་བཀྲར་སྟན་གྲགས་རེ་.....
 བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་མོད། རྗེ་ཉིད་ནས་བྱང་བའི་བྱིས་པ་
 རྒྱུང་མས་མི་མགུ་བའི་དཔེ་ལྟར་ཆེན་པོའི་མིང་དང་གོ་ས་རྟེན་པ་དང་གྲགས་
 པ་སྐྱེས་ལ་འབྲི་བ་ནང་ནས་ཆོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱེན་གང་གིས་
 ཡུང་མི་འཕྲོག་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཐུང་རྒྱུ་འདུག་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་གྱི་རྒྱལ་ཐར་
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པ་ལས། རྟོང་པ་ཉིད་སྒྲ་བ་
 ནི་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མི་འཕྲོག་ཏེ། རྟེན་
 པས་དགའ་བ་ཡང་མེད། མ་རྟེན་པས་མི་དགའ་བ་ཡང་མེད། གྲགས་
 པས་ཡིད་སྐྱོས་པ་ཡང་མེད། མ་གྲགས་པས་སྤྱི་བ་ཡང་མེད། སྦྱད་པས་

ལྷམ་པ་ཡང་མེད། བརྟོད་པས་དགའ་བར་སེམས་པ་ཡང་མེད། བདེ་བས་
 ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད། ལྷག་བསྐལ་བས་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བ་ཡང་མེད་དེ། གང་དེ་ལྷར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚས་ན་མས་གྱིས་མི་འཕྲོག་པ་
 དེ་ནི་ལྷ་དང་པ་ཉིད་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་མི་འཕྲོག་པས་ལྷ་དང་པ་ཉིད་སྐྱབ་
 ཁོང་རྩ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚ་ག་གང་
 ལགས། ཞེས་པ་ནས། རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་དང་། སྐྱགས་པ་དང་མ་
 སྐྱགས་པ་དང་། བརྟོད་པ་དང་སྐྱད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐལ་
 གྱིས་མི་སྐྱལ་བ་དང་། བམས་ཅད་རྩ་རྒྱུད་ཤེས་པ་དང་ཞེས་སྐྱགས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ། ཚས་གྱི་མིག་དང་ལྷན་པ་ན་མས་མཚོག་རྩ་རྟེན་སྐྱུ་ཡི་རངས་པར་
 བྱ་བའི་གནས་སྐྱུ་ལྷར་པ་ཞིག་ཤོ།

དེ་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་གཅིག་ལ་སྐྱུ་འབྱམ་རྩ་བྱག་ཤེབས་.....
 ཉལ་ཉ་དར་ཉན་པེ་ལེའི་དཔོན་མོ་རོ་གཡིག་མཛལ་ཏེ་འདྲོད་དོན་ལྷས་པའི་.....
 རེ་བ་བསྐངས། དཀོན་ལྷང་ནས་གདན་འདྲེན་པ་དགེ་བསྐྱོས་ཆེ་བ་དང་སྐྱ་
 ཀན་བཅས་འོངས་པར་ཤེབས་མ་བྱུབ་ཡང་ཆོ་འབྱུལ་སྒྲོན་ལམ་ལ་སྟེར་རྩ་ཡོན་
 བདག་མེད་པར་ལྷ་བྱང་གི་ལས་བྱེད་ན་མས་ལ་ཉིད་ནས་བྱིན་བདག་ཆོ་ལ་.....
 དགེ་བསྐྱུལ་མཛད་ནས་དཔུལ་སྤང་བརྟན་བརྒྱ་ཅམ་འདུས་པ་དེས་རྒྱ་རྒྱེན་.....
 སྤར་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་དཔུལ་ལྷར་ལེགས་པར་སྐྱབ་རྒྱུའི་ཞལ་བཀོད་མཛད། དེ་
 སྐབས་ཀེ་ཏ་ཀའི་བྱི་དོར་གྱི་ཡང་ལན་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གི་དཔེ་མཆེད་ནས་.....
 བྱང་བར་ཉིད་གྱི་ཞལ་སྐྱབ་དགེ་བཤེས་ཤིག་གིས་དེ་ལ་དགག་ལན་ཞིག་མཛད་
 བ་ལྷས་ཡུང་མ་གསན། དགེ་བཤེས་ཁོང་རང་གིས་དེའི་དགག་ལན་ཞིག་
 བསྐྱིགས་ཏེ་དམ་བཅའ་རེ་རེ་ནས་སྐྱབ་འབྱིན་པའི་ལྷང་རིགས་མང་པོ་དང་།

བ་ན་འང་ལན་དེའི་མིང་འདྲ་གས་ཚུལ་ཡང་མེད་པ་མཚན་ལ་དཔེ་བྱ་ར་བ་དེ་...
 རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ནས། གང་དང་ཉེ་བར་བྱར་བ་
 ཀུན། །བསྐྱེད་པའི་མེ་ཆེན་གང་ཞེ་ན། །ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཚུན་ལ་
 ཡང་། །མི་བཟོད་ཁྲིའི་ཁྲོ་བྱ་པོའོ། །ཞེས་དང་། གང་དང་ཟད་ཀྱང་
 སྒྲིང་གི་དཀྱིལ། །འདུག་པའི་མཚན་ཚོན་དེ་གང་ཞེས། །ལ་རོལ་སྒྲོན་ནས་
 སྒྲིང་བ་ཡི། །ཆོག་ཚུབ་མི་སྒྲན་སྒྲ་པོའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར།
 རང་གི་ཀུན་སྒྲིང་དང་ཡིག་ཆ་དེའི་བྱེད་ལས་བསྟན་ཅིང་མདོར་ན་རང་གཞན་
 གྱི་དགེ་ཆ་སྐྱེད་ཅིང་གཙོད་པའི་དོན་དང་མཐུན་པར་བཏགས་འདུག་གོ་ཞེས་
 མིང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་བཏགས་པའི་དགག་པ་ཞིག་བཙམས་ཏེ་སྒྲན་.....
 ལམ་རྒྱ་བསྟར་བར། །འདི་འདྲ་བྲིས་ནས་ཅི་བྱེད། །ལྟ་བ་དཀར་བཏགས་
 གྱི་ཐུག་རྒྱ་བཞི་དང་སྟག་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་སྟག་བསྐལ་སྒྲིང་བདག་....
 མེད་བཞི་ཚོར་བ་འདི་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་གསར་བྱ་བ་ན་མས་གྱིས་ཀྱང་ཤེས།
 སེ་ར་བྱེས་པའི་ཡི་དམ་རྟ་མཐུན་གསང་སྒྱུབ་ཡིན་ཟེར་ལུགས་ལ་བལྟས་ན་.....
 དབུས་སྒྱུའང་འཕྲོ་མ་སྒྲིང་མཁན་ཞིག་རེད། སྒྲོ་སྒྲར་འབའ་ཞིག་གི་གཏམ་
 ཡུག་མའི་ཁ་འཛིང་ལྟ་བུ་མན་ཚུན་ཐམས་ཅད་གྱི་དགེ་ཆ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱ་མའི་...
 རྒྱལ་བ་ཁ་སྒྲར་བྱ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དན་སོང་བྱ་ཁ་སྒྲན་གྱིས་གཏོང་བའི་ཡི་གེ་འདི་
 འདྲ་ཞིག་མཁན་ཆེན་གྱིས་གཏན་ནས་གསུང་མི་ཡོང་བས་འདི་ནི་དེས་པར་.....
 གང་ཡང་མ་བསྐྱབ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲན་པོ་སྒྲིང་ཆེན་ཞིག་གིས་སྒྲ་.....
 མའི་ཞབས་རྟོག་རྒྱ་རྒྱུ་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་འདུག །འདི་འདྲ་ལ་ལན་བྱས་
 ཀྱང་ཆོས་གྱི་འབེལ་གཏམ་གྱི་ཐ་སྒྲོན་མེད་གསུངས་ཏེ་ཡི་གེ་དེའང་མཆེད་རྒྱ་...
 མ་བཅུག །དེར་མ་ཟད་དང་པོའང་ཆ་བ་མཁན་ཆེན་རང་གིས་གཏེ་ཏ་ཀ་

མཛད། དེ་ནས་ངེད་ལའང་འདིར་དོགས་དཔྱད་བྱེད་དགོས་ཞེས་དབང་
 མིང་ཏུ་བསྐྱལ་ནས་བྱི་དོར་གྱིས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུ་མ་རང་གི་གསུང་བསྐྱབ་པ་.....
 དང་བཞུན་པའི་དག་མེར་ཏུ་འང་ཨི་འཇུར་སྒྲུ་མ་པ་ཡིན་ཡུང་ཡུལ་དང་ཏུས་བྱི་
 དབང་གིས་སྒྲན་ཏུག་ཏུ་སོང་ནས་དགོས་པ་མི་འདུག་པས་བྱིན་ཆད་བྱི་དོར་...
 བྱི་དཔེ་རྒྱན་ཡང་མ་སྤེལ་ཞེས་བཀའ་རྒྱ་མཛད་དོ། །གནས་ཚུལ་འདི་དྲག་
 རྒྱན་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཛོད་ནས་ཕྱི་པ་གསོག་པ་རྒྱལ་ནི་ལས་བྱིས་ནོངས་.....
 པས་བསྒྲིག་ཏུ་མ་མཆིས་ལ། རྒྱལ་བརྟེན་བསོད་ནམས་དང་བཅས་ཤིང་
 རྒྱ་མིག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱི་བྱིར་ཉེས་ལུང་གི་སྒོ་འགག་པའི་ཉམས་.....
 ལེན་ཏུ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་རྟེ། མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་ཆེན་པོས། རྒྱ་བ་མང་པོ་
 ཕྱིན་པའི་རྒྱ། །དོན་མེད་ཁོང་ཁྱོས་དགེ་ཆ་འཛིན་ས། །ངག་གི་ཉེས་པས་
 དག་པོ་འབྱུགས། །ངག་གི་ཉེས་པས་བཤེས་དང་འབྲལ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ན་འཐབ་ཚོད་སོགས་མི་བདེ་བ་ལས་ཆེར་བྱི་རྩ་བ་ངག་...
 གི་ཉེས་པས་བྱེད་པས་གཞན་བྱིས་ངན་ཏུ་ཟེར་བ་སོགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་.....
 ཡང་དང་ཏུ་མི་ལེན་པ་རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་སྒྲིའི་སྦྱོང་འདུག་ཏུ། དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་
 གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པའི་ཁྱ་བྱུག་གིས། བྲག་
 ཆ་ཉ་བྱའི་སྒྲ་རྒྱས་ལ། །བདེན་དང་ཞེན་པ་མི་མངའ་བས། །མཚན་
 མར་མ་འཛིན་སྟོད་དེ་སྦྱར། །ཅེས་གསུངས་ལ། མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་ཆེན་
 པོར། ཆོག་ངན་མོས་ན་ཅི་ཚུག་བྱ། །ཞེས་འཛོམ་སྟོན་པས་ཁྱུས་པ་ལ།
 བྲག་ཆ་བཞིན་ཏུ་བྱིར་ལ་ཐོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་
 བ་རོལ་པོས་རྒྱ་སྐར་བྱིས་སྐར་སྒྲས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཁྱས་ཡུང་ལན་སོགས་མི་.....
 མཛད་པར་མ་ཟད་གཞན་བྱིས་བྱེད་པའང་བསྒྲིག་རྟེ་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་...

རང་ཏུ་སྒྲིབ་ནས་འཛིག་པ་དང་། ཐོག་མའི་ཙ་བ་ཀེ་ཏ་ཀ་ཡིན་ཁྱང་ད་ཏུང་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ལན་པ་བཞིན་ཏུ་མཛད་ནས་བྱི་དོར་གྱི་དཔེ་རྒྱན་ཡང་བཀག་
 པ་ནི་འཕྲུལ་གྱིས་རྫོང་པ་ལ། ཚུད་པ་སྤྱང་ན་ངེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་ཞུས་པའི་
 ལན་ཏུ། རང་ལ་ཁྲག་ལ་ལན་ནོ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ངེ་ལྟ་བུར་སྤང་
 པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་ན་མས་གྱིས་སྒྲིག་པའི་སྒྲོ་མོ་འགག་པ་ལ་
 དེས་པར་ཐབས་འདི་འདྲ་རེ་དགོས་སོ། །

སྔ་མཇུག་ཏུ་བལ་པོའི་ཕྱེ་གཟར་ལ་དམིགས་ནས་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོང་རྩེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་མཛད་དེ་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་རྒྱག་གནང་། དེ་སྐབས་སྒྲན་པ་དཔོན་
 སྒྲོབ་གྲོ་ཆང་མཁན་པོའི་བྱགས་ཆིས་ལ་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཉུན་ཏུ་མི་ཐོད་.....
 གསར་བ་གསུམ་བཞིགས་ནས་བཞག་འདུག་པ་ཆིས་ཤིང་། ཁོང་གི་བྱག་
 མཛད་ཚོས་རྩེ་འདི་ཆི་ལམ་ཏུ་དགོན་པའི་སྤྱིང་འདབས་སུ་མེར་དམག་མང་པོས་
 བལ་པོ་ཡིན་རྒྱ་བ་མང་པོ་བཟུང་ནས་བཀྱིག་བརྟུང་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པ་ཞིག་.....
 ཆིས་འདུག་པས། བསྟན་པ་ཁོ་ན་བྱགས་ལ་བཅིངས་ཏེ་མངོན་སྲོད་མཛད་
 པར་དམ་ཅན་ཚོས་སྤྱང་ན་མས་གྱིས་ཁྱང་འཕྲིན་ལས་ངེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་.....
 ཡིན་པར་སྤང་དོ། རྩེ་ཉིད་བཟླ་ཤིས་འབྱེལ་ཏུ་ཐེབས་པའི་ལྷལ་དེར་ཐི་ཡིང་
 ཨམ་པན་གྱིས་དགོན་པ་ན་མས་ལ་བལ་པོའི་འཁྲུགས་པའི་དོན་ཏུ་རྒྱ་ནག་ནས་
 སྤྱིང་ཐང་འོང་གིན་ཡོད་པས་དམག་རྩ་སྒྲིག་དགོས་ཞེས་སྐུ་འབུམ་དང་དགོན་
 ལུང་ལ་རྩ་བཞི་བརྟུ་རེ། གསེར་ཁོག་རྒྱ་བཟང་གཉིས་ལ་རྩ་བརྟུ་དྲུ་རེའི་ཁྲལ་
 བཞག་ལྟེ་སྒྲངས་ཡོད་པ་ལ་རྩེ་ཉིད་བཟླ་ཤིས་འབྱེལ་ནས་རྩྱུར་ལམ་ཐི་ཡིང་.....
 བརྟུ་དེ་ཐེབས་སྐབས་ཨམ་བན་ལ་བྱེད་གྱིས་སྤྱིང་ཐང་འོང་རྒྱའི་ཏུས་གྱིས་.....
 གཏུགས་ཏེ་ཐག་རིང་གི་དམག་རྩ་མ་སྒྲིབ་པར་སྔ་འགྲོས་སུ་དགོན་པ་ཆའི་གྲ་

ཉ་ཐུངས་འདུག་ཅེས་ཆོར། སྤལ་རུ་དེ་འདྲ་མི་གནང་ཁ་མེད་ཡིན་ཀྱང་སྤ་
 མ་མེད་མོས་དམག་གི་རྒྱ་བ་བརྟེན་རུ་རིམ་གྱི་འོ་ཆོས་འདྲོན་པ་ལས་རྟ་ཁྲལ་.....
 སོགས་འཇལ་བའི་སྤལ་ལྷ་མ་ནས་མེད། ཟུན་ཆད་ཀྱང་དར་མི་རུང་བས་
 སྤར་ཕྱི་ལོག་གི་སོག་པོ་དམག་རྟ་ཐམས་ཅད་འཛོམ་རུས་དེད་ཅག་དགོན་པ་
 ཆོའི་ཤུ་རྟ་རྟམས་ཁ་གྲངས་ལྟར་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་གསུང་བར། ཨམ་
 བན་ནས་ད་རེས་དགོན་པ་ཆོ་ལ་རྟ་ཁྲལ་འགོང་མའི་བཀའ་བཞག་པ་ཡིན་.....
 སམ་ཕྱིར་སྤོག་མི་སྤུབ་ད་རུང་ཡང་དམག་རྟ་སོགས་ཁྲལ་རི་ལྟར་འབབ་རྒྱ་མི་...
 ཤེས་པ་འདུག་ཅེས་ཞུས། འོ་ན་སང་གནངས་གྲོང་ཐང་འོངས་རུས་དེད་
 གྱིས་ཀྱང་མཆམས་(འཆམས་)ཞུ་བྱེད་ཅིས་ཡིན་པས་དེ་སྐབས་ཁོང་ལ་རྒྱ་.....
 མཆོན་ཞིབ་རུ་ཞུས་ཏེ། འགོང་མར་སྟན་སྟོན་འབྲལ་དགོས་རུང་མི་བྱེད་
 ཐབས་མེད་ཡིན་གསུངས་ནས་ཕྱིར་བཞུགས་གནས་སྤྱེའམས། དེ་མ་ཐག་
 ཨམ་བན་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་སྤྱེའོངས་ཏེ་དེད་གྱིས་བསམ་མཛོ་.....
 བཏང་བས་རུ་སོག་སྤུས་གང་གསུངས་པ་དགོངས་དག་པར་འདུག །རུ་
 སོག་སྤྱེ་ཉིད་གྲོང་ཐང་ལ་མཆམས་(འཆམས་)ཞུ་གནང་རྒྱུ་འབབ་འབྲལ་.....
 ཡོད་ནའང་གྲོང་ཐང་འོངས་རུས་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཆེ་རྒྱུང་.....
 མཐའ་དག་འདུས་ཏེ་དམག་དོན་ཁོ་ནར་བྲལ་བས་མཇལ་སྤྱད་སོས་དལ་བ་.....
 ཞིག་མི་འོངས། དེ་བས་སྤྱེ་འབྲལ་རུ་ཐེབས་ནས་སྤོགས་བདེ་བར་བཞུགས་
 བ་དེད་རང་གིས་གྲོང་ཐང་དང་གྲོས་བཤུས་ནས་གང་བྱས་ཀྱང་ཡོ་མཆུག་.....
 འདིར་དགོན་པ་ཆོའི་ཤུ་རྟ་རྟམས་ཁ་གྲངས་ལྟར་སྤྱོད་ཐབས་ཤིག་བྱེད་ཅེས་.....
 ཁས་ལེན་ཞུས། དེ་དོན་བཞིན་རྗེས་སོར་དགོན་པ་བཞིའི་ཤུ་རྟ་རྟམས་ཁ་
 གྲངས་ཆད་བཞུག་ཏེ་མཁར་ནང་རུ་གསོ་དཀའ་བས་དགོན་སོ་སོའི་མི་རྟམས་

ཡོང་རགས་ལ་ཉིན་ཁ་གསུམ་གྱི་རིང་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་རི་ཅར་འཛོག་པ་གྱིས་ཞེས་.....
 སྤང་བྱི་གཉིས་ལ་སྐྱེ་སོ་ཆེན་མོར་སྐྱེལ་བཅུག་པར། དཔོན་པའི་ལས་བྱེད་
 དང་ཞབས་སྡེ་པ་རྣམས་གྱིས་ཨམ་བན་དང་བསྐྱན་དཔོན་པས་རེ་ཞིག་རྒྱ་.....
 དཀར་རུ་བཞག་ནས་གསོ་དཔོན་སམ་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན་པར་སྐྱེ་འབྱུང་དང་
 དཔོན་ལུང་གཉིས་གྱི་རྩ་བརྒྱན་རྒྱ་ཐམ་པ་ཁ་གངས་ལྷར་སྤངས་ཏེ། གཞན་
 པ་རྣམས་དེད་ཆོས་གསོ་མི་སྤྱབ་གསུང་སྤང་བྱི་ལ་སྤྱད་ནས་ཕྱིར་བཏང་།
 འདིས་མཆོན་ཏེ་སྤྱིར་ཨམ་རྩན་གྱིས་དཔོན་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་ཞོན་རྩ་.....
 གསོར་འབྱུག་པ་དང་སྤྱིར་འདབ་གྱི་ནགས་ནང་ནས་བྱ་གསོད་འབྱུག་པ་.....
 སོགས་མི་འཆོམ་པའི་སྒྲིལ་རན་བཏོད་པ་ལ། དཔོན་པ་གཞན་རྣམས་གྱིས་
 བབ་སྤྱར་ཀྱང་སྐྱེ་འབྱུང་དང་དཔོན་ལུང་རུ་རྩེ་ཉིད་ཤིར་བཅུགས་རིང་ལ་.....
 སྐབས་སྤྱག་གང་འཆོམ་གྱི་གསུང་ཞི་བྱག་ཅི་རིགས་པས་བརྒྱན་ནས་སྤྱི་མའི་.....
 སྒྲིལ་རན་པ་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་ཕྱི་མ་དོད་རུ་མ་བཅུག། ཞབས་སྡེ་པ་
 རྣམས་གྱིས་ཨམ་རྩན་ནས་རྩར་གཏོད་རྒྱུའི་བྱ་བ་རེ་གཉིས་ལས་མེད་ཅིང་དེད་
 ཆོས་ཕར་གཏོད་རྒྱུའི་སྐྱོད་ཤིན་རུ་མང་བས་ཅི་འདྲ་ཡོང་ཞེས་རྒྱུ་རུ་.....
 སེམས་འཆོར་བྱེད་ཀྱང་ཉིད་ནས་དེ་ལ་འཛོམ་དོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཛད་
 པ་ནི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་བར། གང་ཕྱིར་བཟོད་པ་མི་བཟོད་པ། ཤེས་
 པར་དཀའ་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི། ཆོས་མིན་རིགས་པ་མིན་སྤྱོད་ཀྱང་། རྩེས་
 སྤྱི་འཆོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཤལ་ཆེར་བསྟོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། སྤྱན་དང་མི་
 སྤྱན་མཁྱེན་པར་དཀའ། ཞེས་པ་ནས། བདག་ལྷ་གཅིག་ཕུ་ཏེ་པོར་
 གསོལ། གསུངས་པ་བཞིན་མཐོན་པོའི་རིགས་གྱིས་བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་ཅི་
 འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་རང་གི་ཆབ་འབངས་དང་རེ་སྟོས་ཅན་རྣམས་གྱིས་དེའི་.....

རོ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་གཙམ་བུའི་ཆོག་གི་ཕྱེ་འཛོར་ཁོ་ན་བཀྱིས་པས་བདེན་པར་
 རྫོམ་ཉི་ལྷགས་ཀྱི་མེད་པའི་སྐར་པོ་བཞིན་དུ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ལྷགས་ནས་.....
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐུང་བར་བྱེད་པ་གཟིགས་ཏེ་བཅེ་བས་མ་བཟོད་ཅིང་
 བསྟན་པ་ཁོ་ན་གཅེས་པར་དགོངས་ནས་རང་དོན་ཡལ་བར་བོར་བའི་རྣམ་.....
 ཐར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་ལན་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ལས། རོ་དགའ་མེད་
 ཅིང་གསར་འགྲོགས་མེད། །རྟག་ཏུ་ཚུགས་ནི་ཐུབ་པར་བྱ། ཞེས་དང་།
 ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་གི་རོ་དགའ་དང་ཕྱེ་འཛོར་གྱིས་ཚུགས་མི་ཐུབ་པས་རྟག་ཏུ་
 རོ་ཆ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་གྱིས་ཚུགས་ཐུབ་པར་གྱིས། གཤའ་མ་བྱེད་པས་གང་
 ཐུས་ཀྱང་མཛེས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དེས་སྐྱས་པའི་གཏམ་ལའང་ཆད་
 མར་འཛིན་པ་ཞིག་འོང་། རོ་དགའ་ཕྱེ་འཛོར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་དང་བོར་འགྲོགས་བདེ་མོར་ཅི། ཁོའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་ནས་ལྷང་
 སྐབ་(སྤང་སྐབ་)། ཁ་བདར་ཁ་གསག་མཁན་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡེ་མེད་
 ཟེར་ནས་མཆུག་ཀྱང་གྱིས་བརྟས་པ་ཞིག་འོང་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱ་འབྲས་
 མི་བསྐྱ་བའི་སྟོབས་གྱིས་གཡོ་སྐྱས་གཞན་འབྲིད་པ་ནམས་ལ་དང་བོར་རོ་ཤེས་
 ཆད་མཛའ་བཤེས་སུ་འགྲོའང་ཕྱེ་ནས་ཐམས་ཅད་དགར་ལངས་པ་ཞིག་.....
 འབྱུང་ལ། རྗེ་ཉིད་ནས་ཐན་མེས་ཀྱིས་དྲང་ཐལ་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་
 དང་བོར་མགུ་མི་མགུ་རུང་བད་ཡོད་ཀྱང་མཐར་གུས་པས་བུད་དེ་སྐྱ་དོན་....
 སོགས་ལ་འགལ་གྱིན་དུ་རུང་བད་ཅམ་ཡང་མ་ཐུར་ལ། ཚུལ་འདི་དག་ནི་
 བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱར་གསུམ་ལས་རྣལ་འབྱོར་དང་དབང་ཕྱག་གི་སྟོབས་...
 གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཆེ་བ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འང་བྱམས་སོ། །

དེར་མ་བད་སྐར་ཁེངས་དྲེགས་གྱིས་ཚུས་པའི་རྒྱ་སོག་གི་དཔོན་པོ་མང་

བོད་འདྲི་ཉིད་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་ཕྱིན་ནས་ཉིད་ལ་དད་པ་ཐོབ་ཉེ་རིམ་.....
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་འཛིན་དང་བཅས་པར་གྱས་ཉམས་དོད་སྤང་བ་དེ་རྒྱས་
 གྱི་མི་ནམས་གྱིས་སྤང་ཞིང་། ཉིད་རང་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་དེད་རང་ཕོ་བྲང་
 ཏུ་དང་པོ་འགོ་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་རྒྱས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཉན་ཐོས་
 གྱི་འདུལ་སྐལ་རུ་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟ་བུའི་སྤྲེལ་གོང་མ་.....
 རྣམས་གྱི་འདུལ་སྐལ་རུ་མ་གྱུར་པའི་རྒྱ་སྟག་གི་དཔོན་པོ་རྣམས་གྱིས་ལས་གྱི་
 འབྲེལ་བས་ང་ལ་དད་པ་ཐོབ། དེད་ནས་རྒྱ་མཚན་དེས་བཅུག་ཉེ་རིམ་
 གྱིས་གཞན་དང་གཞན་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། དེད་རང་ལ་གཞན་
 ལས་ལྟག་པའི་བྱད་ཚས་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཡོད་དོགས་མེད། ཅ་པའི་སྤྲེལ་
 རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱུང་དང་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྤྲེལ་པ་.....
 རྣམས་བསྐྱོ་བཤང་བྱེད་བྱུང་། ཁོང་ཚོས་ང་ལ་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 པ་བཅས་དེ་རྣམས་འདྲོ་མ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་མངོན་.....
 གསུངས། སྤྱི་རིན་ལེ་ཐུ་བདེ་ལེགས་བཟང་པོས་དེད་ཚའི་ཕྱི་ཅིང་དང་
 སྟག་ལུལ་རུ་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་གྱིས་མ་སྐུལ་པའི་རྒྱ་སྟག་གི་དཔོན་པོ་.....
 མང་པོ་ཚོས་ལ་བྱགས་པ་འདི་བདག་གི་སྤྲེལ་སྐུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་གམ་
 གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན་ཞེས་ཐལ་མོ་སྐུར་ནས་ཡང་ཡང་བཤད་བྱིན་ཡོད་ཅིང་། ཀྱ་
 ཅ་ཀྱ་སྤྱིའི་གཏོར་མ་རྒྱ་གམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ཡིན་པས་ཡི་དམ་གྱི་མིང་སྤྲས་.....
 རས་གཏོར་མའི་དབྱིབས་གྱིས་བཤད་བཞིན་འདུག །སྤྱོད་ལམ་སྤྲེལ་བཀྱ་
 ཤིས་དར་རྒྱས་གྱིས་སྐུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲད་སྟོགས་གྱི་དཔོན་པོ་དེགས་པ་
 ཅན་རྣམས་བརྟལ་བ་འདི་སྤྱོད་དཔོན་བསྐྱས་འཇིག་རྟེན་པ་དེགས་པ་ཅན་.....
 རྣམས་བརྟལ་བ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཅམ་སྤྲོས་པས་

དད་པ་སྐྱེ་བ་དང་བཀའ་ལས་ན་མ་ཡང་མི་འདའ་བ་ནི་སྤྲིན་སྦྱིང་ཕུལ་ནས་.....
 དམ་ལ་བཏགས་པ་ཉ་སྟེན་ཡིན་ཞེས་བཟགས་པའི་དུལ་ལྡན་མཛད་ཀྱིན་
 ཡོད་ཟེར། ལྷ་ལོ་ལས་ཐུང་རིན་པོ་ཆེས་རྩེ་ཉིད་ལྷ་ལྷའི་མཁན་པོར་མེད་ས་
 ཉེ་ཆུར་ཆུན་ཆུན་ནས་པོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་དག་མི་ཉྱེར་བའི་དགེ་.....
 བཤེས་མང་པོ་སྤྲོད་མར་འདུས། ལྷ་དུ་དཔོན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་
 ལ་བདེན་ལ་མི་ཉྱེར་མཁན་རྣམས་ཀྱང་ཆུན་བདག་ཏུ་ལྷུང་པ་ཡིན་པས། ལྷ་
 རིན་ཨེ་ཕུས་ཆ་གམ་གྱི་ཕྱིན་ཆུབས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཏར་ཆེན་སྟོན་ལས་
 ལྷ་མས་སྤྲོད་དཔོན་གྱིས་དེགས་པ་ཅན་རྣམས་དབང་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་དཔེ་.....
 ལྷུང་བ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་འགྲིགས་འདུག་གསུངས། ལྷན་མོང་ལྷ་ཆོད་
 ཅམ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཀྱེན་དེ་འདྲ་ཡིན་སྟེ་ཀྱང་གཙུག་པོར་ལྷ་ནི་བསྐྱེད་པ་.....
 ལྷ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲོད་པ་ནས་གཞན་པུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གོ་མས་པ་.....
 དབང་ཏུ་ལྷུང་ཅིང་དེས་ཟིན་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆུབས་
 པོ་ཆེའི་མཐུ་ཡོངས་སྤྲོད་གས་པའི་སྟོབས་ཡིན་ཉེ། ལྷ་ཅིའི་དབྱངས་ཀྱི་
 ཡལ་འདབ་ལས། གང་གིས་ལེགས་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ནི་ཀྱན་
 དགའ་མཉེན་ལྡན་རིག་པར་བྱེད། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་གཏུག་རྣམས་ཀྱི་
 ཡང་ཡོངས་སྤྲོད་པའི་ལྷན་པ་ནི་བར་བྱེད། །གང་གི་བསོད་ནམས་
 བྱངས་མེད་བྱངས་ཀྱི་ཆོག་གི་ཆོད་ཀྱི་ཡལ་ཏུ་མི་འཕྱར་བ། །འགྲོ་བ་ཕུལ་
 བའི་མགོན་པོ་རབ་རྒྱས་མཐུ་ལྡན་དེ་ཉིད་གཅིག་ཕུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། ཡལ་འདབ་སོ་བཞི་པ་ལས། བསོད་ནམས་རབ་ཞི་བདུད་ཅིའི་
 རང་བཞིན་མཐུ། །དེ་ནི་དག་པའི་བདག་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད། །གང་གི་
 མཐུ་ཡིས་མ་ཏུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། །འཕུལ་ལ་ཁྲོ་བའི་རྒྱག་ནི་རབ་ཏུ་

གཏོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ཆད་མའི་སྒྲིམ་
 མཆོག་དམ་པ་སྤོང་རྡོལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས། མཐོ་ཤིང་བྱང་ཅེ་མཁན་པོ་ལ་
 གསུང་འཕྲོས་ཤིག་ཏུ་བྱུང་བཀུན་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཁོང་རང་པོ་བྱང་ཏུ་བཞུགས་ཏུས་.....
 སྒྲུགས་ཏུ་ཅང་གཏུམ་དྲག་ནས་ རོག་མའི་ནང་སྒོན་ཆོ་དང་འཁོན་འཛིང་.....
 བྱུང་པ་སོགས་ལྷགས་སྒྲོལ་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་བསྒྲུབས་ཀྱང་ རྒྱལ་...
 པའི་དཔོན་པོ་ཆོས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲོན་གང་ཡང་མ་བྱུང་འདུག །དེ་ཁོང་རང་
 སྒྲུགས་གྱི་རྒྱུགས་པ་མཐོན་པོར་སླེབས་པའི་རྒྱུགས་ཡིན་པ་རེད་གསུངས་.....
 འདུག་པ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུ་ཡི་བས། གྱེ་མ་ལྷིང་པ་གསུམ་ན་
 འཇིགས་མེད་དེས་ན་ང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཉམ་ང་མེད་པ་
 སེང་གའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བསྒྲན་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་.....
 རྒྱང་རྟེ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཚུལ་གཉིས་གཙུག་ལག་རྒྱབས་ཀྱི་ཞགས་
 པ་ཡིས། །རྟོ་འཛིན་འཆིང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་མཆོ་ཆེན་ཏུ། །སྒོན་འབངས་
 སྒྲིག་ཆགས་བྱེ་བ་འཁྲིགས་པའི་ནང་། །ལྷགས་བྱུང་ནས་དཔྱད་འཁྲུག་
 པས་ཅེན་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་ལ། རང་དོན་རེ་དོགས་ཀྱི་འཆིང་བ་
 འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྒྲན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་གང་འཕྱར་ཁོན་...
 གཙུ་པོར་མཇུག་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི་ལེའུ་དགུ་བའི་སྒོན་གསལ་ལས། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོན་པས་མཆོན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་འཇ།
 མི་འགལ་བ་ཡང་ཅུང་། རྣམ་པ་གང་དང་གང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 རྒྱུགས་པར་འཕྱར་བའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེས་སྒྲུགས་པ་རྣམས་ཅི་རྒྱལ་པར་རབ་
 ཏུ་འཇུག་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པའོ། །ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་

བོ་ན་མས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཚུལ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་
 ཅས་བྱ་ཏེ། བྱིན་ཆ་བས་སྤང་ཆར་ཀུན་ཏུ་སྟོམས་ལྡན་ཡང་། །དབང་
 བྱེད་འཕྲིན་ལས་སྟོག་གི་ཞགས་པ་ཡིས། །མདོན་སྟོམ་ཁེངས་དྲིགས་རབ་
 མཐོ་ཆེ་དགའི་ཆགས། །ས་འཛིན་སྤེང་བའི་མགུལ་བ་གཅིག་ཅར་བཅིངས།
 བཟང་སྟོན་གཏུམ་དྲག་བཅན་རྒྱག་ཡངས་སྟོན་གྱི། །དཔལ་འབྱུར་གཟི་
 འད་སྟངས་འབར་མ་བུའི་ཆགས། །གང་གི་བྱགས་རྗེ་བྱིན་ཆ་བས་སྤྲིན་གྱི་
 སྟུགས། །མདོན་དགའ་དད་པའི་འཛོ་སྟེག་རྩལ་པ་བཏེན། །ཚུལ་བའི་
 བསོད་ནམས་དགེ་མཚན་ལྡན་པ་དེ། །འགོ་ཀུན་བདེ་བའི་བྱེད་པོར་མདོན་
 སྟུགས་གུང་། །དམན་པའི་དཔལ་གྱིས་ཚས་ལམ་སྤྲིབ་པ་ཡི། །ཁེངས་
 དྲིགས་སྟན་པའི་གོ་འཕང་མཐར་བྱེད་ཡིན། །ཚུལ་སྟུགས་སྟོན་པ་ཐབས་
 ཤེས་གོམ་པའི་སྟབས། །དྲིགས་སྟུགས་སྟོབས་ལྡན་སྟོབས་པ་དམིགས་མེད་
 ཏུ། །ཚུལ་འདེབས་བྱེད་པ་རྩི་རྩེའི་རེ་ཁ་ཏེ། །སྲིད་ཞིའི་མཚམས་ལས་
 མི་འདའ་དམ་ཚིག་མཚག །ཅེས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དགུང་ལོ་དང་རྒྱག་པ་རྒྱ་བྱའི་ལོ་གསར་ཆེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་.....
 ཏུར་པེད་སྟོབ་དཔོན་དག་དབང་རབ་བརྟན་དང་ཆ་ཉར་བསམ་གཏན་.....
 དཔོན་པོའི་མི་སྣ་ན་མས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཏེ་དངོས་.....
 འབུལ་བྱ་ལོ་མ་པ་བཏེགས། །ཆོགས་དབྱར་ཕེབས་ནས་དགའ་སྟོན་ཐོག་
 དགེ་འདུན་མང་པོར་མཇལ་ཁ་གནང་བ་སོགས་ལོ་གསར་གྱི་རིམ་པ་དགུས་.....
 ཉར་མཛད། ཏུར་པེད་མང་གི་མི་སྣ་ར་ལང་ཆེ་བརྟན་རྩི་རྩེའི་ཐོག་པའི་
 རི་རྩི་རྩེའི་འགྲུང་གྱི་མི་སྣ་ར་ལང་སོགས་ཉི་ཤུ་ཐ་དད་ཀྱི་མཇལ་བ་བརྒྱ་.....
 ཕག་ཏུ་མ་བྱུང་བར་ཆེ་དཔག་མེད་ཏེ་མགྲིན་སྟོལ་མ་དཀར་ལྡང་གཏུགས་.....

750

བལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་སྐྱལ་ཉི་མམས་
འཆ་བ་པའི་ནམ་པས་སྐྱེ་མཐུན་ཏུ་རྒྱ་མཆོན་བྱས་པར་ཞལ་འཇུག་ནས་འདི་……
སོལ་མེད་སྐྱེན་གྱིས་ཁྲག་རྒྱུར་མགོ་འཁོར་བྱུང་བ་ཡིན་འགོ་གསུངས་པ་བཞིན་
བྱ་མཁན་ནམས་མྱེར་ཡོང་རག་ལ་ལྷ་པ་དེས་དྲན་པ་ཉིད་དེ་རྒྱུན་གང་ཡང་མ་
བྱུང་ངོ་॥

752

བུམ་ཐུབ་ཀྱི་ཚོགས་གསལ་ཚོས་ཚན་མང་ཙམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་མགོན་པོ་ཚོས་.....
 རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལེག་ཙེ་དམ་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། སྤྱོད་རྒྱུ་ལོ་དཀར་
 ཚོས་རྗེ་ལེན་རྩ་མཁུ་རབ་འབྱམས་པ་སོགས་ལྷ་བ་ལྷ་ལ་རྒྱ་རོ་མཁུ་ལྟོད་མའི་
 སེཾ་རའི་བྱིན་ལྷ་མཁུ་ནམས་སྤུལ། བཤའ་ཤིས་ཚོས་སྤྱིང་རྩ་མང་ཆ་དང་ཁེ་
 བེ་སྤུའི་གྲལ་གདན་ཉི་ཤུ་ཙེ་བཞིའི་འཛོག་པ་གནང་། རྒྱ་བ་གསུམ་པར་
 རྩུང་འཁོར་ནས་སྤུ་འབུམ་རྩ་ལེབས་ཉི་འཆད་ཉན་མཛད། འཇིགས་མེད་
 ལེ་ལི་དཔོན་གཡོག་མཛལ་རྩ་འོངས་པར་བཞེད་མོས་བཞིན་དམ་ཅན་གྱི་.....
 རིགས་གཏད་གནང་ལོ་སྤུ་མར་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་སྤྱོད་པའི་ཚོས་རྩག་
 ཡན་ལ་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གནང་བས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་ཕྱོགས་ཉི་.....
 དོན་གཉེར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་དེའི་བར་ནས་ཚོས་མཚམས་མཛད་དེ་.....
 མཐུག་གནང་རྒྱར་མ་སོང་བས་འདི་ལོ་སྤུར་གྱི་ཚོས་ཉན་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་རྩ་.....
 ཏལ་ཏའི་ཞེ་ཉི་ཞི་ཚོས་རྗེ་སྤུ་མ་དང་མཐུང་ནག་གི་རྒྱད་པ་ཞབས་རྩུང་སོགས་.....
 རྩོགས་འབྱུང་དང་མི་ཉག་སྤུལ་སྤུ་སོགས་ཚོས་སྤེལ་རང་གི་དོན་གཉེར་པ་མང་.....
 བོ་བསྐྱན་པ་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཁྱིན་གཅིག་རྩ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་.....
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལ་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་བཀའ་རིན་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་གསལ་.....
 བ་བཏབ་པ་བཞིན། ས་ག་རྒྱ་པའི་རྩས་ཆེན་དང་བསྐྱབ་ཉི་གཞི་བྱས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྤུ་མ་དགོ་འབྱུན་སྤྱོད་ཐག་ཉི་བར་སྤུར་གསར་ཐེག་ཆེན་ཚོས་མཛོད་.....
 ནས་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་ཆ་ཆར་སྤུན་རྒྱས་གསེར་སྤྱོད་ལྷ་ཁང་ནས་.....
 སེམས་བསྐྱེད་མཚོད་པ་དང་བཅས་སྤུག་ལེན་བཞིན་རྩ་རྒྱས་པར་གནང་། དེ་
 རྩས་ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་པའི་འགྲོས་ལོ་སྤུ་མའི་བཤད་རྒྱལ་དང་པལ་ཆེར་.....
 དབྱིབས་འབྱུང་། གཞུང་བཟང་སྤྱོད་གི་རྒྱ་བོ་འབྱུ་པའི་བྱིར། །དཔལ་

ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚའང་ཡིན། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་
 གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བཀའ་པོ་ཉི་ཆེན་པོ་ལྟེན་དགོངས་དོན་.....
 མཐའ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་རྩ་འཁྲིར་ཆུལ་དང་ཁྱད་པར་རྩ་རྣམ་
 འགྲེལ་དང་སྒྱུར་ནས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་
 ལུས་ཆ་ཚང་བ་མིག་ལྷན་གྱིས་གཞུགས་ལ་སྟོབ་བཞིན་རྩ་བུ་མ་མེད་པའི་.....
 རིགས་པས་རྗེན་ཆེར་རྩ་སྒྱུར་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་ཆུལ་གྱི་གསུང་བཤད་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གཞུང་གནས་རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་གྱི་སྦྱོར་རྩ་.....
 ཆུལ། དེ་སྐབས་ཞལ་ནས་གྲང་དེད་རང་གིས་སྦྱ་འབུམ་ལ་དབྱལ་སྤང་མང་
 པོའི་འཛིག་པ་བྱས་གྲང་སང་གནངས་ཨོར་རྩ་སྦྱ་བ་འོངས་ན་དེ་ལས་བརྒྱ་.....
 འཁྱུར་སྤྱང་འཁྱུར་གྱི་འཛིག་པ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས་སྟག་པའི་ཕན་འདོགས་རྒྱ་.....
 དང་མཚར་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། དེ་ལན་གྱི་བཤད་པ་འདི་དེད་རང་གིས་སྦྱ་
 འབུམ་ལ་འཛིག་པ་གཟབས་ནས་བཞག་པའི་བྱལ་ཡིན་འདི་འདྲའི་འཛིག་པ་...
 འཛིག་མཁན་ཡང་དཀོན་མཚར་ཡང་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱད་ཐོས་ལ་མ་
 བཏང་བར་ཉ་ར་མཛད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའང་ཉམས་འཆར་ཅམ་མ་.....
 ཡིན་པར་མན་ངག་ཆེན་པོ་ཞིག་རྩ་སྤྱང་སྟེ། དྲག་བྱལ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་
 མདོ་ལས། སྦྱིན་པ་ལ་སྤྱིང་པོར་དགའ་བར་རིགས་པར་མི་བྱ་ཡི། བདག་
 གི་ཆུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་ལ་སྤྱིང་པོ་ཅན་རྩ་འཁྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་པོའི་མདོ་ལས། སྤྱ་རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རབ་རྩ་བྱུང་བར་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་ཚས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་གནས་པར་.....
 འཁྱུར་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པ་རྣམས་ནི་ཟང་ཟང་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སྒྱ་གཏོང་བ་དག་ལ་སེར་སྟོན་མེད་པས་གནས་པར་འཁྱུར་རོ། །ཤེ་

རིའི་བྱ་དེའི་མིར་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དག་གིས་སློབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་ཀྱི། དེ་ལྟར་བར་བཤིང་
གི་སྤྱོད་པ་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལ་དགོངས་
ཏི་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོར་བྱང་སེམས་རབ་བྱུང་གིས་སྤྱིག་གྲ་དང་
ལྷག་ཚད་དང་སྤྱིགས་བམ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་གཏོང་
བར་གསུངས་ལ། རྣམ་འཁྱར་སྦྱོང་པའི་ས་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་
ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བཞུན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ནི་བསྐབ་པ་ལས་འདས་ན་ངེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་པ་མི་གཏོང་དོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏི་ད་ལྟ་བུས་ཀྱི་ཐ་མར་སོན་པས་སློབ་པ་ལ་ཆེར་བར་བཤིང་གི་.....
དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཆུང་བཅེ་བཞི་ཙམ་བ་བུལ་
པའི་རྟགས་ཡིན་པས་བདག་ལགས་སྟེ་འདོད་པ་རྣམས་སྤྱགས་ཀྱི་ཁེ་ཉེན་.....
ལེགས་པར་བསམ་དགོས་སོ།།

ཤིད་ཀྱི་མཉུག་ཏུ་མི་ཆེ་མེད་པོར་དག་སྦྱོར་བྱེད་འདོད་མཁན་རྣམས་.....
མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ངེ་ལྟར་བྱེད་ཆུང་འུ་རིམ་པ་དོ་པོ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་
ཐན་བྱན་གཙོད་ལྷགས་ཡན་ཆད་དང་སྤྱབ་པ་ལ་རྟིང་བསྐུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་.....
གནད་ཆེ་ལ་གོ་བདེ་པའི་ཐན་དག་གི་ལོར་བྱ་སེམས་མ་སྤྱིང་གི་བེའུ་འབྱུང་.....
ལྷགས། སེམས་བསྐྱེད་མཚོད་པའི་སྐབས་སྟེ་ཚོས་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་བྱ་
བཀའ་ཚོས་སྟེ་མ་ཆུང་པའི་དག་འདུན་བྱིངས་རྣམས་ཀྱང་ཕེབས་ཏི་ཐམས་.....
ཅད་གདན་འཛིན་པར་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་དོན་འདུ་ཆེ་པའི་གསུང་བཤད་.....
གཟབ་བྱས་དང་། རྣམ་སྤྱོད་འབྱུང་པའི་སྐབས་སྟེ་ནམ་ཞིག་དོ་རྗེ་མའི་
ཆབ་ཏུ་ཆེ་རབས་ཀྱང་ཏུ་མ་གསུངས་ནས་དག་པའི་ཙམ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རིན་

སྔ་ཆེད་རྒྱལ་པའི་མཆོད་པར་ཕུལ་ཞིང་བཙལ་བ་དང་བཟང་སྤྱད་སྟགས་བསྟོ་
 སྟོན་གྱི་མཆོམས་སྤྱོད་གནད་སྟོན་མཛད། མཉུ་ཉལ་ཐོ་ཡོན་ཆོས་རྒྱེ་བསྟན་
 འཕེལ་གྱིས་ཞུས་ནས་ཁྲ་མ་དགེ་བརྟན་མང་པོ་ལ་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་གྱི་.....
 དབང་གཙོད་ཁྲིད་མདོར་བསྟན་བཅས་དང་། སྟོ་ཆང་མཁན་པོ་དང་ལྷ་
 རུའུ་ཞབས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིག་དག་དབང་བསྟན་འཕེལ་གསུམ་ལ་རྒྱེ་བཙུན་རྒྱ་རྩ་
 མཁའ་སྤྱོད་མའི་བསྟེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བརྟུ་གཅིག་གི་ཁྲིད་མདོར་བསྟན་.....
 ཅམ་གནད་། རྒྱལ་བ་ཡབ་ལྷན་ལ་བལ་པོ་གོ་རྣམ་ཡོག་རྒྱལ་ཞུས་པའི་སྟགས་
 གསོ་ལ་སྤྱོད་འབྲུམ་ཁྲ་སྤྱོད་ནས་མི་རྣེ་ཆེད་མངགས་གདོད་རྒྱེད་ནས་འཆར་.....
 ཅན་དང་འཕར་མའི་ལྷ་ཤོག་གཉིས་རེ་དང་འཕར་མའི་ལྷ་རྟེན་རྒྱ་ཤོས་ཆེན་.....
 རྒྱན་བཞི་ཡུག་རེ་དང་རྒྱ་དེལ་རྩོ་ཆད་གཉིས་རེ་བཅས་འབྲལ་རྒྱ་བསྟར་.....
 ཞིང་། སྟེ་བ་གཞུང་ནས་དམག་རྟའི་དོན་སྟོར་རྒྱ་མངགས་པའི་ཨེལ་ཆེལ་
 མཐུན་ཁྱེན་རྒྱལ་དཔོན་ཆུལ་གྱི་བཀའ་ཤོག་གནད་དོན་ལྟར་རྩོམ་ཁྱེད་རྒྱ་.....
 དེལ་རྩོ་ཆད་གསུམ་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ལྷན། བཤོལ་བླ་བཞི་པར་དཔོན་ལྷང་
 རྒྱ་ཕེབས་ཏེ་གེ་རུའུ་ཞབས་རྒྱུད་སྟགས་ལྷ་མཁན་སོ་སོའི་དོར་ཞབས་རྒྱུད་སྟོ་
 རྒྱེད་ཀའ་རམ་དོན་གཉིར་ཅན་བརྒྱ་ཡུག་རྒྱ་མ་ལ་ཁྲིས་ནས་རྩོ་ལྷའི་དབང་.....
 ལམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་གྱི་དབང་གཙོད་ལྷན་ཐོག་གཅིག་མའི་ཁྲིད་བྲག་པོ་.....
 གསུམ་དྲིལ་ཚམ་དཀར་ལྷ་སྟགས་རྩོ་མའི་རྒྱུ་གནད་དང་ལྷན་ལྷང་མང་
 པོ་བཅས་གནད་། གཙོད་ཁྲིད་གྱི་སྐབས་སྟུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་ཆེས་
 རིན་པའི་འབྱེད་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་བསགས་རྒྱལ་ཆེ་རྒྱལ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྟོ་.....
 རྒྱས་གྱི་གཙོད་པས་འབྱེད་གསུམ་ཕར་གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱང་དེང་སང་གི་གཙོད་
 པས་རྩོར་ལེན་གིན་འབྲུག་རྟེ། གཙོད་པའམ་ཤོང་ཆོག་པས་བྲིམ་ཆང་ཞིག་

ཏུ་སྒྲིབ་ན་ཐོག་མར་ཞོ་དར་སོགས་དཀར་སྒྲོ་བྱས་པ་དཀར་འབྲུད་དང་དེ་.....
 རྒྱུ་ར་ལྷག་བསད་ནས་དམར་སྒྲོ་བྱས་པ་དམར་འབྲུད་མཚུག་ཏུ་གྲོས་དར་.....
 ཟམ་རས་སོགས་འབྲུལ་བ་ལྷ་བ་སྒྲ་ཚོགས་འབྲུད་ཡིན་པས་འབྲུད་གསུམ་གྱི་.....
 རོད་ཆང་རོ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྒྲོང་ཚོག་པས་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་ཟིན་
 ཤིས་ན་གྱིབ་སྒྲུད་བཟུ་བ་ཡན་ཆད་ལའང་སྒྱུན་པ་ནམ་གསུམ་ཆང་བས་དེ་.....
 ལས་དོན་ཆེ་བ་མེད་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་ཟིན་མ་ཤིས་ན་གཞོད་བ་སྒྲེལ་མཁན་གྱི་.....
 གདོན་འདྲེ་དང་ཕན་ཐོགས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲོང་ཚོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་
 རྒྱད་པར་མེད་དེ། གདོན་འདྲེས་མདོས་གཏོ་སྒྲུད་རེ་བ་བྱས་ནས་གཞོད་
 བ་སྒྲེལ་བ་དང་སྒྲོང་ཚོག་པས་ཀྱང་ཉིད་པ་དང་བཀྲར་ཤི་རེ་བ་བྱས་ནས་ཕན་
 འདོགས་ཁུལ་བྱེད་པས་སོ། །ཁྱིམ་ཆང་ཞིག་ཏུ་མི་བདེ་བ་བྱུང་ན་ཁོ་གཉིས་
 ཀའི་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བྱས་ལའང་རྒྱད་པར་མེད་དེ་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་གཅིག་.....
 ཡིན་པའི་སྒྱུར་རོ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་བཞད་གད་ཐེག་གེ་འབྱུང་། རྒྱེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཁྲོས་ནག་གི་ཚོ་གར་ཡང་། གཞན་ལ་གཞོད་པའི་འདྲེ་
 གདོན་འབྲུལ་སྐད་པས། །རང་ཉིད་འདྲེ་ཏུ་སྒྲིབ་བ་མ་ཆོར་བའི། །
 ཏྲོག་འབྲུམས་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཞབས་འདྲེན་མཁན། །འཇིག་རྟེན་མ་རྩལ་
 བཏང་ལ་འདིས་ཅི་བྱ། །གསུངས་འབྲུག་པ་ནམས་ཀྱང་གྱུ་རེ་ཅམ་ཏུ་མ་གོ་
 བར་གདམས་དག་ཏུ་བྱེད་ནས་སྒྲིང་ལ་འཆིང་དགོས་པ་ཞིག་ཤི། རྒྱེ་བཅུན་
 མི་ལ་རས་པས། མི་ཤི་བ་རྩ་ལྷན་མགོ་ལ། །ཞོར་ལེན་འདྲོད་གྱིད་ན་
 ཐོན་ཅ་ཅ་འདོན། །གསུངས་པ་དང་། མཁས་བྱབ་སྒྲུ་བའི་ཉི་མས་ཀྱང་།
 ལྟ་སྒྱུར་རྒྱན་གྱི་ཚོ་ག་བྱུང་བྱལ་གྱིས། །ཕན་སེམས་མེད་པར་སྒྲོང་ཚོག་བཅོན་
 པ་ནི། །བདག་གཞན་བསྐྱུ་བའི་གཞན་དོན་གསུགས་བརྟན་ཡིན། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། ཏུས་ཀྱི་ཐ་མར་སོན་པས་ཡོན་གནས་ལྷ་གསུངས་པ་ཐལ་
 མོ་ཆེ་ཞིག་མིང་གཞན་དོན་སྐད་ཏུ་བེར་ཡང་བསམ་པའི་འབྱེར་སོ་ཐུན་ཅི་.....
 སོག་ཏུ་ཐུར་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་ཏེ་མཛོ་སྤེལ་གཡང་ཏུ་རྒྱུད་བ་....
 བཞིན་འཁྱར་བ་ལ་དཀོངས་ནས་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྒྱལ་། མི་འོས་
 ཡོན་མཛོད་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ཐུར་ལ་བདེ། །གསུངས་ཏེ་མིན་ཏུ་ཡང་བའི་
 གནས་སོ། །རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཙོད་ཀྱི་ཡིག་ཆར་ཡང་སེམས་སྦྱིད་
 རྒྱལ་གསུངས་ནས་འདི་ནི་ཆོས་འདིའི་སྒྲིག་ལྟ་ཐུ་ཡིན་པས་ཆ་བ་ཐོར་ནས་.....
 ཡལ་ག་འཆོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀོད་པ་ར་སྟོད་སྟོང་རྟོལ་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་་
 ཆེས་གཟིགས་ནས་བྱ་མས་པ་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མན་ངག་ཁོང་
 གི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་རྟགས་བཟུན་འདུག་གསུངས་བཞི་འཕགས་.....
 ཆེན་དམ་པ་ནང་པན་རྒྱན་སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་ལུལ་ཏུ་ཐུར་བའི་.....
 གསང་ནམ་ལྷ་ན་མེད་པར་སྤང་དོ།།

སྦྱིད་ཆལ་ནས་གསེར་དཀོན་ཀྱི་ལྷ་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་.....
 འདྲིན་དང་སོག་པོ་རབ་འབྱམས་པ་གྲངས་པ་སྐལ་བཟང་གཉིས་ལ་སྦྱར་བའི་
 ཆོས་རྒྱག་གི་ཁྲིད་མདོར་བསྐྱུས་དང་ལུས་མིང་གི་རྗེས་གནང་། ལྷ་མ་སྟོལ་
 པ་ངག་དབང་རབ་བཟུན་དང་རྒྱུད་པ་ཞབས་རྒྱུད་སྟོ་བཟང་བཟུན་ཉི་རིམ་དོ་སྟོད་
 པ་ཁ་ཤས་བཅས་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མཁུར་འབུམ་དང་ནམ་ཐར་དཔེ་ཆོས་....
 རིན་ཆེན་སྤངས་པ་སོགས་ལམ་རིམ་སྟོ་སྦྱོད་སྟོར་ཀྱི་ལྷགས་ལྱང་ཏུ་མ་བཅས་....
 ལྷལ། རཁར་སྟོན་མི་རེ་སྤྱི་ཆོས་རྗེ་དོ་གཡོག་གིས་དངོས་འབུལ་བཟུན་
 བཞུགས་ལྷགས་སྤྱི་བཞུགས་པར་འདྲོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། མང་
 འདུས་རིམ་དོ་སྟོད་ལ་ལྷ་གྲངས་ཀྱི་བཙོ་ལའི་ཉིན་ཡོན་བདག་བཙལ་ནས་བརྒྱ་.....

མཚན་རེ་འབྲལ་གྱིན་འདུག་པ་དུས་ཀྱི་དཔང་གིས་སྒྱུན་བདག་རྟེན་མིན་ཅི་.....
 རིགས་ཕྱང་བར་རྗེ་ཉིད་ནས་དདུལ་སྤངས་ལྷ་བཅུ་འཛིག་པ་གནང་ཞིང་སྟེ་རི་ཁྲོད་
 རི་སྟོང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བཙུགས་པའི་བརྒྱ་མཚན་ཆག་མེད་ཀྱི་རྒྱན་བཅུགས།
 དབྱར་གནས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ་སྤྱ་འབྲལ་དུ་འཆད་ཉན་མཛད། སྤྱ་ཉིད་གཡས་
 ཅུའི་མང་གི་སྤྱས་སོ་ཡོན་ཞབས་དྲུང་དང་སོ་ཡོན་རྒྱ་སྒྲ་མ་རོ་གཡོག་གིས་.....
 བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཉེ་དངོས་པོ་ཡུ་ལོ་མ་པའི་མཚན་སྒྲིན་...
 བསྟར་ཞབས་དྲུང་སྐྱེལ་མི་རྣམས་ལ་རྟ་མགྲོན་གྱི་རྗེས་གནང་སྟུལ། དེ་ནས་
 རྟོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྐོ་ཚད་མཁན་པོ་དང་མི་...
 ཉག་སྤྱལ་སྤྱ་རྒྱུད་པ་སྒྲ་བྱུང་འང་མ་དབྱངས་རྟོན་སྤྱབ་སྤྱ་ཞབས་དྲུང་གི་...
 སྤྱ་ཞབས་དྲུང་མིན་རྟ་རྟ་མ་པ་རྒྱ་ར་ཚད་སྐོ་མ་པ་སོགས་གཞི་སྟོང་དང་། ཉལ་
 ཉའི་ཨེ་རྟི་ནི་ཆོས་རྗེ་མདུང་ནག་གི་སྤྱ་ཆ་ཞབས་དྲུང་རྒྱུད་པ་ཞབས་དྲུང་སྤྱ་...
 ཉིད་མང་གི་སོ་ཡོན་ཞབས་དྲུང་རྟོན་གར་ཞབས་དྲུང་སོགས་སྤྱེད་ཉེ་འདུས་...
 བཅས་གཞི་བྱས་ཀྱི་སྤྱ་མ་དགེ་པའི་བཞེས་གཉེན་སྤྱེས་སྤྱལ་སོགས་ཉག་བསྟུས་
 ཀྱི་སྤྱབ་མ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ལྷང་སྤྱ་རོལ་པའི་རྟོ་རྗེའི་གསུང་འབྲལ་པར་དུ་.....
 འཁོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་མནལ་ལམ་གྱི་རོལ་མཚར་གར་པའི་བསྟན་.....
 བཙུགས་སྤྱ་པའི་སྤྱར་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅའི་ཁྲིད། རྗེ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྲལ་དུ་བཅུགས་ནས་ཆོས་ཆན་ཁ་གས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་.....
 བཅས་གནང་ཞིང་ཆོས་མཚམས་མཛད། ཉལ་ཉའི་ཨེ་རྟི་ནི་ཆོས་རྗེས་ཞུས་
 རས་ཞུང་འདུས་ཤིག་ལ་སྤྱེད་ལྷགས་ལྷག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་ཟབ་ཅིང་གསང་པའི་
 མན་དག་གིས་བརྟན་པ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་དང་ལྷང་སྤྱ་རོལ་པའི་རྟོ་རྗེའི་.....
 གསུང་བཀའ་རྒྱ་དུ་མའི་ལྷགས་ལྷང་སྟུལ། སྤྱ་ཉིད་མང་གི་སོ་ཡོན་ཞབས་

བྱང་དང་ཐུ་མ་མོགས་བསྐྱབ་བྱ་འགའ་ཞིག་བཞེན་ཚུགས་བསྐྱབས། དེ་
 ཏུས་བཀའ་ཚོས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ་སྤྱོད་འབྱུགས་ནས་ཉི་མ་ཁ་གསུམ་གྱི་རིང་སྤྱོད་གཞུགས་
 མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་བར་སྤྱོད་འབྱུགས་ཆེན་ཏུ་མང་ར་གྲ་ཆང་པོ་སོར་གྲ་
 རའི་མོག་ཞབས་བརྟན་ཡང་མང་པོ་བསྐྱབས། ཉིན་ཅིག་མོ་བྱར་ཏུ་བྱགས་
 འཆུབ་པའི་ནམ་པས་ཇི་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་བྱེད་དང་ཚོས་ཀྱུལ་གསུང་.....
 བསྐྱབ་ཏུ་ཕ་ཞིག་བཟོ་བ་གནང་བས་བྱ་ཉིན་ནས་བསྐྱང་གཞི་ལྷག་མེད་ཏུ་
 བྱངས། དེ་སྐབས་ཞལ་ནས་ཁ་སང་ཉིན་མོ་ཉམས་སྤང་དང་མི་ལམ་འབྲེས་
 མར་རི་ཞིག་གི་སྒྲིབ་དོས་ནས་སྐག་ཀྱན་ཞིག་གིས་དར་ནག་གཡལ་ཅིང་ངའི་
 མིང་ནས་སྒྲིས་ཏེ་དབུག་གཞུག་དང་དམོད་བཙལ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་དམོད་...
 བཙལ་བྱི་ཆོག་མ་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་སྤང་བས་ངའི་སེམས་ལ་ཁྱོད་...
 རང་མ་མཐའ་དམོད་བཙལ་བྱི་ཆོག་སྤྱད་ག་པ་ཞིག་བརྟོན་ནས་ང་ལ་བྱད་.....
 བྱས་ན་ཆོག་པ་ལ་སྐྱམ་པ་བྱུང་། དེ་མཐུ་བྱད་ཀྱི་ལྷས་ཡིན་པ་འདྲ་གང་
 ལྟར་ཡང་ངས་ཏུག་ཏུ་ཕ་ཞིག་འཕངས་པ་དེས་འབྱས་ཡོད་ལྷག་པའི་རིམ་འགྲོ་
 འདྲ་བྱུབ་མི་དགོས་གསུང་། ཇི་ཉིད་ནི་སྤྱན་མོང་བ་ལྟར་ནའང་གཞོད་པས་
 བཟི་བ་མེད་ཉིད་དང་། ཞེས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་
 སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་...
 ལ་སྤྱིགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཚོས་སྤྱོད་བྱན་ཏུ་འཁོལ་བ་ཞིག་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་...
 པོ་ནམས་ཀྱིས་སྐགས་ཆེད་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐགས་ནག་
 ཏུག་པ་སྒྲོས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་སྤྱོད་མའི་ལས་ངན་གྱི་ལན་ཆགས་འཁོར་བས་སྤྱོད་པོ་
 དེ་གཉིས་ལ་མཐུ་གཏང་རེ་བྱས་པ་ལམ་བྱ་སོང་བས་ཏུས་སྤྱན་ཏུ་སྒྲིམ་ཞིང་.....
 ཆེད་བཀུར་དང་ཆགས་སྤང་གིས་དབྱེན་སྒྲིས་པའི་དབང་གིས་ཇི་འདི་ལའང་...

མདོན་སྤྱད་ཀྱི་ལས་ཕྱེད་ཁྱལ་བཀྱིས་པ་ནི་རྩོམ་པ་ལ་ཆེར་མས་བསྟན་.....
 བའམ་མ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ལ་སྟོབས་འགན་པའི་མ་རྒྱུས་འདུལ་བ་ལྟར་ལས་....
 འབྱུང་བ་བཞིན་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་ཁིངས་དྲིགས་ཉན་ཅིག་ཏུ་བཟླག་...
 པའི་རྒྱུར་སོང་སྟེ། ང་ལས་རྒྱའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས། དེ་དག་རལ་བ་ངོ་
 ཆ་ནས། །ས་གཞི་ལ་ནི་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེར་
 རྒྱུར་རྟོ།།

དབྱར་གནས་སྐོལ་ནས་ཆ་བ་བརྒྱད་པར་འདུལ་བ་དགོན་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་...
 ཉིན་ཁ་གསུམ་བཅུགས། སྒྲ་བྲང་གི་ཆོམ་ཆེན་ཏུ་སྤྱབ་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སྟོབ་དཔོན་པར་ཨ་ཏི་ཤ་རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་བཅས་ཉ་.....
 དགྲའི་སྤང་བརྟན་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་པོང་ཆོད་ཙམ་གསར་ཏུ་བཞེངས་ནས་
 གཟུངས་འདུག་སོགས་ཆད་ལྟན་བསྐྱབས་པ་ལ་རབ་གནས་མདོར་བསྟན་.....
 མཛད། སྐྱེ་འདུམ་སྒྲ་བྲང་ཕྱག་མཛོད་དང་སྤྱི་གཉེར་ཆེ་བ་དོ་གཤམ་ཞབས་
 ཕྱར་འོངས་པར་སྒྲ་སྤྱི་ཕན་ཚུན་ཏུ་གཞི་བྱས་ཀྱི་མགོན་ལ་ཆེ་གོ་སོགས་གསོལ་...
 རྟོན་རྒྱས་པ་དང་དགོན་པའི་དགོ་འདུན་རྒྱམས་ལའང་མང་ར་རྒྱ་འབྱེད་རྒྱམ་
 བཞག་སོགས་འཆོམ་མེད་ཏུ་བསྟར། སྤུ་བཀྱར་མཁའ་འགྲོ་སོགས་བྱིམ་
 ཆང་འགའ་ཞིག་གིས་གདན་དྲངས་པའི་འདུན་པ་བསྐྱངས་ཏེ་དགོན་ལྟར་ཏུ་...
 ཕྱོན། བར་པ་སྤྱིང་པའི་དཔོན་སྟོབ་དགོ་འདུན་རྒྱམས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་
 པའི་མོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་ཐབས་སྤྱི་ཕན་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་མགོན་དཀར་...
 ཀྱི་གཉེར་ཏུམ་སྤྱབ་རྒྱུར་ལོང་མ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རས་ལ་བཞེངས་པའི་མགོན་
 པོ་གཟི་ལྟན་གྱི་ཙ་ཀ་ལི་གསོལ་ལྟེན་ནས་གནང་པའི་ཤིང་ཐོག་གི་རིགས་མཛོད་
 བས་ཕྱང་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་དང་གོས་སྤྱད་ར་སྤྱོད་སོགས་མདོར་ན་སྤྱབ་...

ཡིག་ལས་བཤད་པའི་གཏེར་རྒྱུ་གང་ཡོད་མ་ཆད་པ་མེད་པར་འདུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་བསྟར་ནས་བྱམ་པར་བརྟག་པ་སོགས་ཐུག་ལེན་ཆད་དང་
 ལྷན་པ་མཛད། གླ་མ་སྒྲོམ་པ་ངག་དབང་རབ་བརྟན་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་ལ་ཐར་བ་
 མིང་ཏུ་ཕེབས་ནས་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་
 གྱུ་དང་བྱམ་པ་སྐྱབ་པ་སོགས་གྱི་སྟན་བསྐྱར་གནང་སྟེ་དེར་གདན་པར་སྤངས།
 ཁོང་གིས་ཀྱང་བཀའ་བཞེན་ཏུ་བྱམ་སྐྱབ་གྱི་ཆོ་ག་གནད་མིན་མཛད་ནས་འདུ་
 ཁང་གི་ཕུགས་གྱི་ཅིག་པ་ལ་ཁང་ཏུ་བཞུགས་པར་བྱམ་གཏེར་གཞུག་ཚུལ་སོགས་
 དམ་པའི་ཐུག་བཞེས་བཞེན་ཏུ་གནང་། ལྷང་སྐྱ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་སྐྱ་དངོས་གྱིས་
 བསྐྱབ་པ་གནང་པའི་སྐྱ་དབང་རྒྱལ་པོའི་བྱམ་པ་རྒྱུ་ལ་གནང་བ་ཞིག་.....
 ཡོད་པའང་བསྐྱར་སྐྱབ་མཛད་ནས་སྐྱ་ཤིངས་སྐྱ་སྐྱ་ཐོ་བཅིགས་པའི་ནང་ཏུ་.....
 བརྟན་བཞུགས་སོགས་ཆོ་ག་བཞེན་ཆད་དང་ལྷན་པ་གནང་སྟེ་གནས་དེར་སྟོ་
 སྐྱ་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་རྒྱས་པ་བཏང་པའི་མཇུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞོ་.....
 སྟོན་སོགས་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པར་ཡུལ་ཚུགས་འདིར་མེད་པའི་མ་ཚོས་
 པའི་ལོ་རྟོག་ཏུ་གྲགས་པ་འདྲེལ་མཁན་བྱུང་བ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་.....
 ཐུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཏུ་མངོན། བོད་ནས་ར་སྟོད་སྟོང་རྩོལ་སྒྲ་མས་
 དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་ཐུག་ཟིམ་དང་ལྷན་ཏུ་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལས་བསྐྱབས་
 པའི་སྐྱ་ན་རས་གཟིགས་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་འདྲ་སྐྱ་སྐྱ་ཆད་ཡོང་བ་ཅན་དན་
 དམར་པོའི་མདུན་ཅན་དང་བཅས་འདུལ་སྐྱ་བསྐྱར་གནང་བ་འཕྱོར་པར།
 ཞལ་ནས་ངེད་རང་རྒྱུ་ཏུ་ནས་པོད་སོག་གི་ནང་ཏུ་མ་ཆིའི་བརྒྱས་ལུང་.....
 དང་ཁས་ལེན་བསྐྱོར་བ་སོགས་ཐུན་ལྷན་བྱས་མ་ཆིའང་གྲངས་གསོག་.....
 བརྟག་པ་ཡིན། ད་རེས་ར་སྟོད་སྒྲ་མས་སྐྱ་འདྲ་འདི་ཚུད་ལ་བསྐྱར་བ་དགོས་

བ་ཞིག་ཡོད་གསུང་འདུག་པས་དགོངས་གཞི་བྱ་དེ་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་.....
 རྒྱང་གསུངས་ནས་དབྱེས་ཆེར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་
 ཏུ་དགོན་ལུང་ནས་དཔའ་རིན་ཆུང་པ་ཟུར་དང་ཉར་ཆེན་ཐོ་ཡོན་འཇམ་....
 དཔལ་ནོར་བུ་སོགས་ཏུ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཞུ་བ་པོ་རྣམས་དང་...
 ཀེ་ཤུའུ་ཞབས་བྱ་དང་ཉར་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་དགོན་པའི་ཞབས་བྱ་དང་སྤྱོད་དཀར་
 རམ་དགོ་ཚུལ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་ལ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པར་འཁོར་...
 ཡོངས་རྒྱགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་དང་། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་རྟ་མགིན་གསང་སྤྱབ་ལྷམ་སྤྱང་ཕྱག་དོར་གོས་རྩན་རྣམ་...
 སྤུལ་སེར་ཆེན་མི་འབྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་.....
 རྩེས་ལུང་གཞན་ཡང་འདོད་ཆོས་ཐོར་བུ་བུ་མ་བཅས་གནང་། ཟླ་བ་བཅུ་
 པར་སྤྱོད་འབུམ་བུ་ཕེབས་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱབས་སྤྱོད་ཆོས་རྩེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་.....
 གཙོས་པའི་ཨོར་བུ་སྤྱབ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མས་སྤྱན་མོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་...
 བཞིན་གསེར་རྩོད་ཆེན་མོའི་མདུན་ཏུ་མཆོད་པ་གྲུ་ནོམ་པ་བཤམས་ཏེ་ཞུ་.....
 མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སོག་བྱངས་རྩུན་གར་སྤྱུ་ས་ལག་ཆེ་ཆེ་དབང་བསམ་འགྲུབ་...
 རོ་གཡོག་དང་ཨ་རིག་མཁན་པོ་སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་སེར་རྩོད་ཕྱག་བཀལ་...
 བར་རྩོན་འགྲོ་རྩོད་འཁྱིར་གྱི་ལམ་ལ་སྤོ་སྤྱོད་རྩུལ་ནས་བཟུང་སེམས་བསྐྱེད་.....
 པའི་ཕན་ཡོན་དང་སེམས་བསྐྱེད་རྩུལ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་སྤྱོད་...
 འབྲུལ་བ་དང་བཅས་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་གནང་ཞེ་ཐེག་མཆོག་རིགས་ཀྱི་...
 ས་པོན་བརྟན་པར་མཛད། རྒྱུད་པ་དཔོན་སྤྱབ་གསེར་རེ་སྤྱལ་སྤྱུས་དགོངས་
 པ་ཞུས་པར་མི་ཉག་སྤྱལ་སྤྱོད་པའི་ཁྱི་པར་བསྐོ་བཞག་མཛད། ལུ་ཉིད་ཐོ་
 ཡོན་ཞབས་བྱ་དང་གིས་ཞུས་ནས་ཉན་མཁན་འགའ་ཞིག་ལ་རྟ་མགིན་རྩེས་.....

གནང་ཚར་བཅུ་གསུམ་གནང་། ཡོར་རུ་ཁུ་ཁུ་གར་པེ་ཟི་འི་རྟ་ཤོ་ཁུ་ནས་
 བྱ་ས་ལག་ཆི་ཆེ་དབང་བསམ་བྱ་བ་ལུ་མོ་ཡོན་བརྟན་འཕེལ་མོ་ཡོན་ཆོས་རྒྱུ་
 ཤེས་ཏུ་བྲམ་མ་འཇིགས་མེད་རོ་གཡོག་ན་མས་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་འབྲུངས་སྐར་གྱི་
 དགའ་རྟོན་དང་བརྟན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས་ཁྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་.....
 བརྟན་འབྲུངས་སྐར་གྱི་ཉིན་མུན་བདག་བྱ་ས་ལག་ཆི་རོ་གཡོག་གིས་མཆུལ་སྐྱ་
 གསུང་བྱགས་ཉིན་ཀྱིས་སྐྱ་དངས་ཏེ་མོས་དར་དུལ་སོགས་སྤང་རྟོང་པ་ག.....
 ཡོང་བའི་འབྲུལ་བ་དང་། སྐྱ་འབྲུམ་སྐྱ་སོ་ཆེན་མོ་དང་བཤད་སྐྱ་བ་མིང་རྒྱད་
 པ་ཁྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཉིན་ཆོས་རྒྱུ་དཔོན་ལྷ་སྐྱ་སོགས་དཔོན་སྐྱ་བ་མེ་རིས་མེད་ཀྱི་མི་
 རྣ། ཁྱར་ལྷག་པེ་ཟི་འི་ཤོག་གི་བྲམ་མ་ཁྱི་བ་སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་དྲག་ཞན་སྐྱ་
 ཟེར་སོ་སོ་ནས་ཡུང་རྟེན་འབྲུང་གི་འབྲུལ་ཆོན་མང་པོ་སྐྱ་བ་ལམ་རུ་བརྟན་ཏེ་
 བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འཕེལ་དུ་ལྷག་གཅིག་ལ་བཞུགས། སྐྱ་འབྲུམ་ཆོགས་
 ཆེན་དུ་མཛད་དང་ལྷ་ཆོང་དུ་མཛད་སོགས་སྐད་སྐྱ་པ་རུ་མས་གནས་.....
 བརྟན་ལྷག་མཆོད་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་
 རྣམས་གསུང་ཞིང་། ཟི་ན་ལྟ་རམ་པས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱ་བའི་ཤིང་བར་
 བརྟན་འཕྲོའི་དོན་ལྷ་བས་པོ་ཆེ་མཛད་རྒྱལ་ལས་བཅམས་པའི་བཤད་པ་བྱས་...
 ཤིང་འབྲེལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་ཞབས་བད་ལྷན་རུ་བརྟན་པའི་གསོལ་བཅུ་...
 གཅིག་རུ་བཏབ་པར་སྐྱགས་དཔྱེས་པའི་བཀའ་ལན་དང་ཞལ་བཞེས་བཟང་...
 པོ་གནང་། ཨ་ལུ་སྐྱལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་འད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་
 མཛལ་སྤང་བྱས་སྐར་པ་ནས་གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོན་མོ་གཟུབས། སྐྱ་
 བདག་བྱ་ས་ལག་ཆི་རོ་གཡོག་ལ་རྟ་མགིན་རྒྱེས་གནང་ཚར་མང་པོ་དང་སྐྱལ་...
 དཀར་མོད་ཟེར་རྒྱག་སྐྱགས་དང་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རྒྱས་གནང་

ཆོ་དབང་བརྒྱུ་ཙུ་མོགས་ཆོས་བཀའ་དང་ཁྱེན་སེལ་གྱི་རིམ་གྱི་གསུང་བརྟག་.....
 མོགས་གང་འདྲི་དང་ཉ་རྟེན་ཕྱིན་རྟེན་མོགས་གནང་ཆ་གཟབས། བྱུང་
 ལུག་པེ་ཟིའི་སྒྲ་མ་ཁྱི་བ་རབ་འབྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་གསལ་པས་ཁྱུས་པ་.....
 བཞིན་དོན་གཉེར་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་བྱུ་ལུགས་ཀྱི་དམར་
 ཁིད་ལྟལ། རྒྱུ་ཆོང་སྒོ་མ་པས་ཁྱུས་དོར་ཁོང་དང་སྒོ་ཆོང་མཁན་པོ་སྤྱ་ཉིད་
 མོ་ཡོན་ཞབས་བྱུང་ཉང་གིན་ཆོས་རྗེ་སྒོ་བཟང་དྲོ་རྗེ་མོགས་དོན་གཉེར་ཅན་.....
 རྣམས་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མཁུར་འབྱམ་དང་རྣམ་ཐར་བྱངས་རྒྱུད་སྒྲ་མ་.....
 འབྱེད་གཉིས་དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་བེུ་བྱམ་སྒྲན་པའི་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་
 སྤུ་མོགས་མེད་ཀྱི་བཀའ་འབྱམ་སྒོ་རྒྱུང་ཞེན་འཁྲིས་ཀྱན་གཙང་། རྟོར་
 རྒྱུ་དཔེ་སྒོར་འཇམ་དབྱངས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཁྱུས་དོར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་ཡི་
 དམ་སྤྱབ་སྒོར་དང་དྲོ་རྗེ་སྤྱ་དབྱངས་མོགས་ལྷགས་ལུང་ཐོར་བྱ་མང་པོ་དང་།
 དཔོན་ལུང་པ་རྟོར་ཞི་དཀའ་བརྒྱ་དང་ཨེ་སེན་རབ་འབྱམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་.....
 ཁྱུས་དོར་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་རྗེས་གནང་དང་དེའི་རྒྱབ་སྒོར་གྱི་.....
 ལུང་། ཉང་གིན་ཆོས་རྗེ་སྒོ་བཟང་དྲོ་རྗེས་ཁྱུས་དོར་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་
 ཀྱི་དབང་དང་གཙོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་གི་ལུང་མོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་དམ་.....
 པའི་ཆོས་དོན་གཉེར་ཅན་པོ་མོས་ཁྱུས་པའི་ཆོས་བཀའ་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་མ་.....
 དུལ་གཅིག་ལ་སྤུལ་ཏེ་སྒྲོད་ལྷན་མོས་པའི་ཡོལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཡོངས་
 སྤྱ་བཀའ་། ཉལ་རྒྱུ་ཨེ་རྟེན་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མས་ཐེག་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྲ་མ་པ་
 མཉོས་ཏེ་ཐོན་ཕྱག་ཁྱུས་པར་གནང་སྤྱོད་དང་འཕལ་ལྷན་རྒྱ་དཔེ་བའི་བསྐྱབ་
 རྟོན་ཞིབ་པར་གནང་། སྒྲ་མ་དབྱུ་མཛད་སྤྱ་ལྷན་ཞབས་བྱུང་གིས་ཁྱུས་
 བས་ཉན་མཁན་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྤུལ། རྒྱུ་

གཅིག་མནལ་ལམ་རྩ་ཨ་ཙར་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཉིད་ལ་བལ་པོའི་འབྲུགས་པ་.....
 བདེ་འཇགས་སྤྱོད་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་རྩ་ཚོས་རྒྱལ་ནང་སྤྱུང་གི་.....
 གཏོར་ཚོག་རྒྱས་པ་ཞིག་ལྷགས་ཚུལ་གནང་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་ཁྱུས་པ་.....
 བཞིན་དེའི་གཏོར་ཚོག་རྒྱས་པ་ལས་བཞི་རྒྱན་གྱི་བ་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཐུལ་རྩ་.....
 གཞུང་ཚོམ་མཛད། དེ་སྐབས་བཏུན་པ་སྤྱིའི་དོན་བྱུགས་ལ་བནག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་འཕྲིན་བཅོལ་དང་ལས་སྦྱོར་ཅི་རིགས་མཛད་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་...
 བས་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་དམ་ཅན་ལས་ལ་བསྐུལ་པའི་དཔག་གི་རྩ་.....
 འདྲིན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་གཏན་ཆེགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རུས་ཤིང་འདིས་.....
 མཚོན་པའི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚོམ་ནམས་ནི་སྤྱིར་བཏུན་བཅོས་ཚུལ་པའི་རྒྱ་.....
 གསུམ་ཚད་བར་མ་བཟད་སྤོབ་ཨ་རྒྱ་དང་ནག་པོ་སྤྱད་པ་སོགས་ཀྱི་ནམ་...
 ཐར་བཞིན་ཡི་དམ་ཚོས་སྦྱོར་ནམས་ཀྱིས་བསྐུལ་མ་བཟུང་སྟེ་གནང་བ་བྱིན་...
 རྒྱབས་མི་བཟད་པའི་གཏོར་རྩ་གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་གཟུ་བོའི་སྒྲོས་.....
 བཏུགས་ན་ཤེས་པར་རུས་སོ།།

གཞན་ཡང་ལོ་འདིར་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་ཆོས་གཏོར་འབྲུལ་རྩལ་གྱི་.....
 ལག་ལེན་བྲིགས་ཆགས་སྤྱི་བཀོད་པ་འགག་མེད་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས། ཏྲ་
 མགྲིན་གསང་སྤྱུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྤྱིན་བྱེད་རྩལ་མགོན་པོ་ཐུག་ཏུག་པའི་
 རྒྱས་པའི་གཏོར་སྤྱུང་བྱ་རྩལ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་སྤྱི་དང་ས་བདག་གི་.....
 གནོད་འཆེ་སེལ་ཐབས་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་སོགས་ལག་རྩ་བྱང་བདེ་ཞིང་...
 རྒྱ་མའི་མན་རག་གིས་བརྒྱན་པའི་བཀའ་ཚོམ་མང་རྩ་སྟེལ། དགུང་ལོ་ང་
 བདུན་པ་རྩ་མོ་སྤིང་གི་རུས་བཞི་ཚོག་མའི་དགའ་རྟོན་ལ་ཆེགས་སྤྱི་ཐེབས་.....
 ནས་དགེ་འདུན་མང་ལ་མཛལ་ཁ་གནང་ཞིང་སྤྱི་མན་རྩལ་རྩ་ལོ་གསར་གྱི་...

767

བཞིན་མཛད། མྱོན་ལམ་གྱི་ལ་ནས་བརྒྱབ་ཕྱ་བཅུ་གསུམ་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་
 བརྟན་ཅུ་བརྒྱལ་བ་ཉལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་.....
 དཔལ་ལ་བཀོད། གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་ཟི་ལིང་གི་ཞེན་དཔོན་པོས་གདན་དྲངས་
 བས་སུ་ཚུང་ཞིག་སྐྱབས་བཅའ་བར་ཁྱེན་ལེལ་གྱི་རིམ་གྱི་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱང་བ་.....
 སོགས་གནང་། བཤར་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཆེན་ཞིག་གི་སྐྱབ་
 ཁང་དང་སྐྱ་བརྟན་ཡོད་ཚུལ་ཟུ་མ་ནས་ཅར་གཙོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་འདི་རེས་.....
 ཅར་ཆོད་དེ་དེར་ཐེབས་ནས་ཞིབ་མཛལ་མཛད། དེ་ནས་དགོན་ལུང་ཏུ་
 ཐེབས་དགོན་ལུང་ཆོས་རྒྱུད་རྩི་ཆེ་འོད་ལྡན་དཀར་པོའི་སྐྱ་ཁྲིག་གསར་བ་བ་.....
 ཡན་སྐྱ་རྟེན་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་རྒྱུད་ལ་ཁྱུས་ནས་ཐག་བཅད་ཅིང་རྩེ་ཉིད་ནས་
 ཡུང་བཀའ་བསྐྱོད་ནས་བཞག་ལན་ཁ་ཤས་གནང་ཏེ་འདི་རེས་སྐྱ་རྟེན་ལ་བཅོན་
 ཁང་ཏུ་སྤོས་ནས་སྤོང་རྒྱུའི་བཀོད་བྱལ་མཛད། བཙོ་ལུང་ཉིན་ཉར་ཆིན་
 མྱོན་ལམ་སྐྱ་མའི་ཞབས་སྤྱང་དང་དགོན་ལུང་གི་དོ་ཨོན་མཁན་པོའི་སྐྱ་སྐྱེས་.....
 སོགས་བསྐྱབ་ཕྱ་སྐྱམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལ་རབ་ཡུང་དགེ་ཚུལ་ཅི་རིགས་དང་ལྷ་.....
 བཅུང་བརྟན་ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྤོམ་པ་གནང་ཞིང་མྱོན་ལམ་སྐྱ་མའི་ཞབས་.....
 སྤྱང་ལ་སྐྱོ་བཟང་ཀྱུན་དགའ་བརྟན་འཛིན་ཞེས་སོགས་འདོགས་པར་མཛད།
 བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་ནས་སྐྱ་གཏུང་མཆོད་རྟེན་གྱི་རབ་གནས་ལ་གདན་དྲངས་པ་.....
 བཞིན་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་དགོན་ལུང་ནས་ཐོན་མར་ཆང་སྐྱ་ཆེན་ལ་མཆོད་.....
 མཛལ་བྱགས་སྐྱོན་མཛད། དེའི་སྐྱོན་ལ་ཅར་ཕྱ་ཁྱུང་གི་སྐྱ་མ་ལས་སྐྱེ་འགའ་
 ཞིག་གིས་ཐབ་བལྟ་དང་སྤྱིར་ལམ་གདན་འདྲེན་གྱི་སྐྱོན་གསན་ཁྱུས་པར་ཞལ་
 ལེན་གནང་། སྐྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་དེད་དང་ཁྲི་ཆེན་དཔལ་
 ལྡན་གསས་པའི་སྐུལ་པའི་སྐྱ་སོགས་དགོན་པའི་ཁྲི་གདན་བྱུར་ཞབས་སྤྱང་སྐྱ་

769

བྱང་ཚུལ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱི་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ག་ལ་.....
 ཡོད་ཀྱང་ལས་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བརྟག་བབས་.....
 ཚུལ། འོན་ཀྱང་རྗེ་སླ་མ་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཐག་ཆོད་ཅེས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཐོག་མར་མཇུག་ཚུལ། དཔུས་སྤྱོད་ཐེབས་ནས་དགེ་ཆེན་
 རྒྱ་བརྟེན་ཚུལ་སོགས་ནས་སྤྱོད་མ་འདས་བར་རྒྱ་སྤྱགས་དང་འགལ་བ་གཏན་.....
 བས་བྱེད་མ་ཚུངས་ཚུལ། དེའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱོད་འདས་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་གསུང་རིན་
 པོ་ཆེར་དང་པོར་མཇུག་པ་ནས་གདན་འདྲེན་པའི་བར་དང་ད་ལྟ་རབ་གནས་
 ཀྱི་བར་རང་གིས་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་སྤྱོད་བས་སྤྱལ་བ་བཟང་སོགས་.....
 སྤྱགས་དབྱེས་པའི་བཀའ་ལན་གནད། སྤྱོད་གསུང་གི་མཆོད་འབུལ་ལ་དཔུལ་
 ལས་བསྐྱབས་པའི་བཟླ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་བཟླ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་.....
 སྤྱིད་ལྷ་བརྟན་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷ་དཔུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟེན་མས་སྤྱལ་ཏེ་སྤྱགས་སྟོན་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་གནད། ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་རྒྱ་དང་སྤྱོད་འབྱེད་བསྟར། དེ་སྤྱལ་
 བཀའ་ཆོས་ཤིག་ལྷ་རྒྱུའི་དོན་རྒྱ་སོས་བསྟར་བར་སྤྱོད་པའི་དབང་སྤྱག་དམ་པ་.....
 བྱི་རྒྱར་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་ནས་རྗེ་འདི་ལྷ་མ་དཔུས་སྤྱོད་བརྟགས་སྤྱལ་.....
 ཀྱང་སྤྱོད་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲོད་ན་བྱང་ཚུབ་བདེ་ལམ་གྱི་.....
 བཀའ་བབས་ལྷ་བྱར་ཆེ་བ་ཡིན། སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་བདེ་ལམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་
 གནད་མཐན་ཁོང་འདྲ་བ་ཞིག་མདོ་དཔུས་གང་ནས་ཀྱང་རྟོག་མི་ཡོང་པས་ད་
 རིས་ཆོས་ཆོས་བདག་རང་ལ་ལྷ་དཔོན་ཞེས་སྟོན་མཁོ་བརྟོན་པ་བཞིན་དེད་.....
 ཅག་ཀྱང་གྱིས་ཆེ་གཅིག་རྒྱ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་དབྱེས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་.....
 བཞིས་ཏེ་འདྲ་ཁང་ཆེན་མོར་བྱི་གདན་རྒྱར་ཞབས་རྒྱང་སྤྱོད་དཀའ་རམ་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་མས་གཙོས་དགེ་འདུན་བཟུངས་གཞོན་བར་མ་བཟས་.....

ཅད་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉན་པ་སྤུམ་སྟོང་ཏུ་ཉེ་བ་ལ་ཉིན་.....
 བརྟན་གྱི་རིང་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་ཐུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྤྱག་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་དང་སྤྱགས་ནས་གནང་བས་མཆོག་དཔལ་པར་གསུམ་ཐམས་ཅད་.....
 གྱིས་དད་པའི་སྤྱ་ཡོང་གཡོ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྦྱར་བ་བྱུང་། ཆོས་གྱི་
 ཉེ་མ་སྤྱིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་མིག །ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་འདྲ་སྟོང་འབྱེད་པ་
 ཡིས། །ཆོས་འདོད་པ་སྤྲའི་དགའ་ཚལ་ཕྱེ་བ་ན། །ཆོས་བཟང་ལྟ་ཡི་
 བརྟན་ས་བཞིན་ཏུ་མཛེས། །ལེགས་བཤད་གཏིར་བརྒྱ་གྲོལ་བ་ཁྱོད་གྱི་
 བཞིན། །སྤྱ་དོན་མཚུངས་པའི་ཡོངས་སྦྱོར་འཁོར་ལོ་རྟེ། །ལུང་རིགས་
 གཏམ་གྱིས་དབུལ་བའི་སྤྱན་མོངས་གྱི། །མཁིན་པའི་ཙ་འཁོར་སྤྱ་ཏྲིའི་དྲ་
 བད་ཡིན། །སྤྱིས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟང་བཟོད་པ་ཀུན། །རིགས་པའི་
 ལམ་ནས་དྲངས་ཤིང་སྤྱན་མེད་གྱི། །ཉམས་འཁྱར་རྩི་བདེའི་སྤྱན་རྒྱ་
 སྤྱར་ལེན་པ། །སྤྱ་རྟེ་དེ་བའི་ཞལ་དང་ཁྱོད་ཉིད་ཅམ། །ཞེས་པའང་རང་
 བཞིན་བརྗོད་པས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་སྐབས་ཉིན་གཅིག་ཞལ་ནས་ད་ནངས་ཞོག (ཞོགས) ཀྱི་བཤད་པ་.....
 སྤྱད་པའི་ཞོར་ལ་ངེད་རང་གཉིད་སོང་བས་བཤད་པ་ཡག་པོ་ཡོང་ས་མེད།
 སྐབས་དེར་མི་ལམ་ལ་སྤྱབས་མགོན་དེ་ཉིད་དང་ངེད་རང་རྣམ་གཉིས་གྱིས་.....
 རྒྱང་བཟེད་སོག་གྱུར་གྱི་ཆེ་ཆུང་ཅམ་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་ཆུ་སྤྱགས་ནས་དཀྱུགས་...
 ཏི་ཁ་ནས་མེ་ཏོག་མདོག་དབྱིབས་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པ་སྤྱ་ཆོགས་འཆར་བ་བྱུང་...
 གསུང། འདི་ལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ་སྤྱན་མེད་པ་ཞིག་དཔག་ཏུ་
 ཡོད་ཆོད་ཏུ་སྤྱང་ཡང་གྱ་ཆོམས་སུ་བཤད་མི་རུས་ལ། །སྤྱན་མོང་བ་ལྟར་
 བཤང་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས། །ཐོས་བརྒྱ་མཚའི་མཚོད་ཡོན་ཀུན་ནས་

འབྲིལ། །ཡོན་ཏན་མེ་རྟོག་དང་པ་སྤྱོད་ཆུང་མཚ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
 དགེ་མཚན་གྱི་ལྟས་དོ་མཚན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས་སྟེ། །དེ་སྐབས་ཚས་
 ཉན་པ་ན་མས་ཀྱིས་བལྟས་ཚད་ལ་ཚས་བྱུན་དེར་ཏུས་བྱུན་དང་མི་འདྲ་བར་
 གསུང་གི་གདངས་ཅུང་ཟད་འཇམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་བཤད་པའི་
 བབ་སོགས་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡང་མ་བྱུང་། མཐུག་ཏུ་ལྷ་ཚང་སྤྱི་འདུས་
 གྱི་བརྟན་བརྒྱགས་སོག་དེད་ནས་ཞབས་བརྟན་གྱི་བཤད་པ་ཞུས་པར་དབྱེས་
 པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་། མོས་བསམ་སྤྲིང་གི་སྒྲིབ་གཉེར་པ་
 རྣམས་ལ་བསྟོ་སྤྲིང་གཏོང་བཅུག་ནས་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ཅིང་སྒྲིབ་གཉེར་
 རྩ་བའི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་མང་ཏུ་གསུང་ནས་སྤྲོ་བ་སྒྲིབ་ལ་ཏུར་
 རྒྱུད་གནང་དགོས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ཞིབ་པར་གནང་། དགོན་པའི་དོན་ཏུ་
 གསུང་བརྟན་ཞུས་པར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྟོ་བས་པོ་ཆེའི་གཟུངས་མང་ཏུ་བརྒྱག་
 (གཞུག) བཏུད་འདུལ་མཚོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་ཡོད་པ་ཞིན་རྟ་མགིན་གྱི་བྱེ་
 བསྟེན་གཏོར་རྒྱུག་དང་བཅས་ཆག་མེད་བསྐྱབས་ན་དམ་སྤྲིའི་གཞོད་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཞི་འགྲོ་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་དོན་མཐུན་བྱུང་བར་མ་ཟད་
 མཚོད་རྟེན་འདི་མ་ཅིག་གི་ལུང་བརྟན་ཏུ་འད་ཡོད་པས། རྟོན་མོད་སྟོན་
 བསམ་འབྲུབ་ཏུ་འཁྱུངས་པའི་ཆ་མ་ཅིག་རང་གིས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བྱུགས་
 ལ་དྲན་པར་གདོན་མི་ཟེམ། །མེ་བྱིར་སྤྱུལ་དཀའ་རམ་ཆེ་གསུམ་མང་ཏུང་
 ཅི་རིགས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་རྒྱུད་མའི་སི་རྒྱུ་རའི་བྱིན་རྒྱབས། བསྟེན་རྟོགས་
 གྱི་བྲིད་འཕྲོ་བྲིད་ཚོས་སྒྲོར་མང་པོའི་ལུང་མགོན་པོའི་བེའུ་བུམ་གྱི་ནང་ནས་
 བྲིད་གང་བརྒྱགས་ཞལ་ཤེས་བྱག་བྲིད་དང་བཅས་པ། རྟ་མགིན་གསང་
 རྒྱུབ་ཀྱི་རྟེས་གནང་གཞན་ཡང་ཚོས་ཚན་སོར་བུ་མང་པོའི་རྒྱགས་ལུང་བཅས་

དང་རྟོག་ཆར་གསེར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་ལྷན་ནས་ལྷ་མོའི་བྱ་བ་མང་མ་ཡིན་པའི་...
 རིས་གནད་སྐབས་སྟེན། རྒྱ་བར་ཆེན་མོར་སྤྱུལ་སྤྱེ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུལ་མེད་
 ལྷུང་གསལ་གྱི་རིམ་གྱིར་སྤྱུལ་མ་མཛུལ་བཞི་པའི་ཆོག་གསུངས་ཤིང་སྤྱན་.....
 དམིགས་ནན་ཏན་མཛད། དེད་རང་སྐབས་སྐབས་སྤྱ་གཞུགས་སུ་ད་ལྟར་
 ཟད་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྷ་སོར་སྤྱུལ་མ་མཛུལ་དོ་རྗེ་འཆར་དེ་ཉིད་ནས་.....
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྤྱན་ལྷོག་ཅིག་གནད་བ་སྤྱན་ཆད་དེ་ཞིག་བདེ་ཡང་སྐབས་.....
 འདིར་ལྟར་ཟད་འཕར་བཞིན་པའི་ཆེད་ཏུ་ཏུ་མཁྱེན་གྱི་སྤྱན་ལྷོག་ཅིག་ལྷན་པ་
 བཅོམས་གཟིགས་ཏེ་མོ་ནད་གྱི་ལྷག་རྒྱ་བར་ནས་བྱུང་བས་བཀའ་བྲིན་སྤྱོད་...
 ན་མེད་པར་གྱུར། བར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཐར་བཅེར་མེད་པས་ནས་གཟིགས་རྟོག་
 དང་དཔེན་པ་ལ་དཀྱིལ་པའི་ཉམས་མཁྱེད་དང་གསུང་སྤྱིང་ཏུ་མ་མཛད།
 བལྷགས་རིང་ལ་གཞི་བྱས་གྱི་མཇུག་པ་མང་པོའི་འདུ་འཛི་ཆེན་འང་ཁེངས་.....
 བར་རྣམས་སྤྱ་བྱག་དཔེ་གཟིགས་པ་དང་སྤྱོད་མ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་
 དང་ཆོས་གྱི་འཕེལ་གཏམ་བྱ་ཆེར་འཕེལ། རྒྱ་བར་གྱི་ཞབས་སྤྱི་པ་རྣམས་ལ་
 སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་བསྐྱབ་ལྟོན་ཞུ་བ་ཤོད་ཞིབ་རྒྱས་གནད་སྤྱི་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཉིན་རྒྱ་...
 ཐབ་ཆིབས་སྤྱིལ་དང་བཅས་སྤྱིར་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། ཁན་གྱིའི་ཐང་ཏུ་རྟོག་
 ཆར་གསེར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་བྲག་དཀར་གྱི་རྒྱད་པ་ལྷ་ཆར་གྱི་ལས་རྗེ་དང་བཅས་
 མེད་པས་ནས་ཐབ་བསྐྱུ་ལྷན་སྤྱོད་ཆར་ཏུ་འང་མང་འབྱེད་བསྐྱར།

མན་ཚུག་མེད་པས་ལམ་ཏུ་ཀ་མདོ་དགོན་གྱི་དང་གཞུས་འཁོར་དགོན་གྱི་དང་...
 ཉི་མ་ལུང་དགོན་ཡོན་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྩ་ཐབ་གསོལ་སྤྱན་འབྲུལ་...
 རོད་ལམ་ངན་པར་དཀའ་སྤྱད་གྱིས་མེད་པས་བྱམས་ཁུར་བ་སྐབས་བཀྱུར་སྤྱི་...
 ཡང་དག་དང་། སེའི་མདོ་དགོན་གྱི་དང་དང་བ་ཡན་གྱི་དང་འགབ་སྐབས་ཀྱིས་

གུང་ལམ་ནས་རྩ་བ་འབྱུང་བ་ཞུས། ཉིད་ནས་དཀོན་མོ་སྐར་མང་འབྱེད་
 དང་སྐྱེ་ཕོ་མའི་ཁྲིམ་ཆོགས་མོ་སྐར་མངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དང་བྱམས་པས་དམ་
 བཅས་པའི་གཟུངས་མ་ཉིད་བཞུགས་ལུང་བཞུ་མོན་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་བཅས་.....
 ཆག་མེད་ཏུ་སྦྱུལ། ཁོ་ཆོ་དཔོན་པོ་སོགས་འབྱོར་ལྟོན་འགའ་ཞིག་གིས་བྱིམ་
 ཏུ་གདན་དྲངས་པར་བྱས་དཔང་དང་འདྲོད་ཆོས་སོགས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་.....
 མཛད། སྐྱེ་ཡིད་མདར་གདོང་འདུག་མཁན་པོས་གཞིས་ཀར་གདན་དྲངས་
 ནས་གསོལ་ཆོགས་ཞུས་ཤིང་གསུང་སྒྲིང་འཕེལ། དེ་ནས་བྱ་ཚུང་གི་རྟ་
 བསྟུ་ཐབ་བསྟུ་དགེ་འདུན་མང་པོའི་སེར་སྒྲིངས་དང་བཅས་མ་ཉུལ་སྒྲིང་བར་ཏུ་
 བབས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་བཞུགས། མཁན་པོས་གཙོས་སྤྱི་གླུ་པ་པོ་སོ་སོ་ནས་
 ཤངས་ལེན་གསོལ་ཉོན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། ས་ག་རྒྱ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཆོགས་
 དབྱས་སྟུག་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤྱི་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་སྤྱི་
 སྤྱུལ་དཀའ་རམ་ཏུ་མས་གཙོས་དགེ་འདུན་ཆང་མར་སྤྱི་མའི་ནལ་འཕྱར་.....
 དགའ་ལྟོ་སྟོ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་ཆོས་བྱུན་ཡུན་རིང་གཅིག་ལ་གཟུག་བཤད་.....
 གནང་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་སྦྱོགས་ནས་འདོན་ཆའི་རིམ་པའང་གསར་...
 ཆོམ་གནང་དཀོས་ཞུས་པ་བཞིན་སྤྱི་མའི་ནལ་འབྱོར་དངོས་བྱུག་ཆར་.....
 འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྤལ་ཏུ་ལྷགས་ཆོམ་གནང་། སྐར་རྩི་ཉིད་ནས་
 འབྱུང་སྐྱེད་ཀྱི་དཀའ་ཐམ་གནང་བ་སོགས་མགོན་འབྲེན་མཛད་པར་བརྟེན་...
 རྒྱུད་པའི་འདུ་ཁང་གསང་ཏུ་ལེགས་པར་སྟབ་འདུག་པར་བྱམས་པ་ཆོས་.....
 ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤིས་བརྗོད་སྟུན་ཆོགས་དགེ་དཔལ་མ་གདང་སྟུན་.....
 པོས་གསུངས་ཏེ་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཆར་ཏུ་བསྐྱེལ་བར་མཛད། ཞལ་ནས་
 ཤིས་བརྗོད་འདི་བརྟན་ན་ཡངས་སྟུད་(སྟུད) འཕེལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་.....

གནད་ཡོད་པར་གསུངས་འདུག་ཅེས་ཐེབས། བ་ཤུལ་སྤྱད་པ་གི་ཆོས་ལ་ཆེན་
 བས་ཆོས་ཉན་པ་སྤུམ་མཐུ་སྐོར་ལ་ནམ་མཁའ་སྐོར་འབྱེད་ཀྱི་དབང་རྟ་མགྲོན་པ་
 གསུང་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་དང་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཆའི་
 བྱིད་ལུང་གསར་ཆོས་སྤྱད་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་བདེ་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུད་
 སོགས་ལྷགས་ལུང་རྟ་མ་གནད་། བ་ཤུལ་སྤྱད་པ་རྟ་མེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཕ་
 བྱར་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་མཛད། ཆོགས་ཆེན་དང་རྒྱུད་པ་གྲ་ཆར་སོ་
 སོར་མང་འབྱེད་འབྲུལ་བ་གཟུབ་རྒྱས་ཞུས། ལྷ་ཁང་སོ་སོར་མཆོད་མཇལ་
 དང་གསེར་གདུང་ལྷ་ཁང་རྟ་བརྒྱ་མཆོད་ཐོག་མཆོད་ཉེན་ལ་སྟན་ཤལ་འདོད་
 གསོལ་ཅན་ཤུལ་ཉི་མཉུན་རྟ་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུགས་ནས་སྤྱགས་དམ་སྤྱན་
 དམིགས་གནད་། རྟེན་ཆ་ནང་སོ་སོགས་གཅན་རྩེད་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་གཞིར་
 མཇལ་བ་དྲག་ཞན་མེན་རྟ་མང་པོ་བྱུང་བར་མཇལ་ཁ་དང་ལྷགས་བརྩ་སྤྱབས་
 འདུག་སོགས་འདོད་མོས་ལྷར་གནད་། དེ་ནས་ཆོ་ཅན་དཔོན་པོ་དང་ལྷང་
 གྲ་འཕགས་པ་སྤྱབས་སོགས་ཀྱིས་བྱིས་རྟ་གདན་དྲངས་པའི་དོན་མཛད་དེ་
 ཆོས་ལྷ་ལ་སྤྱད་འབུམ་རྟ་འབྱོར། གསེར་རི་སྤུལ་སྤྱད་སོགས་ཞུ་མཁན་སོ་སོའི་
 རོར་དོན་གཉེར་ཅན་མང་ཅམ་ལ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་རྒྱུ་གནད་དང་
 འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྤྱབ་ཐབས་སྐོར་སོགས་ལྷགས་ལུང་མང་པོ་
 གནད་། རྩ་མ་ནས་རྟ་མི་སྤང་ལ་རི་ཁྲོད་ཅིག་འདེབས་རྒྱའི་སྤྱགས་
 དཀོངས་ཡོད་ལྷེད་དཀོན་པའི་ཆེ་གསལ་འགའ་ཞིག་ནས་ཀྱང་གནས་གཟིགས་
 གནད་དཔོན་ཀྱི་མཐུན་འབྱུར་ཞུས་པ་བཞིན་ས་ག་ལྷ་པོའི་བཙུམ་ཉིན་སྐོར་
 ཆར་མཁན་པོ་དང་སྤྱད་འབུམ་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐོས་སྤྱི་གཉེར་ཆོ་བ་དྲག་གི་
 གན་པ་སོགས་སྤྱབ་མ་མང་པོ་དང་བཅས་རྟ་མི་སྤང་རྟ་ཐེབས་ནས་གནས་

གཟིགས་མཛད་ཅིང་གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར་བཅོས། གྲོ་ཚང་མཁན་
 སྐུ་བཀའ་ཚོས་ཤིག་གནང་དགོས་ཚུལ་ལྟས་པ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་བྱོལ་
 དགོངས་ནས་གནས་དེར་ཚོགས་པ་མང་པོ་ལ་སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་ལམ་གྱི་
 གཙུ་བོ་ནམ་གསུམ་གྱི་ཁྱེད་ལྟར་སྒྲུ་ལ་ཉེ་ལམ་གྱི་ཚ་བ་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་.....
 ཚུལ་དང་བརྟེན་ནས་གང་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་སྟེ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཆ་.....
 ཚང་མཐར་ཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱད་སྤུམ་ཚོགས་པ་བཟླིགས། གནས་གྱི་
 མིང་ལ་དགའ་ལྷན་ཚོས་མིངས་ཞེས་འདོགས་པ་གནང་། བྱ་ལྷུང་གི་ཀ་ལུག་
 ཞབས་རྒྱུ་ལ་རྟོ་འབྲེལ་ཐིག་འདེབས་རྒྱ་དང་སྒྲ་བྲང་གི་ལུག་མཛོད་གཉེར་.....
 པ་ལ་སྒྲོམ་ཁང་ཕལ་བྱ་རྒྱག་རྒྱའི་ཞལ་བཀོད་མཛད། སྒྲ་འབྲམ་བྱ་ཐར་
 བཀའ་འབྱུར་གྱི་ལྟར་རྒྱན་མེད་པས་ལྟར་རྒྱན་ཁྱད་པས་དག་ཅིག་བྱུང་ན་བརྟན་
 པ་ལྟན་བྱ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་དང་བྱིན་ཆུབས་གྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་བར་.....
 གཟིགས་ཉེ་བཟ་ཤིས་འབྲེལ་ནས་བཀའ་འབྱུར་པ་དགོ་བཤེས་འཇིགས་མེད་.....
 རབ་རྒྱས་གདན་དྲངས་པ་ཉིད་དང་ལྟན་བྱ་འོངས་ཡོད་པས་འདི་ཉིན་སྒྲ་བྲང་
 ཆེན་མོར་གྲོ་ཚང་དཔོན་སྒྲོབ་རྒྱུར་ཚང་རི་ཁྲོད་པ་དགོ་བཤེས་དག་དབང་ཉི་.....
 མ་ཐིན་ལྟ་རམ་པ་བསོད་ནམས་བརྟན་འཛིན་གོན་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་ཀེ་ཀྱི་ཞབས་
 རྒྱུང་སོགས་སྒྲ་འབྲམ་པ་དང་། བྱ་ལྷུང་གི་ཀ་ལུག་ཞབས་རྒྱུང་དང་དཀའ་
 རམ་འགའ་ཞིག་དགོན་ལྟར་སོགས་སྒྲོགས་ནས་འོངས་པ་བཅས་གཞི་བྱེས་གྱི་
 དགོ་འདུན་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུར་རོ་ཅོག་ཡོངས་ཚོགས་གྱི་
 ལྟར་མཉན་བྱ་འཇུག་པའི་དབུ་བཙུགས་པར་སྒྲ་བྲང་ནས་ཐོག་མའི་རྟེན་.....
 འབྲེལ་བྱ་སྒྲ་མར་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་དང་དབུ་ལ་སྤང་བཙུ་ལའི་མཛུལ་.....
 ཚོས་ཉན་པ་ནམས་ལ་ཁ་བཏགས་གྱི་འབྱེད་ལུ། ལྟར་སྒྲ་བ་གྱི་བར་

ཏུ་སྒྲ་མའི་གསོལ་བ་དང་མཉུག་གི་འབུལ་བ་སྒྲགས་ནས་ཆས་ཉན་ཏུ་འོངས་་་་
 པའི་གྲ་རྒྱུང་མང་པོ་ལ་གནས་ཆང་དང་གསོལ་ཆས་གནང་བ་སོགས་འཆད་་་་
 ཉན་དེ་སྐོར་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ནས་་་་
 བཀའ་ངིན་བསྐྱེད་ཏེ་བཟུན་འགོ་སྦྱི་ལ་སྒྲིན་པའི་དགེ་ལེགས་གྱི་ས་བོན་་་་་་
 བྱང་པོ་འདེབས་པར་མཛད། ཨ་ལྷ་ཏུ་སོག་སྤྱ་རྒྱ་ནག་ཏུ་འཕྱོན་ཉེ་བར་
 གསོལ་སྟོན་ལེབས་རྫོང་དང་སྤྱགས་ནང་གཤིན་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་ཞུ་བ་གནང་།
 བཞི་པའི་སྒོན་ལམ་སྐར་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ་དགོན་ལུང་ཏུ་བྱོན། སྒྲ་
 མ་སྒོམ་པ་ངག་དབང་རབ་བཟན་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ད་ཏུང་ཐར་པ་སྒྲིང་ཏུ་་་་་་
 བཞུགས་ཡོད་པར་དེ་གའི་དགེ་འདུན་ཆོགས་ཡོངས་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་བདེ་ལམ་གྱི་དམར་ཁྲིད་ཉིན་བདུན་སོགས་ཁྲིད་ལུང་ཏུ་མ་དང་། སྒྲགས་
 དེའི་སེར་སྒྲ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱག་སྐོར་གྱི་ཡུལ་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ཆེ་བ་ཞིག་་་་་་་་
 བཞེད་མ་ཅིས་གྱིས་དགོན་པའི་སྒྲིང་འདབས་སྤྱ་གནས་གཟིགས་དང་བཀའ་་་་
 གདམས་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་མདོ་སྤེ་བསྐལ་བཟང་སྒྲགས་པ་དང་། སྒྲ་
 མ་རང་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྦྱང་བ་དང་གཙོད་གྱི་སྦྱན་དམིགས་སོགས་གྱི་
 སྐོན་ནས་གནས་འདུལ་བ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་སེང་ཁྲིད་ནང་ཏུ་གཞུག་རྒྱུའི་་་་་
 གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་ཆོགས་བདག་འཁོར་ལོ་ན་མས་སྤྱབ་རྒྱ་སྤྱོད་ཤིང་དང་་་་
 ཉོད་སྒྲད་བར་གསུམ་གྱི་གཞུང་མ་གྱི་སྐོར་སྒྲ་བཟན་གསུང་རབ་བྱིན་རྟེན་སྤྱ་་་་
 ཆོགས་གཉིར་སྤུམ་བད་མཛོད་གྱི་རྗེས་སོགས་ལ་རབ་གནས་ཆད་ལུན་བཅས་་་
 ཞུ་བ་མཛད་ཅིང་། སྦྱིན་བདག་རྒྱན་གར་སྤྱ་ས་ལག་ཆེ་ཆེ་དབང་བསམ་
 འགྲུབ་གྱིས་གསེར་ཟངས་ལས་བསྐྱབས་པའི་གདུགས་ཆར་ཁེབས་ཉི་ཟླ་རྟོག་་་
 བཅས་དང་ནང་སོ་སོ་བཟང་དགའ་སྒོས་ཤུང་ཞལ་འདེབས་སྤན་སྤྱ་སྦྱར་་་་་་

ཞིང་། གཞན་ཆ་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་རྗེ་དང་གིས་སྦྱར་བ་གནང་ཉི་མོ་འཁོར་
 དང་དང་དབྱངས་སྒོ་རྒྱུན་བྱམ་པའི་ཉིང་གི་རྒྱ་མོག་རྣམས་ཁ་དོག་དཀར་མེར་
 རྒྱང་གུ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཅི་ཅན་དང་གཞན་རྣམས་སོ་ཕག་བདར་པའི་སྤྱབ་རྩོད་.....
 ཞོས་སྦྱར་པའི་ཅུང་བ་དང་། བྱང་གཞུག་རྒྱ་རྒྱུ་གྲུངས་རིང་འབྲམ་
 ཐེར་གྱིས་མཚན་རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞིས་སྦྱར་བྱར་གཏམས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་.....
 མཚོད་རྟེན་ཐོག་ཚད་གསུམ་ཅམ་པ་དངོས་དག་བསྐྱབ་པར་མཛད། ཨོ་ཚོག་
 རྒྱ་པེ་ལིའི་གསུགས་གཞི་མ་བདེ་པར་ཆེད་གཏད་གྱིས་བཏང་བའི་མི་རྣེ་དེ་མ་
 ཆེ་མཁས་མཚོག་རོ་གཡོག་འཕྱོར་པར་བརྟག་ལན་དང་ཐུག་སྐྱབ་སྦྱང་བ་.....
 སོགས་གཟབས། དབྱར་གྱི་རིང་འདིར་སྦྱོད་ཆལ་རྒྱ་བཞུགས་ནས་གཙོ་ཆེར་
 རྒྱང་སྦྱར་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐང་ལྷགས་ཚོམ་མཛད། ཐུར་ནས་རྒྱལ་ཡག་
 དཔོན་གསར་དགོ་ཚོགས་མིང་དང་ལྷ་དམར་བྲ་རྟི་དཔོན་སོགས་སྤྱུ་འཕྱོན་.....
 རྒྱུའི་ཞལ་ལེན་གནང་བ་ལྟར་ཁྲ་བ་བརྟན་པའི་ཆོས་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་སྦྱོད་....
 ཆལ་ནས་ཐོན་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཆིབས་བསྐྱོད། ཟབ་ལྷང་གི་རྒྱ་རྟིག་ཆོ་བའི་མི་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་རིང་ནས་ཆིབས་བསྐྱོད་དང་ཐབ་བསྐྱུ་ལྷས་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་.....
 ཐུག་དབང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གསུངས་...
 མ་ཉིའི་བརྒྱུད་ལྷང་བརྩོ་སྒྲོན་སོགས་རྒྱས་པར་གནང་། དེར་སྒྲོ་ཁོ་ཐུག་
 མཛོད་དག་དབང་རྒྱུན་སྤྱབ་སོགས་མཚོད་རྟེན་ཐང་གི་གདན་འདྲེན་བ་.....
 ལྷང་། དེ་ནས་རྩོད་དཀར་རི་ཁྲོད་རྒྱ་མེར་སྦྱངས་དང་བཅས་ཐབས་རྒྱ་རྟིག་
 ཞབས་རྒྱང་གཙོས་པའི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྲར་དང་རི་ཁྲོད་རྗེ་.....
 རྟེན་ལ་མགོ་འབྲལ་ལྷས་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆོས་དང་མང་འབྱེད་.....
 གནང་། རྟོབས་ཚད་ཆོ་བས་རྒྱ་ཐང་ནས་ཐབ་བསྐྱུ་ལྷས་པར་ཐུག་དབང་

ཆོས་འབྲེལ་ལྷན་ཉིན་ལྷན་མཛད། ལྷ་དཔར་དགོན་གྱི་གདན་འདྲེན་པ་སྒྱུ་
 ལེན་ཁ་ཤས་དང་མཚོན་ཉིན་ཐང་གི་ཆིབས་བསྟུ་པ་ཁྲི་བྱུར་བསོད་ནམས་.....
 དཔལ་བཟང་གཙུག་ལས་ལྷེ་དཀའ་རམ་མང་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཕྱོད།
 འཇུ་ལག་གི་ཟམ་ཁར་དགོན་པའི་གྲུ་བ་མང་པོས་ཕྱག་གཡོག་ལྷན་ཏེ་ཟམ་པ་...
 མོན་མྱིང་འདབས་ནས་ལེན་སྒྲེངས་དང་བཅས་བཙོ་ལཱི་ཉིན་མཚོན་ཉིན་.....
 ཐང་བཟ་ཤིས་དར་རྒྱས་མྱིང་ཏུ་འཕྱོད། ཆོགས་དབྱར་གདན་བྲངས་ནས་
 ཞབས་བརྟན་དང་དགེ་འདུན་མང་གིས་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་ལྷན་དགོན་...
 པར་མང་ར་དང་ལྷ་སྒྱུར་འབྲལ་བ་འདུ་ཁང་ཉིང་ཏུ་གལེན་ཟངས་ཀྱི་གཞིར་...
 ཆེ་ལེགས་ཀྱི་འཛིག་པ་གནད། མཚན་མོ་གཟའ་འཛིན་བྱུང་བར་དམིགས་
 བསལ་གྱི་སྤྱགས་དམ་མཛད་རྒྱན་པར་ཡང་གཟའ་འཛིན་ནམ་བྱུང་རེས་བཞིན་
 དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱགས་དམ་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི།
 རང་བྱུང་རྩི་མེད་ནང་དོན་ལས། སྤྱི་རྒྱུད་དཀར་དཔར་སྒྱུར་བ་ན། །
 རྒྱ་ཉི་འཛིན་པར་སྤང་བ་དང་། །ཞེས་པ་ལྷན་མི་ནང་གི་ཉིན་འབྲེལ་མཐུན་
 རྒྱལ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དགེ་བའི་འབྱུར་ཁྱད་འབྱུང་བ་ཏུས་འཁོར་
 སྤྱི་གས་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་མེ་ཏུ་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་
 ལས་ཀྱང་། ཉི་མ་རྒྱ་བ་གཟས་ཟིན་དང་། །ཡ་མཚན་ཆེ་ལྷན་བྱུང་བ་
 དང་། །ཆོ་འབྲལ་གྱི་ནི་རྒྱ་བ་ལ། །བསྐྱེམས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ།
 ཞེས་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ཏུས་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

५ ॥ १॥ २॥ ३॥ ४॥ ५॥ ६॥ ७॥ ८॥ ९॥ १०॥ ११॥ १२॥ १३॥ १४॥ १५॥ १६॥ १७॥ १८॥ १९॥ २०॥ २१॥ २२॥ २३॥ २४॥ २५॥ २६॥ २७॥ २८॥ २९॥ ३०॥ ३१॥ ३२॥ ३३॥ ३४॥ ३५॥ ३६॥ ३७॥ ३८॥ ३९॥ ४०॥ ४१॥ ४२॥ ४३॥ ४४॥ ४५॥ ४६॥ ४७॥ ४८॥ ४९॥ ५०॥ ५१॥ ५२॥ ५३॥ ५४॥ ५५॥ ५६॥ ५७॥ ५८॥ ५९॥ ६०॥ ६१॥ ६२॥ ६३॥ ६४॥ ६५॥ ६६॥ ६७॥ ६८॥ ६९॥ ७०॥ ७१॥ ७२॥ ७३॥ ७४॥ ७५॥ ७६॥ ७७॥ ७८॥ ७९॥ ८०॥ ८१॥ ८२॥ ८३॥ ८४॥ ८५॥ ८६॥ ८७॥ ८८॥ ८९॥ ९०॥ ९१॥ ९२॥ ९३॥ ९४॥ ९५॥ ९६॥ ९७॥ ९८॥ ९९॥ १००॥

འཕྲི་བྱ་དཔོན་པའི་ཁྱི་བ་བ་ཟ་ཞབས་རྒྱུ་ལ་མྱེ་འགའ་ཞིག་དང་.....
བཅས་ཏེ་གདན་འདྲན་ཏུ་འཕྱོར་ཏེ་མེ་མུར་བརྒྱན་ནས་ཐེབས། འཕྲི་བྱ་
རི་དཔོན་གྱིས་ཆིབས་བསྟུ་བའ་བསྟུས་བསྟེན་བཀྱར་ལྷན། འཕྲི་བྱ་དཔོན་
པར་རྩ་འཛིགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་དཔོན་མཆོད་གཞིས་ནས་...
དཔོན་པ་གནས་གཞི་གསར་བར་སྔར་དཔོན་མིན་གྱི་སྟགས་བརྟན་ལྷན་པར་
སྔར་དཔོན་ཚུལ་གསུངས། དཔོན་པར་ཐེབས་པའི་ལམ་ཁོར་ཏུ་དཔོན་
མཆོད་གཞིས་ནས་དཔོན་པ་སྔ་རྒྱུ་འཛིགས་སྟོན་དཔོན་ཚུལ་བཞིན་སྟམ་མདོ་...
ཟེར་བའི་ས་ཆར་གནས་གཞིགས་དང་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་ཅིང་། གནས་
འདིར་སྔས་ནས་སྟོགས་བཞིར་རྒྱལ་མོ་དང་འབྲུ་ཁང་ནང་ཏུ་གཤེན་སྟེང་པའི་.....
ཐང་ག་བཞེངས་ན་ཐེགས་ལམ་ཆེ་ཚུལ་དང་། སྔར་ཏུས་བཞེགས་འཆུབ་རྒྱུར་
ཟད་ཆེན་འང་རིམ་གྱོ་སྟུབ་རྒྱུ་འཛིན་པ་འདི་དང་འདི་གྱིས་ཞེས་ཞལ་བཀོད་...
ཞིབ་པར་གནང་ཞིང་བ་ཟ་ཞབས་རྒྱུ་ལ་མྱེ་ལྷན་གསར་ལུང་འགའ་ཞིག་གྱུར་
གསུང་། རྗེ་ཉིད་ལྷ་མ་འདིར་ཐེབས་ཏུས་ཤིག་ལ་སྔར་ཅང་སྟོབ་རྒྱུར་དག་
དབང་དར་རྒྱས་སོགས་དཔོན་པའི་གན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱིད་ཆོའི་དཔོན་པ་
གནས་འདིར་ལུན་རིང་ཆགས་དཀའ་བ་འདྲ་གསུངས་པར། ཁོང་ཆོས་འོན་
གནས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྔར་ན་བཟང་ཞེས་གནས་མིང་འགའ་ཞིག་སྟོས་པ་ལ་
གད་པ་ཡོད་ས་ཞིག་ལ་སྔར་ན་བཟང་མོད་ཅེས་ཞལ་ཆེད་ལྷ་བྱ་གསུངས་པ་དོ་

ལྷའི་གནས་འདི་ལྷང་བསྟན་པ་ཡིན་འདུག་ཅེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲེང་།
 རྒྱ་ཡག་དགོན་མཆོད་གཞིའི་ཆིབས་བསྟན་དང་པོ་སྐྱ་ལེར་བསྟན་ཅུ་སྟེར་འབྱོར་
 འབྲི་སྐྱ་དགོན་ལེར་སྒྲེངས་ཀྱིས་མཆོད་བསྟན་ཏེ་བ་ཟ་ཟ་དང་ཏུ་བབས།
 བ་ཟ་ཞབས་དྲུང་དང་གཞན་སྤྱི་ཟ་ཟ་དང་སྟེར་བ་སོ་སོ་ནས་གསོལ་སྟོན་བསྟོན་
 བཀྲའ་ལྷན་གྱི་དགོན་འདུན་མང་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་། རྒྱ་ལ་ཏང་སྟོན་
 པ་དང་རྒྱ་ཡག་གི་ཐབ་བསྟན་བཅས་རྒྱ་ལ་ཏང་ཏུ་བ་བས་སྤྱོད་ཀྱིས་འདུས་ཀྱི་
 མཇལ་བ་མང་པོ་ལ་ཕྱག་དབང་དམིགས་བཅེ་མ་སོགས་དང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཆོན་མ་ཉིད་བཟླས་ལྷང་བསྟོན་དང་བཅས་གནང་། དགོན་ལྷང་
 བྱི་ལྷུང་བདེ་རྒྱ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཆོད་སྤྱུལ་སྐྱ་དང་མཁན་པོ་ཞབས་དྲུང་རོ་
 གཡོག་མཇལ་བར་སྤྱི་བས། གྱིང་ལྷང་གི་ལ་ཐོན་ནས་རྒྱ་ཡག་དགོན་པའི་
 ཟ་མ་ཏུ་གྲུ་ཆོས་རྩེ་དང་ལས་རྩེ་སོགས་ཆིབས་བསྟན་བ་མང་ཅམ་དང་རྟག་ལྷང་
 སྤྱུལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུངས་ལྷུང་ཏུ་ཐེབས་ཡོད་པ་ཁོང་དཔོན་གཡོག་དང་
 གཞན་ཡང་ལྷུང་མི་དྲག་ཞན་མང་པོའི་ཆིབས་བསྟན་རིམ་པར་འབྱོར། ཏུན་
 དཀར་ཏུ་ཞག་བབ་ཐོག་རྟག་ལྷང་སྤྱུལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་དཀར་སྟོང་དང་འབྲུལ་
 ཅོད་ལྷན་གྱི་དགའ་སྤྱོད་འཕེལ་སྤྱུལ་ལྷན་ལྷན་དོར་ཁོང་དཔོན་གཡོག་དང་
 དེར་ཆོགས་པའི་མཇལ་བ་ཐུན་མོང་ཏུ་རྟོན་འབྲེལ་བསྟོན་པའི་ལྷགས་ལྷང་
 གནང་། སྤྱུལ་སྐྱས་དབུ་མ་འདུག་པའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་སྤྱུལ་བར་རྟོན་འབྲེལ་
 འགྲིགས་ལྷང་གསུང་ནས་སྤྱགས་མཉེས་མཛད། གསེར་བྱི་སྤྱུལ་སྐྱའི་
 ཡལ་སྤྱ་ཅ་ཆེ་རིང་གཟུགས་གཞི་མ་བདེ་བར་ལྷན་དབང་དང་བར་དོའི་འཕྲད་
 སྤྱུལ་ཀྱི་ལྷང་སོགས་གནང་། ལྷ་དམར་དགོན་པའི་ཐ་རྟེན་ཞབས་དྲུང་རོ་
 གཡོག་གིས་ཆིབས་བསྟན་ལྷན་རིམ་ཀྱིས་རྟ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་བསྟན་བ་ཐབ་

བུ་དག་འདུན་གྱི་མེར་སྲེངས་དར་འཕྱར་བྱེད་འདུད་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་.....
 གང་ལེགས་ཀྱིས་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་རྟེན་དགོན་གསར་དག་ཆོགས་གྲིང་བྱ་བ་.....
 མེད་ལ། གླ་བུང་གི་ཆོས་བྱ་དཀར་སྤྱི་ཐོག་རྟོར་དགོན་པའི་སྒྲོབ་རྒྱུང་དང་
 ལས་ལྗོན་གསལ་ཡངས་དགོན་གྱི་གླ་བུང་འདན་མ་ཞུས་ཀྱང་སྒྲོབ་རྒྱུང་གྲ་གན་
 སོགས་སྒྲོགས་འབྲལ་མང་ཅམ་གྱིས་མཇལ་བྱས་ཞུས། ཨ་ལག་ཤུ་མང་གི་
 མི་སྣ་རྒྱ་ལང་མི་འབྱུར་རོ་གཡོག་འབྱུར་ནས་མཆོམས་(འཆོམས) ཞུ་བ་.....
 རྟེན་གཉིས་གསུམ་ལ་ཆར་བ་ཆེ་བར་བརྟེན་བྱས་ཐེལ་གཞན་མེད་པས་སྒྲག་
 ལུང་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་ནགས་ཡངས་དགོན་འོག་མའི་འདན་མ་གླ་མ་སོགས་དོན་.....
 གཉེར་ཅན་ནམས་ལ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འདུམ་ནས་ལྷགས་ལུང་བྱ་མ་གནང་།
 དགོན་པའི་གཡོན་སྒྲོགས་ཀྱི་རི་གདོང་བྱ་གནས་བདག་གི་སྣ་ཐོ་བཅིགས་བར་
 རབ་གནས་དང་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་ཀྱང་གསར་བསྐྱིག་མཛད། ཉི་
 ཤུ་བྱུག་སྐར་མ་བཟང་པས་འདུ་ཁང་གསར་བརྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་
 ལ་རབ་གནས་མཛད་དེ་བྱུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་དག་མཆོན་གྱི་སྒྲུང་བས་བྱུང་.....
 བར་མཛད། དགོན་མཆོད་གཞིས་དང་བཅས་པས་རབ་སྟོན་བྱས་པའི་ཐོག་
 དུལ་གྱི་མཚལ་ཁ་བཏགས་སྒྲུ་གསུང་བྱས་རྟེན་གོས་དར་ཟམ་རས་རྟོ་རོ་
 རྩོད་ཆེ་སོགས་འདུལ་ཆོན་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་བརྟེན་བཞུགས་བྱས་སྒྲུ་བྱུང་།
 རྩོད་རྟེན་དག་འདུན་ཆོགས་པར་མང་རྒྱ་འབྱེད་ཁ་བཏགས་མེར་བ་དོང་
 ཆེ་སྟོན་རེ་སྒྲུ་སོ་སོར་ཆོན་གྲངས་བཅས་གནང་། ཨོར་ཆོ་རྒྱ་པན་དོར་ནི་
 དགོན་ནམས་ཀྱི་གླ་མ་ལས་ལྗོན་ནམས་རིམ་པས་འབྱུར་ཅིང་སོ་སོའི་དགོན་བྱ་.....
 གདན་འདེན་གྱི་སྒྲོན་གསན་ཞུས་པར་ལམ་ཞོར་ཡིན་པས་ཞལ་ལེན་གནང་།
 རྟོར་དང་ནགས་ཡངས་དགོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གདན་འདེན་ནན་ཆེན་འང་སྤར་

འབྱོན་ཆུ་འཛིན་ལ་མེན་དང་མང་ར་སྤྱི་འཛིན་སྐྱེས་གནང་། ལྷག་ལུང་སྤྱི་ལ་
 སྤྱི་ལ་གཅིས་སྤྱི་ལ་ནས་འདུས་པའི་སྤྱི་ལ་དགའ་རམ་མང་པོ་དང་བཅས་.....
 དཔོན་ཡོན་མཆོད་ཀྱི་མེར་སྤྱི་ལ་ཕྱག་བཀལ་བར་བསྟན་པའི་འཇུག་སྤྱི་.....
 སྤྱི་ལ་འགྲོའི་ཁྲིད་གོ་པ་དེ་ལ་དོན་ཟབ་ཅིང་སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་གཟབ་བཤད་ཆོས་
 སྤྱི་ལ་ཕྱག་ཏུ་རིང་པོ་ཞིག་གི་ལུན་ཏུ་སྤྱི་ལ། དཔོན་པ་གསར་བཅུགས་ཡིན་
 གཤིས་སྤྱི་ལ་ཆོས་ཀྱི་དང་འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་དཔོན་པ་ནས་ཉིད་དངོས་ཀྱིས་.....
 ཆོས་པའི་དབུས་སྤྱི་ལ་ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱད་རིག་བྱེད་ལྷ་མོའི་དབང་གི་སྤྱི་ལ་
 སྤྱི་ལ་གནད་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་པར་མཛད་ཅིང་མཆོད་ལྷས་སྤྱི་ལ་ཕྱག་ཏུ་ལེགས་པ་.....
 བྱུང་གསུང་། བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་ལ་རབ་བྱུང་དང་གུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ལ་དགེ་ཚུལ་
 ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་ལྱི་སྤྱི་ལ་པ་འཕྱོག་པར་མཛད། སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་
 པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིད་ཉིད་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཏུ་དཔོན་པ་ནས་ཆེ་ཉིད་ཆོས་.....
 ཁྲིའི་བཀུགས་ཏེ་འཛིན་སྤྱི་ལ་སོ་སོར་བཅི་བཞག་བཏང་བའི་མཇུག་ཏུ་དམ་.....
 བཅའ་ཚུགས་ཏེ་ཆེ་ཉིད་བཞེདས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆོས་འཁོར་གྱི་བསྐྱོ་
 སྤྱི་ལ་གནད་ཁིང་སྤྱི་ལ་ཆབ་ཏུ་ལྷ་ཆོས་ཆེ་ལའང་བསྐྱོ་སྤྱི་ལ་གཏོང་ཏུ་བཅུག །
 མཛོད་རྒྱུ་གས་ཆུན་དང་འཇུག་པ་གཉིས་དཔོན་སྤྱི་ལ་ཆང་མས་ལུང་འདོན་.....
 བྱས་ཏེ་མཇུག་ཏུ་བསྟན་འབར་མ་གསུང་ནས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྤྱི་ལ་
 བསྟན་རིག་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཁིང་ཆུས་པའི་ཉིད་འབྲེལ་སྤྱི་ལ་ཆོགས་པ་སྤྱི་ལ་
 པར་མཛད། ཞལ་ནས། ཆུན་འཇུག་གཉིས་བསྐྱེད་གཞོན་ཆང་མར་ཞལ་
 མཉམ་གསུང་ཆུ་འདུག་པས་སེམས་དགའ་བ་བྱུང་གསུངས། ཆེ་ཉིད་བྱ་ཆུང་
 སྤྱི་ལ་འདུམ་དཔོན་ལུང་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་སྤྱི་ལ་བཞེས་པའི་སྤྱི་ལ་ཉིད་.....
 འབྲེལ་གྱི་བྱུང་གྱིས་དཔོན་པའི་ཉིད་གས་སྤྱི་ལ་འཛིན་པ་གནང་། སྤྱི་ལ་ཉིད་

ཆོགས་དབྱུང་ཐེབས་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མགོ་ནས་ཤོ་ལ་ཀ་གསུམ་གྱི་.....
 གསུང་བཤད་གནང་ཉི་མའུག་སྒྲར་གནང་རྒྱའི་ལལ་ལེན་དང་དགེ་འདུན་ལ་...
 རྒྱལ་ལམ་སྐོར་གྱི་ཆོགས་གཏམ་རྒྱས་པ་གནད་མིག་ཅིང་བཅན་བརྩེད་ཆེ་བ་.....
 ཞིག་སྟན་འབུལ་མཛད། རྟག་ལྷང་སྤུལ་སྤུལ་གཙོས་ཉན་མཁན་མང་ཙམ་
 ལ་ཕྱག་རྟོར་གཏུམ་པོ་རྒྱུང་ལྡེའི་རྩིས་གནང་ཡང་སྤུལ། བྱ་གཤག་སོ་སོར་
 གདན་བྲངས་ཏེ་འདྲོད་ཆོས་ཅི་རིགས་ཁྱས་པ་དང་འབྱོར་འཁོས་དང་བསྐྱན་...
 པའི་བསྟེན་བཀུར་བྱ་མཁན་མང་ཏུ་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་སྤྱོད་སངས་ཀྱི་ཚུལ་
 ཏུ་རྒྱལ་རིའི་ཆེ་དང་སྤྱིར་སྐོར་ལ་ཐེབས་ནས་གནས་གཞིགས་མཛད་ཅིང་.....
 མཐུན་རི་དང་ཉེ་བའི་ཤར་སྟོང་སྤངས་ལ་བཞུགས་ནས་གནས་འདིར་ལྟ་
 བ་མི་གཅིག་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མགོ་གནོན་ཏུ་མཆོད་ཉིན་ཞིག་བཞེངས་ན་བཟང་བ་
 འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་རྟག་ལྷང་སྤུལ་སྤུལ་བྱགས་སྟོན་ལྟར་ཅི་ལ་མི་
 འགྲུབ་ཅེས་ཁྱས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་སྤུལ་ཀྱང་སྤང་རྟགས་མ་བྱས་པར་ལུས་.....
 འདུག །བཞུགས་རིང་ལ་ཕྱོགས་ཐ་དད་ནས་མཇལ་མི་སེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཞན་
 ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་བར་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། ཆོས་
 བཞིའི་ཉིན་དགེ་ཆོགས་སྤྱིར་ནས་རྟ་ཐབ་དང་བཅས་ཐོན་ཐེབས་ལམ་ཏུ་ལྷ་.....
 དམར་དཀོན་པའི་ལས་ལྷེ་དང་ཆེན་ཏུ་བཅས་རྟ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་གྱིས་ཆེབས་
 བསྟུ་བྱས། བོད་ཡུལ་རི་ཁྲོད་དགེ་འཕེལ་ཏུ་ཐབ་བསྟུ་སེར་སྤྱིངས་དང་
 བཅས་ཐེབས་གཞི་བྱས་ཀྱི་སེར་སྤྱོད་མང་པོ་ལ་ཇོམ་དཀར་འབྲུག་ཞོན་ལྟ་སྟེ་.....
 རྩིས་གནང་སྤུལ་འདུ་ཁང་ཉིད་ནས་འབུབ་ཐེབས་སྤྱར་ཏེ་གསར་བསྐྱབས་.....
 མཛད་པར་བཀུ་ཤིག་གྱི་མེ་རྟོག་ཆར་ཏུ་བསྟེལ། ཁྲོད་ཆོས་བསྟེན་བཀུར་
 གཟུབས་ཤིང་པར་ཡང་མང་འབྱེད་འདྲིལ་པ་སོགས་གནང་བྱེ་ཉིན་ལམ་བར་...

ཏུ་ཐབ་བསྟུ་དང་རྩ་མཁན་མང་བས་ས་སྤྱིབ་ཅིང་ན་བུན་འཐིབ་སྟེ་ཆར་.....
 བབས་པ་སོགས་ཕེབས་དཀའ་བ་ཞིག་ལ་ཨོར་ཆོ་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་.....
 སྤྱི་མོས་ཏུ་མཆན་བྱེད་ཅམ་ལ་བབས། ཞལ་ནས། རྩ་མོ་ཞིག་འདིར་
 བསྟོད་སྐབས་ཀྱང་དེས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བྱུང་བས་ཐོམ་སྟོན་ཟེར་བའི་རིལ་.....
 གནས་པའི་གཞི་བདག་དེ་མ་ཏུང་བ་ཞིག་ཡིན་འདྲ་ཞིང་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ས་སྟེ་.....
 གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་གསུང་། བྱི་ཉིན་བཅག་མལ་མཛད་ཨོར་ཆོ་
 དགོན་གྱིས་འདྲུ་ཁང་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ལ་སྐབས་ཤིང་.....
 མདོར་བསྟུས་སྟུལ་ཚུར་གསོལ་སྟོན་འབུལ་ནོད་དང་པར་མང་འབྱེད་སོགས་.....
 གནང་། རབ་རྒྱས་དགོན་གྱི་གདན་འདྲེན་པ་རབ་འབྱམས་པ་བཙུན་འབྱས་
 རོ་གཡོག་འཕྱོར་ནས་སྟོན་གསན་སྟུལ། དེ་ནས་ཏུ་པན་དགོན་པའི་རྩ་མོ་
 སེར་སྤྱོདས་དང་བཅས་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་སྤྱི་མོས་ཏུ་ཞག་མལ་མཛད་.....
 ཆོགས་དབུར་གདན་དྲངས་ཏེ་འབུལ་ནོད་བཏོགས་ཤིང་ཆོགས་པར་དགའ་.....
 ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་གཟབ་ཤིང་དང་མང་འབྱེད་སོགས་གནང་། དགོན་པའི་
 ཤི་བ་རྒྱ་རྩོག་ལྷ་མ་མཁས་ཀྱུ་བ་བསྟན་འཛིན་གཙས་པའི་ལས་ལྷེ་རྩ་མས་ཀྱིས་.....
 འདྲུ་ཁང་རྒྱིང་སྟོན་ཆེ་བ་གསར་བཙོད་མགོ་འདྲེན་གནང་དགོན་གྱི་གསོལ་བ་
 བཏབ་པར་ཞལ་ལེན་དང་དཀར་ཐིགས་ཐོན་ཆེ་ཅམ་སྟུལ། སྤྱི་ཁང་སོ་སོ་
 བས་གདན་འདྲེན་སྤྱི་མོས་དབང་བསྟུར་སོགས་འདོད་ཆོས་ལྷ་མཁན་མང་པོའི་.....
 རེ་བ་བསྐྱངས། ཞལ་ནས། མདང་མི་ལྷ་ས་རོ་མཆར་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་
 གནས་འདིའི་གཞི་བདག་སྟུལ་ལྷག་ཅན་གྱི་འབྱུལ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས།
 དེ་ནས་དོར་ཞི་དགོན་པའི་སྤྱི་མོས་སེར་སྤྱོད་ཏུ་མའི་ཆིབས་བསྟུ་.....
 དང་སེར་སྤྱོདས་ཀྱིས་འདྲེན་བསྟུས་ཏེ་སྤྱི་མོས་གདན་དྲངས་ཞབས་དྲུང་.....

རབ་བྱུང་བརྒྱབས་ཤིང་གསོལ་སྟོན་འབུལ་བ་གཟབས། ལྷ་ཁང་ཁ་ཤིས་སྤྱི་
 འདྲ་ཆོས་མོར་བྱ་འགའ་ཞིག་དང་འདྲ་ཁང་ཏུ་སྤྱི་མེར་གྱི་ཆོགས་པ་མང་.....
 པོར་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་བྱག་དབང་བཅས་སྤུལ། དཔོན་མཆོད་
 གཞིས་ནས་གསོལ་སྟོན་འབུལ་བ་བྱས་དཔོན་པར་མང་འབྱེད་སྤྱི་འཛིག་.....
 གནང་། དེ་ནས་ཕེབས་ལམ་ཏུ་ཞུ་དམར་དཔོན་པོའི་སྤྱི་མེར་ལས་སྤྱི་མེས་སྤྱི་
 མེར་མང་པོའི་ཆེབས་བསྟུང་བ་དང་བྱིམ་ཆང་འགའ་ཞིག་གིས་བྱས་དབང་
 བྱས། ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་མཆོད་རྣམས་ཐོགས་པའི་དགེ་འདུན་མང་པོའི་མེར་
 རྒྱུས་དང་བཅས་བྱ་རྟེན་བྱེད་པོར་མར་བྱག་བབས་ཏེ་ཉིན་ཁ་ཤིས་བཞུགས།
 རྒྱུ་ཉིད་ནས་དཔོན་པོའི་འཛིན་བདག་གནང་ཡོད་པ་དཔོན་པོས་པ་གཙང་.....
 བྱས་གནང་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་མེར་ཡོད་དགེ་འདུན་མང་མ (པོས) མཆོད་གཞིས་དང་
 བཅས་པས་མགྱིན་གཅིག་གིས་དཔོན་པོའི་འཛིན་བདག་དང་སྤྱི་ཆབ་སྤྱི་.....
 རྒྱུ་མོགས་རྒྱུ་བཞུགས་བཞིན་འཛིག་པ་གནང་དཔོན་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་...
 བཞིན་བྱ་རྟེན་ཞབས་བྱུང་སྤྱི་ཆབ་རྒྱུ་ཡ་བསྟོན། འདྲ་ཁང་ཏུ་སྤྱི་མེར་གྱི་ཆོགས་
 པ་སྟོང་ལྷག་བཟུལ་པར་རྟ་མགྱིན་གསང་སྤྱི་མེས་གནང་དང་སྤྱི་རས་....
 གཞིགས་སྤྱི་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་གནང་དཔོན་མཆོད་གཞིས་ནས་གསོལ་....
 སྟོན་འབུལ་བ་གཟབ་བྱས་བྱས་དཔོན་ཆུལ་དང་བཞེན་རྣམས་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་ཆབ་
 སྟོན་ལ་སྤྱི་པ་གནང་། འཕྲི་བྱུང་ནང་སོ་དང་རབ་བྱུས་དཔོན་གྱི་སྤྱི་
 གཞིར་རོ་གཡོག་གདན་འདྲེན་ཏུ་འབྱོར་དོན་བཞིན་ཞལ་བཞེས་མཛད། ཉིན་
 རེར་སྤྱི་མོ་མོའི་ཆོགས་པ་མང་པོ་ལ་བྱག་དབང་དང་བཀའ་ཆོས་དཔྱད་མ་.....
 བཀའ་བསྟོན་ལྷགས་བསྟོན་མོགས་འདྲ་པ་ཆོམ་པར་སྤུལ། ལྷ་གཤག་དང་
 མཆོད་གཞིས་བྱིམ་ཆང་སྤྱི་སྤྱི་ནས་གསོལ་རྒྱུ་དང་འབུལ་བ་འདེགས་མཁན་...

མང་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དེ་དག་ལ་འདྲ་ཆོས་གསུང་བརྟག་སོགས་རང་རང་གི་
 རེ་བའི་འབྲས་ཏུ་དོན་མཛད་། བཙུམ་ལཱི་ཉིན་དེ་ནས་ཐོན་ཏི་འབྲུངས་
 གནས་ཀྱི་ཁང་ལུ་སྐར་བརྟུ་བ་ནས་དག་མཚན་སྤེལ་ཆོག་གནང་ཐོག་.....
 མ (སྤྱ) ཆོ་བའི་ཐོན་ཏུ་ནམས་འཕྱོར་ནས་གདན་འདྲེན་གྱི་སྟན་གསན་ལུ་.....
 བར་ལམ་ཞོར་མིན་ཀྱང་བྱིད་ཆོས་མཇལ་སྟབས་ཡག་པོ་འགྲིགས་འདུག་པས་...
 ཡོང་བྱའི་ཁས་ལེན་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་སྐར་སྤྱ་བལྟམས་པའི་དག་མཚན་
 ཀྱི་ལུ་དེར་ལུ་མི་ནམས་གདན་འདྲེན་ཏུ་འོང་བ་ལྟར་སྤྱ་བྱེད་རྩེས་མཇལ་...
 དེར་བྱགས་རྩེ་གཟིགས་པ་འབབ་པའི་བརྟར་མདོན་ལ་གཟིགས་པ་ལྟ་ལས་.....
 ལུ་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ།།

དེ་ནས་རྩེ་ལྷན་མཇལ་བ་མང་པོ་དང་བཅས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ནས་གེ་....
 དེར་གྱའི་ཐང་ཏུ་སྐར་ཐབ་ཏུས་བྱ་ཏི་དང་རྒྱལ་ཆང་ཆོ་བ་གཉིས་ས་དོན་ཞིག་
 ལ་ཚོད་པ་བྱུང་ནས་སྐར་རྒྱ་དཔོན་མང་པོས་ཐག་མ་ཚོད་པར་ཡོད་པ་ཐན་.....
 རྒྱན་སོ་སོར་གསུང་བཀོད་གནང་སྟེ་འདུམ་པར་མཛད་ཅིང་ཆོད་ཡིག་སོགས་...
 བཞག །དག་བསྟེན་གཟི་བཞིན་འཕགས་ཀྱི་སྟ་གསོལ་ལ་སྟན་གཟིགས་ལབ་
 ཅིང་(ལབ་ཅེ) ཐེབས་ཏི་གསོལ་མཚོད་དབང་བསྟོད་སོགས་མཛད་ཅིང་དག་...
 བསྟེན་གྱི་གསོལ་མཚོད་རྒྱས་བ་ཞིག་གསར་ཚམ་གྱི་དབུ་བཅུགས། མཚོད་
 གཞིས་ནམས་ཀྱིས་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་རིགས་ཀྱི་ཆོགས་བཤམས་གཞོན་
 ཏུ་ནམས་སྤྱ་ལེན་རྒྱར་འགྲོ་ནམས་བང་འབྲན་པ་སོགས་དགའ་སྟོན་ཕུན་སྟུམ་
 ཆོགས་པ་དོམས་བཞིན་ཏུ་རྩོལ་ནས་ཞག་གཅིག་བཞུགས། ཟྱ་ཉིན་རྩེ་
 ལྷན་པ་མང་པོའི་དོན་མཛད་ཅིང་སྤྱ་ཉིན་ཆོས་རྩེའི་ཁང་བར་ཆོགས་པ་མང་...
 པོ་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྩེས་གནང་དང་སྤྱང་གནས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལྷགས་ལུང་...

གནང་། དེ་ནས་ནས་ལྷ་དཔར་དང་མི་ཁྱུང་གི་མཆོད་གཞིས་ཁྱིམ་ཚང་
 ལུས་ཅུ་ལྷག་ལ་རིམ་གྱིས་ཕེབས་ནས་སྤྱི་མེར་གྱི་རེ་བ་དོན་ལྡན་མཛད་ཅིང་.....
 འཕྱི་ཁུང་ཞབས་རྒྱུ་གཉིས་ནང་སོ་བཅས་ལེར་སྐྱུ་བརྒྱ་ལྷག་ཏུ་མས་ཆིབས་.....
 བསྐྱ་རིང་སྤྱང་ཐབ་བསྐྱ་ལེར་སྤྱིངས་དང་བཅས་སྤྱང་ཤོར་ཏུ་བབས་ནས་.....
 ཉིན་གསུམ་བཞུགས། འདུ་ཁང་ཏུ་ཞབས་རྒྱུ་དྲུག་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་སྤྱང་
 མ་དགེ་འདུན་མཆོད་གཞིས་བཅས་ལེར་སྐྱུ་འོས་ཆེན་པོར་སྐྱུ་བས་འཕྱེད་.....
 བྱིད་ཆོས་སྤྱན་གཅིག་ལ་སྐྱུ་ལ་དཔོན་མཆོད་གཞིས་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་.....
 འབྲུལ་བ་སྐམ་མཐོ་བ་ལྟུལ། སྤྱང་ཤར་གཤམ་དང་དོབ་ཚང་སྤྱང་གན་སྐགས་
 གདན་འདྲེན་འགའ་ཞིག་ལ་འདོད་ཆོས་དང་འཕྱི་ཁུང་དང་ལྷག་ཁུང་གི་.....
 མཆོད་གཞིས་མཛལ་པ་མང་ཏུ་འདུས་པ་རྟམས་སྐྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་...
 ཆོམ་པར་མཛད། རབ་རྒྱས་དཔོན་གྱི་མ་རྟི་ཞབས་རྒྱུ་གིས་གཙོས་རྟ་བ་
 བརྒྱ་ལྷག་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཐང་ནས་ཕེབས་བསྐྱ་དང་དཀར་ཐང་གཞུང་དང་.....
 ལྷགས་ཁུང་ཏུ་སྤྱང་སྤྱི་སོ་སོའི་ཐབ་བསྐྱ་སྤྱིང་འདབས་ནས་ལེར་སྤྱིངས་དང་.....
 བཅས་སྤྱར་བ་ལ་བབས། ཉིན་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཏེ་སྤྱང་ཤར་འགའ་ཞིག་ཏུ་
 འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་དང་འདུ་ཁང་ཏུ་ཞབས་རྒྱུ་གཉིས་པའི་ལེར་སྐྱུ་ཐམས་...
 ཅད་ལ་རྟ་མགྲོན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་སྤྱང་མ་མཆོད་པ་དང་རྒྱལ་བ་.....
 བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་སྐྱུང་གནས་ཆོ་གའི་ཁུང་བཅས་སྐྱུལ།
 བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་རབ་ཁུང་དང་རྟི་ཕུ་ཙ་གཅིག་བཞེན་པར་རྫོགས་པར་.....
 མཛད། ཉིན་གཅིག་ཡར་སྤྱང་དཔོན་པར་རྗེ་རྒྱུང་མཁན་པོས་གདན་དྲངས་
 པ་བཞེན་ཕེབས་ལམ་ཏུ་རྗེ་རྒྱུང་དཔོན་གཤམ་གསུམ་ཅུ་ལྷག་དང་དཔོན་པའི་སྤྱང་
 མ་ལས་ལྷེ་རྟམས་རིམ་གྱིས་ཆིབས་བསྐྱ་དང་ཐབ་བསྐྱ་ཞུས། དོབ་ཚང་སྤྱང་

བྱང་ཏུ་གསོལ་ཆོགས་ཐོག་རྒྱན་རིང་ཙམ་བཞུགས་ནས་བསྐྱབ་ཏྲོན་རྒྱས་པ་.....
 མཛད། རྗེ་བྱང་དང་དགོན་པའི་ཟུ་གན་ན་མས་ནང་ཕན་ཚུན་ཅུང་ཟད་
 མ་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ལ་ཉིད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གསུང་བཀོད་གནང་ཏེ་ཞེ་མཐུན་
 པར་མཛད་སྒྲུང་རབ་རྒྱས་དགོན་ཏུ་ཕྱག་ཤེབས་ཡར་སྐྱུང་གི་དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་.....
 རྒྱབ་མཁན་དྲུག་ཟུང་པར་ཕྱོམ་པ་གནང་། རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བཞིའི་
 ཉིན་རབ་རྒྱས་དགོན་ནས་སྤྱོད་པར་གདན་དྲངས་པའི་ལམ་ཏུ་བྱ་རྟེ་གནས་...
 བདག་སྐྱབས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་ཞུས་པས་ཚྭ་དང་མར་...
 གནས་བདག་ལ་སྐྱབས་བཅའ་བ་ཡིན་འདུག་པས་དེང་ཕྱིན་ཆད་དགོན་.....
 མཆོག་ལ་སྐྱབས་བཅའ་ན་བཟང་གསུང་ནས་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་ཞེས་མིང་...
 བརྗེས་ཏེ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འཕུང་གནས་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས་རྗེས་...
 ལུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་འཕར་ཕྱ། འདི་ནི་ཕྱོག་བཀའ་གདམས་
 གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་སྐུ་ན་སྤོ་མའི་ཏུས་ཞག་...
 པ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་ཏེ་ངའི་མིང་ཞང་སྐྱབས་འདི་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་.....
 བསྐྱར་བར་ཞུ་བས་པས་ཁོང་གི་ན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་ཚྭ་བསྐྱབ་པར་མ་ཟད་སྤེལ་...
 བ་ཞིག་ཡོང་བས་མིང་ལ་དགོན་མཆོག་སྤེལ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་ཆ་འདྲ་ཞིང་
 སྐྱུ་འཕྲེང་རྗེས་མའི་རིགས་ཏུས་ཆོ་འབྲང་སོགས་ལའང་གཟིགས་པ་ཡིན་པར་...
 ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དོ་བ་ཆང་སྒྲར་བས་ཀྱང་གསོལ་ར་ཞུས་སྤྱོད་པར་ཉིན་
 གཅིག་བཞུགས་ཏེ་སྤྱི་སྤེར་སོ་སོས་བསྐྱེན་བཀུར་གཟབས་གིང་འདྲོད་དོན་ཞུས་
 པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། དེ་ཏུས་གདན་འདྲེན་པ་ཏུ་ཅང་མང་ཏུ་བྱུང་བར་རང་
 ལུལ་ཏུ་མཁྱེགས་པར་འབྱོན་རྒྱུའི་རང་བསྐྱལ་གྱི་ཆོགས་འགའ་ཐོལ་བྱུང་ཏུ་.....
 གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར། ཏྲོན་མཐུག་ཤར་པའི་མེ་ཏྲོན་སྤང་རྒྱན་ཚྭ། །

དགོན་མཆོག་མཆོད་གལ་མུར་རུ་མ་སྟེགས་པས། །སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་ལ་བཞུགས་པས།
 བཅོམ་མུར་ན། །དབྱིབས་ལེགས་པ་ལྷ་ག་མདངས་མཆར་བ་དོན་མེད་ཡིན།
 ཆེ་མཐར་སླེབས་པའི་བན་ཆན་སེ་བོ་ཚྭ། །འདུན་མ་ཆོས་ལ་མུར་རུ་མ་
 སྤེལ་པར། །སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་ལ་བཞུགས་པས། བཅོམ་མུར་ན། །དལ་འབྱོར་
 མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་མེད་ཡིན། །རུས་ཀྱིས་གཏུགས་ཆེ་རུང་འཕྲོ་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་ཡང་། །ཡུལ་གཞན་སྟོགས་ན་བན་ཆན་སེ་བོ་ཚྭ། །ད་རུང་རང་
 ཡུལ་མི་སྟེགས་འཕྲོག་མེད་ཤོད། །ཁྱི་བཞིན་ལྷ་ནས་འདུག་པ་འཐད་དམ་
 སྟེགས། །ཞེས་པའོ།

ཁྱི་ཉིན་དོ་བ་ཆང་ཆོ་བའི་ར་ཐབ་དང་བཅས་རིམ་གྱིས་བར་ཞག་གཉིས་
 གྱིས་མཆོད་རྟེན་ཐང་རུ་འབྱོར། ད་ཀྱང་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་གསུང་ཆོས་ལ་ཕེབས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་མཁོ་ནས་
 གསུང་ཆོས་གནང་སྒྲོན་ལམ་ཡོན་བདག་གིས་རང་འབྱོར་དང་བསྐྱེད་པའི་.....
 འབུལ་བ་བཏེགས། དེ་ཉིན་འཇུ་ལག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁ་རྒྱུ་རྒྱུ་མདོ་རྒྱུ་
 རྒྱ་མཆོས་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་ལ་བརྟུང་ཅིང་མིང་བཏགས་པ་ནས་རྒྱ་དེ་ཁྲག་མཁྱིལ་གྱི་
 བུ་ལ་སྒྲན་རུ་མུར་པའི་རྒྱ་མིག་ཡོད་པ་སྒྲན་ཐང་ཐེར་པར་ཞག་བཞུགས་.....
 མཛད་པར་མཆོད་མེད་ཅམ་ལ་གང་ནས་བསྐྱགས་མ་ངེས་པའི་རུང་ཆེན་དང་
 སྤྱིང་བུ་བསྐྱགས་པའི་སྒྲ་མདོན་སྒྲུམ་པ་ཞིག་གསལ་ཆུལ་ཞབས་སྤྱོད་འགའ་.....
 ཞིག་ལ་གསུངས་འདུག་པའང་རུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་བན་ཐབས་དང་རྟེན་
 འབེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཞིག་རུ་མཛད། འཕྲོག་ཁྱིམ་མང་པོར་དབང་བསྐྱར་ལུས་
 པའི་རེ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་སྟོད་ཆལ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཕེལ་རུ་
 ཟུག་ཕེབས། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་ཚུགས་

ཕ་སྟོང་འཁོར་དཀའ་བཅུ་པོ་དེ་ནས་ཕྱིར་སླེབས་ཏེ་མཇལ་ཁར་འོངས་པ་ལ་.....
 དགོངས་ཚུགས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་སྟོར་ལས་བཅམས་ཏེ་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་...
 ཞིབ་འདྲི་གནང་བས་གསུང་བཤད་ཀྱིས་སྤྱགས་གཤེང་ནས་མཚན་རིལ་བོར་...
 གསུང་མཚམས་གཏན་ནས་མ་མཛད་པ་ལ་སྐྱེ་མཆོག་པས་དཀའ་བཅུ་ལ་བརྟ་
 བརྟ་བ་སྟེ་ཁོ་ཕྱིར་ཐོན། ཉིད་ནས་བྱིད་ཆོ་བཤེལ་དོན་ཅི་ཡོད་དུང་འདྲི་
 རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་གསུང་བར་ཞལ་འདོན་ཆག་དོགས་ནས་ཁོ་ལ་བརྟ་.....
 བརྟ་བ་པ་ཡིན་དུ་ཞལ་འདོན་གནང་དགོས་སམ་ཞུས་པས་ང་རང་གི་ཁ་ཉོན་...
 བཤད་ཞོར་གཉིད་ཞོར་དུ་འདོན་རྒྱའི་ཁ་ཉོན་ཡིན་པས་ཅི་འདྲའི་བཤེལ་བ་ཆེ་...
 བཤད་ཆད་མི་འགྲོ། འདྲུ་འཛིན་སྒྲིལ་པ་བཅད་ནས་ཁ་འདོན་བྱེད་རྒྱའི་
 བསོད་ནམས་ནི་ང་ལ་མེད་པ་མཛད་སྤྱུང་གིས་མཛོང་བཞིན་པ་འདི་ཡིན་མོད་
 གསུངས་པ་ནི། རྗེ་མི་ལས། ང་རེས་འགའ་འགྲོ་ཞིང་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱེད། །
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་ཐར་དཔག་དཀའ་བ་ཞིག་...
 ཐོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཀྱང་མོ་ལྷ་མཁན་གཅིག་.....
 གིས་སྐྱོད་ན་ལ་མོ་བཏབ་ནས་ཆོས་བཅུའི་མཚན་པའམ་ཞལ་འདོན་གལ་ཆེན་...
 ཞིག་ཆད་ཡོད་པ་འདྲ་ཞུས་འདུག་པར། ཞལ་ནས་ཁོས་ངེད་རང་སོག་པོའི་
 ཡུལ་དུ་འདྲུ་འཛིན་གཤེང་པ་འདི་མཛོང་ནས་འདི་ལ་ཆོས་བཅུ་པར་ཞོག་ཁ་...
 འདོན་ཐན་ཆེགས་ཀྱང་ག་འདྲ་ཡིན་བསམས་ཏེ་ཆོད་ཆོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་...
 འདུག་ཀྱང་ནམ་རྟོག་ཟ་ངེད་རང་གི་ཆོས་བཅུ་དང་ཁ་ཉོན་ཅི་ལ་འཆད་ཅེས་...
 གསུངས། རྗེ་འདི་པ་གཞི་བྱས་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་བལྟས་ཆོད་ལ་ཉིན་རེ་
 བཞིན་བཀའ་ཆོས་དང་ཕྱག་སྐྱོན་གསུང་བཏགས་ཕྱག་དབང་ཞུ་མི་སོགས་རྒྱའི་...

གཉེར་མ་བཞིན་གཅིག་རྗེས་གཅིག་ནོན་པར་མ་ཆད་པའི་སྤྲུགས་ཐེལ་གྱིས་.....
 ཏུས་འད་ཞིང་མེད་པར་ཅུང་ཟད་དེ་སྤྲུང་བ་ལ་དཔེ་གཟིགས་ཞལ་འདོན་...
 གསུང་ཚམ་གསུམ་གྱི་ས་བཅད་ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་བོ་དཔེ་གཟིགས་ལ་སྤྲུགས་
 གཞལ་བས་དཔྱན་གྱི་མཆན་མོ་དཀར་མེད་དོས་ལ་མཆན་རིལ་པོར་དཔེ་.....
 གཟིགས་ཁོན་དང་དགེ་བཤེས་སྒྲིབ་གཉེར་ཅན་རྣམས་གྱིས་མཇལ་ན་ཆོས་གྱི་
 འབེལ་གྱུ་མ་ཁོན་གནད་བ་ཞིག་ཡིན་པས་པལ་པའི་སྤྲུང་དོར་ཞལ་འདོན་.....
 གནད་པའི་ས་བྱངས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྲུགས་སྤྲུང་གཞན་ཏུ་
 དཀོངས་པ་གྱུར་ཏུས་དེད་རང་སྤོ་འཆལ་ནས་ཁ་རྟོན་ཆར་མ་མི་སྒྲུགས་པས་
 འགའ་ཞིག་བྱིད་ཆོལ་དེ་ཞིག་གྱུར་གསུངས་ནས་སྤྲུང་བཅར་སྤོད་པ་ཁ་ཤས་
 ལ་མདོ་སྒྲིག་དང་བཟླས་སྒྲིག་གཏོར་འབུལ་གསུངས་སྤྲུགས་ཀྱངས་བཅད་ཅན་
 མང་པོ་ཞིག་བཀའ་ནས་གནད་བ་པལ་པས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་.....
 ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་དེ་ཁོན་བརྟོན་ཀྱང་མི་སྤྲུབ་པའི་ཆོད་གྱི་ཞལ་འདོན་དེ་.....
 ལྟ་བུ་འདུག་ཅེས་སྤྲུང་ན་འཁོད་པ་རྣམས་སྤེད་། འདི་ནི་སྤྲུང་བྱིན་གྱི་རྣམ་
 ཐར་ཏུ་ཞལ་འདོན་གནད་བ་ལ་བཞུས་ན་སྤྲུང་ཆོད་ཐེལ་པོར་དེ་ཁོན་མཇོད་པ་ལྟ་
 ཏུ་བཀའ་ཆོས་གནད་བ་དང་གསུང་ཚམ་མཇོད་པ་སྤྲུགས་ལ་བཞུས་ན་འད་དེ་...
 དང་དེ་ཁོན་མཇོད་པ་ལྟ་བུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆེ་བ་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་གནས་.....
 སྤྲུབ་ཤད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཀྱང་
 ཉི་མ་ཐང་པས་དཔེ་གཟིགས་རང་ལ་གཙོ་བོར་མཇོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་.....
 གསུངས་ཏེ་རྟོགས་པ་མཐོ་པའི་བཞུགས་བརྗོད་གནད་བ་བཞིན་འཕགས་ཆེན་
 དམ་པ་རྣམས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པའི་གནས་སྤྲུང་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤྲུང་དོ།

དཀའ་བརྒྱས་པོད་གྱི་ཡིག་འགའ་ཞིག་སྤུལ་པར་རྩོད་བླ་མ་རིན་པོ་.....

ཆེད་ལྷ་ཤོག་ནང་ཏུ་ཕན་ཆེ་འཕྲི་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཤམ་རྩ་ལ་ལྷ་ཏུ་ཐག་སྒྲི་
 མེད་དེར་ས་ཞིག་ཏུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲི་ལམ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་འདུག་པར་ཏུས་ཀྱི་མཐའ་.....
 འདིར་ར་སྒྲི་དཔོན་སྒྲི་ལྷ་ཏུ་རེ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་གིས་བརྟན་འཕྲོའི་སྒྲི་
 འཛིན་དཔོན་པ་ལ་ཁོང་གི་གསུང་གི་དབྱིབས་ཀྱང་དེ་ཅམ་མི་ལེགས་པ་འདུག་
 གསུང་ནས་བྱུགས་སྒྲི་བའི་རྣམ་པ་མཛད། མང་འདུས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་འདུ་ཁང་
 ཉིད་ནས་འབྲུབ་ཐེབས་དང་བཞོད་པ་གནང་སྟེ་གསར་བསྐྱབ་མཛད་པས་.....
 དེར་ཐེབས་ནས་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ཅིང་གྲུབ་སྟོན་ཏུ་དགེ་འདུན་ལ་ཇ་.....
 འབྱེད་ཀྱི་གསོལ་རས་གནང་། ལྷ་བ་བརྒྱ་བའི་ནང་ཏུ་སྒྲུ་འབྲུམ་ཏུ་ཐེབས་ལྷ་
 མཛད་ཀྱི་སྐབས་སྒྲི་སྒྲི་ཀྱི་སྒྲི་འབྲུལ་བརྒྱ་ཕག་ཏུ་མ་སྒྲི་སྒྲི་སོ་སོ་ནས་.....
 འདོད་ཆོས་ལྷས་པའི་རེ་བ་སྒྲོང་བར་མཛད། ས་མ་ཞིག་ཞབས་ཕྱི་བ་སྒྲི་ན་པ་
 རྒྱ་མཆོས་སྒྲུ་མཐུན་ཏུ་མཛལ་ཁར་སྒྲི་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཏུས་ཉིད་བཞུགས་.....
 འདུག་པ་ལ་ཕྱག་དབང་ལྷ་རག་ལ་མི་སྒྲི་བར་གྱུར་པས་ཁོ་རང་ཏུ་ཐང་ནས་
 ཕྱར་ཐོན་དེ་མ་ཐག་ཉིད་ནས་འཕོད་པ་གནང་སྟེ་རྒྱ་མཆོན་དྲིས་བར་ཉིད་མི་
 སྒྲི་བར་གྱུར་ནས་མ་མཐོང་ཚུལ་ལྷས་པས་བཀའ་བཀྱོན་གྱིས་ཆར་བཅད།
 ད་རེས་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་བཅར་སྟོད་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྒྲུ་མཐུན་ཏུ་སོང་ནས་
 ཉིད་བཞུགས་འདུག་པ་མ་མཐོང་བར་བཞུགས་གནས་གཞན་རྣམས་སྒྲུ་འཆོལ་
 དཔོན་པ་བྱང་ཞིང་གཞན་ཞིག་གིས་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ལྷས་པར་ཁོ་རང་འོངས་.....
 བས་ལྷ་ཏུལ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཕྱར་ཐོན་སོང་བ་མིན་ནམ་ང་མི་འདུག་པར་གང་ལ་
 འཕྲོ་རྒྱ་ཡིན་ཅེས་བཀྱོན། སྒྲི་ན་པ་དཔོན་སྒྲི་བ་སྒྲི་ཆར་མཁན་པོས་དེ་གསན་
 བས་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཏུ་དེ་འདྲ་ལ་སྒྲུ་ལྷས་སོབ་པར་གསུངས་ཡོད་པས་རྣམ་
 ཐར་ས་པོན་ཏུ་འགོད་དཔོན་ཞེས་ཏུང་ཡིག་ལ་ནན་གྱིས་གསུངས་སྟེ། ས་

མིར་དེ་འདྲ་ལན་མང་པོ་བྱུང་འདུག་ཅིང་དབྱར་སྐྱེད་ཚལ་ཏུ་བཞུགས་ཏུས་.....
 གྲངས་ལྡན་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཐུག་གཡོག་པ་རྟམས་ལ་ཏུས་ཐོག་གཅིག་ཏུ་གནས་
 བ་དད་པ་ཏུ་མར་སྐྱེ་དེ་བཞུགས་པའི་སྤང་བ་མི་འདྲ་བ་དེ་འཆར་བ་དང་དེར་
 མ་ཟད་གསུང་བཤད་དང་ཆོས་བཤད་ལའང་སྐབས་འགར་ཞབས་སྤྱི་བ་དང་...
 སྒྲིབ་མ་ཆོས་ཉན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དེ་བྱུང་སྟེ་རང་རང་གི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སྤང་...
 བ་བདེན་པར་བརྟུང་ནས་འཐེན་ཁྱིེ་བྱེད་པའང་མང་ཏུ་བྱུང་སྟེ། སྤྲོ་བ་ཀྱི་
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ལྷན་ཆེན་པོ་རྟམས་ཀྱི་རྟམ་མར་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་ད་ལྟ་གཏམ་.....
 ཏུ་འང་ཆེར་མི་བྲགས་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སོ། །

རྒྱ་བ་བཞུག་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྟན་འཁྲུངས་སྐར་ཀྱི་ཉིན་སྐྱོན་བདག་.....
 ཏུན་གར་པའི་མི་ཆེད་བང་བཟུ་ཤིས་སྤྱུས་ལག་ཆེ་ཆེད་བང་བསམ་འབྱུབ་གཉིས་
 ཀྱི་མི་སྤྲོ་གཉེར་བ་དགེ་ལེགས་ངོ་གཡོག་གིས་དངོས་འབྱུང་གྲོ་མ་པ་དང་སྐྱོ...
 འབྱུང་བའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ལྟར་སྤྲོ་སོགས་དཔོན་སྤྲོ་བ་ལྟེ་འགའ་ཞིག་གི་མི་སྤྲོ...
 རྟམས་ནས་གྲང་ཆོན་གྲངས་བརྟར་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་.....
 བསྐྱེད་ཀྱིས། སྤྲོ་འབྱུང་གི་མཁའ་བྱིའི་དཔོངས་པ་སྤྲོ་མ་ནས་ལན་གཉིས་ལྷན་
 པར་སྤྲོ་སྤྲོལ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་.....
 བཏར་བ་ནས་བ་ཤོ་ལ་བ་ཡིན་གྱིང་དེས་ཉིད་ནས་དཔོངས་ལྷའི་མང་མ་.....
 བཏར་སྟེ་སྤྲོགས་ཐག་ཐད་ཆོད་ཀྱིས་དཔོངས་པ་གཙང་ལྷན་མཛད། ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ད་ཏུང་ལོ་ཁ་ཤས་བཞུགས་དཔོན་ཀྱི་གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏར་བ་ཀྱིང་
 དཔྱུང་ལོ་བཞེས་པ་དང་སྤྲོ་གཞུགས་རྒྱན་ཏུ་མི་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་...
 རྟམས་ཞིབ་རྒྱས་གསུང་བས་ཀྱུན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནས་དཔོངས་པ་ལུལ།
 བྱི་བ་གསར་བ་ཐན་དྲིལ་བསྐྱར་ནས་ཤོ་ཆང་མཁའ་པོ་བསྐྱོ་བཞག་དང་མི་ན་...

ལྟ་རམ་པ་བསོད་ནམས་བརྟན་འཛིན་སྟན་པ་བླ་མར་བསྐོ་བཞག་མཛད།
 ཆོས་བརྩལ་སྟན་པ་གྲུ་ཆང་གི་ཆོགས་དབྱུར་གདན་བྱངས་ནས་འདུ་ཁང་.....
 གསར་སྐྱུལ་ཉིད་ནས་འདུལ་སྤྱད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་དང་བཀོད་བྱུང་སོགས་.....
 མཐུན་སྦྱོར་མཛད་པའི་ལེགས་འདུལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་ལུ། རྒྱུ་ཆང་སྟོན་
 པས་ལྷན་པོར་གྲུ་ཆང་མཐུན་པོ་དང་ཁོང་ནས་གཉིས་ལ་ལྷང་སྐྱུ་རྩལ་བའི་རྟོ་
 རྩེ་གཞུང་བཀའ་རྒྱའི་གས་གྲུབ་ཆེན་དེའི་ལུ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ལྷན་
 དཀྱིལ་གྱི་དམར་ཁྲིད་ཞལ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གསལ་སྟོན་སོགས་སྟོན་པ་གནད་.....
 བའི་སྟོར་ལེ་ཆེན་བརྟན་ཅམ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་སྤྱུལ། ཁམས་ནགས་ཤོད་སྟག་
 ལུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེར་ལོ་སྟོན་མར་ལྷང་ལྷ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུར་ཐེབས་སྐྱུ་ཁོང་ལ་ཡི་.....
 དམ་མཁའ་འཁྱོས་ལྷང་བརྟན་པའི་ཆོགས་བཅད་རོ་མ་ཁྲིས་ནས་བསྐྱར་བ་.....
 གནད་བར་ཆོས་རྒྱལ་མ་ཤོ་ཀ་ཡི་སྐྱུ་བའི་མཐའ། །ཞེས་སོགས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྟན་གྱི་བྱུང་བ་དང་སྐྱུ་ཆེ་འདིའི་དབྱུང་ལོའི་ཆད་དང་སྐྱུ་གེགས་རི་ལྷར་ཡོད་.....
 རྩལ་དང་དེ་དག་བརྟོག་ཐབས་ཀྱི་རིམ་གྱི་དང་བཅས་པ་ཡང་དག་པའི་ཞིང་.....
 གང་ལ་སྟོན་ལམ་བཟུང་ན་ལེགས་རྩལ་ལྷན་པ་ལ་སྐྱུགས་བཞེད་དང་བརྟན་.....
 བས་དག་པའི་ཞིང་གང་རུ་གསོལ་བ་བཟུང་བྱུང་པར་མེད། འོན་ཀྱང་
 སྟན་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཆེ་བ་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པས་ཡི་དམ་ཡང་.....
 ལྷག་ན་རྟོ་རྩེ་གཙུག་པོར་བརྟན་ནས་ཞིང་ཁམས་དེར་གསོལ་བ་བཟུང་ན་ལེགས་
 རྩལ་གཞུང་འདུག་པར་སྟོན་ནས་ལྷང་བྱི་སྐྱུང་གི་སྟོན་ཁང་གསར་བར་བཅད་
 རྒྱ་ཞིག་མཛད་འདུན་ཡོད་པ་བཞིན་དེ་གར་ཐེབས་ཏེ་ཞག་བརྟན་མཆམས་ལ་
 བཞུགས་ནས་ལྷག་རྟོར་གཞུག་ལྷང་གི་བརྟན་པ་གནད་ཞོར་རུ་གནས་འདུལ་
 དང་ལྷན་གྱི་དག་སྐྱུར་བ་ནམས་ལ་བར་ཆེད (ཆད) མི་འདུག་པའི་སྐྱུན་.....

དམིགས་ནན་ཏན་མཛད་པས་མནལ་ལམ་རྩ་རྒྱ་དཔོན་འགའ་ཞིག་གིས་དང་་་
 བོར་ཐོ་འཆམ་པ་དང་རྗེས་སོར་བྱས་འཆལ་ནས་ལྟ་དར་བཅས་མཛལ་ཁ་ལྷན་
 པ་ཞིག་ཟིན་པ་རྒྱལ་པོའི་སྟོང་ཚད་དང་ཚར་ཚད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་གཞུང་།
 དེ་ནས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གཟིམ་ཆུང་རྩ་རྒྱ་ཅད་(ཅར)སྟོན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་.....
 མཚན་སྟོད་བཅུག་ནས་རི་ཁྲོད་བཞུགས་ཀྱི་བར་ཆ་རྒྱན་རྩ་འབབ་པའི་འཆོག་་
 ཆས་སྐར་པ་ནས་སྦྱར་བར་མཛད། རྗེ་ཉིད་སྦྱ་འཁུམ་གྱི་མཁན་ཁྲིར་བཞུགས་
 རིང་ལ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་སྟོན་ཆོག་རག་བསྐྱུས་ཅམ་གནད་
 བ་ནི་འདི་ལྟར། ལྷན་པའ་ཞེས་བྱའི་སྟོན་ལས་པ། མཁས་དང་བྱུབ་པའི་
 གཤམ་པ་མི་ལྡན་ཡང་། །སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོང་ལ་ཞུགས་པའི་མཐུས། །
 རྒྱལ་པའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བཞིས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
 ཅང་ཁ་པའི། །མདོ་སྐགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། །སྤྱལ་ལྡན་གཏུལ་
 བྱའི་ཡིད་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ནམ་དཔྱད་ཏྲ་ལྡང་ཤིང་ཏྲ་ས་ཉིག་བཞིན་
 དངས། །འདུལ་མཛད་དབྱ་མར་འཆད་ཉན་ཉི་ཟེར་བྱིས། །སྟོ་གསལ་
 སྟོ་ཡི་པད་ཆལ་རྒྱས་བྱས་ཤིང་། །སྟན་རྒྱུད་གདམས་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱང་ཅི་
 ཡིས། །སྟོད་ལྡན་བྱང་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཆོམ་པར་བཞིས། །བྱང་པར་
 གཞུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོ་མཆོག །སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །
 བཤད་ཡམ་ཅམ་མིན་ཉམས་ལེན་དམར་ཁྲིད་བྱ། །བསྟན་པས་ཐར་
 འདོད་རྩ་མའི་རེ་བ་བསྐྱངས། །པོད་རྩ་འཁྱར་རོ་ཅོག་གི་རྒྱལ་པའི་བཀའ།
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གཞུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ། །རོལ་པའི་རྩ་རྗེའི་གཞུང་འཁུམ་
 བཅས་པ་ཡི། །ཐུག་ལུང་སྤྱལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ན་བར་བསྐྱུགས། །བསྐྱུབ་
 བྱ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་དག་སྟོང་གི། །དངོས་པོ་དོན་གཉིར་བརྒྱ་ཕག་མང་

སྔ་ལ། །གསལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་སྤང་བ་བརྟན། །འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་སྒྲོན་པ་ལེགས་པར་སོག། །མང་སྒྲོན་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་ན་མས་བཞུ་
 གནས་ལ། །འདྲུ་འཛིན་དཔེན་པའི་ས་འཛིན་ཉམས་དགའི་སྤྲ། །སྐྱབ་
 རྩེ་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤངས་གསར་བཅུགས་ཏེ། །གནས་འདུལ་བྱས་ཤིང་
 ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱེན་སྤྲ། །ཞེས་པའོ། །

ཉམ་མཁུ་རིན་པོ་ཆའི་ལུང་བསྟན་ལ་བབས་པའི་རིམ་གྱི་ན་མས་སྐྱེ་འབྱུང་
 དང་དཔོན་ལུང་སོགས་དཔོན་སྐྱབ་ལྟེ་མང་སྐྱབས་ཤིང་ལྷ་བྱང་རྒྱུའང་ལྷ་མ་
 སྒྲོན་པས་སྒྲོལ་དཀར་ཀྱི་རྒྱུར་བའི་ཕྱིན་ལྟེ་མ་འབྱུང་ཐེར་གནང་བ་སོགས་སྐྱབ་
 པ་ཁག་འགའ་བཅུགས་ནས་རིམ་གྱི་སྒྲོལས་ཆེན་མང་པོ་བསྐྱབས། འདི་མ་
 བོད་རྒྱུ་སྒྲོལ་གཉེར་ལ་འཕྲོ་མཁན་མདོ་སྤྲད་ཀྱི་དཔོན་ཆེན་འགའ་ཞིག་དང་.....
 སྤྲད་པར་རྒྱུ་སྐྱེ་འབྱུང་དང་དཔོན་ལུང་གཉིས་ནས་བོད་སོག་གི་སྤྱ་རྒྱུན་མང་.....
 པ་ཞིག་ལམ་ཡིག་མེད་པར་བོད་རྒྱུ་སྒྲོལ་སོང་བར་སྟེ་མའི་ཨམ་སྟན་གྱིས་༥
 ཞོང་མར་སྟན་སྒྲོན་དང་༥ ཞོང་ནས་ཐིམིང་ཨམ་སྟན་ལ་བཀའ་བབས་ཏེ་.....
 ཨམ་སྟན་ནས་ཅར་གཅོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱུང་བར། དེ་སྟན་ཅམ་རྒྱུ་བལ་བོའི་སྟེ་
 གཟར་ལ་བརྟེན་ནས་༥ ཞོང་ནས་རྒྱུར་སྤྲད་ཀྱི་ལམ་ཡིག་མེད་པར་བོད་རྒྱུ་སྒྲོལ་
 མི་ཆོག་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས་ཡོད་པ་དང་སྐབས་དེར་ལྷ་མ་སེར་མོ་ལའང་གེགས་
 ཆག་མང་པོ་བྱུང་བའི་རྒྱས་ཡིན་པས་རྩེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སོག་མར་རྒྱུང་བྱུང་.....
 ལྷགས་འཆབ་པའི་ནམ་པ་བསྟན་ནའང་། རྩེས་ནས་ཞབས་ཀྱི་པ་ན་མས་
 ཀྱིས་ད་རེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཡོང་མི་ཤེས་པས་ཉིད་ནས་ལྷགས་དམ་བཟག་པ་
 གནང་སྟེ་རིམ་གྱི་འདྲ་སྐྱབ་དཔོན་ལས་ཁྱུས་པར། །ཞལ་ནས་བཟག་པ་
 འདྲ་མི་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིམ་གྱིར་སྒྲོལ་མ་འབྱུང་ཐེར་ཞིག་བཏོན་ན་ཕྱིར་

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིན་ཆད་མཇལ་བ་གཉིས་ཆུང་ཚར་རི་འདྲ་བྱེད་རྒྱའི་སྒྲིལ་
 བཟང་པོ་ཞིག་བཏོད་ཡོང་གསལ་ཆེ་གསུང་ནས་ཐར་པ་སྒྲིང་རྒྱ་མང་འབྱེད་.....
 བསྐྱར་ཏེ་བརྟན་འགྲོ་སྒྲིའི་རིམ་གྲོར་སྒྲིལ་མ་འདུམ་ཐེར་གནད་སྒྲིན་བསྐྱབས།
 རྗེ་ཉིད་ནས་ཨམ་རྟན་ལ་འདི་གའི་དགོན་པ་གཉིས་ལ་ཙར་བྱས་པས་སྒྲིབ་.....
 གཉེར་དོན་རྒྱ་གཉེར་མཁན་གྱི་བོད་སོག་གི་སྤྱ་རྒྱུང་གཉིས་ཆུང་འགའ་ཞིག་.....
 ལྷགས་སྒྲིལ་མི་ཤེས་སྤྱབས་ཀྱིས་ལམ་ཡིག་མེད་པར་སྒྲིན་སོང་བ་བདེན་པར་.....
 འདུག་ཅེས་པ་སོགས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལྷ་བ་གནད་པར་ཨམ་རྟན་གྱིས་ཀྱང་།
 གོང་མར་དེ་ལྷགས་ཀྱི་སྟན་སྒྲིན་ལུལ་བའི་ཕྱིར་ཐེབས་ལ་ཕྱིན་ཆད་བོད་རྒྱ་.....
 འགྲོ་མི་བཅུ་ཡན་ཆད་རང་རང་གིས་ཆའི་དཔོན་པོར་རྒྱ་མཚན་གོ་བཅུག་ནས་
 ལམ་ཡིག་མེད་པར་སོང་ཆོག་པའི་བཀའ་བཟང་པོ་ཞིག་བབས་པ་འདུག་པས་
 རྩ་མའི་གསུང་དེ་ལུང་བརྟན་འཁྲལ་མེད་རྒྱ་ཁྱན་གྱིས་ངེས་པ་རྟེན། འདིས་
 མཚན་རྒྱ་ནག་དང་བོད་ཀྱི་བྱ་བཞག་ནམས་གསུང་གི་ཞོར་རྒྱ་རེ་གཉིས་.....
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སོག་རྒྱ་ཁེལ་བ་མང་པོ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་མ་གྲིས། ས་
 རྩ་མར་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལ་ལུལ་བའི་ལྷ་ཤོག་འཆར་ཅན་འཕར་མ་སོ་སོའི་.....
 ལན་འཕྱར་ཐིན་པ་ཡིན་ཀྱང་དེས་དེ་དག་ལས་ཐུར་རྒྱ་གཞུང་གི་གསལ་.....
 དཔོན་ཆེན་མའི་ཡིག་དང་རྟན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱ་མཐུན་ནས་ནང་.....
 མའི་གནས་རྒྱལ་ཞིབ་འཁོད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཐུབ་.....
 བཀའ་རྒྱ་སོག་སྤྱ་གང་གི་ཕྱག་རྒྱ། དེང་ཡང་རྒྱ་སོག་སྤྱ་ཉིད་མདོ་སྤྱད་བརྟན་
 འགྲོའི་མགོན་རྒྱ་སྒྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་རྒྱ་དྲངས་ཤིང་གཞན་ཕན་འཕྲིན་...
 ལས་ཀྱི་འོད་སྤངས་སྤྱགས་བརྒྱར་སྒྲིལ་བཞིན་པ་ནས་ནང་མའི་གནས་རྒྱལ་.....
 དང་། རྩ་མར་པོར་འཆོ་བའི་འདུན་པ་བྱེད་དགོས་སོགས་གསུང་གིས་

དང་རྟེན་ཁ་བཏགས་ཀྱི་དབུ་ཉ་མིག་མ་བཟང་གོས་ཡུག་སྟག་ལྟ་མ་འཇའ་.....
 ལྟ་བཅས་སོན་པ་ན་མས་ཉམས་མེད་ངི་བཞིན་ཏུ་འཁྱར་པས་ཡིད་སྤོངས་མེད་
 ཏུ་ཐུང་། རོས་ཀྱང་འདྲ་བ་སྟོམས་ལྟ་ནས་ཇི་ཆུལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་
 (པ) རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ལྷ་དང་འགྲོ་པན་གྱི་.....
 ལྟག་བསམ་ཆེ་སྟེད་ཀྱི་སྐབས་སྟུག་ནས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་འདིར་ས་
 རྒྱལ་ལོ་ནས་བཟུང་བསྟན་དག་གོར་ཁས་ཚུར་སྐོལ་ལ་བཞེན་བསྟན་པའི་.....
 གེགས་ཆག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བབས་ཡུལ་དེ་ལྟར་བྱུང་སོང་ཡང་འཇམ་དཔལ་.....
 དབྱངས་ལ་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱེའི་གཟི་བྱིན་དང་དཔོན་དམག་.....
 གངས་ཀྱིས་མི་ཡང་པའི་དབྱང་བྱགས་ལ་བཞེན་གྲོལ་ཆུལ་སྟོན་འབངས་དང་.....
 བཅས་པ་མགོ་སྐྱར་བྱས་འཆལ་གྱིས་ལ་གོང་མའི་ལྟ་འབངས་སྟུང་དྲུབ་པས་
 དཔོན་དམག་ཡུལ་ཉན་ན་མས་ཀྱང་པེ་ཅིང་ཆུལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཐུར་ལོག་.....
 བསྐྱོད་ཐུབ་པའི་སྐབས་བཅས་བོད་དབུས་གཙང་བདེ་འཇགས་སྐབས་སྟུ་.....
 ཡོད། ཏུ་ཐོག་སྟེད་ལ་ལ་རོས་རིང་མོ་ཉིད་ནས་དང་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་
 ད་པན་མཆམས་(འཆམས་)རྟེན་སྟགས་ཞིབ་ཆ་ཞིག་མ་བྱུང་འདྲག་ཀྱང་ཐུན་
 ཆད་ནང་མའི་གསུང་འོས་རིགས་ནང་ལྷགས་སྟུ་ཡང་ཡང་ཚུ་མ་པ་དང་།
 རོས་ནས་ཀྱང་ནང་མའི་ལྷ་འོས་རིགས་བྱུང་ཡང་རིམ་བཞིན་ལྷ་ཅིས་དང་།
 སྤྱད་ཆར་ཡང་མདོ་སྤྱད་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་ཏུ་སྐྱེའི་དབྱིལ་འཁོར་ཡུན་.....
 བཏན་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་དང་འགྲོ་པན་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྐར་བཞིན་.....
 དགོངས་སྐྱོང་ནས་གསུང་མཆིད་ཀྱང་རིམ་ཡོད་ལྷ། རྟེན་ཁ་བཏགས་སྟུ་
 རྟན་ལེ་མ་རིན་ཆེན་རིལ་བྱ་ཆ་གང་ཉ་རིམ་དུག་འཛམས་དཔའ་རིལ་སོ་སོ་.....
 བསྟན་པ་བཏུན་རེ། འཇམ་སྟགས་དམར་པོ་ལེགས་པ་བྱུབས་གཉིས་དང་

སེར་པོ་བྱུངས་གཅིག་བཅས་ཆེས་བཟང་པོ་ལ་ཞེས་ཐེབས་འདུག་པར་.....
 ལྷགས་མེན་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་དད་ལྷན་གྱི་ནམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ཕྱིན་
 ཆད་ནས་ལོ་རེར་དབྱེས་མ་དང་ནང་སྦྱར་གྱི་གཞུང་ཤོག་གཉིས་རེ་མ་ཆད་.....
 པར་ལུ།

ཆེ་ཤོས་རབ་འབྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་ནས་དོན་
 གཉེར་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྒྲོལ་དཀར་བཀའ་བཙས་དབྱ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་གནང་།
 བསོད་ནམས་རྣེ་རྗེ་ལང་ལུམ་བཅས་ལ་སོ་སོར་འབྲང་མ་དཀར་མོ་དང་ནམ་...
 རྒྱལ་ལྷ་དབྱེ་རྒྱུ་གནང་སྟེ། ལྷ་ཉིད་གཡས་ཅའི་ལྷ་ཀྱང་ཞབས་རྒྱུ་དང་
 རྩོམ་ཆེས་དར་ནང་སོ་དག་དབང་ཤེས་རབ་རོ་གཡོག་གིས་མཇལ་ཁ་ཁྱས་...
 ཤིང་དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་ཆོས་གྱི་མོག་མ་ཆོད་པག་མེད་གྱི་རྒྱུ་
 གནང་སྟེ། ཞབས་རྒྱུ་ལྷ་བ་ལྷ་དང་བཅས་དག་ཆུལ་བསྐྱབས། གཞན་
 ཡང་ཟན་ཁོན་སྐགས་རམ་པ་ལྷ་ཉིད་གཡོན་ཅའི་རབ་འབྱམས་པ་དོན་ཡོད་...
 སོགས་སྟེད་སོག་དང་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱུ་ལྷ་སྟེད་སོག་རྩ་མ་རང་རང་གི་
 འདོད་ཆོས་གྱིས་ཆེ་པར་མཛད། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་རྒྱག་ལ་
 ཆོགས་དབྱས་ལྷ་གདན་ཤངས་ནས་བརྟན་བཞུགས་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཉི་
 རྩ་ལྷུ་ཁག་སོ་སོ་དང་བཤད་སྦྱབ་སྤྱིར་ནམས་ནས་ལེགས་འབུལ་གྱི་ནོམ་པ་.....
 བཞེགས། ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཁྱས། དཔོན་ལྷང་གི་རྒྱུད་པ་
 རྩ་མ་རྩ་བར་ལྷག་མཛད་སྦྱི་གཉེར་ཆེ་བ་ལྷ་གན་འགའ་ཞིག་དང་སྦྱ་ཆ་ནོ་མོན་
 ཏན་རོ་གཡོག་བཅས་གདན་འདྲེན་རྩེབས་ནོ་མོན་ཏན་གྱིས་ཀྱང་ཆོགས་...
 ཆེན་རྩ་མང་འབྱེད་ཁྱས། ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་སྦྱ་འབུམ་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་
 གནང་རྩས་དགེ་འདུན་མང་གིས་རྒྱ་མི་སྤང་ནས་ཆིབས་སྦྱེལ་ཁྱས་ཐལ་སྤྱད་

དང་འཛོད་དང་བརྟུན་ཆིབས་རགས་ཀྱི་ཞལ་མྱིར་སྒྲིག་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་...
 མྱོ་རུ་མ་ནས་བསྒྲིགས། སྒྲིམ་རྒྱུ་དང་མར་པ་ཁག་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ཆིབས་
 མྱོལ་བ་བྱིངས་ནམས་ར་ཐབ་བར་དང་འགའ་ཞིག་གི་མིང་བར་རུ་ཐེབས་མྱོལ་
 ལྷན་ཤིང་། རྒྱུད་རྒྱུར་གོང་བ་སྒྲ་མ་སྒྲ་བྲང་ཆེན་མོའི་ཐུག་མཛོད་སྤྱི་གཉེར་
 ཆེ་བ་རྒྱུད་པ་དང་སྒྲན་པ་སྒྲ་སྤྱི་སོ་སོའི་གཉེར་བ་རོ་གཡོག་དགོན་ལྷང་བར་རུ་
 ཞབས་མྱིར་འབྲངས། མར་ཚང་ནས་དགོན་ལྷང་གི་བ་བདེ་རྒྱ་མཁན་པོ་
 གཙོས་པའི་རྟ་པ་མང་པོས་ཆིབས་བསྒྲུ་ལྷན་ཤིང་སྤྱིང་འདབས་ནས་མཛོད་.....
 རོལ་ཐོགས་པའི་དགེ་འདུན་མང་པོས་མེར་སྐྱོངས་དཔུས་ཤིང་གིས་མཐུན་.....
 བསྐྱུང་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་ཀྱིས་ཆོས་བརྟུ་གསུམ་ལ་གདན་སར་བབས།
 སྤྱི་འབྲུམ་ནས་ཆིབས་མྱོལ་རུ་འོངས་པའི་ཁོང་ནམ་པ་དཔོན་གཡོག་ལ་རྟོན་མོ་
 དང་གོ་བབ་ཀྱི་གནང་ཆ་མཛད། སྤྱི་ཉིད་གཡོན་རུའི་མང་དཔལ་འབྱོར་
 ཡར་འཕེལ་གྱི་མི་སྒྲ་སྒྲ་ལུ་པ་ཤི་རོ་གཡོག་འབྱོར་ནས་མང་མ་སུ་དང་པེ་མི་.....
 སོགས་ཀྱི་ལྷ་ཤོག་དངོས་འབུལ་བཅས་སུ། མང་གི་ལྷ་ཤོག་ནང་རུ་ལོ་སྒྲ་
 མ་ནམས་སྤྱུལ་སྒྲིགས་དེར་སྤྱི་གེ་ཐན་པ་ཆེན་པོ་ལྷང་རྒྱལ་དང་སྤྱབས་.....
 འདུག་ལྷན་ཡོད་པར་མཛོད་དང་རྒྱ་མིག་ནམས་སྤྱི་འདུག་རྒྱུའི་ས་བརྟུད་གསོ་...
 བའི་སྒྲན་ཚད་ལྷན་ཐོན་ཆེ་བ་དང་སྤྱི་སྤྱིར་ནས་རིམ་གྱི་རི་རྒྱར་སྤྱབ་དགོས་ཀྱི་
 ཞལ་བཀོད་གནང་། རོང་པོ་ནས་མིའི་བ་ཞབས་རྒྱང་ངག་དབང་མི་མཁ་སྒྲ་
 བ་རྟེ་ཉིད་ལ་བཀའ་ཆོས་ལྷ་རྒྱུའི་དོན་རུ་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་ཐེབས་པར་ཆོས་ཀྱི་...
 གསུང་སྒྲིམ་མང་རུ་འཕེལ་ཞིང་སྤྱགས་ཐེལ་ཆེ་སྤྱབས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་སྤྱར་...
 གནང་རྒྱུའི་ཞལ་ལེན་མཛད་དེ་ཁོང་དཔོན་གཡོག་ལ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲ་...
 མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་སྟོན་ཞལ་ཤེས་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་ཁྱིད་དང་རྒྱ་རོ་...

བཤམ་སྤྱོད་མའི་ཚེས་ཚེན་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱང་བཅས་སྟུལ། ཞབས་བྱང་ལ་
 རོ་བའི་ཚེས་ཆུང་བརྒྱ་ཅུ་མོགས་སྒྲོ་སྒྲོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱང་རྒྱན་བཞུགས་པ་.....
 སྒོམ་ཆེན་རག་དབང་རབ་བརྟན་ལ་གསན་ཏུ་འཇུག་པ་མཛད། ཆ་ཉར་
 སྤར་བྱ་ཆེག་སྤྱ་མའི་ཉའི་ཆིང་ཏུ་མོག་སྤྱ་སྤྱ་ལྷོ་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་བསྟོར་.....
 རྟེན་འབུལ་མི་བྱང་བར་ལྷགས་བསྟོར་དང་ཡང་སྤྱོད་སྒོར་གྱི་བརྟན་ལན་འདྲོད་
 པ་ཆེས་པར་སྟུལ། ཉར་ཆེན་ལྷར་མའི་དགོ་སྤྱོད་རག་དབང་ཉི་མ་དང་ཨ་
 ལག་ཤའི་ཆེད་བར་སྤྱ་ས་ལག་ཆའི་ཕྱ་མོ་མོགས་སྤྱད་མོག་དྲག་ཞན་མང་པོ་.....
 སྤྱ་མ་སྤྱད་བྱང་བར་དགོ་སྤྱོད་རག་དབང་ཉི་མའི་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་.....
 མའི་དབང་དང་གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ལྷགས་ཕྱང་རྟེས་གནང་མོགས་རང་.....
 རང་གི་འདྲོད་ཚེས་ཀྱིས་ཆེས་པར་མཛད། དཔྱང་པོར་བརྟན་པ་ཤིང་པོ་
 ལྷག་གི་མོགས་རང་གའ་སྤྱོད་དགོན་ཕྱང་ནས་མཛད་དགོན་པའི་ཆེ་འབུལ་.....
 སྤྱོད་ལམ་ལ་ཡོན་བདག་བྱར་པ་མཛད་པར་ཉིད་ནས་སྤྱོད་བདག་རྣམས་ལ་.....
 རྟེང་བསྟུལ་མཛད་དེ་ཆེ་འབྱོར་ཆུང་འབྱོར་གྱི་ཞལ་འདེབས་བྱང་བ་དངུལ་.....
 སྤར་བྱག་བརྟན་ཉི་བས་རྒྱ་ཡོན་བྱར་ཉི་ཉིན་བཅ་ལྷའི་རིང་མཆོད་པ་དང་རྟེ་
 སྤྱག་གཞུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱེད་ཁྱི་གདན་བྱར་མོགས་ལ་འབུལ་བ་དང་.....
 བཅས་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་བརྟུབས། ཨ་མོག་དཀའ་བརྟུ་སྤྱོད་བཟང་
 བཟ་ཤིས་དང་མི་རིག་བརྟན་པ་བཟ་ཤིས་མོགས་སྤྱོད་པར་བརྟུ་ལྷག་གིས་.....
 བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབུལ་བསྐྱེགས་པར་སྤྱག་དབང་དང་འདྲོད་ཚེས་.....
 མོགས་མོས་པ་བཞིན་ཏུ་གནང་། སྤྱོད་ལམ་གྲོལ་ནས་ཆེས་བཟང་རི་ཁྲོད་ཏུ་
 སེབས་ཉི་རེ་ཞིག་བཅད་རྒྱ་དམ་པོས་ཟབ་ལམ་རྟོ་རྟེད་ནས་འབྱོར་ལ་གཞོལ་.....
 བར་མཛད། སྤྱ་འབུམ་གྱི་རྒྱད་པ་དཔོན་སྤྱོད་མི་ཉག་སྤྱལ་སྤྱ་དང་ཀན་ཆེན་

གྱི་འདན་མ་སྤུལ་སྤུལ་མཆོད་རྟེན་ཐང་གི་སྒྲོབ་ཆུང་ཆུལ་རྟོག་དགོན་པའི་སྤྲེལ་མ་
 ཀ་མདོའི་སྤྲེལ་མ་ནམས་རིམ་གྱིས་མཇལ་རུ་འོངས་པར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་
 མཆོད་འཕེལ་ཞིང་མདོ་སྤུལ་སྤུལ་རྒྱ་རྒྱ་བ་མང་རུ་ཁྱུས་པ་ཐམས་ཅད་སྤུལ་པར་
 བསྐྱེད་ཏེ་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། འདན་མ་སྤུལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོད་རུ་འབྱོན་
 རྒྱར་ཕེབས་རྒྱུ་དང་སྤུལ་གཉེར་མཛད་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་གནང་།
 བཟ་གིས་འབྱེལ་སྤྲེལ་བྱང་གི་གསོལ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་སོག་ལུལ་གྱི་སྤྱོད་བདག་
 ར་མས་ཀྱི་མཆོམས་(འཆོམས) རྒྱར་སོང་བ་སྤྱིར་འབྱོར་ནས་རྒྱ་མཆོན་འབུལ་
 བར་འོངས་པ་ལ་གནས་ཆུལ་ཞིབ་འདྲི་མཛད། ཞེ་རྟོར་གྱི་པོ་ཏ་ལའི་མཁན་
 པོ་རྒྱ་ཏིག་ལྷ་རམ་པས་ནང་སོ་བསྟན་འཛིན་ཆེད་མངགས་གདོང་ཉིད་ལ་.....
 འབུལ་བ་དང་དགོན་ལུང་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་རུ་གསེར་བཅས་ཀྱི་གཞིར་.....
 བ་སྤྱར་བྱུང་བར་གཞི་ར་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་གཟུངས་འཇུག་སོགས་ཀྱི་ཞལ་
 བཀོད་གནང་། སྤྱ་མེད་གྲུ་མི་ཆེ་འཕེལ་གྱིས་ཁྱུ་རམ་གཟིགས་ཆེ་མ་
 སྤུ་ལུགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་སྤུལ། སོ་སྤེལ་མ་ནམས་སྤུ་རྒྱ་དམག་བཤར་བར་
 བརྟེན་ས་སྤོའི་དཔོན་པོས་ལུང་ཁོག་གི་མཆོད་གཞིས་ལ་སྤེལ་རུས་དང་མི་འདྲ་.....
 བའི་ཁྲལ་ཕྱི་མོ་བཞག་པ་ལ་ཁོང་ཆོས་རྒྱུ་མེ་ཉིད་ལ་སྤུལ་བཅའ་ཞིང་ཉིད་ནས་
 དཔོན་པོ་ཆེ་རྒྱུང་ནམས་ལ་བཀོད་བྱུང་གནང་སྤེལ་ལང་རུ་བཏང་བ་ཡིན་.....
 པས་དབྱིད་འདིར་ལུང་ཁོག་གི་ཤོང་སྤེལ་སྤུ་གདན་བྱངས་ནས་སྤུ་སྤེར་.....
 གྱིས་མཇལ་ཁ་དང་ལེགས་འབུལ་ཁྱུས་པར་ཆེ་སྤེལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་དང་.....
 གཟུངས་སྤུལ་ན་ལམ་རུ་སྤྱོད་པ་སོགས་གཞུང་གི་བདུད་ཅིས་ཆོམ་པར་.....
 མཛད། རྒྱུ་འདི་བ་ལ་ཁྲལ་ལོག་དང་གཏམ་ངན་གཏུག་ཤེར་སོགས་ཀྱིས་
 གཅོས་པའི་ཁས་ཉེན་ཁུ་སྤུག་པ་སྤུ་ཞིག་གིས་སྤུལ་བཅའ་ནའང་དེ་ལ་བརྟེན་

ནས་རང་ལ་མི་བདེ་བ་བྱུང་གིས་དོགས་ཏེ་བཏང་སྟོམས་སྤྱི་འཛིན་པ་མི་མིན་...
པར་བཀོད་ཁྱབ་དང་སྤྱན་དམིགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་པ་རོལ་པོ་དེ་རེས་པར་.....
འཛིགས་པ་ལས་ཐར་པར་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་ནི་མི་འཛིགས་པ་.....
སྤྱབས་ཀྱི་སྤྱན་པ་ལ་གོམས་པ་མཐར་སོན་པའི་ནམས་ཐར་ཏུ་གསལ་ལོ། |

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཡར་ཚེས་ལ་ཁྲན་ཅོང་རི་ཁྲོད་པ་སོགས་ཀྱིས་གདན་.....
དངས་པ་བཞིན་བྲ་ཉི་སྤྱུ་སྤྱེ་དང་ལས་ལྷེ་ནམས་ཀྱི་རྟ་ཐབ་དང་བཅས་རི་ཁྲོད་...
ཏུ་ཐེབས། ཐ་ཉི་སྤྱུ་སྤྱེ་གཙོས་པའི་ལྷ་མང་མཚོད་གཞིས་དང་བཅས་པས་རྗེ་
ཉིད་ལ་རི་ཁྲོད་དང་བྲ་ཉི་མར་པའི་ནང་ཉེན་ནམས་འཛིན་བདག་གནད་.....
དགོས་ཚུལ་ནན་ཏན་ཞུས་པ་བཞིན་བདག་གནད་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་མཛད།
དེ་ནས་མེམས་ཉིད་སྤྱུ་སྤྱེ་སོགས་རྟ་ཐབ་ལེར་སླེངས་དང་བཅས་འབྲུག་ལྟར་.....
དགོན་པར་ཐེབས་ཏེ་ཉིན་ཁ་ཤས་བཞུགས། ཆོགས་པར་དགའ་ལྟན་ཉི་མའི་བུ་
མའི་ཁྲིད་དང་མང་འབྱེད་སྟོགས་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་མང་པོར་མཇལ་ཁ་.....
བཅས་གནད། ཐར་བ་སྤྱིར་གི་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་ཅང་ཁྱ་སྤྱུ་སྤྱེ་སོགས་ཀྱིས་རྟ་ཐབ་
དང་བཟ་གིས་ཆོས་སྤྱིར་གི་ལྟར་པའི་མདར་རྟོད་རྟོན་ཁྲ་མ་སོགས་དགེ་འདུན་
བྱིངས་ཀྱིས་མཇལ་ཁ་ཐར་བ་སྤྱིར་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་ལེར་སླེངས་དང་བཅས་
དགོན་པར་བཟས་ཏེ་ཉིན་བཅུ་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་དགེ་འདུན་ལ་མང་འབྱེད་...
འཛིན་པ་གནད། |དགོན་པ་བཏབ་པའི་ས་ཆ་དེ་ལྷ་མ་ཡོང་མར་མཛོད་
འཇལ་པའི་ས་ཆ་ཡིན་འདུག་པས་བྱིན་ཆད་མཛོད་འཇལ་ཐེབས་སྤྱི་ས་ཆ་.....
འགའ་ཞིག་ཨ་ནམ་སྤྱི་ལ་གནད་ནས་ཡིག་རན་བཞག |ལྷ་ལྷ་མ་དགོན་པའི་
ལྷ་བ་ནམས་དོན་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩོད་མི་མཐུན་པ་བྱུང་བ་གཞི་བདག་འཆིང་.....
སྟོམས་ཀྱི་འབྲུལ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་དེའི་གསོལ་མཚོད་ཀྱི་ཆོག་འདོད་.....

འཛའི་ཐུན་ཕུང་དང་ཆོགས་འཆོགས་སྐབས་སྒྲི་དབྱངས་ལ་ཕུ་མ་ཆ་བཞག་མི་
 འདུག་པ་ས་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་མའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲི་དབྱངས་ར་མཚོད་.....
 བཟ་ཤིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཆོག་པ་ཞིག་དང་བཅས་ལྷགས་ཚོམ་གནང་།
 ལྷ་བ་བཞི་བའི་ཆོས་ལ་དགོན་ཕུང་རུ་མེངས་ལྷ་རང་སྦྱས་ལག་ཆི་ཀུན་དགའ་...
 གཙོས་པའི་སྦྱ་སེར་བརྒྱ་ལྷག་སྦྱན་མོང་ནས་གསོལ་བ་བཟུང་བ་པ་བཞིན་ལྷ་རང་
 པ་དང་དགོན་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་བཅས་སྦྱ་སེར་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་ཤས་ལ་ཆོ་.....
 དཔག་མེད་ལྷ་དབྱའི་དབང་ཆེན་སྦྱ་གོན་དང་བཅས་པ་གནང་། སྦྱ་ས་ལག་
 ཆི་དང་དེའི་ལྷ་མ་སོགས་ཉུང་འདུས་ལ་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་དང་ལྷ་...
 མགོན་དབྱེར་མེད་གྱི་བ་སེལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་སྦྱལ། སྦྱ་འབུམ་ནས་སྦྱ་
 ཉིད་ལྷ་ཀྱུ་ཞབས་རྒྱུད་ནང་སོ་བཅས་དང་སོ་ཡོན་ཆོས་དར་ཐབས་ཁོན་གྱི་ཕྱི་.....
 རྣམས་བཀའ་ཆོས་ལྷས་པར་འོངས་པ་བཞིན་ལྷ་མཁན་རྣམས་དང་སྦྱ་ཆ་ནོ་.....
 མོན་རྟན་དགོན་ཕུང་ཁི་སྦྱལ་ལི་གྱུ་ཞབས་རྒྱུད་ཀེ་ཤུའི་ཞབས་རྒྱུད་མཐུང་ནག་
 ལྷ་ཆ་ཞབས་རྒྱུད་འབུག་ཕུང་སེམས་ཉིད་སྦྱ་སྦྱེ་དཔའ་རིན་རྒྱུད་པ་ལྷ་ཐུར་.....
 ཉར་ཆོན་སོ་ཡོན་འཇམ་དཔལ་ནོར་བུ་སོགས་དགོན་ཕུང་གི་དཀའ་རམ་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ལྷང་སྦྱ་རོལ་བའི་རྩ་རྗེའི་.....
 གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྒྱལ་དང་། ཉིད་ཀྱིས་མཇོད་པའི་ལྷང་སྦྱ་རོལ་བའི་
 རྩ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཕུང་དང་དོན་གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་.....
 ལྷས་དོར་ནམ་མཁའ་སྒྲི་འབྱེད་ཀྱི་དབང་དང་སྦྱན་ཐོག་གཅིག་མའི་ཁྲིད་.....
 ཕུང་། ཉལ་རྟ་དར་རྟ་ལི་འཛི་སོ་ཡོན་རོ་གཡོག་གིས་ལྷས་དོར་རྟར་བདག་
 དང་གཙུག་ཉོར་འབར་བ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་རྣམ་འཛོམས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་...
 གནང་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་རྒྱས་པ་དང་བཅས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་.....

806

807

བདག་གྱ་རིགས་ནམས་ཀྱི་ལྷ་ཤོག་སྒྲོང་ལྷག་འདེགས་རྟེན་དང་བཅས་ལུ།
 རྒྱན་བདག་བཅུན་མོ་མ་ཁི་རྩ་རས་བུམས་པའི་ཤོས་སྐྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་འཁོར་དུལ་...
 སྤང་བུན་བརྒྱ་ཅམ་སོང་བ་གཅིག་དང་ཀ་འཕན་ཆ་གསུམ་སོགས་མཛད་.....
 རྩལ་འགའ་ཞིག་དུ་ཞུ་གཅིག་དཔང་ཆས་ཆ་ཆང་རྒྱ་དུལ་སྤང་གུམ་བརྒྱ་ཉ་
 ལྷགས་རི་མོ་ཅན་བཅས་དང་། རྒྱན་བདག་ལང་མཚུ་བའི་སོགས་རྟོ་ཤོའུ་སོ་
 སོའི་སྒྲིབ་མ་སྐྱ་ལེར་དག་ཞན་དུ་མས་ལུལ་གྱ་མི་གཅིག་པ་རྩ་ཆོགས་ནས་ཐོན་
 པའི་ཉེར་སྐྱད་ལྷད་མཛར་དུ་མ་དང་ཤོས་དར་དུལ་སོགས་དངོས་པའི་.....
 འཕུལ་བའང་ཐོན་ཆེན་པོ་བྱང་། བུམས་པའི་ཤོས་སྐྱ་ལ་རབ་གནས་མཛད་
 དེ་བུམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་དང་བུམས་སྒྲོན་སོགས་གཟུངས་ནས་
 འབྲེལ་བ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་དགེ་པའི་ཅ་བ་མཐའ་དག་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་
 ལྷ་དག་པའི་བསྐྱ་སྒྲོན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲོ་མེད་བྱང་རྩལ་གྱི་རྒྱར་རྒྱས་འདེབས་བར་...
 མཛད། ལྷང་བསྐྱན་འཛིན་དར་རྒྱས་རྒྱན་བདག་དང་འདུན་ཅན་ཞིག་ཡིན་
 པ་དུས་ལས་འདས་འདུག་པར་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱང་ཆོག་གནད་མེན་.....
 གནང་སྟེ་སྤྲོ་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐུལ། མོ་ཡོན་ས་རྩ་ཤི་སོགས་ཞེལ་ཆེ་
 རྩལ་ལ་སྒྲོར་པའི་ཆོས་དུག་དང་སྤྲོ་མའི་རྩལ་འབྱོར་དོན་གཉིས་རྩལ་བྱུང་...
 མའི་ཁྲིད་རྟོ་མཐིན་གསར་སྐྱབ་གྱི་རྩེས་གནང་རྩལ་ལྷང་འགའ་ཞིག་བཅས་...
 ལུལ། དེ་དུས་རྟོ་ཤོའུ་སོ་སོའི་ཡི་གེའི་ལན་ནམས་བསྐྱེགས་པ་ལ་བསྐྱན་པའི་
 བྱ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲིབ་མ་སྤྲོ་ཆེན་ནམས་གཞན་པན་ལ་བསྐུལ་བ་དང་བྱ་བ་
 མང་བར་དག་སྒྲོར་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲིབ་མ་རི་ཁྲོད་པ་ནམས་རྒྱད་ཆོས་ལ་.....
 བསྐུལ་བ་དང་། མོས་བསམ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲིབ་མ་སྤྲོ་གསར་པ་ནམས་སྒྲིབ་
 གཉེར་ལ་བསྐུལ་བ་དང་། སྤྲོ་སྒྲོང་གི་དཔོན་སྤྲོ་ཆེན་རྒྱན་བདག་ནང་མ་

རྒྱལ་ལ་འབངས་རྒྱལ་དགེ་བཅུ་འཁོར་ཁྱིམ་གྱིས་སྦྱང་བར་བསྐྱེད་པ་སོགས་...
 ས་སར་བསྐྱབ་སྟོན་ཞིབ་ཐུག་དང་ཚོས་ཀྱི་དོགས་པ་དང་ལྷགས་ཚུལ་ཐོར་བུ་...
 སྟན་བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་དཀའ་རམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟགས་ཀྱི་...
 དོགས་ལན་དང་གསར་ཚུལ། གང་བསམ་ལམ་རྒྱ་མི་འགྲོ་བས་ཡིད་གཏུངས་
 པ་རྒྱལ་ལ་དཔུགས་དབྱུང་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་དང་གནད་དམིགས་ཅན་གྱི་.....
 རིམ་གྱི། གནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟགས་ཀྱི་ཐུག་སྟངས་སྦྱང་བ་དང་ཁྱེན་
 སེལ་གྱི་རིམ་གྱི། གདོན་གྱིས་གཅོས་པ་རྒྱལ་ལ་ཁྱིམ་རྒྱ་མཆོད་རྒྱུ་ཉེན་
 འཇམ་དར་ལ་གྱུར་གྱུམ་གྱིས་ཐུག་རྒྱུ་ཐབ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ། བཅོམ་ལྷན་
 ཉ་མཚོག་རོལ་བའི་བཀའ། ལྷགས་འཆང་ཚོས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་ལུང་། །རྒྱལ་
 གདོན་མི་གཤེད་དམ་སྤོ་སོགས། །གཏུག་ཅན་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུ་བ་ན། །ལུང་
 འདི་འཆད་པའི་སྒྲིབ་པའི་བདག །མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་ས། །
 རིག་ལྷགས་འཆད་པ་ཁོ་བོ་ཡི། །རྩི་རྩེའི་སྦྱང་བར་ཚུད་ཟིན་གྱི། །ཁྱེད་
 ཅག་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་
 འགེམ་པར་གདོན་མི་བ། །དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །མཐུ་སྒྲུལ་
 ཡུན་ན་རྩི་མཐུ་ཅེས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཐམས་ག་ཅན་དང་། དཔུལ་བས་ཉམ་
 ཐག་པ་རྒྱལ་ལ་གཡང་མདའ་ལ་འདོགས་རྒྱུ་ཡི་ཐུག་མཐུད་རབ་གནས་ཅན་...
 དང་། རིགས་རྒྱུད་མ་ཡོད་པ་དང་མ་བརྟན་པས་ཉམ་ཐག་པ་རྒྱལ་ལ་དེ་
 ལྟགས་ཀྱི་རིམ་གྱི་ཐབ་ཅིང་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཁ་གྲངས་མིང་དང་...
 བཅས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་སྒྲུབས་བཅའ་བ་རྒྱལ་ལ་
 ལུང་མཐུད་སྦྱང་འཁོར་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་གནད་བ་སོགས་མདོར་
 ན་གང་དང་གང་དོན་རྒྱ་གཉེར་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་རྒྱལ་ལ་དེ་དང་དེའི་

ལན་ཆད་ལུས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་སྐྱེ་ལ། འདིས་མཆོན་ཏེ་རྗེ་འདི་པས་
 ཏུས་ནས་གྱི་ཆེ་འང་ཉིད་ལ་རེ་སྟོས་བཅས་ནས་ལུང་ལུས་སུ་པ་ན་མས་ལ་.....
 དག་ཞན་དང་རྒྱས་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་བཅེ་པར་གཟིགས་ཏེ་འགའ་ཞིག་
 ལ་མནལ་ལམ་བརྟག་པ་དང་པོ་ལ་ཆེར་ལ་ཕྱག་མོ་ཞིབ་ཏུ་གནང་ནས་པན་.....
 ཐོགས་དེས་གྱི་བཀའ་ལན་གསལ་ཆ་ཅན་རེ་གནང་ཞིང་། ཞལ་ནས་ཀྱང་
 རང་རེ་སྟོས་འཆའ་བ་ན་མས་གྱི་ལྷ་རྟེན་ཁྲངས་ནས་ལུས་དོན་ལ་སྤང་རྟགས་....
 མེད་པར་སྤྲ་ཆོས་བྱས་ན་ལས་འབྲས་དང་མི་མཐུན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས།
 ཡང་རྟོར་གྱི་སྐྱམ་(ལྷམ) བ་དགུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་ཟེར་བའི་འཇིག་རྟེན་...
 པས་ཤྲང་ལྷེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་གནོད་ཅིང་འཆོ(འཆོ) བ་ལ་རས་དར་སོགས་ལ་...
 རྩ་རྗེ་རྩེ་ཡིག་གིས་མཆན་པའི་གོང་འོག་ཏུ་ཁྲོ་ཞལ་མ་ཆ་གཅིགས་དཀྱིལ་ཏུ་རྩ་
 རྗེའི་ཐ་ཆོག་ཤ་ལ་ཀ་རེ་ཕྱག་ཁྲིས་མཛད་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་དེའི་གཟུགས་.....
 བརྟན་ཐང་ག་རྩ་བུའི་རྟེན་ཏུ་ཐོགས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པས་གནོད་འཆོ་
 ཞི་བ་དང་། ལྷ་རྟེན་གཡས་གཡོན་སྒྲགས་སྒྲ་གཤིན་པོ་འགའ་ཞིག་པན་ཚན་
 གྱི་ཁྲིམ་ཏུ་དངོས་སྒྲ་འགྲོ་གིན་ཡོད་པའི་མཐོང་སྤང་བྱུང་ནི་ཁྲིམ་ཆང་ན་མས་...
 ལྷ་མི་ཤིས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལའང་ཉིད་ནས་ཕྱག་རྗེས་དང་བཀའ་ཤོག་ཅི་.....
 རིགས་གནང་བས་མི་ཤིས་པའི་མཆན་མ་ཉེ་པར་ཞི་བ་སོགས་བྱིན་རླབས་གྱི་...
 ཆན་ཁ་འབུར་ཏུ་དོད་པའི་ནམ་ཐར་ཡང་ཆེས་མང་པས་རེ་རེ་ནས་ཁྲིར་མ་.....
 ཡང་རོ། །

མོ་ཡོན་སྐྱེ་བྱི་སོགས་ཞལ་ཆེ་སྟོན་ལ་འཛོན་རྒྱར་སྒྲ་མཐུན་ཏུ་ར་གལ་...
 ཐོག་ཐོ་ཡོན་སྐྱེ་བྱི་ལ་ཞེར་ཏེ་ནི་ཆོས་རྗེའི་ཆོ་ལོ་གནང་། སྐྱེ་འབྲུམ་མཁན་
 པོ་ཤ་ཆང་སྐྱལ་སྐྱེ་མངལ་ཁར་ཐེབས་ནས་རྟེན་ཁ་ཤས་བཞུགས་པར་གསུང་.....

སྒྲིང་འཕེལ། སྒྲིང་བརྟན་པའི་ཆོས་ལ་མང་འདུས་རིམ་བྱོན་གྱི་འདུ་ཁང་ཆོན་
 ཅི་དང་བཅས་ཟུབ་ཟིན་པ་དང་། སྒྲིང་ཆུང་ཡུ་ལྷ་ཆོས་རྒྱུ་རང་གི་དད་
 མས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་སྐྱེ་ཆོད་ལོང་པ་སྒྲན་འདམ་གྱིས་བཞེངས་ནས།
 ཉིད་ནས་གནང་བའི་བྱིན་རྟེན་འགང་ཆེད་རིགས་ཀྱིས་མཆོན་གཟུངས་འཇུག་
 ཆོད་ལྟན་གསེར་ཆོན་དང་བཅས་ཟུན་སྟུམ་ཆོགས་པར་བསྐྱབས་ཡོད་པ་དེ་.....
 དག་གི་རབ་གནས་ལ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཕེབས་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་.....
 པར་བཅས་པ་ལ་སྐྱབ་དབྱེད་ཆོག་མཛད་དེ་བྱིར་བྱོན། སྒྲིན་ལམ་སྒྲ་མའི་
 ཟུག་མཛོད་གཙོས་པའི་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་སྐར་བཟང་བའི་ཉིན་ཞིག་ཏུ་
 དཀོན་ལྷང་ཆོགས་ཆོན་ལ་མང་འབྱེད་འབུལ་བ་ལྟ་ནི་མོ་པ་ལྷས་ཐོག་སྒྲོན་.....
 ལམ་སྒྲ་མའི་ཞབས་དྲུང་འགྲིགས་ལ་ལྷགས། སྒྲ་བྱང་ཏུ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་
 མཛད་པའི་ཁྱི་བ་སྒྲ་མ་དང་རྒྱུད་པ་སྒྲ་མ་ལས་བྱུར་སོགས་དཀོན་པའི་ཆེ་རིམ་
 རྣམས་ལ་བཞུགས་གྲུལ་སྒྲོན་མོ་དང་ཉིད་ལ་དངོས་འབུལ་སྐམ་མཐོ་བ་ཡབ་.....
 ཡུམ་ལ་སྐྱེ་ཡོན་གཟབ་རྒྱས་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་དང་ཐོ་བསྐྱིགས། དེ་
 བས་ཟུག་མཛོད་དང་གྲུ་མི་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དེམ་ཆི་བཟ་ཤིས་ཟུན་.....
 ཆོགས་མི་ཤི་རེལ་ཁྱ་རབ་འབྱམས་པ་མཐོན་པོ་བཟ་ཤིས་སོགས་ཁྱང་འདུས་ལ་
 རྒྱུ་བཅུན་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྲོད་མའི་ལྷ་རའི་བྱིན་སྒྲུབས་སྒྲེད་རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱིད་.....
 བཅས་དང་དེམ་ཆི་བཟ་ཤིས་ཟུན་ཆོགས་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་ཁ་ཤིས་ལ་བསྐྱེན་.....
 ཆོགས་ཀྱི་སྐམ་པ་སྐྱེལ། ར་གྲུལ་ཐོག་སྒྲོན་ལམ་སྒྲ་མའི་ཟུག་མཛོད་ཐོ་ཡོན་
 དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ལ་ཆོས་རྒྱུ་ཆེད་ཆོ་ལོ་གནང་། རྒྱལ་ཡག་སྒྲིབ་རྒྱང་ཏུ་
 ལྷ་ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་མང་འདུས་སྒྲིབ་རྒྱང་ཡུ་ལྷ་ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་དཀོངས་པ་ལྷས་.....
 པར་རྒྱལ་ཡག་སྒྲིབ་རྒྱང་ཏུ་ཞེ་ལོན་རབ་འབྱམས་པ་མཆོག་ལྟན་རྒྱ་མཆོད་དང་.....

མང་འདུས་སྒྲིབ་ཆུང་དུ་སྒྲུབ་པ་འབྱམས་པ་དག་དབང་བཟང་པོ་གཉིས་.....
 གཏོང་བ་གནང་། ཟླ་བ་བརྒྱད་པར་ཟླ་མ་སྟོམ་པ་དག་དབང་རབ་
 བརྟན་པའི་མདུན་ནས་ཇེ་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཞབས་བྱུང་དང་བཅས་བཀའ་.....
 གདམས་པ་ཚོས་བྱ་ཚོས་བཀའ་གདམས་གསུང་བསྟོས་ཐོར་བྱ་ཆེན་ལའ་རིང་...
 མ་ཁྲི་ཕུའི་སྒྲིང་གཏམ་སྒྲུལ་ཅུ་ཟླ་གྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་མཛད་པའི་ཟླ་གྲོ་རྒྱུ་གཏམ་
 ཆེན་གྱི་ཟུབ་ཐབས་ལེག་ཅེའི་ལུ་བུམ་ན་མས་གྱི་ལྷགས་ལུང་གསན། ཐོད་
 ལས་ར་ལྟོང་ཟླ་མས་ཉིད་དང་ཟླ་མ་སྟོམ་པ་ནས་གཉིས་ལ་ཨ་ཏི་ཤའི་སྐུ་འདྲ་...
 རེ་བརྒྱུར་བྱུང་བ་འདི་རེས་པ་ཚོས་བྱ་ཚོས་གྱི་ལུང་བྱུ་བ་དུས་སྐུ་འཕྱོར་པས་.....
 ཉིན་འབྲེལ་ལ་མཆོན་པ་ཞིག་འགྲིགས་བྱུང་ཞེས་ནས་པ་གཉིས་གྱིས་སྐྱགས་.....
 དཔྱེས་ཚོར་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་ཇེ་ཉིད་ནས་ཟླ་མ་སྟོམ་པ་དང་སེམས་
 ཉིད་ཞབས་བྱུང་ནས་གཉིས་ལ་ཕྱར་སྐུ་རོལ་པའི་རྩོ་ཇེའི་ནས་ཐར་གསར་ཚོམ་
 གྱི་ལྷགས་ལུང་ཡང་གནང་། ཟླ་བ་དཔུ་པར་མཆོ་ཁའི་དབང་ལྷག་ར་སག་
 འཁོར་བཅས་མཛལ་དུ་འོངས་པར་རྟ་མགིན་གྱི་རྒྱུ་གནང་དང་སྐྱབས་.....
 འདུག་གསུང་བརྟན་སོགས་བཞེད་མོས་ལྟར་གནང་འདུལ་བའང་བྱ་རོམ་པ་...
 བཏེགས། ཟླ་བ་བརྒྱུ་པར་བརྒྱབ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་གས་
 གྱི་སྟོམ་པ་དང་གསེར་ཁྲི་སྐུ་ལ་དམ་ཅན་གྱི་རིག་གཏད་དང་ལྷགས་ལུང་...
 ཏུ་མ་རྟོར་འཁོར་དཀའ་བརྒྱལ་ལ་ཆོ་དབང་སོགས་དོན་གཉིར་བ་ན་མས་ལ་ཚོས་
 བཀའ་དུ་མ་གནང་། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཨོར་དུ་སྐུ་
 ཏུར་གྱིན་གྱི་ཆོས་ཇེ་སྒོ་བཟང་རྩོ་ཇེ་སོགས་སྐུ་ལེར་སྐུམ་ཅུ་ཅམ་གྱིས་བརྟན་...
 བཞུགས་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་བཞུགས་ཏེ་འདྲོད་དོན་ལྷགས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས།
 ཆོས་འདུན་འཁུངས་སྐར་གྱི་དཀའ་རྟོན་ཉིན་ཨོ་ཐོག་སྐུ་ས་ལག་ཆེ་རྩམ་རྩ་རྩ་...

དང་མའི་ཁི་རྟ་དབང་རྟོ་རྩེ་པམའ་མི་མེད་སྐྱེ་བཟུང་ཚུ་སྐྱོར་བཅས་འབྱོར་རྟེ་
 དཔོན་པོ་སྐྱོན་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་བཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཟིགས་ནས་མཐུལ་
 ཁ་བརྟགས་སྐྱེ་གཞུང་སྐྱེ་གས་རྟེན་བཟུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་ཀྱིས་ལྷ་དྲངས་རྟེ་
 མོས་དབུལ་སྐྱེ་གས་དངོས་པོའི་འབུལ་བ་སྐྱེ་མཐོ་བ་སྐྱེ། དྲག་ཞན་
 ཚར་མར་རྟ་མཁྱིན་གསར་སྐྱེ་བ་ཀྱི་རྩེས་གནང་དང་དཔོན་པོ་གཉིས་ལ་རྟ་
 མཁྱིན་གསར་སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲ་རབ་གནས་བརྒྱ་ཙམ་མེས་མཚན་གནང་ཆ་
 གམམས། གསེར་ཁྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་མྱིར་འཁོར་བ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་བཅུན་
 བ་མ་རྟེ་རྟ་རྩེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་མས་པའི་མོས་སྐྱེ་མ་མེད་མོན་ཀྱི་སྐྱེ་འཛིག་ཏུ་
 བསྐྱར་བ་གནང་། དེ་ནས་རེ་ཞིག་གི་བར་ཏུ་བཅད་རྒྱའི་ངོས་སྐྱེ་གས་
 དམ་དང་དཔེ་གཟིགས་སྐྱེལ་མར་གནང་། མཐུང་ནག་གི་གཤེར་ཁྱེ་ཞབས་
 ཏུ་དོ་གཤེག་སྐྱེལས་པར་སྐྱོན་མཚམས་རྩམས་སྐྱེ་རྟ་མཁྱིན་ཚོས་སྐྱོར་གྱི་
 རྒྱགས་ལུང་སྐྱེལ། རྒྱ་བ་བཟུ་གཉིས་པའི་ནང་ཏུ་ཏུར་མེད་ནང་སོ་སྐལ་
 པམར་རྒྱལ་ཁྱིགས་སོགས་འབྱོར་ནས་ནང་སོས་སྐྱེར་ནད་ཆབས་ཆེན་ཀྱིས་
 མནར་རྟེ་རྟེད་ལ་སྐྱེལས་བཅའ་རྟེ་ནད་ལས་སྐྱོལ་བའི་ལེགས་འབུལ་དང་
 འདྲ་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཁྱས། བྱང་སོ་འདི་སྐྱེར་པོད་ཏུ་སོང་ནས་མྱིར་རང་
 ལུལ་འབྱོར་མ་ཐག་ནད་དྲག་པོས་བརྟལ་བ་རྟེ་རྟེད་ལ་གཞུང་བརྟག་ཁྱེ་
 མངགས་པའི་ལན་ཏུ་པོད་ནས་ལྷ་རྟེན་རྟེད་བ་ཞིག་ཁྱེར་འོངས་ཆོད་འདུག་པ་
 དེའི་མྱིར་བཞེགས་ཤིག་འབྲང་ཡོད་འདུག་པས་དེ་རྟེད་གཞན་ཏུ་སྐྱོས་ན་
 ལེགས་ཞེས་གཞུང་བ་བཞིན་ཁོ་རང་གིས་ངོས་བཟུང་ནས་གསར་རྟེན་གཞན་ཏུ་
 སྐྱོ་ཆེས་བྱས་པའི་སྐྱེ་ཏུ་བ་ལྷ་གྱུར་ལ་མེ་མོར་རྟེན་གསར་རྟེད་ཐམས་ཅད་
 རྟེད་མོས་སྐྱེ་སོང་པས་བཀའ་ལུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ལྷག་པར་རྟེད། སྐྱེ་རྟེད་

གཡོན་ཅའི་ཅ་ཁིར་ཆེ་ཆེ་གཟུངས་ཆ་པོ་ཐོ་ཡོན་དང་ཐའི་རི་ར་གཡོན་འོངས་...
 པར་རྟ་མགིན་གསང་བ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་ཁོང་ཆོད་སྐྱོར་བྱེད་ཆོང་.....
 བརྟན་ཀྱི་ཐལ་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ནམས་ཉིད་ལ་གཏད་ནས་སྐྱབས་བཅལ་བར་དེ་
 ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབས་འཇུག་དང་མཆོད་རྒྱུའི་རྟེན་དང་སྤྱད་བ་སོགས་སྟུལ།
 གཞན་ཡང་སྟེང་ཆ་རྟར་རྟལ་རྟའི་འགྲུལ་པ་དྲག་ཞན་ཏུ་མ་སྟེ་མཐུད་ནས་...
 རྒྱང་བར་འདོད་ཆོས་སོགས་གང་ཞུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་སྐོང་བར་མཛད།
 རྟལ་རྟ་མེར་གཞན་མང་གི་རྟ་ཆོའའི་མང་གོང་མ་འགའ་ཞིག་སྟེ་ཆེ་རིང་པོ་མ་...
 རྒྱང་བས་ད་ལྟའི་མང་རྫོང་རྗེ་སྐྱབས་རྒྱུད་ཏུས་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་བཅལ་.....
 བར་ལོ་ཉེར་ལྷ་ཡོན་རག་ལ་སྐྱོན་མེད་ཚུལ་གཟུངས་ནས་རིམ་གྱི་དང་སྤྱད་བ་...
 སོགས་གནང་བ་བཞིན་ཉེར་ལྷ་ཡོན་ཉི་ཤེས་མཐས་ཆབ་(འཆབ)ནས་བརྟག་...
 ཞུས་བསྐྱར་མ་ཐུལ་ཉི་སྐྱབས་བཅལ་བ་ལ་བརྟག་ལན་དང་སྟེ་ཆེ་རིང་པོ་ཡོད་...
 རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ལྷགས་ཚུལ་ཞུས་པའི་ཆེ་བདག་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆོག་དང་...
 བཅས་ཡིད་ཆེམ་པར་སྟུལ། སྤེ་འདིར་བསྐྱལ་བ་པོ་སོ་སོའི་དོར་རྟ་མགོན་...
 ཐུགས་སྐྱབ་ཀྱི་སྐོན་ནས་གཏོར་ཆོག་བྱ་ཚུལ་བཅོན་མདོས་དང་གི་བརྒྱ་ཐབ་.....
 བརྒྱའི་མདོས་ཆོག་འོད་ལྡན་དཀར་པོའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་རྣེ་རྗེ་ནམ་.....
 འཛོམས་ཀྱི་སྐྱིན་སྟེག་བསྐྱབ་བྱ་གཅིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་གཟུང་ཆོམ་ཐོར་...
 ཏུ་མང་ཏུ་གནང་། སྤེ་མཇུག་ཏུ་སྟེ་ཤིང་མེ་རིན་བཞུན་པ་སོགས་མངལ་བ་...
 སྟེ་སེར་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་སྐྱབ་པར་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་...
 སྟུལ།

དགྲུང་སྤང་དགྲུ་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་སོ་གསར་དགའ་བ་དང་པོའི་རྟེན་...
 རྟལ་རྟ་ཆོས་རམ་པ་ཆོས་རྗེ་དང་ཆ་རྟར་བསམ་གཏན་དཔོན་པོའི་ཆ་པོ་དགོ་...

815

རྒྱལ་ལམ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྷང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེར་དགོངས་བརྒྱན་ཞུས་པར་ཕན་པ་
 ཤས་ཆེའང་ཁྱོད་ལ་དེ་མི་འགའ་དེ་བས་མེ་ཐིག་རང་དགའ་གསུངས་ནས་སྐྱོ་
 དངོས་ཀྱིས་མེ་ཐིག་གནང་བ་ཡིན། དེ་དུས་ཀྱི་གསུང་དང་དེ་ལྟེན་ཀྱི་མི་ལམ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་པས་གཏར་ཁ་གཏན་ནས་མི་ཅང་བ་འདུག་མེ་ཐིག་འཕེན་
 རྒྱ་ལྷ་མས་ཀྱང་དགོངས་པ་གནང་ཞིང་སྤར་ཡང་ཕན་ཚུང་བ་ཡིན་པས་གཤམ་
 ཏི་བཙས་ཀ་དགོས་ན་མེ་ཐིག་འཕང་ཆོག་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པས་བརྒྱང་
 ་གཞིའང་རིམ་གྱིས་གཏིང་དག་དུ་སོང་། སྐྱེ་བཞེད་སྐབས་ལྷ་མའི་བཀའ་
 དྲིན་དྲན་ཅིང་བྱགས་རྩེ་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་.....
 སྐྱབ་པ་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་རྣམས་ཉམས་ཚུང་གི་ཉིང་
 ནས་ལྷགས་ཆོམ་མཛད། འདི་སྐབས་བརྒྱང་གཞི་ཏ་ཅང་ལྷ་མོ་མིན་ཡང་
 ལུན་ཅུང་ཟད་རིང་པས་དགོན་ལུང་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་དགོན་རི་ཁྲོད་རྣམས་.....
 སྐྱེ་མང་ར་ཡང་ཡང་བཏང་ཐོག་ཞབས་བརྟན་མང་པོ་དང་ལྷ་མང་ནང་དུ་.....
 ཞབས་བརྟན་བྱར་བ་བཀའ་འཁྱར་དག་འདོན་ཆེ་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཆེ་སྐྱབ་མགོན་
 པའི་གཏོར་ཆེན་དང་གཏོར་སྐྱབ་ཏ་མགིན་གྱི་བརྟེན་པ་ནི་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་ལྷག་
 དང་བཅས་པ་སོགས་ཞབས་བརྟན་སྟོབས་ཆེན་མང་པོ་བསྐྱབས། མཚམས་
 ནང་དུ་ཅིས་རམ་པ་ཆོས་རྩེ་ལ་ཁྲོས་ནག་ལྷ་མའི་དབང་སོགས་འདྲོད་ཆོས་དུ་
 མ་དང་སེམས་ཉིད་ཞབས་བྱང་ལ་ལྷང་སྐྱེ་རོལ་པའི་རྩ་རྩེས་མཛད་པའི་རྒྱ་རོ་
 མཁའ་རྒྱུད་མའི་བརྟེན་ཡིག་གསང་ཆེན་བཅུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་འཕྲལ་འཁོར་
 ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡིག་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་། བཤོལ་ལྷ་གཉིས་
 པའི་ཡར་ཆོས་ལ་དགོན་ལུང་དུ་མེདས་ཐོག་མར་འདུལ་བ་དགོན་གྱི་རྩོད་པོ་
 ཞབས་བྱང་རོག་ཡིག་གིས་མཛལ་ནས་བརྟན་བརྒྱགས་སྤལ་པས་ཉིན་འབྲེལ་.....

འགྲིགས་བྱུང་ཞེས་སྤྱགས་མཉེས་མཛད། སྤྱོད་དགོན་གྱི་ཞབས་བྱུང་དབུ་
 མཛད་སྤྱི་གཉེས་ལས་ཕྱི་དང་བཅས་འོངས་ནས་དགོན་པའི་ཁྲིར་བཞུགས་.....
 དགོས་ཀྱི་གསོལ་བ་ནན་ཆེན་བཏབ་པ་བཞིན་ཞལ་ལེན་གནང་། བེམ་པའི་ཆི་
 རྩ་ལྟ་མོན་ཏུ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཆིབས་ཁ་བརྒྱར་ལམ་ནས་
 བར་ཆང་སྒྲ་ཆེན་པོའི་མཉུན་ཏུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་ཏེ་སྤྱགས་སྦྱོན་ནན་...
 ཆེར་མཛད། ཆི་རྩ་དཔོན་པོ་གན་པ་རུས་ལས་འདས་པར་ཀུན་རིག་གི་སྤྱན་
 ཆོག་གནང་གཞི་ལེན་འབུལ་བ་གཟབས། བྱ་ལྷུང་གི་གདོང་འཇུག་མཁན་པོ་
 ཞིང་བརྗེ་རུས་རྗེ་ཉིད་ཅིས་ཀྱང་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་བཀོད་པ་གནང་.....
 ཡོད་པ་བཞིན་དཔོན་རྒྱུང་སྤྱགས་སྤྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་པ་བཏང་བ་
 འཁྱོར་ཏེ་ཆི་རྩ་ལྟ་མོན་ནས་བྱ་ལྷུང་ཏུ་ཕེབས། མཁན་པོའི་དགོངས་པ་
 རྒྱལ་ཆེད་ཏུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་མཆོད་གནང་ཞིང་ལྷུར་.....
 འཁྱོན་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་ཚུལ་མཛད་དཔོན་རྒྱུང་སྤྱགས་ནས་གཞིས་ལེན་
 དང་འབུལ་བ་གཟབ་བརྒྱས་ཞུས་པར་ཡང་གདུང་འབུལ་མོན་ཆེ་བ་བཟུང་།
 མཁན་པོ་ཞིང་གཤེགས་དེ་རྗེ་ཉིད་ལ་སྤྱགས་དད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཞལ་
 སྤྱོད་ནང་མ་ཞིག་ཡིན་པས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱགས་སྦྱོར་པའི་རྣམ་པ་མཛད་ཅིང་གྲ་...
 པ་རྣམས་ལ་འདྲ་དབུགས་དབྱུང་བའི་བསྐྱབ་སྟོན་ཞལ་བཀོད་གནང་། སྤྱིར་
 འཁོར་ཏེ་རྒྱ་བཟང་ཏུ་ཕེབས་ལུང་སྤྱ་མཆོག་གི་སྤུལ་པའི་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་
 ཏུ་འཁྱོན་རྒྱར་མངལ་ཕྱད་དང་ཕེབས་རྗོང་གཟབ་བརྒྱས་རྒྱས་རྒྱར་ཕྱོན་ཏེ་རྒྱ་བ་
 གསུམ་པའི་ཆེས་ལ་སྤྱ་ཆ་ནོ་མོན་ཉན་དང་བཅས་ཐར་པ་སྤྱིར་ཏུ་ཕེབས་དགོ་...
 འཉུན་ལ་ཉིད་ནས་མང་འབྱེད་འཛིག་པ་དང་། རོ་མོན་ཉན་གྱིས་ཀྱང་མང་
 འབྱེད་དང་འདུ་ཁང་གི་སྤྱོན་རྒྱན་ལ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྣམ་བཟུང་བར་ལྷན་.....

ཆ་གཅིག་འཛིག་པ་གནང་། སྤྱི་ལོ་དཔེ་པེ་འཛིན་མཚུགས་པར་
 གནང་དགོས་ཀྱི་གདན་འདྲི་པ་ནང་སོ་སྟེ་ཆུང་བཅས་དང་དཔེ་པེ་ལྷན་
 དགེ་འདུན་མང་གིས་མཚུགས་པར་འཛིན་དགོས་ཀྱི་གདན་འདྲི་ཏུ་མངགས་
 པའི་ཏུ་ལྷ་ཆོས་རྩེ་དང་སྟེ་ཆུང་ཁ་ཤས་ཡོད་ཏུ་སྟེ་ཨོག་གི་གདན་འདྲི་པ་
 བཅུན་མོ་དཔེ་པེ་མཚུགས་ཆེ་རིང་གི་མི་སྟེ་ནང་སོ་སྟེ་བཟང་ཕུན་ཆོག་གས། སྟེ་
 དེ་ལོ་དཔེ་པེ་ཆེ་རིང་གི་མི་སྟེ་མི་རིན་ཡོན་ཏན་དཔེ་པེ་དར་གླིང་འདུས་སྦྱེད་
 མི་སྟེ་འབྲས་རམ་པ་སྟེ་བཟང་ཡོན་ཏན་རོ་གཡོག་ན་མས་དང་། བཟུ་ཤིས་
 འབྲིལ་གྱི་གདན་འདྲི་པ་གསོལ་དཔེ་པེ་ལྷན་ན་མས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་
 པར་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་ཞལ་བཞེས་གནང་ཉི་ཤུ་ལོ་དཔེ་པེ་འཛིན་པའི་སྤྱི་
 འདོན་སྟེ་ཆུང་པར་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་ལ་ཐེབས་ཞོར་ཏུ་གནང་ཅིས་གྱིས་སྟེ་
 འགོས་སྟེ་ཕུར་ཆ་དཀའ་བཅུ་སྟེ་བཅུ་ཏུ་བསྐྱོད་བཞག་མཛད་ཅིང་ཨོ་ཨོག་གི་
 སྟེ་ལྷ་སྟེ་ཆུང་མ་མར་ཁྱེད་ཡོད་ཆུང་ཏུ་བཏབ་གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཆམ་གྱི་ལྟ་དཔེ་པེ་བཟུ་པ་གཞིགས། འདུ་ཁང་ཏུ་དགེ་འདུན་ན་མས་ལ་དྲོ་
 རྩེ་འཛིག་པ་དཔེ་པེ་མཚུགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཆོགས་
 བཅད་མའི་ལྷགས་ལྷན་སྟེ་ཕྱང་ཏུ་དོན་གཉེར་བ་མང་ཅིམ་ལ་ཆུན་འཇུག་
 གཉེས་ཐེུ་ཏུ་མ་སྟེ་མོ་ཆ་འགྲེལ་ལྷན་བཞགས་ཆོག་པའི་ལྷན་། ཨོ་ཨོག་གི་
 མི་སྟེ་ན་མས་ལ་སྦྱུ་བས་འགྲོའི་ཤིང་ལྷན་དང་ཉི་ཤུ་ལོ་གསལ་སྟེ་ཤིས་
 གནང་བསྟེ་བྱ་ལྷ་ལ་རབ་བྱུང་དང་བཅུ་ལ་དགེ་ཆུལ་གྱི་སྟེ་མ་པ་བཅས་སྟེ་
 ཉི་གང་ལ་གང་འཆམ་ཏུ་བྱིན་སྟེ་བས་བཏུད་ཅིའི་ཐེུ་མང་གིས་ཆོམ་པར་
 མཛད། སྤྱི་ལོ་དཔེ་པེ་དང་ཡོ་དཀའ་དཔེ་པེ་གཉེས་ནས་མཚམས་
 (འཆམས་) ལྷག་པ་དགེ་གཉེར་སོགས་བྱུང་བ་ལ་སོ་སོར་མང་འབྱེད་གྱི་

ཐེབས་བསྐྱར། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་མི་འབྲུགས་པའི་སྐབ་མཆོད་ཀྱི་ཆོགས་
 དབྱར་ཐེབས་བརྒྱ་གསུམ་ཀྱི་ཉིན་འདུ་ཁང་ར་སྟོར་དུ་དགེ་འདུན་འཕེལ་བྱས་
 དང་སྦྱོན་བདག་འདུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་རིག་བྱེད་མའི་དབང་གི་སྦྱོན་ལྷག་.....
 ཆོད་ལྷན་གནང་བར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་བྱུང་ཞེས་གསུངས། ལྷ་མོའི་ཕ་
 བྱང་དང་བཅན་ཁང་དུ་གསོལ་མཆོད་ཉིན་རེ་དང་སྐུ་ཕྱིངས་ནས་ཡུལ་ལྷ་ལ་...
 གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ་གནང་། སོ་སྡེ་མར་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཤིན་ཏུ་
 ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་འདུག་པས་སྐུགས་ལྷག་པར་མཉེས་ཤིང་དེར་.....
 བཞུགས་རིང་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྟོར་བ་མང་དུ་མཛད་པས་དགོན་པའི་གྲུ་བ་...
 དང་འབྲོག་པའི་མི་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་སྟོར་བྱེད་པའི་མིག་རྩྭ་ས་ལ་ཕན་པ་ཆེན་...
 སོ་བྱུང་། ཏར་ཆེན་སྟོན་ལམ་སྲུ་མ་ཉི་ལྔ་པས་བྱུང་གདན་འདེན་ལྷ་མི་སོ་
 ཡོན་ཕྱག་མཛོད་དགེ་ལེགས་སོགས་དང་མཁར་སྟོན་ཐམ་ག་སྲུ་མ་ཆོས་རྒྱལ་ས་
 དི་ཡུན་ཆའི་ཨེལ་ཆེ་བཅས་འབྱོར་བར་ཨེལ་ཆེལ་འདོད་ཆོས་དང་མཆམས་.....
 (འཆམས) ལན་གནང་། སྤྱོད་ཅན་སོ་དང་ཨོ་སྟོག་གི་མི་སྡེ་ཏར་ཆེན་
 ཕྱག་མཛོད་ཐམ་ག་སྲུ་མའི་མི་སྡེ་སོ་སོ་ནས་དགོན་པར་མང་འབྱེད་དང་སོག་...
 འབྱུལ་བ་རང་རང་གིས་རྗེ་ཉིད་ལའང་འབུལ་བ་བསྟར། ཟླ་བ་བཞི་པའི་
 ཡར་ཆེས་ལ་དགོན་ལྷང་དུ་ཐེབས་ཏར་ཆེན་མང་གི་བཅུན་མོ་མ་ཉི་རྩ་རྩ་དུས་
 ལས་འདས་པའི་བསྟོར་རྟེན་བྱུང་བར་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་སྐུགས་དམ་གནད་སྦྱོན་...
 མཛད། བཅུན་མོ་འདིས་སྟར་མི་ལམ་བྱུང་ཚུལ་ཀྱི་ལྷ་ཤོག་ཅིག་རྗེ་ཉིད་ལ་
 ལུལ་བར་ཁོ་རང་རྒྱས་མེད་ཀྱི་བྲག་རི་མཐའ་དམར་པོ་ཞིག་ཏུ་ཚུད་ནས་ཕན་...
 ཚུན་དུ་སྐག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྦྱོན་པས་སྟོན་ཀྱི་བ་ཐག་རྩ་དུས་བཀག་...
 ཉི་གང་དུ་འང་འབྲོ་ས་མ་རྟེན་པར་ལེམས་སྐྱག་ནས་དཀྱིལ་དུ་སྤང་ཚུངས་ཤིག་

ཡོད་པ་དེར་སྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མིག་བཙུགས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པས་་་་
 གཡང་སྒྱེད་དཔལ་སྒྱེད་བཟླ་ཤིས་མ་སོགས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་བྱ་བ་མོ་མང་པོས་་་་་་
 སྤྱབ་(སྤྱབ)ཆུང་ར་ཆུང་སོགས་ཅེད་མའི་རྩ་ཆ་དང་བཅས་ཡོད་གི་འདུག་་་་
 པའི་སྐད་ཐོས་ཐུང་བར་སེམས་དགའ་སྒྲོད་སྤྱེད་ཀྱིས་ནས་བཏྲས་པས། སྐར་
 ཀྱི་བྱག་པ་རྣམས་མི་འདུག་ཅིང་གཡོན་སྒྲོགས་སྤྱི་བྱག་པ་གཅིག་གི་སྒྲོ་ཏར་དེ་་་
 སྤྱེ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་བ་མོ་རྣམས་བཤར་ནས་སོང་ཞིང་ཁོང་རང་ཡང་སྒྲོ་དེ་ནས་་་་
 སྤྱིར་ཐོན་ཏེ་ཁང་སྐྱར་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ནང་ལ་སྤྱི་བས་དེར་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་་་
 མོ་ཡུང་པེ་ཉང་ཉང་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་མཚམས་(འཚམས)ཞུས་སྤུལ་བས་་
 དབྱེས་པའི་རྣམ་པས་གོས་ཀྱི་ཁྱག་མ་ཞིག་གནང་། དེ་ནས་པན་ཚུན་ཏུ་སྤྱིན་
 པས་ཁང་བ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཁོ་རང་གི་ཡབ་ལྷང་བསྟུས་ནས་འོངས་པ་དང་་་་
 མངལ་བ་ཞིག་མིས་ཚུལ་ཞུས་འདུག་པར་ཁོ་རང་ལ་ཆེ་སྤྱབ་སོགས་རིམ་གྱོ་་་་་
 འགའ་ཞིག་པམ་ནས་མི་ལམ་ཡང་ན་(ང)བ་ཞིག་མིན་པ་འདྲ་གསུང་བ་ཅིམ་
 ལས་འགྲེལ་བ་བརྒྱབ་ནས་མ་གནང་། སྤྱང་ཡིག་ངག་དབང་བཞུན་འཕེལ་
 ལ་དཔོན་མའི་མི་ལམ་འདི་འཆི་ཁ་དང་བར་དོའི་གནས་སྐབས་དཔའ་བོ་་་་་
 དཔའ་མའི་བསྟུ་བ་མཁའ་སྒྱུད་ཀྱི་གནས་སོགས་དང་སྤྱིར་ནས་འགྲེལ་བ་བྱས་་
 རྣམ་འགྲིགས་ལྷགས་ཤིག་འདུག་ཡང་གསུངས་པ་བཤད་ཚུལ་གྱི་འགྲིགས་པ་་་
 ཅིམ་མ་ཡིན་པར་དོན་དངོས་གནས་པ་ཡིན་པར་སྤྱང་བས། བཤེས་སྤྱིང་ཏུ།
 པང་ན་དཔལ་གནས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཤིས་པས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་
 བོ་ལས་བརྒྱལ་བཞིས། །ཞིས་སྒྲོན་ཆོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཏུ་མས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་
 དཔལ་ལ་གནས་བཞིན་ཏུ་བདེན་བཞིན་གྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པས་་་་་་
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་ལས་ཐར་པ་ཐུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་འདི་་་

གཉིས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་དང་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་འབྲེལ་ཏེ་འཁོར་མའི་མགོན་པོ་དངོས་
སྒྲུ་མཆོད་པའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་བཅན་རྒྱ་ལུས་ནས་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་བཞེན་
པས་དགོས་དོན་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་བྱུང་བའི་ཆོད་རྒྱ་རྫོང་དོ། །

ཐྱིར་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་ལས་མཁའ་སྒྲིད་མའི་དབང་དང་གདམས་པ་.....
ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་མཁན་ནམས་སྒྲིས་མི་.....
དགོས་ཤིང་། བན་དབང་ཅམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་མནོས་ཏེ་ཨོ་གསུམ་མ་མང་
ཉུང་ཅི་རིགས་ཆག་མེད་རྒྱ་འདོན་མཁན་པལ་བ་ནམས་ཀྱང་མཁའ་སྒྲིད་རྒྱ་སྒྲེ་
བའི་རེ་བ་ཡོད་དེ། དབང་ཞིག་གི་སྐབས་སྒྲུ་ཞལ་ནས་ལྷང་སྒྲུ་རྒྱ་རྒྱ་རྗེ་འཆང་
གིས་འདིའི་དབང་ཐོབ་ནས་ཨོ་གསུམ་མ་རང་གིས་ཁས་ཁྲུངས་པ་མ་ཆག་པར་
བརྟོན་ན་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་མིན་ཅུང་པར་དོའི་གནས་སྐབས་སྒྲུ་རྗེ་.....
བཅུན་རྒྱ་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མས་ཅིས་ཀྱང་རྗེས་སྒྲུ་བཟུང་ནས་དག་པ་མཁའ་སྒྲིད་
རྒྱ་འདོན་པར་ངས། མ་མཐའ་ངན་སོང་རྒྱ་མི་སྒྲེ་བ་དེད་རང་གིས་མནའ་
བསྐྱལ་ཆོག་གསུངས་པས་བྱེད་ཆོས་ལྷགས་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་ཁས་ཁྲུངས་པ་...
དེ་མ་ཆག་པར་ཐོན་གལ་ཏེ་ཆད་ན་བསྐྱར་མ་བཏང་བར་ཆད་བསབ་དང་སྒྲུ་...
མཐུན་ནས་ཐར་རྒྱན་ལྷར་འདོན་དགོས། དེ་ལྷར་བརྟོན་ན་ལྷང་སྒྲུ་རྒྱ་རྗེ་
འཆང་གིས་འབྱར་མེད་རྒྱ་རྗེ་འདི་བཀའ་ཐེབས་པ་དེ་བཞིན་འབྲུབ་ཡོང་.....
གསུངས་པ་དང་། ཐུས་སྒྲུ་མགོན་གཉིས་ནང་སོ་མ་འཆོ་སྐབས་ཞོག་(ཞོགས་)
ཁ་ཞིག་གཟིམ་མལ་ནས་བཞེངས་རྒྱས་སྒྲུགས་ཉམས་ལུར་ནས་སུན་ཆོགས་.....
ནང་སོ་བདེ་བ་ཅན་རྒྱ་འདུག་མ་འདོད་པར་མཁའ་སྒྲིད་རྒྱ་འགྲོ་ཞེས་ཐོན་.....
སོང་གཉིས་ཀྱི་དག་ཞིང་ཡིན་པས་ཅི་བྱུང་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་པས། འདིས་
ནི་རྗེ་ཉིད་མནལ་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་སྒྲུ་མའི་ལུས་ཀྱིས་དག་པའི་.....

ཞིང་ཁམས་རྩ་ཆོགས་ལྷ་འབྱོན་གྱིན་ཡོད་པ་དཔོག་པར་ཐུགས། །

སྒྲིམ་བྲུ་མ་ཉར་ཆེན་མོན་ཡོན་ལ་བོད་ཀྱི་ལྷ་དང་བྲུ་མར་བརྟག་ལྷས་་་
དང་དེར་བབས་པའི་རིམ་གྱོ་རྩ་མས་བོད་ནས་རྒྱུ་བ་རྒྱུའི་ཐེབས་གསེར་ལྷ་དང་་་་་
བཞི་བཅུ་བཅས་བསྐྱར་ཉེ་དེ་མཆོངས་མདོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་དགོན་ལྷ་དང་རྒྱ་་་་་་་
འབྲུམ་བཟ་ཤིས་འབྱེལ་བྱ་རྒྱུར་གསེར་ཁོག་རྒྱུ་བ་སྡེ་བྱང་རྒྱུ་བ་སྒྲིང་ཆོས་བཟང་་
མང་འདུས་གཞོང་ཨན་ར་ལྷ་གྱོ་ཆོང་ནོ་མ་ཆི་འདུལ་བ་ལྷ་དང་དཀར་རྒྱལ་སྤྲུམ་་
རི་ཁྲོད་རི་ཡུན་ཆེ་ལྷ་ཐིང་དགོན་རྒྱལ་ཡག་བོད་ཡུལ་ཨོར་ཆོད་ར་ཞི་ཞུ་དམར།
རྟག་ལྷ་ཡར་ལྷ་དང་རྒྱུ་ལྷ་དང་རབ་རྒྱས་ཉས་ལྷ་དང་རྒྱ་པན་ལོ་དཀར་ལྷ་ཡངས་་་་་
སྤྲུམ་མཁར་ཐར་པ་སྒྲིང་བཟ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་འབྲུག་ལྷ་ཁྲན་ཅོང་ཀན་ཆེན་་་་
སེམས་ཉིད་མཆོད་ཉིན་ཐང་བཅས་དགོན་རི་ཁྲོད་བཞི་བཅུར་ཉེ་བ་ལ་དུལ་་
ལྷ་དང་སྒྲིང་ཕག་ལྷ་དང་དཀར་གཉིས་ཀྱི་མང་འབྲུད་ཐོག་ཆོད་པག་ཐེད་ཀྱི་གཟུངས་་
རིང་བྱེ་ཆེན་གཉིས་དང་འབྲུམ་ཐེར་བཅོ་བརྒྱད། གཟུངས་ལྷ་དང་བྱེ་ཆེན་
གཉིས་དང་འབྲུམ་ཐེར་བཅུ་རྒྱུ་སྒྲོལ་དཀར་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བྱེ་ཆེན་གཉིས་དང་་་་
འབྲུམ་ཐེར་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་རྩམ་རྒྱལ་གཟུངས་རིང་འབྲུམ་ཐེར་བཅུ་དང་་་་་་་་་་
གཟུངས་ལྷ་དང་འབྲུམ་ཕག་མང་པོ་སེང་གདོང་མའི་སྒྲིང་པོ་བྱེ་ཆེན་གཉིས་སྒྲོལ་་
མ་དཀར་ལྷ་དང་གི་བརྟན་པ་འབྲུམ་ཐེར་རེ་ཤེར་སྒྲིང་འབྲུམ་ཐེར་གཏུགས་་་་་
དཀར་མཆོག་ལྷ་བ་མ་ཁྲི་ཆར་སྒྲན་ཆོག་རྒྱས་པ་ལྷ་སྒྲིང་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་མཆོག་བདེན་
མ་ཁྲི་ཆོ་རྟག་བཅས་གནད་སྒྲིབ་བསྐྱབས། རི་ཁྲོད་པ་རྩ་མས་ལ་བརྒྱ་ཙ་དང་་
ལྷ་གཏོར་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་ཆོ་རྟ་གཏུམ་ཀྱི་ཆོ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རིམ་པ་རྩ་མས་དང་་
སྒྲིང་གི་ལྷ་བ་མང་པོ་ལའང་མདོ་སྡེ་རུ་མ་སྒྲོག་པ་དང་ས་འབྲུམ་རྒྱ་འབྲུམ་་་་་
སོགས་ཀྱི་གྲངས་གསོག་རྒྱ་གཏད། ཉ་པའི་ལག་ནས་ཉ་མང་པོ་དང་བཞན་

པའི་ལག་ནས་གསོད་ལ་བྱུག་པའི་བྱ་དང་ར་ལྷག་མང་པོའི་སྒྲིག་ཁྲུ་བ་སོགས་...
 འབས་བརྟན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས། ལྷང་རྒྱ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་
 འབྱོན་ཞེས་ལ་དགོན་ལྷང་ཏུ་བྱོན་པར་མཇལ་ཐང་དང་གསོལ་སྒྲོན་འབུལ་བ་
 གཟབ་རྒྱས་ཞུས། སྤྱི་ཆ་སྒྲོན་ལམ་སྤྲེའི་འབས་རྒྱུད་སོན་ཉི་ཤེས་ཆ་གྲུལ་
 སོག་ཉིན་འགང་ཆེ་བ་ཏུ་མས་སོག་དྲངས་ཐེབ་རྒྱུ་གང་ལེགས་དྲུང་ལམ་.....
 ཆོས་སྤྱི་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་རྒྱུ་གནང་སྤྲུལ། དབྱར་གྱི་རིང་སྤྱི་ཆ་ལ་ཏུ་བཞུགས་
 བས་གཙུག་པོར་བྱུགས་དམ་ལ་གཞིལ་ཞིང་བྱུག་གསེང་ཏུ་གཞུང་ཆེན་མོ་ཏུ་མར་
 དཔེ་གཟིགས་གནང་། སྤྱི་ལའི་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཆུལ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་མཆོ་སོགས་
 གསུང་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། སྤྱི་མ་སྒྲོལ་པ་དག་དབང་རབ་བརྟན་
 སྤྱི་ཉེ་མས་པར་སྤྱན་བཙོས་དང་འབས་བརྟན་སོན་ཆེ་བ་བསྐྱབས་ཀྱང་དྲངས་...
 སྤྱི་ཉེ་མེད་པར་དྲུག་པའི་ཆོས་བརྟུ་གསུམ་ལ་ཞིང་གཞན་ཏུ་ཐེབས་པར་བྱུགས་
 འིན་ཏུ་སྤྱི་པའི་རྣམ་པ་མཛད་ཅིང་དགོངས་ཚུགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། སྤྱི་
 ཉིད་གཡོན་ཏུ་འཛིན་པ་བྱེད་ཐུག་ལག་ཆེ་ལ་དགེ་བསྐྱེད་ནས་དགེ་སྤྱོད་པར་གྱི་སྤྱོད་...
 པ་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱ་སོགས་པ་སྤྲུལ།

བརྟན་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱི་ཏུ་དང་བཟུ་འཛིན་འཁྱེལ་ཏུ་གདན་དྲངས་པ་.....
 བཞིན་ཐེབས་སྐབས་ཡིང་རྟུང་ཐས་དགོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེར་སྤྱོད་དང་བཙས་
 གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་ཆོགས་དང་ལྷ་མང་གིས་མཇལ་ཁ་ཞུས། དེ་ནས་
 ཐེབ་ལམ་ཏུ་མཇལ་བ་མང་པོའི་ཁྲིམ་ཆོགས་སོ་སོ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་དམིགས་...
 བཅེ་མ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱི་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་རིང་...
 ཀྱི་ཀྱི་ཞི་སོགས་གཟུངས་ཐུགས་བཟུང་མོ་རྣམས་དང་སྤྱན་སྤྱོད་པ་དེ་གཞིགས་.....
 བརྟན་སོགས་དེ་བཞིན་གཞིགས་པའི་མཆོན་མང་པོ་རྣམས་ཏུ་སྤྱོད་པ་.....

སྐྱེས་ཆུང་མེད་མཛད། སྤྱི་ཏྲུ་དཔོན་པའི་རྟ་བསྟུ་པ་ཚན་མང་པོ་དང་ཐབ་
 བསྟུ་དགེ་འདུན་མང་གི་མེར་སྲིང་དང་བཅས་དཔོན་པར་ཐུག་པེབས། ཆོས་
 གྱི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་བའི་ཐོག་དགེ་འདུན་མངའ་ལ་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་.....
 བཤད་ལུང་དང་ཐུག་དབང་གནང་། དཔོན་མཆོད་གཞིས་དང་ཡང་ཁྱ་ཐི་
 ལོན་རྩུ་རི་ཁྲོད་གསེར་རི་དཔོན་པ་སྟན་ཆུ་སྐགས་གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 རང་འབྱོར་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲི་འབུལ་གང་ལེགས་ལྟས། དེ་དག་ལ་བལྟགས་
 གལ་སྟོན་མོ་དང་གནང་སྟེན་དཔོན་པར་མང་འབྱེད་རི་ཁྲོད་རྒྱལ་ས་ལའང་.....
 མང་འབྱེད་ཐེབས་བསྟར་དད་འདུས་གྱི་མཛལ་བ་མང་པོ་ལ་མཛལ་ཁ་དང་.....
 བཀའ་ཆོས་གནང་། ལྷ་ཁང་སོ་སོར་མཆོད་མཛལ་དང་ནང་རྟེན་མཐའ་
 དག་ལལ་སྟེན་ནས་གཞི་བྱས་ཀྱན་ལ་མཛལ་ཁ་བཏང་སྤྱི་ནང་སོས་གསོལ་.....
 རྟོན་བསྟེན་བཀྲའ་གཟབས། སྒོ་ཆང་དཔོན་པའི་རྟ་བསྟུ་དང་བཅས་རྟོ་རྩེ་
 འཆང་གི་ལྷ་ཁང་རུ་པེབས་ཏེ་མཆོད་མཛལ་གནང་སྒོ་ཆང་དཔོན་པས་ཆོགས་
 དཔུར་གདན་བྲངས་ཏེ་བརྟན་བལྟགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱགས་ཤིང་དགེ་.....
 འདུན་མང་གིས་ཆོས་འབྲེལ་མཛལ་ཁ་ལྟས། ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་ཀྱང་ཁྱ་
 བོམ་པ་བསྟར་ཀ་རིང་སླ་བྲང་རུ་གདན་བྲངས་གསོལ་སྟོན་འབུལ་བ་དང་.....
 བཞེད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལྟས། བ་ཡན་སྟོད་ཐ་དཔོན་པར་གདན་བྲངས་པ་
 བཞེན་བསྟུ་པ་མེར་སྲིང་དང་བཅས་པེབས་ཏེ་འདུ་ཁང་རུ་སྐྱ་མེར་སྐྱི་འདུས་...
 ལ་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་དང་སླ་མ་ལས་བྱུར་གཉིས་དང་ཕན་ཚུན་གྱི་ཁྲིམ་...
 ཆང་རྒྱལ་སྟུ་གདན་བྲངས་པར་སོ་སོར་འདོད་ཆོས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་སྟེ་
 སྟེར་གྱིས་གསོལ་སྟོན་འབུལ་བ་གཟབས།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆོབས་བརྒྱད་པར་ཁོ་པོ་ཅག་དང་ཁྲི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་

825

826

དག་ཐེར་འདི་འདྲ་མཛད་པ་གསུང་ཉི་ལྔ་གསུང་མེན་ཏུ་སྒྲིུ་བས་སྒྲུབ་ཆབ་བསེལ་
 བ་ན་དེར་འཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་གཟོད་དོ་མེས་པ་
 ཉུ་ཏུ་མེན་ཏུ་ཐན་པ་ལྟུང་། སྒྲུབ་པ་ལྷ་ཆང་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་གསར་ཆོམ་ན་མགོན་
 ཐམས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏོར་རྒྱུག་གི་ཆོ་ག་ལྟར་གཏོར་རྒྱུག་བསྒྲུབ་པར་གཟིགས་རྟོག་
 དང་ལྷ་ཆང་སོ་སོ་ལ་འཆད་ཉན་དང་ཆོ་ག་ལག་ལེན་སོགས་སྤར་རྒྱུན་ལས་.....
 གཡོ་བ་མེད་པར་ཚུལ་མཐུན་མཛད་དཔོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་ཉོན་ནན་ཉན་.....
 མཛད། ཉིད་ནས་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་མང་འབྱེད་དང་ཐོས་བསམ་སྤྱིད་གི་ཕོག་
 ཐེབས་སྒྲ་དདུལ་སྤངས་སྒྲུམ་བརྒྱ་རྒྱད་པ་དང་རྒྱས་འཁོར་སྒྲུབ་པ་ལྷ་ཆང་གསུམ་
 ལ་བདེ་མཆོག་དང་རྒྱས་འཁོར་གྱི་བདག་འདུག་ན་མཁྱེན་གཏོར་རྒྱུག་སོ་སོའི་
 ཐེབས་སྒྲ་དདུལ་སྤངས་ལྷ་བརྒྱ་རེའི་འཛོག་པ་གནང་། སྒྲ་ཆ་ནོ་མོན་ཉན་ཡང་
 མང་འབྱེད་དང་བཅས་ཐོས་བསམ་སྤྱིད་གི་ཆོས་སྤར་བརྒྱག་ཕྱིར་ལམ་གན་.....
 གྱུའི་བྲག་དཀར་ལ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཐབ་བསྒྲུམ་ཁེར་སྤྱིད་དང་བཅས་.....
 བམས། ཉེར་ལྷའི་ཉིན་ཉོར་ཆང་གསེར་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་རྩོ་
 རྩེ་སེམས་དཔའི་རྩེས་གནང་དང་རྒྱད་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་གསང་.....
 འདུས་དང་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷགས་ལྷུང་དདུ་བརྒྱགས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་རེ་
 གནང་། ཉོར་ཆང་གསེར་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་པའི་རྒྱད་ལྷ་རྣམས་ནས་
 གཞིས་ལེན་བསྐྱེན་བཀུར་གཟབས་རྒྱད་པ་ལྷ་ཆང་ལ་མང་འབྱེད་དང་བདེ་.....
 མཆོག་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་ཐེབས་སྒྲ་དདུལ་སྤངས་སྒྲུམ་བརྒྱ་སྒྲིར་འཇགས་མཛད།
 བདེ་མཆོག་ཕོ་སྤང་རྒྱ་ཞིབ་མཇལ་མཛད་ཅིང་བྲག་དོས་ན་ཨ་ཡིག་ཅམ་ཞིག་.....
 མཐོང་རྒྱ་མོད་བཀུར་གྱི་མཐུན་སྤང་རྒྱུ་པ་དེར་གཟིགས་པ་མཛད་རྒྱས་.....
 རྩེ་རང་གི་ལྷག་གིས་དཔལ་འབར་བརྒྱངས་ནས་ཨ་ཡིག་གི་ཉིད་ཏུ་ན་རོ་དང་

མིག་ལེ་འཕྲི་རྒྱལ་གནང་ཉི་མམ་རེད་ཨི་རེད་ཨང་གསུངས་ཤིང་། སྒར་ཡང་
 ལྷོ་ཡིག་དང་རྩྱི་ཡིག་འཕྲི་རྒྱལ་གནང་ཉི་མོ་ལྷོ་རྩྱི་གསུམ་ས་སྤང་ཨང་.....
 གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲུབས་དེར་པལ་ཆེར་གྱིས་ཡིག་འབྲུག་སྒྲུམ་ག་མཛོན་སྒྲུམ་...
 ཏུ་མཛོང་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། སྒ་མ་བྱམས་པ་འབྲུམ་སྤིང་གི་གནས་མངལ་
 ཏུ་ཐེབས་ནས་བྲག་ངོས་སྒྱ་ལྷ་སྒྱ་དང་ཡི་གེ་རང་བྱོན་ཏུ་བབས་པ་རྣམས་ངོས་
 འཛོན་མཛོད་ཏུས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བལྟས་ནས་མ་མཛོང་བ་རྣམས་རྗེ་རང་གི་
 ཟུག་མཛུབ་གྱིས་ལྷ་དང་ཡི་གེ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་འཕྲི་རྒྱལ་གནང་ཉི་མཞན་...
 བ་གཞན་དག་གི་མིག་ལམ་ཏུ་འང་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཞིག་.....
 ཡིན་ཅས་དེ་ཏུས་ཞབས་སྤྱིར་འབྲངས་མི་རྣམས་ཀྱི་རག་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་དེ་
 དག་ནི་གཞན་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱར་བར་ཉུས་པ་རྒྱ་གར་བྲུབ་ཆེན་དང་མཚུངས་...
 པའི་རྣམ་ཐར་འབྱར་ཏུ་དོད་བའོ། །

བྲག་སྒྲུགས་ཀྱི་མདོ་ནས་རྗེ་རང་གིས་མཛོད་པའི་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐབ་.....
 ཐབས་དང་འབྲེལ་བར་ཆོགས་འཁོར་ལག་མཛོད་རྒྱད་གྲུ་ཁ་ཤས་དང་བཅས་...
 པས་དཔྱིད་རྒྱ་དང་བདེ་མཆོག་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་རྣམས་གདངས་དང་.....
 བཅས་ཉི་གསུངས། གནས་འདི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དངོས་ཡིན་
 པ་འདུག་ཅེས་བསྐྱགས་བརྗོད་དང་སྒྲུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བའི་ཉམས་མཛོད་རྒྱལ་...
 ལ་དཔག་ན་དག་པའི་སྤང་བ་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་བྱུང་བར་མདོན། གན་གྱའི་
 མཁའ་འཁྱོ་མའི་ལྷ་ཁང་ཏུ་གདན་དྲངས་ཉི་གསལ་སྟོན་བསྟེན་བཀྲར་བྱས་...
 བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྐབ་མཛོད་ཀྱི་ཐེབས་སྒྲུ་དབུལ་སྤང་བཅོ་ལྷའི་འཛོག་པ་.....
 གནང་། གཙུ་འཁོར་དགོན་ཏུ་གསང་འཇིགས་གཉིས་རྒྱགས་ཡོད་འདུག་
 ཀྱང་བདེ་མཆོག་མ་རྒྱགས་འདུག་པར་བདེ་མཆོག་རྒྱ་མི་པའི་སྐབ་མཛོད་.....

829

སྟོན་པ་ཟུང་མ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། སྐྱེ་འབྱུང་ནས་ལྷ་ཀྱུ་ཞབས་བྱུང་ནང་སོ་
 ཏེ་དང་བཅས་འོངས་ཏེ་སྐྱབས་འབྱུག་ཞུས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ལ་ཞལ་ནས་ཞབས་
 བྱུང་འདི་པ་ཐོག་མར་མཇལ་དུས་དེད་ཀྱི་སེམས་ལ་འདི་ཉིད་ཐོར་བ་ཐར་.....
 ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་པ་ཤིག་ཤར་ནས་དོ་དམ་པ་ལ་དྲིས་པས་རྒྱུ་ཐར་ཐར་.....
 ཡོད་ཟེར་བ་ལས་དོགས་པ་མི་བྱེད་པར་འདུག་ངའི་སེམས་ལ་ད་དུང་དོགས་....
 པ་སྤང་གཞུང་། དེ་ནས་ཨ་ལག་ལྷ་དང་ཨོ་ཐོག་གི་ཨེལ་ཆེ་སྐྱ་ལྷ་དང་བཅས་
 འཕྱར་ཏེ་ཁྲ་བ་དབུ་པའི་ཆེས་གསུམ་ལ་དཔོན་ལྷང་ནས་ཐོན་ཏེ་དཔོན་མ་.....
 ལག་གི་ཐེབ་སྐྱེལ་རིང་བྱང་ར་ཐབ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་དང་བཅས་ཆིབས་.....
 བསྐྱེད། མར་ཆད་དུ་བཅག་མལ་མཛད་ཅིང་ཁྲ་ཆེན་ཀྱི་མཉུན་དུ་མཆོད་
 སྤྱིན་མཆོ་སྒྲིལ་ཏེ་སྐྱགས་བསྐྱེད་སྒོན་ལམ་གནང་སྟེ་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་....
 དུས་སྐྱེ་འབྱུང་ནས་ལྷ་ཀྱུ་ནང་སོ་འོངས་པ་ཐག་རིང་ནས་གཟིགས་ཏེ་ཁོ་.....
 འོངས་པ་ལྟས་བཟང་སོ་མིན་པས་ཁྱོད་རང་སོང་ལ་རྒྱ་མཆོན་དྲིས་ཤིག་ཅེས་...
 ལྷ་བ་ཞིག་བཏང་བས་ཞབས་བྱུང་ཐོར་བ་བྱུད་ནས་རྒྱུན་ལམ་དུ་སོང་པའི་རྒྱ་...
 མཆོན་ཞུས་འདུག་པར་སྐྱགས་སྐྱེ་པའི་ནམ་པ་མཛད་ཅིང་ནང་སོ་ལ་སེམས་....
 གསོ་དང་བརྩོ་པའི་སྐྱན་དཔེགས་སྐྱར་འཕྱོན་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་ཙམ་.....
 སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་སྟེལ། སྤར་ནས་ཞབས་བྱུང་ལ་ཐོར་བས་ཐར་མེད་དམ་
 ཞེས་སྐྱགས་འཆར་དང་ཁོང་ཆོ་ལའང་དྲི་མེད་ནན་ཏན་མཛད་ནའང་ཁོ་རང་
 ཆོར་དོགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ལས་ཀྱིས་ནོན་པར་སྤང་བས་རྒྱལ་འདི་...
 ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་ལས་ཁྱད་...
 མེད་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་དཔོན་སོ།
 སྐྱེ་སྐྱབས་དཔོན་སོ་ཆེ་བས་ལྷ་ཐོན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱང་ཐེབས་སྐྱབས་མ་

འགྲིགས་པ་ལ་དཔོན་པོ་རིང་གིས་ལམ་ནས་ཆིབས་བསྟུནྟན་མོ་དང་བྱང་ཆུབ་
 ལེམས་དཔའ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུབ་རྒྱན་གྱིས་མཚན་འབུལ་བ་གྲུ་ནོམ་པ་.....
 བཀྲེགས་ཏེ་འདྲོད་དོན་ཞིག་གཏད་གཉེར་བྱས། ཉིད་ནས་ཀྱང་འབྲི་གྱའི་
 བྲགས་གྱིད་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱ་པན་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་གི་ཤིང་ཆ་ལེན་པ་ལ་...
 བར་ཆད་བྱང་བ་དཔོན་པོ་ཁོ་རང་ལ་དབང་བར་དགོངས་ནས་ཤིང་ཆ་གཏོང་
 རྒྱ་གཏད་གཉེར་མཛད་པས་སྤྱགས་བཞེད་ལྟར་གྲུབ། སྒྲོང་ལང་ཏུ་སླེབ་ཉིན་
 རྒྱན་ལ་འགྲོ་མཁན་ལ་མཁར་གྱི་ཕྱི་རྒྱ་སྤར་འདེབ་རྒྱའི་ཞལ་བཀོད་གནང་
 ཡོད་ནའང་སྒྲུ་སྒྲུབས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཔོན་པོའི་བཀོད་པ་བཞིན་མཁར་.....
 བར་ཏུ་ཁོང་ཆའི་ལྷ་མོན་ལ་ཞག་བཞུགས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་བཀྱིས་ཡོད་པས་དེར་.....
 བབས། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཟླ་ཉིད་སྤྱགས་འཆུབ་སྟེ་སྤྱས་ཀྱང་བཟོད་པར་
 དཀའ་བའི་ཐིམ་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་བཀའ་བཀྲོན་ཆར་ལྟར་བབ། མཚན་མོ་
 མཁར་ནས་ཕྱི་རྒྱ་སྤར་ཏེ་ཐང་སྤར་བཏབ་ཕྱི་ཉིན་ཞལ་ནས་ཁའི་ལུབ་.....
 མོ་མི་ལམ་ལ་རྒྱ་མཁར་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་རྒྱ་མོ་ཁྲག་གྲོད་པ་གང་མཆན་འག་ཏུ་...
 སྤས་ནས་བཟུང་བ་ཞིག་གིས་གྲ་བ་ཆའི་ལྷག་ནས་འཇམ་སྟེ་གཏོར་གྲབ་བྱེད་...
 ཀྱིན་འདུག་པ་དེད་ཀྱིས་མཛོང་ནས་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་འབར་བས་ཁོས་བག་.....
 ཁྲམས་ནས་ཕྱིར་བཀྲེད་པ་ཞིག་ཟིན། ཁ་སང་སྤར་མཁར་གྱི་ཕྱི་རྒྱ་སྤར་
 འབབ་རྒྱའི་བཀོད་པ་བྱས་ཡོད་ནའང་ཁོང་ཆོ་མཁར་ནང་ཏུ་བབ་འདུག་འོན་
 ཀྱང་ཕྱི་རྒྱ་སྤར་བསྐྱར་པ་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་པ་འདྲ་གསུང་། འདི་རིས་སོག་
 ལུལ་ཏུ་ཆད་རིམས་དང་འབྲུམ་ནག་མཆེད་པའི་སྤྱབས་དང་སྤྱག་པ་ཡིན་ཀྱང་...
 ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཀྲོན་གཅིག་གིས་ཆང་མའི་ལམ་གྱི་ཉེར་འཆེ་རང་ཞིར་སོང་.....
 བས་ཕྱིར་འབྱོར་རག་ལ་སྒྲིན་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཏུ་མཚན་དཔོན་

འཇམ་དབྱངས་ཚས་འཕེལ་སོན་ནས་ཐབས་གང་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པ་ལ་.....
 སྐབས་ཤིག་ཁོས་བྱེད་ལུགས་ཤིག་མ་འབྲིགས་པས་འགྲམ་ལྷག་ཅིག་བཏང་བ་...
 ན་དེ་མ་ཐག་ནད་ཟུག་སྟོད་ནས་རིམ་གྱིས་གཏིང་དྲག་ཏུ་སོང་། འདི་དག་ནི་
 མཚན་ཅམ་ཉེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བཀྱོན་རེ་ནམ་གནད་བ་ན་གཤམ་ཆག་རེ་...
 བསྐྱེད་པ་འམ་བྱིན་ལྡབས་ཀྱི་མཚན་མ་རེ་ངེས་པར་འབྱུང་བས་དཀོངས་གཞི་...
 དཀོས་པ་འདི་ཡིན་པར་འདུག་སྟམ་ཏུ་ཤེས་རྒྱ་རེ་མེད་མི་སྲིད་པ་ནི་བཅར་.....
 སྟོད་དབྱུང་པ་ཅན་ཀྱང་གྱིས་མྱོང་བས་བྱུ་བ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་། ཚུལ་
 འདི་ནི་སྟོན་ཀྱང་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་མདོ་སྟོད་ཏུ་བཞུགས་.....
 སྐབས་སྐོ་མང་དཔོན་སྟོབ་ཚུན་གར་སྟོ་བཟང་ཕུན་ཚགས་པ་དབྱས་ནས་ཆེད་
 གཏད་གྱིས་མཇལ་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་གཟིམ་རྒྱུང་ཏུ་སྟེབ་མ་ཐག་བཟུན་བཤིག་གསུང་
 ནས་བཀའ་བཀྱོན་གྱིས་ཚར་བཅད་ཅིང་ཞབས་ཆག་གིས་བརྒྱུད་ཉེ་བྱེད་.....
 བཏོན། ཕན་ཚུན་གྱི་ཞབས་འབྲིང་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཏུ་ངོ་གཞོང་བ་བྱུང་
 ཡང་དཔོན་སྟོབ་ཉིད་ནས་ངེད་རང་གི་བསམ་དོན་འབྲུབ་པ་ཡིན་གསུང་.....
 མཉེས་ཚར་དཔེ་མེད་མཛད། རེས་སོར་ཏུས་ཟིང་གིས་ཉེན་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་
 ཁོང་ལ་ཉེར་འཚེ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲགས་རྗེ་ཡིན་པ་ངག་རྒྱན་ཚད་.....
 ལན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན། སྟོན་གྱི་ཏུས་ནའང་དགེ་བཤེས་ལྟ་བཙོ་ལ་
 སྟོད་ལྱང་བས་མཇལ་རེས་བཞིན་བཀའ་བཀྱོན་པར་ཁོང་གི་སྟོབ་མ་ཉག་མོ་...
 པས་སྟོབ་དཔོན་འདི་འོ་སྟོལ་དཔོན་སྟོབ་ལ་སྤང་བ་ཞིག་འདུག་ལྟས་པ་ན་.....
 སྟོད་གྱིས་བཀའ་བཀྱོན་ཏུ་གོའམ་ཁོ་པོ་ལ་འདིས་འདི་ལྟ་བུ་མཛད་རེས་གྱིས་...
 ཏེ་ཅ་ཀས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདྲ་རེ་འོངས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། ལྷ་མ་
 བྱིན་ལྡབས་ཅན་དང་སྟོབ་མ་མོས་བྱས་ཅན་འཛོམ་ན་བཀའ་བཀྱོན་དང་ཕུག་

འབྲེལ་ཅན་ལའང་བྱིན་རྒྱལ་མཆོད་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་བསྐྱེད་ན་མུད་
 རྒྱེ་བཞིའི་དབང་སྐྱུར་ཐག་ཐོག་ནས་ཆུ་འབྱོར་བ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་དཀའོ།
 མདོར་ན་རྗེ་འདིས་དགོངས་གཞི་མེད་པར་གྱུ་ཚམ་རུ་བཀའ་བཀྲོན་མི་གནང་
 ལ་དགོངས་གཞི་ཡོད་ཆེ་བྱས་ཞན་དང་མུས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚམ་.....
 ཚམ་མེད་པར་བཀྲོན་ནའང་ཐ་མལ་བའི་འཁོན་འཛིང་ལྟ་བུ་དགོས་མེད་ཀྱི་....
 ཚོག་ཆུབ་མི་གནང་བར་ཕན་པའི་གཏར་སྟེག་ལྟར་སྒྲོར་བ་ཆུབ་ཀྱང་ཐུགས་སྒྲུ་
 འོན་ཏེ་འཁྱུར་པ་དང་འབྱུང་འཁྱུར་ལྱང་བཟུན་ལྟ་བུ་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བའི་གཟུང་
 འབའ་ཞིག་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ལྟས་སྒྲིན་དང་ལེགས་སྐར་ལྟ་བུའི་མི་
 རེ་གཉིས་ལ་དོན་རུ་མི་འཁྱུར་བའི་མཐའ་མི་ཁྲིགས་ཀྱང་སྒོ་ལྟན་གཟུ་བོར་.....
 གནས་པ་ཀུན་ཅི་འདྲིའི་བཀའ་བཀྲོན་ཞིག་གནང་ཡང་སེམས་མི་ཕམ་པ་དང་
 ཞེ་མི་སྒྲུན་པར་མ་བཟད་སྐར་དད་ཞེན་དང་ཚོས་ཀུས་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་
 པ་ནི་བཀའ་བཀྲོན་དོན་རུ་འཁྱུར་བའི་རྟགས་སྒྲུ་མཛོན་ནོ། །དེས་ན་
 བདག་ལེགས་སྒྲུ་འདོད་པ་ན་མས་ནི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཛད་པ་ལ་.....
 རྟགས་ཆུལ་དེ་ལྟ་བུ་རེ་མེད་མི་ཅང་རུ་གལ་ཆེ་ཉེ། ་ བརྒྱད་ལྟར་པ་ལས།
 ཆོས་སྒྲུ་བ་དག་ཆོས་འདོད་པ་དག་ལ་བརྟེན་ཤིང་མི་སེམས་པ་ལྟར་ནའང་དེ་
 ལ་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྐྱོར་བར་མི་བྱ་ཉེ་ལྟས་པར་ཡང་ཆོས་དོན་རུ་གཉེར་བ་དང་
 ལུས་ཤིང་མི་སྒྲུ་བས་དེའི་ཕྱི་བཞིན་རུ་འབྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 གོ། །

༨། ཡ་ལག་ག་ལྟགས་ལུང་བྱ་མ་མཛད་འབྱོན་ལས་

དང་བྱས་ལུ་མེད་ཚལ།

འཇིག་རྟེན་ཡ་ལག་ག་ལྟགས་ལུང་བྱ་མ་མཛད་འབྱོན་ལས་མངགས་་་་
པའི་ཐའི་རི་རྩ་མ་ཕུ་ལ་རྩོག་ལོག་འབྱོར་ཏེ་བསྟན་ཏོན་ལྟས། དེ་ནས་རྩོག་འབྱོར་
ཆ་ཞག་གི་གྲ་སྒྲིག་སྟོན་ནས་ཕེབས་ཏེ་དང་ལྟན་གྱི་མཛུལ་བ་རྩ་མས་བྱས་་་་་་་་
དབང་ཚོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད་ཆེ་དབང་བྱས་ལག་ཆིས་གདན་་་་་་་་
དངས་ཏེ་བསྟན་བཀུར་ལྟས་ཁོ་ལ་སྐར་ཆ་རྒྱད་དཀོན་ཞིང་སྤྱི་ལྟགས་པ་རྩེ་་་་་་་
ཉིད་ལ་སྐྱབས་བཅལ་ཏེ་ཆ་བྱ་ཞིག་བྱུང་བར་སྐར་གཞན་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཁྱིམ་ཏུ་་་
མ་སྐྱབས་པར་ཡོད་པའང་འདི་རེས་ཞབས་ཕྱིར་བྱིད་ནས་ཁྱིམ་ཏུ་སྐྱབས་ཏེ་་་་
མིང་བརྩམས་ཤིང་ཆེ་དབང་སྐུལ་ཏེ་ཏུས་གྱི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱབས། ཐའི་རི་
རྩ་མ་ཕུ་ལས་ཀྱང་གདན་དངས་ཏེ་བསྟན་བཀུར་ལྟས་འདིར་ཨོར་ཏུ་སྟུ་ཨོ་སྟོག་
ཏུ་པའི་མིའི་མི་སྒྲ་ཅ་མིར་ཆི་ཨ་མ་མི་རྩི་དེ་མ་ཆི་གྲགས་པ་ཁྲ་ཤིས་རབ་རྩོག་ལོག་་་
སྟུ་ལྟ་དང་བཅས་འབྱོར། ཆོག་བྱ་ཁྱ་རེ་ལ་གདན་དངས་ཏེ་གསོལ་ཆོགས་
ལྟས་སྟོག་གྲ་བ་རྩ་མས་ལ་རྩོག་མཁུན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་པ་སྐྱ་ཆ་གའི་ཐའི་བའི་་་་་་་་
ལྟགས་ལྱང་གནང་། དུགས་པོ་རྩོག་སྐྱའི་དཀོན་པའི་སྐྱང་བྱ་ཞབས་བྱང་
སྐགས་པ་གྲ་ཆང་གི་སྐྱ་མ་དབུ་མཛད་མཚན་ཉིད་གྲ་ཆང་གི་གཞུང་ལས་པ་་་་་་
ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྟོན་སྟོགས་རྩོག་པ་ཏུ་མ་ཆིབས་བསྟར་འབྱོར་ཏེ་ཏུ་མ་པ་བྱ་་་་
ནས་རྩ་ཐབ་དང་མཛུལ་ཁ་ལྟས། ཐའི་གི་རུ་པོ་རྩེ་བྱང་མཁན་པོ་རྩོག་ལོག་
དང་ཐའི་དང་གྱང་གི་མཚམས་(འཚམས་) ལྟས་འབྲེལ་མི་རྩ་མས་ཀྱང་དེར་་་་་
འབྱོར་ནས་མཛུལ་ཁ་ལྟས། ཆོས་ཉེར་བཞི་ལ་ཨོ་ལྟན་སོ་སོ་གས་ནས་སྐྱོན་

བདག་ཆེན་ཡང་དབང་ཆེན་དཔལ་འབར་ཏུ་པོ་གྱང་སྐྱེས་དཔོན་ཆེན་གྱི་.....
 འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་རུ་མ་དང་བཅས་པས་ཆིབས་བསྟུ་ཐབ་བསྟུ་དང་ཡུ་མོན་.....
 གྱི་སྒྲིབ་ནས་དཔོན་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་གྱིས་མེར་སློང་མཚན་རྩིས་གྱིས་
 མདུན་བསྟུས་ཏེ་ཡང་གི་ཁང་ཆེན་རུ་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་རྩེ་དཀར་སྒྲོ་.....
 ཞུས། དེ་ནས་ལྷ་ཅན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རུ་བཞུགས་གནས་ག་སྒྲིག་བཞུས་པར་
 མེབས་གཞི་བྱས་གྱི་མེར་སློང་ཀུན་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ཡང་གི་རིམ་གྱི་མོག་.....
 མར་བཅན་ཁང་རུ་རྒྱལ་གསོལ་རྒྱས་པ་ཞིག་བཏང་། དེ་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་
 ཆེས་གཅིག་ནས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་བཅད་རྒྱའི་རོས་རིག་བྱེད་མའི་བསྟེན་པ་
 དང་རྒྱན་ཐེག་ཉིན་གཉིས་ལ་རྒྱལ་གྲོགས་དང་བཅས་པས་སྒྲོལ་མ་མཆོལ་བཞི་
 པའི་ཆོ་ག་དང་སྤྱད་བ་ལྷའི་རྒྱལ་མཚན་ནམས་བསྟུ་བས། ཡང་དང་མཁན་
 པོ་སྐྱེས་ཆོས་ཉན་པ་བརྒྱད་ལ་རིག་བྱེད་མའི་དབང་ཆེན་སྟོ་གོན་བཅས་དང་
 རིག་བྱེད་མ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་མ་གཉིས་གྱི་རྩེས་གནང་ཡང་བཅུན་མོ་ནམས་
 དང་བཅས་བར་སོ་སོར་འབྱང་མ་དཀར་མའི་རྩེས་གནང་ལྟ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་བ་
 ཐབས་གྱི་ལྱང་དང་བཅས་སྒྲུལ། ཡང་གིས་དངོས་འབྱལ་རུ་མཆོལ་ཁ་
 བཏགས་སྒྲུ་གསུང་སྒྲུགས་ཉིན་དེའི་རྩི་ཆད་བཞི་གོས་ཆེན་ལྷག་དགུ་ཤེལ་.....
 རྩོད་བཞི་ཅེས་ལྷ་སྒྲུ་ཆོགས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་རྒྱུང་གཅིག་རྩི་ཆད་ཉི་ལྷག་ལྷ་.....
 བརྒྱ་བཅས་སྒྲུལ། ཉིད་རང་གི་ཞབས་བརྟན་རུ་དཔལ་མགོན་དང་རྩི་པོ་
 རྒྱལ་མཚན་པ་དམ་ཅན་རྩི་ལེགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་གསོ་ཉིན་གཅིག་བཏང་།
 བཅོ་ལྷའི་ཉིན་ཡང་དང་མཁན་པོ་སྐྱེས་གྱིས་ཆིབས་སྒྱེལ་རྩི་ཐབ་དང་བཅས་
 ཡོར་རུ་སྤྱར་མེབས་རྒྱའི་ལམ་རུ་ཐོན་སྤྱོད་སྤྱེལ་ཡོ་ཐོག་ཏུ་པོ་ལེས་ཆིབས་.....
 བསྟར་མངགས་པའི་སྒྲན་པ་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་འཕེལ་བྱ་དུ་.....

མཛད་པུ་མཁས་པ་ཡར་འཕེལ་ཅན་གྱི་མཚན་སྒྲུབ་ས་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་ནས་པུ་
 རྩོན་ལྷན་གིང་རྩོམ་ཆེ་ཞག་གི་པུ་མཚན་མོག་ནས་ཕེབས། མེ་ཤིན་ཆིང་པ་
 བྱི་ར་ཐབ་མོག་སྒྲུ་མེར་བརྒྱ་སྤག་རྩ་མ་ལ་མཛལ་ཁ་དང་གཟུངས་སྤགས་རྩ་
 མཛེ་བརྒྱས་ལྱང་བརྩོ་སྤྱོད་བཅས་གནང་། མཚན་ཉན་ནས་མང་པའི་ཉ་
 ཞབས་རྩང་གིས་རྩོམ་ལ་མཚམས་ལྷན་དང་ཉིད་དུང་མེ་རྩག་ཅུར་ཕེབས་
 པའི་དགའ་རྩོན་དང་ཞབས་བཙན་རྩ་དམིགས་ནས་དཔོན་ལྱང་གི་ཆེ་འཕྱལ་
 རྩོན་ལམ་གཤོང་རྒྱར་སྤག་མཛོད་ཆོས་རྩོམ་གཤོག་མངགས་པ་ལམ་ནས་
 མཛལ་ཉེ་མཚམས་(འཚམས) ལྷན་དང་རྒྱ་མཚན་སྤལ། མ་རྒྱུ་འབྲམ་རྩ་ཐའི་
 རི་རྩོམ་མེ་འབྱུར་སྤྱན་གཉིས་དང་དཔལ་དར་སྤྱིང་གི་སྤྱི་མེ་མ་རྩོམ་བཟང་
 བཟ་གིས་ཆོགས་ཆེན་དུ་མཛད་སྤགས་ཆིབས་བསྐྱར་འབྱུར་ཉེ་རྩོམ་
 འབྱུར་གྱིས་གདན་འདྲེན་གྱི་སྤྱན་གསན་ལྷན། ཉིར་གཅིག་གི་ཉིན་སྤྱིན་
 བདག་རྩ་ཕི་མི་དོན་སྤལ་ཆེ་ཤིང་ཆིབས་བསྐྱར་འབྱུར་མར་གན་གྱི་སྤྱན་པ་སྤྱི་
 ཆང་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་མེར་སྤྱིང་དང་བཅས་གདན་རྩངས་ཉེ་འདྲུ་ཁང་རྩ་
 གསལ་རྩོན་ལྷན་ཕི་མི་དང་མཁན་སོ་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་འཕེལ་གཙོས་པའི་གཞི་
 ལྷན་གྱི་མེར་རྒྱ་ཉིས་རྩོར་ཉག་ལ་སྤྱན་ཆོག་བསྐྱས་པའི་ལྱང་ཕན་ཡོན་གྱི་
 བདག་པ་བཀའ་ཆོས་དབྱས་མཛོམས་མཛལ་ཁ་དང་བཅས་སྤལ་གྱི་ཆང་རྩ་
 བས་དངོས་འབྱལ་གྱི་ཕྱི་མ་པ་བཙན་བཞུགས་ལྷགས་སྤལ། མི་ཉིན་ནས་
 ཆེ་ཞག་གར་བབས་སྤྱི་མཛལ་བ་རྩོར་སྤག་རྩ་མ་ལ་སྤག་དབར་ཆོས་སྤྱིན་
 སྤགས་སྤྱན་གྱི་སྤག་བཞེས་རྩོར་མཛད་ཀྱང་ཤོར་ཕི་ནས་དཔལ་དར་སྤྱིང་གི་རྩ་
 མ་མ་བཙན་པ་མར་བ་རྩོམ་གཤོག་གིས་ཆིབས་བསྐྱར་ལྷན། ཉིར་ཐའི་ཉིན་ཐའི་
 རི་རྩོམ་མེ་འབྱུར་གྱི་རྩོམ་ལ་འབྱུར་ནས་དེར་བཞུགས་མཚན་མ་སྤྱིང་མེ་དང་

837

ལྷ་མོན་ཏུ་གསེལ་སྟོན་དང་སོག་མའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ཞབས་བརྟན་ཕུལ་ཆོས་.....
 གཉིས་ལ་དཔོན་པའི་བཅན་ཁང་ཏུ་གྲུ་ཆང་སོ་སའི་སྒྲ་མ་ན་མས་དང་བཅས་.....
 དཔོན་གཡོག་སྤྲུལ་ཅུས་ཀྱིས་གསེལ་དོ་རྗེའི་སྒྲ་དབྱངས་མ་གཟབ་ཀྱིས་བཏང་།
 ཆོས་བརྟན་འབྱུངས་སྐར་གྱི་ཉིན་དཔོན་པའི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཏུ་མཁན་.....
 ས་ཏུ་སྒྲ་མ་མཆན་ཉིད་མཁན་སོ་སྟན་པ་སྒྲ་མ་ཆ་སྟན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་
 དབྱ་མཛད་སོགས་གྲུ་ཆང་སོ་སའི་དགེ་འདུན་ན་མས་དང་སྦྱིན་བདག་ཏུ་བེ་.....
 ཡི་སྤྲུལ་སྐལ་བཟང་མི་འབྱུང་ཆོ་བརྟན་ཕུས་ལག་ཆི་བ་ཤ་ལའི་དང་རྒྱུ་རྒྱ་ཏུ་
 ཅ་ཁིར་ཆི་ཨ་བླ་སི་རྟེན་སོགས་དཔོན་རིགས་མའི་རི་ན་མས་དང་བེ་ཡི་ཏུ་མོ་.....
 བཤུ་ཤིས་རྩ་མོ་དག་དབང་བརྟེན་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་བྱན་མ་ཕུ་སོགས་རྟོ་རོ་ལས་མས་.....
 གྱི་དཔོན་དཔོན་མོ་མང་སོ་དང་རྟུན་གར་ཕུས་ལག་ཆི་ཆོ་དབང་བསམ་.....
 འབྱུལ་དོ་གཡོག་མཁའ་རྟོན་ཐམ་ག་སྒྲ་མའི་མི་རྩ་དར་རྟན་གསེལ་དཔོན་.....
 སོགས་གཞི་བྱེས་གྱི་མཆོག་དཔན་ཏུ་མ་ཁྲ་སྤང་དེ་ཆོགས་ཉི་སྒྲ་མ་ན་མས་གྱིས་.....
 གཙམ་ཆོ་ག་པ་སྤྲུལ་ཅུས་ཀྱིས་དབང་སྐལ་བཟང་ཀྱི་མཆོས་མཛད་པའི་བརྟན་
 བཞུགས་གྱི་ཆོ་ག་བསྐྱབས་ནས་རྗེ་ཉིད་བཀྲའ་རྟེན་ཆེན་པོས་སྦྱིན་དངས་རྩ་.....
 དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱིན་འབེལས་སོགས་ཆོ་ག་བཞིན་.....
 བསྐྱབས་ཤིང་ཏུ་སྒྲ་མ་བརྟན་པ་ཐར་པས་མཆུལ་གྱི་བཤད་པ་སྟན་ཅིང་འབེལ་
 ཆགས་པ་ཞིག་ལྷན་ཉི་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་གསེལ་བ་བཏབ་
 པར་སྤྲུགས་དབྱེས་པའི་བཀའ་ལན་བཟང་སོ་ན་པའི་བརྟན་ཅིང་སྦྱུལ། དེས་
 འབུལ་ཏུ་སྦྱིན་བདག་བེ་ཡིས་ཁ་བཏགས་ནང་མཛད་དུལ་སྤང་ཉི་ཤུའི་.....
 མཆུལ་དར་ཆོན་རྩ་ལའི་རྩ་འདོགས་ཅན་སྤྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཉིན་དུལ་གྱི་ཀྱལ་
 སྤྱིད་རྩ་བརྟན་བཤུ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་ཆོ་རིལ་ཆོ་ཆང་གི་རྩོད། བཞུགས་གདན་

ལྷ་ལ་ཡོད་ན་བཟའ་སྒྲིབ་གོས་ཆེན་ལྷག་ལྷ་དངུལ་སྒྲིབ་བརྒྱ་རེ་མོང་ཉི་ཤུ་...
 ཉ་སྒྲིབ་ཆུ་ལྷག་བཞི་བརྒྱ་གཏར་རག་ཏུ་དངུལ་སྒྲིབ་བཅོ་ལྔ་ལྷུ་ལྷ་...
 འདེགས་ཅན་བཅས་དང་། གཞན་སྒྲིབ་ལེར་དྲག་ཞན་ཏུ་མས་སྒྲིབ་མཐུད་ནས་
 རང་རང་གི་འཕྱོར་ཆོད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་བཏེགས་ཏེ་ཕྱག་དབང་ལྷས་གཞི་བྱས་...
 བཞོན་ལ་དཔོན་པོའི་གཞུང་དང་དཔོན་པ་སྒྲིབ་ནས་དགའ་སྟོན་གཟབས།
 དེའི་ཉིང་ཏུ་ཆོས་མཛད་གཤམ་པ་དང་རབ་འབྲུམས་པ་གཤམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཆོགས་སྒྲིབ་བྱས་ཤིང་གཞན་ཡང་སྟོབས་ཅན་ཏུ་མ་ཅལ་འགན་པ་མཁྱིན་...
 བཞེབས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་རྩལ་མོ་སྒྲིབ་སྟོན་སྟོན་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་...
 སྟེལ། དེ་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་སྒྲིབ་བདག་པོ་ལི་ལ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 ནས་བྱུང་སྟེལ་དང་ཆོད་བང་བརྒྱ་ཆ་རྒྱན་གར་སྒྲིབ་ལག་ཆི་ལ་རིག་བྱེད་མའི་...
 རྒྱུ་གནད་སྒྲིབ་ལག་ཆི་དང་པེ་མའི་ཨ་གེ་སྒྲིབ་མ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྒྲིབ་ལའི་...
 སྟོན་གཏད། ཉུང་གིན་ཆོས་རྒྱུ་མཁྱིས་སྒྲིབ་ལྷས་རྩལ་པོ་སྒྲིབ་དེའི་
 དང་ལྷུང་ཁ་ཉི་ལྔ་པོ་མ་ཁ་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་མཆོན་ཉིད་མཁན་པོ་སྟོན་...
 གཞུམ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིབ་ནང་གསང་གཞུམ་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་ལྷ་ཤིང་པེ་མི་སྒྲིབ་...
 བཞེད་གཉིས་སྟོན་ལ་དྲག་པོ་གཞུམ་དེའི་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་བཅས་སྒྲིབ་ལྷ་ཤིང་...
 པེ་མིས་གདན་འདྲེན་ཀྱི་སྟོན་གསན་ལུ། རྒྱ་སྒྲིབ་པ་དང་མཆོན་ཉིད་མཁན་
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་འབྲུལ་བ་
 ལྷས་ཉི་ལྔ་པོ་དང་བཞུན་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བཞུན་ལ་རྒྱ་མཁྱིན་གཏོར་སྟོན་དང་...
 རྒྱུ་གནད་སྒྲིབ་ཀྱི་གཟབ་བརྒྱུས་བཞུས། བཞོན་ཀྱི་གདམས་དཀར་མང་མཆོ་
 སྒྲིབ་པེ་མི་མཆེད་གཉིས་རེ་སྟོན་མཁོན་དོ་རྒྱུ་མང་རེ་སྟོན་དོ་རྒྱུ་མང་སྟོན་...
 ལྷག་རྩལ་རེ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཏུ་འགྲོ་ཞོར་ཀྱི་ལམ་ནས་མཛལ་ཁ་ལྷས། ཉུང་

840

841

ཡོད་ན་ད་ཆོད་དགའ་མོ་ཡོད་པ་ལ་བསོད་ནམས་དམན་པས་སོག་ཏུ་མ་ཁེལ་...
 ཞེས་སྐྱགས་སྒྲིབ་པའི་ཞུམ་པ་དང་། དེད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཞུམ་དག་ཅིག་བྱེད་
 འདུན་ཡོད་ཀྱང་སོག་ཏུ་མ་ཁེལ་བ་འདི་ཅིས་ཉེས་པ་ཡིན་གནད་དམིགས་ཅན་
 གྱི་རིམ་གྱི་ཨོ་ཡོད་ཅེས་ར་སྟོད་སྟོང་རྣམས་མ་ལ་ཁྱས་པའི་ལན་ཏུ་བྱོད་རང་...
 སྒྲིབ་པ་འདིས་མ་ཟད་འདིའི་སྒྲིབ་པ་རྗེས་མར་ཡང་ད་ལྟོ་འདི་གནས་སྐབས་ལས་མི་...
 འདའ་བས་སྒྲིབ་ཞུམ་དག་ཡོད་དཀའ་དེའི་སྒྲིབ་པ་རྗེས་མ་ལ་གཞོད་སྒྲིབ་ཞུམ་...
 དག་གི་མགོ་ཚུགས་ཡོད་གསུང་འདུག །མི་ནས་རན་འགྱོར་མི་སྒྲིབ་པར་ད་ཏུང་
 བདེ་འགྱོའི་རྟེན་འཛུབ་པ་རྩ་བར་གསུང་བ་ལ་སེམས་དགའ་ནའང་ཆོས་ཞུམ་
 དག་ཡོད་དཀའ་གསུང་བ་ལ་སེམས་སྒྲིབ་པ་ཞིག་སྟུང་། དེད་རང་མནས་
 འཆི་བ་མི་དྲན་པ་དང་རན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་མི་འདིགས་པའི་སྟེང་ཏུ་...
 སྟོང་རྣམས་མའི་ཁྱད་བསྟན་གྱིས་སྟེང་ཁམས་རྗེ་ཆེར་བཏང་ཡོད་པ་འདྲ་...
 གསུང་སྟེ་བཞན་མོ་མཇོད། ཡང་དེད་རང་གིས་སྐྱབ་པ་ཞུམ་དག་འདོད་པ་
 སོག་ཏུ་མ་ཁེལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་འདོད་འབད་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞིག་
 ཡིན་ཏེ་སྐྱ་མ་དཔེ་ཆ་དགོན་པ་དང་རྟེན་འགང་ཆེའི་རིགས་འདི་ང་ལ་ཡོད་ན་
 བཟང་བ་ལ་བསམ་ན་ཐོད་སོགས་ནས་སྒྲིབ་མ་ཆོས་རེ་རེ་བསྐྱར་བྱིན་འདུག །
 དཀའ་ཆེན་ཆང་ལ་ཞུམ་ཐར་འགང་ཅན་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་པས་མཇལ་ན་
 བསམ་ཡོད་པ་ལ་ད་རེས་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེས་དཔེ་ཆ་འདི་བསྐྱར་བྱུང་། དེ་
 ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷང་སྒྲིབ་པོ་ཆེ་སོགས་ཅ་བའི་སྒྲིབ་མ་...
 ཞུམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་སྐྱལ་ནས་བྱུང་བ་ལས་ང་རང་ལྟ་བུ་བཟང་ནས་ཁོང་...
 ཆོས་ང་ལ་གཟབ་པ་ཅི་ལ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་རི་ཁོོད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་དཀའ་ཆེན་གྱི་ཞུམ་ཐར་ལ་མཇལ་དགོས་གསུང་ནས་སྒྲིབ་མ་དག་...

བཤེས་དང་མིའོད་པ་སོགས་ལ་ཐུག་དཔེ་དེ་ཆེད་ཏུ་གཏད་ནས་སྟོན་པར་.....
 མཐོང་། འཛིག་ཉིན་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་འབྲི་བ་ཅད་ནས་བཅད་དེ་གཏད་པ་.....
 བཤི་དང་དོ་རྩེ་གཞུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སོས་བསམ་སྒོམ་གཞུམ་སྟན་སོག་གཅིག་ཏུ་.....
 མཐོང་པས་སྤྱབ་བསྟན་ཡོངས་གྱི་སྒྲིག་ཤིང་ཆེན་པོར་ཐུར་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་.....
 འདི་ཉི་མ་སྤྱུངས་སྤྱགས་གཏིང་ནས་སྒོག་པ་ནི་དགོངས་པའི་འཛིན་སྟངས་.....
 མཆོངས་ཤིང་བསྟན་པའི་གནད་གཞིགས་པའི་བྱད་ཆོས་རྣམ་གྲོལ་སྤྱབ་པ་པོ་.....
 གུན་གྱིས་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི། དེར་ཏུས་སྒྲ་མའི་གོ་ས་འཛིན་པ་མང་.....
 པོ་དག་གཞན་ཞིག་ལ་ཁ་བྲག་དབང་ཆེ་དང་རྟེན་པ་གཏོས་ཆེ་བ་བྱུང་རྒྱལ་.....
 ཐོས་པ་ན་ངོ་མཚར་མད་ཏུ་ཆེ་ཞིང་འགྲམ་རྒྱུ་ལྡང་བ་ནི་རང་གིས་ཉིན་མཚན་.....
 གུན་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་བསྒོམས་པའི་རང་མདངས་ཐུར་སོན་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་.....
 ཐམས་ཅད་མཁྱེད་པས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་ནས། །
 ཟབ་མོའི་མན་ངག་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སྒྲངས་པས། ། དོན་གཉིས་སུ་ལ་ཐིན་
 མཐའ་ཡས་རྣམ་ཐར་ལ། །ཡིད་གཡོས་འདུན་པ་ཆ་ཙམ་མི་སྟེ་བར། །ད་
 ཉམེ་སྟོན་པ་འགའ་ཡི་རྟེན་གསལ་དང་། །སྒྲོབ་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་འདུ་འགོད་
 མང་པོའི་གཏམ། །སོས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲམ་རྒྱུ་ལྡང་བ་འདི། །གཞི་རྩ་
 གཏིང་ནས་ཉམས་པའི་རྟགས་ངན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 སྦྱར་རྩེ་འདིས་ཆ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་བསྟན་པ་
 འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བའི་དམ་པ་བྱད་པར་ཅན་ལ་སྤྱགས་དད་དང་བསྐྱགས་.....
 བཞོད་རང་རྒྱུད་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བའི་གང་ཟག་བྱད་པར་བ་ལ་སྤྱགས་.....
 གཅིགས་དང་གཟེངས་བཞོད། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ནའང་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་
 གྱིས་ཁེངས་ནས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱང་པ་དང་ཆོས་མེད་ཀྱང་ཆོས་པར་.....

བརྒྱུན་ནས་འདུལ་འཛིན་དང་ཐུགས་འཆར་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་འཆོས་བྱེད་.....
 མཁའ་ལ་དམིགས་སྤྲུག་ནས་སྦྱང་ཅིང་བཞུག་པ་མོགས་གང་ཅིར་བྱང་པོར་.....
 གནང་བ་ལས་གཞན་དང་བརྒྱུན་ནས་རོ་དགའ་ཚོལ་འཛིན་ཏུ་སོང་པའི་.....
 བཟང་ངན་གོ་སྟོན་མི་གནང་ཞིང་། གཞན་གྱིས་ཆོད་མར་བབྱང་བ་འགའ་
 ཞིག་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པར་མ་བཟུང་བ་སྐྱར་རང་མཆོང་སྟོན་པ་དང་གཞན་.....
 གྱིས་དམན་པར་བབྱང་བ་འགའ་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པར་བཟུང་བ་རིམ་.....
 གྱིས་བྱུང་ཚོན་པའང་མཐོང་ཆོས་སྤྱ་མང་ཏུ་བྱུང་བས་གཞན་གྱི་བྱུང་ཆོད་.....
 མཛོན་པར་མཁྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་.....
 པོ། །

ཉི་ཤུ་བརྒྱུན་གྱི་ཉིན་ཡོན་ཉན་ཉན་མི་རིན་གྱིས་སྤྱ་སྤྱེ་ཁྱེར་ཚོངས་པ་.....
 བཞིན་དེར་མེབས་ཏེ་བཅག་མལ་མཛད་དད་འདུས་ཀྱི་ལེར་སྤྱེའི་ཁྲིམ་མིན་ཏུ་.....
 མང་པོ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་གཟུངས་ཐུགས་སྒྲོགས་པ་མོགས་མཐོང་ཐོས་བྱན་རིག་
 རྟོན་ལྟན་ཏུ་འཇུག་པའི་མཛད་པ་དཔུགས་བཞིན་བསྐྱབས། མི་རིན་གཟའ་མི་
 རྣམས་གྱིས་གཙོས་པའི་སྤྱ་ལེར་མང་པོ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྲུག་བཞི་པའི་.....
 ཆེས་གནང་རྩལ། །སྤྱ་མིང་པེ་མེའི་གདན་འདྲན་པ་དག་བསྐྱོས་བྲགས་པ་.....
 ར་ལང་པོ་རྩ་དངོས་སྤྱ་བ་རྣམས་གྱིས་སྤྱ་སྤྱེ་ཁྱེར་ཚོངས་ཏེ་རིམ་གྱིས་མེབས།
 སྤྱ་རིན་ཆེན་གྱིས་གསོལ་ར་དང་སྤྱ་བ་མི་མི་རིན་གྱིས་ཤུང་ཆོགས་བྱུག་སྤྱ་བ་མི་
 བཟའ་མི་རྣམས་ལ་སྒྲུལ་ལྡང་གི་ཆེས་གནང་དང་གཤང་འཛོད་གནང་། སྤྱ་
 མིང་ཤུ་བྱུར་མི་རིན་གྱི་ཁྱིམ་ཏུ་ཞག་བཟ་ཤ་སྤྲིག་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་མཇའ་བ་.....
 མང་པོ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྤྱ་མིང་པེ་
 མི་དང་དགོན་པའི་ཁྱི་བ་མོགས་ལེར་སྤྱ་མཆོག་དམན་ཏུ་མས་ཏེ་བསྤྱ་ལེར་.....

རྩེད་དང་བཅས་དེ་གཤིང་དཔོན་པ་ཐེག་ཆེན་དགའ་ཆལ་ཏུ་འཕྱར་ཏེ་ཉིན་.....
 བརྟན་བཞུགས། དཔོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ནམས་དང་དད་འདུས་ཀྱི་སྤྱོ་མ་
 མོ་མང་པོ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་གཞུངས་ཐུགས་སྒྲགས་པ་དགེ་བའི་དམ་བཅའ་.....
 བསྐྱལ་ཐ་སྐྱེས་མཛད་པས་མ་ཉི་རུང་སྤྱར་སྐྱེས་དགེ་བ་རྒྱ་པས་པོ་ཆེ་ཁས་.....
 ལེན་མཁན་མང་ཏུ་བྱང་། འདི་སྐབས་སྤྱི་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོ་བོར་སྒྲན་ཟུ་མཆེད་
 བརྟན་མཐོ་བཅེགས་སྤྱོ་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཟུང་པས་.....
 གཅིག་གཅིག་ལ་ཐིམ་ནས་མཐར་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་རང་ལ་ཐིམ་སྤོང་བའི་
 རྩེད་བ་བྱང་བས་དཔོན་པ་བྱང་བར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་གཟིགས་ཏེ་ཉམས་.....
 རྩེད་དེ་བཞིན་ཀྱི་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོ་གའང་ལྷགས་ཆོམ་གནང་། ལྷ་
 ཤིང་ང་སག་གི་གདན་འདྲན་པ་ཆོས་ཆེ་རག་དབང་ཆོས་འཕེལ་ཅང་གི་ཆེ་.....
 རིང་རྒྱ་མཆོ་མོར་ཏུ་ཡང་གི་གདན་འདྲན་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་བརྟན་པ་མི་.....
 རིན་ལི་དམ་ནམས་འོངས་ནས་སྒྲན་གསན་བྱས། ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དང་
 བསོད་ནམས་ཆོས་ཆེའི་ལྷ་ཁང་གསར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་བཞེན་པར་རབ་.....
 གནས་མདོར་བསྐྱེས་རེ་མཛད་། སེར་རྒྱ་སྤྱི་མང་ལ་མན་པའི་ཆོས་ཤིག་གནང་
 དཔོན་ཀྱི་གསོལ་བ་བཟུང་བ་བཞིན་ཆོས་སྤྱོ་ནས་ཟུ་མ་དགེ་འདུན་དང་པའི་.....
 ལུམ་བཅས་སྐྱེས་སེར་སྤྱི་ཁྲིམ་ཆེན་པོར་སྤྱིར་པོ་དོན་གསུམ་ཀྱི་ཁྲིད་དང་.....
 མཐུག་ཏུ་བྱུང་འདུག་གཉིས་ཀྱི་མཐོ་ནས་ཆོགས་བཅད་ཁ་གསརེའི་ལྷགས་.....
 ལུང་བཅས་གནང་། བེ་ཟི་སྤྱན་གཉིས་ལ་ལྷ་མོ་དང་རིག་བྱེད་མའི་རྩེས་
 གནང་གཞིའི་རིམ་གྱིར་རིག་བྱེད་མའི་སྤྱན་ཐེག་དང་རྩོ་ཤོུ་སྤྱན་མོང་གི་རིམ་
 གྱིར་རྩོ་མཐོན་གཏོར་སྒྲོག་དང་སྤྱགས་ནས་རྒྱལ་རྩོང་བཅས་བསྐྱུབ་པ་གནང་།
 ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཏུ་ཁྲི་བ་དང་མཆན་ཉིད་ཟུ་མ་སྐྱེས་ཆོ་ག་པ་ནམས་.....

846

ཐོན་ལམ་ཞོར་ཏུ་ཕལ་ཐན་རྒྱ་མུང་ཁེ་རི་ཡུ་དང་ཚོས་རྗེ་བཟ་ཤིས་སོགས་ཀྱིས་
 གདན་འདྲེན་ལྷན་པར་བྱས་དབང་ཚོས་འབྲེལ་གྱིས་ཚེ་མ་པར་མཛད་དེ་ལྷ་.....
 ཏན་ཆས་ཏམ་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་ཁྱིམ་ཏུ་ཞག་བཞུགས་གནང་། ར་སག་དཔོན་
 པོ་དབང་རྒྱལ་ཚེ་བརྟན་རྟོ་རྗེ་ཏམ་ཚིང་བྱ་ས་ལག་ཆི་ར་ཁིར་ཆི་མཐོན་སྐྱབས་
 སོགས་དཔོན་ལྷོན་ཏུ་ཕལ་ཆིབས་བསྟུ་དང་ཚོས་བཙུ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆོས་རྗེ་དང་
 པརྗེ་ཏའི་འདུ་ཁང་གི་རྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ནས་བརྟེན་བཀྲར་.....
 དང་འདྲོད་ཆོས་ལྷན། ར་སག་དཔོན་པོས་ཐབ་བསྟུ་མེར་སྐྱེད་དང་བཅས་
 ཚེ་མ་གྱུར་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་རྟོན་ལྷན་ཤིང་ལྷ་ཁང་ཏུ་བཞུགས་གནས་
 ག་སྒྲིག་བཀྱིས་བར་ཐེབས་ཏེ་མཇལ་བ་མང་པོར་བྱས་དབང་ཚོས་སྐྱོན་.....
 གནང་། ཞི་བར་སྐྱ་སྐྱེ་རོ་གཡོག་དང་རྩན་གར་པེ་ཟི་ཆེ་དབང་བཟ་ཤིས་
 དཔོན་གཡོག་ནམས་དེར་འཕྱོར་པེ་ཟི་དཔོན་གཡོག་ལ་ཁེང་ལྗེད་ནགས་སྒྲོལ་
 གྱི་རྗེས་གནང་སྐུལ་ཅིང་པེ་ཟིས་བརྟན་བཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ནས་
 མཐུལ་ཁ་བཏགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་དདུལ་སྤང་
 ཉིས་བརྒྱ་ར་མོང་གཅིག་རྟ་གཉིས་བཅས་སུལ། ར་སག་དཔོན་པོ་ཡབ་སྤས་
 བྱ་ས་ལག་ཆི་ར་ཁིར་ཆི་སོགས་དཔོན་ལྷོན་དང་ཞི་བར་སྐྱ་སྐྱེ་ཡེ་ཤིས་རྒྱལ་.....
 མཚན་སྐྱན་རམ་པ་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཚོས་གསལ་ཞབས་དྲུང་རྒྱ་མ་ངག་
 དབང་དཔལ་ལྷན་སོགས་སྐྱ་མེར་མང་པོ་ལ་གཙུག་རྟོར་འབར་བའི་རྗེས་.....
 གནང་དང་ལམ་གཙོའི་བྲིད་ལྷ་དཔོན་ཆེ་རིམ་པའི་སྒྲོར་ལ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 རྟན་བརྒྱད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་བྲིད་བཅས་སྐུལ། ར་སག་གི་
 རིམ་གྲོར་འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྐྱོན་སྒྲིག་འཁོ་བའི་ལྷ་ལྗེད་གསོལ་མཚན་ལྷ་མོ་
 དང་ལྷ་མ་གྱིང་གི་བསྐྱེད་གཡོ་དགེ་མཚན་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་གསུངས། ར་

848

ཁ་བཏགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། བཞུགས་གདན་ཐུབ་ཡོད་མང་ནོག་(སྟོག)
 གཅིག་དུལ་ཤང་ཉིས་བརྒྱ་རེ་མོང་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་བཅས་བརྟན་བཞུགས་...
 ལུགས་སྐྱ་ལུལ་ཨ་ཤི་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལྷུང་གེར་གདན་བྱངས་...
 ཤིང་བརྟེན་བཀྱར་ལྷན། ཉེར་གཅིག་ལ་ཕྱིར་ཨོ་ཨོ་ག་ཏུ་ཆིབས་ཁ་བརྒྱར་
 བའི་ལམ་ཞོར་ཏུ་བཀྱ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་ཏུ་ཨོ་ཨོ་བ་སྒྲ་མ་སྒྲལ་བཟང་.....
 ཐུགས་པས་གདན་བྱངས་ནས་གསོལ་རྟོན་འབུལ་བ་ལྷན་རྫོང་ཁང་ལ་རབ་.....
 གནས་ཏུ་ཐོག་མ་གནང་། ཞི་བར་སྐྱ་སྐྱེས་ཀྱིས་གདན་བྱངས་ཏེ་འདོད་ཆོས་
 འགའ་ཞིག་ལྷན་མང་གེས་ལ་དབུ་མཛད་དར་རྒྱས་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་ནང་...
 ཏུ་བཞུགས་ཞག་གནང་། ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་ལྷུང་ཤིང་ཁྲ་བཀྱ་ཤིས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཏུ་
 ལྷུང་ཆིགས་དང་ཆོས་རྗེ་ཆོས་འཁྱར་བྱ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་ཏུ་ཞག་བཞུགས་
 ལྷན་ལྷུང་ཞག་གི་ས་དེ་རྣམས་སྐྱ་སྐྱ་ལེར་ཀྱི་ཁྲོམ་ཆེན་ལ་ཐུག་དཔང་ཆོས་.....
 འབྲེལ་སྦར་རྒྱན་ལྷུང་གནང་། ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་ཕྱ་ལྷུང་ར་ལང་གི་ཁྱིམ་ཏུ་
 ལྷུང་བབས་ཆ་སྐྱབ་ཅ་ཏུ་གའི་མ་མིན་ཀྱི་སྐྱ་མེ་ལ་ཞག་བབ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་མ་.....
 མིན་སྐྱ་མེའི་ཆོས་རྗེ་འཕོད་ནམས་སོགས་ལེར་སྐྱ་སྐྱ་མང་ལ་ལེར་ལྷེར་ནགས་...
 རྫོལ་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྐྱལ། ཨོ་ཨོ་ག་ཆོས་ཀྱགས་ནང་སའི་སར་ལྷུང་ཆིགས་
 དང་ར་ལང་མ་ཤི་ཅིར་གལ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཏུ་ཞག་བཞུགས་ལྷན་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་མ་ཤི་ཅིར་
 གལ་གཟའ་མི་རྣམས་ལ་ཏུ་མཁྱིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་སྐྱལ། ཤི་
 ཤིག་ཕྱ་མི་རིན་དང་དཔེ་སྒྲིང་ངག་དཔང་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ནས་གསོལ་རྟོན་...
 ལྷན་ཏེ་དཔལ་དར་སྒྲིང་ཏུ་བབས། ཨོར་ཏུ་སྐྱ་ལང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་
 བརྟན་པ་དང་ཕས་ཐན་རྒྱ་བ་ཐག་སོགས་སྐྱེལ་མི་རྣམས་སྐྱ་ལྷ་དང་བཅས་.....
 ལྷུང་ཡོག། ཉི་ཤུ་བཅུན་ནས་ཉིན་གསུམ་ཀྱི་རིང་ལ་སྐྱབ་བདག་གི་རིམ་སྤར་

ལྷ་མོའི་བཅ་སྐྱོང་གཞུངས་ཏེ་མཆུག་ཏུ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་སྒྲིག་པ་མཛད། ལྷ་
 བས་ཉམས་སྤངས་ཏུ་གཤེས་ངན་གྱིས་ཤི་བ་འགའ་ཞིག་རྒྱན་ཐོན་བྱང་ནས་སྒྲོན་
 ལམ་ལོག་འདེབས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པར་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རིམ་གྲོ་འདི་.....
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་མཆོན་མོ་ཞིག་བྱི་དང་བྱི་ལ་སོགས་ཡོངས་མེད་ཅིང་.....
 མཐའ་སྐྱོར་གྱི་མཆོད་གཏོར་སོགས་ལ་རྒྱོན་གང་ཡང་མེད་པར་བཅ་རྩ་གཅིག་
 སུ་ལྷས་བྱིར་ཆ་མེད་ཏུ་སོང་ཞིང་། ལྷ་བ་ཉིན་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་ཤོག་ལིང་སྤེལ་
 ཆོག་ཅན་བསྐྱེད་པའི་མེ་མུ་ལས་ཁུར་སྤྲོ་དང་ཆོག་སྤྲོ་གསལ་ཤིང་ཤོག་ལིང་....
 གི་རྩེ་གཅིག་མ་ཆོགས་པར་ཤོར་བ་ལ་མེ་མུ་ཁུར་སུ་ཞིག་ཆད་ནས་བཟུང་.....
 བ་སོགས་ལྷས་མཆོན་བྱུང་པར་ཅན་བྱང་བ་བཞིན་ལྷར་གྱི་ཉམས་སྤངས་དེའང་...
 མཆོམས་དེ་ནས་ཁེགས་སོང་གཞུང་འདུག་པ་ནི་གདབ་ལས་གནད་ཏུ་བསྐྱེད་...
 པའི་ལྷ་བ་འབྲས་སུ་མཛད།

དཀྱུང་ལོ་རྒྱུག་རྩ་པ་མེ་མོ་འབྲུག་གི་གནམ་ལོ་གསར་ཏུ་ཆོས་པའི་དགའ་
 བ་དང་པོའི་ཉིན་དཀོན་པའི་སྤྲེལ་མ་དགེ་འདུན་རྒྱུན་བདག་ཏུ་ཕེ་ལི་ལྷ་མ་སྤྲས་...
 དང་སྤྱོད་ལག་ཆེ་སོགས་དཔོན་རྒྱོན་ཆེ་རིམ་ན་མས་ཀྱིས་སྤྲེལ་བ་ནས་མཛད་...
 བ་དང་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་རྟོན་མོ་བྱས། ཆོས་གཉིས་ལ་ཕེ་ལི་ལྷ་མོན་ཏུ་
 དགའ་རྟོན་ཐོག་སྤྲེལ་དང་རྟོགས་ཅལ་འབྲན་པ་སོགས་ཀྱི་གཞིགས་མོ་.....
 བསྐྱར་བྱིར་མེབས་ཏེ་མཁན་པོ་ཆ་སྤྲོན་སྤྲེལ་དང་རབ་འབྲུམས་པ་བྱུམས་པ་...
 བསྐྱེད་འཛིན་གཉིས་ལ་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་དང་སྤྱིང་བྱས་ཀྱི་རྩེས་
 གནད་སྤྲེལ། ཆོས་གསུམ་ལ་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ཆོང་གི་འདུ་ཁང་ཏུ་གདན་
 དྲངས་ནས་གསོལ་རྟོན་དྲངས་ཤིང་བརྟན་བརྒྱགས་ལུལ་བར་རྟོན་འབྲེལ་.....
 བརྟོད་པ་དང་འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོའི་ལྷ་གས་བྱང་གནད། ཆོས་བཞི་

851

ཆེས་པུ་ནས་པུ་མས་ཏེ་བདེ་ལམ་གྱི་ཡིད་ཉིན་པུ་གཅིག་གི་རིང་ལྷལ་པར་
 སྒྲོ་མཇལ་བ་མང་པོར་བྱས་དཔར་ཆོས་འབེལ་དང་ཕྱི་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ཆོས་.....
 བྱུང་རིང་པོ་རེར་གསུང་བཤད་དོན་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེའང་གཏུལ་བུའི་ན་པར་སྐྱལ་
 མཁས་པའི་དཔར་གསུང་མཆོག་དཔན་ཀྱང་གྱིས་གོ་བདེ་བས་རྒྱ་དཔེ་ལྷལ་རེས་...
 པ་རེ་གནད། བཙུ་ལེ་ཉིན་འཁྱར་ལྟ་ན་ནམས་གྱིས་མཆོད་པ་ནམ་ལྟ་ཁྲིར་
 ཉེ་བ་བཤམས་ཏེ་དད་འཁྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཕོ་མོ་གསར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་མེར་...
 རྒྱ་བཏུན་སྒྲོང་ཅམ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་.....
 པོའི་ལམ་གྱི་རྒྱག་ཏུ་འཁྱར་རྒྱལ་འདི་དང་ཕྱི་མར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་
 བཅས་ལ་སྒྲོབ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་འབྱམ་ལྷན་པ་དང་སེམས་.....
 བསྐྱེད་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་ལྷལ་ཏེ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྒྱ་བྱུང་...
 མོང་མ་ཡིན་པ་རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱུར་པོ་འདེབས་པར་མཛད། ཕྱི་
 རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཆོགས་དཔུ་མཛད་ཅིང་མཆོན་མོ་མཆོད་ཐེང་ལ་ཐེབས་ནས་.....
 མཆོད་གར་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནད། ཉི་ལུའི་ཉིན་ཡིད་ཡོངས་རྒྱ་གསུམ་བ་
 པའི་མཇུག་ཏུ་ལམ་རིམ་གསེལ་འདེབས་དང་རྒྱུ་ལམ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་...
 རྒྱ་མ་རྒྱུང་འབོད་ན་མས་ཀྱི་རྒྱགས་ལྱང་གནད་དཔོན་སྒྲོབ་ཆོང་མས་བཟང་.....
 རྒྱུད་དང་བྱམས་རྒྱུན་སོགས་གསུངས་ནས་བྱས་རྒྱུན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཕྱི་མེར་...
 སོ་སོ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཡོན་གཟབས། འདི་ཏུས་སྐྱེ་མ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་
 ཆོས་ལྷ་པ་མང་བས་ལྱང་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ནས་དགག་གཞག་.....
 མཛད་ཅིང་དཔེན་ས་སྐྱེ་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་སྐོར་བ་འཕྲིང་བ་
 གསུམ་གྱི་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་ལྷགས་དང་རྒྱུར་ནས་གོ་བདེ་ཞིང་ཡིད་འཁྱལ་པའི་...
 གཟབ་བཤད་ལོ་ཕྱི་ལ་ལོག་སྐད་ཏུ་བརྒྱུར་བཅུག་ཏེ་བདེ་འཁྱར་རེས་གནད་

བ་ཡིན་པས་སྐད་རིགས་མི་ཤིས་པའི་སྤྱི་མོ་མོ་མང་པོས་ཁྱུང་རྒྱ་མཚན་རེས་.....
 ཉན་ཁྱུད་ལ་མང་པོའི་ས་པོན་ཐེམས་རེས་པའི་དགེ་རྒྱ་མེད་བསྐྱེན་ཅིང་.....
 དགའ་པོའི་ཅ་ཅོ་སྒྲིགས་པས་རྒྱས་འདའ་བར་བྱུར་རྟོ། |བཀའ་ཚན་གྱི་
 སེང་བར་ལ་སྐྱེམས་པ་ལྷ་ཚང་རྒྱ་གདན་བྱངས་ནས་གསོལ་རྟོན་འབུལ་བ་ལྟས་
 ཤིང་ཚོགས་པར་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་རྗེས་གནང་དང་སྐྱབས་ཐབ་གྱི་ལུང་...
 ལྷ་ཤིང་པེ་ཟིའི་མོ་ཡོན་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་ལ་ལྷ་མ་སྤྱིང་གི་རྗེས་གནང་.....
 བཅས་སྐྱལ། དེ་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་གྱི་རིང་ར་སག་དཔོན་པོ་སྐྱ་མཚེད་གཉིས་
 དང་ཞི་བར་སྐྱ་སྐྱེ་ཞབས་བྱང་ལྷ་སྒྲ་མ་ན་མས་ལ་རིག་བྱེད་མའི་བསྐྱེན་ཡིག་གི་
 བྱིད་དང་ལུང་འཇིགས་བྱེད་རྒྱ་གས་རིམ་གྱི་བྱིད་དགེ་བསྐྱོས་སྒོ་བཟང་ཤིས་.....
 རབ་པོགས་ལ་ལྷང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྟོ་རྗེས་མཛད་པའི་སྐྱ་གཏོར་གྱི་ཚ་གའི་ལུང་...
 མཚན་ཉིད་མཁན་པོ་དང་རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་བཟང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལ་ལྷ་མོ་
 སྤ་མ་ཤའི་རྗེས་གནང་མཚན་ཉིད་མཁན་པོ་དང་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་གྱིས་.....
 གཙུག་པའི་སྐྱ་ཚང་གཉིས་གྱི་དགེ་འབྱུན་ཅན་པལྱས་ལ་རྟོར་སེམས་དང་སྐྱ་.....
 དཔང་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་གནང་རྟ་མགིན་ཚས་སྟོར་ཚང་མ་དང་རྒྱལ་གསོལ་རྟོ་.....
 རིའི་སྐྱ་དབྱངས་ཚས་སྐྱུང་གི་འཁྱུ་རྟོག་ཞི་བའི་མན་ངག་ཉིད་གྱི་གསུང་འགའ་
 ཞིག་སོགས་ལྷགས་ལུང་རྒྱ་མ་དང་། པེ་མའི་ཨ་གེ་སྐལ་བཟང་མི་འཕྱར་ཆེ་
 བརྟན་སོགས་སྐྱབ་མ་མང་ཅམ་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྐབ་ཐེག་ཅེ་དམག་ཟླར་.....
 མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་ཨ་གེ་གཅིག་ཕུ་ལ་ཀྱ་ཅ་ཀྱ་སྒྲེའི་རྗེས་གནང་སོགས་.....
 རྟོན་གཉིར་ཅན་སོ་སོ་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཚམ་པའི་ཐབ་རྒྱས་ཚས་...
 གྱི་དགའ་རྟོན་ཆར་བཞིན་པལ། ཉི་ཕུ་བྱུག་གི་ཉིན་རྒྱད་པ་སྐྱ་ཚང་གིས་
 གདན་བྱངས་ནས་གསོལ་རྟོན་དང་ཞབས་བརྟན་ཕུལ། ལྷ་སྒྲ་མ་བརྟན་པ་

བར་བ་དང་ཐ་མ་དབྱ་མཛད་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་ཚང་མར་.....
 རྣམ་ཐུལ་ཉི་དུའི་རྒྱུ་གནད་ཐ་མ་ཐུ་བརྩུ་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚའི་ཉིང་པོ་.....
 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐུལ་སྟོང་མཚད་ཀྱི་ཚེ་གའི་ལྷགས་ལུང་བཅས་.....
 གནད་། ཉི་ཤུ་བརྩུབ་ལ་ཚེགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཏུ་ཐུན་བྲངས་ནས་ཐ་མ་དགེ་
 འདུན་རྣམས་ཆེད་པག་གི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཚེ་ག་གཤུང་བ་དང་ཐུགས་ནས་
 ཐུན་བདག་པེ་ལི་དོན་ཐུབ་ཆེ་རིང་གིས་མཐུལ་ཁ་བཏགས་སྐྱ་གཤུང་ཐུགས་.....
 ཉིན་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་དུལ་སྤང་སྟོང་ཐག་གཅིག་དང་བརྒྱ་ཐམ་པ་
 བཅས་ཐུལ། ཉི་ཤུ་བརྩུབ་ལ་པེ་ལི་དེ་ཡུ་མོན་ཏུ་གསོལ་སྟོན་ཞུས་ཤིང་ཕྱིར་
 དཀར་ལ་རས་སྟོན་པོ་སྤང་ནས་གཡོགས་པའི་གཟིམ་ཐུང་ཐུས་གཙང་གོས་.....
 ཆེན་ཚོས་གཉིས་མའི་ཡོལ་བ་གདན་ཆ་ཆ་ཆང་རང་གི་ཕྱོན་པའི་ཆེ་མ་རྩ་ཐུམ་
 ཀྱི་ཏ་ཏུ་བཅས་ཐུལ་ནས་སྐབས་འདུག་ནན་ཏན་ཞུས་པར་བཀའ་ལན་བཟང་
 པོ་དང་དཔོན་པོ་ཡུམ་ཐུས་ལ་ཇམ་ཐུ་ལ་ལེར་པོའི་རྒྱུ་གནད་དང་བདེ་.....
 མཚོག་དཀར་པོའི་ཆེད་བར་གནད་ཉི་ཤུ་དབྱ་ལ་ཐུ་ཤིང་པེ་ཟི་པོ་ཡན་ཐས་སྐྱ་
 མཆེད་གཉིས་ཆིབས་སྐྱེལ་ཏུ་འབྱོར་པར་སོར་འབྱང་མ་དང་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་.....
 རྒྱུ་གནད་སྐུལ་པེ་ཟིས་ཐུ་ལ་ཏན་ཏ་ཏུ་དང་དུལ་སྤང་ཐུ་བརྩུ་བཅས་ཐུལ།
 གཉིས་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་གཞི་བྱས་ཀྱི་ལེར་སྐྱ་མང་པོ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་སྒྲོལ་
 མའི་འདོན་ཐབས་འདོད་དུའི་མཚོག་སྐྱིན་གྱི་ལྷགས་ལུང་གནད་། ཆོགས་
 ཆེན་འདུ་ཁང་ཏུ་གསོལ་ཇ་དཀར་སྒྲོལ་ཉི་དགེ་འདུན་མང་གིས་དར་འབྲེད་
 དང་ཆིབས་རགས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་སོགས་ཉིན་འབྲེལ་གང་ལེགས་ཀྱིས་.....
 མོན་སྐྱིན་བདག་རྒྱ་པེ་ལི་དང་ཐུ་ཤིང་པེ་ཟི་དཔོན་པའི་ཐ་མ་ལས་ལྷེ་སོགས་.....
 དག་ཞན་བརྒྱ་ཐག་ཏུ་མས་ཆིབས་སྐྱེལ་རིང་ཐུང་དང་བཅས་ཐེབས་ཉི་ཆ་.....

ཞག་གར་བཤ་རྒྱ་མཛེས་པ་མང་པོ་ཟུག་དབང་ཚོས་འབྲེལ་གྱིས་ཚེས་པར་.....
 མཛད། ལང་དོན་གྱུ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་མོ་མོ་ཡོན་སྒྲོ་བཟང་སྦྱིད་དོ་གཡོག་དང་
 ཀྱི་ཉིང་རྩ་མོན་མ་བྱ་ཨ་གེ་སྐལ་བཟང་དོ་རྩེས་གཟུང་མི་རྒྱ་མས་གྱིས་ལམ་ནས་
 གསོལ་སྟོན་མེད་ཚོང་ཞུས། དེ་ལིའི་སྟོན་པ་ལྷ་ཚང་གི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་
 ཚོས་འཕེལ་སོགས་སྒྲ་མ་ལས་ལྷའི་ཆིབས་བསྟུ་མེད་སྦྱང་དང་བཅས་ཚོས་ལྷའི་
 ཉིན་སྟོན་པ་ལྷ་ཚང་རྒྱ་འབྱེད་ཏེ་ཞག་ལྷ་བཞུགས། མེད་བར་རྒྱ་མས་གྱི་
 མཛེས་པ་མང་པོར་ཟུག་དབང་ཚོས་འབྲེལ་དང་ཐས་ཇི་ཡར་འཕེལ་དང་ཕས་
 ཐན་རྒྱ་ཨ་པ་ཏས་མི་རིན་ཆིང་པ་བྱ་སོགས་མཚོད་གཞིས་སྟོན་མོང་ནས་.....
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་གཞི་བྱས་ཀྱི་མེད་སྦྱིད་ལྷ་ལ་སྟོན་རས་གཟིགས་
 བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཚོན་སྟོན་དང་བཅས་པ་གནད་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད་.....
 པའི་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྒྱ་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གྱི་...
 ལམ་བཟང་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་བ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་བསྐྱབ། ལྷ་ཚང་སྦྱི་ནས་
 ཞུས་པ་བཞིན་མཁན་པོ་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་བརྒྱ་མག་ཁ་ཤས་ལ་རྟ་མགྱིན་
 གསང་སྦྱུང་དང་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་མ་སྦྱང་བཅས་ཀྱི་ཚོག་.....
 རྩེས་གནད་བཟང་སྦྱིད་རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གི་སྦྱང་.....
 གནས་ཚོག་ཚོགས་ཀྱིས་དང་བརྒྱ་ཅ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚོམ་གྱི་ལྷགས་ལྱང་རྒྱ་མ་...
 བཅས་སྦྱུལ། ལྷ་ཚང་ཡོན་མཚོད་གྱིས་ཤངས་ལེན་དང་མཚོད་སྦྱིན་བསྟར་
 མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་སྦྱང་འབྲུལ་གཟབས། ཚོས་བཅུ་ལ་རྟ་
 ཐབ་དང་བཅས་རིམ་གྱིས་ཆིབས་བསྦྱིད་འདི་རྒྱས་ཉིན་གཅིག་ཞལ་ནས་མདང་
 མི་ལམ་རྒྱ་སྦྱི་སྐལ་བ་ཞིག་དང་ཚོགས་སྦྱང་བཞིས་ནས་ཁ་རྒྱལ་གྱིས་ཚར་གཙོད་
 པ་ཞིག་མིས་པས་གཅིག་གིས་ཁ་མཆུའི་མགོ་བཅམ་གྱིན་ཡོད་པའི་ལྷས་སྦྱ་.....

མདོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁ་དེ་གིས་ཐོབ་པ་འདྲ་གསུང་བ་ཕྱིས་དེ་བཞིན་བྱུང་། ལ་
 ལག་གའི་མང་གི་རྩ་བོ་བྱུང་དང་རྗེ་བྱུང་ལ་ཁན་པོ་ཆེ་དབང་ཐུག་ལག་ཆི་.....
 སོགས་དྲག་ཞན་གྱི་ཕེབས་བསྟུང་དང་བཅས་བཅུ་དྲག་ལ་པ་ཡན་གོལ་གྱི་ཉ་.....
 ཁང་རྩ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཕེབས་རྗེ་བྱུང་ལ་ཁན་པོ་དང་བྱུང་དཔོན་པོ་.....
 སོགས་གཞི་བྱས་གྱི་སེར་རྒྱའི་ཁྲིམ་ཆེན་པོར་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་ཆོག་བཙུས་
 པའི་ལྷགས་ལུང་ཐུག་དབང་བཅས་སྟུལ། རྩོན་བདག་ཆེན་མང་དབང་ཆེན་
 དཔལ་འབར་འཁོར་བཅས་གྱིས་ཆིབས་བསྟུང་ར་ཐབ་སེར་རྒྱུང་དང་བཅས་ལྟ་
 མོན་རྩ་བབས། ཨོ་ཐོག་རྒྱ་པའི་ཡེའི་པས་ཐན་རྒྱ་ཨ་པ་ཉས་དང་ར་ལང་ལྟ་
 པའི་སོགས་དྲག་ཞན་ལྟ་བུ་ཅམ་ལྟ་དང་བཅས་མིར་སྟོག། རྩོན་བདག་
 མང་གི་ལྟ་མོན་དང་རྗེ་བྱུང་ལ་ཁན་པོའི་སྒྲ་བར་ཨོལ་ལྟུང་ཆིལ་དཔོན་པོ་.....
 རྣམས་གྱི་ཁང་པར་རིམ་པས་གསོལ་སྟོན་བྱས། ཆ་ཉར་བཀའ་འབྱུར་པ་སྒྲ་
 མ་དང་སྟུ་ཉིད་གཡས་ཅའི་ཐོ་ཡོན་རྒྱ་སྒྲ་མ་རྩ་ཐོག་སྒྲ་སྒྲ་མ་རྩལ་རྩ་ཨེར་ཉི་ནི་
 ཐོ་ཡོན་ཆོས་རྗེ་རྣམས་གྱིས་མཇལ་བར་སོ་སོར་འདྲོད་ཆོས་དང་རྩལ་རྩའི་.....
 ཆོས་རྗེ་དང་བཀའ་འབྱུར་པ་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱུར་གྱི་ཁྲིད་ལུང་
 རྩ་མཁྱིན་ཆོས་སྟོར་གྱི་ཆོས་ཆེན་རྩ་མ་འཆི་མེད་རྟོ་རྗེ་ཆོས་ཁྲིམ་ཐབས་.....
 བཅས་གྱི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ་ཞིང་ཞབས་དྲུང་སྟོ་བཟང་བཙུན་རྒྱལ་བའི་དྲུང་.....
 དས་རྩད་སོལ་ཉ་མའི་རྗེས་གནང་གསན། མང་གོང་མའི་རྩར་ཁང་རྩ་ཐབ་
 ལྷགས་དང་གང་སེར་མའི་གིས་བརྗོད་མཇེད་མང་གི་རིམ་གྲོར་མཐོན་པོའི་.....
 ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་རྩོན་སྟེག་འགོ་བའི་ཉ་མའི་གསོལ་མཆོད་ཚུད་དང་མི་
 ལམ་རན་པ་མེལ་བའི་སྟོལ་མའི་སྟུབ་མཆོད་རྩ་ཤོལའི་རིམ་གྲོར་སྟུ་ཁང་རྩ་.....
 སྟུ་སྟུམ་གཉེར་རྩ་སྟུམ་ཤིང་ཆུ་མིག་ལ་རབ་གནས་དང་སྟུ་གཉེར་རྩ་མཁྱིན་.....

857

ཆེན་གསུམ་ཐུང་གི་ཐོས་པ་པོ་ག་ཅིར་སྒྲན་ཆོག་བསྐྱུས་པ་སྒྲན་བླའི་གསོལ་.....
 འདེབས་བྱམས་པས་དཔ་བཅའ་བྱམས་སྒྲན་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྐྱལ། ཕྱི་
 རྩོམ་འདྲུམ་དང་ལྷ་ཁང་སོ་སོར་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ་མང་དང་.....
 མཁན་པོ་སྔགས་སྐར་གྱི་ཆོས་ཉན་པའི་སྤྱིང་རྒྱ་ཁྱེད་པོ་དང་ཆེ་ཡི་ཤི་ཡི་
 དེ་དག་གི་བཅུན་མོ་སྐྱུ་མོ་ལྷག་རུལ་པ་ནམས་དང་སྔགས་འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཕོ་མོ་
 མང་པོ་བཅས་མེར་སྐྱེ་ཉིས་སྟོང་བཀལ་པར་མེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་གནང་།
 རྗེ་བྱང་མཁན་པོ་ཨོལ་ཡི་གྲུང་ཆེ་ཡི་ནམས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱུར་གདན་དྲངས་.....
 ནས་སོ་སོས་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས། ཏལ་ཏེ་མེར་གཞི་མང་དོ་རྗེ་སྐྱབས་སྐྱ་
 མཆོད་གཉིས་མ་ལུམ་ཏེ་བྱུན་ཨི་རི་ཞབས་བྱང་ཆོས་རྗེ་བཙན་པ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་བླ་
 མ་ཆོས་འཛིན་མི་རིན་པོ་ལང་སྔགས་སྐྱ་མེར་མང་པོ་ཆོད་དམིགས་ཀྱིས་མངལ་
 རྩོམ་པར་ཐུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོད་བར་དྲག་པོ་གསུམ་རིལ་གྱི་རྗེས་གནང་
 དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་འཕྲོ་བུ་ཆོད་བདག་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆོག་གི་ལྷགས་
 ལུང་མང་ལ་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་ཐོས་པ་བཅས་སྐྱལ། མེར་གཞི་མང་གིས་བཙན་
 བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཏེ་མཆོལ་ཁ་བཏགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་...
 བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་གོས་ཆེན་ལེགས་པ་ལྷག་བཅུ་དུལ་སྤང་སྟོང་ཕག་...
 གཅིག་བཅས་སྐྱལ། རྗེ་བྱང་མཁན་པོ་སྐུ་ས་ལག་ཆེ་ནམ་རྒྱལ་ཅ་པའི་ཆེ་ཀྱན་
 དགའ་སྔགས་ལ་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་ལེལ་ལྷ་མོ་མེར་ལྷེད་ནགས་སྐྱལ་མ་...
 འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་སྐབ་ཐབས་རྩ་མའི་.....
 ལྷགས་ལུང་སྔགས་སྐྱལ། རྒྱན་བདག་མང་དང་མཁན་པོ་མེར་གཞི་མང་
 སྔགས་དྲག་ཞན་མང་པོ་ལ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཆོད་བར་སྐྱལ། རྒྱན་
 བདག་ཆེན་མང་གིས་ལྷ་མོན་རྩ་གདན་འཛིན་བྱས་ནས་གསོལ་སྟོན་དྲངས་.....

ཤིང་བརྟན་བརྟགས་ཀྱི་འབྲུལ་བར་མཛུལ་ཁ་བརྟགས་གོས་ཆེན་བཟང་བ་.....
 ལུག་དགུ་ལ་ཉན་གྱི་བགས་པ་དགུ་ལ་ནག་གི་བགས་པ་གཅིག་རྒྱ་དུལ་.....
 རྩ་ཆད་བརྟ་རྩ་མོང་ལྷ་བརྟ་ལུག་ལྷ་བརྟ་བཅས་དང་བརྟན་མོ་ན་ལས་ཀྱིས་.....
 གོས་བཟང་གིས་གྲུབ་པའི་བརྟགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་དང་གོས་རྒྱགས་ཁྲག་མ་...
 སྐགས་ལུལ། དེར་བརྟགས་རིང་ལ་གཞི་བྱས་ཀྱི་མཇུག་པ་དྲག་ཞན་མང་པོ་
 ཟམ་མ་ཆད་རྩ་བྱང་བར་མཇུག་ཁ་ཆོས་སྒྲིན་སྐགས་གང་འདོད་རྩ་སྒྲུལ། ཉི་
 ལུ་གཞུམ་ལ་སྒྲིན་བདག་ཆེན་ལང་དང་མེར་གེན་ལང་སྐགས་དཔོན་སྒྲིན་རྩ་.....
 མའི་ཆིབས་སྒྲུལ་རྩ་ཐབ་དང་བཅས་ཆིབས་བརྒྱར་བྲུམ་པ་བྲུ་ལ་དྲགས་པོ་.....
 ཆང་གི་དགོན་པའི་རྩ་ཐོག་རྩ་བྲ་མ་ཆོས་རྩེ་དེ་མ་ཆི་སྐགས་གྲུ་བ་མང་ཅམ་.....
 ཁྱིས་བསྐྱེན་བཀྲར་ལྷན་ཤིང་ལྷགས་ལྱང་འགའ་ཞིག་ལྷན། རྩེ་བྱང་མཁན་
 པོས་ཆིབས་སྒྲུལ་ཞོར་རྩ་མན་དག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ལྷགས་ལྱང་གསན་ཏེ་ཅབ་.....
 ལར་ནས་ཐུར་ཡོག། །ཤི་རིག་དོ་ཡན་ལ་ཅ་ཁིར་ཆི་ཀྱན་དགའི་དཔོན་མོ་རོ་
 གཡོག་ཤངས་ནས་མཇུག་ཁ་དང་མེར་གེན་གསས་སྒྲུལ་ཀྱི་རྩེས་གནང་ལྷན།
 ལྷ་ས་ལག་ཆི་ཆེ་དབང་གིས་གསོལ་སྒྲིན་ལྷན་པར་སྒྲོལ་ལྱང་གི་རྩེས་གནང་.....
 ལྷུལ། བཞི་བའི་ཆོས་ལ་རྒྱ་ཀྱེ་ནས་བྲ་བྲ་གི་ཆོས་རྩེ་བསྐྱེན་འཛིན་བཟང་
 པོ་རོ་གཡོག་ཆིབས་བརྒྱར་འབྱོར་ནས་མཇུག་ཁ་ལྷན་པར་གནས་སྒྲུལ་ཞིབ་.....
 འབྲི་མཇོད། ཟན་ཡང་ཁྲང་རྒྱ་སྒྲིའི་དཔོན་པོ་ཅོང་ཡས་ལྷ་མོན་རྩ་གདན་
 བྱངས་ནས་མཇུག་འཕྲད་དང་གསོལ་རྩེ་ལྷན། དེ་ནས་དགོན་ལྱང་སྒྲི་མེར་
 ཀྱི་ཐེབས་བསྐྱ་རིང་བྱང་ཅོང་ཁ་དཔའ་རི་མོ་རོད་ཀྱི་དགོན་སྐབ་མེ་རིས་མེད་...
 ལུམ་རྩ་སྒྲིར་ཀྱི་ཞབས་བྱང་སྒྲི་བྲ་མ་ལས་རྩེ་མཆོད་གཞིས་མི་སྐྱ་དྲག་ཞན་.....
 ཆི་རིགས་སྐྱ་སྐབས་དཔོན་པོ་ཆེ་རྒྱང་སྐགས་ཆིབས་བསྐྱ་ཐབ་བསྐྱ་བཅས་རིམ་

གྲིས་ཆིབས་བསྐྱོད་ནས་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་གི་ཉིན་དགེ་འདུན་མར་གི་མེར་སྲེར་
 བཙོང་རྩལ་དང་བཅས་གདན་སར་བབས། འདི་རེས་མར་ཆར་གི་ཞག་
 བཞུགས་ཆོག་ཀྱང་གསལ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ལྷུ་བ་བརྟན་.....
 འཕྲིན་ལས་ཀྱང་མཆོང་པས་དག་པོ་མ་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཆར་བའི་ལྷག་ཤིང་གིས་མཆོན་
 བྱེད་མཆར་ཅན་གྱི་བཅའ་ལག་འགའ་ཞིག་སྤུལ། དཀོངས་བཞེད་ལྟར་སྒྱུར་
 བའི་ཆོས་རྒྱལ་ལྟན་བརྒྱུད་མན་རག་གིས་བརྒྱན་པའི་བྱིད་དང་རྟ་མཁྱིན་.....
 གསར་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་གནང་བཅས་འབུལ་བ་གནང་ཞག་གཅིག་ལྟན་ཏུ་.....
 བཞུགས་ནས་བཀའ་མཆོད་ཀྱང་འཕེལ། ཨ་ལག་གའི་ཆིབས་སྒྲུལ་པ་མའི་རི་
 རྩམ་པུ་ལ་དང་ཅང་གི་གཉིས་སྐྱེས་སྒྲུལ་མི་སྒྲུ་ལག་དང་བཅས་ཕྱིར་སྒྲོག་.....
 པར་མཛད། དཀོན་ལྷན་སྐྱེས་དཀོན་སྒྲུབ་ཤེ་རྣམས་སྒྲུ་མར་འཕྱེད་སྒྲོབ་མ་
 སྒྱིན་བདག་རྣམས་ལ་གནང་སྒྱིན་སྒྲུལ། ཨོལ་ཏན་ནས་ལང་བརྩེ་ཏེ་ཞུ་བས་
 རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲུབ་སེམས་མཁོན་ཉིད་གྱི་དཔྱད་པོ་རྒྱལ་ཅུའི་དགའ་ཉོན་ཏུ་.....
 བརྟན་བཞུགས་འབུལ་སྒྲུའི་བཀོད་བྱུང་གནང་བ་ལྟར་ལྷག་མཛོད་ཆོས་རྗེས་...
 བཙོ་ལྷའི་རྒྱས་ཆེན་གྱི་ཉིན་ལང་སྒྲ་བར་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་ཉོན་དང་
 བརྟན་བཞུགས་གྱི་ཉིན་འབེལ་བསྐྱིགས་ཏེ་མཛུལ་ཁ་བཞུགས་ཆེ་ལྷའི་ལི་སྒྲུ་སྒྲུ་
 མར་ཆག་རྒྱབ་གསེར་བརས་གྱི་མཆོད་ཉིན་རྒྱུན་སྲུང་པོས་ཆེན་རྣམས་ལས་...
 རྒྱབ་པའི་བཟ་གིས་རྟགས་བརྒྱུད་ཆར་ཉིད་གཅིག་ཆག་རྒྱབ་གྱི་བརྒྱ་བརྒྱ་ཆ་.....
 བརྒྱུད་གོས་སྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིས་པའི་བདུག་སྒོས་ཉིད་གཅིག་དེ་བཟང་...
 ལྷན་ལུ་རུ་མ་ཅོད་པར་གཉིས། དེལ་གདན་གོས་ཆེན་ལྷག་ལྷ་དཔུལ་ལྷན་
 བརྒྱ་གོས་གྱི་ཁྱག་མ་གཤམ་བཅས་གཅན་གཤམ་གྱི་པགས་རིགས་དཔུ་ཆན་.....
 གཅིག་ནོར་རུ་རྟོན་ཡོད་ཞགས་པ་བཅས་སྤུལ། གཞི་ལྷེས་གྱི་སྒྲོབ་པ་ལྱིན་

མེ་མུ་ཐང་མོད་ནས་ཕུང་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོར་ལན་བསྐྱེགས་ཤིང་།
 དེའི་ཁྲོད་ན་ཁམས་ནགས་ཤོད་ལྷག་ཕུ་རི་ཁྲོད་ནས་རབ་འབྱམས་པ་རྩོ་བཟང་།
 བསམ་གཏན་གྱིས་ལུས་པའི་ལྷ་ཡིག་ཏུ། ལྷ་བས་ལུ་བབ་པའི་གསལ་བ་
 འདེབས་པ་ནི་ལུས་ལྷན་རྒྱུ་པས་མོག་པ་བདག་གིས་མེམས་ཅན་ཡིན་ན་སངས་།

རྒྱལ་རིས་ཡིན་པས་བྱལ་པ་བསམས་ནས་སྒྲག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་རྒྱ་པོ་ཆེར་བདག་...
 རྒྱུ་བ་ཕྱི་མ་གང་ཏུ་སྒྲུ་སངས་རྒྱས་སྒྲུའི་བསྟན་པ་ལ་མཐོང་ལམ་འཛོལ་བྱས་...
 པའི་ལན་དུ། སྒྲུ་ཉིད་ཀྱི་གསང་ལུང་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཟླ་བ་ལྟར་ཤར་བའི་ཞབས་རྒྱུར་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བདེན་པ་...
 མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་པས་སྒྲར་ཡང་བསྒྱུར་ཏུ་ངདེ་...
 གཤེགས་ཟླ་ལྟར་ཤར་བའི་སྒྲུའི་སྒྲུ་བ་ད་ལྟ་གང་ན་བཞུགས་པའི་ལན་ཏུ་སྒྲུ་...
 རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་བྱུང་བས། སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཉིད་ཀྱིས་བདག་སྒྲུ་བ་ནས་སྒྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་སྒྲུ་འཛིན་...
 ཅིང་བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲུ་བས་མགོན་ཁྱིད་ཉིད་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པ་...
 ཁོ་ན་བསྒྲུབ་ཅིང་མི་མཉེས་པ་སྐད་ཅིག་ཅམ་མི་བསྒྲུབ་པ་དང་ཁྱད་པར་...
 མགོན་པོ་ཁྱིད་ཉིད་བསྐལ་བཟང་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟླ་བ་ལྟར་ཤར་...
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོག་གི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་...
 པའི་ཆེ་བདག་འདུས་པའི་འཁོར་ཀྱི་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་...
 ཆོས་རྒྱལ་མདོན་སྒུམ་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ལུང་བསྟན་...
 པའི་ལུང་བསྟན་འཛོལ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་བས་འདུག་བཅེ་བས་གཟིགས་པ་མཁྱེན་
 མཁྱེན་ཞེས་བྱས་འདུག་པར། ལན་ཏུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་ལུང་ལ་
 འགྱུར་བ་མེད་པས་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་ཡོད་འགྲོའང་རེད་རང་ལ་དེ་...
 འདྲའི་རེ་བ་མི་ལམ་ཏུ་འང་མེད། འོན་ཀྱང་དད་པ་བྱས་ན་རྣེ་ལས་རིང་
 བསྐལ་བྱུང་བའི་དཔེ་ལྟར་ཉིད་ནས་མོས་གུས་དང་བྱགས་སྦྱོན་མཇུག་ན་...
 འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་གཞིར་བཅས་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་གནང་། དེ་ལས་
 འཕྲིས་ཏེ་བཀའ་སློབ་ནང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་གསུང་འཕྲིས་གནང་བར་...

དཔོན་པོ་གཞི་དང་དཔོན་པོ་ཅི་ཡིན་མ་གཤིས་དེ་རང་ཐོད་ན་ཡོད་ཅུས་པ་རི་
 རྩེ་འཆང་གི་རྒྱུ་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་བཤད་ལུང་ཉན་པར་སླུ་མ་དེས་
 བྱིད་རང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིན་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཚས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་སྐྱོར་རྒྱ་ཡིན་མོད་གསུང་། སླུ་མ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ལུང་བསྟན་གནང་
 མཁན་མིན་ཡང་དེ་རང་ལ་མ་ཞུས་པར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན། ད་རེས་
 ཉལ་ཕུ་སྤུལ་སྤུའི་ལུང་བསྟན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིན་པར་ལྟར་ཤར་བར་.....
 འཆང་རྒྱ་རྒྱ་གསུང་འདུག་དེ་རང་ད་རྒྱུང་བ་སོང་ལ་མི་ལྟར་རྒྱ་སླུ་མ་དཔོན་
 མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས། སླུ་མ་ལྟར་བར་བྱི་ལིང་
 ཏུ་མེས་ནས་ཨམ་སྟན་གསར་བ་ཆེ་དཔག་དང་མཇལ་བྱེད་ཐོག་འཇམ་.....
 དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤུལ་སྤུའི་དོགས་གནས་རྣམས་ ར་པོར་མར་.....
 ཉན་སྟོན་འབུལ་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ་མཛད། ཨམ་སྟན་གྱིས་སྤར་རྩེ་ཉིད་ཉར་ཆི་
 བ་སྤྱི་མེད་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་དེ་རང་པོར་བ་ན་སྤྱོད་པར་གཤི་ཆར་གོ་ཆི་ལ་.....
 བཞད་ཡོད་པས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཕི་བྱི་ཡུ་མོན་ཏུ་སོང་ནས་ཉིད་ལ་མཇལ་.....
 ཁ་ཞུས་པར་ཉིད་ནས་གསུང་འཕྲོས་ཤིག་ལ་སྤར་བྱི་ལིང་ཨམ་སྟན་ཏུ་ཡོད་.....
 ཏུས་དེད་ཆོའང་སྤྱག་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཏུས་དེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཨམ་
 སྟན་ཞིག་ཏུ་འཕར་རྒྱ་ཡིད་ཀྱི་དཀྱུ་བ་མེད་ནའང་ད་རེས་ལུང་བསྟན་ཐོག་ཏུ་
 བབས་ནས་འོངས་པ་འདིའི་ཞེས་ཞུས་ནས་དད་གུས་སླུ་མ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་
 གསུང་སྤང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། རིམ་གྱོ་ཞིག་གནང་དཔོན་ཚུལ་ཞུས་པ་བཞིན་
 སྤྱི་འབུམ་གྱི་སྤྱ་བ་བཅུ་སྐྱོར་དང་བཅས་ཉི་མ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བསྐྱར་དང་སྤྱི་མ་
 སོགས་སྟེན་སེལ་གྱི་རིམ་གྱོ་མང་ཏུ་བསྐྱབས་ཨམ་སྟན་གྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་.....
 དགའ་བའི་རྣམ་པ་དང་དཔོན་འབུལ་གཟབས། འདི་ཏུས་སྤུལ་པ་སྤང་བར་

864

མདོར་བཅུས་བཅས་དང་། སེར་བར་ནམས་སྤྱིམ་ཆེ་ཆོས་རྒྱུ་དཔེ་འདུན་
 ལ་ལྟགས་ལྷན་ཐོར་བྱ་མང་པོ་བཅས་ཆོས་རྒྱུན་མི་བདེ་པའི་དགའ་ལྷན་བཞུགས་
 ཉེ་སྤྱོད་ཆུད་ལ་ནམས་སྤྱིམ་གྱིས་པོན་ལྷན་པོ་འདེབས་པར་མཛད། ལྷ་
 བ་རྒྱག་པར་དཔོན་ལྷན་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་མང་ལྷ་བྱང་གི་སྐྱ་སྐྱེ་ལ་རབ་བྱུང་གི་ལྷ་
 པ་དང་། གཞན་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱན་ལ་བསྐྱེན་རྒྱགས་ཀྱི་ལྷ་པ་ལྷུལ།
 སྤོང་ལྷའི་སྐགས་པ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཀྱི་འདུས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱུ་དཔེ་འདུན་པའི་ཞབས་རྒྱུ་
 སྐྱ་སྐྱེ་དགའ་རམ་སྐགས་སྐྱ་ལེར་ལྷ་པ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཁྲིམ་ནག་ཉི་ལྔ་ཀྱི་དབང་
 དང་གཙོན་གྱི་ཡིག་ཆ་འགའི་ལྟགས་ལྷན་གནང་། མང་ལྷ་བྱང་གི་སྐྱ་
 སྐྱེ་དང་ལྷག་བརྒྱན་ཆོས་རྒྱུ་བྱང་རང་གི་གསོལ་དཔོན་བསོད་ནམས་
 ནམས་སྐགས་ལྷུ་ཏུ་ཐོན་ཉེ་བར་ལམ་ཆོས་སྤྱོད་དགར་གྱི་རྒྱུ་གནང་དང་
 མང་ཆོས་རྒྱུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ལྷ་པ་ཆོས་མཛད་པའི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་
 འདེབས་དཔེ་ལྟགས་ཀྱན་འཕྱར་གྱི་ལྷན་གནང་། ར་གྲལ་ཐོག་སྐྱ་སྐྱེ་དང་
 ཆོས་རྒྱུ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་པ་དང་ཞབས་རྒྱུ་དཔེ་འདུན་པོ་ཆེན་འཆམས་ལྷན་འཕྱར་
 ལན་གསོལ་དཔོན་བསོད་ནམས་ལ་ནང་སྤོང་ཆོས་དང་སྐྱོན་ལམ་ལྷ་མའི་ལྷག་
 གཞིག་ཏུ་སྤོང་རྒྱུ་པོ་ཆོད་ལྷན་མཛད། སྐ་མ་ནས་བོད་ཏུ་འཕྱོན་རྒྱུ་པོ་ལྷགས་
 དཔོན་ལ་ཕྱག་ལོད་པའི་ཉིང་ཏུ་ན་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷན་གསུང་ཤོག་གི་
 ལམ་ནས་སྐྱོན་བསྐྱེད་ལྷན་པ་གནང་བ་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་མར་བོད་ཏུ་འཕྱོན་རྒྱུ་
 ལྷགས་འདུན་གྱིས་ཞབས་རྒྱུ་པ་ནམས་ལ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དཔོན་ཚུལ་
 གསུང་བར་གྲ་སྒྲིག་ནམས་ནས་རྒྱུ་པོ་ཆེ་པོད་ཏུ་ཕེབས་ན་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་
 ལྷ་པ་པོ་ཆེ་ཞིག་དཔོན་ལ་བཞེད་ལྷན་འགྲུབ་པ་གཞིར་བཅས་ལྷན་སང་པོད་
 ལྷག་ཏུ་འགྲོ་གཅིག་གི་དཔུང་གི་ལྷན་པ་དང་བྱང་ལམ་ས་མཐོ་ཞིང་ཐག་

རིང་པ་བཅས་གང་ཅི་ནས་མི་འགབ་ཚུལ་སོགས་མོད་བཅུགས་པའི་ཁྱ་ནན་...
 ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་བཞོལ་བཏབ། ཞབས་སྟོད་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པའང་
 སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལ་གཅེས་སྒྲས་སྒྲ་བས་འདུག་པས་ནས་པ་གཅིག་ཏུ་ལེགས་.....
 མོད་ཀྱང་སྒྱིར་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དག་པའི་.....
 ཞིང་ཏུ་དཀོངས་པ་གཏད་པ་ནས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་འདྲིལ་.....
 བའི་ལམ་རིམ་གྱི་འཆད་ཉན་སོགས་དབྱིབས་སྒྲ་ལྟར་ཏེ་སྒྲིགས་མའི་ཐ་མ་འདི་
 འདྲར་སོང་བའི་ཆེ་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པའི་རྩེ་སྒྲ་མ་.....
 ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་དེ་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་ཅ་.....
 མཚན་ཞིག་བསྐྱེདས་ན་མཐའ་དབྱས་ཀྱན་ཏུ་ཕན་པ་སྒྲ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་.....
 ལྟར་སྟངས་ཡང་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་པ་ཏུས་བབ་གྱི་དབང་བཅན་པར་མདོན་ཏེ།
 མཁས་བྱུང་སྒྲ་བའི་ཉི་མས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་གཞི། །
 སྒྲི་མཚོག་ཏུ་མས་གང་ཏུ་བཅུགས་པའི་གནས། །ད་ལྟ་འང་དམ་ཚོས་མ་
 ལུས་འབྱུང་བའི་ཁུངས། །དབྱས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཞེས་གྲགས་མོད་
 ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས་འཕེལ་ཡང་དཀོས་པ་རྒྱུང་བར་བདག་གིས་མཐོང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྒྲ་བ་བསྟན་པར་འདུལ་བ་དཀོན་ཏུ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ལེབས་.....
 རོང་པོ་ཞབས་དྲུང་རྒྱུང་ཆ་ཞབས་དྲུང་སྒྲ་མ་པ་སྒྲ་བྱང་གི་དར་ཉན་ཞེས་ཆི་.....
 དང་དཔོན་པོ་ནམས་གཙོས་པའི་སྤྱི་ལོག་གི་དཀོན་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲི་པོ་སོ་.....
 ལས་ང་ཐབ་ཆིབས་བསྟུ་ཆན་མང་པོ་དང་དགེ་འདུན་མང་པོའི་མེར་སླེང་.....
 དང་བཅས་སྒྲ་བྱང་ཏུ་བབས། ཆོགས་དབྱར་སྒྲན་དྲངས་ཏེ་ཞབས་བརྟན་
 དང་སྒྲགས་ནས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་སྤམ་མཐོ་བ་ལྟུལ། ཆོགས་པར་སྒྲུལ་

མའི་འདྲན་ཐབས་འདྲ་དགུའི་མཆོག་སྤྱོད་གྱི་ལུང་བཤད་པ་དང་བཅས་.....
 གནང་། ཞབས་བརྟན་རྒྱ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཆེད་མང་ར་ལྷན་ལྷན་ཐབས་པ་དང་ཁ་
 བཏགས་རེའི་འབྲེད་སྤྱུལ། སྤྱོད་བདག་པུ་རིན་ཆེང་མང་ཨ་ཙ་ལས་ཉིད་གྱི་
 དགུང་ལོ་རྒྱལ་ཅུའི་དགའ་ཉོན་རྒྱ་ཆེད་གཏད་བཏང་བའི་མི་སྣ་དར་ཉན་.....
 དགེ་བསྐྱོས་དཔལ་བཟང་ལྷ་ཆེ་འཕེལ་ངོ་གཡོག་དང་། ཨ་ལག་པུ་ཆེང་མང་
 གི་མི་སྣ་ནང་སོ་སྤོ་སྤོས་སྤྱོད་ཆོགས་ངོ་གཡོག་རྣམས་དཔོན་ལུང་བརྟུད་ནས་...
 འདྲི་འདྲུག་ཏེ་མཇལ་ཁ་ལྷན་གིང་པུ་རིན་ཆེང་མང་གིས་ཞབས་བད་བརྟན་
 བའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་ལྷ་ཤོག་དང་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་འབྲུང་གི་འབྲུལ་བ་ཁ་.....
 བཏགས་ནང་མཛོད་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་གསེར་སྤྱོད་ཀྱི་མིའི་ནོར་བུ་དོན་ཡོད་.....
 ཞགས་པ་རྒྱལ་མཛོད་ནས་ཐུང་བའི་རིན་མང་ཅན་གྱི་ཤེལ་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་དག་...
 ཚན་མཛོད་ཤོས་ལྷན་དགུ་ཤོས་བཟང་ལས་རྒྱལ་བའི་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་.....
 ཡོལ་སྤྱོད་གཙང་བཅས་དང་། མང་གི་སྤྱོད་ལུང་གཉིས་དང་རྩ་ཤོད་དེ་གའི་
 དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་བདག་རྣམས་གྱི་ལྷ་ཤོག་ལེགས་འབྲུལ་ཅན་རྒྱ་མ། ཨ་ལག་
 པུ་ཆེང་མང་གིས་བཅའ་ལག་སྤྱོད་ཆོགས་འཛོག་པའི་དྲ་མིག་ཅན་གྱི་ཀླུ་དགའ་
 ར་བ་རྒྱད་མཆར་ཆ་གཅིག་བཅས་འབྲུལ་རྒྱ་བསྐྱར་བ་རྣམས་སུལ། གཞན་
 ཡང་ཨི་ལའི་མོར་གོད་མང་གི་མི་སྣ་ནང་སོ་སྤོ་སྤོས་སྤྱོད་བདག་མཆོ་སྤྱོད་པེ་མི་སྤྱོད་.....
 མཆེད་གཉིས་དཔང་རྒྱལ་ར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་ནང་སོ་སོ་ཡོན་ཆོས་དར་.....
 སོགས་སྤྱོད་ལས་མས་གྱི་འབྲུལ་པ་དྲག་ཞན་མང་པོ་སྤྱོད་མཐུད་ནས་འདྲུག་...
 པར་སོ་སོའི་འདྲ་པ་ཆོས་པར་མཛོད་ཅིང་སྤྱོད་བཏང་ནས་དེ་དག་ལ་དགའ་.....
 ཉོན་བརྟན། སྤོ་མིས་ལྷན་ངོར་དྲག་ཞན་མང་པོ་ལ་སྤྱོད་རྣམ་དང་སྤྱོད་
 དཀར་གྱི་རྩིས་གནང་སྤྱུལ། ལྷ་བ་བརྟུད་པར་ལུང་དཀར་རི་ཁོད་དང་ནོམ་

ཆེ་དཔོན་པར་བསྐྱེད་པ་མེད་མེད་དང་བཅས་གདན་དྲངས་ནས་ཆེ་ཞབས་བྱ་དང་
 ལ་རབ་བྱུང་གི་སྐབས་པ་དང་། གཞན་བསྐྱེད་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་རབ་བྱུང་
 དགེ་ཚུལ་སྤྲོད་གི་སྐབས་པ་གནད་། ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་
 ཉན་འབུལ་བ་བྱས་ཆོགས་པར་བྱུང་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གི་ན་
 མཁུན་གསང་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བྱམས་པས་དམ་བཅའི་གསུངས་ཀྱི་.....
 རྒྱགས་ལུང་དང་མང་འབྱེད་ཀྱང་སྟེ། དེ་ནས་དཔོན་ལུང་ཏུ་ཐེབས་སྤྱོད་
 རིན་མང་གི་མི་སྣ་རྣམས་ལ་བཀའ་ལན་དང་གནད་ཕྱིན་སྟེ། ཨ་ལག་སྤྱོད་
 མང་གི་ཞེལ་ཆེར་སྤྱོད་ནས་མང་དང་མཐན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ལུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དེར་.....
 ཆར་རྒྱ་སོགས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ལ་མན་པའི་ཐབས་ཤིག་གསོལ་བ་བཏབ་.....
 ཡོད་པ་བཞིན་སྤྱོད་དང་རྣམས་སོགས་གཙང་སྤྱོད་དང་ལྟན་པར་བྱས་པའི་.....
 རྒྱ་བྱམ་མང་པོ་སྤྱོད་བཅུ་ལྟ་བུ་གིས་སྤྱོད་པ་གནད་སྤྱོད་བཀྱིས་ཡོད་པ་རྣམས་...
 སྤྱོད་ཆུལ་གྱི་ཞལ་བཀོད་དང་བཅས་སྤྱོད་པ་གནད་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལག་སྤྱོད་ལ་
 ཐེབས་ཏུས་ཆེ་སྤྱོད་ཐབས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་ཆར་རྒྱ་བྱམ་...
 སྤྱོད་ཐབས་ནས་ཅ་དང་མོ་རྟོག་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་དང་མི་འདྲ་བ་བྱུང་...
 ཞེས་བཤེན་པའི་ཆོག་གི་གཏང་རག་འབུལ་མཐན་ཡང་མང་ཏུ་བྱུང་སྤྱོད་།
 འདིས་མཚན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པོད་སོག་གི་ལུལ་ཏུས་བཅུད་ཉམས་ནས་སོ་.....
 མང་པོ་སོང་བ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་རྒྱ་མིག་ཏུ་སྤྱོད་འདུག་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་.....
 ཅི་ཤིང་མོ་རྟོག་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱིན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུང་པོ་སྤྱོད་པའི་སོ་.....
 རྒྱལ་ཆེས་མང་ངོ་། །སྤྱོད་འབུལ་གྱི་སྤྱོད་པོད་པའི་བཤེས་གཞན་མང་པོས་
 དཔོན་པར་ཐེབས་ནས་ལུན་རིང་བཞུགས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་.....
 གནད་དཔོན་ཆུལ་ཡང་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུས་པ་བཞིན་སྤྱོད་པ་དཔུ་པའི་ནང་ཏུ་.....

ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ཉི་མཱ་ཁྱིའི་བྱ་གདུག་པ་ཁག་ཆེན་ཆེན་གྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་.....
 དགོ་འདུན་མང་པོའི་མེར་སྲེང་དང་བཅས་སྐར་པ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་མཛད་ཏུ་.....
 བབས། དཔོན་པའི་ཁྱིའི་བ་མོ་ཆང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒྲོབ་
 མཁན་པ་དཔོན་སྒྲོབ་ཆམ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགུན་གྱི་རིང་.....
 དཔོན་འདིར་བཞུགས་དཔོན་ཞེས་ནན་ཞུས་བྱས་པར་དེ་ཞིག་བཞུགས་རྒྱུ་ཡི་.....
 ཞལ་བ་ཞེས་གནང་། ལྷ་ཁྱིའི་ཕན་ཚུན་ཏུ་གསོལ་སྟོན་དང་གསུང་སྲེང་འཕེལ་
 སྟོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སྟུང་ཐོག་ར་ལང་མ་ཤི་སྐྱབས་དང་ཉར་གྱིན་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་.....
 དབང་དཔལ་འཕྱོར་སོགས་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་སྟུག་བཞི་བའི་རྒྱུ་གནང་.....
 དང་ལྷགས་ལྷང་འགའ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡི་ཉིན་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དགོ་ཆུལ་དང་ཉིར་
 དགུལ་བསྐྱེན་རྒྱུ་གསུལ་གྱི་སྒྲུ་ལ། མི་ཉག་སྟུལ་སྟུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱུར་ཆང་
 སྟོལ་པ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ལ་ཐོག་མའི་སྟོར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྷང་དང་རིགས་པ་དང་ཉམས་སྦྱང་གུན་གྱི་སྟུ་བར་ནས་བརྟོན་པའི་ཡིད་རང་
 དབང་མེད་པར་འཁུལ་པ་ཞིག་གནང་། ཉན་མཁན་སྐུ་མའི་སྟེང་ཏུ་རྒྱུད་པ་
 དཔོན་སྒྲོབ་ཡན་གྱི་སྟུ་ཞབས་བྱང་སོགས་ཞབས་བྱང་སྟུ་ཁྱིའི་དཀའ་རམ་ཕང་པོ་
 བརྟན་ནས་ཉན་མཁན་སྟུམ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཆང་མའི་.....
 ལྷགས་ལྷང་མི་ཉག་སྟུལ་སྟུ་སོགས་ལྷང་འདུས་ལ་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མའི་སྟོར་གྱི་
 ལྷགས་ལྷང་རྒྱལ་གནང་། དེ་ནས་ཉིན་མང་པོའི་བར་ཏུ་སྟུ་མཆོམས་ལ་
 བཞུགས་ནས་རྟོ་རྟོ་འཛིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྟུན་བརྒྱུད་སྟུན་མོང་མ་.....
 ཡིན་པའི་སྟུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསར་ཆོམ་མཛད་དེ་དེའི་སྟེང་ནས་སྟུགས་དམ་
 གནང་བར་དགུར་གེགས་ལས་སྟོལ་བའི་མཆོན་མ་དོ་མཆོར་བ་ལྷུང་སྟེ་འཇའ་
 སྟེང་འབྲེལ་བར། རང་ལོ་བྱ་གུའི་ཏུས་ཏུ་བ་ཅིག་མི་ལམ་ཏུ་དཔོན་པ་

སྤྱིལ་པོ་ཞིག་ན་སྒྲ་བྱང་ལྷ་བྱུང་ཁང་བ་ཕྱི་ནང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་དེའི་
 ཁང་བ་ནང་མ་ཞིག་ན་ཆར་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆར་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཉམས་དང་་་་
 དེད་རང་ཁང་བའི་འབྲམས་ན་ཡོད་པ་ལ་ཆར་ཆེན་གྱིས་གསུང་མཐོན་པོས་་་་
 བཞུན་བཅེའི་དབང་ཕྱག་ཅེས་འབོད་པ་གནང་གི་འདུག་པ་ལ་དེད་གྱིས་་་་་་
 འཇམ་དབྱངས་མཞུན་བཅེ་པོས་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་ཁོང་འདིར་མི་འདུག་པ་་་
 ལྷམ། དེ་ནས་བྱ་གཤོར་མཁན་ཆེན་ཞེས་པོས་བྱུང་པས་དེད་གྱི་མེས་ལ་བྱ་
 གཤོར་མཁན་པོ་དེད་རང་ཡིན་ནམ་སྐམ་ནས་ལགས་ཞེས་ལན་སྤྱུལ་བས་ད་་་་
 ཞུད་རང་ཡོང་རྒྱུའི་ཚོལ་བ་བཞུད་རན་ཞེས་གསུངས། དེད་རང་དཔལ་
 ཐུག་རི་ཁོད་མང་མཁར་འདར་གྱང་མོ་ཆེ་སོགས་མཇལ་དཀོས་པས་རེ་ཞིག་་་་
 ཡོང་མི་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཞུས་པས་ལན་མ་གནང་བ་ཞིག་མིས་གསུང་བ་ནི་སྤྱི་
 ཕྱིའི་འབྲེལ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་དབྱེད་གཞི་འགང་ཆེ་བ་རྒྱ་མ་ཅན་ཞིག་ཡིན་
 པར་མངོན་ནོ། །ལྷ་མཆོད་གྱི་སྐུ་པས་ཨོ་ཐོག་རྒྱ་པའི་མིའི་བཅུན་མོ་
 ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་སྐྱན་པ་གྲུ་ཆར་གི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཆན་ཆོས་འཕེལ་རྟོ་ཤོད་མི་་་་
 རིན་བཟ་མིས་དོན་བྱུང་སོགས་སྐྱ་ལེར་བརྒྱ་ལྷག་གིས་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཤིང་་་་་་
 དཀྱང་ཡོ་རྒྱལ་ཅུའི་དགའ་ཉོན་རྒྱ་བཅུན་བཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཞུགས་རྟེ་་
 བཅུན་མོས་མཇལ་ཁ་བཏགས་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱུ་པ་ཡོལ་
 ཕྱི་ཅའི་རྩོ་ཤལ་སྐྱ་རྟིག་རྒྱན་པོ་གས་ཆེན་དང་དབྱལ་སོགས་གྱི་འབུལ་བ་ཀྱི་་་་
 རོམ་པ་བཏེགས། བཅུན་མོས་ཞུས་ངོར་ཉན་མཁན་མང་པོ་ལ་སྐྱབ་རས་
 གཟིགས་མཁའ་འགྲོ་རྟེ་སྤྱི་དང་བཅས་པའི་དབང་དང་རྒྱལ་མའི་འདོན་་་་་
 བཅས་གྱི་ཕྱང་རྒྱལ་བཅུན་མོ་དང་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་རྩ་གྲལ་ཐོག་ལྷ་རྟེན་སོས་་་་
 ལྷ་མ་སོགས་གཟུབས་ཉལ་ཉའི་ཕྱར་མེའི་མོ་ཡོན་གྱི་བྱི་རག་དབང་སྐྱབ་པའི་་་་

སྐྱོར་ལ་དུག་པོ་གུམ་དེའི་ཁྱི་རྒྱུ་གནད་སྐྱུ་ལ། བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆེས་
 བས་ཐྱིན་བདག་ཉར་ཆེན་མང་མཚུ་བརྒྱ་གྲིས་ཉིད་ཀྱི་དབྱང་ལོ་དུག་ཅུའི་.....
 འབྲངས་སྐར་ཀྱི་དགའ་ཉླན་ཏུ་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་བཏང་པའི་མི་ལྷ་མང་རང་.....
 གི་ཨ་ཁུ་ཨེ་རྟི་ནི་ཆོས་རྒྱུ་འགྲོ་པ་ད་རང་གོས་ཁྲ་པ་ཡ་རི་ཏུ་ཨ་གེ་བསྐད་...
 བས་དཔལ་ལྷན་གྱི་མི་ལྷ་ཁྲ་ཨེ་ཐེ་གེ་ལ་ཐུ་རྩ་གཡག་དང་ཨ་ལག་ཐུ་མང་གི་...
 མི་ལྷ་རྩ་ལང་མི་འཁྱར་རྩ་གཡག་ཨོར་ཏུ་ཐུ་བར་གར་མི་ཐེ་མི་ལྷ་ཏུ་ཐུ་མ་.....
 སྐལ་བཟང་འཇིགས་མེད་རྩ་གཡག་སྐྱུ་མག་ཉེ་རིང་ནས་འབྲངས་སྐར་ཀྱི་...
 དགའ་ཉླན་ཏུ་ཡོང་མཁན་བརྒྱ་མག་ཏུ་མ་རིམ་གྱིས་འབྱུག། ཆེས་བདུན་
 འབྲངས་སྐར་ཀྱི་དགའ་ཉླན་ཉིན་ཐུ་འབྱུ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཆོགས་དབྱར་.....
 གདན་དངས་ཐུ་ཐྱི་དུག་དང་སྐར་བ་ཁག་ཆེ་ཆུང་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྱུ་.....
 ཆོན་གངས་མང་པོ་བསྐར་ཉེ་དགེ་འབྱུ་མང་པོས་ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་.....
 ཆོག་གཞུངས་ཆོགས་པར་རྟེན་འབྲེལ་བརྟན་པའི་དབྱུ་ནས་བཤད་པ་མདོར་...
 བརྟན་དང་དགེ་འབྱུ་མང་ལ་ཐུག་དབང་གནད། གསེར་ཐོང་ལྷ་ཁང་ཏུ་
 མཆོད་མེ་མཆོན་ཐུབ་བརྒྱ་མག་གཞུ་ལྷན་ཤལ་དང་བཅས་མཆོད་མཇལ་.....
 གནད་ཉེ་ཐུགས་སྒྲོན་ཐུ་ཆེར་མཇེད། དེ་ནས་སྐར་བའི་ཆོས་ཆེན་ཏུ་ཉར་ཆེན་
 ཀྱི་མི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ཐྱིན་བདག་མང་གི་འབྱུ་པ་ལྷ་རྩས་མཇེད་བཏགས་.....
 དབྱལ་གྱི་མཚལ་ཐུ་གཞུང་ཐུགས་རྟེན་གོས་ཆེན་ཆེས་དུབ་ཀྱི་བཞུགས་གདན་...
 ཐུབ་ཡོལ་མང་གོས་དང་ཉིང་ཐུ་སྐྱུ་གས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཐུ་ཐུང་ཐུབ་བཞི་ཤེལ་...
 ཀྱི་ཐུན་ཐེང་གཅིག་གོས་ཀྱི་ཐུག་མ་དབྱུ་ཐུ་རྟིག་བཙོས་མའི་ལྷ་དམ་གཅིག་.....
 རྟེན་ཁེབ་ཆེ་ལེགས་གཉིས་དར་དབྱངས་གཉིས་ཡང་ཆེ་དམར་པའི་བཟེད་.....
 ལལ་གཅིག་ཀ་པེད་ཀྱི་མར་བ་གཅིག་གོས་ཆེན་ཐུག་བཞི་ཐུ་ལ་གན་ཐུ་དབྱལ་...

གྲང་ལུ་བརྒྱུ་ཞོར་ལུ་རྟོག་ཡོད་ཞགས་པ་བཅས་དང་། མང་གི་ཨ་བྲུ་ཨ་ཀེ་ལྷ་
 རྒྱལ་རྩེ་རྩེ་འཁུལ་བ་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གས་རྟེན་ན་བཟའ་ལུབ་གསུམ་རྟོག་ཡོད་.....
 ཞགས་པ་མང་གི་ཨ་བྲུ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་མཛོད་བཏགས་དུལ་...
 མཉམས་དཀར་གྱི་མོས་སྐྱུ་གཅིག་སྐྱེགས་བམ་གཅིག་མཛོད་རྟེན་གཅིག་ཆེན་...
 རྒྱབ་གྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱུ་བ་ཡོལ་རྟེན་ཁེབ་གཉིས་དར་དབྱངས་ཆ་ལྷན་.....
 བཟའ་ལུབ་གསུམ་སྐྱུ་གས་དང་། མང་གི་དཔོན་པ་དགེ་ཆོགས་སྤྱིར་གྱི་དང་
 དཔོན་པའི་ཞབས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་རྒྱས་ཏུ་ཁྲ་མ་གྲུ་བྱི་བསམ་འགྲུབ་ཉི་མ་...
 སྐྱུ་གས་གྲུ་རིགས་རྟེན་དང་། མི་རིན་ཤོད་མར་དང་ཁྲ་ཉི་བ་སྐྱུ་གས་སྤོན་པ་
 རྟེན་དང་རྟེན་ཆེན་རྟེན་རྟེན་རྟེན་གྱི་རྟེན་ལམ་ཁྲ་མ་དང་དེའི་.....
 དཔོན་པ་ལུར་རྟེན་སྐྱུ་དང་ཏུ་ལུ་གཉིས་གྱི་སྐྱུ་དང་ཁྲ་གྲུ་འགའ་ཞིག་ཆ་སྤོན་ཉི་
 ཡན་ཆེ་ཏུ་ཆོག་སྐྱུ་སྐྱུ་མཛོད་པའི་ཐི་ལུ་ལྷན་ཆོགས་རིན་ཆེན་བས་རི་ཏུ་རྟེན་ཏེ་.....
 ར་སག་གྲུར་གྱི་རྟེན་ཤོད་ཨེ་ལུ་དཔོན་མཛོག་རྒྱ་མཛོད་པའི་ཐི་ལུ་སྐྱུ་གས་རྟེན་ཤོད་
 སོ་སོའི་སྐྱུ་བདག་དཔོན་སྤོན་རྟེན་དང་། པེ་ཅིར་གྱི་རྟེན་འཁོར་སྐྱུ་ལུ་སྐྱུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལུར་གྲུ་ཐི་ལུ་ར་སག་ཁྲ་མ་མཛོད་རྟེན་དཀར་པོའི་ར་སག་ཞབས་.....
 རྒྱུར་བཅས་ཤོར་སྐྱུ་རྟེན་ནམས་ནས་འཁུངས་སྐྱུ་དཀར་གྱི་དགའ་རྟོག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་...
 འཁུལ་བ་མོས་དར་དུལ་དང་ཤེལ་དང་དཀར་ཡོལ་གྱི་སྐྱོད་སྐྱུ་དཔོན་སྐྱུ་གས་.....
 བཅའ་ལག་སྐྱུ་ཆོགས་ཨ་ལག་ཏུ་དང་རྒྱུན་གར་གྱི་མི་སྐྱུ་རྟེན་གྱིས་ཆེན་.....
 མང་དབང་ཆེན་དཔལ་འབར་སྐྱུ་མཛོད་དང་པེ་ཐི་ཆེ་དབང་བཟུ་ཤིས་སྐྱུ་ས་...
 ལག་ཆེ་ཆེ་དབང་བསམ་འགྲུབ་སོ་སོའི་འཁུལ་བ་དང་། བཟུ་ཤིས་འཁུལ་གྱི་
 མི་སྐྱུ་རྟེན་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་གྲང་གི་འཁུལ་བ་...
 ལྷ་རྟེན་མཛོད་བཏགས་དུལ་གྱི་མཁུལ་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གས་རྟེན་མོས་ཆེན་ལུག་...

གཉིས་དབུལ་ཡང་བརྒྱ་མོགས་དང་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཚས་བསམ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་དང་པ་
 གྱི་དུས་འཁོར་གྱི་ཐོན་པ་གྱི་ནམས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དང་། དཔོན་ཡུང་གི་ཐུང་
 གྱི་མ་ཐང་ལུམ་པ་མ་ཐང་མང་མ་ཐང་བདེ་གྱི་མ་ཐང་གྱི་སྐྱེ་ཆེན་མོ་ར་ཆུལ་གྱི་
 བཅན་ཁང་གྱི་རྩྭ་པ་མ་ཐང་ཁྲུང་ཆ་མ་ཐང་ལི་ཡུ་མ་ཐང་ནམས་ཀྱི་མི་ལྷ་མོགས་
 དཔོན་ཡུང་གི་དཀའ་རམ་དགོ་ཆུལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་དང་། ལྷ་ཉིད་
 མོ་ཡོན་ཞབས་རྒྱུད་ཉར་ཆེན་མོ་ཡོན་རྒྱ་གཞི་མཉམ་ཉན་སྒྱུ་ཡོན་ཉན་དར་
 རྒྱས་མོགས་སྒྱུ་འབྲུལ་དང་དཔོན་ཡུང་གི་སོག་པོའི་སྒྱུ་རྒྱལ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་དང་
 མ་ཐང་བཟ་མིས་འོད་འཕར་གྱི་གཤེར་ཁྱི་རྒྱལ་སྒྱུས་གཙས་པའི་སྒྱུ་མང་དང་།
 དཔའ་རིས་ཚུགས་ཀྱི་དཔོན་སྒྱུལ་ཕྱི་བཅོ་ལྷ་ཙམ་གྱི་མ་ཐིམ་ཁྲུང་མ་ཐང་ཆེན་
 མོ་ཤར་རྒྱུད་རི་ཁྲོད་སོགས་ཆོས་ཕྱི་ཁྲོད་རྒྱ་མཐི་མི་རྣམས་དང་སྒྲག་འཆར་.....
 ཞབས་རྒྱུད་སོགས་དཔོན་མཆོད་གཞིས་གྱི་ཐེར་ནས་དད་མོས་ཀྱིས་འོངས་.....
 པའི་ཡོན་བདག་མང་པོ་དང་བཅས་སོ་སོ་ནས་ཆེ་འབྱོར་རྒྱུད་འབྱོར་གྱི་དཔོན་
 འབྲུལ་རྣམས་ཡངས་མང་པོ་བསྐྱར་ཉེ་མི་ཉག་སྒྱུལ་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མཛད་
 པའི་དགོ་འདུན་མང་ཙམ་གྱིས་གནས་བརྟན་སྒྱུ་མཆོད་དང་ཞབས་བརྟན་
 གསོལ་འདེབས་སོགས་གསུངས་ཤིང་མི་ཉག་སྒྱུལ་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་ཞབས་བད་
 བརྟན་པའི་གསོལ་བ་ནན་ཉན་བཟབ་པར་དཔྱེས་པའི་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་
 གནད་། ཟི་ལིང་ཨམ་རྟན་ཆོ་དཔག་གིས་བཏར་པའི་མི་རྣམས་ལྷ་རྩྭ་ལོ་གཡོག་
 འོངས་ནས་ཨམ་རྟན་གྱིས་བསྐྱར་པའི་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྒྱུ་བརྟན་ལི་མ་ཡུང་
 སྒྱུ་དམར་པོ་དང་ལེར་པོ་ཡུག་རེ་གོས་ཀྱི་ཁྱག་མ་ཆེ་རྒྱུད་བདུན་བཟང་སྒྲིས་.....
 བག་ཆ་གཉིས་བཅས་འབྲུལ་རྒྱུ་བསྐྱར་བ་ནམས་ལུལ། གོ་ཆང་མཁན་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དཔོན་སྒྲིབ་སོགས་སྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་མ་ཐིམ་.....

མཉམས་པ་ཁག་ཆེ་ཆུང་གི་ཆེ་གྲས་མཁས་གཞི་བྱེས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམས་པ་ནས་.....
 དགའ་ལྷོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཨེལ་ཆེ་རྒྱལ་ལ་གནང་སྤྱོད་མཛད། འདི་ལྟེན་
 སྤྱི་འབྲུམ་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་མང་ཆ་དགུ་དང་ཁ་བཅུ་གསུ་དང་ཏུང་ཆེའི་འབྲེད།
 བཟ་ཤིས་འབྱེལ་དཀོན་ལུང་བྱ་ལྷུང་མཁས་མོང་སྒྲོན་གྱི་དཀོན་རི་ཁྲོད་རྒྱལ་ས་
 ལ་མང་འབྲེད་གྱི་ནོམ་པ་བསྐྱར་བ་བཅས་མ་ཕྱིར་མདོ་སྨད་གྱི་དཀོན་ཕྱེ་ཆེ་.....
 ཆུང་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ཆེ་གཟུངས་རིང་པོ་བྱ་ཆེན་གཅིག་དང་འབྲུམ་ཐག་ཉི་ཤུ་ཉིག་.....
 གཟུངས་ལུང་བྱ་ཆེན་གཅིག་དང་འབྲུམ་ཐག་སྤུ་རྒྱལ་རྒྱལ་གཟུངས་རིང་.....
 འབྲུམ་ཐག་བཅུ་ཉིག་དང་གཟུངས་ལུང་འབྲུམ་ཐག་མང་པོ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་.....
 ཉིང་པོ་བྱ་ཆེན་གཅིག་དང་འབྲུམ་ཐག་ཁ་ཤས་གཏུགས་ཤིང་སྒྲོལ་གཟུམ་གང་.....
 མང་བཅས་བསྐྱབས་ཤིང་། རྒྱ་བྱང་ནང་ཏུ་འདྲ་ཆེ་སྒྲུབ་དང་བཞུགས་སྤྱོད་
 དང་གཏོར་སྤྱོད་མཁས་ཞབས་བཟན་ལྟོ་བས་ཆེན་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་པ་དང་.....
 རི་ཁྲོད་པ་དང་གྲུ་བ་སྤྱུགས་དམ་པ་མང་པོ་ལ་ཆེ་སྒྲུབ་དང་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ་.....
 མཁས་གྲངས་གཞིག་རྒྱ་གཏད་པ་དང་བཀའ་འབྱུར་དག་ཆར་ཉིན་བྱིན་.....
 རྒྱལ་ས་ཅན་རྒྱལ་ས་ལ་མཆོད་སྤྱོད་བསྐྱར་བ། ཟི་མིང་དང་ཞེམ་ཤིས་ཏུ་གསར་
 མཁས་གྱི་རན་སྒྲོང་བྱེད་ཉིས་ཉིང་ལ་སྤྱོད་པ་བཅས་བ་མཆོ་ཁའི་ཉ་འཛིན་གྱི་.....
 ལག་ནས་ཉ་མང་པོ་དང་ཟི་མིང་དང་ཏུ་གསར་གཉིས་གྱི་བཤན་པའི་ལག་.....
 ལས་གསོད་གྲུབ་བྱས་པའི་ལྷག་སྤུམ་བརྒྱ་རྒྱལ་ས་རིན་གྱིས་སྤྱུས་པ་དང་སྒྲོལ་.....
 དཀར་སྤྱི་ཐང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་མཁས་ཐང་ག་མང་པོ་བཞེངས་པ་བཅས་ལོ་.....
 འདིར་ཞབས་བཟན་དག་སྤྱོད་མོར་གྱི་རྒྱ་འཕྲོར་དུལ་སྤང་སྒྲོང་ཐག་གསུམ་.....
 ཉིག་སོང་ཞིང་། བོད་ནས་ཀྱང་སྒྲོ་མང་དཔོན་སྒྲོལ་ཉ་བཅུན་མཐུ་ལྟོ་བས་ཉི་
 མས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིག་ཤུ་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་གནས་.....

རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེས་ལ་བརྟན་ཞུས་ཀྱི་ལོ་ལྟ་མའི་བསྐྱུར་བའི་གསེར་མའི་
 བཞེ་བཅུ་ལྟ་ཡོན་མུར་ནས་འབྲས་མུར་ཆོག་མེད་དང་སྒྲིལ་བུ་ཆད་དག་
 འཕེལ་རི་ཁྲོད་རྒྱད་ཉིད་སྐྱེས་ལ་མང་འབྱེད་ཐོག་ཆེ་གསུངས་རིང་མུར་
 རྒྱུ་རྒྱུ་གསུངས་རིང་སྐྱེས་ཞབས་བརྟན་མང་པོ་བསྐྱུབས་ཤིང་རྒྱ་གར་.....
 རྒྱུ་གཉིས་ལ་སྟན་དར་ཞལ་གསེར་མཚོད་འབྱུལ་སྐྱེས་དང་། འཕགས་
 པ་མ་ཉི་ལ་བརྒྱ་མཚོད་སྟན་དར་ལུལ་བ་སྐྱེས་མཚོད་འབྱུལ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་....
 མའི་རྒྱུར་ཐང་བཞེངས་པས་རྒྱ་དང་སྐྱེས་ཀྱི་གྲངས་བསགས་པ་སྐྱེས་ཞབས་...
 བརྟན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱུབས་འདུག །གཞན་ཡང་ལོ་འདིའི་ནང་ཁྱེད་པོ་རྟོག་
 གྱི་ཡུལ་གྱི་ནས་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲོབ་མ་དང་སྐྱེན་བདག་རྒྱུ་རྒྱུ་.....
 དངོས་དང་ཆབ་མ་ལྟ་ཡིག་ཅི་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དབྱེད་པོ་རྒྱུ་ལྟའི་དགའ་....
 རྟོན་ཏུ་རྟོན་འབྱུང་གི་འབྱུལ་བ་དང་རེ་གཅིག་གི་དབྱེད་ཐོགས་ཞི་མུར་རང་...
 རང་གི་དད་ཚིག་གིས་ཞབས་བརྟན་བསྐྱུབས་པའི་སྐྱེས་མང་ཏུ་བྱུང་། ཞལ་
 རྒྱུ་སྒྲོབ་མ་སྐྱེན་བདག་གིས་དད་ཚིག་གིས་བསྐྱུབས་པའི་ཞབས་བརྟན་འདི་...
 ཀུན་སྒྲོང་གི་ཁྱད་ཀྱིས་སྐྱེས་ཆེ། རེད་ཆའི་སྒྲ་བྲང་ནས་བསྐྱུབས་པའི་ཞབས་
 བརྟན་འདི་ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གང་གི་མཚན་གཞིར་འཛིག་པ་...
 ཆ་མི་ཆོད་ཅིང་མལ་ཆེར་ཁྲ་བའི་མཚན་གཞིར་འཛིག་དཀོས་སམ་གསུངས་པ་
 ཉི་རྒྱུ་འཇུག་རྒྱུ་ལ་དགོ་བ་གང་སྐྱུབ་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་...
 མ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞེས་འདོམས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་གསུངས་པར་མཛད།
 ལྟ་ཉིད་ཐོ་ཡོན་ཞབས་མུར་གིས་ལྷན་དྲུག་མཁན་ཁ་ཤས་ལ་ཉིད་ཀྱིས་.....
 མཛད་པའི་ལུང་སྐྱེ་རྣམས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེད་རྒྱུ་ཐང་གི་ལྷགས་ལྱང་གཞན་འགའ་....
 ཞིག་གིས་ལྷན་དྲུག་མཁན་དཀྱིལ་འདི་རྒྱུ་གནད་དང་ལུང་སྐྱེ་རྣམས་པའི་རྒྱ་...

རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ཆེ་བ་དག་མཐོན་པོའི་ཆེ་ལྟར་གྱི་ལྷགས་ལྟར། ལྟ་འདུམ་ཆོག་གས་
 ཆེན་དགེ་བསྐྱེད་དང་དབུ་མཇུག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པོར་སྐྱེས་དཀར་དང་ཆེ་
 དཔག་མེད་ཀྱི་ཆེ་ལྟར་བྱེད་ཆུང་གྱི་ཆོ་ག་ཡིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱེད་གསར་ཆོས་.....
 ལྷགས་ལྟར་བཅས་གནས། བཙུ་ལྟེན་ལྟར་འཁོར་ཏེ་དཔོན་ལྟར་ཏུ་ཕྱོག་
 ལྟེན་གཤམ་ཏེ་དཔོན་མོ་མི་འལྱར་སོགས་མཇུག་ཏུ་འོངས་པར་འདོད་.....
 མོས་བཞིན་རྟ་མཁྱེན་གསར་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་གནད་སྐྱེད། ཏལ་ཏེ་ནོམ་ཆོན་
 ཡོན་ཏུ་སོག་ལྟེན་མི་སྐྱ་མཐོན་གཉིས་མཆོད་དཔོན་སོགས་ལྟ་བུ་ཁ་ཤ་གས་སྐྱེད་པས་
 བས་ནོ་ཡོན་ཏུ་སོག་ལྟར་ལྟ་བུ་ཡི་སྐྱ་ཏུན་མཐོན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟར་སོགས་
 ཀྱི་མཆོག་སེམས་(འཆོས་སེམས་)ལྟས་སྐྱེད། ལྟ་བུ་རྟ་མས་ལ་རྟ་མཁྱེན་གསར་
 ལྟར་གྱི་རྒྱུ་གནད་དང་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་གཅོད་ཀྱི་སྐྱེད་རྟ་མཁྱེན་ཆོས་སྐྱེད་ཀྱི་
 ལེ་ཆོན་འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་ལྟར་བཅས་སྐྱེད། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མཆོན་ རྟོག་མར་སྐྱེན་སྐྱོན་ལྟས་པའི་ལྟར་.....
 ཐེབ་བྱུང་པར་ཐི་ལིང་ཏུ་ཐེབས་ཨམ་སྐྱེན་དང་མཇུག་ལྟར་མཇུག་ཅིང་ རྟོག་
 མོང་མའི་བཀའ་ཐེབས་སྐྱེད་པོད་ཏུ་ཨལ་ཆེ་བཏང་ནས་སྐྱེད་པོའི་ཐོད་མཐུན་
 ཀྱི་གཤེད་ལུས་ནད་ཏུ་བརྟག་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེད་ཐག་བཅད་མ་ཐི་དཔོན་པ་ རྟོག་
 མོང་མར་མཐོན་ཏུ་བཅུག་ནས་མིང་གི་གསོལ་རས་ལྟ་སྐྱེད་ཨམ་སྐྱེན་བཅུད་ནས་
 སྐྱེན་སྐྱོན་སྐྱེད། དེ་ཀར་ཏལ་ཏེ་མེར་གཤེད་མང་གི་སྐྱ་སྐྱེད་དབང་སྐྱེད་དོ་
 གཤམ་མཇུག་ཏུ་འོངས་པར་དགའ་ལྟན་སྐྱེད་པུ་མའི་འཕོ་ཁྱིད་སྐྱེད་ཏུ་སྐྱོག་.....
 པའི་གཞུང་གི་བྱ་མས་པས་དམ་བཅའི་གཞུངས་ཀྱི་འདོན་ཐབས་བཅས་ཀྱི་.....
 ལྟར་གནད། ཐི་ལིང་ཞེན་གྱིས་ལྟ་སོན་ཏུ་གདན་ཏངས་ནས་ཁྱེད་ཞིའི་ཆེད་
 མོ་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་སྐྱོན་ལྟས་སོག་སྐྱེད་ཡིག་ཆེད་ནད་གི་གཏམ་སྐྱེད་དོ་.....

མཚར་ཅན་གྱི་གསུང་སྒྲིབ་མང་ཏུ་འཕེལ། ཡི་གྲ་ཤར་པོ་དཔོན་པོའང་ཆེད་
 གཉེར་གྱིས་འོངས་ཏེ་མཇལ་ཞིང་དཀར་སྒྲོ་བཀྲེགས་ཕྱིར་ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་...
 ཏུ་ཕེབས་ནས་ཐུག་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་ལ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་གྱུར་.....
 པའི་བཅད་རྒྱ་ལྷན་རིང་མཛད་ཅིང་སྤྱན་ལེང་ཏུ་དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་དྲག་པོ་གྲུན་
 འབྲལ་ལྷགས་ཆོས་གནང་། ཡོ་འདིར་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་གསུང་སྒྲིབ་བརྒྱད་དང་
 བཅས་པའི་སྤྱན་ལྷག་གི་སྒྲོ་ནས་ཆར་དབབ་པའི་གདམས་པ་ཕན་བདེ་གྲུན་....
 འབྱུང་ལྷ་མོའི་དྲག་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་ལག་ལེན་བརྒྱད་དཔུང་འཛུགས་པའི་...
 རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་གསུང་སྒྲིབ་མང་ཏུ་སྒྲེལ། ཏུར་པོད་མང་གི་མི་སྒྲོ་དང་ཆ་
 ཏུར་བསམ་གཏན་དཔོན་པོའི་མི་སྒྲོ་ནས་འོངས་པར་འབྱོར་ལན་སྒྲུབ་.....
 ལྷལ། ཆ་སྒྲོ་ན་མོ་མོན་སྤྱན་ཞིང་ཏུ་གསེགས་པར་གདན་འདྲན་ཞུ་མི་འོངས་...
 བཅས་སྒྲིབ་ཏེ་རིང་བ་དང་གྲང་དང་ཆེ་བ་བཅས་འབྱོན་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་གསུང་སྒྲིབ་མང་ཏུ་སྒྲེལ།

ཅ། སྒྲིབ་ལྷལ་ནས་ཕྱིར་གདན་ས་ཆེན་མོ་དཔོན་
 ཕྱིར་ཏུ་ཕེབས་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་།

དཔུང་མོ་རེ་གཅིག་པ་མི་སྒྲུབ་ཆུ་བ་དང་པོའི་གསུང་སྒྲིབ་ལ་ཨོ་མོག་མོག་
 གི་ཅ་ཁིར་ཆེ་ཨ་མ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞི་གིས་བཀྲན་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲལ་བསྒྲིགས་
 ཏེ་མཇལ་ཁ་བཀྲེགས་སྤྱ་གསུང་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་གསུང་སྒྲིབ་མང་ཏུ་དཔོན་.....
 འབྲལ་གྱ་རྒྱུ་མ་པ་སྤུལ་བར་ཐུག་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་གསུང་སྒྲིབ་མང་ཏུ་དཔོན་ཆེན་
 ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་གི་དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལྷགས་ཕྱིར་བཅས་གནང་། དཔོན་
 ཕྱིར་ནས་རྒྱད་པ་སྒྲོ་ནས་གཙོས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་སྒྲོ་མང་པོ་དང་ཐག་ཉེ་...
 རིང་གི་ཆོས་སྤེ་ཆེ་ཆུང་གི་མཚན་སྒྲིབ་(འཚན་སྒྲིབ་)ཞུས་སྤུལ་མི་མང་པོར་ཐུག་.....

དབང་དགའ་སྟོན་དུས་ལྷན་མཛད། ལོ་གསར་གྱི་ཐུང་ལ་བ་བསལ་ནས་
 ཉིན་མང་པོའི་རིང་སྐྱེ་མཚམས་བསྐྱེམས་ཏེ་མཆུག་ཏུ་ཁ་སྐོང་སྦྱོན་ཐིག་.....
 གནང་། དེ་ནས་དཔོན་ཕྱང་ཏུ་ཐེབས་ཨོར་ཏུ་སྐྱེ་མི་ལ་མགོན་པོ་སྐྱབས་
 དང་དཀའ་བཅུ་བསྟན་དར་སོགས་ཀྱིས་འདྲོད་དོན་ཞུས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས།
 བཟ་གིས་འབྱུང་བྱ་བྱང་གི་ཨ་ཁུ་བྱག་མཛོད་རོ་གཡག་འངས་ནས་བོད་ཏུ་ཐི་...
 རྩ་གཏོར་རྒྱུ་རྩོད་སོགས་དཔོངས་བསྟན་ཞུས་པར་གང་ཅིའི་ཞལ་བཞོད་.....
 གནང་། ལོ་སྐྱེ་མང་ཉིད་སོག་ཡུལ་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་དཔོན་ཕྱང་ཁྲི་སོག་པ་
 རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བསྐྱེལ་ནས་ཁྲིའི་དཔོངས་པ་ཞུས་པར་དགོ་འདུན་མང་
 གིས་དཔོན་གནས་འདི་ལ་ཚས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་སྟོན་འཇིག་རྒྱུད་.....
 མཛད་མཁན་ཞིག་དཔོན་པས་དེ་རས་སྐུ་བ་ལྟན་རིན་པོ་ཆེ་སོག་ཡུལ་ནས་....
 ཐེབ་བསྟན་ཁྲིའི་སྟོན་གསན་འབུལ་དཔོན་ཞེས་ཤོས་མཐུན་གྱིས་ཐག་བཅད།
 དེ་རིས་མཚན་མོ་ཞིག་མི་གཅིག་གིས་རྗེ་འདི་བ་ཁྲིར་བཞུགས་མི་ཚོག་པའི་རྒྱ་...
 མཚན་གྱི་སྐྱོ་སྐྱར་རྩ་ཚོགས་ཤིས་ནས་སྟོལ་སྐྱར་བའི་གནས་རྒྱལ་སོག་ཡུལ་ནས་
 ཡར་འབྱོན་པའི་ལམ་ཏུ་བྱག་མཛོད་ཚོས་རིས་ཞུས་པ་ལ། ཞལ་ནས་དེའི་རྩ་
 བ་མི་ཤེས་རྒྱ་མེད་རེད་རང་སྐྱར་ཁྲིར་སྟོན་སྐབས་འཁྲིག་ལམ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་...
 མནན་ཅིང་དགོ་འདུན་མང་གིས་བྱང་སྐྱགས་ཁྱར་བཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་.....
 ལོག་སྐྱོད་མཁན་འགའ་ཞིག་ལ་སོས་མི་བདེ་བ་བྱུང་བ་དེ་རིགས་ཀྱིས་བྱས་པ་...
 ཡིན་འགྲོ། དེས་རེད་རང་ཚོ་ལ་གནོད་རྒྱ་མེད་པར་མ་ཟད་རྒྱེན་དན་ཤོགས་
 ཡིན་སྐྱར་དགོ་འདུན་མང་ནས་ཁྲིར་སྟོན་དཔོན་ཞེས་ཤུ་རྒྱུགས་གནང་བྱུང་.....
 བའང་དཔོངས་པ་ཞུ་སྐབས་བདེ་ཞིང་། དེ་ནས་སོས་བདེ་མོར་དགོ་སྐྱོར་
 ཞིག་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་དེ་ག་ཁེ་གཞུངས་ཏེ་སྐྱགས་འཁྲུག་པའི་རྣམ་པ་སོགས་...

གཏན་ནས་མིང་པར་བདེ་འཇོལ་གྱིས་བཞུགས། འདི་ནི་ཆགས་པར་གི་ཅ་
 བ་ཚད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡ་མཚན་པ་འགྲོ་མགྲོན་གཙང་བ་རྒྱ་རས་གྱིས། ཅ་བ་
 ཚད་པའི་སྒྲ་ཁང་ན། །སྒྲ་བདེ་སྒྲ་ཉལ་བྱེད་གྱིན་ཡོད། །ཅེས་བ་ལྟ་བུ་ཉི།
 སྒྲ་སྒྲུང་ཅ་བར། ཡིན་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་བྱ་བཞེན། །ཞེས་གསུངས་
 པའང་གྱིན་འདི་ལྟ་བུ་དང་ཐད་ཆེ་གསལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དོན་བཞིན་དགོན་ལུང་ཏུ་འཕྱར་མ་ཐག་དགེ་འདུན་མང་གིས་ཁྱི་.....
 དར་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་ཀྱང་སྐྱུས་མི་སྒྲོག་རྒྱལ་སོགས་གསུངས་
 ཏེ་ཞལ་བཞེས་གཏན་ནས་མ་གནང་། དེར་དགེ་འདུན་མང་ནས་སྒྲ་མ་སྐྱུས་
 རྒྱུ་ཅན་ལ་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་ན་དོ་མི་བསྒྲོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ད་ལན་བཞུན་
 དག་ཞིག་གིས་དོན་མེད་པའི་ཡིག་ཡིག་སྐྱར་བ་དེས་སྐྱུས་སྐྱན་བྱུང་པས་ལན་
 པར་འདུག་དགོངས་ཏེ་འདི་ལ་ལས་བྱེད་རྣམས་གྱིས་ཅད་གཙོད་མི་བྱེད་པ་.....
 ཞེས་ཁ་བཏར་ཞིང་སྐྱར་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྟགས་མི་སྒྲོག་པ་ཞེས་ཞེ་འཁང་....
 དང་ད་དེས་ལྟ་ཤིང་མི་ཤིང་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ཏུང་ཅར་བཅད་ནས་ཅིས་.....
 ཀྱང་ཆམ་ལ་དབབ་དགོས་ཞེས་ལུང་ཞོག་ལངས། དེ་སྐབས་སྐྱུང་ཞལ་ནས་
 སྐྱར་ན་སྒྲོན་ཀྱན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་
 འདས་ལའང་སྒྲོན་གྱི་སྐར་བུར་མཐོང་མཁན་ཡོད་ན་དེད་རང་སོ་སྒྲེ་འཆིང་བ་
 ཀྱན་ལྟན་ལ་སྒྲོན་བྱ་ལྟ་མཁན་ཅི་ལ་མེད་ཀྱང་པར་བྱ་དགོན་གནས་འདིར་སྐྱ་
 མ་ནས་དམ་ཁྱི་དང་རྒྱལ་གདོན་ཞིག་བསྐྱངས་ནས་ཨ་པོ་མི་ཅི་ཟེར་བ་ཚའི་.....
 ཉིང་ལ་བརྒྱམས་ཏེ་དགྲགས་ཤིང་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་སྐྱུས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷུང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཞིས་གྱི་སྐྱ་ཆེ་འགའ་ཞིག་དང་འདན་
 མ་གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་བཟང་སྐྱ་གོང་མ་སོགས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཉམས་.....

སད་པ་དང་མཐོ་འཆམ་པ་བརྟམ་སྒྲིབ་ཕྱིད་པ་ཡིག་ཡིག་སྒྱུར་བ་ཅི་རིགས་.....
 གྱིས་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་ཁོང་ནམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་ནམ་ཐར་དུ་འང་ཡོད། མུ་
 བཟང་སྒྱུ་ཁོང་མ་ལ་ཡིག་པར་འཁུ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་...
 མཐོ་བཆམས་(བཅོམས་)ཉེ་མཛད་ཕྱིན་ལམ་དུ་མ་བཏང་ཁོང་གིས་དེའི་སྒྲིབ་...
 མཆན་ཞིབ་དུ་གསུང་ནས་དེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཁོང་མ་ལ་གཏད་བ་བཞིན་ཆེད་.....
 དམིགས་གྱིས་སྐྱག་མཆན་རེ་གསར་དུ་བསྐྱབས་ཉེ་དགོན་པའི་སྤྱང་མ་ནམ་.....
 གསུམ་ལ་སྤུལ་ནས་དྲག་བསྐྱལ་མཛད་པས་ཡིག་པར་འཁུ་བ་དེ་དག་གིས་.....
 མཐོང་ཆོས་སྤྱི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྱིན་པ་ཐུང་བའི་གཏམ་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་ཆོས་སྤྱིར་ལ་དྲག་བསྐྱལ་འདྲ་གཏོང་མི་དགོས་....
 ཤིང་རྟགས་མཐོན་པ་ལ་ཁའང་བཏང་མི་ཆོག་ཆོས་སྤྱིར་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་རྒྱུར་འདོད་དགོས་པས་དེད་ཅག་གི་སྒྲིབ་ལས་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་མི་
 དྲན་དགུ་དྲན་ཕྱིད་བཅུག་པ་ཡིན་ཤིང་ཀྱང་ཆེ་གང་ལྟར་ཡང་དེས་ཀྱི་ཡིག་...
 ཡིག་མཁན་འདི་ལ་ཆད་གཅོད་དེ་འདྲ་མ་ཕྱིད་གསུང་ནས་བཏང་སྟོམས་སྤྱི་...
 བཞག |ཚུལ་འདིའང་གང་པོས་ཁྱས་པ་ལས། སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་ལས་ཀྱར་
 ཤིས་པས། |ནམ་སྤྱིན་འདི་སྤྱང་སྟམ་དུ་ཤིས། |སྒྲིབ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་
 དངོས་པོ་འདི། |གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། |འདི་ནི་རིས་པར་ལས་
 ཀྱི་ཀྱིན། |ཞིས་དང་། སྤྱིད་འཇུག་ལས། འདི་ལྟར་ཐར་གནོད་མ་བྱས་
 བ། |འགའ་ཡང་རྒྱུར་ལ་གནོད་མི་ཕྱིད། |ཅེས་སོགས་ལྟ་བུ་མདའ་ལེན་
 འབེན་འཇུག་གི་རྒྱལ། བྱམས་སྤྱིང་ཐེའི་རྒྱལ། སྤྱིབ་དཔོན་སྤྱིབ་མའི་རྒྱལ།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་བཞིའི་སྟོན་ནས་བཟོད་པ་སྟོན་ཐབས་གསུངས་པ་ན་མས་ཐེས་
 འཇུག་ལ་འདོམས་པའི་ཐབས་མཁས་སྤྱན་མེད་པར་སྤྱང་རོ། |འོན་ཀྱང་

མི་མང་གི་སྒོ་ལ་མ་འཐད་པའི་དབང་གིས་གཏམ་རིམ་པར་འབྱར་རྟེ་སྐབས་...
 ཤིག་ཨམ་པན་གྱིས་གསན་ཁོང་ཡང་རྗེ་ཉིད་ལ་དད་འདུན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་
 རྟོག་ནས་ལྷ་མི་དགོན་ཏུ་བེན་གྱི་གསོལ་རས་གནང་བ་སྒྲེལ་ཞོར་ཏུ་དེ་.....
 ཉིད་ཅེར་བྱེད་ཅིས་གྱིས་སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་དགོན་ལུང་ཏུ་འོངས་...
 པར་བེན་གྱི་གསོལ་རས་ལ་བསྟུ་བ་ལེར་སྤྱོད་ལུགས་སྒོལ་ལྟར་གྱིས་མདུན་...
 བསྟུས་རྟེ་བཀྲར་སྟེ་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས། རྟོག་མ་ཆེན་པོར་གསོལ་རས་
 ལ་ཐུག་བཅལ་ཅིང་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་ཏུ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛད་ཆེ་.....
 དཔག་མེད་གྱི་ལི་སྒྲ་བྱོན་ལེགས་བཅས་ཨམ་པན་བརྟུན་ནས་ཐུལ། ཨམ་
 པན་གྱིས་དེད་རང་ཆོས་ལྷ་མི་དགོན་གྱི་རྩ་ཁང་རྟོག་མའི་ཞབས་བརྟན་ལ་...
 དམིགས་ནས་བཞེངས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཁྱེན་ཏུ་བཅུག་སྟེ་མིང་གི་གསོལ་རས་...
 རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཤོག་དང་རྩ་སྒྲིགས་གྱི་དམག་སྟོན་ནས་མ་རོལ་པའི་དམག་མང་...
 བོ་ཆམ་ལ་མཐ་པའི་སྐད་སྟན་འབུལ་རྒྱུའི་རྒྱ་ཤོག་གཉིས་རྟོག་མའི་སྒྲུབ་སྤར་
 ཏུས་མཚུངས་སྟུ་འབྱོར་པས་རྟོག་ནས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དམྱེས་རྟེ་རྟེན་འབྲེལ་...
 ལ་དགོངས་ནས། མདུང་བྱང་རྒྱལ་པའི་སྤྱིང་ཞེས་མིང་འདོགས་པ་གནང་ཞིང་
 ཉིད་སྤེལ་མ་པེ་ཅིང་ཏུ་བཞུགས་པའི་གནས་རྒྱལ་དྲན་ནས་ཐུགས་ལ་བཏགས་...
 པའི་བཀའ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བབས་འདུག་པས་ཏུ་སྟོན་སྒྲུབ་པས་དེས་...
 པར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་གཟེངས་བརྟན་ཐུལ། དེ་སྐབས་
 ཞལ་ནས་ལྷ་མི་དགོན་པའི་པེན་འདི་རྟོག་མའི་སྒྲུབ་མདུན་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་.....
 འགྲིག་པར་མ་ཟད་ད་དེས་འདི་ནའང་སྤྱོད་བརྟན་སྟེ་སྟེ་མཇུག་
 མ་དང་བཅས་པར་ཡོད་པའི་མཚམས་སྟུ་སྒྲོབ་པ་དེད་ཆོ་ལའང་རྟེན་འབྲེལ་...
 འགྲིགས་པ་ཡིན་འདྲ་གསུང་སྟེ་བཞད་མོ་མཛད། དེ་མ་ཐག་འོ་སྟུ་རྒྱལ་ན་

ལྟལ་ཏུ་ཆུག ། སྤྱིང་དང་སྤྱུལ་ཁ་རང་གིས་སྤྱང་། ། ཁི་དང་ལྟལ་ཁ་གཞན་
 ལ་འབྱུལ། ། ཟེར་བ་ཡིན་པས་ལྟལ་ཁ་སྤྱངས་ན་འཇིག་རྟེན་ལུགས་ལ་འདོད་
 གོམ་ཟེར་ཡང་དེ་ལས་པམ་ཁ་སྤྱངས་ན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འདོད་གོམ་ཡིན། དལ་
 གཉེན་བདེ་ལྷག་གི་སྤྱང་བ་ནམ་རྟོག་གི་རི་མོ་ཅམ་ཡིན་པས་ནང་གི་སེམས་.....
 གཙོ་སེམས་མཁའ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་རྟེན་ཐམས་ཅན་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་སྟེ་མའི་...
 དལ་པོས་བྲག་ཅའི་སྟོ་སྤྱར་བསྐྱུགས་པས་སྟོ་རྒྱུད་ལྱིས་པ་ལ་ཁོང་སྤྱན་སྟེད་.....
 སྤྱིང་ནའང་བརྟལ་བྱུང་བའི་གན་པོ་ལ་གང་ཡང་བྱེད་མི་སྤྱུབ་གསུང་། དེ་
 སྐབས་ཨམ་པན་གྱིས་སྤྱར་གྱི་ཡིག་ལོག་དེ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་རང་དབང་མེད་...
 པར་ཅད་བཅད་དེ་ཞིབ་རྒྱ་གཟིགས་པས་ཁོ་རང་ཆོས་ཟེར་ལུགས་ཉེས་སྟབས་
 གཟུངས་པའི་ཁར་མ་སོག་པར་མ་གཟུངས་པའི་སྤྱར་སོག་སྟེ་ཨམ་པན་གཉིད་ནས་
 ཁྲིལ། མི་མང་ཡང་ཤོག་ལངས་ཏེ་ཅད་གཅོད་དུག་པོས་རྗེ་ཉིད་ལ་མི་སྟོས་པ་
 འགའ་ཞིག་ཅི་དུག་གང་དུག་ལ་གཏད། དེར་རྗེ་ཉིད་གྱིས་བཅེ་བས་མ་
 བཟོད་པར་ལས་བྱེད་རྟེན་མས་ལ་བྱེད་ཆོས་འདི་འདྲ་མ་བྱེད་ང་ལ་མི་སྟོས་པ་.....
 ཅམ་གྱིས་ཉེས་ཅན་ཡིན་པའི་ངས་པའང་མེད་ཅིང་ཡིན་རྒྱུ་ཀྱང་ཉེད་རྒྱ་...
 སྤྱད་ན་ལྟ་སྤྱིམས་ཞིབ་ཆགས་ཆེ་བས་ཁོང་ཆའི་ཟེར་ལུགས་ཉེས་སྟབས་ལུས་.....
 སྟོག་ལ་ཆད་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད་མི་སེམ། དེད་རང་གིས་ལཱ་ལྷན་བཞུག་པ་
 དང་ཉ་བའི་ལག་ནས་དུལ་དོང་ཅེ་བྱིན་ནས་ར་ལུག་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་སྟུ་...
 སྤྱངས་བསགས་གྱིན་ཡོད་པ་ལ་རྒྱད་འཕྱའི་སྟོག་གཅེས་པར་བརྒྱུད་ནས་མའི་...
 སྟོག་ཡལ་བར་དོར་བའི་ལས་ཅི་ལ་སྟུབ། ལྟ་སྤྱིམས་ཞིབ་པས་ལྟ་ནང་ནས་
 མའི་སྟོག་སྟུ་མི་སྤྱུབ་མོད་ཀྱང་ངེད་རང་སོག་ལུལ་ན་ཡོད་རྒྱུ་སྟེན་བདག་.....
 དཔོན་པོ་རྟེན་ལ་རོ་ཆེན་བྱས་ནས་གསོད་ལ་སྟུག་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་.....

སྒྲིག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་དུ་ཆགས་ཁར་མི་ལ་བསྐྱལ་ཆོག་བྱེད་འཇུག་དོན་མེད།
 ལམ་པན་གྱིས་འཛིན་དགོས་ཟེར་མོད་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་གིས་ལྷ་གསོལ་སྟུ་གསོལ་.....
 གཏོང་ཁྲལ་དང་ཕན་ཚུན་ཏུ་ཆད་བྱེད་ཁྲལ་བྱས་ཏེ་ཡལ་ཡོལ་བྱེད་རག་ལ་.....
 ལམ་པན་གྱིར་ལོག་སོང་ན་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རང་ལྷགས་གྱིས་ཞི་བས་བྱེད་བདེ་...
 མ་ཡང་གསུང་ཉེ་ཆུང་ཟད་གུ་ཡངས་སྟུ་བཏང་བས་མི་རིང་བར་དེ་བཞིན་.....
 སྒྲིག་ཏུ་ཁེལ་ནས་བདེ་འཇགས་སྟུ་གྱུར། ཚུལ་འདི་འདྲ་སྟེས་རབས་ལས། སྒྲིག་
 ཅན་རྒྱལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །འདུལ་དང་འགལ་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན། །
 དམ་པ་རྒྱལ་ནི་གོམས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལའང་ཕན་བཏགས་བཞིན་ཏུ་
 བཟོད། །ཅེས་དང་། ཆེད་ཏུ་བཟོད་པའི་ཆོམ་ལས། །འདི་ན་འཁོར་གྱི་
 འཁོར་ཅན་དག །ནམ་ཡང་ཞི་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །བཟོད་པས་འཁོར་
 ནི་ཞི་འགྱུར་བས། །འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་དང་བྱིས་པ་
 ཁྲོས་ནས་ཆོག་ཚུ་བ་སྟེ། །སྟེས་ན་རྒྱལ་བར་འགྱུར་སྟེས་སེམས། །གང་
 ཞིག་ཆོག་དག་བཟོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཡིན། །ཞེས་ཆེད་
 ཏུ་བསྐྱབས་པ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་བར་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་སོ་དེ་དག་
 གི་ཀྱན་སྦྱང་ཡང་དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་གི་འཕྲང་ལ་བསྐྱབས་ཉེ་སྟེ་ཆེ་མཇོད་.....
 འཕྱིན་ཅི་རིགས་ལ་གཞོད་པ་ཞིག་ཨེ་ཐུབ་ཀྱི་རེ་བ་ཡིན་འདུག་ནའང་གཞོད་...
 པ་མེད་པར་མ་ཟད་སྟེ་སྦྱོབ་སྦྱིན་བདག་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་བྱུབ་པ་རྒྱལ་ས་...
 གྱིས་རྗེ་ཉིད་སྟོགས་མའི་བསྐྱེད་སྦྱོང་འདི་ལྷ་སྟེས་སྟེས་སྟེས་ཀྱིས་དོགས་ནས་
 གང་ཅུས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ཆད་མེད་པ་བསྐྱབས་ཤིང་གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོས་...
 བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཟམ་མཆད་བར་བྱུང་ཉེ་ཕ་.....
 རོལ་པོ་རྒྱལ་སྟེ་བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་རན་སྟོགས་སྟུ་གྱུར་པ་མེ་ལ་.....

བྱད་ཤིང་གི་དམག་དྲངས་པའི་དཔེ་གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱེ་ཆེ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་.....
མཐུན་གྲོགས་ཁོ་ནར་ལྷུང་རྟོ། །

གངས་ཅན་རི་ཡི་ཆེ་མོ་ན། །འགྱིང་བའི་རི་དྲགས་ཀྱི་ལོ་ལ། །མ་
སྐྱེས་བརྒྱལ་བའི་ཐན་སྐད་ཀྱིས། །སྐག་པ་སྐྱེད་པར་ག་ལ་ལུས། །འབར་
བའི་འོད་ཀྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། །ཉིན་བྱེད་ལག་པས་སྐྱེབ་འདོད་པའི། །
སྐྱ་ཆུང་རང་གི་རེ་བའི་མིག །སྐྱིད་པས་གདུངས་པར་མ་ལྷུང་ཏམ། །
དཔུང་ཐོན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེགས་པ་བྱིན་ཟའི་དཔུང་། །ཟིལ་གྱིས་གནོན་
མྱིར་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོའི་ཆོགས། །ཅི་ཅམ་བསྐྱེད་ཡང་བྱི་བྱིར་མཆེད་པ་
བཞིན། །ཁྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་ལྷུང་ཏེ་ཨེ་མ་རྟོ། །ཉིན་གཅིག་ཞལ་ནས་
མདང་མི་ལམ་ཏུ་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཆོས་ར་ནས་ཆོགས་གཏམ་གཏོང་གི་ཡོད་.....
པར་རེད་ཀྱིས་ན་བ་གཏད་ནས་ཉན་པས་རྩོ་མོ་ཞིག་གིས་ཁྲིས་པའི་ནམ་པས་...
འཆད་ཉན་ཉམས་འདུག་འགྲིག་ལམ་སྟོད་འདུག་གསོ་དགོས་བཅོ་དགོས་ཟེར་
བ་ཞིག་མིས་བྱུང་བ་ལྟ་མའི་ཆོ་འཕུལ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་། །རྗེས་སོང་
དགེ་འདུན་མང་ཞལ་འཛོམས་སོག་ཅིག་ཏུ་འདར་རེད་ཀྱི་མི་ལམ་ལ་དཔག་ན་.....
དགོན་པའི་སྐྱུང་མ་ལྟ་མོ་སྐྱགས་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་ཡོད་པ་འདྲ་པས་ལུལ་སྐྱགས་སུ་...
བཟ་ཤིས་ཀྱི་དགེ་མཆན་འབྱུང་མི་འབྱུང་དགོན་པའི་ཆོས་སྐྱུང་མཉེས་མི་.....
མཉེས་ལ་རག་ལས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱགས་སུར་བཞེས་ཏེ་འཆད་ཉན་.....
འགྲིག་ལམ་སོགས་སོར་ཆུད་པ་གནང་དགོས་ལ་ཐར་ཀྱི་ཉེས་པ་སེལ་བྱིར་.....
དཔལ་ཐན་ལྟ་མོ་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་བཤགས་པ་འབུལ་དགོས་གསུང་།
དེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོ་ན་རྗེ་ཉིད་ནས་སྐྱགས་བཅེ་པས་དགོངས་ཏེ་དགོན་.....
མཆོད་གཞིས་དང་བཅས་པའི་དོན་ཏུ་ལྟ་མོ་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་འཕྱིན་.....

བཅོལ་གཉིས་གཏད་ཅིས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་གནང་དགོས་ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་
 པ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་དམ་ཅིག་གཙང་མའི་སྒྲོབ་མ་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་པས་སྟ་
 མའི་སྒྲོབ་ཀྱི་ཉིན་དང་པོར་ཡིག་བརྒྱ་ཉིས་གཅིག་རེ་དང་བཤགས་པ་ཆར་
 རེ་སྟེལ་བ་བྱངས་གསོག་གིས་བཤགས་པ་གཙོར་འདོན་དང་། ཉིན་གཉིས་
 པར་འབྲུག་སྒོར་དང་བམ་སྒོར་། ཉིན་གསུམ་པར་གཏོར་འབྲུལ་སྒོར་ལྷག་
 ཆར་བར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་འཕྲིན་བཅོལ་གཉིས་གཏད་གཙོ་བོར་གནང་བས་
 སྤང་མ་དབྱེས་པའི་རྟགས་མཚན་གསལ་བར་བྱང་། སྟ་ཉིད་གཡོན་ཅའི་
 ལང་དང་བརྟེ་སྟུལ་ལག་ཆེ་སོ་སོའི་མི་སྟར་ཉན་ལྟ་མའི་ཆ་མོ་བཙུན་མ་རིན་
 ཆེན་བསམ་འབྱུབ་ན་མས་འོངས་ནས་ལང་གི་སྟུལ་ལྷན་ཉ་ཤོད་དེ་གར་སྟུ་གེ་
 ཆེན་སོ་བྱང་བར་ས་བཙུད་གསོ་བའི་སྟུན་དང་རིམ་གྱི་གནང་བ་རྣམས་ཞལ་
 བཀོད་བཞིན་བརྒྱབས་པར་བརྟེན་དགེ་མཚན་འཕེལ་བའི་ལེགས་འབྲུལ་.....
 ཞུས། རིན་ཆེན་བསམ་འབྱུབ་ལ་དགེ་ཚུལ་མའི་སྒྲོབ་པ་དང་ཞེལ་ཆེ་རྣམས་
 ལ་འཁྱོར་ལན་དང་འདོད་ཆོས་སོགས་སྟུལ། མཐུང་ནག་གོ་བྱ་ལོ་མོན་ཉན་
 སོག་ལྷལ་ནས་ལེབས་པའི་སྒྲོབ་མ་མང་སོ་སྟུལ་ཉེ་མཇལ་ཁ་ཞུས་པར་གསུང་
 བྱེད་འཕེལ། བཟ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ལྷ་མ་དཔལ་མང་ཞབས་བྱང་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྟུལ་སྟུའི་དོན་སྒྲོར་ལ་ཤད་ཀྱི་འཕྲོ་རྒྱུ་འི་མོན་
 སྟུག་ལ་འོངས་ཉེ་སྟུལ་སྟུའི་དོན་སྒྲོར་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་ཞུས་པར་སྟུལ་སྟུ་ཐག་མ་
 བཅད་གོང་ཀྱི་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་ནས་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་སྟུགས་མཁར་ཞིག་.....
 སྟུབ་དགོས་པར་ཆད་སྟུན་ཆེགས་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་དབང་ཀྱི་མི་འགྲོ། །ཟུ་སོར་
 བཟ་ཤིས་འབྲིལ་ནས་མི་ལམ་མིས་ཚུལ་ཞིབ་ཀྱི་བཤད་ཡོད་པས་དེ་དང་.....
 འགྲིགས་ཡོད་པ་འདྲ་གསུང་། ལམ་ཆོས་སྟུ་སྟུལ་མའི་རྗེས་གནང་དང་དེའི་

ལྷ་པ་ཐམས་འདྲ་དཔུའི་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ལུང་ཐེབ་རྒྱུ་དང་གང་ཅིའི་གཞུང་།
 བཀོད་ཞིབ་ཏུ་སྒྲུལ། ལྷ་དཔལ་ཐུ་རྟེན་དཔོན་པའི་འདུ་ཁང་ལ་དབུལ་སྤང་
 ལྷམ་བརྒྱ་ཉལ་དང་ལྷ་པོ་དཔོན་པའི་འདུ་ཁང་ལ་དབུལ་སྤང་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་།
 ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཐུད་དང་འདུ་ཁང་གཉིས་ཀར་ཆད་དཔྱིབས་གྱི་བཀོད་པ་སོགས་
 གནང་ཉེ་ཆོན་ཅི་དང་བཅས་གསར་བསྐྱོན་མཛད། མཐོན་གཉེར་ནང་སོ་
 ལུག་ཆོགས་ལུག་རིང་ཅམ་ན་ནས་སྐྱབ་བཅས་རིམ་གྱོ་རྒྱན་ལྷན་བྱས་ཀྱང་པན་
 རྒྱུད་མ་བྱུང་བར་རྩས་ལས་འདས་པ་ལ་འཕོ་འདེབ་དང་སྤང་ཆོག་མཛད་ཁོའི་
 རོར་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་ལྷག་རྒྱས་མཐུད་ནས་དགེ་སྤྱོད་གནང་། འདིས་
 མཆོན་ཏེ་རྗེ་འདི་པས་ཞབས་ཕྱི་དྲག་ཞན་གསར་རྟིང་ལམ་རྟོགས་པར་ན་རྩས་།
 བདེ་གཡོག་བསྐྱོས་ནས་དོ་དམ་བྱུང་འཇུག་ཅིང་བཙེ་བས་མདོར་བའི་ནད་།
 འདི་དང་ལྷག་སྐྱབ་གནང་བ་སོགས་སྤྱོད་ཁུངས་གང་ཆེ་མཛད་པ་སྤྱོད་སངས་
 ལྷས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགེ་སྤྱོད་ནད་པ་མི་གཙང་བའི་རྒྱུ་བྱུང་བ་།
 ཞིག་རང་ཉིད་གྱིས་ལྷག་བསྐྱོར་ནས་བརྟན་ཏེ་རིམ་གྱོ་གནང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་།
 ལུ་དང་། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་འཆི་རྩས་སྤྱོད་དང་དངས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མཆོན་དང་གཟུངས་ན་ལམ་རྩ་སྤྱོད་པ་མི་ནས་ཁོ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱས་གང་ཡོད་།
 རྒྱུད་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་འཇུག་པའི་རྟེན་ཏུ་ལྷག་རྒྱས་མཐུད་ནས་བསྐྱོར་ལས་།
 མཆོད་འབུལ་མང་འབྱེད་སོགས་དགེ་སྤྱོད་གནང་སྤྱོད་གནང་ཞིང་ཉིད་རང་།
 གིས་ཀྱང་བདེ་འཕྱོར་སྤྱོད་རྟགས་མ་བྱུང་བར་རྩ་སྤྱོད་དམ་ཆེད་དམིགས་།
 གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷན་གནང་བས་ནང་སོའི་སྤྱོད་རྟགས་བྱུང་རྒྱལ་
 སྤང་སྤྱོད་ཐིན་ཅིང་ལྷག་མཛད་དག་དབང་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཏར་ཆོན་མང་གི་སྤྱོད་
 བརྟན་པར་སྤྱོད་པ་དང་མི་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་དག་མ་དག་གི་ཞིང་ཏུ་རྟེན་

བཟང་ཚོའ་ཚུལ་དང་བྱུང་འཁོར་བ་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་དོན་འདྲིན་...
 མཛད་པ་སོགས་སྐྱེ་མཐུན་ཏུ་བཅར་མྱོད་ན་མས་ལ་རྒྱས་ཡོད་པའང་བརྟུན་གྱིས་
 ཅམ་སྤང་། བཟང་བྱུང་ཏུ་འདས་པའི་བྱི་ལུ་ཡན་ཆད་ལ་མཆོན་དང་གཟུངས་
 རྒྱགས་ན་བར་བསྐྱགས་ཤིང་ཤི་བའི་རྩ་མེར་བསྐྱེག་བཅུག་ཉེ་ཅས་ཆོག་གནང་།
 བའི་ལོ་རྒྱས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པ་ནི་སྟོན་རྩ་མེན་པོས་འབྲོག་པའི་ཏུ་...
 པ་སོང་བྱུལ་ཏུ་བྱི་ལུ་འགའ་ཞིག་ལུས་པ་བྱུག་ཏུ་བྱངས་ཏེ་བཙུང་བའི་སྤངས་ཀྱི་
 མཛད་པར་ལ་ལས་ངེད་པོད་ལ་མི་ཆེན་པོ་ན་མས་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞུས་
 པས། ང་མི་ཆེན་པོ་མིན་སེམས་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུང་བའི་ལོ་རྒྱས་ལྟར་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་ཏུ་བྱུང་བའི་འབྲས་ལྷགས་འབྲེལ་ཆད་དོན་
 དང་ལྟན་པའི་ནམ་ཐར་རོ། །ཟུ་མ་ཉར་ཆེན་པོ་ཟིའི་རྩ་མོའུ་ལ་མེབ་ཏུས་
 རྒྱ་ཆེན་ཞིག་གི་འབྲམ་ཏུ་མཇལ་བ་མང་པོ་འདུས་པར་གྱུ་བ་ཞིག་རྒྱས་ཁྱེར་...
 སོང་བ་ལ་དེ་ཏུས་སྐྱུན་དམིགས་གནང་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་ཤིང་ལན་རྗེས་མ་
 མེབ་ཏུས་ཀྱང་རྒྱས་ཁྱེར་ས་དེར་བབ་ནས་སྐྱགས་དམ་ཆེད་དམིགས་གནང་བ་
 དང་། ཉིད་ལ་མི་ཚོས་བའི་གྲུ་བ་ཞིག་མིག་ན་ནས་སྐྱུན་བཙོས་ཀྱིས་མ་སྐྱབ་
 པར་བྱག་སྐྱུན་ཞུས་པས་སྐྱུན་སྟེར་མཁུན་ལ་མི་ཚོས་པ་ལ་མན་འདོགས་བྱེད་...
 པར་སྐྱོན་ཀྱང་སྤྲུམས་འབྲིག་དཀའ་བས་ད་རེས་སྤྲུམས་འབྲིགས་ཏུས་འདིར་...
 ཕན་ཚུགས་ངེས་བྱེད་དགོས་གསུང་ནས་རྒྱ་སྐྱུན་བཟང་པོ་གཟུབ་ནས་གནང་།
 རྒྱན་པར་ཡང་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་མཇལ་བ་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོན་པར་མི་མང་...
 ཆོགས་པར། གང་ཞིག་བདག་གི་གཟུགས་མཛོད་མིང་ཐོས་དང་། །དྲན་
 རེག་འབྲེལ་ཚོའ་སྐྱེ་འཁྱའི་ཆོགས་ན་མས་ཀྱུན། །ཉིར་འཆོ་དང་བྲལ་ཆོས་
 སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ། །ནམ་འདྲིན་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཏུ་མོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་མངོན་ཆུང་གི་ཚུལ་ཏུ་གསུང་ཞིང་སྒྲིབ་དམིགས་ནན་ཏན་
མངོན་པ་སོགས་ནང་གི་ཉིང་རྩེའི་རང་མདངས་སྒྲིལ་ཏུ་གར་བའི་ནམ་ཐར་
མཐའ་ཡས་པ་ནི་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་རོ། །

ཨ་ལག་ཤུ་ལྔ་གི་མི་ལྔ་ཐའི་རི་རྩ་སྒྲིབ་པ་འདྲིལ་པར་བརྟག་
ཞུས་ལ་ཉིད་ནས་ལོ་ལྔ་མར་རིགས་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་ཏུ་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་ས་འདུག་.....
གནང་བ་བཞིན་བཅུན་མོ་མངལ་ཆགས་ཡོད་པས་ཕོ་ཕོ་གང་ཡིན་གྱི་བཀའ་.....
གསལ་གནང་དགོས་ཚུལ་ཞུས་འདུག་པར་སྤྱགས་རུང་ཟད་འཆུབ་ནས་ཕོ་ཕོ་
གང་ཡིན་བཅས་ཏུས་གོ་མོད། འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་བྱི་བ་བྱིས་ལན་བྱས་ན་
བར་ཆད་ཆེ་བས་གསང་དམ་དགོས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱ་བྱུང་ན་.....
གསང་དམ་དགོས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་ཁོང་ཆོས་བཅས་སྟོན་བྱེད་ཁྱལ་གྱིས་ལམ་
རུ་མ་སོང་བ་མིན་ནམ། ར་ལ་མངལ་ན་གནས་པའི་ཕོ་ཕོའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་
པའི་མངོན་ཤེས་མེད་ཀྱང་ད་ལན་གྱི་འདི་ལ་ཕོ་ཕོ་ཡིན་ཞེས་ལན་སྒྲིབ་དགོས་.....
གསུངས་ནས་བཀའ་ལན་དེ་བཞིན་གནང་། རྩོམ་ནས་བཅུན་མོ་བཅས་ཏུས་
བྱ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཉིན་ཁ་ཤས་གྱི་མཆམས་ནས་རྟགས་འཕྱར་ཏེ་མོར་ལོག་
པའི་གནས་ཚུལ་ཞུར་འོངས་པར་རྟོན་འབྲེལ་འཕྲུག་སོང་བས་ད་ལྱ་རྒྱུད་ཡོང་...
དཀའ་བ་འདྲ་གསུང་ནས་སྤྱགས་འཆེར་གནང་བ་མྱིས་དེ་བཞིན་བྱུང་། ཉིན་
གཅིག་ཞལ་ནས་མདང་མི་ལམ་རུ་ངེད་རང་སྒྲིབ་མེད་གྱི་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་
ཆེ་ལ་ཁྱིན་པས་རི་དེའི་པ་ཀིའི་ཁྱལ་ཆེན་པོ་མཐའ་མི་མངོན་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུབ་.....
ཐོབ་ཕོ་ཕོ་རྒྱན་ཆས་ཅན་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཡང་བ་ན་མ་ཁའ་གང་བ་ཞིག་པར་...
འཕྱར་ཆུར་འཕྱར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ་ལྟ་ན་མོ་བལྟས་བསྐྱེད་པར་གྲོགས་.....
ཤིག་གིས་བསྐྱལ་ནས་བྱིར་འཁོར་བ་ཞིག་ཟིན་གསུངས། རྩོམ་སོར་ཞིག་

གཞུང་འཕྲོལ་གྱི་སྒྲིང་ས་ལ་དེ་དང་རྒྱལ་ཅུ་རེ་གཅིག་གི་སྒྲིང་འབྲུག་རན་.....
 བྱུང་བ་དེས་ཆེ་གེགས་བརྒྱུན་སྤང་བ་ཡིན་དེ་མིན་ཆེ་གེགས་ལས་སྒྲིལ་ཡོད་.....
 མེད་མི་ཤེས་ཞེས་གཞུང་འབྲུག་པ་ལ་དཔག་ན་སོ་འདྲིར་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་.....
 རྒྱ་འབྲུག་པའི་དགོངས་པ་གཏད་པ་གཏུལ་བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དང་.....
 ཞབས་བརྟན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་ལྷན་པའི་མཐུས་རེ་ཞིག་བཤལ་བ་...
 ཡིན་པར་མངོན། །དེ་ནས་སྤར་རྗེ་ཉིད་དགོན་པའི་ཆེ་སྤ་ཐམས་ཅད་ལ་
 འགྲིག་ལམ་བཙོ་དགོས་པ་དང་འཆད་ཉན་གསོ་དགོས་པའི་བྲན་བསྐུལ་.....
 མཛད་པ་བཞིན་དགེ་འབྲུག་མང་ཡང་འགྲིག་ལམ་དང་འཆད་ཉན་སྤར་གསོ་...
 རྒྱལ་སྐོ་བ་སྐོ་མ་པས་རྒྱ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཤིང་དེའི་ཙ་བ་འཆད་ཉན་སོགས་
 གསོ་བྱུང་བའི་སྒྲ་མ་ཞིག་སྐོ་རྒྱལ་རག་ལས་པར་འབྲུག་ཅེས་དགོངས་མཐུན་...
 གྱི་སྒྲིག་ཨམ་བན་དང་ཡང་སྐོས་བསྐུར་བར། རྟོད་སྤར་ནས་མང་འབྲུག་སྤང་
 ཡང་མཐར་ལས་དང་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ཞིག་གིས་དེད་སྐོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
 བཞེད་པ་མཐུན་པར་བྱང་། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཆ་བཅིག་དང་ཨམ་བན་
 གྱི་བྱང་བི་དགོན་པ་སྤྱི་ནས་རྒྱད་པ་སྒྲ་མས་གཙོས་པའི་ལས་རྗེ་རགས་བསྐུས་...
 བཅས་གཏོང་བར་མཛད་པ་ནམས་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་རྒྱ་འབྲོར་གཞུང་ཤོག་.....
 དང་བཅས་རྒྱ་མཚན་ནམས་སྤང་བྱང་བར་ད་ལྟ་རུས་དབང་གིས་དགོན་པའི་
 འཛིན་སྐྱོང་རྒྱ་གཞས་པ་ནམས་ཀྱང་སྤྱིད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་རྣམ་དག་...
 ཅིག་འོང་དཀའ་ལ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བྱིན་ཆད་བརྗོད་
 སྤང་དང་གཏམ་གྱི་གཞི་མ་བར་རྗེ་རྒྱས་སྤང་བ་བཞིན་འཐབ་ཙོད་སོགས་...
 གྱི་ཁྱེན་ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་མངོན་པ་མཛོད་ལས། དེ་དག་ཉིད་
 རུས་གཏམ་གཞི་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་བཅས་གཞི་དང་བཅས། །གང

དག་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་པའི། །ཕུང་པོ་དེ་དག་འཐབ་བཅས་ཀྱང་། །
 ཞེས་དང་། སའི་དངོས་གཞིར་མདོ་ཕུང་བྲངས་པ་ལས། སེམས་ཅན་བརྗོད་
 བའི་འདུ་ཤེས་ཅན། །བརྗོད་བྱ་ལ་ནི་གནས་པ་ན་མས། །ཞེས་སོགས་
 ལྟར་ཡིན་པར་མ་ཟད་མཆམས་འདི་སྣ་མའི་བརྗོད་སྒྲིང་གི་འསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་
 སོང་བས་བྱེད་སྒྲོ་བ་ཞིག་མི་འདུག་ལ། དེར་མ་ཟད་སྐབས་དེར་བཀྲ་ཤིས་
 འབྱེལ་གྱི་ཁྲིའི་ཁྱར་ཡང་འཛིན་བཞིན་པ་ཡིན་པས་པན་རྩལ་གཉི་ག་འཆད་
 ཉན་གྱི་ཐུ་ས་ཡིན་ལྟམས་ལྟན་ཏུ་སྒྲོང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་སྒྲོས་མི་འཆུན་པ་
 ལྟ་བུ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཨམ་བན་དབང་ཆེན་འང་ཐབས་ཀྱིས་བཤེལ་ལྷགས་
 ཡོད་ལ་སྒྲ་མའི་གསུང་ནན་ཆེ་བ་སྒྲོག་རྩལ་དང་མདོན་སྒྲོག་བྱེད་ལྷགས་མེད་
 པས་དང་ཏུ་ལེན་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷ་པོའི་ཆེས་ལ་དགོན་ལྱང་ཏུ་སོང་
 ཉེ་ཁྲིར་འཁོད་སྐབས་ཀྱང་གང་ཅིའི་ཞལ་བཀོད་བཙེ་གཟིགས་དང་རྟོན་མའི་
 ཆེ་བལྟགས་གྲལ་གྱི་མགོན་ཏུ་ལེབས་ལྷལ་ལྷགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཆོག་བཀྲ་ལེགས་
 པའི་བདེན་ཆོག་སོགས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ནས་གནང་ཉེ་ཉེན་འབྲེལ་ལུན་ལྷམ་
 ཆོགས་པའི་སྒྲོ་འཕར་དང་པོར་བྱས་པས་བཀའ་བྲིན་གཞལ་ཏུ་མེད་པར་
 ལྟར། རྗེ་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོག་ལ་དབང་འཕྱར་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་དེ་
 བྱིན་རྒྱ་མ་དགེ་འདུན་རྣམས་སྐྱགས་མཐུན་ཞིང་འཆད་ཉན་འཕེལ་བ་དང་
 ལྷལ་ཁམས་སྤྱང་སོ་རྩལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་དགེ་མཆན་སྤུལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 བྱུང་། དེད་གྱི་སྒྲིལ་མར་འོངས་པ་ཏུས་འཁོར་དཔོན་སྒྲོབ་ཁ་ཀྱང་རྒྱས་
 དང་བ་ཟ་ཞབས་རྒྱང་སོགས་དོན་གཉེར་བ་ཏུང་ཤས་ལ་ཕྱང་རྒྱ་རྩལ་པའི་རྣ་
 རྗེའི་ཁྲིད་ཡིག་ཐོག་ནས་མགོན་པོ་སྤྱིང་བྱགས་ཀྱི་ཁྲིད་དང་ལྷགས་ལྱང་བཀའ་
 དྲིན་སྒྲུལ། བདག་ལ་རྩོ་བྲག་ལྟན་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་རྗེས་གནང་རྣམས་དང་

ལྷ་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་སྤྱོད་པར་འདུག་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ན་མས་...
 ལ་བྱེད་དཔོན་གསུངས་ཏེ་བཀའ་འབུམ་གྱི་དཔེ་དང་སྦྱོར་ཤོད་པའི་བྱར་.....
 འདེབས་གྱི་དཔེ་དེའི་དཔོན་ཆས་ཀྱི་རིགས་དང་བཅས་གནང་བ་བཞིན་བ་བླ་...
 ཞབས་བྱུང་དང་ཆོས་བཟང་གི་སྒྲིབ་ཚུང་དཔོན་ལྷང་གྲ་བ་ཤན་པ་འགའ་ཞིག་
 བཅས་ལ་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལྷང་དང་སྦྱོར་ཤོད་པའི་བྱར་འདེབས་གང་ཡོད་.....
 ལྷར་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་གྱི་སྐྱོར་ན་མས་ཆ་ཆང་བར་བཀའ་བཞིན་བྱ་བས། སྐྱོ་
 མང་ལྷ་མ་ལྷ་བཙུན་མཐུ་སྐྱེས་ཏེ་མའི་གདན་འདྲེན་པ་ནང་སོ་རབ་བཟང་...
 རོ་གཡོག་འབྱོར་པར་ལང་གི་བྱ་ཤོག་ནང་བྱ་སྐྱོ་མང་ལྷ་མར་རང་ཡུལ་བྱ་.....
 འབྱོན་ཚུའི་བཞོན་ཁྲབ་གནང་དཔོན་ཚུལ་ཁྲུས་འདུག་པས་ཐར་ཉིད་ནས་སྐྱོ་...
 མང་ལྷ་མ་ལ་མཁའ་ཁྲི་བ་རྒྱུས་བ་དང་རང་ཡུལ་བྱ་འབྱོན་དཔོན་གྱི་བཞོན་.....
 ཁྲབ་གནང་བའི་ལན་བྱ་འགྲོ་འདུག་གང་བྱེད་ལས་ལ་བཟླ་དཔོན་པ་འདུག་.....
 ཅེས་པ་ལས་གསལ་ཁམ་བྱུང་བ་ལ་ད་རེས་གསུང་ཤོག་བྱ་ར་འབྱུང་ཚུའི་ལས་...
 བསགས་ཡོད་ནའང་རང་གིས་ཚུལ་བ་མ་བྱས་པར་ལས་ལ་བཟླ་དཔོན་ཞེས་.....
 བཟད་པས་ར་ཁ་ནང་བྱ་མི་ཡོང་བ་བཞིན་བྱ་འགྲོ་འདུག་གྱུང་རང་གི་འབད་...
 ཚུལ་ལ་མི་སྒྲིབ་པར་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་འབྱུབ་པ་ཡོང་དཀའ་བས་ད་ལན་...
 རང་ཡུལ་བྱ་འབྱོན་པའི་ཚུལ་བ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱར་བ་གནང་། ཉར་ཆིན་
 དག་སྒྲོང་ཆོས་གསུང་ཏེ་མས་བསྐྱུལ་རོར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་མའི་ནལ་...
 འབྱོར་གྱུ་འཛིན་ཏེ་ལམ་གསར་ཚོམ་མཛད་དེ་བསྐྱུལ་བ་པོ་དང་ནང་སོ་རབ་...
 བཟང་ན་མས་ལ་དེའི་ལྷང་དང་ལམ་ཆོས་འགའ་ཞིག་བཅས་གནང་། མཚམས་
 ཤིག་སྦྱོར་ཆལ་བྱ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་སྐབས་བདག་གྱུང་དེར་ཤོག་གསུངས་...
 ནས་ཞག་ཤས་དེར་སྔོན་རིང་ལྷའི་དགའ་ཆལ་ལ་ཙཱ་འདྲི་བ་ལྷ་བུའི་ཁང་.....

བཟང་བཀོད་པ་སྒྲ་ཚུགས་པའི་ལྷན་མོ་མིག་གི་བརྟན་ཅིང་ལྷུང་པ་དང་ཕྱལ་...
 ཉམས་དགའ་ལ་ཕུགས་དོན་ཟབ་པའི་ཚས་ཀྱི་གསུང་མེད་ཏུ་མས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 བསངས་ཤིང་སྒྲིབ་དགའ་ཉམས་སྒྲིབ་ཏུ་། ཚས་བཟང་རི་ཁྲོད་པ་རྒྱལ་ལ་
 མགོན་པོ་ཞལ་སྐྱབ་ཏུས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་ཞིག་གིས་གསུང་བའང་བཀའ་བཞིན་...
 བསྐྱབས་སྐབས་དེར་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་ཞོར་ལ་མོལ་བྱུང་ཏུ་གསུངས་པ་འགའ་...
 ཞིག་མ་འོངས་ལྷང་བརྟན་ཏུ་འདུག་པ་རྒྱུ་སོར་རིམ་གྱིས་དེས་འདྲོངས་...
 བྱུང་། མཁར་སྒོན་ཐམ་ག་སྒྲ་མ་སྒྲིབ་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་འབྱུང་མི་དགེ་བསྐྱོས་
 དང་གཉེར་བ་རོ་གཡོག་འོངས་པར་ལྷགས་བཅོ་དང་ཡང་སྲིད་སྒོར་གྱི་བརྟན་...
 པ་ལྷུང་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷགས་ཚུལ་ལྷུང་པ་...
 བཞིན་གནང་ཏེ་ཆེན་མོ་ཡོན་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་སྐྱུལ།
 ཁྲན་ཅིང་རི་ཁྲོད་དང་འབྲུག་ལྷང་དགོན་པར་གདན་བྱངས་པ་བཞིན་ཐེབས་...
 ཏི་འདོད་ཚས་དང་མང་འབྲུད་གཟབས་སྒྲར་སྒྲིབ་ཚལ་ཏུ་བྱོན་ནས་ལྷ་དཔར་...
 བརྒྱུ་ཞབས་བྱུང་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་སྒྲིབ་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་འཇམ་དཔལ་མཚན་...
 བརྒྱུ་སྐྱོ་ཚུག་བསྐྱུས་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འདོན་ཏེ་ལམ་རྒྱལ་གྱི་...
 ལྷགས་ལྷང་དང་། འདིགས་མེད་པའི་ལེའི་ལུ་བོ་སྐྱུས་ལག་ཆེ་ལྷ་མགོན་ཆེ་
 བརྟན་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་སྐྱོ་ཡོན་གསུང་རབ་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་བྱུ་ཁ་
 ཤས་ལ་བསྐྱོན་རྒྱུ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་གནང་།

དབྱར་སྐྱོན་གྱི་རིང་སྒྲིབ་ཚལ་ཏུ་ཕུགས་དམ་དང་དཔེ་གཟིགས་ཤིན་ཏུ་...
 འཕེལ་ཞིང་སངས་པར་ཏུ་རྒྱུ་བཅུན་ཀྱི་ཏུ་ཀྱུ་ལེའི་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱི་ཚུག་ཁམས་གསུམ་
 དཔར་ཏུ་སྐྱུད་པའི་ལྷགས་ལྷང་ལྷུ་པོ་སྐྱུ་ལེའི་གསོལ་མཚན་འཕྲོན་ལས་ཆར་...
 ལྷན་བསྐྱུས་པའི་འབྲུག་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་གསུང་ཚུལ་གནང་། ཕུ་མས་ཆེན་མཁན་པོ་

དག་དབང་ནོར་བུ་པོ་ད་ནས་སློབས་ཏེ་འཕྱོར་མཇུག་ཏུ་འོངས་པར་གསུང་.....
 སློང་འཕེལ། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་ལ་ཐར་བ་སློང་ཏུ་ཕེབས་དེ་གའི་དགེ་
 འདུན་དང་འབྲུག་ཡུང་གི་སེམས་ཉིད་སྐྱ་སྐྱེ་བཟ་ཤིས་ཚས་སློང་གི་རུང་སྒྲོན་.....
 ལྷ་མ་སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་ལྷ་མ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་ཉིན་.....
 བརྩའི་རིང་ལ་ལྷགས་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞལ་ཤིས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་.....
 གནང་། གཞན་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་མ་རྒྱུད་འབྲེལ་བཟང་སྒྲོན་
 བུམས་སྒྲོན་མདོ་སྐྱད་པ་ཁྲི་རྒྱ་ནག་པས་མཛད་པའི་གཙོད་ཁྲིད་ཆེན་མོ་ན་མས་
 ཀྱི་ལྷགས་ཡུང་སྐྱེལ། ཐར་བ་སློང་བཟ་ཤིས་ཚས་སློང་ལ་དཀར་རི་ཁྲིད་
 སོགས་ཀྱི་བརྒྱབ་བུ་རྒྱ་མཚན་ཙམ་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གནང་། ཟླ་བ་
 བརྩ་པའི་ཚེས་ལ་རྩལ་རྩའི་ནང་སོ་བུ་བཟང་མཁས་མཆོག་དང་སྐྱེན་རམ་པ་.....
 དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་རྟ་མཁྱིལ་གྱི་རྗེས་གནང་དང་དེའི་ཚས་སྐྱར་གྱི་
 ཡུང་ཅང་གིན་མི་རིན་བཟ་ཤིས་དང་ཨོ་ཐོག་མི་རིན་དོ་ནོས་སོགས་ལ་སྒྲོལ་.....
 མའི་རྗེས་གནང་། ཨོ་ཐོག་དཔོན་མོ་ཆེ་རིང་རྩ་མོ་ལ་མི་འབྲུགས་པའི་ཤོས་
 ལྷ་བཟོ་རྒྱུའི་སློབས་སྐྱད་ནས་གཏད་གཉེར་མཛད་པ་བཞིན་སྐྱེན་སྐྱེལ་ཆོགས་.....
 པ་ཞིག་བརྒྱབས་ནས་མི་རིན་ཡོན་ཏན་དང་རྩ་བཟོ་རྒྱ་དབང་སྐལ་བཟང་.....
 སོགས་ཀྱིས་ཁྲིར་འོངས་པར་རྗེའི་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་རུས་ཆེན་ལ་རབ་གནས་མཛད་
 ཅིང་འབྲེལ་སོགས་ན་མས་ཀྱི་དགེ་ཙུང་ཡུང་རྒྱུ་བརྩ་བའི་སྐྱེན་དམིགས་.....
 གནང་། ལྷ་ཁྲིས་པ་ལ་པི་ལིག་སྐྱ་ནང་སོ་ལོ་ཆེ་པོ་དང་བཟོ་བཅེས་པ་ན་མས་
 སྐྱེན་རྟེན་དང་ཡོན་གྱིས་མཁུ་བར་བྱས། ལྷ་ཤིང་བསོད་ན་མས་ཚས་རྗེ་དང་
 ཨོ་ཐོག་ཤིས་རབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཨོར་རུ་སྐྱ་པ་མང་པོ་འང་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་.....
 ཆོས་པར་མཛད་ཉིན་གཅིག་གཞིན་གྱི་ལྷ་ལ་འགའ་ཞིག་དང་གསུང་སློང་.....

མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བྱུགས་ཅུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུལ་བ་ལ་
 ལྷ་ཁྱོན་པ་འགའ་ཞིག་སླེབ་བྱུང་གསུང་བས་མདུན་ན་ཡོད་པ་ཚེ་ཉ་ཐེངས་ཏེ་
 གཅིག་བཟུར་ཕྱིན་པ་ན་ཡང་ཐ་བར་གི་གཉེར་བ་དཔོན་གཡོག་གསུམ་ལ་ལྷ་
 རེ་ཁྱོན་ཏེ་སྒྲིའི་ཕྱི་ཡོག་དེར་སླེབ་འདུག་པས་ཀྱན་ངོ་མཚར་ཏུ་བྱུང་། དེར་
 ཞལ་ནས་ངའི་མིག་ལམ་ཏུ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་རྟོག་
 དུས་མ་བཟང་བར་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་ཡོད་མོད་བསམས་ཏེ་ཁ་ནས་
 ཐལ་སོང་བ་རེད་གཞན་དེ་འདྲ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་མ་བཤད་ཅུང་
 འབྲུལ་བ་ཡོང་ཡོད་མོད་གསུང་ནས་ཅུང་ཟད་ཞལ་ཆ་བའི་ནམ་པ་མཛད་།
 ཐར་བ་སྤྱིང་འདིར་ཐུར་ནས་མང་ར་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་གི་ཉིང་ཏུ་གཏུགས་
 ཤེར་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ཤིང་འགྲོ་གང་ཆེ་སོགས་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་ཆེན་
 སོ་བཟུབས་ཤིང་འདི་རེས་འདུས་ཕྱི་ནས་འཁྲུངས་སྐར་དང་བཟུན་ནས་
 བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་འབྲུལ་རྒྱའི་སྟན་གསན་སུལ་ཏེ་དགེ་འདུན་ཆང་མས་
 ཆེ་དཔག་གི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྤྱོད་བཟུང་ནས་ཕྱག་ལེན་ཏེ་དབྱངས་
 སོགས་བསྐྱབ་ཡོད་པ་བཞིན་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་བདུན་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་
 ཉིན་རྗེ་ཉིད་སྟོས་འདྲིན་མཆོད་རྟེན་དང་བཅས་སྟུན་དངས་ཏེ་སློབ་ཆུང་གིས་
 གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་གིས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་
 བཞུགས་འབྲུལ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་འབྲུང་དགོས་ཀྱི་རྟེན་མོ་དང་དབྱངས་ཏེ་
 སོགས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱ་འབྲིག་བས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། དེའི་ཉིང་
 ཏུ་དངོས་འབྲུལ་གྱི་རིམ་པའང་དགོན་པ་ཕྱི་ནས་ཁ་བཟགས་ནང་མཛད་
 དུལ་སྤང་སུམ་རུ་ལས་བཟུབས་པའི་མཛུལ་སྟུ་གསུང་བྱུགས་ཉིན་བཞུགས་
 གདན་རྒྱལ་ཡོལ་གྱིས་སྤྱད་དངས་ཏེ་གོས་དར་འབྲུག་ཟམ་རས་ལྷ་རྩམ། རྟོང་

ཆོ་སོགས་དངོས་པོའི་འབྲུལ་བ་ནམ་གངས་ཕྱིན་དང་ཁྱུ་མ་བཟུ། དེ་མཚུངས་
 དཀོན་ལུང་གི་སྒྲ་བྲང་བྱུག་མཛད་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་དང་སྤྱི་གཉེར་གྱི་
 གན་སོགས་སྒྲ་སྤྱི་སོ་སོའི་མི་ལྟ་དཔོན་གཡོག་བཟུ་སྐྱོར་བཟུ་གིས་ཆོས་སྤྱིར་གྱི་
 ཏུང་ཐོན་སྒྲ་མ་སོགས་དགེ་འདུན་དུག་ཅུ་སྐྱོར་གྱིས་གཙོས་དཀོན་སྒྲུབ་ཤེ་བཙོ་
 ལུ་ཙམ་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ། ཨ་ཁྱུ་སྐྱར་བ་བྲ་རྟི་ནང་སོ་མར་ཆང་དཔོན་ཆང་
 སྤྱུ་བཀྱན་མཁའ་འཁྱོ་སོགས་ལུང་ཁོག་གི་ཡོན་བདག་ཆོ་བའི་མི་རྣམས་དང་
 བཅས་སྤྱོགས་ཐ་དད་ནས་འབྲུངས་སྐྱར་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ཆེད་དུ་མིགས་གྱིས་
 འདུས་པའི་དུག་ཞན་མང་པོས་ཆེ་འབྱོར་ཆུང་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་ཆན་གང་ཡོད་
 རྣམས་དཔུས་གཅིག་ཏུ་བསྟར། སྤྱོད་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་རྗེས་སྤྱོད་པས་མགོན་
 ཉིད་གྱི་སྤྱོ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་བཅམས་ཏེ་ཡོ་རྒྱས་ཅན་གྱི་ཏུ་འབྲུལ་དང་
 ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པར་དཔྱེས་པའི་བཀའ་
 ལན་དང་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་། གཏང་རག་གི་མཚུལ་དང་མཆུག་
 ཆོ་ག་གྲུབ་རྗེས་ཆོས་ར་ནས་མི་འབྲུགས་པའི་གོས་སྤྱོ་ལ་ཁྱུས་གསོལ་མཛད་ཅིང་
 འཆམ་གྱི་ལྟ་དུ་མོ་བསྟར་བ་གཟིགས་སྒྲ་བྲང་ནས་གཞི་བྱས་གྱི་འབྲུལ་བ་དུག་
 ཞན་མང་པོར་སྟོན་མོ་དང་གནང་སྤྱོན་གྱི་ལྟོ་མ་པ་དང་ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་
 གོང་གསལ་གྱི་དཀོན་རི་ཁྲོད་རྣམས་ལའང་མང་འབྱེད་བསྟར་བ་གནང་།
 གཞི་བྱས་གྱི་མེར་སྤྱོ་མང་པོ་ལ་ཆོམ་བུ་དམར་ཁྲིད་སོགས་གནང་ཡོད་ཀྱང་
 ཆོས་རྗེས་དཀོངས་བ་ཞུས་པར་ཕུར་ཆ་ཆོས་རྗེ་སྤྱོད་ཆུང་ཏུ་བསྐྱོ་བཞག་
 མཛད། སྤྱོན་བདག་པོ་བློ་ཆེ་བརྟན་རྟོ་རྗེས་གཙུང་ཏན་ཆིང་དབང་ཕུག་
 གདན་འདེན་ཏུ་བཏང་བ་བཞིན་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་ཆིབས་བསྟོད་
 དེ་མར་ཆང་ཏུ་ཞག་བབ་ཐོག་སྒྲ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཁང་ཏུ་སྤྱོགས་སྤོན་དང་མཛོད་

འབྲུལ་མཛད། དེར་བཟ་གིས་འབྲུལ་བྲུང་གི་མི་ལྷ་གསོལ་དཔོན་དགེ་
 བཤེས་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་རོ་གཡོག་འབྱོར་ནས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་.....
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤུལ་སྤྱུ་སྟེ་སའི་རོ་པོའི་སྤྱུ་མཐུན་གྱི་གསེར་བུམ་ནང་རུ་བཟག་.....
 གྲིལ་བྱས་ནས་འོས་ཐོ་གཉིས་པར་བཞག་བཅད་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་གདན་.....
 འདྲེན་གྱི་སྟན་གསན་ཞུས། ཞལ་ནས་དེད་རང་རྒྱུ་ལུས་ནས་བྲུ་ཆེན་པོ་ལ་
 དད་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་སྤྱི་ཁྱེ་བཀྲུར་སྟེ་འང་མང་པོ་བྱས་ད་ལྟའི་རུས་...
 གྱི་ན་བཟའ་ནང་མ་འདི་དེད་རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐབས་རང་གིས་ལག་.....
 བས་བཅོས་ནས་སྤུལ་བ་ཡིན། རྒྱན་རུ་ཡས་མས་སྤྱུ་འགོ་ཞོར་ལ་མཚན་མཇལ་
 རེ་མཚན་འདྲོད་དོན་གལ་ཆེན་ན་མས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འབྲུ་བཟུང་.....
 བའང་མང་། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་རུ་ཐེབས་ཕྱིན་
 ལས་མཚན་མཇལ་བྱེད་རུས་སྤུལ་སྤྱུ་འབྲུལ་པ་ཐེད་པ་ཞིག་རྒྱུར་རུ་འབྱོན་རྒྱུའི་
 གསོལ་འདེབས་རེ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ད་རེས་བྲུང་ནས་སྤུལ་སྤྱུ་བཞག་ཆོད་པའི་...
 རྒྱ་མཚན་དེས་འཇུག་པར་ཆེད་དམིགས་བཏང་བའི་མི་ལྷ་བྲུ་ཆེན་པོའི་མཐུན་...
 རུ་འབྱོར་པ་འདི་འང་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱིགས་རང་འབྲིག་བྱུང་། སྤུལ་སྤྱུའང་
 སྤུ་མ་དེད་གྱི་བཟག་པར་བབས་པ་དང་ད་ལན་གྱི་བཟག་དེལ་ལ་བབས་པ་.....
 འདི་གཉིས་ཀྱང་མཚུངས་འདུག་གསུང་ནས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད།

འབྲུལ་བ་དཔོན་རུ་རོང་པོ་ཞབས་རྒྱུང་གཙོས་པའི་རྟ་བུ་ཐབ་བསྟ་.....
 སེར་རྒྱུང་དང་བཅས་བྲུང་རུ་བབས་ཏེ་ཞག་ལྷ་བཞུགས། སྤོར་རུ་སྤྱུ་ར་
 སག་དབང་རྒྱལ་ཆེ་བཟན་རྟོ་རྗེའི་མི་ལྷ་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་དང་...
 མི་རིན་དགེ་འདུན་རོ་གཡོག་དཔོན་ལྷུང་བརྒྱད་ནས་འདིར་འོངས་ཏེ་བཟན་...
 བཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཐོག་དཔོན་པོས་བསྐྱར་བའི་མཛུལ་ཁ་.....

897

གནང་བླ་མཆོད་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་སྒྲིབ་ལམ་ནམ་ལྷ་རྟེན་འབྲེལ་.....
 བརྗོད་པ་བརྗོད་སྒྲིབ་བྱ་མཆོ་སྐྱེས་ལྷགས་ལྷང་ཏུ་མ། རྟོ་མོན་ཉན་སྐྱེས་
 ལྷ་པ་ཁ་གསལ་འཇིགས་བྱེད་མགོན་ཆོས་རྣམ་ལྷན་སྐྱེས་ནམས་ཀྱི་མདོན་.....
 རྟེན་གསལ་གཏོར་ཆོག་གི་ལྷང་། ཡང་སྐྱེ་ལེར་རྟོད་པལ་བཟལ་བར་མི་འབྲུགས་
 པའི་དབང་ཆེན་དང་དེའི་སྒྲིབ་སྐྱེས་ཆོག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཕྲོ་བྱེད་.....
 སྐྱེས་རིམ་ཀྱིས་སྐྱེལ་སྐྱེན་བདག་ནམས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་.....
 བསྐྱེས་རྟེ་རྣམས་མཛོད་བརྟགས་དབྱེལ་མཇུག་སྐྱེས་སྐྱེས་རྟེན་བཞུགས་
 གདན་བྱུང་ཡོལ་ན་བཟའ་ཉེར་སྐྱེད་གོས་ཆེན་སྐྱེས་བྱེད་དབྱེལ། རྟོ་མོན་ལྷག་
 སྐྱེས་དངོས་འབྲུག་སྐྱེས་མཛོད་བ་བརྟེན་མི་འབྲུགས་པའི་དབང་ཆོན་ཀྱང་.....
 དེ་ཏུས་ལྷགས་ཆོས་མཛད། བེ་མའི་སྐྱེས་ནམས་ཀྱི་ལྷར་གེ་དང་རྟོ་མོན་ཉན་
 ཀྱི་མ་ཡུམ་རྟོར་བྱེད་མཆོད་ལྷར་གེ་སོ་སོར་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཐེབས་རྟེ་.....
 སྐྱེས་གསུམ་ལ་རྟོ་མཐིན་གསང་སྐྱེབ་དང་དཔོན་མོར་ཆོད་པག་གི་རྣམས་གནང་
 སྐྱེལ། གཉན་པོ་ཞབས་རྒྱུད་དཔོན་གཡོག་ལ་མཁའ་རྒྱུད་མའི་སྐྱེབ་ཐབས་
 ཆར་ཆེན་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ཆོས་གཉི་གའི་ལྷང་ཟ་བྱེད་མཁའ་
 འཕྲོའི་སྐྱེན་སྐྱེག་གི་ཁྲིད་ལྷང་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་རྟོར་སེམས་
 ཀྱི་རྣམས་གནང་རྟོ་མཐིན་ཀྱི་སྐྱེབ་ཐབས་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་ལྷང་.....
 སྐྱེས་ཆོས་བཀའ་ཏུ་མ་གནང་། མོ་མཆུག་རྟེན་སྐྱེབ་སྐྱེས་དང་བཅས་
 པས་རྟོ་མཐིན་གསང་སྐྱེབ་ཀྱི་གཏོར་རྒྱུག་དང་འབྲུག་ཀྱི་སྐྱེ་ཕོ་ཕོ་མང་པོ་.....
 ལའང་ལྷག་དབང་སྐྱེས་འདོད་མོས་རྣམས་གནང་རྟེ་འཕྲོ་བྱེད་སྐྱེ་ཕོ་ཕོ་མང་པོ་
 མཛད། །

དཔྱད་པོ་རེ་གཉིས་པ་ས་པོ་རྟེན་པོ་གསར་ཀྱི་རྟེན་བསང་ཆོག་བཟུ་གིས་

དབྱངས་སྟན་དང་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷའི་གསལ་མཆོད་བཏང་ནི་མོན་ཉན་དང་ནི་
 ཡོན་ཨེ་ཇི་སྟགས་དྲག་ཞན་ཏུ་མས་མངལ་ཁ་དང་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ནི་ཡོན་
 ཨེ་ཇི་སྟགས་ཀྱིས་གསལ་སྟོན་གང་ལེགས་བསྟར་ཞིང་ནི་མོན་ཉན་ལ་སྒྲིལ་.....
 དཀར་གྱི་སྒྲ་ཐང་ཕྱག་ནས་བརྒྱ་ཙ་མ་གནང་ནས་ཕྱལ་ཕྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་
 ཞིབ་རྒྱས་མཛད། ཆོས་གསུམ་ལ་དྲག་ཞན་ཏུ་མའི་ཐེབ་སྒྲིལ་རིང་ཐུང་དང་
 བཅས་ཉེ་འདུལ་བ་དགོན་བརྒྱད་ནས་བྱོན་ཐྱི་ལྷག་ནང་ལྷག་གི་སྤང་ཐེད་མི་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་འགའ་ཞིག་གིས་ཐུག་དབང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་
 བསྐྱངས། རིམ་གྱིས་དགོན་ལུང་བའི་ཐེབ་བསྐྱར་རིང་ཐུང་ཐབ་བསྐྱར་ལེར་རྒྱང་
 བཅས་ཆོས་བརྩལ་དགོན་པར་བབས་ཨོར་ཏུ་ལུང་ཤོག་གི་ཞི་བར་སྒྲིལ་.....
 གཤེགས་པའི་བརྩེ་ཉེན་འབུལ་མི་ལུང་ཤིང་མི་རིན་བསྟན་པ་རོ་གཡོག་ཨོ་ཐོག་
 མི་རིན་ཆོས་སྒྲུབས་སུ་ཉིད་བརྟེ་སྒྲུ་ས་ལག་ཆའི་གཉེར་པ་ཆ་ཉར་བསམ་.....
 གཏན་དཔོན་པོའི་ཆ་པོ་དབང་ཆེན་ཏུ་ར་ཐེད་ནང་སོ་སྐལ་བཟང་མཁར་སྟོན་
 ཤི་རེ་སྒྲ་བྲང་གི་དགེ་བསྟོན་རོ་གཡོག་སྟགས་རིམ་གྱིས་འབྱོར་ནས་ཉིད་ལ་
 འབུལ་བ་དང་ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་ལྷན། དཔོན་པོ་བསམ་གཏན་དང་
 རོན་ཏུ་རྩལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀྱི་བརྩེ་ཉེན་དང་བྱིམ་ཆང་གསུམ་གྱི་སྒྲུབས་ཉེན་
 བཅས་གསེར་སྒྲ་ལེགས་པ་བཞི་དང་དེུལ་སྤང་དྲག་བརྒྱ་རྟོར་གྱི་འབུལ་བ་.....
 བཏེགས་དེ་དག་སྒྱི་སྒྲིང་ལ་ལུང་རྗེས་གནང་སྟགས་ཆོས་བཀའ་ཏུ་མ་འདོད་.....
 མོས་ལྷར་གནང་། དབང་ཆེན་དང་ཁོང་ཆོད་རྟོག་གྱི་བྱིམ་ཆང་གསུམ་ལ་
 དད་ཉེན་ཏུ་རྟ་མགྲིན་དང་སྒྲིལ་དཀར་གྱི་སྒྲ་ཐང་རབ་གནས་བརྒྱ་ཙ་མ་རེ་རེ་
 དང་སྟོན་རྣམས་སྟུལ། ཐེལ་བ་བསམ་ནས་སྐུ་བཀའ་ཏུ་བཅད་རྒྱུའི་
 རོས་ཕྱགས་དམ་འཕེལ་ཞིང་སྟན་མཆོམས་སྒྲུ་བ་ཐེན་པས་རྒྱང་ལ་མི་ལའི་.....

མཐུར་འབུམ་གྱི་ལུང་སོགས་གནང་། ཞབས་ཕྱི་པ་ཆེ་ལྷ་སྒྲ་ཞུ་བའི་པ་ན་
 ལས་ལུང་སོ་སྒྲ་བ་ལ་ཁོས་མི་ཆོས་འཆི་ཏུས་ཆུ་བསག་གི་ནད་བྱུང་ན་རིག་པ་
 ཏུངས་པ་ཞིག་ཡོང་བེད་གྱིན་འདུག་པས་ང་རང་ནད་འདིས་འཆི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་
 སྒྲན་བརྟེན་ཁ་མ་ཉན་པ་ལ། ཞལ་ནས་མི་འགའ་ཞིག་འཆི་བ་ལ་ཕྱོད་པ་དེ་
 ལུས་རྟེན་འདི་ལས་ལྷག་པའི་རྟེན་བཟང་ཞིག་ཐོབ་པར་རེ་བ་རེད་རང་གིས་……
 ཆེ་འདི་ཙམ་ལ་དགེ་སྦྱར་ཕན་བྱ་བས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བུས་ནས་དགའ་ཡལ་ཡལ་
 བུས་མི་ཆོག་ཅིང་གཞན་གྱིས་མི་ཆེ་གཅིག་ཙམ་ལ་སྤྲིག་པ་བུས་པ་ལ་མཐའ་……
 གཅིག་ཏུ་སྒྲན་ནས་བརྟེན་ཐབས་ཀྱང་བུས་མི་ཆོག་སྟེ། ལས་འདི་འཁོར་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཚུར་འདོད་དཔོས་པས་རྟེན་བཟང་རན་གང་འཐོབ་རྒྱ་……
 འདིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་མ་སོང་གོང་ཏུ་ཤེས་དགའ། ཟස་མའི་ལུས་རྟེན་བཞིན་
 བརྟེན་ནས་པར་བཀྲ་བ་འཐོབ་པར་རེངས་པ་ལས་ད་ལྟའི་ལུས་རྟེན་གས་……
 འཁོག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཉི་གངས་གསོག་པ་རང་དགའ་ཞེས་དཔོངས་……
 གཞི་ཅན་གྱི་གསུང་ཐེབས་ཤིང་ནད་དེས་མི་འཆི་བར་དོན་གྱིས་ལུང་བརྟེན་……
 ལས་ལྷག་སྒྲན་བྱུང་འགའ་གནང་བས་འཕལ་ཏུ་སོས་ཏེ་སོ་གཅིག་ཙམ་དགེ་……
 རྒྱུར་ལེགས་སོ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་། ཟස་བ་གཉིས་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་སར་སྤྱོད་ཏུངས་ཏེ་མི་འདིགས་ཐེང་གའི་
 ཁྱིལ་ཞབས་ཐེན་བཀོད་པའི་ཐོག་མའི་དགའ་སྟོན་ཏུ་ནང་སོ་སྒྲོ་བཟང་ཡར་……
 འཕལ་རོ་གཡོག་ཆེད་མངགས་གདོང་ཆོག་དོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཤིས་……
 བརྗོད་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་ལྷ་ཆས་ནང་མཛོད་དབྱལ་སྤང་བཅོ་ལྟའི་མཆུལ་དར་ཆོན་
 ལྷ་ལྟའི་ལྷེ་འདེགས་ཅན་ཆེ་ཆས་ཀྱིས་བཀྲང་བའི་རིན་ཆེན་སུམ་པ་དཔག་……
 བསམ་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན་གྱི་ཆེ་མོར་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟེན་བཞུགས་པ་……

སྤྱི་གཞུང་ཐུགས་རྟེན་རྩི་ཆེའི་རེ་ཁ་ཅན་གྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱུ་ཡོད་ཆེན་དུ་བ་
 མ་ཞོར་ཐུ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བཅས་འབྲུལ་རྒྱ་སྤྱར་བ་གནང་། ཨ་ལག་ཕྱ་
 ཆོད་བར་སྤྱ་ས་ལག་ཆེ་གཟའ་མི་རྣམས་མཇལ་དུ་འོངས་པར་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་
 རྒྱུ་གནང་སྟགས་སྤྲུལ། ལྷ་དམར་དཔོན་གྱི་གདན་འདྲེན་པ་ཕྱ་རྟི་ཞབས་
 རུང་དོ་གཡོག་ཕྱ་ཐི་དཔོན་གྱི་གདན་འདྲེན་པ་རྒྱུད་པ་སྤྱ་མ་ལྷུང་ནག་ཞབས་
 རུང་སྟགས་རིམ་གྱིས་འཕྱར་པར་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་གནང་། མཐུང་ནག་
 ཀོ་ལྷ་ནོ་མོན་ཉན་གནས་སྒྲོར་དུ་འཕྱོན་ཞོར་ལ་འོངས་པར་ཁྲོས་ནག་ལྷ་
 ལཱའི་དབང་མཁའ་སྤྱོད་མའི་སིཿརའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟགས་གསང་ཆས་འགའ་
 ཞིག་གནང་གོང་མའི་མཛོད་ནས་ཐོན་པའི་ཀྲ་ཀྲ་ཤའི་རྩོ་ཕུན་རིན་ཐང་ཅན་
 ཞིག་ཕུལ། བཀ་ཤིས་འབྲིལ་སྤྱ་བྱང་ནས་རྒྱལ་མཁན་པོ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆན་
 དང་སྤྱི་སྟེའི་གཉེར་བ་དོ་གཡོག་རྣམས་གདན་འདྲེན་དུ་འཕྱོར་རྟེ་གསུམ་པའི་
 ཆེས་ལ་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བཟུར་བེས་སྒྲོན་ལ་ཅར་བྱ་ལྷུང་དཔོན་པའི་ལས་རྩ་གྲ་
 པ་མང་པོ་ཞིག་འོངས་ནས་ར་ཐབ་བྱས། བ་ཡན་རྩོད་སྤྲད་ཀ་མདོ་གཙུ་
 འཁོར་གྱི་སྒོར་སྤེ་དུ་མའི་ར་བྱ་དང་མཇལ་པ་སྤྱ་མཐུད་ནས་འོངས་པར་
 མཇལ་ཁ་དང་དམིགས་བཅེ་མ་རིགས་གསུམ་མཐོན་པོའི་སྤྱིར་པོ་བྱ་མས་པས་
 དམ་བཅའི་གཞུངས་སྟགས་གཞུངས་སྟགས་ཐབ་མོ་རྣམས་དང་བདེ་གཤེགས་
 བརྒྱད་དང་རིན་ཆེན་གཙུག་རྒྱུར་ཅན་སྟགས་ཀྱི་མཆན་རྩ་ལམ་དུ་སྒྲོག་པར་
 མཛད། རྩ་བསྟུ་རིང་བ་ཆན་གཉིས་གསེར་ཆེན་མཁའ་དུས་འཁོར་སྤྱི་དང་
 གན་བྱའི་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་ཐབ་བསྟུ་ཨ་ཁུ་ཕུག་མཛོད་སྤུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་
 སྤྱ་བྱང་གི་ཞབས་ཕྱི་ཆེ་གསུམ་ཀྱི་རྩ་བསྟུ། རྩག་རིའི་ཐང་ལ་ཆོགས་ཆེན་ཁྱི་
 ཐོག་པ་སྒོ་མང་མཁན་ལྷུང་སྤྱོ་བཟང་ཆས་དར་རེད་དང་ཁྱི་དཔལ་ལྷན་གཤམ་

པའི་ལྷལ་པའི་སྤྲེའི་ལྷལ་སྤྲུག་པ་རུས་འཁོར་ལྷན་པ་གསུམ་གྱི་དཔོན་.....
 སྤྲེའི་གདན་ཟུར་ཞབས་རུང་སྤྲུའི་ལས་ལྷེ་ཆེ་ཆུང་ལོགས་གྱི་རྟ་བུ་པ་སུམ་.....
 བརྒྱ་མོར་མཆོད་རྩལ་སྤྲུའི་གས་ཆོགས་པའི་དགོ་འདུན་ཉིས་ཉོང་ལྷག་གི་ལེར་
 སྤྲེའི་དང་བཅས་པས་མདུན་བསུས་ཏེ་ཆོས་རྒྱག་ལ་ལྷ་ལྷང་ཆེན་མོར་སྤྲུག་པ་བ་
 གས་སྤྲུལ་སྤྲུའི་ན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་སྤྲད་མཛད། སྤྲེའི་རུ་མར་སྤྲུགས་ཡིད་
 གཅིག་རུ་འདྲེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མཇལ་ཅམ་ཉིད་ནས་ཡབ་སྐུ་མ་གཉི་ག་
 སྤྲུགས་ཤིན་རུ་བག་མེད་ཅིང་དབྱེས་ཆོར་ཆོད་མེད་པ་མཛད་པས་དེར་འཁོད་
 གྱི་ཞབས་བསྐྱེས་ཀྱན་པ་རྣམས་ཀྱང་མོས་ཀྱས་དང་སྤྲུ་ཤས་གྱིས་ཡིད་གཤོ་བ་
 ལྷང་། ཆེ་བསྐྱེས་རྣམས་གྱིས་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རབ་ལྷང་སྤྲུབ་སྤྲུ་དང་
 ཆོས་བཀའ་གསལ་སྤྲུའི་སྤྲུ་གསལ་དང་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུགས་དཔོན་གྱི་.....
 གསོལ་པ་བཏབ། རྗེ་ཉིད་ནས་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་གྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེས་ཏེ་ལྷ་རྩལ་ནང་མཛོད་དུལ་གྱི་མཆུལ་སྤྲུ་གསུང་སྤྲུགས་
 རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་ན་བཟའ་ཆ་ཆོད་དབང་ཆས་ཆ་ཆོད་རྟེན་ཁེབ་
 གཅིག་ཅོད་པར་ཆ་མོར་བྱལ་དུལ་མགོ་ཅན་གྱི་རྟོར་དེལ་བཟ་ཤིས་རྟགས་.....
 བརྒྱད་ཆེམ་གྱུ་བས་ཆོར་བརྟན་ཀར་ཡོལ་གྱི་མོད་པ་མོ་མོ་མོར་གྱི་སྤྲེད་ལྷ་ཁ་.....
 ཁེབ་དང་བཅས་ཤོས་ཆེན་རྒྱན་བཞི་དང་རྟོ་རྗེ་གསང་ལམ་མ་ལོགས་ཡུག་ཆེ་...
 ཆུང་བཅོ་ལྷ་ཁ་ཆེད་རས་གལེར་གྱི་མེ་རྟིག་ཅན་ཡུག་མོ་རུ་སྤྲེའི་སྤྲུར་ཁྲ་ལེགས་
 པ་གཅིག་ཁེབ་སྤྲེའི་བཞུགས་གདན་འབྲུག་མ་སྤྲུ་རྒྱག་ལེགས་པ་ཡུག་བཞི་.....
 དུལ་སྤྲང་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཤོས་དང་ལྷ་རྣམ་ཐམ་དར་ལོགས་རྣམ་གྲངས་.....
 ལྷམ་བརྒྱ་རྣག་ཡུལ་ཞིང་མཆུལ་གྱི་ལྷ་འབུལ་དགོ་བཤེས་འཇིགས་མེད་རབ་.....
 རྒྱས་གྱིས་མདོར་བསྐྱེས་ཅམ་ཞུས། འདི་དང་རྟེན་རུ་བཟ་ཤིས་དགོ་འབེལ་

གྱི་རི་ཁྲོད་པ་ན་མས་ཀྱིས་སྐྱལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་ཏུ་ཆོ་སྐྱབ་བྱས་པ་.....
 པའི་བྱམ་ཆུ་ཁྲིར་འོངས་པ་སྐལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་དོ་མཚར་ཟད་ཏུ་བྱུང་བ་.....
 འགྲིགས་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་མང་འབྱེད་བཟུང་། ཆོས་བརྒྱལ་མཆོག་སྐྱལ་རིན་པོ་
 ཆེའི་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ཏེ་རབ་བྱུང་གི་ཐོ་མ་པ་སྐལ་ནས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་
 དཔལ་ལ་བཀོད་ཅིང་མཆོན་སྒོ་བཟང་སྐབ་བཟུན་འཇིགས་མེད་ཉི་མ་ཞེས་.....
 གསོལ། མཆོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱོལ་དཀར་བཀའ་བབ་དབྱ་ལྟན་དང་མེད་
 རྟེན་ནགས་སྦྱོལ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྒྱགས་མགོན་པོ་བར་ཆད་.....
 ཀུན་མེད་དང་ཉིད་ལྷགས་ན་མས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། སྐྱབས་འགྲོ་གཏུགས་
 དཀར་བརྟན་པ་སྦྱོལ་ཤེར་མོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་ཞིང་། ཆོགས་ཆེན་
 འདུ་ཁང་ཏུ་བྱི་ཐོག་པ་སྒོ་མང་མཁན་བྱུར་བྱི་ཆེན་དཔལ་ལྟན་གྲགས་པའི་.....
 སྐལ་པའི་སྐྱ་རྗེ་བྱི་སྐལ་སྐྱ་རྒྱལ་མཁན་པོ་སྒོ་མང་བླ་མ་རག་དབང་དགེ་ལེགས་
 ཀྱི་སྐལ་སྐྱ་གྲུ་ཆང་སོ་སོའི་བླ་མ་སོགས་དེད་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་དགེ་འདུན་མང་
 དང་བཅས་པར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གི་དབྱ་བཙུགས་ཏེ་མཆོད་.....
 བརྗོད་ཀྱི་ཉིད་ནས་དོ་མཚར་པའི་བཤད་པ་ནམ་གངས་མང་ཞིང་གཞུང་གི་.....
 ཁོགས་ལ་གོ་བ་པོག་ཆོད་ཏུ་ཉིད་པའི་སྒོ་སྦྱེད་ཅན་ཀྱི་གཞུང་བཤད་ལ་མཆོན་
 པ་གནང་། དཔོན་པའི་བླ་སྐལ་ཁ་ཤས་དང་རྩེ་པོའི་ཡོངས་མཁན་ཆེན་
 སྐལ་སྐྱ་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་ཆོས་རྗེ་དགེ་འདུན་མཁས་གྲུབ་སོགས་.....
 རྒྱགས་འདུས་འགའ་ཞིག་བཅས་དོན་གཉེར་ཅན་བརྒྱ་ལྷག་ལ་སྒོ་སྦྱང་ཆོག་.....
 བརྒྱད་མའི་བྲིད་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྒོ་མ་ལུང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་.....
 མགོན་པོའི་བསྐྱང་བཤགས་མདོར་བཟུས་སོགས་ལྷགས་ལུང་འགའ་ཞིག །
 ཉྱར་ཆང་གསེར་བྱི་ཆང་དང་འབྱུང་རོ་སྐལ་སྐྱ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་གྲུ་བ་.....

904

མཇུག་ཐུགས་སྒྲིབ་མཛད། ཏུས་འཁོར་གྱི་ཚད་གི་ཚྭ་གསལ་དབྱར་ཡུན་རིང་
 ཅམ་བཞུགས་ནས་ཐུག་ལེན་དབྱར་ས་ཏྱ་སྐྱེས་ལ་ཞིབ་གཟིགས་དང་ཐུགས་་་་
 དཔྱེས་པའི་རྣམ་པ་མཛད་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་ཏུ་སྐྱེས་གཟན་ཉིང་བ་ཏེན་སྐལ་་་་
 ལ་བཞག །སྐྱེ་ཆ་ལོ་མོན་ཏན་སྐྱེ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ལ་ཁ་ཤས་གྱི་རིང་སྐྱེན་བཅོས་
 རིམ་གྱི་རྒྱན་ལྟན་བཞིས་ཀྱང་ཕན་སྦྱེད་ཆེར་མེད་པར་རིམ་མོང་ཏུ་སོང་ཉི་སྐྱེ་
 གཤེགས་པར་རྒྱ་མཚན་ཞུ་མི་བྱུང་བཀྱན་ནང་སོ་རོ་གཤོག་འབྱོར་པར་ཐུགས་་་
 འཆེར་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་མེས་ཉིད་ཞབས་བྱུང་སྒོ་བཟང་མཚོག་སྐབ་ཏེ་མ་
 ལ་སྐྱེ་གཏུང་ཞུགས་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱ་དང་དགོངས་རྒྱལ་གསལ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་འེ་ཞུ་་་་
 བཀོད་གནང་ཉི་མེལ་ཆེ་ཕྱིར་བཏང་། མཚོག་སྐལ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་དགོན་
 པའི་སྐྱེ་སྐལ་རྣམས་ལ་ཞུགས་བསྐྱོད་དང་ཆོགས་ཆེན་དང་གྲུ་ཚད་སོ་སོར་མང་་་་
 ར་གྲུ་རའི་ཐོག་བསྐྱོད་སྐྱོན་ཡང་དག་ཞུས། བཞུགས་རིང་ལ་དད་ལྡན་མང་
 པོར་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་སྐྱེས་གང་འདོད་ཏུ་སྐྱེལ་ཅིང་སེངས་བར་ཏུ་སྐྱེ་
 མ་དགེ་བཤེས་རྣམས་མཉུན་ཏུ་འཛོམ་པར་མདོ་སྐྱེས་རིག་གནས་སོ་རྒྱས་་་་་
 སྐྱེས་ལས་བཅུ་མས་པའི་ཆོས་གྱི་གསུང་འཕྲོས་དང་དཔེ་རྩ་ཆོགས་པར་་་་་་་
 གཟིགས་རྟོག་སྐྱེས་གྱིས་ཏུས་འདའ་བར་མཛད། ལས་ཆན་པ་རྣམས་ལ་
 དགོན་པ་སྐྱིད་དང་སྐྱེ་བྱང་ནང་གི་དོན་སྟོར་རྣམས་བཏང་སྟོམས་སྐྱེ་མ་བཞག་་་
 པར་འབད་དགོས་གྱི་བསྐྱབ་རྟོན་གནང་། ཁྱད་པར་མཚོག་སྐལ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞབས་བཞུན་སྐྱེ་རིམ་ལེ་ཤོར་མེད་པར་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་འེ་བྱན་བསྐལ་དང་་་་་
 དགེ་གན་རྩ་རམ་པ་ལ་སྐེར་ཏུ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་རྒྱན་གྱི་མཛད་སྦྱོང་དང་གསན་སྦྱོང་
 གི་ཞབས་བསྐལ་ཞུ་ཞུགས་སྐྱེས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐིལ་ཐུན་པ་སྐྱེལ་ཏེ་མདོར་ན་
 སྐལ་པའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་སྐྱེས་གོང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་

དང་ཉིན་འབེལ་གྱི་སྒོ་ཆ་མཐའ་དག་ནས་ཕྱི་ཉི་མུན་ལུས་ཆོག་པའི་དགོང་.....
མཚན་གྱི་ལམ་སྒྲོལ་ཡངས་པོར་མཛད་དོ། །

ཡབ་རྩེ་མ་རྫོག་བདག་པོའི་གསང་གསུམ་གྱི། |བཅུད་ལྷན་འདྲིན་པ་
མཚོག་གི་སྒྲིན་མྱོན་ལས། |འཕྲིན་ལས་སྤྱ་ཆར་འཛོལ་ས་མ་རྫོག་ཐུང་། |
འགོངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཚོ་ཆུན་འཁོར་ལོ་བཞིན། |རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ཅུ་ཡང་། |རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་ཅུ་ཐུར་པའི་དོ་མཚར་བཞིན། |
རབ་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་གར་བཟུར་ན་ཡང་། |སྤྱུགས་བསྐྱེད་རེ་ཁའི་
མཚམས་ལས་འདའ་བ་མེད། |མཐའ་ཡས་ཁིང་རུ་རུ་མའི་སྒྲུབ་འབྲུལ་གྱི། |
བཀོད་པ་རབ་འབྲུལ་འབྲུལ་སྤྲུལ་བཟུར་ན་ཡང་། |མགོན་པོ་ཁྱེད་སྤྱུགས་
སྤྱུགས་རྩེའི་དབང་ཐུར་ཐུར། |སྒྲོ་བ་མི་མངའ་མངའ་བདག་ཆེན་པོའི་
ཚུལ། |སྤང་བྱེད་བྱེད་གིས་སྤང་བྱས་པའི། |ཀུན་གསལ་མཚོག་ཅུ་གསལ་བ་
བཞིན། |མགོན་པོ་བྱེད་གིས་མགོན་བཅས་པའི། |ཁོར་འཛིན་དགོ་
མཚན་ལོར་བྱས་གཏམས། |ཁྲི་བའི་མ་མ་ཁྲི་བའི་ཟེར་གྱིས་འཕེལ། |
རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་ཅུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསལ། |དེ་བཞིན་ལྷ་སྤྲུལ་རུ་ཡབ་
སྤྲུལ་གྱི། |འཕྲེང་བར་འབེལ་བའི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་ཞེ་མ་མཛད།

དེ་ལྟར་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆའི་བཞེད་དོན་དང་མཚོག་དམན་མཐའ་....
དག་གི་འདྲོད་པའི་རེ་བ་སྒྲོང་བར་མཛད་ནས་ཉི་མུའི་ཉིན་ཁྲི་ཐང་ནས་མོན་...
རུས་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསེར་གྱི་གངས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཐུག་ཕྱིན་ཉིང་...
བ་ཞིག་སྤུལ་ཏེ་འབེལ་མི་མོད་བར་སྤྱུགས་འཕྲང་བའི་ནམ་པ་མཛད་ཅིང་དགོ་
འདུན་མང་གིས་སྤྱིང་འདེབས་སྤྱི་ཆེབས་སྤྱིལ་དར་འཕོད་དང་ཐལ་སྐད་.....
གཏོང་བ་མོགས་ཉིན་འབེལ་མང་པོ་བསྒྲིགས་ཁྲི་གདན་བྱར་ལས་སྤྱི་ཆེ་ཆུང་.....

སྐྱེས་ཀྱིས་ར་ཐབ་བར་རྩ་ཆེན་སྐྱེས་ཀྱིས། ཉི་མ་ལྷང་ལ་ཞག་བཞུགས་
 མཛད་དེ་རི་ཁྲོད་ལ་མང་འབྱེད་ཉེར་གཅིག་ལ་གཙུ་འཁོར་དཀོན་རྩ་བཞུགས་
 དཀོན་པར་མང་འབྱེད་དང་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསལ་
 འདེབས་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷང་གནང་། ཉེར་གཉིས་ལ་བེས་མདོའི་དཀོན་བཟ་ཤིས་
 ཆོས་སྒྲིང་རྩ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་རྟ་ཐབ་མེར་སྐྱེད་དང་བཅས་གཡེར་རྒྱུང་
 ལྷ་མང་རྩ་བཅས་དད་འདུས་ཀྱི་སྐོ་སྐོ་རྩལ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་མཛལ་ཁ་གནང་ཏེ་
 མཚན་དང་གཞུངས་ཐུགས་ཐབ་མོ་ན་བར་བསྐྱེད་ནས་ཐར་བའི་ས་བོན་
 བརྒྱན་པ་སྐྱེས་རྒྱན་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་མཛད། ཉེར་གསུམ་ལ་འདུ་ཁང་
 རྩ་དཀོན་པའི་ཁྱིལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་རྟག་གི་རྒྱལ་སྐྱེད་ལྟེ་འདུན་བརྟན་པ་
 རབ་རྒྱས་སྐྱེས་ཀྱིས་གཙོས་གཞི་བྱས་ཀྱི་ཤེར་རྒྱ་རྟོང་ཐུག་བརྒྱལ་བར་དགའ་
 ལྷན་རྟ་བརྒྱ་མའི་ཁྱིལ་མ་གཙོ་དང་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ཀྱི་ལྷང་བཅས་སྐྱེས་
 གསལ་རྟོན་དང་འབྲལ་བ་གཟབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཤིང་པར་ཡང་མང་འབྱེད་
 གནང་། དེ་ནས་རིམ་བར་ཐེབས་ཏེ་ཁོ་ཆེ་དཔོན་པོའི་བྱིས་རྩ་བཅག་མལ་
 མཛད་ཅིང་ཐུགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་རྟ་མགྲོན་ཆོས་སྐོར་ཀྱི་ལེ་ཆན་ཁ་ཤིས་ཀྱི་
 ལྷང་དང་འདོད་དོན་ལྷན་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས་ཤིང་སོ་སོ་ནས་འབྲལ་ནི་
 གཟབས་ཁྱ་རེ་ཞབས་དྲུང་གིས་གདན་དྲངས་ནས་གསལ་རྟོན་འབྲལ་ནི་
 དང་རྟོན་གསུམ་ལ་རབ་གནས་ལྷན། ཉེར་དགའི་རྟོན་དཀོན་ལྷང་རྩ་བཟག་
 ཐེབས་རྒྱལ་བ་ཡལ་སྤས་སྐྱེས་པོད་ཀྱི་མཚོག་དཔན་རྩ་མས་ཀྱི་ཡིག་ལན་ཐར་
 རྒྱན་རྟར་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཐུ་མ་ཞིག་རྟ་ཆག་རྩེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ཤོག་རྩ་
 མཁའ་རལ་ཤིག་རྒྱས་ཀྱིས་འཆོམ་པའི་རལ་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་གསུང་བ་ལ།
 ཉིད་ནས་ཤིག་རྒྱས་ཀྱིས་མི་ཡོང་བས་དགུ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོམ་མཛོད་ཅེས་ལྟ་བ་

གནང་བ་ལས་འཕྲིན་ཏེ་མ་ཐུ་མར་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེས་བཞད་ཆ་སྤྲང་བའི་.....
 གསུང་འགའ་ཞིག་བསྐྱར་གནང་འདུག་པའི་ལན་ཏུ་དེད་རང་གིས་བཞད་ཆ་.....
 སྤྲང་བའི་ཆོག་རེ་གཉིས་ལྷ་འདྲོད་སྐ་མོ་ནས་ཡོད་ཀྱང་། དེང་སང་སྤྲ་ཆེན་
 ཕལ་ཆེར་སྤྱགས་ཀྱི་རི་དྲགས་ནས་རྟོག་གི་རྒྱ་ལ་འབྱུང་པའི་ཚུལ་མཛད་པའི་.....
 དབང་གིས་སྐ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་དེད་ནས་ཀྱ་རེ་བྱས་པ་སྤྱགས་ཀྱི་རྩི་མཐིང་.....
 བྱག་ལ་ཕྱག་སྟེ་འདྲ་ཟེར་བྱག་པོ་འཕྲིན་བྱུང་བ་དང་འདབ་ཆགས་ནི་ཙྰ་.....
 གཟེབ་ཏུ་རྒྱད་བའང་ཏ་ཅང་སྤྲ་བ་མང་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་མཛོད་ཞིང་།
 ཁ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འདི་ལ་དགེ་མཚན་ཅིའང་མེད་པར་ཤེས་ནས་.....
 གཞུང་བཟང་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་སོ་ཕལ་ཆེ་བའང་འཛོར་བ་བཅས་.....
 དེང་སང་སྤྲ་བ་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་བཀྱིད་ལགས་ནའང་།
 སྤྲེས་མཆོག་ཉིད་ནས་གཞན་གྱིས་ཀྱ་རེ་སོགས་ལྷས་པ་ལ་མི་མཉེས་པ་མེད་པ་.....
 བཅ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱགས་དཀོངས་ཅན་ཡིན་སྐད་མོས་བར་མ་ཟད་དེ་སེམས་ཀྱི་
 སྤྲིན་ཡིག་ཏུ་རིང་ནས་བྱུང་པའི་ཁའི་བ་ཀྱ་ལ་དབང་མེད་ཏུ་འབྱེད་པའི་.....
 གསུང་གི་འབྲམ་ཆང་ཡང་འཛོར་བ་གནང་འདུག་པར་བརྟེན་སྤྱི་བརྟོལ་.....
 བསྐྱེད་དེ་ཅལ་ཅོལ་འགའ་ཞིག་ལྷས་པ་འདི་རྟ་སྟེ་ཞེས་པས་མཆམས་སྐྱར་ནས་
 གྲལ་ཀྱི་གསུང་འགའ་ཞིག་དང་། བཅ་མཁའ་རལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་དེ་
 ཉིད་བཙས་རྒྱག་རྒྱུའི་སྤྲོར་ལ་དམ་པ་གཞན་དང་གཞན་འགའ་ཞིག་ཉི་སྤྲས་.....
 གཞན་བདུན་རེ་རེ་དང་སྐྱར་ནས་དེ་དག་གི་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཉན་བའི་རེ་བ་མི་
 འདུག་ཚུལ་དཔེ་རེ་རེ་དང་སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་ཡི་གེས་འཛིགས་ཏེ་མ་བྲིས།
 རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་བཅ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་དང་སྐྱར་ནས་མཁའ་རལ་ལ་བཙས་.....
 རྒྱག་པ་བཅ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱར་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་གྱིས་གྱུང་.....

གསལ་བས་དེད་མིའུ་ཐུང་ཡིན་པས་ན་མ་མཁའ་ལ་ལག་པས་རྟོབ་པ་མི་འདུག་
 ཅེས་མི་གསུང་བ་མཐུན་མཐུན་ཞུ་ཞེས་བསྐྱར་གནང་མཛད་པ་འབྱུང་འབྱར་...
 ལུང་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟངས་། མིའུ་མིང་གན་གྱི་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་
 རྒྱ་མཆོས་ལྷན་དོན་དོན་གཉེན་བ་ཏུང་འདུས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་མའི་སཱི་...
 རའི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྦྱུལ། ས་རྒྱན་སྦྱོར་ཚུལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་
 ཉི་མ་ཞེས་ཆོག་ཆོགས་ཏེ་ཅང་མི་ཆེའང་གཞུང་སྤྱིའི་ཁོགས་འབུབ་ཚུལ་གྱི་...
 གནད་གསལ་བར་རྟོན་པ་ལ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱེ་...
 མིག་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལུགས་ཚོམ་མཛད། དེད་གྱིས་སྤར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པ་བཞིན་དེད་དང་ལེམས་ཉིད་ཞབས་ཏུང་ཨོའུ་ཤི་ཞབས་ཏུང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་...
 ཡི་ལྟ་ཞབས་ཏུང་ཨོའུ་ཏན་སྦྱུ་བྱ་བྱ་ཤིས་འབྱིལ་གྱི་དགེ་བཤེས་གཉིས་ཏར་...
 ཆེན་ཐོ་ཡོན་སོགས་དཀོན་ལུང་གི་ཆོས་རྒྱུ་དཀའ་རམ་དོན་གཉེན་བ་ལྟ་བུ་...
 ཅམ་ལ་སྦྱབ་ཐབས་རིག་འབྱུང་ལས་རོ་བའི་ལུགས་གྱི་སྦྱོལ་དཀའ་ནས་ཉི་མ་...
 སྤས་པའི་ལུགས་གྱི་ཡོངས་རྒྱ་གསལ་བྱེད་པའི་སྦྱོལ་མའི་བར་ཉི་བརྒྱ་དང་དུ་...
 བཅུ་གོ་བདུན་གྱི་རྒྱུ་གནད་སྦྱུལ། རྒྱུ་གནད་གྲངས་མང་ཡང་ཆར་གང་
 མཁྱེགས་བཅིས་པའི་སྦྱ་ཆོས་མི་མཛད་པར་མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་ཆ་མཉམ་...
 ཏུ་མདོན་རྟོགས་ན་མས་སྦྱན་དམིགས་དང་བཅས་དལ་ལུས་གསུངས་ཤིང་...
 བརྒྱས་པ་གྲངས་ཅན་རེ་གནང་། མཆོད་གཏོར་སོགས་ཀྱང་རྒྱད་ཕྱེ་གོང་
 འོག་གི་ལུགས་སྦྱོལ་མ་འདྲེས་པ་རྒྱུ་གནད་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མཆོད་...
 པ་ཆ་ཆར་བ་རྒྱུ་གནད་ཐུ་ཕྱིའི་བར་ཏུ་གསོལ་བ་དང་ཁམས་གསང་སོགས་...
 གནད་ནའང་དེ་མ་ཐག་ཁྱུས་དང་ཉི་རེག་མཛད་པ་སོགས་ཕྱག་ལེན་སྤྲ་ཞིང་...
 ཞིབ་པ་དང་རྒྱུ་གནད་མལ་ཆེན་ལ་ཉི་རང་རང་གི་ཡོ་རྒྱས་ཕན་ཡོན་གཞུང་...

གཞན་དང་ལུགས་སྒྲིལ་གཞན་ལ་དེར་མིང་འདོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བརྟ་.....
 ཆད་ཚུན་ཆོད་དང་། ཆིང་ལུ་ཚུག་སྤྱི་ལྟན་བབས་སོགས་ལ་ཁ་བསྐྱར་དགོས་
 པ་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་ཞིང་འགའ་ཞིག་ལྟག་པོར་འདུག་པས་འཕྱོན་འཇུག་.....
 འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པ་སོགས་སྒྲིམ་ཅན་གྱི་གསུང་.....
 བཤད་མང་ཏུ་གནང་སྟེ་མདོར་ན་བཤད་པ་དང་ལུག་ལེན་གང་ཐད་ནས་སྒྲིམ་
 ལྟན་གསུ་པོར་གནས་ན་མས་རང་དབང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་བ་འདེན་
 པའི་ཁྱད་ཆས་སྒྲིམ་ན་མེད་པ་ཞིག་སྟེང་དོ། །

ཐོག་མར་རྗེས་གནང་འདིའི་སྟན་གསན་ལུལ་བའི་ཆོད་ཀྱིས་རིན་.....
 འབྱུང་གི་རྗེས་གནང་བྱས་པ་འདི་མཐར་ཕྱིན་པོ་ཞིག་ཡོང་དཀའ་བར་འདུག་
 རྩ་སོར་ཕེ་ཅིང་ཏུ་ཆོད་པོ་མོན་ཏུན་ལ་འདིའི་རྗེས་གནང་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་.....
 མཇུག་གྲུབ་རྒྱུར་མ་སོང་། ད་ལན་ཡང་ཆང་བར་ཨེ་བྱབ་མི་ཤེས་ཀྱང་གང་
 སྤྱབ་ཅིག་བྱེད་དགོས་གསུང་བྱུང་བ་སྐབས་དེར་གསུང་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་མོད་.....
 སྟམ་བྱུང་འདིའི་རྗེས་གནང་འཕྲོ་མ་ན་མས་རྗེས་སོར་འོངས་ནས་ཁྱ་ཅིས་བྱས་
 པ་ཕྱེན་དབང་གིས་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་བས་ཐུར་གྱི་གསུང་དེ་ཉིད་དེ་ཏུས་ནས་.....
 འབྱུང་འབྱུར་མདོན་སྟུམ་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་གཟོད་ཤིས་པ་
 བྱུང་། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསར་ཏུ་བཀའ་ཚོམ་མཛད་པའི་ལྷང་སྒྲུ་རྟོལ་
 པའི་རྟོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་མངོས་རྒྱན་སྟེགས་བམ་གཉིས་ཀྱི་
 དཔར་རོང་པོ་ནས་གཡེར་གཤོང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བེས་པ་སྤུལ་སྤུ་རྣམ་.....
 གཉིས་ཀྱིས་བྱས་ཁྱུང་མཛད་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་བསྐྱར་བྱུང་བར་ཏུག་
 པའི་ཆོས་ཏུག་ལ་མཛད་པ་རབ་འབྱམས་པ་སྟན་ཆོགས་བསྟན་པ་དོ་གཤག་ཆུ་
 བཟང་དགོན་ཏུ་ཆེད་མངགས་གདོང་ལྷང་སྒྲུ་ལྷུ་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེར་རྣམ་ཐར་གྱི་

དཔར་ཕུད་པོ་ཉི་གཉིས་ལུལ་པར་བྱགས་དབྱེས་ཚར་ཆེན་པོས་མཛད་པ་རབ་
 འབྱམས་པ་ལ་བྱག་མཛད་ཆོས་ཆེའི་ཆོ་མོ་བཀའ་བྱིན་གནང་བྱི་ལིང་ཏུ་ཏུས་
 ཆེན་དང་བསྟན་སྒྲིབ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ལ་སྦྱོན་པ་གཏོང་འདུག་པར་.....
 མཛད། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོབ་མ་ཉོར་ཤིང་སྒྲོམ་པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་
 མཚན་མཇལ་ཏུ་འོངས་སུ་སེམས་ཉིད་ཞབས་བྱུང་སོགས་སྒྱ་སྒྱེ་དཀར་རམ་
 འགའ་ཞིག་ལ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་སྒྲ་མཚད་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་
 སོགས་ཀྱི་ལུང་མཉན་ཏུ་བརྒྱག་པར་མཛད། སྒྲ་བ་བདུན་པའི་ནང་ཏུ་བྱ་
 རྒྱུང་གི་བྱ་རེ་ཞབས་བྱུང་གིས་ལྷས་དོར་དེ་དང་སེམས་ཉིད་ཞབས་བྱུང་སོགས་
 ལྷ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་སྒྲ་མཚད་ཀྱི་ཁྲིད་དང་བྱས་ལག་ཆེ་ལྷ་མགོན་ཆེ་བརྟན་གྱིས་
 ལྷས་དོར་མགོན་དཀར་གྱི་ཆེས་གནང་དང་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་དེའི་གཏོར་
 ཆོག་དང་ནོར་སྒྲུབ་རིག་བྱེད་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྷན་ལྷའི་ཕྱིང་བ་དབང་གི་སྦྱོན་
 སྒྲིག་ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་སྦྱད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བཅས་ཀྱི་ལུང་། གཞན་
 ལང་སྒྲ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་དོར་སེམས་ཆེས་གནང་ལམ་གཙོ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་
 བ། སྦྱན་བྱས་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དོན་གཉིས་རྒྱུན་འབྱུང་ནམས་
 ཀྱི་ཁྲིད་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུལ་སྒྱའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་
 འདེབས་སོགས་ཆོས་ཆུང་སྟོར་བྱ་མང་པོ་བཅས་སོ་སོའི་སྒྲ་པ་བཞིན་བཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྦྱལ། ཉིན་གཅིག་
 དེད་ཀྱི་སྟོན་གནས་སྒྲ་སྒྲོ་བྱུང་ཐེབས་ཏེ་ལྷ་རྒྱས་ནང་མཛད་གོས་ཆེན་ལེར་པོ་
 ལྷག་དབྱལ་དཀར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ཆེ་ལེགས་བཅས་གནང་ནས་
 ས་རྒྱན་སྒྲོར་རྒྱལ་འདིས་ལམ་ཀྱི་འགྲོད་གཤོག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཆེ་བ་ཞིག་.....
 འདུག་པས་རྒྱས་པ་ཞིག་གི་འདུན་ཡོད་ཀྱང་ཁོར་སྐབས་མ་བྱུང་བས་མདོར་.....

བསྐྱུ་ཙམ་ཞིག་གིས་པ་ཡིན། ད་ཆིང་གིས་པ་ཙམ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 ཁ་སྐོང་ཚུལ་དང་ལམ་གྱི་ལུས་གཅིག་ཏུ་དེལ་ལུགས་སོགས་པ་ཙམ་སྦྱར་ཚུལ་
 གྱི་གནད་ན་མས་གསལ་བར་སྟོན་ཅིང་ས་སྡེ་སྤྱི་ཁོགས་འཛུག་པའི་བཤད་པ་
 སིན་ཏུ་ཚུས་པ་ཞིག་གི་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་བུར་བར་བདག་ཉ་ལུ་ལ་དེ་
 འདྲའི་སྒྲིབས་པ་ག་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་
 སྐལ་བ་ཡོད་མིང་དམ་སྟམ་པ་དང་། གཙ་པོར་འདྲེན་མཆོག་ལཔ་སྤྲས་
 ར་མས་གིས་རྩལ་སྤྱོད་ཐེ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཆོ་ཉ་ལུ་དེ་
 དག་ལ་མོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གིས་འཇུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་འགག་
 པའི་མྱིར་ཏུ་བྱི་རྒྱའི་ཁས་ལེན་བྱས། སྟོན་ཆད་གཡེང་བ་ཅི་རིགས་གིས་བྱི་བ་
 རྩོ་མ་ཐོགས་ཀྱང་ད་ཏུང་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཞིག་ཞེས་བྱས་སྟམ་
 པའི་ཡིད་སྟོན་གྱི་དང་ཏུ་མཆོས། མཆོད་རྟེན་ཐང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁོ་ཞབས་
 ཏུང་རྒྱ་རྟིག་ཞབས་ཏུང་རྩམ་གཉིས་གཙམ་པའི་དགོན་པའི་ལས་སྡེ་དང་
 མཆོད་གཞིས་གན་གསུམ་བཅས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུ་ཙམ་འོངས་ནས་བཀྲ་ཤིས་
 དར་རྒྱས་སྤྱིར་གྱི་ཆོས་ཁྲིར་བཞུགས་སྤྱིར་གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་པར་ཞལ་
 བཞེས་མི་གནང་ཁ་མེད་བུར་སྟེ་མ་འགྲོས་སྤྱོད་དགོན་ལུང་གི་དགེ་བཤེས་རྟོར་
 ཞི་བཀའ་བཅུ་སྦྱོར་རྒྱུར་སྟེ་བཞག་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་གཉེར་བ་དང་
 བཅས་ཐབ་འདྲིན་ཏུ་བཏང་། རྒྱ་བ་བཀུད་པའི་ཆོས་ལ་ཉར་ཆེན་ནས་སྤྱོད་
 ཐང་གི་གཞི་གཉེར་ནང་སོ་དགེ་ལེགས་རོ་གཡོག་དང་པོད་ནས་རྩེ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་དཔོན་པོ་མཁན་པོ་དགོན་མཆོག་སེལ་རོ་གཡོག་རྩམས་
 འཕྱར་ནས་མཇལ་ཁ་བྱས་པར་རྒྱ་པོད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ལས་བཅས་པའི་
 གསུང་སྤྱིར་འཕེལ། ཆོས་བཀུད་ལ་ཁོ་པོ་ཅག་ནས་རྟེན་སེལ་ཏུ་དམིགས་རྟེ་

གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དེད་ཅག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་
 འཁོར་ལོ་བཀའ་བབ་དགུ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་གནང་བཀའ་དྲིན་ཏུ་སྦྱུལ། སྤེལ་
 དེད་ལ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་སྡེ་སྟོན་རག་སོགས་ལའང་སྤྱད་བ་ཡོད་པ་
 གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཁྲིད་ཡོད་ན་འདི་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ལ་ཕན་ཐོགས་
 པར་འདུག་གསུངས་པ་བཞིན་མཛོད་གེ་སྡེ་བཟང་དང་རྩོམ་པའི་དགེ་འདུན་
 གཉིས་ཁྲིད་འོངས་ཉིད་གོན་ལུང་ཏུ་སྒྲོགས་ར་བ་ནམས་ལ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་
 ཁྲིད་དང་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྲིད་རིམ་དང་སྤུམ་ཉུགས་སོགས་
 བསྐྱབས་ནས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པར་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པས་བསྐྱགས་
 བརྗོད་ཐུག་མེད་པ་མཛད་ཅིང་གནང་སྤྱོད་སྦྱུལ། ཆོས་དགུ་ནས་བཟུང་ཉི་
 ཉི་མ་གསུམ་གྱི་རིང་སེམས་ཉིད་ཞབས་བྱུང་སོགས་མང་པོ་ལ་ས་རྒྱ་རྒྱར་ཆུལ་
 ཐོག་ཆེན་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་ཉི་མ་མི་འཕྲུགས་པའི་དབང་ཆོག་གསྒྲིམ་རྒྱ་
 རྒྱན་རྩོམ་སེམས་རྒྱུ་གནང་བཏུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་འཛིགས་ཁྲེད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་
 འཕྱོར་གདུགས་དཀར་རྒྱུག་ཆེན་རྒྱས་པ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་གསར་ཆོམ་མང་པོ་
 དང་། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོམ་མཛད་པའི་ཡུན་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་
 མའི་ནལ་འཕྱོར་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཁྲིད་ཡིག་འཛོམ་པ་དང་
 བཅས་པ་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པའི་དགའ་ལྷན་སྟོ་
 བརྒྱ་མའི་སྒྲོན་ལམ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོའི་འདོད་མོས་ལྷན་ཆོས་
 ཆན་ཐོར་བྱ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལྷགས་ལུང་སྦྱུལ། བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཞབས་བྱུང་སྤྱོ་
 སྤྱོ་སོགས་སྤྱོ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཐོག་གཅིག་
 མའི་ཁྲིད། ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐར་བའི་སྒྲོ་འབྱེད་
 ཟབ་དོན་ཡང་སྤྲིང་གཙོད་ལུགས་ཀྱི་སྤྱད་ཆོག་དེ་མེད་མཆོག་སྤྱོད་ཁོས་ནག་སྟོ་

ལཱ་འི་བདག་མཆོག་གཏོར་སྒྲིག་གི་ཆོག་བཅས་ཀྱི་ལུང་རྩུལ། ཆོས་བཟང་གི་
 ཁྲིད་ཀྱི་འདུ་ཁང་རྗེ་ཉིད་ནས་རྒྱ་ཆས་སྦྱར་ཏེ་ལོ་ལྔ་མ་ཞིག་ནས་ཤིང་ཆེ་ལོགས་
 རིས་དང་བཅས་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཐིག་པར་རབ་གནས་བྱེད་དགོས་ཞེས་དེད་...
 ལ་གསུང་གནང་བ་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས། ཉལ་ཉེ་ཆེ་ཆེན་ཉན་གྱི་མེར་
 གཏོགས་མརྩ་བྱི་ཤི་ལིའི་ཤོག་གི་ཉ་རམ་པ་རྒྱ་བཟང་བཟོད་པ་སིན་ནོ་ཡོན་གྱི་
 མེར་གཏོགས་ཐོ་ཡོན་རྒྱ་བཟང་བཟུ་ཤིས་དོ་གཡོག་བཀའ་ཆོས་དོན་ཏུ་གཉེར་
 བས་ཆེད་གཏད་གྱིས་འདས་པ་བཞིན་བྱ་མཁན་ན་མས་གྱིས་གཙོས་རྩོད་པ་.....
 ཞབས་བྱུང་ལི་ལྷ་ཞབས་བྱུང་སོགས་དྲག་ཞན་སྦྱེད་སྒྲུམ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་རྒྱ་བ་.....
 དུ་བའི་ཆོས་ལྷ་ནས་ཉིན་བཅུ་འེར་ཉིང་ལྷགས་མ་གཏོགས་པའི་མགོན་པོ་
 བཀའ་ཆེན་གྱི་རྗེས་གནང་ཡོངས་རྒྱལ་དང་སེང་གདོང་མ་གཙོ་འཁོར་.....
 གསུམ་དྲག་པོ་གསུམ་དྲིལ་ན་མཁྱིན་གསང་སྦྱུང་ན་མས་གྱི་རྗེས་གནང་། ལྟ་
 བཅུ་གསུམ་མའི་སྦྱབ་ཐབས་ཟ་མ་ཏོག་ས་རྒྱན་སྦྱར་སྒྲུབ་སོགས་དང་ཀུན་.....
 མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་གི་ཆོ་བདག་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་...
 ཆོ་ཆོག་འཆི་མེད་འདོད་འཛོའི་བྱམ་བཟང་སོགས་ཆོས་ཆན་ཁ་ཤས་དང་རྩོད་...
 པོའི་ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅའི་དུ་བཅུ་གས་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱར་
 རྒྱལ་དྲག་ལས་རྒྱལ་བ་གསང་བས་མཛད་པ་ཞེས་པའི་བར་ལེ་ཆོན་སྒྲུམ་རྩ་.....
 ལྟག་ཅམ་གྱི་ལུང་སོགས་ཆོས་བཀའ་ཐོར་བྱ་ཏུ་མ་དང་། བཙོ་ལྷ་ནས་ཉིན་
 བཅུན་གྱི་རིང་ལམ་རིམ་བཤེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་ཉིན་རེར་ཆོས་སྦྱན་གཉིས་རེ་བྱས་...
 ཏི་གསལ་བྱེད་གྱི་དཔེ་དང་སྦྱབ་བྱེད་གྱི་ལུང་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་སྦྱར་...
 བའི་བཤད་པ་འབྲམ་གྲས་ཤིང་མྱོང་ཉིད་ཏུ་བསྐྱོར་བས་རྒྱུད་འབྲལ་ངེས་པ་.....
 གནང་ཉི་ལམ་གྱི་ལུང་ཡོངས་ལྷ་རྒྱལ་པའི་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཤིས་...

རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པར་མཛད། ལྟ་བུ་བ་རྒྱུ་ཆེན་དང་བསྐྱབ་ནས་མཁྱེན་ཡངས་
 མྱིང་རྒྱ་མཚོད་པ་ནམ་ལྷ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བཤམས་ཏི་དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་.....
 ཅམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་མཚོད་པ་གནད་ཉེ་དཔོན་སྒྲོབ་ཚད་མས་བཟང་སྤྱད་.....
 རྒྱུང་བཤམས་ཤེར་ཉྱིང་བསྐྱབ་འབར་མ་ནམས་ཁུར་ཆེམས་གྱིས་གསུང་། ལྟ་
 རམ་པ་དང་མོ་ཡོན་གཉིས་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཏི་.....
 བདོག་པའི་དངོས་པོ་གྲུ་ལོ་མ་པ་བསྐྱར་ཁིང་ལྟ་རམ་པས་ཁྱེད་འབྲེལ་འབྲེལ་.....
 ཆགས་པ་མདོར་བསྐྱབ་ཤིག་ལྷས་པར་སྤྱགས་དགྱེས་པའི་བཀའ་ལན་གནད་།
 འདི་རྒྱུ་ཞལ་ནས་ཁྱིད་ཆོས་དེད་རང་གིས་ཆོས་ཁྱིད་ཉྱིང་ནས་བཤད་པ་འདི་
 རམས་མ་བརྟེན་པ་གྱིས་བརྟེན་ནས་ང་ལ་དྲིས་ཀྱང་ངས་མི་ཤེས་དེད་གྱིས་ལམ་
 རིམ་རྒྱུན་ལྷན་ཉམས་ལེན་བྱེད་གྱིན་མེད་ཅིང་འདྲིས་ཆའང་ཆེན་པོ་མེད་འོན་
 ཀྱང་ལམ་རིམ་བཤད་རྒྱུ་མོག་མར་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་.....
 བརྟན་པ་དང་མཐུལ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཉེ་ཆོས་བཤད་ལ་འཇུག་ན་.....
 ཉིན་ཇི་ཅམ་གྱི་རིང་བཤད་དགོས་ཀྱང་བཤད་རྒྱུ་མི་མོངས་པ་ཞིག་ཡིན།
 འདི་ནི་སྒྲ་མའི་བྱིན་སྒྲ་བས་དང་ཆོས་ཉན་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་ཆོགས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རྗེས་སེར་ང་ལ་དོགས་པ་དྲིས་ཀྱང་དེད་རང་གིས་ཤེས་
 དགོས་པའི་ངས་པ་མེད་གསུང་བ་ནི་རམ་པ་ཁེངས་བསྐྱེད་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོ་གོས་
 ཅན་ཞིག་གིས་ལེགས་པར་བརྟན་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རམ་པར་དང་
 རྗེས་འཇུག་རམས་གྱིས་ཤོ་དགོས་པའི་མན་ངག་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱ་སྤང་དོ། །

ཉེར་གསུམ་ལ་བདེ་ལམ་དམར་བྲིད་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲོན་
 ལམ་པར་ཆེན་ཆོས་རྒྱུན་གསུང་གི་གཙོད་གྱི་གདམས་པ་ཐར་འདོད་དེད་.....
 དཔོན་གྱི་བྲིད་ལུང་། འཕོ་བྲིད་དཔའ་པོ་གཡུལ་འཇུག་མའི་བྲིད་ལུང་སོགས་

དང་ཆེ་བྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་འབེབས་འཆི་མེད་མཚལ་ཁྱེན་གྱི་ཕྱང་བཅས་སྟེ་.....
 མང་མས་ཆོས་མཚམས་མཛད། ཉེར་བཞི་ལ་ལྟ་རམ་པ་དང་ཐོ་ཡོན་སྐྱེས་
 ཁྱེད་འདུས་ལ་སྒྲིང་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་ཀྱི་ཐོ་སྒྲུ་ལྟ་དང་དམ་ཅན་གཉིས་.....
 ཀྱི་རིགས་གཏད་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་ལྡེ་བསྟེན་ཡིག་ཀྱི་ཐོ་རྩ་མཚའི་
 ཕྱང་བཅས་གནད། ཁྱེན་བདག་པུ་མཚོ་སྐྱེས་རྟོ་རྟོ་སྐུ་མཛེད་གཉིས་
 མཛལ་བུ་འོངས་པར་གང་ཞུས་དཀོངས་བཞེད་ལྟར་བསྐྱབས། ཟླ་བ་བརྒྱ་
 པའི་ཆོས་ལ་ཉལ་ཉ་བྱ་གེ་བྱང་གི་ནོ་ཡོན་ཏུ་ཐོག་བྱའི་ཐུག་མཛོད་དོན་འབྱུང་བ་
 བཟང་པོ་ཇི་ནོར་བྱང་གི་ཨ་བྱ་ཐོ་ཡོན་ཆེ་དཔག་རྟོ་རྟོ་སྐྱེས་ལེར་སྐུ་མང་ཅམ་
 སྒྲིབ་ཁོང་ཆོས་ཀྱང་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་ཆོས་ཞུ་བར་འོངས་པ་བཞིན་ལྟ་
 རམ་པས་ཞུས་པས་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་དང་འདི་ཆོས་ཞུས་པ་ན་མས་ཐུགས་.....
 གཅིག་བྱས་ནས་ཞུ་མཁན་ན་མས་ཀྱིས་གཅོས་མ་རྒྱད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་བཞི་.....
 བརྒྱ་སྟོར་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་ཀྱི་སིཾ་རའི་བྱིན་རྒྱལ་དེའི་བསྐྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་.....
 བྲིད་ཉིན་ལྡེ་རིང་སྒྲིབ་ཀྱས་དང་མཆུག་ཏུ་སྒྲོབ་མ་སྟོད་ལྟར་ཁ་ཤས་ལ་.....
 བསམ་མི་བྱུང་བྱུན་མང་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་རིམ་ཀྱི་བྲིད་སྟོག་ཆོས་ལུ་སྟེལ།
 གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་ཉ་མཁྱེན་གསང་སྐབ་དང་ལྷུང་.....
 ཉལ་གི་རྒྱུ་གནད་ཐོག་མའི་སྒོ་སྦྱང་སྐྱེས་ཆོས་ཆུན་ཐོར་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་.....
 ཕྱང་དང་རྟོ་རྟོ་སྐུ་མཛེད་ལེས་སྟོན་བསྐྱེས་ཀྱི་བྲིད་སྐྱེས་དོན་གཉེར་ཅན་.....
 མཐའ་དག་གི་འདྲི་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་ཅིའི་འཆར་པ་བུ་བདེ་མཚལ་
 དཀར་པོའི་ཆེ་དབང་གིས་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་མཆུག་བསྐྱེད་པར་མཛད། འདིའི་
 ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བརྟག་གཞི་ཅན་གྱི་མནལ་ལམ་ཞིག་བྱང་ཚུལ་འཛའ་སྟོང་
 འབྲིལ་བར་གསལ། སྐབས་ཤིག་ཐུག་མཛོད་ཆོས་རྟོ་སྐུ་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་

917

གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྒྱུ་བཞེས་ཏེ་རང་ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད་པའི་གཏམ་སོགས་
 གཏན་ནས་མི་མཛད་ལ། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ་རང་གཞན་གྱི་
 མི་ལམ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་གསུང་འཕྲོས་དང་ཞལ་ཅེད་བཀའ་བརྟུན་ཅི་
 རིགས་གྱིས་ཞོར་ཏུ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གོང་འོག་ཏུ་བྲིས་པ་རྣམས་གྱིས་
 དཔོག་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པས་ཞབས་འབྲང་བ་སོགས་ལ་དེ་འདྲའི་སྐབས་
 མི་ལམ་གསལ་ཆ་འབྱུང་བའང་གཞན་གྱི་སྒྲུང་བ་བསྐྱར་བ་ལ་མངའ་བ་རྟེས་
 བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་མཐུ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་གོ།

ལྷ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཏར་གྲོན་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་བཟང་རྟོ་རྒྱུ་སོགས་སྐྱོ་
 སེར་གྱུ་ཅུ་ཅམ་སྤེལས་པར་ཆེད་པག་མེད་དང་ཀླུ་ཅུ་ཀླུ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱུ་གནད་དེའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ལྟར་ལའི་སྤང་བའི་ལུང་བཅས་གནད་དུང་
 འཁོར་གྱི་ཕྱི་རག་དབང་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རྒྱུ་
 ཏུས་མཆོད་ཀྱི་ཉིན་ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་སྐལ་བཟང་འབྱུག་དོགས་གསར་ཚམ་
 མཛད་དེ་ཞུ་བ་སོ་སོགས་ལ་ལུང་ཡང་བཀའ་དྲིན་སྟུལ། མཆོན་མོ་ཞིག་སེམས་
 ཉིད་ཞབས་དུང་དང་གྱི་རག་དབང་བསྟན་འཕེལ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་དབང་
 རྣམ་ཐར་གསང་བརྒྱ་ཅན་ལས་འབྱུང་བའི་དཔལ་ལྷན་དཔག་རྩོར་རྒྱལ་མོ་ལ་
 ལས་བཞུགས་ལྟ་མོས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུ་གནད་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟུལ། ཟླ་བ་
 བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་ལ་ཨོ་ཨོག་ཤི་ཡིའི་མི་སྣ་པས་ཐན་ཏུ་ཨ་བ་ཏུས་སོགས་སྐྱོ་
 སེར་བརྒྱ་ལྟག་འོངས་ནས་ཤི་ཡི་གསར་བ་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་དགེ་འདུན་
 ཀྱི་ཞུ་ཤོག་དང་ལེགས་འབུལ་རྣམས་སྤུལ་བཀའ་བརྒྱ་བསྟན་དར་དོགས་ལ་
 རྒྱས་དབང་དང་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་གནད་སྟུལ་འབྱུལ་བ་སོ་སོ་ནས་དཔོན་
 འབུལ་དང་དགོན་པར་ཡང་མང་འབྱེད་བསྟར། ཆོས་བདུན་འཁྲུངས་སྐར་

གྱི་དགའ་སྟོན་ཚོས་བཟང་འི་ཁྱོད་ནས་མཛད་པར་ཚེགས་དབྱར་སྐྱབ་བྱངས་...
 ཉེ་སྤྱོད་ཚུང་གཅིས་པའི་དགེ་འདུན་ན་མས་ཀྱིས་གནས་བརྟན་སྐྱག་མཛད་.....
 གཞུང་བ་དང་ཐུགས་ནས་དཔོན་ལུང་ཁྱི་བ་སྒྲ་བྱང་གི་སྐྱག་མཛད་དགེ་གཉིར་
 ལྷ་ཁན་ཞབས་བྱང་སྐྱ་སྐྱེ་སྟོན་དང་མཛད་ཉིན་ཐང་འདུལ་བ་དཔོན་སྟོན་གས་
 གཞི་བྱས་ཀྱི་དཀའ་རམ་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་དང་བཅས་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱིས་ཉིན་འབྱུང་གི་འབུལ་བ་ཚན་གྱངས་མང་པོ་བསྟར་ཉེ་བརྟན་.....
 བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་འབུལ་བ་སྐྱིགས་འི་ཁྱོད་ལ་མང་འབྱེད་དང་འབྱུལ་བ་སོ་སོར་
 གནང་སྐྱབ་མཛད། དེ་ནས་དཔོན་ལུང་ཏུ་ཐེབས་ཏུལ་ཏུ་མཁོན་པོ་ལི་ལི་
 བོ་ཡོན་རྒྱ་མ་སྤོ་བཟང་ཤེས་རབ་དང་སྒྱ་ཉིད་གཡས་ཅུའི་གྲ་ཕྱིར་གདུབ་དབང་
 ཚོས་འཕེལ་ན་མས་འོངས་པར་དེ་དག་གིས་གཅིས་ཉུང་འདུས་ལ་སྐྱབས་ཁྱིད་...
 མིན་རྒྱས་ལམ་ཁྱིད་མདོར་བསྟུན་ན་མ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་རྟ་མཁྱིན་.....
 གསང་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་མའི་དབང་འཕོ་ཁྱིད་དང་བཅས་
 ལྷལ། ཁྱེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཡར་ཆེས་ལ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུལ་སྒྲ་བྱང་གི་མཚམས་
 (འཚམས) ལྷས་འབུལ་མི་འོངས་པར་སྐྱལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་ཚམ་ཚེགས་
 བཅད་ཅིག་བྱིར་འོངས་པ་ལ་རྒྱ་མཛད་ནས་བསྐྱར་བ་གནང་། སྒྱ་ཉིད་
 གཡོན་ཅུའི་མང་གི་མི་སྤྱ་རྒྱ་མ་སྤོ་བཟང་འབྱུང་གནས་རོ་གཡོག་དང་ཨོ་.....
 རད་རོ་མ་ཏུ་བྱང་གི་ཤོག་དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཚན་གསལ་པ་རོ་གཡོག་ན་མས་རིམ་
 པར་འབྱོར་ནས་རྒྱ་མས་མང་གཅིས་པའི་དྲག་ཞན་ཀྱི་ལྷ་ཤོག་ཉིན་ཆས་.....
 ར་མས་སྤུལ་དེ་དག་སོ་སོར་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོ་དབང་དང་མེད་མེད་ན་གས་...
 སྤྱོལ་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྟོན་སྐྱལ། སྐྱབ་བདག་མང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕེལ་
 ཀྱིས་ལྷས་པ་རྟར་མེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་དང་རྒྱ་མ་སྟོན་ཀྱིས་བསྐྱལ་.....

རོར་བཟུལ་མཆོག་སྒྲིབ་གི་བཅའ་ཡིག་ལྷགས་ཚཱ་མཛད་དེ་གནང་། ཉུ་
 ཅིན་གཡོན་ཅུའི་མང་གི་སྐོ་ཡོན་ཡེ་ཤེས་བཟུན་འཕེལ་རོ་གཡོག་ལ་ཉ་མཁྱིན་...
 གསང་བྱུལ་དང་ལྷན་སྤྲོད་གི་རྒྱུ་གནང་དགའ་ལྷན་ཉ་བཟུ་མའི་ཁྱིད་དོན་...
 གཉིས་ལྷན་འབྲུལ་མའི་དམིགས་རིམ་གྱི་ལྷང་སྒྲུལ་ལྷང་གི་རྒྱུ་གནང་སྐགས་...
 དང་། ཏུར་ལེད་ཚོས་རྒྱུ་བཟང་ནས་བྱུལ་སྐགས་ལ་མཁོན་པོའི་ལུ་བྱུལ་
 ཡོངས་རྒྱུས་གྱི་ལྷང་ནས་སྐས་མཁུར་དམར་ཅན་གྱི་རྒྱུ་གནང་མཁོན་པོ་...
 ཉིད་ལྷགས་གྱི་རྒྱུ་གནང་བཅས་པོ་པོའི་འདྲོད་མོས་ལྷང་རིམ་པས་སྒྲུལ།

དགུང་པོ་རེ་གཟུམ་པ་ས་མོ་ལྷག་གི་སྐོ་གསར་དགའ་ཉུན་དཔོན་ལྷང་...
 བས་མཛད་དཔོན་ལྷང་གི་ཚོ་འབྲུལ་སྒྲོན་ལམ་ལ་སྒྱུན་བདག་བྱུར་བ་མཛད་པར་
 རྒྱུ་ཉིད་ནས་དང་ལྷན་སྒྱུན་བདག་ནས་ལ་ཉིད་བསྐུལ་མཛད་དེ་ཤོངས་པའི་
 དུལ་སྤང་བྱུག་བཟུ་སྐར་གྱིས་སྒྲུར་བྲུ་བྲང་ནས་ཁུར་བྲངས་བྱས་ཏེ་ཆོས་...
 གཉིས་གྱི་གྲལ་འཛིན་ནས་བཅུ་བྱུག་གི་ཡག་རའི་པར་མང་རྒྱུག་ཏུ་རེ་བྱུག་...
 ཏུར་རང་གཉིས་བྱུག་པ་གཉིས་བསྐར་གསོ་ཁང་གི་ར་བྱུག་དཔོན་མཆོག་གི་...
 མཆོད་པ་ཚོས་སྒྲིབ་གི་ཚོགས་འཁོར་འབྲུལ་བ་ཐོབ་བཞིན་པ་ནས་ལ་འབྲུལ་
 བ་དང་ཚོགས་པར་གཞུང་ཉུན་དང་བྱུལ་ཉུན་གྱི་འབྲེད་སྒྱི་འཛིག་ཏུ་ཉིད་ནས་
 བྱུར་དར་ཆེན་པོ་བཟུད་བྱུག་མཛད་ཚོས་རྒྱུན་ཚོགས་བཟུན་པས་ཀེར་ཅུའི་
 འཆམ་ལྷ་བཞི་བཅས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་བྱུལ། བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་
 ལྷའི་ཉིན་ལྷགས་མཁར་གྱི་འཆམ་གཟིགས་པ་དང་གཞུང་ཚོས་སྒྲོན་ལམ་གནང་
 བ་མཛལ་པ་ནས་ལ་སྐྱེལ་པ་འཛིག་པ་སྐགས་མཛད་མོ་རད་(རོད) དོམ་ཏ་...
 བྱུང་གི་ཤོག་ཞུས་བྱུང་སྒྲོ་བཟང་སྐལ་བཟང་རོ་གཡོག་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཞུས་
 བྱུག་ཡོངས་རྒྱུས་གྱི་རྒྱུ་གནང་སྒྲུལ། འབྲུལ་བ་དཔོན་གྱི་རོང་པོ་ཞུས་...

རྒྱུད་དཔོན་གཡོག་གིས་རྟེན་འབྱུང་གི་འབྲུལ་ཚན་བསྟར་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་པ་
 གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བ་སྒྲིགས་ཨོ་ཐོག་ཅེར་ཤུ་ཆིས་སྒྲིག་པས་ཐོ་ཡོན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན་ཐའི་རིམ་ལྗོངས་སྒྲིགས་འདྲ་དྭ་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད། གསེར་
 ཁོག་གི་ཆེད་དུ་ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གཞུང་ལས་པ་རབ་འབྲུམས་པ་
 སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་སོགས་ལ་བྱུག་དོར་གཏུམ་པོ་སྒྲུང་ལཱི་རྗེས་གནད་ལྷལ།
 ཟི་ལང་ཨམ་པན་ནས་ལ་གནམ་སྒྲོང་གོང་མ་གནམ་ཏུ་གཤེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱི་ཡི་གེ་སྒྲུང་བར་ཉི་ཤུ་གསུམ་ནས་དགོན་ལུང་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་ཞག་ཉེར་.....
 གཅིག་གི་རིང་དགོངས་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་རྒྱའི་དབུ་བཅུགས་པ་ལ་རྗེ་ཉིད་
 གྲུང་ཆོགས་དབུར་ཐེབས་ནས་ཁ་མཚན་སྒྲོན་ལམ་སོགས་གསུངས་ཤིང་ལྷགས་
 བརྗེ་བྱས་པ་གནད། དེ་ནས་ཟི་ལང་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་ཨམ་བན་དང་མཛལ་ཕྱད་
 མཛད་ཅིང་རྗེ་རང་ཉིད་དབུང་ལོ་བཟེལ་ཤིང་སྒྲིག་གཞུགས་གཙོང་ཅན་ཡིན་པ་
 དང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྒྲུལ་སྒྲིག་རིན་པོ་ཆེ་ཏུ་ཅིང་སྒྲིག་གཞོན་པ་བཅས་
 ཡབ་སྲས་ནམ་གཉིས་སྒྲིག་དོན་ཀྱིས་ཐོ་བྱང་ཏུ་ཐེབ་དཀའ་ཚུལ་ནམ་པ་གཉིས་
 གས་གནམ་སྒྲོང་གོང་མའི་དགོངས་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་གིན་ཡོད་ཚུལ་ལྟ་
 ཆིང་གོང་མར་སྒྲུགས་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་ནམས་ཏུ་ཟམ་བརྒྱད་ནས་བྱ་བ་སྒྲུལ།
 རྒྱུར་ཐེབས་ཏེ་ལྟོང་མའི་དགོངས་རྗེས་ཀྱི་འདྲན་པ་སྒྲུབ་ནས་ཆོས་བཟང་...
 རི་ཁྲོད་ཏུ་ཐེབས་ཐེམས་ཉིད་ཞབས་རྒྱུད་སོགས་བརྩམས་ལ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་.....
 ཆོམ་གྱའི་རྣམས་ལེས་དཔའི་རྗེས་གནད་བྱ་ཚུལ་དཔལ་མགོན་གྱི་གཏོར་.....
 འབྲུལ་ལྷ་མོའི་གཏོར་ཆེན་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་མོ་འབྲུག་སྐོར་ལམ་རིམ་.....
 སྒྲོན་ལམ་སོགས་གསར་ཆོམ་མང་པོ་དང་སྒྲུམ་པ་མཁན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་
 ལྷགས་མཁར་གྱི་ཆོ་ག་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྒྲིག་འབྲུམ་གྱི་མི་ཉག་སྒྲུལ་སྒྲིག་

922

གནང་། ས་གཤི་རུས་ཆེན་ལ་སྐྱེད་ཆལ་རུ་བཅད་ཀྱི་མཛད་དེ་ཐུགས་དམ་
 མིན་རུ་དམར་བ་དང་ལོ་ལྟར་གྱི་ཐུག་ཆ་མང་པོ་དཔར་རྒྱུ་འདྲ་ཐར་རྒྱན་ལྟར་
 མཛད། གླ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་ལ་ཉར་ཆེན་ཨེ་ཕུ་ཅ་རྒྱ་ལའི་ཐོ་ཡོན་དཔལ་ལྷན་
 རྟོན་སུ་རོ་གཡོག་འབྱོར་པར་གླ་མ་འཇམ་དབྱངས་པས་མཛད་པའི་གླ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་བརྒྱད་འདེབས་འཛོ་བ་དང་བཅས་པཎ་ཆེན་གསུང་
 གི་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་རྒྱལ་དཔར་གི་སྐྱ་གཏོར་ཆོ་གཉིད་གྱི་གསར་ཚམས་རྟོན་གྱི་
 ལུང་ཐོར་སུ་མང་པོ་གནང་། མཛོད་རྟེན་ཐང་ནས་ཁྱི་འདོན་ལ་ནན་ཆེ་བར་
 ཆོས་དྲུག་གི་ཉིན་སྐྱི་གྲ་བར་སོ་སའི་ཆིབས་སྐྱེལ་དང་བཅས་དཔོན་གཡོག་.....
 བརྒྱད་ཅུ་སྟོན་དཔོན་ལུང་ནས་ཐོན། མང་འདུས་གླ་མ་ཆང་གྲ་ཆོས་རྗེ་རོ་
 གཡོག་མཛོད་རྟེན་ཐང་གི་ཁྱི་བྱར་བར་འཁལ་བུང་སོགས་ཉ་བསྟུ་མང་པོ་
 དང་བཅས་རྟོ་དཀར་ཐང་ལ་སྐར་བཏབ། ཆོས་བརྒྱན་གྱི་ཉིན་རྟོ་སྟོ་བཞུགས་
 ཁྱི་ལ་མཛོད་རྟེན་ཐང་སྐྱིད་ར་ཐབ་ལྷས་ཤིང་ཁེས་ཆེན་སུད་ནས་སྐྱ་ལེང་.....
 མདའ་ལ་སྐར་བཏབ་མཛོད་རྟེན་ཐང་གི་སྐྱ་བྱར་སྟོ་ཁྱི་འཁལ་བུང་གཅོས་པའི་
 སྐྱ་ལེང་མང་པོ་ཆིབས་བསྟར་འབྱོར་དད་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་མང་པོ་ལ་མཇལ་
 ཁ་དང་གཟུངས་ཐགས་ཐབ་མོ་རྣ་ལམ་རུ་བསྐྱགས། ཆོས་བརྒྱད་ལ་ར་ཆེན་
 མདར་སྟོ་ཁྱི་གཟུགས་དཀར་གཅོས་པའི་རུད་ཆང་མང་པོའི་ར་ཐབ་ཐོག་.....
 མཇལ་བ་བརྒྱ་ཐག་མང་པོར་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་ཆོས་དཔུགས་མའི་སྟོན་.....
 རྣམས་རྒྱན་གྱི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་མཛད། ཐེབ་ལམ་རུ་མཛོད་རྟེན་ཐང་གི་སྐྱ་བ་
 རྒྱུད་རྟོན་ཞི་ཆོས་རྗེ་བདེ་རྒྱ་འཁལ་བུང་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྟོན་སོགས་སྐྱ་ལེང་
 བརྒྱ་ཐག་གིས་ཆིབས་བསྟར་དང་ཁམས་མདའ་ནས་སྐར་བཏབ། ཆོས་དཔུ་ལ་
 དཔོན་པའི་ཁྱི་བྱར་རྒྱ་ཉིག་འཁལ་བུང་གཅོས་པའི་རྟོ་བསྟུ་མང་པོ་དང་སྐྱིང་

འདབས་ལྷ་དག་འདུན་མང་གི་མེར་སྲིང་གིས་མཐུན་བསྟུན་ཏེ་སླ་བར་དུ་.....
 བབས་སླ་བྱར་ནས་པ་སྦྱི་པ་བཅན་ཁང་སོ་སོ་ནས་དེམ་ར་དང་བཅས་མངལ་...
 ཁ་ལྷས་དད་འདུས་ཀྱི་སྦྱ་མེར་མང་པོར་བྱག་དབང་སོགས་སྦྱལ། ཀན་ཆེན་
 འཕྱི་གུ་ཆུ་སྦྱང་ཐར་པ་སྒྲིང་ཞུ་དམར་དགོན་སོགས་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ན་མས་.....
 ནས་འོངས་པའི་སླ་མ་ལས་སྡེ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་མངལ་ཁ་ལྷས། བཙུ་གཅིག་གི་
 རོག་(ཞོགས) ཀ་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས་ཏེ་ཁྱི་འདོན་མཛད་དགེ་འདུན་མང་.....
 གིས་ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་གསུང་བ་དང་ཆུན་ཏུ་དགོན་པ་རང་གི་སླ་...
 སྦྱི་སོ་སོ་དགོན་ལུང་སྦྱི་སོ་སོགས་སྦྱགས་ཐ་དད་ཀྱི་འབྲལ་པ་དྲག་ཞན་སོ་སོ་...
 ནས་མཐུལ་ཁ་བཏགས་སྦྱ་གསུང་བྱག་རྟེན་གྱིས་སྦྱ་བྱངས་ཏེ་ཁྱི་འདུལ་སླ་མ་...
 མཐོ་བ་ལུལ། སླ་བར་དད་སྦྱི་པ་སོ་སོ་ནས་གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟགས་
 གལ་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་དང་སླ་བར་ནས་ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་སྦྱགས་.....
 འདུས་ཀྱི་མགོན་ལ་གནང་སྦྱིན་གཟུབས། རི་ཉིད་གར་ཕེབ་ཏུ་གསོལ་སྟོན་
 སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྟོག་གཅོད་བྱེད་པ་ལ་བཀག་ཆ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བས་འདི་...
 རེས་ཀྱང་དཀར་གསུམ་གྱི་སྟོན་མོ་གནང་སྟེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གནས་...
 དགོས་པར་བཅད། དབྱར་ཆོས་ཆུགས་པའི་གལ་འདོན་གྱི་ཆོགས་སྟོལ་ནས་
 དགོན་ལུང་གི་སྦྱན་ཆིང་དཀའ་བཙུ་དོན་གྱུ་བ་ནས་རྒྱལ་དང་ཨོལ་ཏན་དཀའ་...
 བཙུ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་གཉིས་དམ་བཅའ་འདོག་རྒྱའི་དབྱ་བཙུགས་པར་
 གཟིགས་སྟོག་མཛད། འདུས་སྦྱི་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དགོན་པའི་
 སྦྱང་ཆུང་དང་སླ་མ་བྱར་བ་ན་མས་ཀྱིས་གཙོས་དགེ་འདུན་ཆང་མ་དང་འཕྱི་...
 གུ་དགོན་གྱི་ཁྱི་པ་ཀོལ་ཅ་ཞབས་རྒྱང་སྤལ་བཟང་མཆོག་གྱུ་བ་བ་ཟ་ཞབས་.....
 རྒྱང་སྦྱི་བཟང་བཙུན་འདོན་འཕྱིན་ལས་སྦྱོས་ཁང་ཞབས་རྒྱང་དག་དབང་.....

ཚེས་ཀྱི་མཚེས་གསུམ་ཕྱི་གསུམ་འདུས་མང་པོ་དང་བཀའ་རབ་འབྱམས་དགེ་བའི་...
 བཤེས་གཉེན་ནམ་དཔྱད་ཀྱི་ཅལ་དང་ལྷན་ཞིང་ཚས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་མང་...
 པོས་ཐོག་དྲངས་ལེར་སྐྱེ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ལ། ཚེས་བཅུ་གཉིས་ནས་ཉི་ཤུ་
 གསུམ་གྱི་བར་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་ལེམས་སྐྱེད་མཚན་པ་དང་བཅས་...
 པ་ལྟར་རིགས་དགག་གཞག་བརྒྱངས་ཤིང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ནམས་སྟོང་...
 ཉིང་ནས་དམར་ཁྲིད་ཏུ་སྐྱལ་ཏེ་མཆུག་ཏུ་དཔོན་སྒྲོབ་ཆང་མས་དགེ་བ་རྒྱུགས་
 བྱང་ཏུ་བརྩེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཚམས་སྟུང་རྒྱས་པར་མཛད། སྤྱི་སྤེར་ནས་
 བདོག་པའི་དངོས་པོ་སྤམ་མཐོ་བ་བརྟར་ཏེ་རྒྱ་ཏིག་ཞབས་དྲུང་གིས་བརྟན་...
 འགྲོའི་དཔུང་གཉེན་དམ་པར་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་འདུལ་...
 གང་ལེགས་བྱས་པར་དབྱེས་པའི་བཀའ་ལན་གནང་ཞིང་། བྱིད་ནམས་ནས་
 དངོས་པོའི་འདུལ་བ་གཟབ་མི་དགོས་མཚན་པ་ལ་སྐབས་པའི་མཚན་པ་ལས་...
 ལྷག་མེད་པས་ད་རེས་གསན་པའི་ཚས་འདི་རིས་སྤུ་མ་པོར་བར་རང་རང་གི་...
 བཤོས་ཚོད་ཀྱིས་སྤྱགས་ཉམས་སྤྱ་བཞེས་པ་བྱུང་ན་དེས་འཕྱས་གསུངས་ཏེ་...
 ལེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཙམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུལ་བ་གཞན་ནམས་སྤྱིར་སྒྲིག་...
 མཛད། བཀའ་ཚོས་གྱི་བར་མཚམས་སྤྱ་སྒྲུ་མ་དགེ་བཤེས་དེ་དག་ནས་དཀའ་
 གནད་ཀྱི་དོགས་གཙོད་མང་ཏུ་ཞུས་པ་ནམས་གོ་སྒྲུ་ལ་འདུམ་བདེ་བའི་བཀའ་
 ལན་གྱིས་འགྲོལ་བར་མཛད་ཅིང་ཚོགས་བཤད་ཏུ་མ་གནང་བའི་སྟན་བརྒྱད་...
 ཀྱི་ཞལ་ཤས་མང་པོའང་ཕག་ཞོར་གྱི་ཚུལ་ཏུ་སྐྱལ་ཏེ་ཡོངས་སྤྱ་མགུ་བར་མཛད།
 གཞན་ཡང་ཞུ་མཁན་སོ་སོའི་དོར་གཞི་བྱས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དགེ་འདུན་ལ་འཇིགས་...
 བྱིད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད་སྒྲོལ་དཀར་དང་སྟན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་...
 རིས་གནང་སྒྲུ་མཚན་དང་འཇིགས་བྱིད་དཔའ་གཅིག་སོགས་ལྷགས་ལྟར་ཐོར་

བྱ་མང་རྒྱ་གནད་། བཀའ་ཚུགས་ཀྱི་སྐངས་བར་རྒྱ་དམ་བཅའ་ཡང་ཉིན་བརྒྱན་
 བཞག་པར་གཟིགས་རྟོག་དང་དབྱེས་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་མཛད་། དེ་སྟོན་ཅམ་
 ལ་དགོན་འདིར་མཚན་བྱེད་ཅིག་རྒྱ་རྒྱར་དཀར་ཉིས་སྐྱགས་ཀྱི་གསལ་པོ་ཞིག་
 ཡུན་རིང་ཅམ་གྲག་པ་དཔོན་སྐྱབ་བསྐྱད་ནམས་འདྲ་ཟེར་དང་ཚགས་ཚེན་.....
 དབུ་མཛད་རྒྱལ་ཁྱིམས་སོགས་མང་པོས་ཚོས་ནས་ཅི་ཡིན་སྟམ་ཡོད་པ་འདི་.....
 རིས་བཀའ་ཚུགས་ཀྱི་ཚགས་རྒྱར་བུས་པའི་སྤྱ་ཐར་ཀྱི་རྒྱ་རི་རྩ་བ་བཞིན་.....
 འདུག་ཅས་སྐྱང་། འདི་ནི་དཀར་སྐྱགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱམས་མཛད་པར་དགའ་བའི་
 མཚན་རྩས་ཤིག་སྟོན་རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ། བཀའ་ཚུགས་རྒྱས་
 རྩེ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་(རྒྱ)བུད་མེད་རྒྱན་གོས་ཅན་ཞིག་འོངས་པ་ལ་ཁྱོད་.....
 རང་གང་གི་ཡིན་རིས་པ་ལ་སྤྱལ་པ་གི་ན་ཡོད་ཟེར་པ་གི་དེ་མིང་ཅི་ཡིན་.....
 གསུང་པར་དགོན་བྱལ་ལགས་ཞེས་བྱས། དེའི་སྤྱ་མཐུད་ནས་བཅུན་པ་
 འཕྱོག་ཞུ་དང་ཚོས་གོས་ཀྱིན་པ་རྒྱར་བཟེད་མཁའ་གསལ་སོགས་པ་འཁོར་.....
 འགའ་དང་བཅས་ར་སྟོར་རྒྱ་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་གི་བ་ཞིག་གིས་
 བྲ་མ་མཛལ་རྒྱ་འོངས་ཟེར་བ་ལ་དེ་ཞིག་ཁོགས་གསུངས་པས། ཡང་འོངས་
 ནས་བྲ་མ་ཤི་འདུག་ཟེར་འོ་ན་རོ་འདོན་ཐབས་ཀྱིས་གསུང་བར་ཡང་འོངས་...
 ནས་ཁོ་ཤི་བ་མ་དེད་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ད་སང་འདུག་.....
 ཅས་བྱས་དེ་རྩེས་དེ་དག་སྐྱིད་གསེབ་རྒྱ་སོང་ནས་པན་རྩོན་རྩ་བུ་བྱེད་ཀྱིན་...
 ཡོད་པ་ཞིག་ཟིན། ཟུ་ཉིན་ནས་ཟང་ད་དཔོན་སྐྱབ་སོགས་ཚོས་ཉན་པ་མང་
 པོ་ཞིག་ལ་ཆམ་པ་ཕོག་སྟེ་ཆད་རིམས་མཆེད་པའི་ཉམས་བྱུང་པར་མི་རྩས་དེ་...
 རྒྱལ་འཕེན་གྱི་འཕྲུལ་རྒྱ་དགོངས་ནས་གནད་དམིགས་ཅན་གྱི་རིམ་གྱོ་དང་.....
 ཐུག་སྟེན་གནད་ཞིང་མཐུག་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་འཆམ་བཞེས་ནའང་འཆད་.....

ཉན་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བཀའ་ཚན་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་རིམས་ནད་དེ་.....
 བད་དེ་ཆད་སོང་། ལྷན་རབས་ནམས་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་ཞལ་འཆམ་བཞེས་པ་
 ནས་བཟུང་ཉེ་མར་གྱི་ནད་པ་ནམས་སངས་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་ཕྱི་མའི་མཆེད་.....
 ཟུང་ཁྱང་ཆད་སོང་བ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ཨ་མ་རྩ་ཉི་དང་མི་ལ་རས་པས་གཞན་.....
 ལྷན་རང་ཉིད་ཏུ་སྒྲངས་པ་དང་ནམ་པ་མཚུངས་པ་བྱུང་སོང་ཞེས་སྒྲིང་ཞིང་.....
 དད་ལུས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བཅུར་ཉེ་བ་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་གོ་བྱ་
 ཅེ་ཞབས་བྱུང་སྐལ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་སོགས་ལུས་ཅུ་ལྷན་ལ་དགེ་སྦྲིང་གི་སྒྲུ་
 པ་གནད།

ལྷན་བཀག་སོ་སོ་དང་འབྱོར་ལྷན་གྱི་གྲུབ་བཅུ་ལྷན་གྱིས་གདན་དྲངས་
 ནས་བསྟེན་བཀྲར་ལྷན་པར་རང་རང་གི་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད།
 སྒྲིང་ཆོག་ལ་ཕེབ་ཏུས་སྒྲང་བར་མི་མང་གི་ལམ་དང་མི་གཙང་པའི་ཁྲོད་ཏུ་ལྷ་
 ལ་ལུལ་པའི་མེ་ཉོག་སོགས་མཆོད་རྟེན་ཉིད་པ་བསྐྱར་བ་གཟིགས་ཉི་དབང་.....
 རྗེས་གནང་ཐོབ་བྱ་དང་དམ་ཆོག་སྒྲང་བྱར་བྱེད་མཁན་ནམས་ལ་ཆོས་བཤད་
 པས་ཅི་བྱེད་ཅེས་བཀའ་བསྟན་གནང་ནས་ཕྱིན་ཆད་མཆོད་རྟེན་དང་གཏོར་རྟ་
 གཙང་སར་སྐྱེལ་བྱུང་བཀོད་པ་མཛད། སྒྲ་མ་ནམ་པ་དང་ཆོས་ཁྲིམས་པ་
 སོགས་ཆེ་གས་ནམས་ནས་དཔོན་པའི་འགྲིག་ལམ་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཅུང་...
 ཟད་ཉོད་འདུག་པས་རྗེ་ཉིད་ནས་ད་རེས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྒྲུལ་.....
 པར་བརྟེན་བམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཁྱུར་པའི་དད་པ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་འདིར་ད་...
 ཏུང་ཆོགས་གཏམ་ཞལ་བཀོད་ཅིག་གནང་ན་འགྲིག་ལམ་རེས་པར་སོར་ཆུད་...
 ཡོང་བ་གཞིར་བཅས་པས་ཅིས་ཀྱང་བཀའ་བྲིན་གནང་དགོས་ཞེས་ལྷན་པ་.....
 བཞིན་འགྲིག་ལམ་སྦྲོར་གྱི་ཆོགས་གཏམ་གནད་ཕིག་པ་ཞིག་སྟན་འབུལ་.....

གནང་བས། དགེ་འདུན་ཆེ་མཆོང་མས་དང་ཏུ་བླངས་ཏེ་འགྲིག་ལམ་
 རང་ཁྱེད་གྱི་དོན་ནས་བཞུགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་བྱགས་དམ་ཉམས་ལེན་དང་.....
 གཞོན་པ་ན་མས་ཀྱིས་བསྐྱབ་སྦྱང་འཛིན་སྦྱར་ལ་བཙོན་པ་ཏུ་རྒྱུད་བྱས་པ་...
 སོགས་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པས་ཏུས་འདའ་བ་བྱུང་། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བཞོད་
 བཞིན་གྱུ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐར་ཅིས་དང་དཔར་རྟོ་རྒྱ་སྦྱབ་ཏུ་བཅུག་པར་.....
 ཟଁས་སྒྱ་དཀོན་པ་འདིར་གདོང་མཐུག་ཞག་གསུམ་ནམ་དཔེ་འཁྲི་བའི་སྦྱལ་.....
 དང་དཔར་རྟོ་བའི་སྦྱལ་ཁྱད་དར་རྒྱས་སྒྱ་བྱར་འདུག །དེ་ལྟར་ཉིན་
 རེ་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་རྒྱན་མི་འཆད་ཏུ་ཕབ་ནས་སོ་སོའི་རྒྱད་ལ་.....
 བར་བའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་པ་དགེ་ཆ་བླ་ན་མེད་པ་རྒྱན་པར་མཛད་པ་ལ་.....
 ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡུལ་སྦྱགས་འདིར་སྐར་འདི་འདྲའི་ཆོགས་པ་མང་...
 བས་བཀའ་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་མ་ཚུང་.....
 བས་འདི་ནི་ངེས་པར་སྦྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་བསྐྱེད་སྦྱོན་ལམ་
 ཀྱི་མཐུ་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་སྦྱང་ཞིང་དོ་མཆོར་བའི་དགའ་བ་དང་རྗེས་སྒྱ་ཡི་...
 རང་བའི་དད་ཁྲས་འགུན་བཞིན་འཕེལ། དེར་མ་ཟད་ཡུལ་སྦྱགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྱ་
 ན་མས་ཁྱད་དགའ་བའི་མཆོན་མར་རྗེ་ཉིད་ཆིབས་བསྐྱར་བ་ནས་བཟུང་ཆར་...
 རྒྱ་ཏུས་སྒྱ་བབས་ཤིང་ཅི་བཅུད་འཕེལ་བ་དང་ཡུལ་ན་སྐར་མེད་པའི་མེ་ཏོག་...
 འགའ་ཞིག་ཁྱད་གསར་ཏུ་སྦྱེ་བ་སོགས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་དགེ་མཆོན་རྒྱ་ཆེར་.....
 འཕེལ།

ཉིན་གཅིག་སྦྱོ་སངས་ལ་ཐེབས་ནས་སྟོན་བ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེས་འདྲ་...
 བཏུལ་སྐབས་དམ་ལ་བཏགས་པར་གྲགས་པའི་སྒྱ་བཏུད་མགོ་དགྲ་བའི་.....
 གནས་བསྐྱོང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མིག་གི་ཐད་ཏུ་ཡན་རིང་ཙམ་བཞུགས། ཟଁ་ཉིན་

ལྷ་ཀན་དེ་ཏ་ཅང་ནག་ཚྭ་གས་པ་ཞིག་མིན་པ་འདྲ་མཉམ་པ་ལྷ་འདི་གའི་
 ཟམ་པ་ལ་འགྲོ་ཆེས་ཀྱིས་ཁལ་རྟ་བཤར་བར་དེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཟམ་པ་ལ་གོང་
 ཤིང་གཅིག་ལས་མེད་པས་བསྐྱོད་དཀའ་བས་མ་པར་ལྷ་མཆོད་གོ་ས་ན་ལྷ་གས་
 ཉམས་ཆེ་བའི་འགྲོག་ཁྱིམ་གཅོད་མའི་ནང་ནས་འགྲོག་ལྷ་གོས་ཚོན་པོ་ལྷོན་
 པ་ཞིག་ལྷ་ཀྱིས་ཚོན་འོངས་ཏེ་ངས་རོགས་ལྷ་ཀྱི་ཟེར་ནས་ལྷ་ཀྱི་ཅམ་ཞིག་ལ་
 ཕར་འགྲམ་ཏུ་བཞོན་པ་ཞིག་ཟིན། འདི་མཆོད་ན་འི་དགོན་ལ་ཕན་དེས་པ་
 ཞིག་འདུག་གསུངས་ཤིང་རྒྱ་ཏིག་ཞབས་རྒྱུ་གིས་ལྷ་ཀྱི་འོར་མཆོད་ཆོག་གྱུར་
 བཅམས་ཏེ་ཁྱ་བུ་ནས་རྒྱ་ཀྱི་ཕན་མཆོད་རྒྱུ་ལྷ་ཀྱི་མཛད། དགོན་པའི་
 གཡས་ཀྱི་ཐད་དེ་རྒྱས་གཏུབ་པ་ས་དཔའི་རྒྱ་ཀྱི་ཆེ་བར་བཅོ་ལྷ་གས་ཀྱི་
 བཀོད་པ་སོགས་རྒྱ་སེར་རྒྱི་མེར་ལ་ཕལ་ཕྱགས་སྟུ་ཕན་པའི་ཁྱུང་དོར་ཀྱི་ལྷ་
 བཏུན་ལལ་བཀོད་ཞིབ་པར་གནང་ཏེ་ཉེར་རྒྱག་ལ་དགོན་པ་ནས་ཚོན་རྒྱས་
 དགོ་འདུན་མང་གིས་སྤྱིང་འདཔས་ནས་སྒྲེལ་ལྷ་ཀྱི་དང་ཆེབས་སྒྲེལ་པ་མང་
 བོས་ཁ་མདོ་ཐང་གི་ཞག་བཟ་བར་ཏུ་སྒྲེལ་མ་ལྷས། རིམ་གྱིས་སྒྲེད་ཆལ་ཏུ་
 ལྷ་ག་ཐེབས་ཏེ་ཐེལ་བ་བསལ་ནས་ལྷ་གས་དམ་དང་དཔེ་གཟིགས་གནང་།
 འཇའ་འཁྲིལ་ཏུ། རང་ལོ་རྒྱག་རྩ་རེ་གསུམ་པ་ས་ལྷག་ལོ་རྒྱ་བ་རྒྱག་པའི་ཆོས་
 རྒྱག་གི་ཚོ་རངས་ཟི་ལམ་གསལ་བ་ཞིག་ལ་ཁང་བ་ཞིག་གི་ལྷ་མས་ན་རྩོ་
 འཆར་ལྷ་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་བལྟགས་པ་དང་མཇལ་བ་ལ་དེད་ནས་དང་རང་ལོ་
 ཀས་པས་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བར་འདུག ། ཉིད་ནས་ལྷ་མཆོད་ལལ་བཞེས་བཞིན་
 འཆི་རྒྱས་ཆེས་སྟུ་འཛིན་དགོས་ལྷ་ཀྱི་པས་རྩོ་འཆར་བཞེངས་ནས་ལྷ་ག་
 བདག་གི་རྒྱི་ཐོར་བཞག་རྩ་བར་ཐལ་སྐད་ཅིག་གཏོང་བ་གནང་། ལྷ་ག་མཇུབ་
 ཀྱིས་རྒྱི་གཙུག་ཏུ་ཞེས་ཞེས་མཛད་ཅིང་ལྷ་ཀྱི་མཛའ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་གི་ལོན་

ཉན་དང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་མཚན་བརྗོད་པའི་མཐར་གཟུངས་་་་
 གྱིད་ཅེས་ལན་ཁ་ཡར་འཁོད་པ་གནང་། རེད་ནས་ལྷ་མ་དམ་པ་ཉིད་བདེ་
 མཚན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷམ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟོམས་ནས་དད་པ་་་
 ཅེ་གཅིག་བྱེད་པ་ཞིག་མིས་ཞེས་གསུངས་པ་སང་མི་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་སྒྲིང་
 ཏུ་ཐུར་པའི་རྣམ་ཐར་དཔག་དཀའ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤང་། བརྟན་པའི་ཆོས་ལ་
 ཉལ་ཉའི་སྤྲོད་འཁོར་ཏུ་སྟོག་སྤྱིའི་མི་སྣ་གསོལ་དཔོན་དཀོན་མཚན་བཟང་པོ་་
 སྤྱི་ཤེ་སྤྱ་ཉན་དང་ནོམ་ཆེ་ཆོས་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་མི་སྣ་ཀྱུན་དཀའ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་
 སྐབས་ལྟར་གི་མི་སྣ་ལྷ་སྤྲུལ་པ་སྒྲོ་བཟང་བཙོན་འཁྲུག་རོ་གཡོག་རྣམས་འཕྱར་་་
 བས་ལྷ་དཔོན་སོ་སོའི་ལྷ་ཤོག་ཉེན་ཆས་ལུ། རོ་མ་ཆེ་ཆོས་རྗེས་མདོ་
 རྟགས་ཀྱི་དོགས་ལྷས་མང་པོ་དང་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེས་་
 མཛད་པའི་མ་ཁི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ལ་་་་་་
 གསོལ་བ་འདེབས་སྐྱེའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ལྟགས་ཚོ་མ་སྟན་བསྐྱལ་ལྷས་པ་་་
 བཞིན་དོགས་ལན་དང་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བྱད་ཏུ་འཕགས་པ་གཞན་་
 རྣམས་ལ་འང་གང་འོས་ཀྱི་བཀའ་ལན་དང་འདོད་ཆོས་སོགས་མོས་པ་བཞིན་་
 ལྷལ། བརྟན་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་དཀོན་ལུང་ཏུ་གཟིམ་ཆུང་གསར་བ་ཞིག་
 ཕྱག་པ་སྤྱབ་ཟིན་པར་དེའི་ནང་ཏུ་གསོལ་སྟོན་ངངས་བ་དང་བརྟན་ཡེ་ཤེས་་
 ཉི་མས་བསྐྱལ་རོར་མཛད་པའི་ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱབ་་་་་
 ཐབས་ཤེས་རབ་ཆུ་གཏིར་འཕེལ་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་གསལ་ལུང་གནང་།
 གྱིད་ཆལ་ནས་ཆུར་ཆང་སྟོམ་པ་སོགས་ལ་ཆེ་མ་བྱ་ལྷགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་རྗེ་་་
 ལུར་བྱ་ཚུག་གི་གསུང་བདེ་མཚན་བསྟེན་ཡིག་རྒྱས་པའི་ལུང་གྲོ་ཆང་མཁན་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱལ་གསོལ་རྟོ་རྗེའི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱི་ལུང་གནང་ཞིང་གསུང་གིང་་་

འཕེལ་རྒྱུ་ཚད་སྒྲིལ་པས་སྒྲུ་འབྲུམ་ཏུ་འཕྱོན་རྒྱུ་འི་སྒྲུབ་བསྐྱེལ་ཞུས། འབྲུག་
 ལུང་དང་ཁྲན་ཙོང་རི་དཔོན་གྱིས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་བསྐྱེལ་བ་དང་.....
 བཅས་ཁྲན་ཙོང་རི་ཁྲོད་ཏུ་ཐེབས་རི་ཁྲོད་ལ་མང་འབྱེད་གནང་། ཚེ་བ་
 བརྒྱད་ཀྱི་འབྲོག་པས་ཁྲན་ཙོང་ཐང་ཏུ་སྐར་བཏབ་ནས་དེར་གདན་དྲངས་ཐ་
 ཉི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལོགས་དགེ་འདུན་དང་སྐྱེ་ཕོ་ཕོ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་རམ་གཞིགས་.....
 ལྷག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་མ་ཉིད་བཞུས་ལུང་དང་བཅས་སྐྱེལ། འབྲུམ་ཚན་
 བརྒྱར་ཉི་ལྔ་ཉི་ལྔ་ཞབས་རྒྱུ་གིས་བརྒྱན་བཞུགས་སྐྱེལ་པར་མཉེས་པའི་བཀའ་...
 ལན་དང་སྐྱེན་བདག་དེ་རྣམས་ལ་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གང་སྐྱབ་དང་ཁྲད་པར་...
 ཏུ་རྒྱན་རྒྱ་གི་ལས་དང་ཆང་འཁྱུར་པ་རྣམས་ལ་འཛེམ་གང་སྐྱབ་ཕྱིད་དཔོན་
 ཀྱི་བསྐྱབ་ཉོན་གནང་། དེ་ནས་འབྲུག་ལུང་དཔོན་ཏུ་ཐུག་པ་མེར་སྐྱེད་དང་
 བཅས་སྐྱེད་གསར་བར་བབས་ལེམས་ཉིད་སྐྱེ་ཕུང་ཕུང་ཉིན་ཐང་གི་སྐྱབ་.....
 རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱོ་བཞག་དང་ཚོགས་པར་མང་འབྱེད་ཞུས། སྒྲི་མང་མཁན་བྱུར་
 ལྟ་བུ་མཐུ་ཉོན་པས་ཉི་མ་ཐོད་ནས་འཕྱོན་ཉི་པའི་ཕྱིན་བྱུང་བས་ཕྱིར་འཁོར་
 ཉི་དཔོན་ལུང་ཏུ་ཐེབས་ཁྲོད་དཔོན་གཡོག་གྱུར་འཕྱོར་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས་.....
 པར་གཞིས་ལེན་ཉོན་ཕོ་གཟུབས་ཤིང་སྐྱགས་བག་ཐེབས་པའི་གསུང་སྐྱེད་.....
 འཕེལ། སྒྲི་མང་དཔོན་སྐྱབ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ཏུས་ནས་ཡབ་མང་གིས་རྗེ་ཉིད་ལ་
 གཏད་གཉེར་ཞུས་པ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སྐྱེད་དཔོན་ལུང་ཏུ་ལོ་མང་
 ཐོར་སྐྱེན་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྐྱགས་གཉེར་མཛད་ཅིང་། དེ་རྗེས་ཐོད་ལ་ཐེབ་
 ཏུས་གྱུར་ཉིད་ནས་རྩ་ཉོད་དཔོན་སྐྱབ་རིན་པོ་ཆེར་གཏད་གཉེར་མཛད་ནས་
 ཁྲོད་གིས་རྗེས་སྐྱེད་འདུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲི་ནས་སྐྱགས་.....
 གཉེར་དང་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་སྐྱ་རམ་པ་དང་སྒྲི་མང་མཁན་

དེ་རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་.....
 དཔེ་བླགས་ཟིན་པེས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་གཤིས་བླགས་གཅིགས་ཆེན་པོ་གནང་.....
 ཞིང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་དང་མ་མཇལ་བར་ལོ་མང་པོ་སོང་སྟབས་ད་
 རིམ་ལྟན་ཏུ་དབྱན་བཞུགས་མཛད་ནས་བཀའ་ཚོས་མང་པོ་གསན་བཞེད་.....
 གྱིས་ཆ་སྤྱི་མང་ལ་དེ་ལྟགས་ཀྱི་ཐིན་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་རྒྱུར་ཐག་བཅད།
 ཁོང་བཞུགས་རིང་ལ་དཔོན་གཡོག་ཆང་མའི་བཞུགས་མལ་ནར་མའི་གསོལ་...
 ཆས་དབྱན་གྱི་ན་བཟའ་སོགས་སྒྲ་བྱང་ནས་ལེ་ཐོགས་མེད་པར་མཐུན་ཞུན་...
 གནང་ཉེ་མཐོང་གཞོས་(བཞོས)སྒྲ་ན་མེད་པ་མཛད།

དགུ་པའི་ཆོས་ལ་དེད་གྱིས་དཔོན་ལུང་གི་ཁྲིའི་དཔོངས་པ་ཞུ་རྒྱུའི་དོན་...
 ཏུ་རྒྱད་པ་སྒྲིབ་རྒྱུར་དཔལ་མང་ཞབས་རྒྱུར་མངགས་པ་འཕྱོར་ཏེ་མཇལ་ཁ་...
 ལྷན། མཚུ་ཉན་དགེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་ལྷན་ངོར་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་རིན་...
 པོ་ཆེ་དཔལ་མང་ཞབས་རྒྱུར་ལི་ལྷ་ཞབས་རྒྱུར་སོགས་ལ་ཐག་དཀར་ཤེས་རབ་...
 གསལ་བྱེད་གྱི་རྗེས་གནང་། ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚོམ་དེའི་སྐུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་།
 སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་དང་དཔལ་མང་ཞབས་རྒྱུར་ནམ་གཉིས་གྱིས་ལྷན་ངོར་...
 ལུང་འདུས་ལ་ཕྱང་རྒྱ་རོལ་བའི་རྩྭ་རྗེའི་གསུང་བཀའ་རྒྱུའི་ལྷའི་ཆེ་བདག་.....
 མཐོན་པོའི་ཆེ་སྐུ་བ་སོགས་ཆོས་ཆེན་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཀའ་རྒྱུའི་སྒྲོང་...
 འགའ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལུང་དཔལ་མང་ཞབས་རྒྱུར་གཅིག་སྤྱི་ལ་ཐུག་ན་རྩྭ་རྗེ་...
 དག་པོ་གསུམ་འདུལ་གྱི་ཁྲིའི་བཅས་གནང་། དཔལ་མང་ཞབས་རྒྱུར་ངོ་...
 གཡོག་གིས་དེད་ནས་འཕུལ་ཆན་བསྐྱར་བ་ནམས་བཏེགས་ཏེ་ཐོན་ཐུག་ལྷན།
 སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་གྱིས་ཀྱང་པོད་ནས་ཕེབས་པའི་སྒྲིབ་མ་སྐྱ་གསུང་བླགས་...
 ཉིན་གྱིས་སྒྲིབ་དངས་ཏེ་ལྷ་ལེར་འཕུག་ཐེར་བཟང་སྟོན། ལུང་ཁྲ་གསོལ་ཐོར་

ཁ་ཆེའི་བྱི་བཟང་སོགས་དངོས་པོ་བྱ་ནོམ་པ་ལུ། གོས་དབང་པ་རྣམས་
 ཉན་སྒྲོ་མང་སྒྲ་མ་ཐོད་ནས་ཕྱིན་པ་དང་དགོན་ལུང་གི་ཁྲིའི་སྤྱར་མཆོམས་.....
 ཏུས་འགྲིགས་ཤིང་ཁོང་སྤར་དགོན་ལུང་རང་གི་ཤ་རྒྱན་ཡང་ཡིན་སྟབས་ད་.....
 རེས་ལུན་རིང་བཞུགས་མི་སྤྱབ་ཏུང་ཉིན་འབྲེལ་གྱིས་རང་ལུལ་ཏུ་འཕྱོན་རག་
 ཚུན་ལ་བཞུགས་སྐྱུའི་སྟན་གསན་འབུལ་ཞེས་གོས་མཐུན་གྱིས་རྗེ་ཉིད་ལ་.....
 དགོངས་བསྟན་ཞུས་པར་དེ་བཞིན་འཐད་ཚུལ་གནང་ཉི་དགེ་འདུན་མང་.....
 གིས་སྒྲོ་མང་སྒྲ་མ་ལ་ཁྲི་དར་ལུལ་པར་ཞལ་བཞེས་གནང་། སྒྲོ་མང་དཔོན་
 སྤྱབ་ནས་ཞུས་པའི་བཀའ་ཆོས་སྤྱར་རྣམས་རིམ་གྱིས་གནང་བར་ཁོང་དང་.....
 དགོན་པའི་ཞབས་བྱུང་དང་ཆོས་རྗེ་དཀའ་རམ་ཏུང་འདུས་ལ་ཉར་ཆེན་ལྷན་
 འབྲུབ་བཟང་པོས་ཞུས་པའི་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་དབང་གིས་སྤྱད་ཏེ་.....
 དེའི་ས་སྐྱའི་བེའུ་བུམ་ཡོངས་རྫོགས། རྒྱལ་སྤྱོད་སོགས་མེད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་
 སོག་མའི་སྒྲ་སྒྱུར་སྒྲ་སྒྱུར་ཞེན་འཁྲིལ་ཀུན་གཙོད་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་དེའི་.....
 ཉིང་ཏུ་བ་ཟ་ཞབས་བྱུང་དང་སྤོས་ཁང་ཞབས་བྱུང་སོགས་བསྟན་པའི་ལྷ་བཅུ་
 སྤྱོར་ལ་རྩོ་ཐོའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་པའ་ཆེན་གསུང་གི་
 སྒྲོལ་མའི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་ལུང་། སྤར་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་རྗེས་གནང་ཆ་ཆང་དེའི་
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱ་གཞུང་དང་ཐོད་གཞུང་མཆིམ་ནམ་མཁའ་.....
 ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་ལུང་ཐུག་དྲོར་གཏུམ་པོ་ལྷུང་ལུའི་
 རྗེས་གནང་ཆེམ་བུ་དམར་ཁྲིད་རྣམས་གནང་ཉི་ཉེར་དཔུའི་ཉིན་མང་མས་.....
 ཆོས་མཆོམས་མཛད།

རྗེ་ཉིད་ནས་བཀའ་ཤིས་འཁྲིལ་གྱི་ཕི་ཡིག་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་གཟིམ་རྒྱུང་སུགས་
 ལུ་བཞུགས་སྐྱུའི་རྟ་མགྲིན་གསང་སྤྱབ་དང་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་

སྤྱི་ཁྱོད་ཚད་མོང་བ་རེ་གཏན་གཉིས་མཛད་པ་བཞིན་བ་སོ་འཕྲུལ་མའི་ཐུན་.....
 ཆས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བརྟན་ཕྱོད་ལེགས་ཚེན་ཅི་དང་བཅས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་.....
 ཉན་ཁྱིམ་ཁོངས་པར་རིང་བསྐལ་ནས་བཞིའི་གཟུངས་གཞུག་ནས་ཉིད་.....
 དངོས་གྱིས་གཟིགས་རྟོག་དོས་ཚད་ཐུན་སྐྱབ་ཡོད་པས། བ་ཟ་སྤྱི་མ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཁྱིད་རང་དགའ་རབ་བཏང་ཡོད་འགྲོ་དེ་ལོ་སྤྱི་བྱང་གི་དབུས་ཁང་.....
 ཚེན་མའི་ཉིང་ཤོད་བཟོ་སྤྱི་བྱས་ཡོད་པས་དེ་དང་སྤྱི་འབྲེ་འདི་ནས་ཉིད་.....
 རང་གིས་རབ་གནས་གྱིས་ཤིག་གསུང་ནས་བཅུ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བ་ཟ་སྤྱི་.....
 མ་ཚེག་གོགས་དང་བཅས་པས་ཉིང་ཤོད་རྟེན་བརྟེན་པར་རབ་གནས་མདོར་.....
 བསྐྱས་བྱས། ཆོས་གཉིས་ནས་སྤྱི་མང་དཔོན་སྤྱི་མགས་ལ་ལྷང་སྤྱི་རོལ་བའི་
 རྟོ་རྟེན་གསུང་བཀའ་ཐུན་སྤྱི་རྟོ་རྟེན་གྱི་གསུང་བཀའ་ཐུན་སྤྱི་མཁའ་སྤྱི་དང་
 མའི་ཆོས་སྤྱི་ནས་དང་ཉིག་སྤྱི་རྟོ་རྟེན་འཆང་གིས་མཛད་པའི་མགོན་པོ་སྤྱི་
 ཐུག་པའི་གཏོར་ཆེན་དེའི་ཞི་ཐུས་དང་དྲག་པོའི་སྤྱི་ཐུག་རྟོ་རྟེན་འཆང་.....
 ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་ཐེན་པུ་ལའི་གཏོར་ཆེན་ནས་གྱི་ཐུགས་ལྷང་སྤྱི་
 དབང་སྤྱི་རང་སྤྱི་གི་ཨ་མ་རོ་གཡོག་འབྱོར་ཉེ་བརྟེན་བཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྐྱུགས་ཉེ་འདོད་དོན་ལུས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། མཁའ་ཉིག་གོ་ཉེ་སྤྱི་མཛན་
 ཉན་སྤྱི་ལུ་ལྷ་འབྱོར་ཞེས་ལོངས་པར་ཁོང་དང་སྤྱི་མང་དཔོན་སྤྱི་བ་.....
 ལེགས་ཉིད་ཞབས་རྒྱང་སྤྱི་ལ་མགོན་པོ་རྒྱུ་ཁོ་མཛན་ཁོང་པོ་ལྷང་པོ་ལྷང་གནད་.....
 དང་ཁོང་ནས་གཉིས་ལ་རྟོ་རོ་མཁའ་སྤྱི་མའི་གསང་ཁྱིད་བཅས་སྤྱི་། གོ་ཉེ་
 ལྷ་མོ་མཛན་ཉན་གྱིས་ཆོས་ཡོན་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་དན་གྱི་མཁའ་ཅན་.....
 མེ་ཁོང་ཤེས་གྱི་ཉམ་འཕྲིན་དེ་བཟང་གི་སྤྱི་ཉིད་ཉིད་གོས་གསེར་མ་སྤྱི་ཁྱོད་.....
 ལེགས་པ་དབུ་ལ་སྤང་ཐུ་བཅུར་རེ་བའི་ཤོད་ཤ་སྤྱི་མཛད་ཆ་ཆོང་ཉེ་བཅུ་མཛན་

པ་བཅས་ཕུལ་ཁོང་ལའང་གཞིས་ལེན་སྟོན་མོ་མེད་རྒྱུ་ལྟར། བཅུ་གཉིས་
 ལ་སྒོ་མང་དཔོན་སྒྲོལ་དཔོན་ལུང་གི་ཁྱི་འདོན་གནང་བར་དཔུས་ཁང་ཆེན་.....
 མའི་ནང་དུ་ཡབ་སྲས་ནམ་གཉིས་གཙུག་མཛད་ནས་གཞི་བྱས་ཀྱི་འོས་རིམ་པ་....
 རྒྱལ་ལ་ཆོགས་སྤྱིང་དང་བཅས་བཞུགས་གཤམ་སྟོན་མོ་བསྐྱེགས་འདིའི་སྒྲ་བ་...
 གཅིག་གི་རིང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཆད་མེད་དུ་སྒྲུལ་ཅིང་སྒོ་མང་སྒྲ་
 མ་དང་འབྲི་བྱའི་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀོ་ལྷ་ཙོ་མོན་ཉན་སོགས་དཔོན་སྒྲོལ་རྒྱལ་.....
 ཀྱིས་རེས་འགའ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་དུ་མ་ལ་དོགས་སྤྱིང་དང་ཆོད་པ།
 རེས་འགའ་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཐར་གསུང་སྤྱིང་གནད་བ་སོགས་.....
 ཐུགས་ཉམས་སྒྲོ་བའི་ངང་ནས་ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་.....
 སྟོན་གྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད་དོ། །

རྒྱལ་པ་འབུམ་སྤྱིང་གི་ལུང་སྒྲ་མས་འདུ་ཁང་གསར་བའི་རབ་གནས་...
 ལ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་བཙོ་སྒྲ་ལ་དཔོན་ལུང་ནས་ཐོན་ཏེ་མར་ཆང་སྒྲ་.....
 ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་དུ་མཆོད་འབུལ་དང་ཐུགས་སྤྱོད་སྟོན་ལམ་ཐར་རྒྱན་ལྟར་.....
 མཛད། ཡིང་རུའ་ཐས་དཔོན་དུ་ཡི་ལྷ་ཞབས་དྲུང་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་
 མང་གི་སེར་སྤྱིང་དང་བཅས་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་མཇལ་ཁ་ཞུས་.....
 ཁོན་ཁུ་ཡི་ལྷ་དཔོན་པོས་ལྷ་མོན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གཞིས་ལེན་སྟོན་མོ་.....
 གཟུབས། ཆི་ཡི་ཟིའི་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་གྱིས་ཆིབས་བསྐྱེད་སེར་སྤྱིང་
 དང་བཅས་ལྷ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་པར་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་ཞིང་...
 དགེ་འདུན་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་ཐེབས་སྤྱད་འབུམ་ཁང་ཐང་དགེ་ལྡན་བཤད་.....
 ཐུབ་སྤྱིང་གི་དགེ་འདུན་རྒྱལ་གྱིས་ཐང་ཐར་བཏབ་ལྟེ་སེར་སྤྱིང་དང་བཅས་...
 གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་བཀྱར་གཟུབས། ཆོགས་པར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ

མའི་བཤད་ལུང་ལམ་གཙུག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བྱམས་པས་དམ་བཅའི་.....
 གཟུངས་མོགས་ཀྱི་ལུང་ཐུག་དབང་བཅས་སྟུལ། དེ་ནས་ལྷ་ཡང་ལྷ་ཁང་གི་སྒྲ་
 མ་རུང་ཁ་ཞབས་རུང་གཙོས་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་ཆིབ་བསྟ་མེར་སྒྲིང་
 དང་བཅས་གདན་རྒྱུངས་ནས་རུང་ཁ་སྒྲ་བྱང་རུ་བབས་ཐུག་དབང་ཚོས་.....
 འབྲེལ་གྱིས་ཆིམ་པར་མཛད། བྱམས་པ་འབྲུམ་སྒྲིང་གི་ཡུང་སྒྲ་མས་གཙོས་
 པའི་གྲ་བ་ཆེ་གས་ཀྱིས་འདི་ནས་ཆིབ་བསྟ་ལྷས་མས་ལེ་མན་རུ་འབྲུམ་སྒྲིང་གི་
 ཞག་བབ་མོག་རུ་བཞུགས་སྒྲོལ་མ་ཐུག་གི་ཡང་ཞབས་རུང་དོ་གཡོག་དང་ཨ་
 འགང་ཟིའི་སྒྲ་མ་རུ་གྲ་རབ་འབྲུམས་པ་དོ་གཡོག་འབྱོར་ནས་གདན་འདྲེན་གྱི་
 སྟན་གསན་ལྷས། ཉེར་གཉིས་ལ་མེར་སྒྲིང་དང་བཅས་ལུང་སྒྲ་བྱང་རུ་བབས་
 མཛལ་བ་མང་པོར་ཐུག་དབང་ཚོས་འབྲེལ་དང་འདུ་ཁང་གསར་བརྟེན་.....
 བརྟེན་པར་རྩོམ་ཞིང་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་ཚོག་བསྟུས་པ་དགོ་
 ལེགས་རྒྱ་མཚའི་ཆར་འབེབས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ནས་རྒྱས་བསྟུས་འཚམ་པ་.....
 ཞིག་གནང་། དགོ་འདུན་མང་ལ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་རིགས་གསུམ་མགོན་
 པའི་སྒྲིང་པོ་བྱམས་པས་དམ་བཅའི་གཟུངས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས་.....
 རིང་མོགས་ཀྱི་ལུང་གནང་། ལུང་སྒྲ་མ་གཙོས་པའི་འདུས་སྒྱི་ནས་མཆོལ་ཁ་
 བཏགས་སྟུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་སྟུ་རྒྱུངས་ཏེ་དངོས་འབྱུང་སྟུ་མཐོ་བ་.....
 བརྟེན་གས། སྟུ་རྒྱ་རབ་འབྲུམས་པས་ལྷ་འབྱུང་བྱས་པར་ཞི་ཉིད་ནས་ལྷ་ཁང་
 རྟེན་གསུམ་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་དང་མཚོད་པ་དང་བསྟེན་བཀྲུར་བྱས་
 པའི་མན་ཡོན་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་ཡོན་མཚོད་ནམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྟེན་.....
 པའི་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་གནང་། བྱམས་ཆེན་ལྷ་ཁང་རུ་མཚོད་མཛལ་
 མོག་སྟུ་བས་མེམས་དང་ཡན་ལ་ཀ་འདུན་པ་མཆོལ་ཐུལ་ནས་བྱམས་སྟོན་.....

གསེལ་འདེབས་སོགས་གསུངས། བྱམས་ཆེན་འདི་དེ་ལྟ་ངག་རྒྱན་ལ་ལར་
 ཀོང་ཅེས་བཞེངས་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀོང་ཅེའི་མིང་ལའང་
 བཟུང་ཀོང་ཅེ་དང་ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཟེར། འགའ་ཞིག་དཔོན་པོ་
 ཞིག་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ནས་སྐུ་འདི་དང་པོ་རྟོན་པ་གཤེན་རབས་ཀྱི་སྐུ་.....
 ཡིན་པ་ལ་ཁྱིས་སྐུ་བྱམས་པའི་སྐུར་བརྒྱར་བ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ངག་སྒྲོས་སྣ་
 ཚོགས་འདུག་ཀྱང་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲུང་ཕུའུ་ཅི་འཕ་ཁྲུང་ཅི་ཟེར་བ་དེ་པོ་དང་.....
 སྐད་ལ་རྒྱར་ཆག་ནས་ཀོང་ཅེ་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་ཕུགས་སངས་རྒྱས་ལ་
 མོས་ཀྱང་གནས་སྐབས་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་ཤེའུ་ཞེས་པ་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་
 བཅོས་ཅམ་མཛད་པ་ལས་ཆོས་དང་པོན་གང་གིའང་སྟོལ་བརྒྱང་བ་མེད་ལ་.....
 བཟོ་བོ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མེད་པས་ངག་རྒྱན་དེ་དག་ནི་ལུན་རྒྱལ་ཡིན་.....
 པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བ་མཐར་གསུངས་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱམས་ཆེན་
 འདི་བཞེངས་མཐའ་ནི་རྟོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་མར་རྒྱ་བཟའ་ཀྱང་རྫོ་པོ་དང་ཏུ་
 ཐེབས་པའི་ལམ་ཁར་སྟོན་པོ་མགར་ལ་སྐྱུག་ཕྱོད་མཛད་དེ་བཀ་ལ་བྱམས་ཆེན་
 བཀོས་ཟེར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཤ་བ་བརྒྱང་སྟེ་ཞིང་རྫོང་
 པ་དང་བཀ་ལ་བྱམས་ཆེན་སྐུ་བརྒྱད་ཅུ་བ་བཞེངས་པ་སོགས་བཤད་འདུག་.....
 ཀྱང་གཞན་ན་དེ་འདྲ་རྟོན་རྒྱ་མི་སྣང་ལ། འདི་ནི་དེ་ཏུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཞིང་ཕུ་
 བས་ཡར་ཐེབས་པའི་ལམ་ཏུ་འང་འགྲིག་འདུག་པས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་སྟམ་.....
 ཞིང་འདི་དང་ཁད་ཉེ་བར་སྟོལ་མ་རང་ཕྱོན་ཐེབས་པའང་དེ་སྐབས་ཀྱང་རྫོ་
 རང་ཉིད་དེར་བཞུགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཚན་མ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་.....
 ལོ། །

ལྡང་སྒྲ་མས་གཅོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སེར་སྟེང་དང་བཅས་སྟོལ་མ་.....

938

ཅུ་ཅུ་བཟ་ཤིས་ཚོས་མྱིང་གི་གདན་འདྲན་པ་འདྲེན་པ་བཞིན་ཆོས་གསུམ་ལ་.....
 འབྲུམ་མྱིང་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བླ་མ་ལས་སྐྱེས་ཐལ་ཕིང་གི་ར་ཐབ་.....
 བར་ཏུ་ཆིབས་སྒྲེལ་ཞུས། སྤྱ་ཅུ་དཔོན་གྱི་ཞབས་བྱ་དང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་
 གཙོས་པའི་སྤྱ་བ་ཁ་ཤས་ཆིབས་བསྐྱར་འབྱོར་ནས་གུ་ཤི་ཡེ་ལྷ་མོན་ཏུ་.....
 གདན་བྱངས་ཏེ་ར་ཐབ་ཞུས། ཆོས་བྱུག་ལ་ལོན་ཅུ་དཔོན་ཏུ་རྟ་ཐབ་ལེར་
 སྒྲིང་དང་བཅས་བླ་བྱ་དུ་བབས་མཇལ་བ་མང་པོར་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་
 ཞུས། ཆོས་བརྟན་འཁྱུངས་སྐར་གྱི་ཉིན་བཅག་མལ་མཛད་དེ་ཉིད་སྐབ་
 གྲགས་དང་བཅས་པས་བསང་ཆོག་བཟ་ཤིས་དབྱངས་སྒྲན་དང་འགོ་བའི་སྐྱ་
 ལའི་གསོལ་མཚན་བཏང་ཆོགས་དབྱར་གདན་བྱངས་ཏེ་བླ་མ་དགེ་འདུན་.....
 ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཏེ་དངོས་འབྲུལ་སྐམ་མཐོ་བ་.....
 བརྟེགས་བླ་བྱ་དང་ནས་ཀྱང་དགའ་སྟོན་བྱས་པ་བཟར། ཕྱི་དོ་བླ་སྤྱ་ཚང་མར་
 འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབ་ཐབས་མགོན་ཆོས་སྐྱོ་མོ་གསུམ་གྱི་གཏོར་...
 ཆོག་སོགས་ལྡགས་ལུང་ཏུ་མ་གནང་ཞིང་དཔོན་པར་མང་འབྱེད་ཞུས། དེ་
 ནས་མེད་ཞོར་ཏུ་སྤྱ་ཁྲོད་ཁྱུ་དང་སྤྱ་ཁྲོད་ཁྱུ་འདྲེ་སྐྱ་ཁང་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་ལེར་.....
 ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད་བཞིན་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་.....
 གདན་ཁར་བབས། འདི་རེས་ལམ་ནས་སྐྱ་ཁང་ཞིག་གི་འབྲུལ་བའི་ཁྲོད་ཏུ་
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གལེར་སྐྱ་སྒྲན་གྱི་ཡི་མ་ཞིག་བྱུང་བར་ཕྱག་མཚན་རལ་གྱི་...
 མེད་པ་ལ་ཞལ་ནས་འདི་རྒྱ་དང་བཟོ་རྒྱུད་བ་ཞིག་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རལ་...
 ཀྱི་དོ་མ་ཡོད་ན་བཟང་བ་ལ་གསུང་། ཕྱི་ཉིན་ས་ཆ་གཞན་གྱི་མཇལ་པའི་
 ནང་ནས་རྒན་མོ་ཞིག་གིས་ཕྱག་རྟེན་སྐབ་སྐྱ་ཞིག་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་ཕྱག་ཏུ་.....
 ལུལ་བ་གཟིགས་པས་སྐར་གྱི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་རལ་གྱི་དོ་མ་བྱུང་

འདུག་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་པ་བྱུང་མཁར་རྩ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་.....
 ཟུང་པའི་སྤྱི་འཛིན་ཏུ་གནང་། ཟུན་བདག་ཨ་ལག་སྤྱི་ཆེན་མང་གི་གདན་
 འདེན་པ་ཅ་ཁིར་ཆེ་ཀྱན་དགའ་ངོ་གཡོག་འབྱོར་ནས་སྟན་གསན་ཕུལ་བར་སྔ་
 ཟུར་གདན་འདེན་ཞུས་ཏེ་བ་མང་བས་འདི་རེས་འབྱོན་རྒྱུའི་ཞལ་ལེན་མཛད།
 སྔར་འབུམ་སྤྱིར་བྱ་ལེབས་དུས་སྔ་མང་སླ་མ་ལ་འབྲི་བྱའི་སླ་མ་ནམ་གཉིས་.....
 དང་དགོན་ལུང་གི་ཞབས་བྱར་སྤྱི་མཁས་ཆོས་རྒྱུན་ལ་ཕན་ཐོགས་རེས་པའི་
 སྤྱི་བ་རྣམས་ལ་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་གནང་དགོས་ཀྱི་སྤུལ་མ་
 མཛད་ཅིང་སྤྱི་བ་མ་རྣམས་ལའང་དེ་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་བཏོད་གནང་ནས་མཚམས་
 ཟུར་མཛད་པ་བཞིན་ཁོང་གིས་དོན་གཉེར་ཅན་སྤུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་མཁས་གྲུབ་.....
 རྗེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་རྒྱུན་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་དང་སྔོ་སྟོང་སྟན་བརྒྱུད་
 ཆེན་མོ་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་སོགས་ཀྱི་ལུང་གནང་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ་...
 པ་ལ་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད། སྔ་མང་སླ་མས་རྗེ་ཉིད་ལ་བདེ་མཆོག་
 དཀར་པོའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཞིན་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པ་འབུལ་རྒྱུའི་...
 སྟན་གསན་ཕུལ་ཏེ་བརྟན་གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་མཁུན་ཡངས་སྤྱིར་བྱ་.....
 མཚོད་པ་དང་ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ་སྔ་མང་དཔོན་སྤྱི་བ་ཉིད་.....
 ཆོག་གྲོགས་དང་བཅས་པས་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་...
 གསུང་ཏེ་ཆོགས་ཞིང་སྟན་འདེན་གྱི་སྐབས་སྤྱི་རྗེ་ཉིད་མཚོད་རྩལ་སྤྱི་བ་འདེན་
 དང་བཅས་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོས་སྟན་བྱངས་ནས་མི་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ཁྱིའི་ཁྱིར་.....
 བཞུགས་སྤྱི་གསོལ་བ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་...
 བརྟན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་གྲུབ་རྗེས། མཁུལ་སྐབས་སྤྱི་རྗེ་སྔ་
 བྱང་མཛད་དུལ་མཁུ་ཆེ་ལེགས་སྤྱི་གསུང་སྤྱིགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་...

ཡེལ་ན་བཟང་ཉིད་སྤྱན་ལོས་ཆེན་ལྷག་གསུམ་གསེར་སྤང་ལྷ་དབུལ་སྤང་བརྒྱ་
 གྱི་མཛེད་བརྩ་ཆོས་འདོན་བརྩ་བརྒྱད་བག་བརྩ་བྱང་དཀར་གཅིག་བཅས་.....
 བཏུར་ཉེ་སྤྱོད་མང་སྤྱོད་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྤྱི་མེད་བྱ་མར་
 བཏུན་འགྲོའི་དོན་སྤྱབས་པོ་ཆེ་མཛེད་ཚུལ་ལས་བཅམས་པའི་བཤད་པ་དང་...
 རྒྱགས་ཞབས་པད་ལྷན་རིང་བྱ་བརྩན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པར་དགྱེས་པའི་
 བཀའ་ལན་གནང་། མཆུག་ཏུ་དཔོན་སྤྱོད་ཆང་མས་ཆོགས་འཁོར་མཛེད་
 ནས་དབྱིད་སྤྱོད་དང་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་.....
 རྒྱད་ལ་སྤྱི་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྤྱོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་གསུངས་ཉེ་བསྟ་.....
 ཤིས་གྱི་མེ་རྟོག་ཆར་བྱ་བརྩེལ་བར་མཛེད་དོ། །

ཞལ་ནས་མདང་མི་ལམ་བྱ་བྱ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ང་ལ་གནོད་པ་.....
 བཅམ་པར་འོངས་པ་ལ་སྤྱོད་མང་སྤྱོད་མ་གཙུག་པའི་སྤྱི་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་མི་.....
 ར་མས་བབྱང་ནས་ཆད་པ་བརྒྱབ་པ་ཞིག་མིས་བྱང་བ་དེ་རིང་གི་བརྟན་.....
 བཞུགས་ཀྱིས་ཆེའི་བར་ཆད་ལེལ་བའི་ལྷས་ཡིན་ནམ་གསུངས་ཉེ་སྤྱོད་དམ་
 ཆོག་གཙང་མའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་བར་ཅན་ཞིག་བྱང་བར་མཛོད། ཡང་
 མནལ་ལམ་བྱ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱར་
 ཏུ་མཛམས་ཤིག་བསྐྱམས་ན་ལེགས་པ་འདྲ་གསུང་ནས་གནས་ཤིག་བཏུན་.....
 བྱང་བ་སྤྱི་འབུམ་གྱི་ཚྭ་གས་ཡིན་པས་འགྲོ་ཞི་སྤྱབ་སྤྱམ་པར་འོ་ན་ཆོས་བཟང་...
 ཡིན་ཀྱང་ཆོག་གསུང་བ་ཞིག་མིས་བྱང་གསུངས་ནས་ཆོས་བཟང་རིམོད་བྱ་.....
 མེད་ཉེ་རེ་ཞིག་གི་བར་བཅད་བྱ་མཛེད་དེ་སྤྱགས་དམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། ས་
 མཆུག་ཏུ་སྤྱོད་གཡས་ཏའི་མང་གི་མི་སྤྱོད་ནང་སོ་ཆེ་སྤྱབ་དོ་གཡོག་དང་ཟན་
 རྟོན་གྱི་འོ་གཡོག་ཏུར་མེད་མང་གི་མི་སྤྱོད་བརྗོད་གྱི་རྟོད་གཡོག་ཆ་ཉར་སྤྱོད་

དམུ་ཆེ་རིང་དང་ཞི་རྟེན་ཞེས་ཆེ་འོ་གཡག་ཐུབ་ཤིང་པེ་ཟེའི་ཤོག་ཆོས་རྒྱུ་
 ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཡུམ་མེ་རིན་ཆུ་ལེར་ལྷ་བཅུ་ཤོར་ན་མས་རིམ་པར་སླེབ་
 ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཤིང་རང་རང་གི་ཚུགས་ཀྱི་མ་དཔོན་མྱེན་བདག་སོགས་ཀྱི་
 ལུ་ཤོག་རྟེན་ཆས་ན་མས་ཐུལ་བར་འཁྱུར་ལག་འདོད་ཆོས་སོགས་སྟུལ། དཔུང་
 ཚེ་བཞི་བ་མུགས་སླེལ་ལའི་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ཆ་རྟར་སློབ་དཔོན་ཆེ་རིང་
 དང་ཞི་རྟེན་ཞེས་ཆེ་ལྷ་ཉིད་མོ་ཡོན་དགེ་འཕེལ་ནོར་བུ་དཔོན་པོ་སྟོ་བཟང་
 རྒྱལ་མཆོན་ན་མས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ནས་མཇལ་ཁ་
 བཏགས་སྟེ་གསུང་བཞུགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་གྱིས་སྟེ་དྲུངས་ཏེ་
 བདོག་པ་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པའི་ཆོན་གྲངས་རིང་པོ་བརྟན་གཞི་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ནས་ལོ་གསར་ཀྱི་མཇལ་ཁ་ཞུགས། འགྲུལ་པ་དེ་ན་མས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་
 རོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆེ་དབང་དང་རྟ་མགིན་གསང་
 རྒྱལ་དང་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱུ་གནང་སྟུལ། ཆ་རྟར་སློབ་
 དཔོན་ཆེ་རིང་རྟ་བརྟེན་ཐུན་ཆོགས་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་བྱིམ་ཆང་བཞི་ལ་དཔོན་
 ལུང་གི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གསར་གསོས་ཀྱི་ཡོན་བདག་གཏད་པར་སྟུགས་
 དཔོངས་རྟར་སྟུབ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་སྟུལ། བྱིམ་ཆང་བཞི་གའི་རིམ་གྲོར་དགེ་
 མཆོན་སྟེལ་པའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་གཡང་འཁོད་མཛད་དེ་གཡང་མདའ་
 གཡང་རྩས་དང་བཅས་ཡོན་བདག་ལ་སྟུང། སློབ་དཔོན་ཆེ་རིང་ལ་ཞེས་རྟེ་
 ནི་ནང་སོའི་ཆོ་ལ་དང་བྱིམ་ཆང་སོ་སོ་ལ་འདུ་ཁང་གཏད་གཉེར་ཀྱི་གསུང་
 ཤོག་སྟེ་བརྟན་སྟུམ་སྟུག་སོགས་ཀྱི་གནང་སྟེས་དང་བཅས་བསྐྱར་བ་གནང་བོ་
 ཡོན་དགེ་འཕེལ་ནོར་བུའི་ཆོ་པོར་བུང་བསྟུབས། ཆོས་བརྟན་སྟོ་མང་ལྷ་
 མའི་འཁྱུངས་སྐར་ལ་ཉིད་ནས་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེ་ཐང་གྲེགས་བམ་མཆོད་

ཉེན་ཆེ་ཕྱི་མ་རྒྱུན་ཅན་བཟ་ཤིས་ལྟ་ཐུག་པཅས་གནང་ནས་སྤྱོད་ཆེ་བརྟན་པའི་...
 ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་གཉིས་ལ་འཆམ་གཟིགས་དང་གསུང་...
 ཆོས་སྒྲིན་ལམ་གནང་། ཉལ་ཉའི་ཐ་སལ་བྱ་ཉན་གྱི་མེར་གཏོགས་དཀོན་
 མཆོག་རྒྱ་ཁྱུང་གི་ཤོག་ཞབས་རྒྱུང་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བཟ་ཤིས་གཅེན་.....
 གཙུང་གཉིས་སྒྲིབ་འཁོར་བཅས་འབྱོར་ནས་ཐོག་མའི་མཇལ་ཉེན་ཏུ་ལྟ་ཐུག་...
 མཛད་བཅུགས་དདུལ་གྱི་མཆུལ་ཆེ་སྤྱེ་ལི་མ་ཆེ་མདོ་གསེར་བྲིས་དདུལ་གྱི་.....
 མཛད་ཉེན་ཤོས་ཆེན་ལྷག་གཉིས་བཅས་ཕུལ་ཏེ་ཉེན་ཞག་མང་པོའི་ལམ་ནས་...
 རྩེ་ཉིད་གྱི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཚུང་རྒྱུའི་དོན་ཁོ་ན་བསམ་ནས་འདས་ཚུལ་.....
 དང་བཀའ་ཆོས་མང་པོའི་རྟོན་གསན་ཕུལ་བར་དབྱེས་བཞིན་ཞལ་བཞེས་.....
 གནང་།

སྒྲིན་ལམ་གྲོལ་ནས་ཞུ་བ་པོ་དཔོན་གཡོག་སྒྲི་མང་སྒྲ་མ། གསེར་ཁྲི་སྤུལ་
 སྤྱ། འདན་མ་སྤུལ་སྤྱ་སོགས་སྤྱ་སྤྱེ་དཀའ་རམ་བཅས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་
 སྒྲིར་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་སེམས་བསྐྱེད་མཛད་པ་དང་བཅས་ཉེན་བཅུ་གཅིག་...
 གི་རིང་གཟབ་བཤད་སྒྲིན་རྒྱས་རྒྱལ་བར་འདན་མ་སྤུལ་སྤྱ་དང་བ་ཟ་ཞབས་...
 རྒྱུང་གཉིས་གྱིས་བྲིན་བྲིས་ཀྱང་མཛད། མཐུག་ཏུ་ཉལ་ཉའི་ཞབས་རྒྱུང་
 དཔོན་གཡོག་གིས་མཆུལ་ཁ་བཅུགས་ཤོས་ཆེན་ལྷག་བཅུ་དདུལ་སྤངས་སྤུམ་.....
 བརྒྱ་བཅུད་གྱིས་བཀའ་བའི་དདུལ་བུམ་གཉིས་བཅས་བརྟན་བཞུགས་ལྷགས་...
 སྤུལ་། གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཞབས་རྒྱུང་སྤྱོད་མཛད་གཉིས་ལ་རྩེ་ཉིད་
 མཁན་པོ་སྒྲི་མང་སྒྲ་མས་ལས་སྒྲིབ་བ་ཟ་ཞབས་རྒྱུང་གིས་གསང་རྟོན་བྱས་ཏེ་...
 ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲི་མ་པ་སྤུལ། སྒྲི་མང་སྒྲ་མ་རང་ལུལ་
 ཏུ་ཐོན་ཏེ་བར་ཁོང་ལ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་ཅིག་གི་དབང་ཁོང་དང་ཉལ་ཉའི་

ཞབས་བྱུང་བ་ཟ་ཞབས་བྱུང་སྐྱེས་ལ་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་ལེལ་དང་.....
 མགོན་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་ཆེ་བྱིད་བུད་ཅིའི་ཐེལ་མངར་གྱི་བྱིད་ལྷང་.....
 བཅས་གནང་ཞིང་། ར་གྲལ་ཐོག་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བུན་ཐང་ན་
 བཟའ་ཆ་ཚང་ཁེ་བེ་སྤྱེའི་བཞུགས་གནད་རྒྱལ་ཡོལ་ཆིབས་དྲེལ་ལེགས་པ་.....
 སྐྱེས་ལེལ་རྩེད་གྱ་ལོ་མ་པ་དང་རང་ལྷལ་རྩ་ཐེབས་ནས་རྩེ་སྤྱེའི་རང་.....
 ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པ་མདོ་ཐགས་བྱུང་རྩ་འཇུག་པའི་བཤད་སྐྱབ་གྱིས་བརྟན་.....
 འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དགོས་ཚུལ་དང་ཁྱད་པར་རྩ་ལམ་སྤྱན་མོར་དང་.....
 སྤྱན་མོར་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་.....
 ལྷ་ནན་ཆེར་མཛད། ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཁོར་དཔོན་གཡོག་གིས་བཀའ་བསྐོ་བྱས་
 པར་ཁོར་ལ་ཤེལ་གྱི་སྐྱ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཉེ་སྐྱགས་འཕྲང་བའི་ནམ་པ་དང་སྐྱ་
 སྤྱེར་གྱི་ཐེབ་སྐྱེལ་ར་ཐབ་སྐྱེས་གང་རྒྱས་གྱི་བཞོད་ཁྱབ་མཛད། ཨ་ལག་སྤྱ་
 ཆེན་ཐང་གི་མི་སྤྱ་ཐའེ་རི་རྩ་སྤྱ་སྤྱ་ལ་རོ་གཡོག་གིས་ཐང་ནས་ཆེད་གཉེར་.....
 བརྒྱབས་ནས་བསྐྱར་བའི་ཐེབ་ལྷམས་གསར་བ་སྤུལ་ཏེ་སྤྱིན་བདག་ཐང་.....
 དམག་འཁོར་དང་བཅས་ཉོ་སྤྱོདས་གྱི་དམག་ཐོག་རྩ་ཐེབ་དགོས་བྱུང་བ་ལ་.....
 སྤྱབས་འཇུག་སྐྱེས་ལྷས་པར་ཐང་གི་སྐྱ་ལ་འཆང་རྒྱའི་རྟེན་མི་གཡོ་བའི་སྐྱ་
 བརྟན་ཕྱིན་ཐུབས་ཅན་དང་གཏུགས་དཀར་གྱི་སྤྱང་འཁོར་སྒོན་འཁོར་ནམས་
 ལ་སྤྱར་མདུད་རེ་རིམ་གྱོ་འགའ་ཞིག་བཅས་གནང་ནས་རིམ་གྱོ་ནམས་ལེགས་
 པར་བརྒྱབས་ན་དམག་ཐོག་རྩ་ཐེབས་བྱུང་འཐབ་མི་དགོས་པར་སྤྱར་ཡོང་བ་
 འདྲ་གསུང་བར་དེ་བཞིན་བྱུང་། སྤྱ་སྤྱར་གྱི་ཞབས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བར་
 འདན་མ་སྤུལ་སྤྱ་བ་ཟ་ཞབས་བྱུང་སྐྱེས་གྱིས་གཙོས་པའི་སྤྱ་སྤྱེར་མང་པོ་སྤྱི་
 སྤྱེར་སྤྱ་སྤྱ་ནས་མཆུལ་ཁ་བཏགས་སྤུལ་ཏེ་ཞབས་པད་ལྷན་བརྟན་གྱི་གསོལ་བ་

ཉན་ཉན་བཏབ་པར་སྤྲུགས་མཉེས་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཏེ་ཞབས་བཟླ་ན་གྱི་
 ཟེར་བ་དམ་ཚིག་གཙང་མའི་སྒྲོབ་མ་དད་གྲུས་རྣམ་པར་དག་པས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་འདི་འདྲེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 གསུང་། འདན་མ་སྤྲུལ་སྤྲུ་བ་ཟ་ཞབས་བྱང་བ་རྟེན་ཞབས་བྱང་གསུམ་གྱིས་
 རང་རང་གི་དཔྱོད་པར་གདན་འདྲེན་གྱི་སྒྲན་གསན་སྤུལ་བར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རྟེན་ཏུ་འབྱོན་ཀྱའི་ཞལ་ལེན་གནང་། བ་ཟ་སྤྲུལ་མས་རྩོམ་པའི་དབུལ་སྤྲུལ་གསར་
 བཞེངས་ལ་ཁ་བྱང་སྒྲོན་ཚིག་དང་གཞུངས་འཇུག་ཏུ་འབུལ་ཀྱའི་རྟེན་རྣ་
 འགང་ཆེན་པོ་སྤྲུན་འགའ་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་འཕྲེང་གི་གྲངས་འཛིན་སྤྲི་ཏིག་
 རྩིག་པོ་ཆེ་བ་གཅིག་གཡུ་རྩིག་བཅས་གནང་། གང་དཀར་ལང་གི་སྤྲུལ་ལག་
 ཆི་དཔོན་གཡོག་མཇལ་ཁར་འོངས་པ་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྤྲུབ་དང་སོར་
 འབྲང་མ་དཀར་མོའི་རྩིས་གནང་སྤྲུལ།

ཏལ་ཏའི་ཨེ་རྟེ་ནི་ཞི་པ་རྩེ་ཏེ་ཆོས་རྩེ་དང་ནོམ་ཆི་ནོ་ཡོན་ཏུ་སྤྲུལ་དཔོན་
 གཡོག་སྤྲུ་སེར་བརྒྱད་ཏུ་སྒྲོར་འབྱོར་ནས་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
 ཤོག་གནང་རྟེན་པོ་ཆེ་བ་བཅས་དང་མཚུ་ཤི་ནོ་མོན་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་སྤྲུ་
 མ་ཁྲི་བ་ནོམ་ཆི་སྤྲུ་མ་ཨེ་རྟེ་ནི་རྩོམ་པའི་ནོམ་ཆི་ཆོས་རྩེ་ལྷ་རེའི་ཨམ་པན་སྤྲུ་ཤེ་
 སྤྲུ་ཏེན་ཏུ་གྲང་སྤྲུགས་མཚོག་དམན་ཏུ་མའི་ལྷ་ཤོག་རྟེན་བཅས་སྤུལ། སྤྲུ་
 མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཆེད་དམིགས་གྱིས་བཀའ་ཆོས་གསན་པར་བྱོན་པས་སོག་
 མའི་མཇལ་རྟེན་དང་བཅས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་མང་པོའི་སྤྲུན་གསན་
 སྤུལ་བར་ཞལ་བཞེས་གནང་། སྤྲུ་ཕྱིར་འོངས་པའི་སྤྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་
 ཆོས་རྣམས་སྤྲུགས་གཅིག་བྱས་ནས་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ནས་དབུ་བཙུགས་ཏེ་ཏལ་
 ཏའི་ཨེ་རྟེ་ནི་ཞི་པ་རྩེ་ཏེ་ཆོས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནོམ་ཆི་ནོ་ཡོན་

ཏུ་ཐོག་སྤུ་ཡེ་ཤེས་དོན་གཉིས་ལྷན་འབྲུབ་ཞབས་སུ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་.....
 བཟ་ཤིས་སྤྱན་གཉིས་འདན་མ་སྤུལ་སྤུ་གསེར་དཀོན་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྤུལ་སྤུལ་
 བྱེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཚང་འོག་གི་སྤུལ་མེར་ཚུད་ལྷ་རམ་པ་འཕྱིན་.....
 ལས་དཔལ་བཟང་རྒྱལ་རྒྱ་སྤུལ་སྤུལ་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཚར་ཚར་
 ལྷ་རམ་པ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དཀར་ཅ་ཞབས་སུ་སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་.....
 དཀར་རམ་དགེ་རྒྱལ་སྤྱང་སྤུལ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ལ་དགེ་ལྷན་སྤྱན་ཆེན་ཁྲིད་.....
 གནང་བར་སྤུལ་མཚོད་དང་རྒྱར་ལེམས་སྤོམ་བརྒྱལ་སྤྱན་ཆེན་དངོས་གཞི་ཁྲིད་...
 རྒྱལ་ཤིན་བརྒྱ་གཅིག་གི་རིང་སྤོམ་རྒྱས་སྤུལ། བཀའ་ཚན་ལ་སྤུལ་
 དགེ་པའི་བཤེས་གཉིན་སྤུལ་ཡོན་ཅན་མང་པོ་འདུས་པས་མདོ་ལྷགས་དང་.....
 རྒྱགས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྤོམ་མི་འདྲ་བ་སྤུལ་ཆོགས་ཡོད་རྒྱལ་...
 བཀའ་བརྒྱུད་མོང་མ་རྒྱལ་འཕྲིད་རྒྱལ་ཀྱི་སྤོམ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བྱས་རྒྱལ།
 ཀུན་གྱི་ནང་ནས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པ་ལྷར་གྱི་དགའ་.....
 ལྷན་སྤྱན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འཕྲིད་རྒྱལ་འདིར་སྤུལ་མ་དེ་དག་གི་ཟབ་གནད་མ་ལུས་...
 པར་ཚང་ཞིང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡོད་རྒྱལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་འགང་ཆེ་...
 པའི་ཟབ་གནད་མང་པོ་སྤྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་ཏུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་རྒྱལ་.....
 བརྟེན་ལུང་དང་རིགས་པའི་དགག་གཞག་གི་སྤོམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཏེ་...
 གཞུང་བཤད་འབྲམ་སྤུལ་པར་གནང་། སྤུལ་ཤིག་འཆུབ་ལྷོང་ལྷ་ལུས་
 སྤོམ་ཏུ་སྤུལ་བསྤུལ་ནས་སྤྱང་གཞི་བབ་ལྷོ་ཅམ་ལུང་ཡང་ཉལ་ཉལ་ཞེ་རྟེ་ནི་...
 ཆོས་རྒྱུས་དེད་ནས་ཞབས་བརྟན་ལ་ལུས་སྤྱིན་གཏོང་བ་བཟུང་ཅེས་བྱས་ནས་
 ཁོང་རང་གིས་ལུས་སྤྱིན་གཏོང་བ་གནང་ཞིང་གསོལ་སྤོམ་གྱི་འཕྲོད་བརྟེན་...
 དང་གནད་དམིགས་ཅན་གྱི་ཞབས་བརྟན་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་པས་སྤུལ་ཏུ་...

དུངས་སོང་། ཡང་སྒྲིབ་མ་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་འདུས་
 ཤིག་ལ་སྒྲགས་ལུགས་སྒྲག་ཆེན་གྱི་གཟབ་བྲིད་ཀྱང་སྒྲིག་ཆོས་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ། དེ་
 དུས་སྐབས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མས་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཤད་ལ་བཤར་སྒྱུར་.....
 མཛད་པས་དཀའ་གནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཉན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ནས་.....
 འཐེན་བྲིས་བྱས་པར་ཨེ་ཉི་ནི་ཆོས་རྒྱུ་མའི་གསུང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་.....
 མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་པས་དེད་ཅག་རང་རང་གིས་སྒོས་པ་ཡིད་ལ་བརྟུང་བ་ལས་.....
 གཅིག་གཅིག་ལ་བསྐྱུན་ནས་ཕན་ཚུན་རྒྱས་འགོལ་མི་ཆོག་པ་འདྲ་བས་འདུག་
 པ་ནི། གསུང་གཅིག་ཉིད་ཏུ་གསུང་མོད་ཀྱང་། ཁྱུ་མ་ཉིད་ཏུ་སོ་
 སོར་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་ནམ་དུས་དེ་ཅན་གྱི་གསུང་ཏུ་སྒྲུང་།
 སྐབས་གསུམ་པའི་ཆོས་ནས་ཡང་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ལ་སྐར་གྱི་ཆོས་ཉན་པ་ཆེ་
 སྤྱུས་སྒྲོར་མང་ཏུ་ཅི་རིགས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྱུད་མའི་སིཿ་རའི་བྱིན་ལྟུངས་.....
 དེའི་བསྐྱེད་རྒྱུན་གྱི་བྲིད་གཉིས་བྲལ་འཆད་དུས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་གསེར་ཆོས་.....
 འཕོ་བྲིད་བཅས་དང་། བཅའ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་གཙོད་སྟན་ཐོག་
 གཅིག་མའི་བྲིད་ལུང་དགའ་སྟན་ལྟ་བུ་མའི་བྲིད་སྐབས་མའི་ནལ་འབྱོར་དོན་.....
 གཉིས་སྟུན་འགྲུབ་མའི་བྲིད་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་.....
 གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ལྟ་སྟེན་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་མ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ལུང་
 སྒྲུ་ཁོར་མས་མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་སྐབས་ཐབས་རྒྱལ་བའི་དོན་རྗེའི་གསུང་.....
 བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མཁུར་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་.....
 གཙོད་ཀྱི་སྒྲོར་ཁྲིས་ནག་གི་སྒྲོར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་སྟག་སྐབས་སོགས་ཀྱི་ལུང་
 དང་ཆེ་བྲིད་བདུད་ཅིའི་ཐལ་མངར་གྱི་བྲིད་ལུང་བཅས་ཆོས་སྟུན་མི་ཟད་པའི་
 གཉིར་གྱི་སྒྲོ་བུ་ཕྱེས། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་གི་སྐབས་

ཞལ་ནས་དེད་རང་གིས་གཞུང་ཆེན་པོ་དཀའ་གནད་སྤྱོད་མི་གོ་བའི་ཆེ་.....
 འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་བུ་ཙེ་བཏོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དོན་ཐམས་ཅད་
 ཡིད་ལ་ལམ་གྱིས་ཤར་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་ཆོས་ཀྱང་འདི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་...
 དངོས་གྲུབ་ལྷ་རྒྱུ་ཞིང་ཕྱིན་ལྷ་བས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་གསུང་འདུག་པ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་
 ཅན་གོ་མི་དང་རྩོམ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་སྟག་པའི་སྟག་འབྲལ་འབྲལ་དུ་སྤེལ་
 བསལ་བའི་ལྷ་ལྷ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ཞིག་ཉེ་དེར་དུས་ཀྱི་ཆོན་པོ་རྒྱལ་ལ་.....
 འདི་འདྲའི་རིགས་འབྲུང་བ་སྟག་པར་དཀའོ།

ཨི་རྟི་ཞི་ཆོས་རྩེ་དང་ནོ་ཡོན་རྩེ་སྟག་སྤྱོད་ཞུང་ལ་བས་རྒྱུང་དག་དབང་སྤོ་.....
 བཟང་བཟུ་ཤིས་སོགས་སྤྱོད་པོ་དང་པོ་སྤོ་མ་རྒྱལ་གྱིས་སོ་སོ་ནས་མཐུལ་
 ཁ་བཏགས་སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་ཆེན་གོས་དར་འགོ་སྤྱོད་དུལ་གྱི་བཅའ་ལག་.....
 སོགས་དངོས་པོའི་འབྲལ་བ་ཆོན་གྲངས་མང་པོ་བསྟར། སྤྱོད་པ་འགའ་
 ཞིག་གིས་ཞུས་དོར་ཁོས་ནག་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་དེ་དབང་ནོ་ཡོན་རྩེ་སྟག་སྤྱོད་ཞུས་དོར་.....
 ལྷ་མ་ལྷ་ལྷ་དང་དུར་ཁོད་བདག་པོའི་རྩེས་གནད་སྤྱོད་དུངས་ཅན་མ་སྤྱོད་...
 ལྷ་མ་ལྷ་ལྷ་དང་དུར་ཁོད་བདག་པོའི་རྩེས་གནད་རྒྱལ་ལ་ འདི་དུས་ཀྱང་སྤོ་གྱི་སྤྱོད་གཞིའི་འཕྲོ་
 རྒྱུང་ཟད་འཕར་སྤོ་བུས་ནས་གསོལ་སྤོ་བཞེས་ཀྱང་པན་སྤོ་ཆེན་པོ་མ་.....
 རྒྱུང་བར་ནོ་ཡོན་རྩེ་སྟག་སྤྱོད་དེད་ནས་ཞུས་བཏོན་ལ་གྱི་བ་སྤོ་ཅིག་བསྤོ་...
 ཞེས་ཞུས་ནས་ཁོང་རང་གིས་གྱི་བ་སྤོ་ཅིག་བསྤོ་བས་འབྲལ་དུ་བདེ་སོང་།
 ཞལ་ནས་སྤོ་བ་ན་དུས་ཨི་རྟི་ཞི་ཆོས་རྩེས་ཞུས་སྤོ་བཏང་ནས་དཀའ་སོང་ད་.....
 རེས་ནོ་ཡོན་རྩེ་སྟག་སྤྱོད་གྱི་བ་སྤོ་ཅིག་བསྤོ་བ་ཅམ་གྱིས་བདེ་རྩེ་སོང་བས་གྱོང་...
 ཆོག་ལ་སོག་པོའི་སྤོ་མ་རྒྱལ་མཁས་པོ་འདུག་ཅེས་ཞལ་ཆེད་གསུང་ཞིང་.....
 མཉེས་པར་མཛད། ཏལ་ཏལ་སྤོ་མ་རྒྱལ་སྤོ་བུས་ཞུས་པར་རྩེ་གྱི་སྤོ་གྱི་

ཡེ་ཤི་ཞི་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅུ་དཔལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚམས་(འཚམས་)ལྟས་.....
 གཞན་མཚོག་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་ལན་སྤྲད་ཅིང་ཁོང་རང་ལ་རྟ་མཚོ་.....
 དང་མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྐྱ་ཐང་རྒྱུ་མི་ལའི་འདུ་སྐྱ་བྱི་བུའི་ཕུག་འཕྲིང་།
 རོ་ཡོན་རྩ་ཐོག་སྐྱ་ལ་དང་རྟེན་རྩ་རྒྱུ་མོང་མའི་བཞུགས་གདན་སྐྱ་གསུང་.....
 ཐུགས་རྟེན་ཞབས་བྱུང་སྐྱ་མཆོད་གཉིས་ལའང་རྟིང་གི་པུ་ལྷ་རྟིང་བ་ལྟ་མོའི་
 སྐྱ་ཐང་རྣམ་ཐེང་སོགས་དངོས་སྐྱུས་གཟབས་ཤིང་བཞུག་འཕྲིང་དོན་སྐྱ་བ་.....
 ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ཞིབ་རྩ་གནང་། སྐྱ་རྟིང་གཡོན་བུའི་ཐང་གི་མི་སྐྱ་རབ་
 འབྱམས་པ་དཀོན་མཚོག་བཙུན་འབྱུས་རོ་གཡོག་འབྱོར་པར་བཞུག་ལན་དང་
 འདྲ་ཞི་ཆོས་སྐྱུལ། མོན་ཚུལ་དཔོན་སྐྱུའི་མཚམས་(འཚམས་)ལྟས་པ་འདས་
 བས་དཔོན་པའི་རྟེན་སྐལ་རྩ་ན་བཟའ་བུའི་ཅིག་ལྟས་པར་སྐྱ་གཟབ་རྟིང་བ་.....
 ཁ་བྱང་ཅན་བསྐྱར་བ་གནང་། ཐང་རིང་དཔོན་པའི་ར་སྐྱ་ཞབས་བྱུང་མཇལ་
 རྩ་འདས་པར་འདྲ་ཞི་ཆོས་བསྐྱངས། སྐྱ་འབྱམ་ནས་གདན་འཕྲིང་གི་སྐྱ་
 གསན་ཡང་ཡང་ལྟས་ཡོད་པ་བཞིན་བཞི་པའི་ཆོས་ལ་དེར་ཐེབས། ཨོ་རད་
 དགེ་སྦྱོང་དབང་ཚུལ་དང་ཨོར་རྩ་སྐྱ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས་.....
 སོགས་ཀྱིས་ལྟས་རོར་འདིགས་བྱེད་ཞལ་ཕུག་ཡོངས་རྒྱགས་ཕུག་རྟོར་གཏུམ་.....
 ལྟང་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་འཇམ་དཔལ་མཚན་.....
 བརྗོད་གྱི་ལྟང་རྣམས་སྐྱ་ལ་འཛོར་ཞབས་བྱུང་ཆེ་ཤོས་ཞབས་བྱུང་རྒྱར་ཆང་.....
 སྐྱམ་པ་སོགས་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་ལ་གནང་། བཙོ་ལའི་རྩས་ཆེན་རྟིན་ཆོགས་
 ཆེན་དང་ལྷ་ཆང་སོ་སོར་མང་ར་ལྷ་རའི་བརྟེན་བཀུར་དང་རན་སྦྱོང་རྟིས་.....
 བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ལ་རྩང་ཅེ་བརྒྱ་རའི་སྐྱུན་པ་དང་ཕུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་.....
 གནང་། གཤེར་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་ལྷ་ཁང་རྩ་བརྒྱ་མཚོད་བཤམས་རྟེ་ཡན་ལག་

བརྟན་པ་མཆོལ་དང་བཅས་སྒྲིབ་ཏུ་བཏང་ནས་སེམས་སྦྱིད་མཆོད་པ་དང་.....
 གསོལ་འདེབས་སྒྲིབ་ལམ་ནན་ཏན་མཛད། དགོན་པའི་ནང་རྟེན་ཆོས་རྒྱལ་
 གྱི་གསང་ཐང་གི་ཞལ་ཁེབ་ཅུང་ཟད་ཆུང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བཙུག་གཉེར་གཏད་མཛད།
 ཉུ་ཁང་སོ་སོ་དང་འདྲ་ཁང་ཉིད་རྒྱུད་པ་སྒྲིབ་པ་ན་མས་ལ་རིམ་གྱིས་མཆོད་.....
 མཛལ་དང་བཙན་ཁང་ཏུ་ཆོས་སྦྱིང་ལ་སྟོན་བཙུག་གཉེར་གཏད་མཛད། ཟུ་
 རྩ་མི་ཉག་སྟུལ་སྟུ་དང་རྒྱར་ཆང་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་.....
 བཞིན་སྟུ་འབྲམ་མཁན་སོ་སེར་རིས་སྟུལ་སྟུ་གྲོ་ཆང་མཁན་སོ་མི་ཉག་སྟུལ་སྟུ་
 རྒྱན་པ་དཔོན་སྟོབ་མདོ་བ་སྟུལ་སྟུ་གསེར་སྟོན་སྟུལ་སྟུ་ཉུག་འཆོར་ཞབས་རྒྱང་
 ཀོ་ས་ཞབས་རྒྱང་ཆེ་ཤོས་ཞབས་རྒྱང་བྲམ་བར་ཞབས་རྒྱང་གྲོ་ཆང་ཞབས་རྒྱང་
 གཉིས་རྒྱར་ཆང་སྟོན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ཉུ་རམ་པ་བསམ་གཏན་སོགས་
 གྱིས་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་ལྟ་བུ་རྒྱག་ལ་ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་
 གི་ཁྲིད་དབུ་བཅུགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཆོས་བྱུན་བཅུ་གཅིག་གིས་བྱུབ་པར་མཛད་
 ཅིང་། བཅུག་ཏུ་རྟེན་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ལྷང་གནང་ནས་
 དཔོན་སྟོབ་ཆང་མས་དགེ་པ་རྒྱགས་བྱང་ཏུ་བསྟོ་བའི་སྒྲིབ་ལམ་མཛད་དོ།

བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་ཟུངས་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་པའི་རྟེན་གྱི་ཐང་
 ཏུ་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ཆོགས་མན་ཚུན་མཐུང་ཚུགས་སུ་ཡང་ཡང་ཤར་བ་མཐོང་བ་
 གི་རྟེན་འབྲེལ་མདུ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉུས་ཤིག་ཏུ་མདོན། ཟླ་བའི་ཆེ་སྟོ་ཆང་སྟོར་
 བ་སོགས་སྟུ་གདན་བྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་བཞེན་བཀུར་བྱས། འཇམ་
 དབྱངས་སྟར་བར་གསོལ་ཆོགས་བྱས་སྟོན་ཏལ་ཏའི་ཆོས་རྗེ་བསྟོན་ན་མས་.....
 དབང་རྒྱལ་སོགས་ལ་མཁའ་སྦྱིད་མའི་རྒྱབ་ཐབས་སྟོབ་མ་བཟང་སྦྱིད་སོགས་
 གྱི་ལྷང་གནང་བར་མཆོལ་ཁ་བཏགས་ཤོས་དར་དུལ་གྱི་འབྲལ་བ་ཀྱོན་པ་

ལུལ། མི་ཉག་སྐར་བར་གསོལ་ཆོགས་ལྷན་ཐོག་ཁོང་གི་ཡབ་ལ་ཐུག་དཔང་
 ཆོས་འབྲེལ་གནང་སྐབས་ཤིག་རིམ་བྱོན་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཤིངས་སྤེལ་བས་ནས་
 དེའི་རི་མགོར་ལྷན་རིང་ཙམ་བཞུགས་ཏེ་མི་ཉག་སྤུལ་སྤྱེ་ཆེ་ཤོས་ཞབས་བྱུང་
 སོགས་ལ་རྒྱ་སོག་གི་ཡོ་རྒྱས་དོ་མཚར་ཙན་འགའ་ཞིག་གསུང་། སྒྲིམ་ཁང་
 བས་ཁོང་དཔོན་གཡོག་ལ་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་དང་བླ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འཛིན་ཏེ་ལམ་གྱི་ལྷགས་ལྟར་སྤུལ། ཟུར་ལམ་བཤེལ་བླ་
 བཞི་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་མར་ཚང་ཏུ་བཅག་མལ་མཛད་ཅིང་བླ་ཆེན་གྱི་མཉུན་
 ཏུ་མཚོན་འཁུལ་སྒྲོན་ལམ་ནན་ཏན་མཛད། ཨོལ་ཏན་རབ་འབྱམས་པ་བཟླ་
 ཤིས་དགེ་ལེགས་དང་མ་ཁྱ་དཀའ་བཅུ་བསམ་གཏན་སོགས་ཀྱིས་ལྷན་དོར་
 དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་ལ་དཔོན་སྒྲོབ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འཁུལ་
 ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་ལྟར་གནང་། འདི་ཏུས་རྗེ་རང་ཉིད་འཇའ་ལུས་བརྟན་ནས་
 ཞབས་བྱེ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་གཞུགས་སྤྱོད་གས་པ་ལ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་
 སྤྱགས་མིས་བྱུང་རྒྱལ་ཆོས་ཏན་པ་རྒྱམས་ལ་གསུངས་ཏེ་ཤི་བས་མིས་ན་ལོ་
 གསུམ་འཆོ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་བཟང་ཞེས་ལོ་གསུམ་པན་ཆད་ཏུ་མི་བཞུགས་
 པ་དོན་གྱིས་གནང་བེན་ཀྱང་དོགས་དཔྱད་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་འདུག །
 དབྱར་གྱི་རིང་སྟེང་ཆོལ་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྤྱགས་དམ་དང་དཔེ་གཟིགས་
 ལྷགས་ཆོས་སྤེལ་མར་གནང་སྤྱིད་གཡོན་ཏུའི་དཀའ་བཅུ་འཇམ་དཔལ་
 སྤགས་པ་དོ་གཡོག་སྤེལ་པར་ལྷགས་ལྟར་མ་གནང་། རྒྱ་བཟང་དཔོན་
 པའི་བྲི་བྲུར་ལྷ་རམ་པ་འབྱུང་གནས་དཔོན་གཡོག་དང་སྒོ་ཆང་མཁན་པོ་
 དཔོན་གཡོག་ཕྱོད་ནས་ཉིག་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་བློང་འཕེལ།
 ལྷ་རམ་པ་ལ་རྟ་མགིན་ཆོས་སྒྲོར་ནས་ལེ་ཆན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལྟར་དང་སྒོ་ཆང་

མཁན་པོ་ཞབས་བྱུང་ནས་གཉིས་དང་བཅས་པར་འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་
 གྱི་རྗེས་གནང་ཐུག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་ཆོས་ཆོན་འགའ་ཞིག་གི་ལྷང་བཅས་གནང་།
 ལུས་པ་མྱེ་བྱང་གི་ཞབས་བྱུང་དང་ཐུག་མཛོད་སོགས་ནས་མཁན་ཆེན་གྱི་ལྷུ་ལ་
 ལྷའི་དོགས་གནས་གྱི་ཕྱོད་མོ་ལུས་པ་ལ་མནལ་ལམ་བསྟུག་ཏུ་དོགས་གནས་.....
 རྣམས་ཆོགས་པའི་ནང་དུ་ད་ལྟའི་ལྷུ་ལ་སྟུ་འདི་བན་ཆས་བྱས་འདུག་པར་འདི་
 ཉིད་ཡིན་རོ་ཆེ་ཆུལ་གནང་། བཟ་ཤིས་འབྱུལ་བྱེ་བྱང་གི་ཨ་བྱ་ཐུག་མཛོད་
 ཏུས་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལྷ་མི་འོངས་ནས་བསྟོན་ལྷས་ཤིང་ཐུག་.....
 མཛོད་གསར་བ་སྟོ་བཞག་གི་སྟོར་དགོངས་བསྟན་ལྷས་བར་ཨམ་པན་ལ་ལྷ་སྟུ་
 མཛོད་དེ་ལྷུ་ལ་སྟུ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་དགོ་གན་མཁན་པོ་དགོན་.....
 མཆོག་སེལྟེ་བསྟོ་བཞག་གནང་། རྗེ་ཉིད་གྱི་སྟུའི་ཉེ་རིགས་འགའ་ཞིག་དང་
 གཞན་སྟོབ་བྱ་མང་པོ་ཚོར་བ་མ་ཐར་པ་ལ་ལྷ་འབྲུམ་དཀར་པོ་འདེབ་རྒྱུར་བྱ་
 བྱང་གསོལ་དཔོན་དགོ་བཤེས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ལ་སྟུ་ད་བསྟར་བ་བཞིན་.....
 ཁྲིང་ཡང་འོངས་ནས་སྟུ་ཆོ་རྟོ་བ་ཞབས་བྱུང་སོགས་ཆེ་ཕྱ་དུ་མར་ལྷ་འབྲུམ་.....
 བཏུབ་པར་ཉིས་སྟུན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ལེགས་པར་ཐར་བས་ཐུགས་ཤིན་...
 ཏུ་མཉེས། ཨོ་ཚྭ་མེ་མའི་གཉེར་བ་ཤེས་རབ་བསྟན་འཛིན་རོ་གཡོག་འབྱོར་
 ནས་དཔོན་མོ་ཏུས་འདས་གྱི་ཆེད་དུ་བསྟོན་ལྷས། མར་ཆོང་ལྷ་ཁང་གི་
 སོགས་རིས་ཉིང་སྟུན་ཆེ་བར་ཉིད་གྱིས་ཐུགས་དད་གྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
 རོང་པོ་ལྷ་བཟོ་ལེ་ཤེས་རོ་གཡོག་བཏང་ནས་གསར་གསོས་ལེགས་པར་བྱུབ་.....
 ཟིན་པར་ཐུགས་མཉེས་ཤིང་ལྷ་བཟོ་རྣམས་ཡོན་གྱིས་མགྱ་བར་བྱས། བཏུན་
 པའི་ཆོས་ལ་དགོན་ལྷང་དུ་བྱོན་ནས་ལུན་གར་བྱ་ས་ལག་ཆའི་མོ་ཡོན་བསྟན་...
 འཕེལ་ཉི་མ་གསོལ་དཔོན་དགོ་བཤེས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སོགས་ལ་ཁྲིས་ནག་

ཉ་ལྟེ་དབང་ཉ་མེ་དང་ལྷ་མ་ལྷིང་གི་རྩེས་གནང་སྐྱ་ལྟ་དང་དམ་ཅན་གྱི་.....
རིགས་གཏད་ཐག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྩེས་གནང་དེའི་དམིགས་....
རིམ་གྱི་ཁྱིད་སྐྱེས་སྐྱེལ།

ཀན་ཐུའུ་ལྷ་མི་དཔོན་ཆད་བྱང་རྒྱལ་བའི་མྱིང་རྒྱ་ཅར་ནས་གདན་.....
འདྲེན་ནན་ཆེ་བ་བཞིན་བཅུ་བདུན་ལ་ཆེབས་བརྒྱད་བཅན་སོ་སྐྱ་བྱང་གི་ཐུག་
མཛད་ལེར་ཚུད་ཞབས་བྱང་དང་དཀར་ཆ་ཞབས་བྱང་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་.....
པའི་ཉ་མེ་སྐྱ་ལེར་རྒྱལས་ཀྱིས་ཉིན་ཁ་ཤས་བཞུགས་དཔོན་ཚུལ་ལྷས་པ་བཞིན་
ཉིན་གཟུམ་བཞུགས་ཉི་གདན་འདྲེན་ལྷ་མཁན་སོ་སོའི་འདོད་ལེས་བཞིན་.....
ལྷས་དབང་འཕོ་ལྷང་གསུང་བརྟག་སྐྱེས་ཡིད་ཆེན་པར་སྐྱེལ། མཆོ་

མང་རྒྱ་རས་ཆང་ཉ་འབྱུང་གིས་གདན་བྱངས་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་རིག་ལ་.....
ལིང་རྒྱ་མཚུ་ར་སག་གི་ར་ཐབ་ཐོག་དེ་ཚུགས་ཀྱི་མཛལ་བ་མང་པོར་ཐུག་.....
དབང་ཆས་འབྲེལ་གནང་མོ་ཞེའུ་རྟ་ལ་གསེར་ཁྱི་སྐྱུ་ལྟ་དང་ཁྱི་གཉེར་སྐྱེས་
མང་སོ་འཕྱོར་ནས་སྐྱ་བྱང་གི་ར་ཐབ་ལྷས། གངས་དཀར་མང་གི་ཤོག་མཁན་
སོ་སྐྱ་མ་གཙུག་པའི་ལྷལ་མི་རྒྱལས་ཀྱི་ར་ཐབ་ཐོག་ལེ་ཤེས་དར་རྒྱས་མང་.....
དཔོན་གཡོག་མཛལ་རྒྱ་ལེབས་པར་ཐུག་དབང་དང་གསུང་ཁྱིང་མཛད། ལེན་
རྒྱ་ལྟེའི་མདར་རྒྱ་མི་དཔོན་པའི་སྐྱ་བ་ཆེ་སྐྱ་རྒྱལས་དང་རྒྱ་སྐྱ་མོ་གཙུག་པའི་
ར་འཕྱོང་ཆོ་བ་བཅུ་བཞིའི་དཔོན་སོ་སྐྱ་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱལས་ཆེབས་བསྐྱར་འཕྱོར་.....
ནས་ར་ཐབ་ལྷས་ཤིང་ལྷང་ནག་སྐྱ་མ་གཙུག་པའི་སྐྱ་བ་ཆེ་སྐྱ་མང་པོའི་ཆེབས་
བསྐྱ་པོད་དཔོན་རྒྱ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་འདུན་མང་པོའི་ལེར་སྐྱིང་དང་.....
བཅས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་པོད་དཔོན་སྐྱ་བྱང་རྒྱ་བཅས། ཨ་ལག་སྐྱ་མང་གི་མི་
རྒྱ་མའི་རི་རྒྱ་སྐྱ་ལ་པོད་གཡོག་འཕྱོར་ནས་སྐྱ་བ་བཅུ་བའི་ནང་རྒྱ་རྟུ་ཤོད་དེ་.....

གར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་དགོས་ཀྱི་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པ་བཞིན་དེ་.....
 ལུགས་ཀྱི་ཁལ་ན་ཁྱིར་འོང་རྒྱར་ཐག་བཅད། དགོན་པའི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་
 ཁང་རྗེ་ཉིད་ནས་སྒྲིན་བདག་སྤྱ་ས་ལག་ཆེ་ཆེ་དབང་བསམ་གྱུ་བ་ལ་གཏད་.....
 གཉེར་མཛད་ནས་ཁོང་གིས་འདུ་བ་ཐེབས་སྐྱར། ཤིང་བཟོ་ཅིག་དཔོན་ཉ་
 བཟོ་རྒྱལས་དགོན་ལུང་ནས་བཏང་ཉེ་འདུ་ཁང་གསར་བ་ཆོན་ཅི་དང་བཅས་
 ལེགས་པར་གྱུ་བ་ཟིན་པས་ད་རེས་དེ་ལ་རབ་གནས་དང་ལམ་བུ་བྲིད་སོགས་.....
 གནང་དགོས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ནས་གསེར་བྲི་.....
 སྤུལ་སྐྱ་དང་ལྷུང་ནག་སྒྲ་མས་གཙོས་པའི་དགོན་གཉིས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་.....
 མཆོད་གཞིས་སྐྱེ་ཕོ་ཕོ་བཅས་སེར་སྐྱ་ཉིས་སྟོང་ཅམ་ལ་བདེ་ལམ་ཀྱི་བྲིད་དུ་.....
 བཅུགས་ནས་ཉིན་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་རིང་སྤྱོན་རྒྱས་དང་ཉིན་གཉིས་ལ་བཅུ་.....
 གཅིག་ཞལ་ཀྱི་དབང་རྩ་གོ་བཅས་གནང་ཉེ་དཔོན་སྒྲོབ་ཚང་མས་དགེ་བ་.....
 རྒྱགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བའི་མཆོམས་སྒྱུར་མཛད། ལམ་རིམ་ཀྱི་བྲིད་ལུང་རིགས་
 ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཏ་ཅང་རྒྱ་མི་ཆེ་དུང་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་ཀྱི་རིམ་པས་ལུང་དང་རིགས་
 པ་དཔེ་དང་གཏན་ཆེ་གས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱའི་རྩ་བར་སྐྱེལ་མཁས་
 པའི་དབང་གིས་མཆོག་དཔལ་འཕྱིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཆེ་མ་ཞིང་.....
 རང་རང་གིས་ཅི་རྒྱས་གྲུ་དགེ་བ་རྣེ་རེ་ཚུན་ཆད་ལ་བཙོན་པས་ཐན་སྐྱེད་ཤིག་
 ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། ཆོས་བདུན་ཀྱི་ཉིན་ཆོགས་དུས་གདན་དྲངས་ནས་བཏན་
 བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་འབེལ་བ་སྤྱི་གས་ཉེ་མཆོལ་ཁ་བཏགས་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཉིན་.....
 ཀྱིས་གཙོས་པའི་བདེ་ག་པའི་དངོས་པོ་སྤྲུམ་མཐོ་ཞིང་ཆན་གྲངས་མང་བ་.....
 བཞུར། འདིའི་མཆོན་མོ་སྤྱུགས་རྒྱས་ལ་རྗེ་ཉིད་སྒྲ་མ་བྱུགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་དངོས་སྤྱུལ་མཛལ་ནས་ཐན་ཚུན་ཆོས་ཀྱི་གསུང་བསྐྱོས་མང་དུ་འཕེལ་

པའི་མཐུག་ཏུ་ཉིད་ནས་ངེད་རང་མ་མོ་ནས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་རྣམ་དག་ཅིག་ཕྱེད་...
 འདུན་ཡོད་ཀྱང་འདུ་འདྲི་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བར་བཅད་ནས་ད་བར་ཏུ་བསྐྱབ་མ་
 སྐྱབ་པས་དེ་ལ་རིམ་གྱི་གང་བཀྱིས་ན་བཟང་ཞེས་ཞུས་པར་བྱམས་པ་རིན་པོ་...
 ཆེས་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུམ་ཏུ་སོངས་གསུང་བ་ཞིག་མིས་འདུག་ཅིང་། ཞལ་
 ནས་མ་མོ་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱོད་རང་འཇམ་.....
 དཔལ་མཆན་བརྗོད་དང་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུམ་ཆག་པར་གནང་ན་བཟང་ཞེས་
 གསུངས་པ་ད་ལྟོ་ཀྱི་འདི་གཉི་ག་རྒྱ་མཆན་གཅིག་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས་ནས་
 སན་ཤུལ་དགེ་སྤྱོད་དག་དབང་བཞུན་འཕེལ་བེར་བ་ལ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་.....
 གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུམ་ཆག་མེད་ཏུ་གཏོར་རྒྱུ་འཇམ་པོ་དང་ཐེབས་དང་ཡོན་
 རྣམས་སྤྱོད་པར་མཛད་དེ་འདི་ནི་མནལ་ལམ་ཏུ་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་མ་.....
 གཏོགས་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་རྣམ་...
 མར་འགང་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་མངོན། ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྗེ་ཉིད་ཆོག་སྟོགས་དང་
 བཅས་འདུ་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པར་རྩ་རྗེ་འཇིགས་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནས་རབ་གནས་...
 གནང་བ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་བསྟོན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་གའི་སྟོན་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ལྟ་མོ་ལ་...
 གཏོར་འབྲལ་མཆོད་བསྟོད་འཕྲིན་བཙལ་གནང་བར་སྐྱབ་འདྲེན་མིང་བརྒྱ་...
 མའི་སྐབས་སུ་འཇུག་སྐད་འཆར་བ་དང་། འཕྲིན་བཙལ་དཔོན་སྤྱབ་སྟེ་
 བཅས་ལ་ལན་གསུམ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཏུ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གདངས་སྟན་
 པོས་སྐྱ་ལེན་པ་དང་མཚམས་མཚམས་སུ་པོ་རོག་གི་སྐད་སྟོག་པའི་ཉམས་སྤང་
 སྤང་འདུག་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་མངོན་སུམ་ཏུ་ཕྱོད་ཏེ་རྩ་རྗེའི་གཡང་དམ་...
 བཞེས་པའི་བརྟན་པོར་མ་ཆག་གོ་བསྐྱབ་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུམ་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་...
 རྩོམ་པ་སྟུལ། རྗེ་ཉིད་ནས་པོད་དཔོན་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་ར་བཏང་སོག་...

རྒྱ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱ་རེ་དང་བཅོད་བཏུགས་རེ་སྐྱ་ཆེན་ལྷ་རེ་ལྷ་འབྲེང་རྒྱ་དང་པ་གྲ་
 ཆར་དང་རྒྱ་དཔོན་གཉིས་ལའང་མང་འབྲེང་གཟབས་བྱམས་ཁང་གསར་.....
 བཞེངས་ཀྱི་ཐེབས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་ཁྲོན་བཞི་བརྒྱ་བཅས་གནང་། དཔོན་འོག་མ་
 བརྒྱ་དུས་དཔོན་པར་མང་ཐེབས་ཏེ་ཞག་བཞུགས་མཛད་ཆེ་ཉིན་གསེར་ཁྲི་
 སྐལ་སྐལ་གསར་རུ་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་ལ་ཤིས་བརྗོད་མཛད། དེ་རུས་
 གནས་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་གནང་བ་
 ཅི་འདི་ལྟར། འདི་ཕྱི་ལོ་གསལ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་གནས། ཁྲིན་ཅན་ཆ་
 བའི་སྤྲ་མ་དང་། བསྐྱ་མེད་སྐྱབས་གནས་མཆོག་གསུམ་ལ། སྦྱིང་ནས་
 དད་པས་བྱག་བཀྲིས་ཏེ། མདོ་སྐྱད་ཐོད་ཡུལ་བྱང་གི་མཐའ། ར་བྱང་
 ཞེས་བྱའི་ས་རྒྱ་གསལ་འདིའི། སྦོད་བརྟུང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་གཏམ།
 སྤྱ་ཅ་ལེན་ནོ་དཔྱད་ལྡན་ཉིན། གནའ་རུས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆེ།
 རྒྱལ་བུ་སྒོ་གྲོས་འཕེལ་ཞེས་པས། སྤྱ་བརྟུང་གཏུག་པ་བརྟལ་བའི་གནས། ོ
 བསེལ་ཐང་བྱ་བ་ཡུལ་འདི་སྟེ། སྤྲ་མ་ཨ་ལ་རྒྱ་ཏི་བ། རྣམ་གསུམ་
 བཞུགས་པའི་ས་ཆ་ཡང་། དཔོན་པ་ཤོང་འོག་བར་གསུམ་གྱི། གནས་
 འདི་ཡོན་ཞེས་ཀྱན་ལ་གྲགས། བྲག་ལ་བརྒྱུས་བའི་མཆོད་ཉིན་དང་། ོ
 ལྷ་ཁང་རྩོ་མཆར་ཅན་རུ་མས། རི་བྱང་གང་བ་ལ་དཔགས་ན། བྱང་
 འཕགས་གནས་སྤྱ་རེས་པ་སྟེ། ལྷག་པར་བྲག་ལ་བརྒྱུས་པ་ཡི། སྐྱབ་
 ཁང་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་མང་། གནའ་རུས་སྦོམ་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་
 བའི། སྐལ་ལྡན་མང་རུ་བྱང་བར་རེས། ཡུལ་འདིའི་འཕྲོག་པའི་མི་
 རྣམས་ནི། དད་པ་ཆེ་ཞིང་གཡོ་སྐྱ་རྒྱུང་། མཐའ་གཉིས་མ་རྒྱང་འབྱོར་
 པ་ལྟན། འཐབ་ཚོད་མེད་པར་པན་རྒྱན་མཐུན། ཞེ་མ་ཡུལ་རྒྱ་གས་

བཟང་པོ་འདྲིན། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་མདྲོ་རྒྱན་ལས། །རྒྱལ་པའི་གནས་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། །གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་ཆང་། །ཁོ་མོ་ཆོས་
 གྱི་རྩ་རྩེ་ནི། །གནས་བཟང་འདི་འདྲར་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །རྒྱལ་ལ་གཞི་ལ་
 བར་ཡིད་སྟོན་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་རྒྱུང་བས་སོག་མ་ཁེལ། །དལ་འབྱོར་
 རྟོན་ལྡན་བྱེད་འདྲིད་པའི། །སྐལ་ལྡན་ཡོད་ན་གནས་འདི་འདྲར། །འདྲ་
 འཛི་གཡེང་པ་གཏན་སྤངས་ཏེ། །ཆོ་དང་རྒྱལ་བ་སྟོམས་པར་འཆལ། །
 དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་རྟོན་ཆེ་ཞིང་། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཤི་བའི་ཆོ། །
 ཆོས་མིན་གཞན་གྱིས་མི་ཕན་ཚུལ། །བསམ་ནས་རང་རྒྱུད་བསྐལ་བ་
 གཅེས། །དབེན་པའི་ཁོང་ནས་འདི་ལྟར་གྱི། །ཕུན་ཚོགས་རྒྱལ་བ་འགའ་
 ཞིག་གིས། །མི་ཆེ་འདའ་བར་བྱེད་པ་རྣམས། །ལུང་སྟོང་གནས་པའི་
 འཕྱོག་པ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་སྟོ་གསུམ་ལ། །རང་གིས་བྱ་ར་ལེགས་
 བགྱིས་ནས། །ཆོས་བརྒྱུད་བྱ་བ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །དམ་ཆོས་རྣམ་དག་
 རྒྱལ་ལ་འབུངས། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། །གསང་སྤགས་བསྐྱེད་
 རྩིགས་ཉམས་ལེན་གྱིས། །མི་ཆེ་སྦྱེལ་བའི་སྐལ་ལྡན་ལ། །བྱང་སེམས་
 རྣམས་ཀྱང་སྟོན་གནས་བྱེད། །དེ་འདྲའི་རྒྱ་ཆེན་མ་སྤུབ་ཀྱང་། །རང་
 གཞན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཕྱིར། །དད་པས་མ་ཉི་ལ་འབད་ཀྱང་། །དལ་
 འབྱོར་སོབ་པ་རྟོན་དང་ལྡན། །ཁས་བླངས་སྟོམ་གྱི་མས་བསྐྱུང་བྱ་ལ། །
 གནོད་འཕྱོད་མེད་པའི་གདེངས་ལྡན་ན། །དགེ་གཞན་རྒྱལ་བར་མ་རུས་
 ཀྱང་། །ཐར་བའི་ལམ་སྟེ་ཐིན་དང་འདྲ། །རང་ལ་སྟིང་བཅེ་ལྡན་པ་
 དག །མཛོག་རྒྱུང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བཞག་གིས། །མི་ཆེ་རྟོན་མེད་མ་གཏོང་
 བར། །གཏན་བདེའི་བཅན་ས་ཐིན་ལ་འབུངས། །ལྷགས་སྦྱེལ་བྱམས་

ལཱའི་བརྩུ་བྱ་ཉིན། |དཔོན་པ་པར་མའི་བརྩི་གནས་ལ། |མང་ཚོས་
 གན་པོས་སྤྱ་འདི་བྲངས། |ཡུལ་ཚུགས་རྟག་ཏུ་བཟ་ཤིས་ཤོག |ཅིས་
 པའོ། |དེ་ནས་དཔོན་པོར་མར་གཞིགས་རྟོག་དང་མཆོད་མཇལ་གནང་སྟེ་
 དཔོན་པར་ཐེབས་བཞུགས་རིང་ལ་དེ་དག་སྤྱི་ཆེར་སོ་སོའི་འདོད་ཚོས་ལྟར་.....
 ལྷག་ལྷ་འགའ་ཞིག་གི་རྩེས་གནང་ཆོས་ཆུན་ཐོར་བྱ་མང་པོའི་ལུང་བཀའ་བསྟོ་
 གསུང་བརྟག་སོགས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། ཉེར་གཉིས་ལ་དཔོན་ནས་ཐོན་
 སྐབས་དགེ་འདུན་མང་པོས་ཆིབས་སྒྲེལ་དར་འཕོད་ར་བབ་བཅས་སྒོས་པ་བྱ་
 ཆེན་པོས་མཇལ་བ་མང་པོ་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་ཚིག་ཆོམ་པར་མཛད་བཞིན་ཐེབས།
 གསེར་དཔོན་གྱི་ཆེན་ཏུ་ཆོས་རྩེས་ཆ་གྲུན་ལུ་ལུ་ལ་ཞག་བབ་བྲ་སྤྱིག་བྱས་ཡོད་
 པར་ཞབས་ལྷི་བྱིངས་རྣམས་བསྟན་ཅིང་ཉིད་ཆེན་ཏུ་ཆོས་རྩེའི་ནང་བྱ་.....
 བཞུགས་ཤིང་གསོལ་སྟོན་འབུལ་ནོད་བསྟེན་ཆོས་རྩེའི་ལྷ་ཡུར་ནང་བྱ་རྟེན་
 གསུམ་ལ་རབ་གནས་རྟ་ཐོག་མ་མཛད། དལ་བའི་ཆོས་ལ་གདན་སར་བབས།
 ཐོད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་འབྱོར་པར་ལུང་བསྟན་འགའ་ཞིག་ཏུ་རིམ་གྱོ་མང་པོ་.....
 བབ་ཡོད་པ་བཞིན་ཉེ་འཁོར་གྱི་དཔོན་སྤྱབ་སྟེ་རྣམས་སྤྱ་མང་འབྱུང་ཐེབས་.....
 བསྐྱར་ནས་ཆེ་ལྷ་གསུམ་གྱི་གཞུངས་རིང་ལུང་འབུམ་གྲངས་བསགས་པ་དང་
 གཏུགས་ཤིར་སྒྲོལ་གསུམ་གང་མང། ལྷ་བང་བྱའང་ཆེ་སྤྱབ་བཞེན་སྤྱབ་
 སོགས་ཞབས་བརྟན་མང་བྱ་བསྐྱབས་ཤིང་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་དང་སྤྱིར་གི་.....
 ཐུགས་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་སྤྱབ་མདོ་སྟོག་པ་བརྟ་ཆ་སྤྱ་གཏོར་ལན་ཆགས་.....
 གཏོར་མས་འབུམ་ཆུ་འབུམ་གྲངས་གསོག་སྤྱ་གཏོད་པ་གནང། སོ་འདིར་སྤ་
 ཟུར་གསོད་ལ་ཐུག་པའི་ར་ལུག་བརྟ་ཐག་ཅམ་དང་བྱ་དང་ཉའི་སྟོག་གྲང་མང་
 སོ་སྤྱ་ཡོད་ཅིང་ད་རེས་གྲང་སྤྱ་འབུམ་སྐར་བའི་ནང་སོ་ལ་རྩེའི་ལུ་མཆོད་.....

དང་བསྐྱེད་ནས་ལྷག་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུའི་ཐེབས་སྒྲུ་སྒྲུང་མང་.....
 སོ་ལའང་སྒྱུན་པ་གཏོང་བ་གནང་། རྩེ་ལུ་འུ་རི་མཐིལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་བྱེད་
 བས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་རྟེན་ཉམས་གསོས་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་སྟན་.....
 བསྐྱེད་ཞུས་པ་བཞིན་སྐྱེ་འབྱུང་ཆེན་མོ་ཉམས་གསོས་གྱི་ཐེབས་སྐྱ་རྒྱ་དཔུལ་.....
 སྒྲུང་བརྒྱ་ཐམ་པ་བསྐྱེད་བའི་ལན་རྒྱ་བཀའ་གནང་ལྟར་སྐྱེ་འབྱུང་ཆེན་མོ་.....
 ཉམས་གསོ་བྱེད་སྒྲུའི་གནས་ཚུལ་དང་སྒྲུང་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་.....
 གསོས་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་སྟན་བསྐྱེད་གྱི་འོག་སུ་རྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་.....
 ཐུགས་དམ་རྟེན་བརྒྱད་རྟོང་རྒྱ་དཔེ་བཅས་འབྱོར་བར། ཞལ་ནས་སྦྱིར་ཡང་
 དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་མཚོད་རྟེན་སོགས་གསར་བ་བཞེངས་པ་
 དང་རྟིང་པ་གསོ་བའི་ཕན་ཡོན་མདོ་རྒྱུད་ལས་མང་རྒྱ་གསུངས་པ་དང་བྱེད་.....
 པར་སུ་རྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་གི་ལེགས་བཤད་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་
 ཡི་གེ་སོགས་མཐོང་བས་དད་པ་བཙས་མིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེད་རང་
 བོད་རྒྱ་རྟོན་སྐབས་གདན་ས་དེའི་མཁན་པོའི་མིང་ཡང་བདག་གིར་བྱས་པ་.....
 ཡིན་པས་ད་རུང་འབྱོར་ཆོད་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་སྐྱབ་དགོས་ཞེས་ཐུགས་ལ་.....
 བཏགས་པའི་གསུང་མང་རྒྱ་བྱོན། འདིས་མཚོན་པའི་མཚོག་དམན་སྐྱ་ཞིག
 གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་ཉམས་གསོ་དང་ཆོགས་ཟངས་གྲུ་.....
 གདན་མཚོད་ཇས་གྱི་སྒྲོར་གང་དང་གང་གཏང་གཉེར་ཞུས་ཀྱང་རོ་མ་རྒྱོག་.....
 པར་ཐུགས་དཔྱེས་པས་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ་དངོས་གྱིས་རྒྱ་སྐྱར་བའམ་དད་...
 ལྟན་གཞན་ལ་རྟིང་སྐྱེལ་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་མཐུན་ཁྱེན་བཀའ་རྟིན་གནང་བ་ཞིག་
 ཡིན་ནོ། །རྩེ་བབ་རུས་ཆེན་གྱི་རྟེན་ཅུན་གར་མོ་ཡོན་བསྐྱེད་འཕེལ་རྟེ་མ་
 སོགས་བསྐྱབ་བྱ་རེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་རྒྱ་གསུ་གྱི་རྩེ་མ་པ་སྐྱེལ་རྟེ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་

ལྷ་ཚྭ་གསུམ་པའི་གཞི་ལ་བཞོན་ཅིང་ཨོར་དུ་ལྷ་ཨོར་སྐྱ་ཚོས་རྩི་དོ་གཡོག་.....
 རྒྱལ་སྤྱོད་གསུམ་པ་བཏབ་པ་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཚེས་པར་མཛད་དོ།
 སྤྱི་སྤྱོད་པ། རྣོ་བུའི་བ་གསུམ་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདྲི་
 བྱེད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ན། སྤྱིན་སྤྱིས་དཔུང་ཚོགས་དགའ་བ་
 མཐར་བྱེད་འཆི་མེད་གཞོན་རྒྱུའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལུས་བཞེན་ལྷ་ཡི་དབང་། །
 བེ་རྒྱར་ས་གཞི་གཙང་མའི་རོས་ལ་འདོད་དཔུར་འཆར་བས་ཉེ་དབང་ཚོགས་
 ཀྱི་རེ་སྤྱོད་ཞིང་། །བདུད་ཅིའི་ལྷ་ཆར་གཟེག་མ་འབུམ་གྱིས་མཐའ་ཡས་
 འཛིག་ཉེན་གཏུང་ལེལ་ཀྱན་དགའི་མཚོད་ཡོན་འབྱེད། །དེ་བཞིན་ཚོས་
 དང་མིན་གྱི་འཁྱོར་པའི་དཔལ། །དུས་འདིར་ས་ཡི་ལྷེད་ན་མི་དཔལ་པ། །
 མདོ་སྤྱོད་རྣོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། །གང་གིས་ཡོངས་བཟུང་དགོ་
 མཚན་འོད་སྤྱང་འབར། །དེ་ཡིས་གཏུང་བ་བསྐྱང་བའི་ཡིད་སྤྱབ་དཔུང་། །
 སྤྱི་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱུང་བྱང་བཅུག་པ་ན། །དཀར་སྤྱོད་ལྷ་དང་སྤོ་ལྷ་
 གཞོན་རྒྱུའི་ཚོགས། །ལྷ་དང་དགའ་བའི་དབྱངས་སྤྱོད་མིན་སྤྱོད་ཀྱིས། །
 ཐ་དད་ལུལ་དང་ལུལ་སྤྱོད་དགོ་འདུན་སྤྱོད། །ཀྱན་གྱིས་གསུམ་བཏབ་པའི་
 བཞིན་འདོད་དཔུར། །གཤེགས་བཞུད་བཞུགས་པའི་གོ་སྐབས་འགོག་མེད་
 དུ། །འཆར་བས་སྐལ་བཟང་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བ་སྤྱོད་། །མཁུན་བཙུང་བྱེད་
 འཇུག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། །མདོ་སྤྱོད་ཚོས་རྒྱལ་བདུད་ཅིའི་ལྷ་ཆར་
 ཀྱིས། །མིན་དང་ནི་བའི་གཏུང་བ་ཀྱན་འཕྲོག་ཅིང་། །དོན་གཉིས་འབས་
 བུའི་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མཛད། །ཅེས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་
 མངའ་བདག་རྩི་བཅུན་སྤོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསང་གསུམ་མདུ་བྱེད་.....
 བའི་མཛད་བཟང་འདུབ་བཟུའི་དགའ་ཚལ་གྱི་ཆ་ཙམ་གཏམ་དུ་བྱས་པ་.....

རྟོགས་བརྗོད་པ་རྣམས་དཀར་པོ་ལས། བརྟན་པའི་མང་གཞིར་དགོངས་ཏེ་སྒྲུབ་ས་
འདིའི་གནས་སོ་སོར་མོད་ཐུགས་བྱི་འཆད་སྤེལ་གཙོ་བོར་གནད་པའི་ཚུལ་བྱི་
འདབ་མ་ཉེ་བརྟུག་ཉིས་པའོ། །

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། རྟོགས་བརྗོད་པར་དཀར་ ལས་སྐར་ཡང་བྱང་ཚུགས་རྟོར་བྱི་ཆེད་ས་ ལྷ་ཆིབས་བརྗོད་ཆུང་བྱི་འདབ་མ།

ཟླ་བ་བཅུ་བའི་ཆེས་ལ་ཨ་ལག་ཤུ་མང་གི་གདན་འདྲེན་པ་བྱས་ལག་ཆི་
ནམ་རྒྱལ་གྱིས་གཙུག་པོའི་དྲག་ཞན་བྱམ་ཅུ་མོར་གྱིས་ཁུ་ལ་བྱིར་ཡོང་བ་.....
བཞིན་ཆེས་དྲག་ལ་དཔོན་ལྷན་ནས་ཟླ་སྟེ་ས་སའི་ར་ཐབ་ཆིབས་བྱིལ་དང་.....
བཅས་ཐོན། མར་ཆང་ཟླ་ཆེན་གྱི་ཉ་ཁང་ཏུ་མཆོད་ཚིག་བྱ་མཆོ་སྒྲུབ་ཏེ་ཉིད་
ཆོག་གོག་དང་བཅས་པས་ཐེབ་རིས་གསར་བཞེདས་ལ་རབ་གནས་མདོར་.....
བརྟམ་དང་བྱགས་སྒྲོན་ནན་ཏན་མཛད། རྟོར་ཤག་གི་རི་དཔོན་གྱི་ཉ་ཐབ་
བཅས་ཐེབས་མཐུ་ཐ་ལའི་ཉ་ཁང་ཏུ་མེར་ལྷན་དཔོན་གྱི་ཟླ་བས་གདན་དྲངས་
གསོལ་རྟོན་འབུལ་ལོད་ལྷས་བར་བྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་གྱིས་ཆོས་.....
པར་མཛད། འདིར་ཉལ་ཉའི་ཨ་རྟེ་ནི་ཅང་རྒྱན་མང་གིས་ཆེད་དམིགས་
བཏང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་(དེམ་ཆི) བཤད་སྐབ་རས་ཆང་དགེ་འཕེལ་རོ་གཡོག་
འཕྱར་ནས་ལྷ་ཤོག་དངོས་འབུལ་དང་བཅས་ལྟལ། ཐེ་རོད་གྱི་དཔོན་ཆེ་
རྒྱར་གྱི་བཟུ་བྱིལ་ར་ཐབ་དང་བཅས་བྱང་ཤན་ཏུ་བབས་རྟམ་ལྷན་ལྟལ་སྐྱེ་.....
རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་དང་འབྲི་བྱང་བྱུ་ཆེན་ལྷུ་སྐྱེ་ཆོས་རྟེ་དང་བཅས་
དཔོན་གཡོག་མང་པོ་འོངས་ནས་ཐབ་བཟུ་ཐེབ་ཆོང་ལྷས། རྟམ་ལྷན་ལྟལ་

963

མཐའ་ལྷན་འདིར་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲེལ་སྒྲིག་ལ་དོགས་སྤྲོད་མང་པོ་བྱས་ཏེ་
 རྒྱ་བྱུང་ཆོད་པ་ཞིག་ཐུང་དགོས་དགོངས་ནས་སྒྲིག་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་...
 པའི་འབྲེལ་སྒྲིག་ལ་ཕན་ཚུན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་མང་ཏུ་མཛད་དེ་སྤྱད་ཆོས་པ་...
 ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་མཆོམས་དེར། བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱེད་རང་གིས་སྤྲོ་
 བས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་གསུལ་བྱ་མང་པོ་བསྐྱངས་པ་ལ་རེད་...
 རང་གི་མས་དགའ་བ་ཡིན་དུང་ཡང་སྤྲོད་པར་མཛད་ཅུ་ཅག་མི་རིང་བར་...
 སྤྱད་པས་དེད་རང་འགྲོ་གསུང་ནས་མེ་སོང་བ་ཞིག་ཟིན་བྱུང་ཞེས་ཕྱི་ཉིན་...
 ཞོག (ཞོགས) ཀ་ཞབས་ཕྱིན་ཡོད་པའི་དཀའ་རམ་གྱི་ཕྱི་སྤྱོད་ལ་འགའ་ཞིག་...
 ལ་ཉམས་མཛར་པའི་ཚུལ་ཏུ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་ཚུལ་མགོ་འབྲས་ཅམ་རེ་...
 གསུངས་པས། ཁོང་ཆོས་ཀྱང་མནལ་ལམ་ཏུ་བྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱག་
 ཟིན་ཤིག་གནང་དགོས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ལམ་རིམ་ཞིག་གཞན་མང་...
 པོས་བསྐྱལ་ཞིང་རང་གིས་ཀྱང་ཆོས་འདུན་ཡོད་པས་སྤྲོད་ཟིན་ཆོག །ཟི་ལམ་
 ཏུ་བྱུང་ཚུལ་སྒྲོས་ན་གཞན་དག་གིས་ལྷང་སྒྲུ་རོལ་བའི་དོ་ཇེ་འུ་ལམ་...
 ལ་ད་མོ་བྱས་འདུག་ཅེས་ཁ་གཏོང་བ་ལས་དོན་ཏུ་གཉེར་མཁན་དགོན་གསུང་
 བས་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་། སྤྱི་བ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་སྤྲོད་གིས། །
 སྤྲོངས་འདིར་མདོ་སྤྱད་ལམ་བཟང་བརྗོད་ཆེལ། །ཁྱེ་པའི་ཚུལ་ལ་ཆེད་ཏུ་
 བསྤྱད་པ་ནི། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་དགོངས་པར་མཛོད་ན་ཡང་། །
 བྱང་ནས་བྱང་ཏུ་གསུལ་བའི་ཐ་མ་ལ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་འཆོམ་པའི་ཆོས་
 བསྟན་ཏེ། །སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པར་ཞིང་གཞན་འཕྱོད་པའི་བད། །བསྟན་ཆོ་
 བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་མ་དགོངས་སམ། །སྟན་ནས་སྟན་ཏུ་བསྐྱུད་ལས་ཆེས་
 ཟབ་པ། །སྤྱད་ནས་སྤྱད་སྤྱད་འཕྲོས་པའི་མན་དག་དེ། །ཡི་གེར་མ་

བཀོད་གདོང་ལཱ་འོ་མ་ཡི། །ཕྱིན་ལྷུང་རིན་ཆེན་ཡོལ་གོས་ཐོངས་སམ་
 ལྷམ། །དེ་འདྲའི་རིགས་གཞན་ཡང་མང་ཏུ་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཀྱང་ཡི་གེར་
 འཁོད་པ་མ་གནང་པའི་ཆོད་ཏུ་སྒྲུབ་ཏེ་སོག་པོའི་སྒྲུབ་ཞིག་གི་གསུང་ཚམ་.....
 ཁྱོད་ན་མི་ལམ་ཏུ་བྱུང་བའི་དབང་སྒྲུབ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་ང་.....
 ལའང་མི་ལམ་དང་ཉམས་སྒྲུབ་གི་ཆོས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེར་ཡང་མ་.....
 བཏབ་གཞན་ལའང་མ་སྒྲེལ་བ་ཡིན་གསུང་། མང་ཉོད་པེ་ལའི་མཆོད་གནས་
 སྒྲུབ་འའི་ཡང་སྤྱད་ཉིད་ནས་ཐག་བཅད་ནས་དགོན་ལུང་ཏུ་ཡོད་པ་གདན་.....
 འདྲེན་ལྷ་མི་གཉེར་བ་སྒྲོ་བྱས་རྒྱུ་གཡོག་འབྱོར་ནས་པེ་ལའི་ལྷ་ཤོག་ཉིན་.....
 བཅས་ལུལ་ཞིང་ཉིད་ནས་སྒྲུབ་བྱང་གི་ཐུག་གཉེར་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱད་གདན་.....
 འདྲེན་སྒྲོར་གྱི་ཞལ་བཀོད་བསྐྱར། བྱེ་འདབས་སྒྲུ་རྒྱུང་མཁན་པོ་དཔོན་
 གཡོག་དང་ཐང་གི་མཆོམས་(འཆོམས) ལུས་པ་མི་རིན་དཀོན་མཆོག་རྒྱུ་.....
 གཡོག་འབྱོར་ནས་མངལ་ཁ་ལུས། འདིའི་མཆོན་ལོ་སྤྱགས་ཟིས་ལ་རྒྱུ་ཉིད་
 སྒྲུབ་རམ་པའི་མཆོན་བཏགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་མངོད་དགོས་.....
 བར་སྤྱགས་དགོངས་ལ་ཐོག་མར་སྒྲུབ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་མཆོད་.....
 བཞོད་བྱེད་དགོས་པས། འཕགས་ལུལ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་དང་སྤྱུ་དཔོན་.....
 དཔའ་པོ་བོད་ཀྱི་གཡུ་ཐོག་གསར་ཉིད་རྣམས་ལ་མཆོད་བཞོད་བྱེད་དགོངས་.....
 ནས་དེ་དག་ལ་ཆོགས་བཅད་རེ་གསར་ཚམ་གནང་ཏེ་མཆོད་བཞོད་མངོད་པོ་.....
 ཞིག་ཟིས་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་ཆོགས་བཅད་དེ་དག་ཀྱང་ཡི་གེར་འཁོད་པ་མ་.....
 གནང་། སྤང་གི་ལ་ཐའི་རི་རྩམ་སྤུ་ལ་དང་ཐའི་རི་རྩ་དབང་དཔོན་མོ་ལུལ་
 སྤྱིད་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཁྱིམ་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་འདྲོད་དོན་ལུས།
 ལུལ་སྤྱིད་ཀྱིས་ཆོད་དམིགས་སྤྱུབ་པའི་གཟིམ་གྱུར་ཆ་ཆང་ཁེ་པི་སྤྱིད་གདན་ཆ་

966

རིང་གི་མཚན་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་
 ལ། འདི་ནི་མདོ་ལས། ལམ་གོ་ལ་འབྱམ་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་འབྱུང་།
 ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྟས། རྒྱ་རམ་ལམ་གོ་ལ་འབྱམས་པ་རྣམས། །
 མཚན་པོ་དག་དང་ཕྱད་བྱུང་ནས། །ཆོས་རྒྱན་སྟག་སོགས་འཇིགས་མེད་
 པར། །མི་ངལ་བདེ་ལྷག་འདོད་པར་ཤོག །ཅེས་སྟོན་ལམ་མཛད་པའི་
 དོན་བཞིན་སྟིང་རྗེའི་གཞན་དབང་ཏུ་བྱུང་པའི་སྟུང་པ་མད་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཀྱི་
 ལོ།

ཏལ་ཏའི་ཨེ་རྟི་ནི་ཅང་རྒྱན་མང་གི་མི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོན་སྐྱུག་ལྷས་.....
 པར་བརྟག་ལན་སོགས་སྟུལ། ཉི་ཤོག་དང་བརྟན་ནས་མང་གཙུག་པའི་ཐེ་
 བ་བྱན་མང་གི་རིམ་གྱིར་རྗེ་ཉིད་སྐྱབ་ཤོགས་དང་བཅས་པས་རྟ་མགིན་གསང་
 སྐྱབ་ཀྱི་གཏོར་སྐྱབ་ཉིན་བརྟན་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱག་དམིགས་ནན་ཏན་མཛད།
 ཨོ་ཐོག་བེ་ལེས་འབྲངས་སྐར་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་བརྟན་བལྟགས་དང་གདན་.....
 འདྲན་ཀྱི་སྟན་གསན་འབྱུང་མི་སྟན་པ་མཁན་པོ་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་.....
 ཡོན་ཏན་དགེ་བསྟོས་དག་དབང་བྱིན་པ་ལས་ཐན་རྒྱ་ཡོན་ཏན་མི་རིན་ཁི་.....
 ཤིག་སོགས་འབྱུར་ནས་སྟན་གསན་ལྷས་པར་ཞལ་བཞེས་མཛད། སོག་ཡུལ་
 ཏུ་སང་པའི་གསོལ་དཔོན་སྟོ་གོས་དར་རྒྱས་ལས་དོན་གྲུབ་ནས་བྱིར་འབྱུར་.....
 འདིའི་སྟན་ནས་སྟོ་གོས་དར་རྒྱས་ཡོང་བ་ལ་ལམ་བཟེགས་ཆེན་པོ་འབྱུག་.....
 གསུང་ནས་གསོལ་མཆོད་གཏོང་ཏུ་འཇུག་པར་མཛད། དེ་སྐབས་ཁོ་ཆ་ཏར་
 ཏུ་སྐབ་པས་ཁ་བ་ཕུས་མོ་རུབ་ཅམ་བབ་ནས་ལྷ་པོ་མང་ལྷ་ཕང་གི་གྲུ་བ་.....
 རྣམས་བྱིར་ལོག་དགོས་བྱུང་ཡང་ཁོ་རང་སྟོན་མེད་ཏུ་འབྱུར་བ་ནི་ཉིད་ཀྱི་.....
 རྒྱགས་རྗེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངེས་པ་རྟེན། ཆོས་བརྟན་འབྲངས་སྐར་ཀྱི་ཉིན་

968

མཇལ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་རྟ་མགིན་གྱི་རྗེས་གནང་དེའི་ཚོས་སྐྱོར་ལེ་ཚན་ཁ་.....
 ཤས་གྱི་ལུང་། རྗེ་བྱང་མཁན་པོ་དང་ལུ་ཤི་སྐྱོ་བཟང་རྣེ་རྗེ་གཉིས་ལ་ཉིད་གྱི་
 གཞུང་བཀའ་རྒྱའི་གས་རིག་བྱེད་མའི་བསྟེན་ཡིག་མགོན་པོ་དང་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་
 སྐྱོར་ཡོངས་རྒྱལ་སྐོས་ལྷན་གྱི་ལུང་ལུ་རང་དགེ་སྐྱོར་སྐྱོ་བཟང་ལྷ་བས་སྐྱར་ནས་
 བཞུགས་ཀྱང་། ལུ་ཉིད་གཞིན་ཅའི་མང་དང་ལུ་ས་ལག་ཆེ་སྐྱོ་བཟང་རྣོན་
 འབྲུལ་གཉི་གའི་མི་སྣ་ལུ་ཉིད་གཡས་ཅའི་གྲ་རིགས་ཏ་ལེས་དཔོན་པོ་སྐོས་སྐོས་.....
 ལུ་ལེར་མང་པོ་དང་ལུ་ལུ་ལོ་ལན་གྱི་དགེ་བཤེས་སྐྱ་མ་རྒྱ་སྐོས་སྐོས་དང་.....
 ཅུར་བེད་མང་གི་མི་སྣ་སྐོས་སྐོས་རིམ་པས་འོངས་ནས་སྐྱ་དཔོན་སྐོས་སྐོས་ལུ་ཤོག་.....
 དེོས་འབྲུལ་ནམས་ལུ་ལ། བརྟེ་ལུ་ས་ལག་ཆེ་ཅུས་ལས་འདས་པའི་བརྟེ་རྟེན་
 ལུང་བར་སྐྱོང་ཚོག་གི་སྐྱོན་དམིགས་མཛད་དེ་དག་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྐབས་གྱི་
 རྗེས་གནང་སྐབས་འཕྲོའི་ཁྲིད་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུར་མའི་ཁྲིད་སྐོས་སྐོས་སྐོས་.....
 འདྲོད་ཚོས་དང་བཟླ་ལན་ཡིད་ཆེན་པར་སྐྱུལ། ཏལ་ཏའི་ལུ་ལུ་ཤི་སྐོས་སྐོས་
 ལུང་འབྲུས་ལ་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་ལུ་རིགས་གཏད་ཨོ་རད་རབ་འབྲུམས་པ་མཁས་.....
 ལུ་བ་རྒྱ་མཚོས་ལུས་དོར་རྗེ་བྱང་མཁན་པོ་སྐོས་སྐོས་ལ་སྐྱ་མཚོད་ལུ་ཁྲིད་དང་.....
 གཙོད་ཐར་འདྲོད་དེད་དཔོན་གྱི་ལུང་བཅས་གནང་། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་
 པའི་ཚོས་གཅིག་ལ་ཆ་ཏར་ཁྱེ་བུ་ཨོ་ལུ་ལྷན་གྱི་སྐྱོན་བདག་སྐྱོན་ཚོགས་དང་ལེ་
 ཤེས་རྒྱལ་མཚན་རོ་གཞིག་སྐོབ་ནས་སྐྱར་དགོན་ལུང་གི་ཚོགས་ཆེན་འབྲུ་ཁང་
 གསར་གསོས་གྱི་གཏད་གཉེར་མཛད་པ་བཞིན་ཐེབ་དུལ་ཁྱེར་འོང་བ་སྐྱུལ།
 ཚོས་གཉིས་ལ་གཞི་བྱས་གྱི་ཏན་མཁན་ལྷ་བཅུ་སྐྱོར་ལ་འཇམ་ལུགས་ཆེ་དཔག་
 མེད་ལྟ་ལུ་ལྷོ་ནས་ཆེ་དབང་རྒྱས་པ་སྐྱུལ། ལུ་ལྷ་ཚོགས་དང་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་

མཚན་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་བཟུགས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཏེ་མཛུལ་ཁ་.....
 བཏགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་ཐོག་དྲངས་དངོས་འབྱུང་གི་བདོག་པ་སྤེལ་...
 དེ་དག་དཔོན་ལྷན་ཏུ་འགོ་རྒྱུར་དཔོན་པའི་ཆེ་བླ་ན་མས་ལ་མ་རྒྱུས་མར་.....
 ཆོགས་ཆེན་འདྲུ་ཁང་ཅིས་ཀྱང་ཞིག་གསོ་བྱེད་རྒྱུའི་ཞལ་བཀོད་ཀྱི་གསུང་ཤོག་...
 བསྐྱར་བ་གནང་དེ་ནས་རྟེན་བརྟན་གྱི་རིང་བཅད་རྒྱུའི་དོན་ཐུགས་དམ་.....
 དམར་བར་མཛད། བཅད་རྒྱ་ཤོལ་ནས་སྤྱི་ཏུ་བྱི་ཆོས་འཕེལ་དང་
 འཇིགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་དོར་སྤྱོད་མ་ལུ་རྒྱ་ར་མཁའ་རྒྱུད་མའི་བསྐྱེད་
 རྒྱལ་གྱི་ཁྲིད་གཤེར་ཆོས་འཕེལ་བྱེད་དང་བྲེ་མེད་གྱི་ཡི་དམ་གང་ལའང་སྐྱར་...
 ཆོག་པའི་གཏུམ་མའི་ཁྲིད་བཅས་སྤྱོད་རྒྱས་དང་། ཨོ་ཐོག་སྐྱར་རམ་པ་རྟན་
 ཐུགས་ཀྱིས་ལྷན་ཏེ་རྒྱུང་མཁན་པོ་སོགས་ལྷ་བ་ལུ་བཅུ་སྟོར་ལ་ཆོམ་བྱ་.....
 ལྷགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་རྣམས་པའི་རྩྭ་རྒྱུས་མཛད་པའི་དཔོན་མཆོག་སྤྱི་མཚན་.....
 ཆོས་རྒྱུད་གི་འབྲུ་ཐོག་ཞི་བའི་མན་ངག་གི་ལྷགས་ལྷན་བཅས་སྐྱེལ། སང་གི་
 ཁྲིམས་རའི་བཅོན་གྱི་ནང་ནས་གསོད་ལ་ཐུག་པའི་མི་ནག་ཅན་གསུམ་རྩ་ཆེན་
 མཛད་དེ་འཇིག་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྐྱེལ་ཅིང་མཚན་དང་གཟུངས་སྐྱེགས་ན་
 བར་བསྐྱེགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་ཆད་བྱ་བ་དན་པ་ལ་འརྒྱུ་དཔོན་...
 པའི་ཞལ་བཀོད་གནང་། སང་གི་ཕོ་བྲང་དང་མཁན་པོའི་བྲང་སོ་སོར་
 གསོལ་སྟོན་དང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ས་ལག་ཆེ་སོགས་སྟོན་པོ་ཁག་འགས་ཀྱང་རང་...
 རང་གི་ཁྲིམ་བྱ་གསོལ་སྟོན་འདུལ་བ་ལྷན་སྤྱོད་ས་ལག་ཆེ་བཟའ་མི་རྣམས་ལ་.....
 སྤྱོད་ལྷན་གི་རྒྱུས་གནང་དང་གཞན་སོ་སོར་ལྷགས་ལྷན་དང་བཀའ་བསྟོན་.....
 སོགས་འདྲི་མས་བཞེན་སྐྱེལ། ཨོ་ཐོག་པའི་འཇིག་འདྲེན་པ་སྤྱོད་ས་ལག་
 ཆེ་པ་སྤྱོད་ས་མི་རིག་ལ་ལེས་དཔལ་དར་གྱིང་གི་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྟོན་.....

རྒྱལ་ལུ་མི་ལུ་ལག་དང་བཅས་འབྱུང་ཉི་ཤེས་ཉིན་མང་དང་མཁན་.....
 ཤོས་གཅིས་དུག་ཞན་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བའི་རྟ་ཐབ་དང་བཅས་ལྟ་མོན་ནས་.....
 ཆིབས་བསྐྱེད། བྱང་མཁའ་མ་སུ་གཉིས་ཀྱིས་མྱིང་བྱར་སྤུབ་པར་གདན་
 དྲངས་ཉི་གསལ་སྟོན་འབྲལ་ཞོད་ལྷན་པར་ཕྱག་དབང་གནང་སྤར་ག་སྟུ་ཐས་
 ལ་སྟན་པ་གྲ་ཚང་གི་མཁན་པོ་གཅིས་པའི་ཆིབས་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་འབྱུང་ནས་
 དམོན་པར་གདན་འདྲེན་གྱི་སྟན་གསན་སྤུལ། མ་ཆུའི་འབྲམ་ཏུ་ཞག་
 བཞུགས་ཐོག་དང་འབྲལ་གྱི་སྟུ་མེར་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བ་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་
 ཉི་དལ་འབྱུང་དོན་ཆེ་ཉིད་དཀའ་ཚུལ་དཀའ་ནག་གི་ལས་འབྲས་མི་བསྟུ་བས་
 ལྷན་དོར་བྱེད་དམོས་ཚུལ་དམོན་མཆོག་གསུམ་ལས་སྟབས་གནས་རེ་ས་.....
 གཞན་མེད་པས་སྒོ་ཆེ་གཏད་དམོས་ཚུལ་གྱི་གཟབ་བཤད་སྟུལ་ཅིང་དེ་མོ་རྩ་
 བ་ལ་སོག་སྐད་ཏུ་བསྟུར་བཅུག་ནས་བདེ་འཕྲོད་དེས་མཛད། གསུང་
 གདངས་མཐོན་པོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པར་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲོར་ཅན་.....
 སོགས་ཀྱི་མཆོན་དང་གཟུངས་སྐགས་ཟབ་མོ་སོགས་སྟོགས་པ་དཔྱུས་ལྟར་ལ་
 རྒྱད་པར་ཏུ་མ་ཆིའི་བཟླས་ལུང་གི་སྐབས་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་པོད་
 སོག་གི་ལྟ་སྐལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན། དེའི་གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མདོ་མེ་ཏུ་མ་
 དང་ཁྲ་མ་ཤོང་མ་རྒྱལ་གྱིས་གཟུངས་ཚུལ་ཚུལ་ཏུ་བཏོན་པའི་བཤད་པ་རྒྱ་
 ཆེར་གནང་ཉི་ཁྲ་སྟོབ་ཚང་མས་ཡིག་དུག་བརྒྱ་སྐོར་ཁ་ཤས་ལུང་འདོན་དང་
 ཡིག་དུག་སོགས་དགེ་བའི་ཆ་བ་གཞན་དང་གཞན་ཁས་ལེན་ཏུ་བཅུག་ནས་
 མཐུག་ཏུ་ཁྱེད་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཏུས་གསུམ་ཏུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ཆ་བ་སྟུ་
 དང་ཁྱད་པར་ཏུ་དེ་རིང་གི་ཏུས་སྟུ་ལྷགས་ལུང་ཉན་ཅིང་མ་ཆི་བཏོན་པ་དང་
 ལྟར་འདོན་རྒྱ་ཁས་ལྷངས་པའི་དགེ་བའི་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྟུན་.....

རས་གཞིགས་ལ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པར་སྤུལ་ནས་ཆོ་རལ་ས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྐྱབ་
 རས་གཞིགས་ཀྱིས་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཆོད་ཏུ་བཙུ་རྒྱུ་དང་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱང་.....
 མོས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཁྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བརྟན་ཐུང་དེ། འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་
 གཞིགས་དབང་སྐྱལ་ས་རྒྱུ་ཡི་གཏེར། །ཞེས་སོགས་འདོད་གསོལ་དང་པཎ་
 ཆོན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོན་ཆོག་དང་རི་མིན་སྐྱབ་མཆོག་མ་སོགས་.....
 བཙུ་སྒྲོན་གྱི་མཆོམས་སྐྱུར་རྒྱས་པར་མཛད། སྐྱུར་མཆོན་དང་གཞུངས་
 རྒྱས་ན་པར་སྒྲོགས་པ་འདི་ལྟ་མོ་ནས་སྐྱབ་བཞེས་ལྟར་ཆགས་ཡིན་ཀྱང་ཐེབ་
 རེས་འདིར་མཐུག་ཏུ་བཙུ་སྒྲོན་ཆལ་འདོན་གནང་བ་ནི་དགོངས་གཞི་ཁྱད་.....
 པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་མཛད། ཉལ་ཉའི་ཉི་ཡན་ཆི་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་
 ཀྱིས་ལྷས་ཉི་ཉན་མཁན་ཏུང་འདུས་ལ་སྤྲ་མའི་ནལ་འཕྱར་དོན་གཉིས་སྐྱབ་.....
 འཁྱུ་པ་མའི་དམིགས་ཁྱིད་སོགས་གནང་། སྐྱབ་བདག་པེ་མི་བསོད་ནམས་
 རབ་རྒྱས་དགེ་འདུན་སྤྱ་ས་ལག་ཆེ་རྟམ་རྟུ་སོགས་དཔོན་སྒོན་ཏུ་མ་ཆིབས་.....
 བསྐྱར་འཕྱར་ནས་མཇལ་ཁ་ལྷས་དཔོན་སྒོན་རྟམས་ཀྱིས་ཞབས་ཕྱི་ལྷས་ཉི་.....
 མ་རྒྱ་དར་ལམ་ལ་བྱད། སྐྱབ་ཆུང་དགོན་པ་ཀྱབ་དགའ་སྤྱིང་ལ་མེར་སྦྲང་
 དང་བཅས་བབས་འདུ་ཁང་ནང་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་སྐྱབ་བདག་པེ་མི་.....
 གཙོས་པའི་དཔོན་སྒོན་སོགས་ཀྱིས་དཀར་སྒོ་ལྷས་ཤིང་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་.....
 ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་ཁྱོམ་ཆོན་པོར་སྐྱབ་དབང་ཆོས་འབྲེལ་.....
 དཔུས་ལྟར་སྐྱུ་ལ། སྐྱབ་ཤོར་པེ་ལ་སྤྲ་མའི་སྤྲ་མ་སྒོ་བཟང་བཟུ་ཤིས་དང་ཆོས་
 རྒྱུ་ཤིས་རབ་རྒྱ་མཆོ་རོ་གཡོག་གིས་ཆིབས་བསྐྱར་དང་ཉལ་རས་ལ་དཔལ་དར་.....
 སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་རྒྱ་སྤྲ་མ་མཆོན་ཉིད་མཁན་པོ་རྒྱ་ཡེ་རྒྱའི་ཆོས་རྒྱུ་སོགས་རྟ་བ་
 བརྒྱ་མག་གིས་ཆིབས་བསྐྱར་ལྷས། ཀློང་ཉི་ཉན་སྐྱབ་ཞེ་རི་རྟ་རོ་ལ་གསོལ་རྟོན་

འབྲུལ་པ་གཟུགས་ཏེ་སྤྱོད་ཞེས་གཙོས་པའི་དྲག་ཞུག་མང་པོ་ཕྱག་དབང་.....
 ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད། ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་མ་ཆི་བྱ་ནས་དཔོན་པ་མྱེའི་
 ར་ཐབ་ཞུས་དཔལ་དར་སྤྱིང་གི་ཉེ་འདབས་སྤྱད་གེ་འདུན་ཉིས་ཉྱེད་ཉེ་བའི་.....
 ལེར་སྤྱོད་དཔུས་རིང་གིས་མཐུན་བསྟུས་ཏེ་ཐུགས་པ་ལྷ་ཆར་རྒྱ་བབས་ཐོག་.....
 མར་འདུ་ཁང་རྒྱ་ཆར་སོ་སོའི་སྤྱ་མ་ན་མས་དང་པེ་ལི་དཔོན་སྤྱོད་ཆེ་བས་.....
 ར་མས་གྱིས་ལེགས་དར་དང་བཅས་ཕྱག་དབང་དང་གསོལ་སྤྱོད་ཞུས། དེ་
 རས་དགེ་འདུན་མང་ལ་ཕྱག་དབང་དང་དད་འདུས་ཀྱི་ཁྲོམ་ཆེན་པོར་མཛལ་
 ཁ་དང་བཀའ་ཆོས་དཔུས་མ་ར་མས་གནང་། ཇི་ནོད་མང་གི་མི་སྣ་དཀའ་
 བཅུ་འོད་ཟེར་དང་མི་རིག་པ་ཡན་ཏེ་ལེས་དཔོན་གཡོག་སྤེབ་ནས་གདན་.....
 འདྲིན་གྱི་སྤྱོད་གསན་ཞུས། རུན་གར་ཨ་པས་སོ་ཡོན་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོལ་མ་ར་
 གཡོག་འོངས་པར་སྤྱད་དབང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་གནང་ཕྱལ་སོ་ཡོན་གྱིས་མཛལ་ཁ་
 བཏགས་སྤྱད་གསུང་བྱགས་ཉིན་དབང་ཆས་ཆར་མ་ཆ་རུའི་སྤུལ་བཤོས་དང་.....
 དེལ་ར་རྩ་སོགས་ཀྱི་དངོས་འབྲུལ་བཟན་བཞུགས་ལྷགས་སྤྱུལ། དཔོན་
 ལྷང་ནས་ཨོང་ཉོད་པེ་ལིའི་སྤྱ་མ་ལེར་བྲི་ཆོས་རྒྱུ་སྤྱོད་གདན་དངས་ནས་.....
 འོངས་པ་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་ཞིང་སྤྱོད་ཏེ་ཅང་ན་སྤྱ་བ་དང་རྒྱས་ཆོད་ཀྱང་
 དཔུག་གྱི་མང་ལ་སྤྱག་ནས་རུང་ཟད་འོ་བརྒྱལ་འདུག་པར་ཉི་མ་ཁ་གསར་ལ་.....
 བསོས་ནས་སྤོད་དཔོན་ཚུལ་གསུངས་ཏེ་འདུག་རྒྱ་བཅུག མ་མཐུག་རྒྱ་ཉིན་
 གསུམ་གྱི་རིང་རྩོ་ཤོལ་སྤྱོད་མོང་གི་རིན་(རིམ) ལྷར་རྒྱེ་ཉིད་ཆོག་སྤྱོད་དང་
 བཅས་པས་རྩ་མགིན་གསང་སྤྱབ་ཀྱི་བདག་མཐུན་རྒྱལ་པ་དང་འབྲེལ་ནས་.....
 བསྐྱོག་པ་གཙོས་འདོན་གྱི་ཆོག་འོས་དག་བསྐྱབས། ཉེར་དཔྱ་ལ་སྤྱོད་རིམ་
 སྤུལ་པའི་མཐུག་རྒྱ་རྩ་སྤྱོད་ཞེས་རྩམ་གཉིས་དང་པེ་ལི་དཔོན་པོ་དཔོན་སྤྱོད་.....

974

ལྷའི་ཐང་ག་ཞིག་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་མཆེན་མས་སྤྱི་མཆོག་ཡོད་ཐེང་རྒྱ་རེད་.....
རིམ་སྒོ་འདི་དང་འདི་གིས་ཤིག་ཅས་ཤོད་གསུང་ནས་བྱ་མ་དགོས་པར་བཀའ་
ལན་གནང་། སྐབས་སྐབས་སྤྱི་འདི་ལྷ་ཁྱུ་སྤྱགས་ཉམས་ལུང་ནས་མཛོད་
པར་ཤིས་པའི་གསུང་སྟོན་བྱུང་དུ་ཐེབ་པ་ཆེས་མང་པར་སྤྲང་རྒྱ་།

དགུང་ལོ་དེ་ལྷ་བ་ལྷགས་མོ་བྱའི་ལོ་གསར་ཆེས་ལ་གྲུ་ཆང་སོ་སོའི་ལྷ་.....
མ་ལས་སྒྲེ་ཆེ་གས་དང་སྤྱོད་བདག་ལི་ལི་དཔོན་སྒྲོན་ཆེ་གས་ཏ་སྤྱན་ཨི་རི་ནམ་
གཉིས་སོགས་བཅུན་མོ་སྤྱན་མོའི་སྒྲོར་ནམས་འོངས་ནས་ལོ་གསར་གྱི་མཇལ་...
ཁ་ལྷས་ཤིང་དགའ་སྒྲོན་བྱ་ཆེར་སྤེལ། སྤྱོད་བདག་སྤྱ་ས་ལག་ཆེ་རྟམ་རྟེ་རྒྱ་
དང་ཅ་ཁིར་ཆེ་རྟེ་དབང་རྟོ་རྟེ་སྤྱན་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་གསར་གྱི་སོག་མའི་མཇལ་...
རྟེན་རྒྱ་ལྷ་བ་ཆེ་མཐའ་ལས་པའི་འབྲུམ་སྤྱི་གསེར་ཐང་སྒྲོང་ཕྱག་གཅིག་.....
ལྷ་ནས་བསྐྱབ་འགྲོའི་དཔལ་རྒྱ་ཞབས་པད་སྤྱི་མཐའི་བར་བརྟན་པར་.....
བཞུགས་པར་གསོལ་བ་ནན་ཏན་རྒྱ་བརྟབ་པར་སྤྱགས་ཤིན་རྒྱ་དཔྱེས་ཏེ་སྤེལ་
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་སྐབས་དང་སྤྱོད་བདག་ནམས་གྱི་དད་མོས་རྟེན་...
འབྲེལ་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་མཐུ་གཅིག་རྒྱ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རེད་རང་ཡང་
ཆེ་རིང་པོར་གྱུར་པ་དང་སྤྱོད་བདག་ནམས་ཀྱང་ཆེ་བསོད་རྒྱས་ཤིང་ལེགས་.....
ཆོགས་ཤོང་འཕེལ་རྒྱ་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་རེད་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འབྱུང་.....
པའི་ཆེད་རྒྱ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་བཀྱིད་ཅས་གསུངས། ཆོས་
གཉིས་ལ་ཨོང་ཉོད་སྤྱོ་སྤྱོ་རོ་གཡོག་མཁན་པོ་རྒྱ་སྤེལ་སོགས་ལ་རྟེ་མགྱིན་.....
གསང་སྤྱབ་གྱི་རྩིས་གནང་སྤེལ། ཆོས་གསུམ་ནས་རྒྱ་སྤྱན་ཨི་རི་དང་ལི་ལི་
དཔོན་པོ་སྤྱ་ས་ལག་ཆེ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྟོ་རོལ་གདན་སྤངས་པ་.....
བཞིན་ཐེབས། ཨི་རི་སོགས་དྲག་ཞན་སྤེལ་རྒྱ་སྒྲོར་ལ་ཆེ་རྟེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་

976

བསྟན་གཅིར་བྱས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྒྲོལ་མ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འདྲ་དུ་
 གསལ་གསར་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཆེད་དམིགས་གྱི་བྱགས་དམ་སྒྲུབ་དམིགས་.....
 གནང་བར་ཉིད་རང་གི་མནལ་ལམ་ཏུ་གཞན་ཞིག་གིས་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་བརྟན་རེ་
 བབ་པའི་ཁ་བཏགས་བག་ཆ་ཞིག་ལུ་བསྐྱབ་བདག་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་དད་ཉེན་
 ཏུ་གནང་བ་དང་། ཡང་འབྲུག་དང་སྐུལ་གཉིས་འབབ་ནས་མཇུག་ཏུ་སྐུལ་
 བམ་པའི་བྱགས་མིས་གཉིས་སྐྱབ་མཐུན་བྱུང་བ་དང་། ཆོག་ཤོགས་ཤིག་གི་མི་
 ལམ་ཏུ་བསྟན་གཅིར་བྱེད་མཁན་དེ་ནམས་རྟ་ར་འདི་གར་འོངས་ནས་ཟེ་ཉིད་
 ལ་ལྟ་དར་བཅས་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཤིང་དགའ་ཞིང་བྱས་པའི་ནམ་པ་བྱས་པ་.....
 མོགས་མིས་པ་ལ། ཟེ་ཉིད་ནས་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་བརྟན་དད་ཉེན་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷག་
 པའི་ལྟའི་སྐབས་འག་ཏུ་ཆུད་པ་དང་སྐུལ་སྐྱག་དོག་གི་མཚོན་དོན་ཡིན་པས་...
 ལྷག་པའི་ལྟའི་བྱིན་ཆུབས་ཀྱིས་པ་རོལ་པོའི་གཏུག་སེམས་ཞི་བ་དང་། དེ་
 དག་གིས་ང་ལ་དགའ་ཞིང་བྱས་པས་མཇལ་བ་དེ་དེད་ཀྱིས་འདི་ཆའི་བར་.....
 གཟུ་བྱས་ན་དོན་དག་འབྲུབ་རྒྱུའི་ལྷན་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་ཡང་མི་ལམ་འདི་...
 དག་སྐྱབ་རིམ་གནད་དམིགས་སྒྲུ་སོང་བའི་ལྷན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་.....
 གཞུང་བ་མི་རིང་བར་དེ་བཞིན་ཐོག་ཏུ་ཁེལ། ཅ་ཁིར་ཆི་ལྟ་དབང་དོ་རྩེའི་
 བྱིམ་ཏུ་གསར་བཞེངས་སྒྲོལ་མའི་གསེར་སྐྱབ་མོགས་ཉེན་གསུམ་ལ་རབ་གནས་...
 མདོར་བསྟུན་མཛད། སྐུ་ས་ལག་ཆི་རྟམ་རྟ་ཏུའི་བྱིམ་ཏུ་འགོ་བའི་ལྟ་ལྟའི་
 གསལ་མཚོན་དང་དགེ་མཚན་སྐུལ་བའི་ཆོག་གཞུང་། སྐུ་ས་ལག་ཆི་སྐྱབ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཁ་བཏགས་དེུལ་མན་ཆེ་ལེགས་སྐྱབ་གཞུང་བྱགས་ཉེན་གོས་ཆེན་...
 ཀྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་གཟིམ་ལྷུང་ཡོལ་བ་གདན་ཆ་བཅས་ཆ་ཆང་.....
 གསེར་དེུལ་གོས་དར་སོགས་དངོས་འབྱུང་གྱུ་ལོ་པ་བརྟན་བཞུགས་བྱགས་

978

ལྟན་ཏུ་བྱས་གསལ་དང་མཚན་གར་དང་མཚན་མེད་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་...
 ཅིང་མཇུག་ཏུ་མེད་ཅེད་མོ་སྒྲ་ཚགས་བསྟར་བས། ཚགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཡུལ་སྒྲིགས་འདིར་ཐུར་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ཏུས་མ་གཏོགས་འདི་...
 འདྲའི་ཚགས་པ་མང་པོ་འདུས་མ་ཚུང་ཞིང་བྱད་པར་ཏུ་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམས་...
 ལྟན་གྱི་དགའ་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་རྒྱ་དེ་རིང་མིན་པ་བྱུང་མ་ཚུང་ཞེས་སྟེ།
 སྤྱི་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཚགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཏུ་མཁན་པོ་རྒྱ་སྐྱ་མས་
 གཙོས་པའི་གྲ་ཚང་སོ་སོའི་སྐྱ་མ་དགེ་འདུན་ཚང་མ་དང་སྤྱིན་བདག་པའི་མི་...
 དཔོན་སློན་ཆེ་མཁས་ན་མས་དང་ཉང་གིན་ཚོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་རྟོ་རྗེ་སྤྱི་མིང་ཚོས་...
 རྗེ་དག་དབང་རིན་ཆེན་སོགས་གཞི་བྱས་གྱི་མེར་སྐྱ་བྱམ་སྟོང་ཉེ་བ་ལ་ལམ་...
 གཙོའི་ཁྲིད་ཉིན་བཏུན་གྱི་རིང་རྒྱས་པར་སྒྲུལ། མཇུག་ཏུ་དཔོན་སྐབ་ཚང་
 མས་བཟང་སྤྱད་དང་བཏུན་འབར་མ་གསུང་ནས་དགེ་བཅུགས་བྱུང་ཏུ་བཙུ་
 བར་མཛད། འདི་ཏུས་ཁྲིད་གྱི་སྟན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་བྱན་མོང་དང་
 བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ལྟ་སྟོན་སྤྱད་གསུམ་གྱི་བྱད་ཚོས་ན་མས་...
 ཅལ་ཏུ་བཏོན་ནས་གསར་ཚཱ་བྱུ་བ་མཐའི་ནང་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཞིབ་ཅིང་...
 རྒྱས་པ་དང་ཁྲིད་དངོས་གཞིའི་རིམ་པའང་ལྷང་རིགས་ཏུ་མས་བརྒྱན་ཏེ་...
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་དྲིལ་ནས་གོ་བ་སྟེར་ལུལ་ཆེ་ཞིང་ཡིད་འཁུལ་བའི་...
 གཟབ་བཤད་གནང་བས་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྗེ་སྐྱ་མའི་བཀའ་སླལ་འདི་ཉིད་ལ་...
 རྒྱ་མཚན་མཛོད་སྟེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དད་ལྷན་དང་སྟོ་བ་འགྲན་བཞིན་...
 འཕེལ། ཚོས་བར་གྱི་མཚན་མོ་ཞིག་མནལ་ལམ་ཏུ་རྗེ་ཉིད་སྐྱ་ཆེན་འགའ་
 ཞིག་དང་བཅས་ལྟན་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་མོང་མས་གནང་བའི་འགྱུད་ཡིན་...
 ནམ་སྟམ་པའི་རྗེའི་སྐྱ་བལ་པའི་གོས་བཏགས་གྱི་འགྱུད་བྱུང་བར་གཞན་གྱི་...

ལྷག་ཏུ་བྱུང་བ་ན་མས་དཀར་མཉམ་ཡིན་པ་ལ། ཉིད་ཀྱི་ལྷག་ཏུ་མེད་མེག་
 ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བར་དྲི་མ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནམ་དགོངས་ནས་གཟིགས་པས་
 གཞི་དཀར་པོ་ལ་ཆེད་ཆུ་མེད་པོས་བཏགས་པའི་ཁ་བཏགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་
 ཡིན་འདུག་པར་ལྷགས་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པ་ནི་
 སྤྱིར་ནམ་པར་དཀར་པའི་འཕྲིན་ལས་གཏུལ་བུའི་རྒྱུ་ལ་འདུག་པ་ཅན་ཏུ་མ་
 ཟད་ལབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་མཐར་ལྷག་པ་གསལ་བར་
 བྱས་ཤིང་བྱེད་འགྱུར་གྱི་མཆན་མ་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་.....
 མདོན། དེར་མ་ཟད་བཀའ་ཆོས་གྲོལ་ཉིན་དཀར་བརྩམས་བཟང་བཟང་གྲ་ཤིས་
 འོངས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེདི་གསེར་སྐྱ་དང་དཔེ་ཆ་པོ་ཉི་འགའ་ཞིག་བྱང་རྒྱབ་...
 མཆོད་ཉིན་བཅས་སྤུལ་ཏེ་མིང་བཟླ་སོགས་གང་ཐད་ནས་ཉིན་འབྲེལ་རང་.....
 འགྲིག་ཏུ་བྱུང་། དཀར་བརྩམས་ལམ་གཅིད་ཁྲིད་མདོན་པ་ལ་སྒོ་འཁྱུད་ཆེ་
 བར་སྒྱུར་པའི་ཆོས་རྒྱག་གི་ཁྲིད་མདོར་བརྩམས་དང་སྐྱབས་འདུག་སོགས་ཡིད་...
 ཆོམ་པར་སྐྱུལ། ཉི་ཤོད་བྱུན་མོང་གི་དོན་ཏུ་གསུང་བཟླ་བྱས་པར་གནད་
 དམིགས་ཅན་གྱི་རིམ་གྱི་མང་པོ་ཞིག་པབ་པའི་ནང་ནས་ཉི་མཉེན་གཏོར་སྒོག་
 དང་རྒྱལ་མདོས་ཉི་ཤོད་སྤྱི་འདུས་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱག་ཏུ་བྱུང་ཆོང་པའི་མ་ཉི.....
 སྐབས་རྒྱ་འདི་གསུམ་རྗེ་ཉིད་ནས་གནད་དགོས་ཀྱི་གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་.....
 པར། ལྷག་གཡོག་ན་མས་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་ནས་སྐྱ་རིམ་གཞན་སྐབས་ཆོག་ནའང་
 རྒྱལ་མདོས་འཕེན་པ་གནད་སྐབས་མི་འགྲིགས་ཞེས་ཤག་བརྒྱབ་ནས་འཕེན་...
 རྒྱུར་བྱས་པ་ལ། ཞལ་ནས་བསམ་པས་མ་ཟིན་ན་ཆོས་བཤད་དང་ཆོག་རིམ་
 གོ་གང་དང་གང་བྱས་ཀྱང་ས་ཆོད་ཆེན་པོ་མེད་ལ། བསམ་པས་ཟིན་ན་རྒྱལ་
 མདོས་ལའང་སྤྱིན་པ་ནམ་གསུམ་ཆོང་རྒྱལ་ཡོད་དེ། མི་མ་ཡིན་གྱི་མཁོན་

ནམས་དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི་དགོར་ཆས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་བྱང་བྱིང་།
གི་སྤྱིན་པ་དང་ཆོས་བཤད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དང་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིན་བདག་ནམས་ཉིར་འཛེལ་སྒོལ་བ་སྤྱབས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྤྱིན་བདག་ནམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཚོགས་ཆེད་དུ་མ་བྱེད་མེ་པ་མང་
པོ་ལ་མན་ཐོགས་པའི་རིམ་གྱི་གནད་དམིགས་ཅན་ཡིན་པས་ད་རིས་རྒྱལ་.....
མདོས་ཤིག་འཕེན་པ་ལ་འགལ་བ་རང་མེད་པ་འདྲ་གསུང་ནས་རྒྱལ་མདོས་.....
ཁྱང་གནད་རྒྱུར་ཐག་བཅད། དེ་ནས་ཉིན་བརྒྱན་གྱི་རིང་རྗེ་ཉིད་རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་
དཔོན་མཛད་དེ་དཔོན་གཡོག་བཅུ་སྟོར་གྱིས་ཏ་མགྱིན་གསང་སྤྱབ་ཀྱི་གཏོར་...
སྟོག་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟོ་རྟོ་འཕྲུལ་སྟོག་ལྟར་ཚུགས་པ་དང་མཉམ་དུ་.....
རྒྱལ་མདོས་ཁྱང་སྤྱིན་བདག་སྟོབས་འབྱོར་ཅན་ནམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ལ་དཔག་...
པའི་གཟབ་རྒྱས་བཤམས་ཏེ་གཉིས་ཀ་སྤྱགས་མར་བསྐྱབ་ནས་ཉིར་དབྱའི་.....
ཉིན་རྒྱལ་མདོས་ཕྱིར་སྤྱེལ་དུས་རྗེ་ཉིད་ནས་བྱབ་ཅིང་བསྐྱད་པ་དང་ཡི་དམ་...
ཆོས་སྟོར་གི་རྩར་རིམ་གྱིས་འཕེན་པ་གནད་པར་ཐུག་གཡོག་པ་ནམས་སྤྱུང་
དུ་བཅར་མི་བྱུང་པའི་ཆོད་ཀྱིས་ཐིམ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། མཐུན་པའི་རྒྱང་
འཚུབ་ཀྱིས་མི་ལྟེའང་རྒྱལ་མདོས་སྤྱེལ་སྟོགས་སྤྱུ་བྱུར་ཆད་ཅིང་འཕྱིལ་བ་
སོགས་ཐོར་བཟ་ཤིག་དུ་ལེགས་པ་བྱུང་། རྒྱལ་མདོས་སྤྱེལ་པའི་སྤྱུ་བྱུ་
མནལ་ལམ་དུ་རྒྱ་དཔོན་འཁོར་གཡོག་མང་པོ་ཅན་ཞིག་སྤྱུ་བརྒྱན་དུ་འོངས་པ་
སྤར་རྒྱས་མེད་ནའང་ཉིད་ནས་བྱ་དགའ་མང་པོ་སྟེར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དགའ་.....
ཞིང་གྲས་པའི་ནམ་པས་དེད་ཅག་འགྲོ་རྒྱུར་ཆས་ནས་ཉིད་ལ་ཐོན་ཐུག་ལྟ་.....
བར་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཉིད་ནས་དཔོན་ཉིད་དེ་རིང་གང་ལ་སྤྱེབ་

ཅེས་ཀྱིས་པར་དེད་དཔོན་གཡོག་དེ་རིང་ཡུའུ་ལིང་མཁར་ཏུ་སླེབ་སྐྱེ་ཡིན་ཟེར་
 པ་ཞིག་ཟིན། ཟྱེ་ཉིན་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ཡུའུ་ལིང་མཁར་ཟེར་བ་ཡོད་མེད་
 ཚར་བཅད་པས་རྒྱལ་མདོས་སླེབ་སློབས་ཉི་མ་ཁ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་...
 ཡིན་ཟེར་བར་དེས་ཀྱི་རིམ་གྱི་འདི་དེས་པར་གནད་དམིགས་སྤྲོས་པ་ཡོད་...
 པ་འདྲ་གསུངས་ནས་སྤྲོས་ཤིང་ཏུ་དཔྱེས། བར་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མོ་ཞིག་
 ཏུ་པེ་ལི་དཔོན་པོ་དང་སྤྱེས་ལག་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ཅ་མིར་ཆེ་ལྷ་དབང་རྒྱ་རྒྱ་...
 གསུམ་སྤྱེས་མཐུན་ཏུ་སྤོང་བཅུག་ནས་ཡུལ་སྤྱིན་གཏོང་བ་གནད་། — ལྷ་བ་
 གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྤྱིན་བདག་པེ་ལིས་རྒྱེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ལ་...
 དམིགས་ནས་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དབང་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ཆོས་རྒྱུད་ཆོས་...
 རྒྱལ་བཅས་ལྷ་བཅུ་གཅིག་གི་ཤོས་སྤྱེས་ཏུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཞིག་བཞེངས་རྒྱུའི་གསུག་...
 རྒྱས་ཉི་རམ་དཀར་པོ་ལ་སྤྱེས་པའི་ཡངས་རྒྱ་གསུང་འཕེན་ཅིང་ཆོས་རྒྱུད་གི་སྤྱེས་...
 བརྟན་བཟོས་ཆར་ཡོད་པ་རྣམས་བཤམས་པར་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ཅིང་གང་
 མཛད་ནས་སྤྱེས་གཅང་འོང་ཡོད་པར་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་གནད་ནས་...
 དཔྱེས་ཆར་མཛད། སྤྱན་པ་མཁན་པོ་སོགས་ལ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་
 རྒྱུ་གནད་ལྟུ། རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ཆོས་རྒྱེ་ལྷ་མ་དབང་མཛད་ཀྱིང་འདྲིན་སོགས་པོད་
 ཏུ་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་བརྒྱ་སྤྱད་མཐུད་སོགས་ཡིད་ཆེས་པར་...
 ལྟུ། རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ཆོས་རྒྱེ་ལྷ་ས་སྤྱེས་པ་དབང་ལྷ་སྤྱད་སོ་དང་ལྷ་ལྷ་དཔོན་
 འདུས་སྤྱི་ལ་འདུས་རྒྱུའི་ཡི་གེ་རྟོན་ཆས་དང་བཅས་སྤྱོད་པ་གནད་། མཁན་
 པོ་ཆ་གན་སྤྱེས་པ་དང་ལྷ་དབང་ཅར་གྱི་ཆེ་སོ་སོ་ནས་ཁྱུང་འདུལ་ནོད་དང་...
 འདྲོད་དོན་ལྟས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། མཁན་པོ་རྒྱ་སྤྱེས་པ་མཚན་ཉིད་མཁན་
 པོ་སྤྱན་པ་མཁན་པོ་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ཆོས་རྒྱེ་རྣམས་དང་ས་དགའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་...

བཤོས་རྒྱན་ལྡན་འཕེལ། སྐབས་ཤིག་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁམས་མེད་
 གནད་ཞོར་ལ་མཁན་པོ་རྒྱ་མ་དང་སྐྱོན་པ་མཁན་པོ་གཉིས་ལ་འདུལ་བའི་
 སྐྱོར་གྱི་དོགས་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་དྲིས་ནས་ཁས་ལེན་ཤོར་ཆབ་ཆེ་བར་སྐྱོན་པ་
 མཁན་པོ་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡོན་ཏན་སྟོན་བཅུག་ཏེ་ཉིད་དངོས་གྱིས་
 བཤོ་སྒྲིང་བཏང་ནས་སྒྲོ་ལྡན་ན་མས་ལ་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་དང་སྒྲོ་སངས་པའི་
 དགའ་བ་ཕྱག་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྒྲུལ་བར་མཛད་དོ། །

ཏང་གིན་རྒྱ་ལི་ཟེའི་གདན་འདྲན་པ་ཞབས་བྱང་ལྷ་མ་ཅའི་ཆེད་པལ་
 རྟོ་རྟེ་སོགས་ལུལ་མི་ལུ་ལུ་དང་བཅས་འབྱར་ཏེ་ཆོས་གཉིས་ལ་སྒྲ་དཔོན་དྲག་
 ཞན་ཏུ་མའི་རྟ་ཐབ་དང་བཅས་དཔལ་དར་སྒྲིང་ནས་སོན་མི་རིན་དཀོན་
 མཆོག་གི་ཁྱིམ་ཏུ་སོ་ཡོན་ཆོས་རྟེན་གྱི་འཕྲིན་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་འདྲན་པ་འདྲན་གྱི་
 སྐྱོན་གསན་ཕུལ། ཆེ་གན་ཆིར་གའི་ཏུ་སྟེ་ན་མས་གྱིས་ལམ་ནས་ར་ཐབ་ལྷས་
 ཤིང་ལུལ་སྒྲིགས་དེར་ཨ་ཁ་ཤས་གྱི་རིང་ལ་ན་ཆ་ཤི་ཆད་སོགས་མི་ཤེས་པའི་
 མཆོན་མ་མང་པོ་བྱུང་བར་ཆེ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐབས་བཅའ་བས་སྒྲེ་སོ་
 མོ་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་ཆོས་འབྲེལ་གནད་བའི་མཇུག་ཏུ་རྟ་མགྲིན་
 གྱི་བཀའ་བརྒྱ་རྒྱས་པ་དང་ཕྱག་རྟོར་ལོ་སྒྲི་པ་ལའི་སྐབས་གྱིས་བཅུན་ཞིང་ཟིལ་
 ཆེན་པོས་བགེགས་བསྐྱད་མཛད་དེ་གཞི་ལ་གཏོར་རྒྱུའི་ཕྱག་ནས་ཀྱང་བཀའ་
 དྲིན་སྒྲུལ། དེ་ནས་སོ་ཡོན་ཆོས་རྟེན་ལྷ་ཁང་ཏུ་ལེར་སྒྲིང་དང་བཅས་བབས་
 མཇུག་པ་ཕྱི་མ་སྒྲོང་ཅན་ལ་ཕྱག་དབང་བཀའ་ཆོས་སྒྲུལ། ཆོས་གསུམ་གྱི་
 ཞོག་(ཞོགས་) ཀའ་འདུ་ཁང་ཏུ་སོ་ཡོན་ཆོས་རྟེན་ལེ་ཤེས་དོན་འབྲུབ་གཅོས་པའི་
 ལྷ་མང་གིས་གསོལ་སྟོན་འདུལ་བ་ལྷས་ཤིང་དེ་དག་ལ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་
 མའི་བཤད་ལུང་ལྷ་རྟེན་ཏུ་ཤིས་བརྟེན་མཛད། ཐེབས་ལམ་ཏུ་ལི་ཟེའི་སྐབས་

ཏྲ་ཤུའི་ཆི་བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ཐུ་ས་ལག་ཆི་འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤིས་མོགས་ཏྲ་
 པ་རུ་མ་དང་པ་ཡག་ཐོལ་གོས་ལ་ཐྱིན་བདག་རྒྱ་ལྷི་ཟི་བཟ་ཤིས་དར་རྒྱས་སྒོན་
 འཁོར་ཏྲ་ཁང་གི་རྒྱ་ཐུ་མ་མོགས་དྲག་ཞན་བརྒྱ་ཕྱག་རུ་མས་ཆིབས་བསྟུ་དང་
 ཐབ་བསྟུ་ཞུས། དེམ་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་མེར་སྐྱེད་དང་བཅས་ལྷི་ཟི་ལྷ་མོན་
 རུ་བབས་གསོལ་ར་དཀར་སྒྲིའི་ཐོག་ཨ་བས་ཨེ་རི་དང་དཔོན་པོ་ཡུམ་སྟེན་
 རུ་མས་གྱིས་ཐུག་དབང་ཞུས། དེ་ནས་སྒྱུ་མེར་གྱི་ཁྲིམ་ཆེན་པོར་ཐུག་དབང་
 གི་མཆུག་རུ་གསུང་བཤད་དང་བཅས་དམིགས་བཅེ་མ་མཚན་དང་གཟུངས་
 ཐགས་རུ་མ་ཁྱད་པར་རུ་མ་ཉིད་ཐན་ཡོན་ཆལ་འདྲོན་མོགས་གྱི་སྒོ་ནས་རང་
 རང་ལ་དགེ་བའི་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་བསྟུལ་ཏེ་བཟླ་པའི་མཚམས་སྒྱུར་ཡུང་
 བན་ཏན་རུ་མཛད། ཨོ་ཐོག་གི་ཆིབས་སྒྲེལ་པ་ཐུ་ས་ལག་ཆི་ཏྲ་མ་ཏྲ་རྩ་
 གཡོག་ཕྱིར་མོག་ཉིན་ཁ་ཤས་གྱི་རིང་སྟོགས་འདུས་གྱི་མཇལ་བ་ཐམ་མ་ཆད་
 པར་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་ཆག་མེད་དང་མེད་པར་རུ་ཆོས་རྗེ་སྒོ་བཟད་རྒྱ་
 རྗེ་དང་ཆོས་རྗེ་ཆུལ་ཁྲིམས་གཉིས་ལ་ཉིད་གྱི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མའི་ཡུང་
 གནད། ཐུ་ས་ལག་ཆི་འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤིས་གྱིས་ཁྲིམ་རུ་གདན་དྲངས་
 བས་གསོལ་སྒོན་འབུལ་བ་ཞུས་པར་མེད་ལྗོངས་ནས་སྒྲོལ་གྱི་རྗེས་གནད་
 ཐུལ། རུ་ཤུའི་སྒྱུ་མེར་མཛོ་མོ་མཁའ་ཞབས་རྒྱུད་ཞིང་བརྗེས་པའི་བཟླ་རྟེན་
 ཐུལ་པར་བཟླ་སྟོན་དང་སྒྲུལ་སྒྱུའི་དོན་ལ་བཟག་ལན་གནད། ཐྱིན་བདག་
 རྒྱ་ལྷི་ཟིས་མེར་སྒྱུ་ཐུན་མོང་ལ་ལམ་དུ་མ་གྱི་ཁྲིད་དང་མེམས་བསྐྱེད་མཚོན་པ་
 བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཆེན་དང་རྗེས་གནད་མོགས་གྱི་སྒྲན་གསན་ཐུལ་
 པར་ཞལ་བཞེས་གནད་ཉེ་ཆོས་བརྒྱད་ནས་བཟ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་གི་
 འདུ་ཁང་རུ་ཐྱིན་བདག་རྒྱ་ལྷི་ཟི་བཟ་ཤིས་དར་རྒྱས་ཡུམ་སྟེན་དཔོན་སྒོན་ཆེ་

གསལ་སྐྱོད་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ལྷ་མོ་མ་ཐོ་ཡོན་མཁན་པོ་སྒྲོ་བཟང་
 བཟ་ཤིས་སོགས་དགེ་འདུན་ཚང་མ་དང་བཟ་ཤིས་ཚོས་གྲིང་གི་མཁན་པོ་.....
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་སྐྱབས་གྲིང་གི་ཞབས་བྱ་ཚོས་རྗེ་ཤེས་རབ་འཕེལ་
 པའི་གྲིང་གི་ཞབས་བྱ་རྒྱ་མོ། ཤིང་ན་གར་སྤྱེའི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གི་
 མཁན་པོ་སྒྲོ་བཟང་ཉི་མ་དཔལ་དར་གྲིང་གི་ལྷ་བ་འགའ་ཞིག་སོགས་གཞི་.....
 བྱེས་ཀྱི་སྤྱི་མེར་དྲག་ཞན་སྤྱི་མེས་གཉིས་ཅན་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་དུ་.....
 བཅུགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཉིན་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་མུ་མུ་མུ་མུ་བཅུ་སྐྱོར་ལ་.....
 བསྐྱུགས་ལུང་དང་སྤྱི་རྒྱ་ལམ་རིམ་ཚོས་ཐུན་རེ་སྤྱེལ་མར་གནང་ནས་ཉི་ཤུའི་...
 ཉིན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩལ་བའི་རྩོམ་ཆེད་ཀྱིས་ཐར་སོགས་གསར་ཚམ་སྐྱོར་
 མལ་ཆེ་བའི་ལུང་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་བཅས་སྤྱུ་བ། ཉིར་གཅིག་གི་ཉིན་མུ་ཁང་
 འདུ་ཁང་སོ་སོར་མཚོད་པ་རྣམས་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤམས་ཏེ་སྤྱི་ཚོས་...
 ཉན་པའི་སྤྱི་དུ་གསར་དུ་མང་པོ་བསྐྱུ་ཡོད་པ་བཅས་སྤྱི་མེར་སྤྱུ་སྤྱི་...
 བཀལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་མཚོད་པ་རྒྱས་པར་སྤྱུ་བ། བཀའ་ཚོས་ཀྱི་དུ་
 བཅུགས་པའི་རྗེས་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱའི་མགོན་པོ་ལེ་ལེ་ཆ་པོ་སྐྱོ་ཡོན་སྒྲོ་བཟང་བཟ་...
 ཤིས་བྱར་བེད་ལང་གི་མི་སྤྱི་སྤྱི་ལག་ཆེ་ཡར་འཕེལ་རྩོམ་རྩལ་རྩོམ་ཆེ་...
 རོ་ཡོན་ཏུ་སྐྱོག་སྤྱི་དཔོན་གཡོག་རྣམས་རིམ་པར་སྤྱི་བས་པར་དེ་དག་ལ་ཁྲིད་...
 ཆ་ཚང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མགོ་ནས་ས་བཅད་མ་སྤྱི་པའི་བཤད་པ་མཛད་...
 བསྐྱུས་རེ་དང་ཚོས་ཉན་ཏུ་སྤྱི་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་འདུས་པས་...
 ལུང་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་པའང་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཤིང་དཔེན་ས་རྒྱ་བཅུ་དུ་ཀྱི་མན་...
 དག་མང་པོས་བཅུན་ཏེ་དཔལ་པོ་རབ་འབྱིང་མ་གསུམ་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་...
 དང་སྤྱི་རྒྱས་གཟབ་བཤད་གནང་། མཚམས་མཚམས་སྤྱི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་

ཡུལ་རུ་བསྐྱབ་པ་གཅེས་སྤྱོད་དང་ཉམས་ལེན་བསྐྱབ་སྤྱོད་ལ་བཙོན་མཁན་.....
 རྣམས་ལ་གཞིངས་བསྟོད་དང་། དེའི་ལྷན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་
 གཏུར་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་གནད་མིག་ཅིང་མཚར་འབྱུང་བའི་བཤད་པ་ཙམ་འདོན་.....
 དང་ཚས་རོ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པོ་མ་མང་པོ་ལ་སྤྱག་སྐྱོར་དང་དཀོན་མཚན་.....
 མཚན་པ་དག་འདུན་བསྟེན་བཀུར་བ་སྤྱོད་གནས་དང་བསྟེན་གནས་བསྤྱོད་.....
 པའི་ཕན་ཡོན། ཚས་རྩེ་སྤྱོད་བཟང་ཞི་བས་ཞུས་པའི་སྤྱོད་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་
 སྤྱིད་ཀྱང་མི་མང་ལ་ཕན་པའི་ཚད་རུ་སྤྱོད་པུ་ཚེན་པའི་ཚས་སྐྱོར་གྱི་མགོར་.....
 ཚེགས་སྤྱོད་གནད་ཉེ་སྤྱོད་རས་གཞིགས་པོད་པོག་གི་ལྟ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱོད་.....
 མཚན་གསུངས་རིང་དང་ཡིག་རྒྱག་གི་ཕན་ཡོན་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་དོན་གྱི་བཤད་.....
 པ་དང་དེ་ལས་འབྲས་ཉེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གཞན་གྱི་མཚན་དང་གསུངས་སྤྱོད་.....
 རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང་ན་བས་སོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་.....
 གནད་ནས། དེད་རང་གིས་ཁྱིད་ཅག་ཐག་ཉེ་རིང་གི་མཇལ་པ་འོངས་ཚད་
 ལ་མཇལ་ཁ་སྤྱོད་པའི་རྩེས་སྤྱོད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཚན་དང་གསུངས་.....
 སྤྱོད་ཐབ་མོ་མང་པོ་ཅི་ནས་ཀྱང་ན་ལམ་རུ་བསྐྱགས་པའང་ཕན་ཡོན་འདི་.....
 ལ་བསམ་པ་ཡིན། དེད་ཀྱི་ལག་པ་ཁྱིད་ཚོའི་མགོ་ལ་བཞག་པ་སྤྱག་བདེན་གྱི་
 སྤྱོད་པོ་རིལ་རིལ་གྱི་སྤྱོད་རུ་སྤྱོད་བདེན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལེབ་ལེབ་ཅིག་བཞག་པ་.....
 ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོད་སྤྱོད་གང་ཡང་མེད་ཕན་སྤྱོད་པ་ཚས་ཡིན་པས་.....
 དའང་རྩེས་སོར་འོངས་ནས་ཁྱིད་ཅག་ལ་ཡང་ཡང་ཚས་བཤད་སྤྱོད་དཀའ་ད་.....
 རེས་ལན་ཅིག་འོངས་ནས་ཚས་བཤད་པའི་རུས་འདིར་དེད་རང་གིས་ཀྱང་.....
 ཁྱིད་ཅག་སྤྱོད་པའི་འཕྱིང་ཐ་གསུམ་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཚོར་དང་འཚམ་པའི་ཚས་ག་.....
 འདྲ་ཞིག་བཤད་ན་གོ་བདེ་ཞིང་ཕན་སྤྱོད་ཆེ་བ་འབྱུང་ངམ་སྤྱོད་ནས་མི་ལོ་.....

ཡོན་གྱིས་བསམ་སྒྲོ་ཡང་ཡང་བཏང་ནས་གནད་དམིགས་ཅན་གྱི་བཤད་པ་.....
 ཡང་པོ་བྱས་པ་འདི་ཆུད་ཆོས་སྤྱ་མ་བཏང་བར་རང་རང་གིས་འཁོས་ཆོད་ཅུས་
 ཆོད་གྱིས་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་མཛོད་ཅེས་སོགས་སྤྱལ་སྤྱགས་སྤྱལ་ན་པའི་.....
 བསྐྱབ་ཉོན་ཆུས་པར་གནང་། ལམ་ཁྲིད་དང་ལེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་
 སྐབས་སྤྱགས་ཏུ་བཤད་ནས་སོགས་སྤྱད་ཏུ་བསྐྱར་བཅུག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 བད་འཕྲོད་ངེས་གནང་བས་སྤྱད་རིགས་མི་ཤེས་པའི་སྤྱེ་ཕོ་ཕོ་ཡན་ཆད་གྱི་.....
 ཆུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་པའི་དགེ་ཆ་སྤྱན་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་.....
 མཛད་དོ། །

དེར་མ་ཟད་འདི་སྐབས་ཉལ་ཉ་ཨེ་རྟེ་ནི་ཆོས་རྒྱུ་ཡིག་སྤྱལ་བའི་.....
 ལན་གྱི་ཆབ་ཤོག་ཏུ་འང་། བོད་ཡུལ་རྒྱུ་བྱར་བག་ཡངས་འཁོད་པ་ལས། །
 གཞན་གྱི་ནན་ཉན་ཉལ་ལྷགས་ལྷས་ཉ་བཞིན་ཏུ། །བྲངས་ཏེ་ས་མཐའི་བྱེ་ཐང་
 སྤྱེ་བོ་ན། །འདྲོད་ཡོན་ལན་ཆུང་ཆུང་ལ་དགའ་བས་ཅེན། །དེ་ཆོ་ཡུལ་
 རྩལ་སྤྱན་ནས་ཁོ་བོ་ལ། །བོང་བ་གསེར་ཏུ་མཐོང་པའི་དག་ལྷང་གིས། །
 མཇལ་བྱས་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཏུ་དཀའ་སྤྱད་གྱིས། །ལྷགས་པའི་མཆོག་དཔལ་སྤྱེ་
 པོ་བགྲང་ལས་འདས། །མགོ་བོར་ལག་པ་བཞག་ལ་བྱས་དབང་ཞེས། །
 གཞས་ཀྱང་སྤྱག་བདེན་གཅིག་སྟེང་གཅིག་བཅེགས་པར། །ཕྱིན་ཆུབས་རེ་
 བ་ཆགས་ལྷན་ལུས་སྤྱ་མ། །མ་ནིང་དག་ལས་འདྲོད་བདེ་རེ་དང་
 མཆུངས། །དེ་ཕྱིར་དད་པས་འདུས་པ་དེ་དག་གི་ །ན་པའི་ཡོལ་གོ་སངས་
 ཆུས་བྱང་ལེམས་གྱི། །མཆོན་དང་གཞུངས་ལྷགས་ཟབ་མོའི་བཏུད་ཅི་
 ཡི། །འགོངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་ཉིན་བཞིན་བསྐྱབས། །ཞེས་དང་།
 རྟོན་རྒྱས་རི་བོའི་གཏོས་ཅམ་འཕྱར་པ་ཡིས། །ཆོ་མཐར་གཏུགས་པ་བདག་

ལ་ཅི་ཞིག་པན། །ཆོས་སྤྱན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་འདི་རང་གི་ཡང་། །ཕྱི་མའི་
 ལམ་རྒྱལ་ཅན་སྒྲུབ་དགའ་བ་འཕེལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཞན་པན་ཁོ་
 ནར་གཞིལ་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྱན་ནམ་མཁའ་པར་མངོན་ལ། །ཆབ་ཤོག་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་མིང་ལའང་ཁྱ་བྱུག་མོན་ཡུལ་སྒྲོགས་པའི་ལམ་སྤྱི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་.....
 འདི་ནས་ལེམས་ཉིད་སྤྱལ་སྤྱར་སྤྱིངས་པའི་ཆབ་ཤོག་ལ་རྒྱན་སྒྲོགས་གཞིལ་.....
 པའི་ཉལ་འགྲོའི་རང་སྤྱི་ཞེས་བཏགས་ཏེ་འདི་གཉིས་ཆབ་ཤོག་གི་རྗེས་མ་ལྟ་.....
 བྱར་སྤང་བས་མིང་འདོགས་སྒྲུབ་དེའང་འཕལ་གྱི་སྤང་ཆོད་ལ་རང་དགོན་རྩ་
 སྤྱར་སྤྱར་བར་འབྱར་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཀྱང་དགོངས་གཞི་ནི་དག་པའི་ཞིང་རྩ་
 དགོངས་པ་གཏད་པའི་གསུང་ཡིན་པ་བབ་ཀྱིས་ཤེས་པར་སྤང་རོ། །

འཕྲིན་ལས་སྤྱབས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་རྩལ་པའི་གར། །ནམ་མཁའི་མཐའ་
 ལ་བསྟེགས་པའི་གར་མ། །རང་གནས་སྤྱིབ་བལ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ར། །
 གཞིལ་པའི་རང་སྤྱི་རྒྱ་བའི་གདངས་སྤྱི་འཆོར། །ཕྱི་ལྟར་མདོ་སྤྱད་སྤྱིད་
 པའི་སྤྱན་སྤྱོད་དང་། །ནང་ལྟར་མི་ལམ་ཆོས་རྗེའི་མཛུགས་ཆེ། །
 གསང་བ་མཁའ་སྤྱོད་དཔའ་བོའི་གོང་ཁྱིར་རྒྱར་རྩ། །འབྱོན་པར་རིངས་པའི་
 ལམ་སྤྱི་དལ་གྱིས་སྤངས། །སྤྱན་ཆོགས་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་ན། །
 དམན་པའི་ཁྱ་བྱུག་ཞི་བའི་རྩང་བསྟེགས་ཀྱང་། །དཔའ་བོ་ལྟ་བུ་གོང་མ་ལྟ་
 བྱ་རམས། །དབྱན་རྩས་ལྟག་པར་རྩ་ལ་མི་གནས་སམ། །མཐོང་བ་དོན་
 ལྟན་ཞལ་བཟང་བདུད་ཅིའི་འོད། །གང་ལ་གཟིགས་པའི་ཆ་ཅམ་སྤྱང་བས་
 ཀྱང་། །ཐར་པའི་ས་བོན་བསྤྱན་པའི་དགའ་སྤྱོད་ནི། །ཡུལ་མཐའི་
 འགྲོ་ལ་ལྟག་མའི་མགོན་རྩ་བཀྱ། །ནམ་མཁུག་འཆད་ཁའི་སྤང་བྱ་ཉམ་རྒྱང་
 རམས། །དབྱང་ཁའི་ཉི་འོད་སྤྱོད་ཤིག་གསལ་རྩས་འདིར། །དགེ་བའི་

གཤོག་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱ་བ་ཅིག་དང་།

།དེ་ནི་རི་རྩུ་འཁྱར་བ་ཆ་མ་

མཆིས། །

ཆོས་ཉན་པ་ཐུ་མ་བཞིན་ལ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་.....
དབང་ཆེན་ཉན་མོན་བཅས་དང་འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་གྱི་རྒྱུ་གནད་.....
ཐུལ་དབང་བརྟན་པས་མཛད་པའི་སྐྱོར་གནས་ཆོ་ག་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཟུང་མའི་.....
ནལ་འཕྱར་གྱི་འཛིན་ཉེ་ལམ་ལམ་རིམ་སྒྲོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་ལྟལ།
མཐུག་ཏུ་ཐུ་བའི་ཐིག་ཤིས་དར་ཐུས་ཀྱིས་གཙུག་པའི་རྩ་ཤོད་སྐྱོན་མོང་ནས་...
བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཉན་འབྲེལ་བཞུགས་ཉེ་ལྟ་ཐུག་མཛད་བཞུགས་དུལ་མཁ་
ཆེ་ལེགས་དར་ཆོན་ལྷ་ལྷའི་རྩེ་འདྲིལ་ཅན་སྐྱོ་གསུང་སྐྱོགས་ཉན་དུལ་གྱི་.....
བཟ་ཤིས་ཉན་པས་བརྟན་དང་ཐུལ་མིད་ལྷ་བརྟན་སྐྱོ་ལྷག་བཟེད་ཞལ་གོས་ཆེན་
ཀྱི་བཞུགས་གདན་ཐུབ་ཡོད་གོས་ཆེན་ལྷག་བརྟན་མོ་ཅུ་ལྷའི་གོས་ཁྲ་པོ་ལྷག་...
གཉིས་པར་ཐིག་ལྷག་གཉིས་དུལ་སྐྱང་རྩེད་སྐྱོག་གཉིས་ར་མོང་ལྷ་རྩེ་ལྷ་.....
བཅས་དཔོན་འབུལ་ཐུ་ཆེན་པོ་བརྟན་ཉེ་པའི་སྐྱོར་སྐྱོ་ལྷའི་སྐྱོར་རྩ་ཤོད་ཆེ་བཟ་ཤིས་ཐུ་...
མཆོས་ལྷ་འབུལ་བྱས་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་ནན་ཉན་ཏུ་བཞུགས་
པར་དབྱེས་པའི་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་གནད། བཟ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིད་གི་མཁན་
པོ་སོགས་ཀྱིས་ལྷས་པའི་བཟུགས་ལུང་གི་སྐོར་དང་སྐྱོན་བདག་དཔོན་པོ་ཡལ་...
སྐྱོར་དང་ཉལ་ཉའི་ནོ་ཡོན་ཏུ་སོག་སྐྱོར་སོ་སོས་ལྷས་པའི་རྒྱུ་གནད་གི་སྐོར་.....
ནམས་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཉེ་ཟུ་ཆེ་གས་ལྷ་བཅུ་སྐོར་ལ་བྱམས་ཆོས་སྤེལ་...
དབྱུ་མ་རིགས་ཆོགས་ཐུག་མཛད་ཏུ་པ་དབྱུ་མ་འཐུག་པ་སྐོན་ལམ་བརྟན་ཏུ་...
པ་སོགས་ཆོས་ཆན་མོར་སྐྱོར་ལྷའི་ལྷགས་ལུང་། དེ་དག་གི་སྤྱིད་ཏུ་པའི་ཐིག་
ཡལ་སྐྱོར་སོགས་དཔོན་སྐོན་ཆེ་གས་མང་པོ་བརྟན་པ་ལ་ཆགས་ལྷགས་གཙུག་

ཉྱ་ར་འབར་བ་ཕུག་རྟོར་གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ལྟ་མཁྱིན་གསར་ཁྱུབ་པེང་ཕྱིང་.....
 བཀས་སྒྲིལ་རྣམ་ཐུལ་ཉྱ་དགུ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་རྩལ་ལྟ་ལ་དཀར་པོའི་
 རྩེས་གནང་རྣམས་རིམ་གྱིས་གནང་ཉྱེ་ཉྱེར་བརྟན་གྱི་ཉྱེན་ཚས་མཆའས་.....
 མཛད། བཀའ་ཚས་གྱི་སེང་བར་གང་ཡོད་ཏུ་ཁྱ་མ་དག་བཤེས་རྣམས་ལ་
 མདོ་སྐགས་རིག་གནས་སྒྲིན་གྱི་བྱུང་བ་སྐགས་ཅི་རིག་པ་ལས་བཅའས་པའི་.....
 བཀའ་མཆིད་མང་ཏུ་སྦྱུལ་ཅིང་རང་རང་གི་སྒོ་དང་འཆམ་པར་སྒོ་སྦྱིད་སྒྲི་.....
 ཆོགས་པ་སྦྱུལ་ཉྱེ་དགའ་སྒྲིའི་དཔལ་ལ་བཀོད། ཉྱེན་བཞིན་དང་འདུས་གྱི་
 མཇལ་བ་མང་ཏུང་ཅི་རིགས་ལ་ཕུག་དབང་ཚས་འབྲེལ་སྐགས་དཔྱུས་བཞིན་...
 སྦྱུལ། དཔོན་ལྷང་སྒྲི་སྦྱི་ནས་མཆའས་(འཆའས)ལྷར་མངགས་པའི་ཆེ་ལྷ་
 རབ་འབྱམས་པ་དང་བ་ཡེ་རབ་འབྱམས་པ་རོ་གཡོག་འཕྱར་པར་འདུ་ཁང་.....
 གསར་གསོའི་སྒྲི་ཞལ་བཀོད་དང་གནང་སྦྱིན་ཁལ་རྟ་སྐགས་གྱི་མཐུན་.....
 རྒྱུན་གང་དག་གནང། ཏུར་པེད་མང་གི་ཁྱ་ཤོག་ནང་ཏུ་གདན་འདྲེན་ནན་
 ཆེ་ཞིང་ཨེལ་ཆེ་སྦྱ་ས་ལག་ཆེ་དང་ནང་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱུང་ལྷ་ཆུགས་བྱས་པར་
 ཉྱ་ཤོད་དེ་གར་སོང་ན་དེ་དང་འདབ་ཆགས་པའི་ཉྱ་ཤོད་མང་པོའང་དེད་གྱི་
 རྒྱུན་བདག་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་གདན་འདྲེན་དཔོས་པ་ཤར་ཆེ་མ་སོང་ན་.....
 རྒྱུན་བདག་གི་བསམ་པ་མི་རྒྱ་གས་ཤིང་སོང་ན་སོ་རེ་གཉིས་འཁོར་གཞི་ཆེ་.....
 བས་དེ་རག་ལ་གང་གི་གདན་འདྲེན་པ་ཡོང་རྒྱ་ཆེ་མི་ཆོད། གང་ལྟར་ཡང་
 བརྟག་པ་བྱས་ནས་བབ་ལ་རྟ་དཔོས་པ་འདུག་གསུང་ནས་སྦྱགས་དམ་བརྟག་
 པ་གནང་ཉྱེ་སྦྱི་ཉྱེན་ཞལ་ནས་ཨེལ་ཆེ་ནང་སོ་དང་དེད་རང་གཉིས་ཀྱིས་ཉྱ་.....
 ཤོད་དེ་གར་འགྲོ་རྒྱུའི་སྒྲིར་ལ་རྟ་མོའི་ཤོ་འཕར་བར་བརྟག་གཉིས་པ་བབས་.....
 ཨེལ་ཆེ་དང་དེད་རང་གཉིས་ཀྱིས་མོ་དེས་པར་རྒྱབ་པ་འདུག་ཅེས་སྤྱིང་བ་.....

ཞིག་མིས་པས་ད་རེས་སང་མི་ཚོག་པ་འདུག་གཞུངས་ཤིང་ཐུན་བདག་མང་གི་
 ཡིག་ལན་ཏུ་སྒྲར་པས་ཡང་འབྱོན་རྒྱུ་ཡི་ཞེས་ཡོན་དང་དད་ཉིན་ཏུ་སྒྲུ་གཟན་...
 ཉིང་མ་བཅས་བསྐྱར་བ་གནང་། ཞེས་ཆེ་གཉིས་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་
 རྒྱུ་གནང་སོགས་འདྲོད་དོན་གང་ཞུས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། རི་ཁོང་མང་གི་
 མི་སྡེ་མི་རིག་པ་ཡན་ཏུ་ཡོས་ནས་འབྱོན་རྒྱུ་ཡི་མང་ཉན་ཏུ་འོངས་པར་བཀའ་...
 ལན་སྒྲུལ། འདི་ཏུས་རྒྱབ་གཅིག་མནལ་ལམ་ཏུ་རྒྱས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཞིག་གྲུ་བ་
 འགའ་དང་བཅས་འོངས་ནས་སྒྲ་མ་དེས་ཤོད་པ་རྒྱུང་གིས་སྒྲོས་པ་ཞིག་ཉིད་...
 ཀྱི་མཉུན་ཏུ་པར་པར་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱག་པས་བསྐྱབ་ཏེ་བཀའ་པ་ཞིག་མིས་ཚུལ་...
 སྒྲོབ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་གཞུངས་པས་དེ་དག་གིས་རྗེ་ཉིད་ནས་ལྷལ་སྒྲོགས་...
 འདིར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགའ་ཉོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུལ་བར་སྐལ་ལྷན་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་...
 སའི་དྲག་པ་བཞིན་མཐའ་ཡས་པ་འདུས་པར་འདི་གའི་སྒྲ་ཆེན་པོས་དོག་ཅན་
 ཞིག་གིས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ལྷམ་སྤྱིང་ལ་དྲག་བསྐལ་གཏོང་བྱལ་བྱེད་ཀྱིན་...
 ཡོད་འདུག་ཅིང་། དེར་མ་བཟང་སྒྲུབས་མགོན་ཉིད་ནས་ཚོས་བཞིན་སྒྱུད་པ་
 རྣམས་ལ་གཟེངས་བཏོད་དང་ཚོས་མིན་སྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུད་པ་མང་པོ་...
 གནང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མཆུ་དམར་ན་འདི་རྣམ་ཚོས་བརྒྱད་ཉམས་ལེན་ཀྱི་གཙོ་
 བོར་བྱེད་མཁན་ཀྱི་སྒྲ་གསོལ་ཅིག་ཡོད་པ་དེས་ཐོས་ནས་ལེམས་ལ་ཐོག་འདུག་
 ཟེར་བ་དང་། ཁོའང་ཇུ་མ་ནས་མ་དགའ་ཚད་ལ་དམ་ཅན་བཟང་ནས་དག་
 ལ་མི་ཤ་ཡོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་བསམ་སྒྱུར་ངན་པ་དེ་...
 འདྲའི་རིགས་ཡོད་ཆེ་དེ་རིགས་བརྒྱུག་ཐབས་སྒྲ་དམིགས་གསལ་ཀྱི་སྒྲུགས་...
 དམ་རེ་གནང་དགོས་སམ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། ཞལ་ནས་ལྷམ་སྤྱིང་དང་དམ་
 ཅན་ཚོས་སྒྱུར་བའི་སྒྲུང་མ་ཡིན་པས་སྒྲག་དོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་བོན་

ཚཱ་མཁན་གྱི་ཤོགས་བྱས་ཏེ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཚས་བཤད་.....
 མཁན་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་དཔེ་ལ་མི་སྤྱོད། སྤྱིར་སྐྱེས་སྤྱོད་དང་དམ་ཅན་ལ་
 མཚཱ་དམན་སྲུ་ཞིག་གིས་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་འཕྲིན་བཙུག་བྱས་ན་ལས་ཕན་
 ཚེགས་རེ་སྐྱབ་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་ལས་དེ་སྐྱེས་སྤྱོད་དང་དམ་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་.....
 པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་དག་གི་ཞལ་བཟླ་བ་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱབ་པའི་འཁོར་གཏོགས་
 གྱི་གཏོར་མ་རེ་མཁན་མི་མ་ཡིན་འདྲེ་ཡན་ཆད་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་ཚའི་ནང་
 ནས་གཅིག་གིས་གཏོར་མ་བདག་བྱས་ནས་ལས་ཕན་ཚེགས་རེ་སྐྱབ་པའི་.....
 ལུ་ཐལ་མི་ཁྲིགས། དེ་འདྲའི་རིགས་ནི་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་ལ་རྩོུགས་
 ཆེ་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་ཕྱགས་སྲུ་དེ་ལས་ཕྱང་ཆབ་ཆེ་བ་མེད་པས་སླ་མ་ནམ་གཉིས་
 གྱིས་སྐྱེས་སྤྱོད་དང་དམ་ཅན་བྲན་ཏུ་བཀོལ་པའི་བཟང་ངན་སང་གནད་.....
 འཇིག་རྟེན་པ་རྩོུལ་ལ་ཐེབ་ཏུས་གཞི་ནས་ཉ་རྩ་ཡིན་ཞེས་ཏུས་པ་ཅན་གྱི་.....
 གསུང་བྱོན་ཅིང་ཕྱགས་སྤྱང་ཅི་ཡང་མེད་པར་བཞུགས། ཡང་ཏུབ་གཅིག་
 མནལ་ལམ་ཏུ་ཅི་ཤིང་མེ་རྟོག་རྒྱས་ཤིང་མཚོ་དང་ནེུ་གསིང་ཡོད་པ་འདི་.....
 འདྲའི་སྤྱོད་པའང་སྐྱེས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་ཐེབ་ཀྱིན་ཡོད་པར་ཤོགས་ཤིག་ལ་.....
 འདི་ས་ཆ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས་ཤོགས་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་ཡིན་མོད་ཅེས་.....
 ལྟས། ཕྱགས་དགོངས་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ས་གཞི་ལག་མཐིལ་ལྟར་ཁོད་
 སྐྱེས་པ་ཞེས་ཡོད་པ་ལ་འདི་ནི་ས་གཞི་འབར་འབྱར་ཞིག་ཡིན་པས་ག་འདྲ་
 ཡིན་ཞེས་དགོངས་ཤིང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དག་ཞིང་ཡང་སྤྱང་བ་དག་མ་དག་
 གི་དབང་གིས་སྤྱ་ཚོགས་འཆར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དེད་རང་སྤྱང་བ་མ་དག་.....
 པའི་དབང་གིས་འབར་འབྱར་ཏུ་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་འདི་ནི་བདེ་བ་ཅན་.....
 ཡིན་རྒྱ་རེད་ཅེས་དགོངས་ནས་ཤོགས་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་

གང་ཚེ་ན་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པར། ཁོས་འདིའི་གཅིག་ན་ཡོད་ཚེ་གུང་ད་
ཏུང་ཏུང་ཟད་སྒྲིབ་རན་མེད་ཅེས་ཞུས་པའི་སྤྱལ་མནལ་སད་ཐུང་པའི་.....
གནས་ཚུལ་ཡང་གསུང་འདུག་པ་ནི་མི་རིང་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་
ཏུ་འབྱོན་པའི་བར་རྩོན་པ་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ།

དེ་གའི་དགོན་པ་བཟླ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྒྲིང་གུན་སྒྲུབས་སྒྲིང་གཉིས་....
ལ་མང་འབྲེད་སྒྲུལ་ཅིང་བཟླ་ཤིས་དཔལ་དར་སྒྲིང་ཏུ་འང་མང་པའི་ཐེབས་.....
བསྐྱར་ནས་ཞབས་བརྟན་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས། ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཅ་ཁིར་ཆི་
དཔལ་རྩོད་ཆེས་གདན་དྲངས་པར་ལམ་ཞོར་ཏུ་སྤྱུ་ས་ལག་ཆི་བྱང་ཆུབ་རྩོད་ཆེའི་....
ཁྱིམ་ཏུ་གསོལ་རྩོན་འདུལ་བ་ཞུས་པར་བཟའ་མི་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་ལུང་.....
བཤགས་དགའ་ལྡན་ཉུ་བརྒྱ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སྒྲུལ་མ་...
དཀར་ལྗང་གི་བརྩོད་པ་ཤེར་སྒྲིང་བཟང་སྒྲོད་སྒྲིང་གི་ལྷགས་ལུང་ལྷལ།
ཅི་ཁིར་ཆིའི་རྩོད་ལ་ཉིན་གསུམ་བཞུགས་རིམ་གྱིར་རྩོད་མཁྱིན་གཏོར་སྒྲིག་དང་...
དེ་ལྟ་མཆོག་སྒྲུལ་པའི་ཆོག་རྩོད་གསུམ་ལ་ཞུས་གསོལ་དང་རབ་གནས་མདོར་...
བསྐྱས་གཟའ་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དྲག་ཞན་མང་པོར་སྒྲུལ་དཀར་གྱི་.....
རྒྱུ་གནད་ལྷལ། ཅ་ཁིར་ཆིས་མཆོལ་ཁ་བཏགས་སྒྲུ་གསུང་སྤྱགས་རྩོད་
སྒྲིགས་དངོས་འདུལ་སྤམ་མཐོ་བ་སྤྱལ། ཙོ་རད་གཡས་ཏུའི་མེར་གེན་སྒྲུ་
མའི་སྒྲུ་སྒྱེ་གྱུ་མི་རྒྱ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་སྒྱེ་སྒྲིགས་དང་བཟླ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་གི་མཁའ་བོ་...
འཇམ་དཔལ་ཆུ་མཚོ་གུན་སྒྲུབས་སྒྲིང་གི་ཞབས་དྲུང་ཐུབ་བརྟན་གསལ་བྱེད་...
སྒྲིགས་ལ་རྩོད་མཁྱིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རིགས་.....
གསུམ་སྒྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱིད་མདོ་སྤྱད་པའི་ལུང་སྒྲོ་སྒྲོང་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལ་ཞེན་.....
འཁྲིས་གུན་གཙོད་སྒྲོ་སྒྲོང་ཆོག་བརྒྱད་མ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྩོད་སྒྲིགས་....

གྱི་ལྷགས་ལུ་རྣམས་གནང་། གསུམ་པའི་ཆེས་གཉིས་ལ་ཁྱིར་འཁོར་ལམ་
 ཏུ་ཅ་ཁིར་ཆིའི་རྟ་རྩོ་རྒྱའི་གནས་གཟིགས་མཛད་། ཞལ་ནས་གནས་འདི་
 བྱོན་རང་གི་འདོད་པ་དང་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་བྱོན་གྱི་བྱིམ་གྱི་ཤར་རྩེ་.....
 བཅའ་ས་ལུ་འདི་ལས་ཅུང་བཟང་བའི་གནས་ཤིག་ཡོད་ཆོད་འདུག་པས་སྐར་...
 རྟེན་ཆེ་གང་འབད་གྱིས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱ་ས་ལག་ཆི་རྟ་མ་རྟ་ཏུ་
 ཐུན་གཉིས་གྱི་རྟ་རྩོ་རྒྱའི་གནས་འགའ་ཞིག་གི་ས་བྱིར་འོངས་ནས་གཟིགས་
 འདུལ་བྱས་པར་བཟང་ངན་གྱི་བྱེ་བྲག་བྱས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་སོགས་
 རྗེ་འདི་བས་ཐོད་སོག་གི་ལུལ་ཏུ་ཁང་བྱིམ་སོགས་གྱི་གནས་གཟིགས་མཛད་པ་
 ལ་བཟ་ཤིས་གྱི་དགེ་མཆན་མཐོང་ཐོས་ལུ་བྱུང་བ་མང་ཞིང་། གནས་ཀྱང་
 དངོས་ལུ་གཟིགས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་སྤྲད་ཚུགས་གྱི་གནས་འགའ་.....
 ཞིག་གི་མིང་དང་ས་རྗོ་སོགས་བསྐྱར་བྱུང་བ་ལ་བརྟགས་ནས་བཟང་ངན་གྱི་...
 ལུང་བསྟན་པ་ལ་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་བ་གཅིག་ཀྱང་ལུ་ལའང་སྤྲ་རྒྱ་མེད་དོ།

སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གནས་གྱི་མིང་སྟོས་པ་ཅམ་གྱིས་དབྱིབས་འདི་.....
 དང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཨེ་རེད་ཅེས་ཐོལ་བྱུང་ཏུ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་...
 ཅིང་རྟལ་རྟའི་ཨེ་རྟེ་ནི་ཆོས་རྗེས་ལྟ་ཁང་རྟེན་བ་ཞིག་ཞིག་གསོས་བྱེད་རྒྱའི་.....
 རྟོན་ལ་ལུང་བྱས་བསྐྱར་བྱུང་བར་བྱ་ཤོག་འདུལ་མཁན་ལ་རྟ་ཁང་དེའི་མཛུན་
 རྒྱལ་དང་གཡས་གཡོན་སོགས་གྱི་ས་ཆའི་དབྱིབས་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་...
 གསལ་བར་གསུངས་ནས་ས་ཆ་རྒྱལ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་རང་སོར་བཞག་
 བ་བཟང་ཞེས་བཀའ་ལན་གནང་བར་ཁོས་ལ་མཆན་པ་བྱུང་། ལན་ཅིག་
 བཟ་ཤིས་འབྱིལ་ཏུ་ཐེབས་པའི་ལམ་ཁར་རྟ་ཞིས་(གཞིས) རྟེ་པ་རྣམས་གྱིས་...
 གཉེར་ཞིག་འཛོག་རྒྱའི་གནས་ཤིག་སྟན་འབེབ་བྱས་པར་བྱོན་རང་ཆོས་པན་...

ཚུན་འདིར་བཅས་ན་ནང་ཏུ་མི་གཅིག་ཤོང་བའི་ཚེ་ཉི་མཁ་ཕུགས་ཁ་ཤར་...
 ཏུ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡོད་འཁྱོ་བས་དེར་བཞག་ན་ལགས་གསུང་། ཁོང་ཚོས་
 བཅས་པས་ཀྱང་ཉེ་འཁོར་དེ་ནས་གསུང་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཞིག་ཆེད་དེ་.....
 གཉིར་བཞག་པ་ཡུལ་ཁམས་སུ་གིན་ཏུ་འཕྲོད་ལམ་ཆེ་བ་བྱུང་འདུག །རྗེ་
 ཤོང་མ་དག་དབང་ཚོས་རྒྱན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་.....
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་འདུག་པས་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱི་མཐུན་ཚུལ་དང་གསུང་གི་བབ་
 ཚུན་ཆད་དུ་བེ་མ་མཆིས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་ཆེས་པའི་མཆན་མ་གཞན་.....
 དང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་གོ །མི་རིན་སུན་ཚོགས་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་
 ཏེ་གསོལ་སྟོན་བསྟོན་བཀུར་ལྷན་ཤིང་གཟུང་མི་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འཕྲོ་སྐྱོལ་མ་
 འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད་སོགས་ཀྱི་ལུང་གནང་། དེ་ནས་ཤི་མེད་རྟ་རོ་ལ་
 བབས་བཟླ་ཤིས་བསམ་གཏན་མིང་གི་འདུ་ཁང་ལྟ་ཁང་ལ་རབ་གནས་ན་མོག་
 མ་དང་ཤི་མེ་ལ་འཇམ་ལུགས་ཆེ་དཔག་མེད་རིགས་ལཱ་ལྷན་ཆེ་དཔང་.....
 བརྒྱ་ཆ་ལྟས་ལ་སྤྱོད་ཆེས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དེའི་རྒྱལ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ལུང་...
 གནང་། སྤྱིན་བདག་དཔོན་པོས་དཔོན་གཡོག་ཆོང་མ་ལ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་
 པ་དང་མེར་འབུལ་གྱ་ནོམ་པ་ལྷན། རི་ནོང་མང་གི་གདན་འདྲེན་པ་སྐྱབ་
 དཔོན་བསྟན་པ་མི་རིན་པ་ཡན་ཏེ་ལེས་པས་ཐན་རྒྱ་བ་ཏག་རོ་གཡོག་གིས་སུ་
 ལྷ་ཁྱེར་འོངས་པ་བཞིན་ཆེས་ལྷ་ལྟ་ཤི་མེ་ལབ་སྐས་སོགས་དྲག་ཞན་ཏུ་མའི་
 ཏེ་ཐབ་དང་བཅས་ཐོན་ཏེ་ཆོ་ཞག་གར་བབ་ཏུ་དད་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་མང་...
 བོར་ཕུག་དབང་ཚོས་འབྲེལ་སྤར་རྒྱན་ལྟར་གནང་། སུ་ཕུར་གའི་སུ་མེད་
 ཆོས་རྗེ་ལགས་པ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱིས་ཆ་སྤྱན་སུ་ཕུར་ག་ལ་གདན་དྲངས་ནས་...
 བསྟོན་བཀུར་ལྷན་མཆོད་རྟེན་ལ་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱས་གནང་ཞིང་སུ་མ་...

པའི་ནང་ཏུ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེ་འུ་བརྟན་བྱིན་ཆེ་བས་ཅན་སྟགས་ནང་རྟེན་འགའ་
 ཞིག་ཡོད་པ་མྱིར་གདན་དྲངས་ནས་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ཆེ་བས་དང་
 རྒྱ་ལེར་མང་པོར་ཕྱག་དབང་ཆས་འབྲེལ་གནང་། ལུ་རྟན་གོ་ལ་གྱི་ཞག་བབ་
 མོག་མྱིན་བདག་རི་ནོང་མང་ཆེ་བརྟན་པུ་པས་བཟ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གྲིང་གི་
 ཏུ་མོག་བྱ་སྒྲ་མ་ཏུ་སྒྲ་མ་སྟགས་རྒྱ་ལེར་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ཆེ་བས་བསྟུ་ཞུས། ཐམ་
 རི་ལྟ་དབང་རྩོམ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་ཁང་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་རྩོམ་ལ་.....
 རབ་གནས་ཞུས་ཐམ་རི་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་རྟོན་བརྟེན་བཟུར་གཟབས།
 ཆོས་བརྟན་ལ། བཟ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གྲིང་གི་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་གྱི་ལེར་
 རྒྲིངས་མཆོད་རྩོམ་དང་བཅས་མང་གི་རྩོམ་ལ་བབས་གསོལ་རྟོན་དཀར་རྩོམ་
 ཞུས་མོག་ཨ་ཤེས་གཉིས་དང་མང་སྟགས་མི་དྲག་ན་མས་ཀྱིས་འཇལ་ཁ་ཞུས་
 དད་འདུས་ཀྱི་རྒྱ་ལེར་ཉིས་རྟོང་ཉེ་བ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་ཆོས་དཔྱད་མ་
 ར་མས་རྒྱས་པར་གནང་ཏང་གིན་གྱི་ཆེ་བས་སྦྱེལ་བ་ཆོས་རྩོམ་ཁྲིམས་བཟ་
 ཤིས་དང་མི་རིན་ཕུན་ཆོགས་བཟ་ཤིས་ངོ་གཡོག་མྱིར་ལོག །མོལ་ཏན་ནས་
 མང་བརྟེན་ཏུ་ཞབས་རྒྱང་གི་སྒྲ་བ་རག་གདོང་སྟན་པ་དང་མང་འཆི་མེད་བྱུང་
 པའི་མི་ལྟ་ཐམས་ཐན་ཏུ་བྱུང་ཅིར་གལ་ངོ་གཡོག་སྦྱེལ་ནས་ཞབས་རྒྱང་རིན་པོ་
 ཆེ་འུ་ཤོག་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སྟུམ་མཆན་ཅན་དཔར་ཏུ་བཀོད་པའི་དཔར་.....
 ཕུད་ཆར་གསུམ་བཅས་དྲང་མང་སྟགས་དེ་གའི་སྒྲ་དཔོན་དྲག་ཞན་གྱི་ཏུ་ཤོག་
 དངོས་འབྱུང་རྟེན་ཕུལ།

མང་ཞབས་རྒྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་མ་ནས་རྩོམ་ལ་ཞལ་མཇལ་པར་ཡོང་
 རྒྱུ་འུ་སྟགས་འདུན་ཆེ་ཆུལ་ཡང་ཡང་ཞུས་པའི་ལན་ཏུ་དེ་སྟུགས་ཀྱི་སྒྲ་དཔོན་
 མྱིན་བདག་རྟེན་ཉིད་ལ་དད་འདུན་ཆེ་ཞིང་རང་ཕྱལ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་.....

མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པས་ཚད་ཆེ་བས་འདི་གར་འབྱོན་...
 པ་ལ་སྤྱགས་ཐེལ་གནང་དོན་མི་འདུག་ཅེས་བཤལ་འདེབ་ཁོན་མཛད་ཀྱིན་...
 ཡོད་ཀྱང་འདི་རེས་ཁོང་གི་ལྷ་ཤོག་གི་ལན་ཏུ་ཉིད་རང་རེད་ལ་སྤྱགས་འདུན་...
 ཡོད་པ་ཚོལ་མེད་ཅིག་ཡིན་ན་ལོ་འདིར་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་ཐབས་གནང་.....
 དགོས། མིན་ན་ནམ་བུ་ཀྱང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་ཅེས་མཚུགས་པར་འབྱོན་
 པའི་སྟན་བསྐྱལ་བྱགས་ཅན་དང་སྤྱི་ཚ་སྟོན་ལམ་སྤྱི་མཐུན་ཞུ་བས་ཀྱང་ལའང་དེ་
 ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མཛད་ཡོར་ཏུ་སྤྱི་རྩ་སོ་སོའི་དཔོན་ཆེན་ནམས་ལའང་
 ཞབས་སུ་དཔེ་གཉིས་འབྱོན་པ་ཤར་ཆེའུ་ལའི་མཐུན་ཁྱེན་བསྐྱབ་སྤྱེའི་ཞལ་...
 བཀོད་གནང་། སྤྱི་མང་མཁའ་བྱུང་རྩ་བཅུན་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མའི་ལྷ་ཤོག་
 ཏུ། རྟོག་མའི་མཚམས་ (འཚམས) ལྷར་སྤྱི་དངོས་ཀྱིས་འབྱོན་སྤྱེའི་སྟན་
 བསྐྱལ་ལྷས་པའི་ལན་ཏུ་གས་ཤིང་ཁོག་པ་བདག་ནི་རྩ་ཆ་འདིའི་མཐུན་ཏུ་བྱ་...
 མོབ་ཤོར་གྱི་མེམས་ཁྲལ་བྱེད་པ་ལས་རྩ་ཆ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྤྱང་ཏུ་བྱ་མོབ་ཤོར་...
 ཀྱི་ཁི་ཉེན་བསམ་པ་ཉིད་སྐབས་སྤྱི་བབ་པར་སྤྱང་བས་རབ་ཀལ་གཅིག་ལ་.....
 བརྩེ་བཅང་གཉིས་ཀྱི་ངལ་བ་མི་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ་སྤྱི་མེམས་ཞེས་དགོངས་.....
 གཞི་ཅན་གྱི་གསུང་དང་བསྐུལ་བྱ་ལྷས་པའི་ལན་ཏུ། སྤྱི་མ་དོན་ཡོད་མཁས་
 སྤྱབ་པས། ཆོས་དང་འཛིན་ཉེན་གང་ལའང་བྱེད་སྤྱི་ཏུ་དང་བ་མཛོད། འདི་
 རའི་བསྐུལ་བྱའི་རྒྱུ་ལོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བསྐྱར་ནས་སྤྱི་ཆེ་དང་
 སྤྱབ་པ་སྟོམས་པར་མཛད་དགོས་ཚུལ་དོན་གྱིས་འཕང་བའི་བསྐུལ་སྟོན་.....
 གཅིག་ཆེད་ཐུགས་གནང་། རྩང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་པོ་ཏུ་འབྱོན་ཉི་བ་
 ལ་མེད་རྩོད་ལྷ་བར་གསལ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱི་དང་རྒྱས་མདོ་མཛད་ཏུ་ཆེད་མངགས་
 གདོད་སྤྱི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེར་ལྷ་ཤོག་དཔལ་རྩ་མིག་མ་གསུམ་ཆེབས་ཆེན་ལེགས་

998

དགའ་བའི་ནམ་པས་འཁོན་འཛིན་བྱེད་པ་ཉུང་བྱུང་ཞིང་སྐྱེ་སྐྱེ་ཏུ་བསྐྱར་
 མཁན་ལ་ཕྱི་ལ་ཡང་མི་ཉུང་ངན་པ་བྱུང་བ་བཅས་འཆུབ་ཆ་ཡོད་པའི་ནམ་
 པ་ཤར། འོན་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉན་པ་ནམས་ལ་རྗོལ་མེས་དཔའི་སྒྲིམ་
 བསྐྱེད་ཏུ་བཅུག་ཅིང་ཆོས་ཐུན་རེ་རེའི་མགོར་ཡང་སྒྲ་སྒྲིབ་ཆང་མས་རྗོལ་
 རྗེ་མེས་དཔའི་བསྒྲིམ་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བར་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རེ་བསྐྱེད་
 བ་མཛད་པས་འཆུབ་ཆ་ཞི་བ་བྱུང་། ལང་གིས་ཁྱུས་པའི་བཅུ་གཅིག་ལལ་གྱི་
 རྗེས་གནང་རི་བོ་ཅེ་ལའི་རི་ཁྲོད་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་འཕེལ་གྱིས་ཁྱུས་པའི་
 ཆེས་ཀྱང་མར་ཁྲིད་ནམས་མི་མང་ལ་ཐན་པའི་ཆེད་ཏུ་ལྷར་གྱི་ཆོས་ཉན་པ་.....
 ཆང་མར་ཆོས་ཐུན་གསུམ་ལ་གནང་ཞིང་། ཐུན་རས་གཟིགས་གྱིས་སྤྱགས་
 རྗེད་ཚུལ་ལས་བཅུ་མས་ཉེ་སྤྱིགས་ཏུས་གྱི་མེས་ཅན་ནམས་གྱི་ཉུག་པའི་ལྷ་.....
 ལྷ་ལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་སྤྱང་གནས་དང་གཟུངས་རིང་བྱང་གི་ཐན་ཡོན་
 སྤྱགས་གྲོ་སྒྲིབ་པའི་བཤད་བརྒྱས་པར་སྤུལ་པས་ཆོས་གྱི་ནམ་དཔེ་ཆེར་མི་ཤེས་
 པའི་སྤྱོ་ཕོ་ཕོ་ནམས་ལའང་ཐན་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། ཐུན་བདག་ལང་
 ཆེ་བརྟན་སྤུ་པས་གཙོས་པའི་རྟོ་ཤོུ་ཐུན་མང་ནས་དངོས་འབུལ་ལྷ་རྣམས་.....
 མཛོད་བཀྲགས་དེུལ་མཆ་ཆེ་མེགས་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཉིན་བཀྲགས་གདན་.....
 རྒྱལ་ཡོད་གོས་ཆེན་ཡུག་བཞི་འཕྲུག་ལ་གཅིག་དེུལ་སྤང་ལྷ་བསྐྱེད་ལེལ་བརྒྱ་
 ཉ་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཅས་དངོས་འཆུང་གྱི་མཚོད་ཐུན་བསྐྱར་ཉེ་སྤེལ་.....
 དཔེ་འདུན་གྱིས་ལཔས་བརྟན་བདེན་ཆོག་གསུང་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 བཀྲ་པར་དབྱེས་པའི་བཀའ་ལན་གནང་། ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་ཆོགས་པར་
 མང་འབྱེད་སྤུལ་ཆོས་པར་ནམས་ལྷ་རྟུན་གར་སྤུ་ས་ལག་ཆེ་ཆེ་དབང་བསམ་
 འབྲུག་རོ་གཡོག་དང་སྤུ་ས་ལག་ཆེ་དོན་སྤུབ་ཏུ་ཕོ་ཕོ་ཡོན་ཆོས་རྗེ་དང་བཅས་

རིམ་པར་འབྱུང་ནས་སོ་སོ་ནས་མཛུལ་ཁ་བཏགས་སྟུགས་སྟུང་སྟུགས་རྟེན་.....
 དུལ་དང་རྩ་རྟེན་གས་དངོས་འབྲལ་གྱུ་རྟོམ་པ་བརྟན་བཞུགས་ལུགས་སྟུ་
 སྟུལ། བསམ་འབྲུབ་སྟུ་ས་ལག་ཆེ་སྟུ་ས་ལག་ཆེ་དོན་སྟུབ་མི་རིན་པ་ཡན་རྩ་
 ལེ་སོ་སོ་མེད་སྟུ་ལ་དྲག་པོ་གསུམ་སྟུ་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྩེས་གནང་ན་མས་.....
 སྟུལ། སྟུང་གི་སྟུ་མེད་ཆོས་རྩེ་ཆུལ་བྱིན་ས་རི་པོ་ཆེ་ལུང་གནས་མཇལ་རྟུ་འགྲོ་
 སྟུང་དེ་གཤིལ་འཇམ་དབྱངས་གཙོས་པའི་རྟེན་འགང་ཆེན་འགའ་ཞིག་ལ་.....
 མཆོད་འབྲལ་གྱི་ཐེབས་དུལ་དང་སྟོས་ཞིང་བྱུབ་སྟུན་གྱི་ལ་ན་མས་བསྟུར་བ་...
 མཇེད། རྟུར་བེད་མང་གི་བཅུན་མོ་རྟོར་བྱ་རྩ་ག་ལྟས་མོ་བཅས་མའི་རི་ཆེ་
 རིང་ནས་ཆུལ་ནང་སོ་སྐལ་བཟང་ཆུལ་བྱིན་ས་སོགས་དྲག་ཞན་སྟུམ་ཆུ་སྟོར་.....
 དྲང་སྟུ་ཉིད་གཡས་རུའི་མང་གི་མོ་ཡོན་བཀའ་འབྱུར་བ་རྩ་མོག་སྟུ་ཆ་པོ་མོ་...
 ཡོན་རྩ་མོག་སྟུ་ལྷ་མ་བཅས་དོ་གཡོག་ཉི་ཤུ་སྟོར་ན་མས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ནས་...
 མཇལ་ཁ་ཞུས་ཤིང་རྟུར་བེད་རྩ་མང་དང་སྟུ་ཉིད་རྩ་མང་སོ་སོའི་ཞུ་ཤོག་.....
 དངོས་སྟུམ་དང་བཅས་སྟུལ། རྟུར་བེད་མང་གི་བཅུན་མོ་དོ་གཡོག་དང་རྩ་
 རག་གི་མཁན་པོ་སོགས་ལ་རྩ་མཁྱིན་ལེང་གདོང་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་སྟུལ་.....
 དཀར་ན་མས་གྱི་རྩེས་གནང་དང་བཅུན་མོས་བསྟུལ་དོར་སྟུར་བའི་སྟུབ་.....
 ཐབས་དྲེགས་པ་ལྷན་འདུལ་གྱི་ལུང་བཅས་སྟུལ། བཅུན་མོས་བརྟན་
 བཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་རྟེ་མཛུལ་ཁ་བཏགས་སྟུགས་སྟུང་སྟུགས་རྟེན་...
 དུལ་སྟངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ལོས་ཆེན་ལྷག་ལྷ་བཅས་སྟུལ། སྟུལ་མ་དང་རྩ་
 མཁྱིན་གྱི་སྟུ་བརྟན་རབ་གནས་བརྒྱ་ཆ་མ་སྟོས་སྟུམ་སོགས་གནང་ཆ་གཟབས་...
 སྟུན་བདག་མང་དང་ཨ་བེས་ཆེ་ཆུང་ན་མས་གྱིས་རང་རང་གི་སྟུར་རྟུ་གདན་...
 དྲངས་ནས་གསོལ་རྟོན་སྟེར་འབྲལ་ཞུས། སོ་སོའི་རྟེན་གསུམ་ལ་རབ་གནས་རྩ་

ཐོག་མ་དང་ཡང་ལ་ཀྱ་ཅུ་ཀྱ་ཟེའི་རྗེས་གནང་ཚུལ་ཉལ་ཉལ་ཐོ་ཡོན་བཟང་པོ་
 རོ་གཡོག་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བཤད་ལུང་གནང་ཞིང་དངོས་འབྱུང་.....
 ག་ཟབས། འདིར་བཞུགས་ཤིང་ལ་ཉིན་རེའི་ནང་དགུང་གི་མཇལ་བ་ཁྲོམ་
 ཆོགས་ལ་ཐུག་དབང་ཆས་འབྲེལ་ཆག་མེད་ཏུ་གནང་བར་མ་ཟད་མ་ཐུང་.....
 འཁོབ་འདིར་རེད་རང་ཡང་ཡང་འོངས་ནས་ཆོས་བཤད་རྒྱ་དཀར་བས་ད་.....
 རེས་ཀྱི་ཡོང་ཐབས་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་སོགས་པ་ན་མས་ཀྱི་འདོད་པ་ཆོམ་པ་.....
 ཞིག་ཐེད་དཀོས་གསུངས་ནས་ཆོས་ལུང་སོགས་གང་ཞུས་ཞུག་པར་རྩལ་པས་...
 རང་རང་གིས་གང་འདོད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་སྟོན་སོགས་དཔེ་...
 རྩ་ཆོགས་ཁྱིར་འོངས་པ་ལ་སྟོང་ལ་ཀྱི་ནམ་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱལ་ལ་ཕན་.....
 པའི་ཐྱིར་མཇལ་མང་འཛུལ་ཐོག་ཏུ་རྩྭ་ལ་བར་མཛད།

དེ་ནས་ཞེ་ཅེན་པོ་ག་རྟེའི་དར་ཉང་ཀྱི་གདན་འདྲེན་པ་ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་.....
 དང་ཐས་བུ་ཕི་ལ་གུན་རོ་གཡོག་གིས་ཐུ་ལྟ་ཁྱིར་འོངས་པ་བཞིན་གནས་གང་...
 ལ་ཡང་གི་རྟ་རོ་ནས་སོན་ཡང་གི་ཐུས་དང་ཆོས་འཁོར་སྤིང་གི་ཏུ་སོག་ཐུ་ཐུ་མ་
 སོགས་དྲག་ཞན་ཐུ་མ་ཏུ་སྟོར་ཀྱི་ཆིབས་སྐྱེལ་དང་དར་ཉང་ཀྱི་སྐལ་བཟང་.....
 མཁན་པོ་དང་ཞེས་དེ་བ་རའི་ཆང་སོགས་ཆེ་གས་ན་མས་ཀྱི་ཆིབ་བསྐྱ་བཅས་.....
 དབང་ལྡན་ཐུ་ས་ལག་ཆེའི་ཁྱིམ་ཏུ་གུང་བལ་ཐུ་ས་ལག་ཆེ་ནང་དྲག་པོས་.....
 ཐེབས་ཡོད་པར་མཆོན་དང་གཟུངས་ཐུགས་སོགས་ན་ལམ་ཏུ་བསྐྱགས་ནས་...
 བརྩོ་སྟོན་ནམ་དག་མཛད། ཞེ་ཅེན་པོ་ག་རྟེའི་རྟ་རོ་ལ་དར་ཉང་ཀྱི་ཐུ་
 མང་གིས་སྟོས་རོལ་སོགས་ཀྱིས་མཁུན་བསྐྱས་ཏེ་བཞུགས་སྐར་ཏུ་བབས་ཁྲོམ་...
 ཆོགས་མང་པོར་མཇལ་ཁ་བཀའ་ཆོས་གནང་། རང་སྐད་དབང་རྒྱལ་ཆེ་
 བཟུན་རྟོ་རྗེ་དཔོན་གཡོག་ཏུང་གར་ཏུ་པེ་བེ་ཆེ་དབང་བསྐྱ་གིས་རོ་གཡོག་.....

རྣམས་འཁྱོར་ནས་མཇུག་པ་ཞུས། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་རི་
 རོང་མང་སྐལ་བཟང་མཁན་པོ་ཞེས་དེ་བའི་ཆང་སྐགས་དར་ཏད་ཀྱི་ཆེ་.....
 གས་རྣམས་ནས་ཞེ་ཅན་པོ་ལ་རྒྱས་གསེལ་དང་སྐྱ་ལེར་སྐྱ་ལོང་ལ་ལམ་...
 གཙོའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱ་གསན་སྤུལ་བ་བཞིན་ཞེ་ཅན་པོ་ལ་རྒྱ་ལོང་ལ་ལམ་...
 རྣམ་ལུལ་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། དར་ཏད་ཀྱིས་གསར་བྱ་བཙོས་པའི་དུལ་
 ཀྱི་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱར་འབུལ་བྱ་བཙུག་ནས་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་འཕྲིན་བཙུག་.....
 རྒྱུ་ཉིད་ནས་མཚོད་ཐེབས་གནང་སྟེ་དེ་གའི་ལྷགས་སྤུལ་ལྟར་ཀྱི་མཚོད་པ་.....
 འབུལ་བྱ་བཙུག་པར་མཛད། སྐྱིན་བདག་ཚུན་གར་ལྟ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་གསལ་
 ལ་གཏུགས་དཀར་ལལ་ལྷག་ཡོངས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་སྤུལ། ལྟ་བུ་
 རིས་བརྟན་བཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཟླགས་ཏེ་མཆོལ་ཁ་བཏགས་སྐྱ་གཏུང་...
 ལྷགས་རྟེན་བཟུགས་གདན་རྒྱུ་ཡོལ་གས་ཆེན་ལྷག་གཏུང་དུལ་སྤང་བརྒྱ...
 ར་མོང་རྟ་བརྒྱད་བཅས་སྤུལ། ཆེས་གཉིས་ལ་གཟིམ་ལུར་ཀྱི་སྐྱ་ཁྱུང་བྱ་
 རས་ལུར་ཀྱི་ཆོས་ཆེན་པོ་སྤུལ་ཡོད་པར་སྐྱིན་བདག་རི་བོང་མང་ཆའི་ཆང་...
 ལྷ་ཁོ་སྐགས་ཆོ་ལོ་ཅན་དང་སྐལ་བཟང་མཁན་པོ་སྐགས་ཆོས་རྒྱུ་ཀྱི་རྟ་མཁ་...
 གཙོས་པའི་དར་ཏད་ཀྱི་སྐྱ་ལེར་སྐྱ་ལོང་སྐག་ཏེ་བ་དང་། ལྷ་ཉིད་གཡས་ཀྱི་
 བཀའ་འབྱུང་པ་མོ་ཡོན་ལྷོ་སྐྱ་སྐགས་དང་ར་རག་གི་མཁན་པོ་ཏལ་ཏའི་...
 མོ་ཡོན་ཞེ་རད་རབ་འབྱུངས་པ་དཔལ་དར་སྤྲིང་གི་ཀན་པ་རྣམས་དང་བཅས་
 སྤྲིང་མ་རྟོང་སྐག་བཀལ་བར་ལམ་གཙོའི་ཁྲིད་ཉམས་ལེན་ཀྱི་རིམ་བར་དེལ་...
 རྣམ་ཆོས་སྐྱ་རིང་པོ་གཅིག་ལ་གནང་། འདི་སྐབས་ཁྲིད་རྣམས་ཏེ་བ་དང་
 ཆར་ལྷ་ལྟ་བུ་བཅས་ཤིང་མཆུག་གི་མཆོལ་ཀྱི་སྐབས་སྤུ་བཀའ་ཆོས་གནང་བའི་
 ཆོས་ལུར་དང་ཞེ་ཅན་པོ་ལ་རྒྱ་ལོང་ལ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བར་བྱ་འཇའ་ཆོན་སྐྱ་.....

ལྷའི་གྲུ་ཁྱིམ་ཤར་བའི་ལྷ་གཉིས་ཨོར་རུ་དང་ཚམས་གྲུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་.....
 མཚོངས་ལ་མ་རུང་ཚུགས་སུ་ཚུགས་པ་ལྟར་བར་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་བའི་.....
 དགའ་དད་འཕེལ་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ནས་ཨེ་ཅིན་པོག་རྟོ་འདི་ཉིད་གཉན་པོ་
 ཡིན་ནའང་ཚོས་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཟེ་ལམ་ལ་དཔག་ནའང་ང་.....
 འདིར་འོངས་པ་ལ་དགའ་བའི་ནམ་པ་འདུག་ཅིང་དེ་རིང་ཡང་དགའ་བའི་.....
 ལྷས་བཏུན་པ་ཡིན་ལྟར་གང་ལྟར་ཡང་ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་ལྟར་.....
 གཞུངས་ནས་དབྱེས་ཚར་ཆེ་བ་མཛད། དར་ཉལ་བྱུན་མོང་གི་འཕུལ་བར་
 མཐུལ་ཁ་བཏགས་སུ་གཞུང་བྱགས་ཉིན་བཞུགས་གདན་རྒྱུ་ཡོད་མོས་ཆེན་.....
 ལུག་གསུམ་དཔུལ་སྤང་བརྒྱ་རྩ་ཆེ་ཆུང་སྒྲུལ་ཅུ་བཅས་ཕུལ། ཆོས་གསུམ་ལ་
 རའི་ཆང་དང་ཁྱའི་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བྱིས་རུ་གསོལ་སྟོན་འཕུལ་བ་.....
 ལུས། ར་སག་གི་གདན་འདྲེན་པ་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་མི་རིན་
 མོར་གོ་དོ་གཡོག་གིས་ལྷ་ལྷ་ཁྱེར་འོངས་ཏེ། ཆོས་བཞི་ལ་རི་ལོང་མང་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི་རྩ་ཐབ་དང་བཅས་མོན་རང་གི་པོ་ཡན་རྩ་ལའི་བྱིས་རུ་བྱང་བབ་.....
 མོག་ར་སག་གི་ཨ་གོ་ནམས་གཙོས་པའི་དྲག་ཞན་མང་པོ་ཆིབས་བསྐྱར་.....
 འཕྱར་ཐས་རི་མི་རིན་ཅོ་རིག་བྱས་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་འཕུལ་བ་.....
 ལུས། མི་རིན་གཞུགས་གཞི་མ་བའི་བར་སྒྲོལ་ལྡང་གི་རྗེས་གནང་དང་
 མཚན་དང་གཞུངས་སྐགས་ན་ལམ་རུ་སྒྲོག་པར་མཛད། དེ་ནས་སེར་སྤྱང་
 དང་བཅས་ར་སག་གི་རྩ་ཁང་འདྲོད་དཔུ་འབྱུང་གནས་སྤྱིང་གི་བཟ་ཤིས་ཁང་
 གསར་རུ་བབས་ར་སག་གཙོ་བའི་མི་དྲག་ནམས་ཀྱིས་ལྷག་དབང་དཀར་སྒྲོ་.....
 ལུས་སྤྱུ་ལེར་ཀྱི་ཁྲིམ་ཆེན་པོར་ལྷག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། མང་གི་རྩ་
 ཤོའི་སྒྲོབ་དཔོན་བཏུན་པ་དང་ལས་ཐན་ལྷ་པ་ཏག་དར་ཉལ་གྱི་རའི་ཆང་.....

1004

དམན་མཐའ་དག་ཡིད་འཁུལ་ཞིང་དང་པས་མཆི་མ་འཁྲུགས་པ་བྱུང་། བརྩ་
 རྒྱལ་ནས་བཟུང་ཉི་ཉེན་རེ་བཞིན་ཐང་རྩོམས་སྤྱོད་གསལ་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་.....
 སྒྲོབ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དང་མྱི་རྩོམ་ཁད་ཀྱི་ཆོགས་བཤད་སྤེལ་མར་གནང་།
 ར་སྐད་དཔོན་པོ་ཡབ་ལྷན་བཞི་བྱ་ས་ལག་ཆིག་ཉིས་མཁན་པོ་སྒྲ་མ་ཞབས་.....
 རྒྱུང་ལྷ་སྒྲ་མ་སོགས་སྒྲོབ་མ་ཁྱུང་འདུས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྱུད་ཀྱི་དབང་དང་.....
 དེའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱུང་བརྩ་གཅིག་རྣམས་རིམ་ཅང་དབྱ་མ་མཁའ་སྒྱུད་.....
 རྒྱབ་པའི་གསེར་ཆོས་བཅས་དང་། ཆོས་ཉན་པ་མང་པོ་ལ་ནམ་མཁའ་སྒྲ་
 འབྱེད་ཀྱི་དབང་ཉན་ཐོག་ཅིག་མའི་ཁྲིད་ཁྲི་རྒྱ་ནག་པའི་གཙོད་ཁྲིད་སོགས་.....
 གཙོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་ལུང་རིགས་གསུམ་སྟེ་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲ་མའི་.....
 རྣལ་འབྱུང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བདེ་ལམ་ཀྱི་རྒྱུར་མའི་ཆོས་རྒྱལ་གི་ལྷགས་.....
 ལུང་སོགས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཉེར་མཛད་ཕྱི་
 བས་སྐལ་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་རེ་འབྲས་སྟེན་པར་མཛད།

ཆོས་བར་རྩ་ཆ་གན་སྤྱ་མེས་སྤྱ་རད་ཞབས་རྒྱུང་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་འགའ་
 ཞིག་ལ་བསྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་པ་དང་ལྷན་རིང་བྱ་ས་ལག་ཆིག་མེ་གེལ་ཅ་ཁྲིར་
 ཆི་སོགས་ལ་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྒྲ་མ་པ་གནང་། སྤྱ་རའི་ཅར་གྱི་ཆིའི་མཆའས་
 (འཆའས) ལྷན་འདུལ་མི་བྱུང་བར་མཆའས་ (འཆའས) ལན་དང་ཉི་ཤུའི་.....
 ཉིན་མང་གི་རྩོམ་ཤོད་ཉི་མ་སྤྱ་ཤིས་རྩོམ་གསལ་བར་གནང་བྱུངས་ཉི་ཉེན་.....
 བཞེན་པར་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱས་གནང་སྤྱ་ཤིས་རྩོམ་ཉིན་བཅས་རྩོམ་.....
 ཉིད་ལ་ཐུལ། ཉིན་གཅིག་ལ་སྤྱ་ཉིད་ཐོ་ཡོན་ཞབས་རྒྱུང་དཔོན་པོ་ཡབ་ལྷན་
 སོགས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་དང་རྩོམ་ལ་དཀར་པོའི་རྩོམ་གནང་སྤྱལ། སྤྱ་ཉིད་
 ཞབས་རྒྱུང་གིས་དངོས་འདུལ་གཟབས་ཤིང་སྟོན་སྤྱལ་ལྷན་པར་གནང་ཆ་.....

མཛད། ཉེར་གཉིས་ལ་ཐུན་བདག་ར་ལག་གི་དབུ་བྱར་ཏུ་དག་མཚན་སྒྲིལ་
 བའི་ཆོག་གནང་། དཔོན་པོས་རྩོམ་སྐྱོང་གཞན་པོས་ལྟོས་པོས་བཟང་ལག་
 ཞིག་དང་རྩོམ་སྐྱོང་གི་འབྲུལ་བ་ཞུས། དཔོན་པོས་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་
 ཉིད་བ་དང་རྩོམ་སྐྱོང་པར་འདི་དེད་རང་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་མ་འགྲོ་བུས་སྒྲུབ་
 རྩོམ་པའི་རྩོམ་གནང་བ་ཡིན་དེ་ཐུན་ཆད་ནས་དེད་རང་གི་ལམ་རིམ་གྱི་
 འཕྲིན་ལས་ལྟག་པར་རྩོམ་པ་ཡིན་པས་བྱིན་མི་ཆོག་གཞུང་ནས་རྩོམ་འཆབ་.....
 ཅིག་གནང་། འདི་འདྲ་ལྟ་ཅིག་རྒྱུ་པོ་ལྟ་རེའི་གཞུང་འཆབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་
 བའི་བདེ་དང་རྩོམ་སྐྱོང་གི་རྩོམ་སྐྱོང་པར་ཅན་ཡབ་ལྟས་གཉི་གའི་བྱ་གསལ་.....
 གསལ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། ཨ་ཀོ་སྐལ་བཟང་འཛིགས་མེད་རྩོམ་སྐྱོང་གི་ལག་
 ཆེ་ཉི་མ་རྩལ་མཚན་ཞབས་ཏུ་བྱ་སྒྲུབ་ཆེད་སྐྱོང་གི་ལག་ཆེ་ཉི་མ་ལག་
 བྱིར་ཆེ་སྐྱོང་གིས་ནང་སོ་སོར་གདན་དྲངས་ཏེ་འདྲ་དཔྱད་ཞུས་པའི་རེ་བ་.....
 བསྐྱེད་སྐྱོང་། ཉེར་གཉིས་ལ་དཔོན་པོ་ཡབ་ལྟས་གཉིས་པའི་སྐྱོང་གི་ཆོས་ཉན་
 བ་བྱུངས་ལ་མེད་མེད་ནས་སྐྱོང་དང་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྩོམ་གནང་སྒྲུལ་བའི་
 ལྟུག་ཏུ་བྱ་མ་དག་འདུན་དང་བཅས་པས་ཞབས་བརྟན་གཞུང་བ་དང་.....
 རྩོམ་སྐྱོང་ཏེ་རྩོམ་སྐྱོང་མེད་གི་འབྲུལ་བ་མཆོལ་ཁ་བཏགས་སྐྱོང་གཞུང་སྐྱོང་.....
 རྩོམ་སྐྱོང་གདན་རྩལ་ཡོད་པོས་ཆེན་ལྟུག་ལྟུག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏགས་པར་བཀའ་ལན་
 བཟང་པོ་གནང་། ཉན་རེའི་ནང་དབྱུང་གི་མཛལ་མང་ལ་ཐུག་དབང་ལག་ལ་
 ཆོས་དབྱུང་མ་རྣམས་གནང་ཐོག་ཆོགས་མེད་པར་རེ་རེ་ལ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་
 མར་མོར་མང་པོ་ཞུས་པའང་འདྲི་མོས་བཞུགས་གནང་བ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་
 ཁོ་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཆོག་པས་གདམས་དག་གི་དཔེ་འགའ་ཞིག་བྱུང་འོངས་

སའང་ཚལ་སྤྱི་བསལ་སྤྱི་གཞི་མ་ཆུང་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཉུང་འདུས་ལ་
 གནད་ནས་རེ་བ་སྒྲིན་པར་བྱས། ལྷ་ཤིང་པེ་ཟིའི་གདན་འདེན་པ་ལྷ་ཆང་ལྷ་
 མ་དང་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་ཅ་ཁིར་ཆེ་ལྷན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་
 ལ་ཁྱིའི་འོངས་ཏེ། ཉེར་ལྷ་ལ་ཐེབས་ཞོར་རྒྱ་པརྟེ་ཏའི་འདུ་ཁང་ལ་སེར་སྒྲིང་
 དང་བཅས་བབས་མཁན་པོ་ལྷ་མ་དག་དབང་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་གསར་བཞེངས་
 རྒྱད་པའི་འདུ་ཁང་ལ་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱུས་གནད་ཞིང་རབ་ལོན་ལྷས་.....
 མཇལ་བ་མང་པོར་བྱས་དབང་ཆོས་བཀའ་གནད་ཞིང་། པེ་ཟིའི་ཞབས་
 རྒྱུད་ལྷ་མའི་ལྷ་ཤིས་གསོལ་སྟོན་དང་ཤིས་བརྒྱད་ལྷས་དཔོན་པོས་བྲངས་.....
 སེའི་ཉེར་གྱི་ལབ་ཅེ་ལ་གདན་འདེངས་པར་བྱས་ནས་དབང་བརྒྱད་མཇེད་ཇ.....
 སལ་དཔོན་པོ་དང་མཁན་པོ་ལྷ་མ་སོགས་ཆེབས་སྒྱེལ་པ་བྱེད་སྤྱོད་ན་མས་ལྱིར་.....
 ཚོགས། །དར་བྱས་ཆོས་རྒྱུ་ཤིས་ཤིས་ལ་གྱུར་བབ་སོགས་ལྷ་ཤིང་པེ་ཟི་པོ་ལན་
 ཐས་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་ཆེབས་བསྐྱུར་འཕྱར་བཀའ་ལོ་ཉུར་རྒྱ་པེ་ཟིའི་ཞབས་
 བབ་ལྷ་ཤིས་སོགས་རྒྱ་པརྟེ་བཞུགས། ཉེར་བྱས་ལ་དཔོན་པའི་ཁྱི་བ་གཙོས་པའི་ལྷ་
 པ་མང་པོས་ཆེབས་བསྐྱུར་དང་དགེ་འདུན་ཀྱི་སེར་སྒྲིང་དང་བཅས་པེ་ཟིའི་རྟ་
 རྩལ་བབས་དད་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་སྟོར་སྤྱོད་བཀའ་པར་བྱས་དབང་ཆོས་.....
 བཀའ་གནད་དཔོན་པའི་འདུ་གྱུར་རྒྱ་པེ་ཟིའི་གསོལ་ཆང་མ་ལ་གསོལ་སྟོན་.....
 དང་དངོས་འདུལ་གྱ་ལོ་མ་པ་ལྷས། ཉེར་བསྐྱུར་ལ་པེ་ཟིའི་དཔོན་པ་ཐེག་
 ཆེན་བཤད་སྤྱོད་སྒྲིང་རྒྱ་པེ་ཟིའི་གསོལ་མཁན་བསྐྱུས་ཏེ་བཞུགས་སྤྱོད་རྒྱ་པེ་ཟིའི་.....
 བབས་སྤྱོད་སེར་ཀྱི་ཁྱི་ཆེན་པོར་བྱས་དབང་ཆོས་སྤྱོད་དང་། དཔོན་པའི་
 མཁན་པོ་ལྷ་རམ་པ་སྟོར་བྲང་དོ་རྒྱུ་འཆལ་ནས་བབ་སྤྱོད་བས་ཁོང་གིས་ལྱུར་
 གེར་ཐེབས་ནས་བྱས་དབང་བཀའ་བསྐྱོར་སྤྱོད་གནད་ཇ་སལ་གྱི་ཆེབས་.....

རྒྱལ་བ་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་ཚོས་འཕེལ་དང་ར་ལང་བཀའ་འབུམ་རོ་གཡོག་.....
 རྒྱུར་མོག། །མོ་རད་སྤྱུ་ས་ལག་ཆེ་ཀླུན་དགའ་རིན་ཆེན་མཆོད་གནས་སྐྱེ་སྐྱེ་
 དང་བཅས་དྲག་ཞན་ཏུ་མ་མཇལ་ཏུ་འོངས་པ་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་.....
 རྗེས་གནང་མོགས་དང་སྐྱེ་སྐྱེ་མོགས་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྔ་མ་པ་.....
 དང་སྤྱུ་ས་ལག་ཆེ་མོགས་འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱེན་རྒྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་པ་གནང་། ལྷ་
 པ་ལྷ་བའི་ཆེས་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་མཁན་པོ་ལྷ་མའི་རིམ་གྱི་རྟ་མགིན་.....
 གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་འཆི་བྱུ་དང་དྲག་ཅུ་པ་ཆོད་ལྷན་བསྐྱོ་བ་མཇེད། ཆོས་
 གསུམ་ནས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཏུ་སྐྱི་ཞེར་བྱིས་ཁྱུས་པའི་བཀའ་ཚོས་ན་མས་
 གནང་བར་སྐྱིན་བདག་པུ་མི་སོགས་དཔོན་ཚོ་ཆོས་སྐྱོར་དང་ཆོགས་ཆེན་
 ཁྱི་པ་ཚོས་རྗེ་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་མཆོད་ཉིད་ལྷ་མ་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་.....
 ཆོས་འཕེལ་མོགས་དགེ་འདུན་ཆང་མ་དང་ར་ལག་གི་མཁན་པོ་ཏལ་ཏའི་མོ་...
 ཡོན་དཔལ་དར་སྤྲིང་གི་ཀླན་པ་ན་མས་དང་བཅས་གཞི་བྱས་སྐྱེ་སྐྱེ་མོར་ཉིས་ཉྱེད་
 ཅེས་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྱིད་ཆོས་བྱུན་བཅུ་གཅིག་ལ་སྐྱེན་ཀྱས་སྐྱེ་ལ་ཅིང་མཇུག་
 ཏུ་སྐྱོ་སྐྱོར་ཆོག་བརྒྱད་མའི་ཁྱིད་མདོར་བསྐྱེས་གིག་གནང་། བཀའ་ཚོས་སྤྱ་
 ལྷ་མ་དག་བཤེས་མང་བས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྱིད་བྱུང་ལྱང་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་སྐྱ་...
 ཆེན་པོའི་སྐྱོན་སྐྱབས་གསུམ་འདྲིལ་ལྷགས་སྐྱབ་མཐའ་བཞི་སོ་སོའི་འདོད་...
 རྒྱལ་དེ་རེ་རེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འདོད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྐྱབས་
 འགྲོ་ལ་འདྲ་སྐྱེས་ཏུ་གསུམ་སོ་སོ་དང་། སྐྱེས་ཏུ་ཆོན་པོ་ལ་མར་སྐྱིན་དང་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྐྱུད་ལྗེ་ཤོང་མ་ལྷ་མེད་ལ་སྐྱེད་རིམ་པ་དང་རྒྱགས་རིམ་པའི་
 སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་རྒྱལ་ན་མས་སོ་སོར་མ་འདྲིས་པར་སྐྱེ་རིམ་བྱེ་བྱེ་བརྟན་པ་.....
 ཡོངས་རྒྱགས་ཀྱི་གནང་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁོངས་ནས་ཐོན་པའི་གནའ་བོ་འདྲ་སྐྱེ་ལ་

ཉི་མལ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་བུམ་བཟང་ལེགས་བཤད་བརྟན་ཅིའི་ཟིལ་མངར་གྱིས་.....
 འགྲངས་པར་མཛད། དེའི་སྤྱ་མཐུད་ནས་ནས་མཁའ་སྒྲོ་འཕྱེད་ཀྱི་དབང་
 ཉམ་ཐོག་གཅིག་མའི་ཁྲིད་ལྟ་མོ་འདྲ་ཟེར་ཅན་རྣེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་.....
 འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་རྣམ་འཛོམས་ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་སྐར་འབྲང་.....
 དཀར་མོ་མོ་རྒྱན་མ་གཙུག་འཁོར་གསུམ་སེང་ལྷང་ནགས་སྒྲོལ་ནམ་རྒྱལ་ལྟ་དགུ་
 སོགས་ལྟག་ལྟ་མང་པོའི་རྗེས་གནད། གནས་བརྟན་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་བཤད་
 པ་ཀྱུན་གཟིགས་ལྟ་བུའི་གསུང་གི་དེའི་སྤྱ་མཆོད་རྣེ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀོན་.....
 མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་མ་ལམ་རྒྱན་ལམ་གཙུག་སོགས་.....
 ཆོས་ཆན་མང་པོའི་ལྷགས་ལྟར་གནད་ནས་བརྟུ་བཞིའི་ཉིན་ཆོས་མཚམས་.....
 མཛད། ཉིན་རེ་བཞིན་གྱི་ནང་དབྱང་གི་མཇལ་བ་མང་པོར་མཇལ་།
 ཆོས་སྤྱན་ཆག་མེད་གནད་ཐོག་ཆོགས་ཐེབས་རེ་རེར་མིང་མེད་གྱི་ལྟང་སྐར་.....
 ལྷ་མང་པོ་ལྷ་མཁན་རྣམས་ལའང་སྤྱ་ཆོགས་ལ་མ་འཛོམ་པར་གང་མོས་བཞིན་
 ལྟལ། ཞལ་ནས་མིང་མེད་གྱི་ལྟང་སྐར་ལྷ་མང་པོ་འདི་ཐོག་མར་མང་གི་རྟ་
 འོད་ནས་སྒྲོལ་བརྟོད་དེ་ནས་ལྷུང་ཤིང་དང་རྩ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་དར་བ་ཡིན་ཨོ་
 ཐོག་ལ་ལྷ་མ་མེད་ཀྱང་དཔལ་དར་གླིང་གི་ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་.....
 ཡོད་པས་སངས་ནང་ཨོ་ཐོག་ལའང་འཇུག་རྒྱ་ཡིན་མོད་གསུང་ནས་བཞད་མོ་
 མཛད། འདི་དུས་ཆ་བ་ཆེ་ཞིང་མཇལ་བ་མང་པས་མཇལ་བའི་ནང་ནས་
 ལྟང་ལྷ་དང་བཟླག་ལྟང་ལྷ་མཁན་མང་བ་ལ་ཞབས་སྤྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་.....
 པ་ཐོས་ནས་འགའ་ཞིག་གི་ལྟང་ལྷ་རྒྱ་བཀག་པས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ།
 བྱིད་ཆོ་མཇལ་བ་མང་པོ་དང་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་ལ་སྤྱན་འཇུག་ལྟ་དེ་ཅམ་.....
 སྤྱན་མི་དགོས་ངལ་བསོ་བའི་དུས་ཤིག་ཅི་ལ་མེད་ཅེས་དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་

བཀའ་བཞུགས་གནང་ནས་སྤྲོ་དང་སྤྲོས་གང་དང་གང་ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་
 དང་དེའི་ལན་ནམས་འདྲི་བ་ཆོམ་པར་སྦྱལ་ཞིང་། སེང་པར་ནམས་སྤྲོ་
 ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་གནང་ཞོར་ཏུ་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་སྒྲེས་ཀྱང་མང་ཏུ་གནང་ནས་
 ཆེ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དགའ་སྒྲོ་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོགས་པའི་དཔལ་ལ་བཀོད། དཔོན་
 པའི་མཁན་པོ་སྤྲོ་མ་ཞིང་ཏུ་གཤེགས་པར་སྤྲོས་དམ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་
 པ་དང་དཔོན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་སོགས་གསུངས། སྤྲོ་བདག་ཨོ་ཐོག་མི་མི་
 དཔལ་དར་སྤྲོང་གི་མཚན་ཉིད་མཁན་པོ་སྤྲོ་ས་ལག་ཆེ་གཉིས་ཅ་མིར་ཆེ་མི་
 རིན་དང་བཅས་འོངས་ནས་དཔོན་པར་དབྱར་གནས་སྒོལ་བར་ཏུ་བཞུགས་
 ནས་མ་ཉི་རིལ་སྤྲོ་བ་དང་སྤྲོ་སེང་ཐམས་ཅད་ལ་ད་ཏུང་ཆོས་བཀའ་གནང་
 དཔོན་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པར་དབྲེས་པའི་བཀའ་ལན་མཛད་དཔོན་པར་
 མང་འབྱེད་ཀྱང་བཟུང་། བཙུ་ལའི་ཉིན་སྤྲོ་མ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞབས་བཏན་
 གསུང་བ་དང་སྤྲོས་ཉི་ཉོ་ཤོལ་སྤྲོ་མོང་ནས་མཛུལ་ཁ་བཏགས་སྤྲོ་གསུང་
 སྤྲོས་ཉིན་པོས་ཡུག་གཉིས་མང་གི་བདུན་དུལ་སྤྲོང་ལྟ་བུ་བཅས་
 བཏགས་ནས་ཁྲི་བ་ཆོས་རྒྱུ་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡོན་བཤད་སྤྲོལ། དེ་
 ནས་ཆེབས་སྤྲོལ་རིང་སྤྲོང་དང་བཅས་དཔོན་ནས་སྤྲོ་བདག་པོ་གིས་ཏུ་
 མོང་གི་ཆ་གན་ཉོལ་ལ་གདན་དྲངས་ནས་དེར་གྱང་བབ་མཛད་མཚེ་ལ་སྤྲོ་
 ནས་འཛོར་ཞིང་སྤྲོ་གཏོར་གཏོར་བ་གནང་པའི་གི་འཁོར་བཅས་མཛུལ་ཁ་ཞུས་
 ནས་སྤྲོར་ཡོག།

བར་ཞག་གཅིག་གིས་ཨོ་ཐོག་མི་རིན་སྤྲོ་བ་ཤིའི་བྱིམ་ཏུ་བབས་ཉི་ཞག་
 བཞུགས་མཛད། མི་རིན་བཟའ་མི་ནམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྤྲོ་སེང་ལྟ་བུ་
 སྤྲོ་ལ་སེང་གདོང་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གནང་བྱིམ་ཏུ་དགེ་མཚན་

སྤུལ་པའི་ཚོག་གསུང་གཞི་ལེན་འདུལ་བ་གཟབས། དེ་ནས་ཕས་ཐན་རྒྱ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱིམ་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་དེར་བཞུགས་སྐྱེ་ཕོ་མའི་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་...
 མཇལ་ཁ་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད་ཅིང་། ཕས་ཐན་རྒྱ་གཟབ་འཁོ་
 ན་ཕས་གྱིས་གཙོས་ལེར་སྐྱུ་རྒྱལ་ཅུ་མོར་ལ་རྟ་མཁྱིན་གསང་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་གནང་
 དང་ཁྱིམ་ཏུ་དགེ་མཚན་སྤུལ་པའི་ཚོག་གསུང་བསྟེན་བཀུར་འདུལ་བ་.....
 གཟབས། བཙོ་བརྟུང་ལ་མཁན་པོ་རྒྱ་མ་སྐྱེན་བདག་པའི་དཔོན་སྐོན་
 སོགས་གྱི་རྟ་ཐབ་དང་བཙས་དཔལ་དར་སྤྱིང་ཏུ་བབས། ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ད་རྒྱུན་རིང་ཅམ་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེ་ཞིང་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་...
 བཞིན་གནང་བཞེད་ཆེ་ནའང་ལོ་འདིར་ཡོག་མའི་མཚམས་(འཚམས) ལྷར་
 མི་སྣ་ཅིས་ཀྱང་གཏོང་རྒྱ་དང་། དེའང་མི་ལིང་ཨམ་པན་དང་གྲོས་མཐུན་
 གྱིས་གཏོང་དགོས་པ་བཙས་ཐབས་མེད་པར་མཐུགས་པར་འབྱོན་དགོས་ལྷང་
 བས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་མགོར་རང་ལུལ་ཏུ་སྐོན་རྒྱུར་ཐག་བཅད་ནས་སྐྱི་སྤེར་གྱིས་
 ལྷས་པའི་བཀའ་ཆོས་ནམས་དབུ་བཙུགས་ཏེ། ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་དོན་
 གཉིས་སྐྱེན་གྱུ་བ་མའི་ཁྱིད་ཆེ་མ་བུ་དམར་ཁྱིད་འཇིགས་བྱིད་བཙུ་གསུམ་མའི་...
 སྐྱིད་རྗེགས་གྱི་ཁྱིད་དང་བཤད་ལུང་མདོ་སྐྱེད་བསྐྱོད་དོན་བདུན་མ་སོགས་
 ཆོས་ཆན་ཐོར་བུ་མང་པོའི་རྒྱགས་ལུང་ལེར་ཁྱེད་ནགས་སྐྱོལ་ནམ་རྒྱལ་ལྟ་དགུ་
 སོགས་ལྟག་ལྟ་ཏུ་མའི་རྗེས་གནང་། ཏང་གིན་རྒྱ་པའི་མིའི་སྲས་རྟ་ཤོན་ཆེ་
 བཀུ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་ནས་དེས་ལྷས་པའི་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་མགོན་པོ་...
 བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལྟ་མོ་ནམས་གྱི་རྗེས་གནང་བཙས་གནང་ནས་མཐུག་ཏུ་ཆེ་
 ཁྱིད་བརྟུང་ཅིའི་མལ་མངར་གྱི་ཁྱིད་སྐྱེལ་ཏེ་མང་མའི་ཆོས་མཚམས་མཛད།
 ཉིད་མཐུགས་པར་འབྱོན་རྒྱ་ཐོས་ནས་རྟ་ཤོན་མཇལ་བ་མང་པོ་འདུས་པར་...

ལྷ་ལ་དབང་ཚས་བཀའ་སྐྱོན་གང་འདྲིན་ཏུ་སྒྲུབ་ཉིད་ཤིང་ཅན་གྱི་ཆེ་དང་.....
 ཏུང་གིན་ཏུ་པེ་ཟི་སྐྱོན་དཔྱད་དོན་ཞིག་ཏུ་འོངས་པ་མངལ་ཕྱད་ལྷན་ཤིང་.....
 གཞུང་སློང་འཕེལ། སྐྱ་མཐོང་རྟོ་ཤོད་འདིར་ཆོད་སློང་ཞིག་ཡོད་པ་འབྲུག་
 གཞི་ཆེན་པོར་འགྲོ་བ་ལ་རྩེ་ཉིད་ནས་ཆིང་གནང་བཞེད་ཀྱིས་ཁག་གཉི་ག་.....
 ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་ཚོལ་གནང་བར་ཕལ་ཆེར་གྱིས་བཀའ་གནང་ལྟར་བྱེད་.....
 འདུན་ཆེན་འང་རེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤག་བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་ཁྱོད་ཏུ་འགྲོ་རྒྱ་བཤོལ་མ་.....
 ལྷབ་པར་བརྒྱར་བཏང་བ་ཡིན་ཀྱང་། མཚམས་ཤིག་ཏུ་ཞལ་ནས་དེད་རང་
 གིས་སྤྱོད་བདག་རྣམས་ལ་ཁྱད་ཉེ་རིང་མ་བཏང་བར་སེམས་བཟང་པོས་ཆིང་
 བྱེད་བསམ་པ་ལ་ཨ་མ་འདྲེར་མཐོང་བའི་རྣམ་རྟོག་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲུ་
 གཏོར་བར་བཞེན་ལྷན་དག་གི་ཚོལ་བ་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་བྱས་པ་ཡིན་.....
 མོད། འོན་ཀྱང་རྟོ་ཤོད་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ནས་དེད་ལ་དད་འདུན་ཆེ་
 བའི་སྤྱོད་བདག་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱིས་ཁ་མཆུ་ཞི་བའི་ཆེད་ཏུ་དཀོན་མཆོག་ལ་.....
 ཆེད་དཔྱད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་རེ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས། མདང་མི་ལ་མ་རྟོ་
 ཤིག་རྒྱག་མཁན་དེ་ཆོ་འོངས་ནས་དེད་ལ་མངལ་ཁ་ལྷན་པར་དེད་ཀྱིས་བྱེད་.....
 ཆོ་ཅི་ལ་འོངས་ཞེས་བཞིན་ཅུང་ཟད་གནག་པས་དེ་དག་དཔལ་ལྷན་སྟེ་ཉིད་.....
 ཤིང་ཅན་གྱི་ཆེད་ཡི་གེ་བརྒྱལ་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྐག་ཡིག་ཅིག་.....
 བཏུན་བྱུང་། དེད་ཀྱིས་སྐག་ཡིག་འདྲིན་མི་ཤེས་ཅུང་དོན་དག་སེམས་ལ་
 ཤར་ཉེ་ཕྱ་བའི་མཆུག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་.....
 འགྲོ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བསམ་བྱུང་བ་ཞིག་ཟིན། དཀོན་མཆོག་གི་
 བྱིན་རྒྱུ་བས་བསྐྱེད་པའི་དུང་ཏུ་རྒྱ་ཞིག་སྤང་གཞུང་བ་དེས་ཐོག་ཏུ་
 ཞེལ་ནས་ཆོ་བ་ལྷ་བའི་མཆུག་འདིར་ཁྱོད་དོན་ཐག་གཅོད་པར་རྒྱ་སྐག་དཔོན་

བོ་ན་མས་འཛོམ་པ་ལ། རྩེ་ཉིད་ནས་ཤུག་འབྱེད་མཁན་དང་ཤེར་རྒྱག་མཁན་
 སུ་ཚུན་རྩེ་བཞོན་བྱུང་བ་གནང་བར་བརྟེན་གྱིད་རང་ཞིང་སོང་ནས་གང་ཅིའི་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་བཟུ་ཤེས་ལུགས་ལེགས་སུ་གྱུར་
 ཏོ། ། ཞལ་ནས་དེང་སང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་གོ་ལོག་ཏུ་སོང་ནས་
 ཞལ་ལྷེ་གཙོན་མཁན་ལ་བྱ་དགའ་ལྷེར་ནས་མགོན་སྐྱབས་པཅོལ་བ་མ་.....
 གཏོགས་དགོན་མཆོག་མཆོད་ནས་མགོན་སྐྱབས་པཅོལ་མཁན་དགོན་པ་དེས་
 མ་བྱུང་བ་འདྲུག་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཏད་སྤུབ་ན་དགོན་མཆོག་གིས་སྐྱབ་
 མི་སྤུབ་པའི་བྱ་བ་ཞིག་མེད་གལ་ཏེ་དགོན་མཆོག་གིས་བསྐྱབས་མ་སྤུབ་ན་.....
 ཁོ་རང་ལས་ཀྱིས་ནོངས་པ་ཡིན་པས་ཞལ་ལྷེ་གཙོན་མཁན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་མི་.....
 སྤུབ། ཁོང་ཚོས་ལྷ་མ་མཐིལ་བཟང་ནས་རྒྱ་སྐག་གི་བྲིམས་ས་ཉུལ་གྱང་ལྷག་
 པའི་བྱ་བ་མ་སྤུབ་པ་ལ་ངེད་རང་གིས་མལ་རྩོན་པོར་སྤོང་བཞིན་ཏུ་དགེ་ཁ་.....
 མེད་བྱུང་བ་འདི་སྐྱབས་འགྲོའི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དགོན་མཆོག་
 གི་འཕྲིན་ལས་ན་མ་མཁའ་གར་བྱུང་བ་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་མ་ཤེས་པས་ནོངས་.....
 པ་འདྲུག་ཅེས་ཉམས་མཚར་གྱི་ཚུལ་ཏུ་གསུངས། དེང་ཏུས་ཀྱི་གསུལ་བྱས་
 གད་མས་ངག་རོ་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་མ་གཏོགས་སྒྲོན་བཀའ་གད་མས་གོང་མ་.....
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་སུ་སྒྲོབ་སོ་སོས་གད་མས་པའི་མཐིལ་ཏུ་བབྱུང་ནས་.....
 བརྒྱགས་པ་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་ན་ཉམས་མཚར་དང་བཀའ་.....
 བརྒྱན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་འཆར་བདེ་ལ་སྒྲོ་འཁྱལ་
 པའི་གསུང་ཅུས་པ་ཅན་སྟོང་ཆུ་འབྲིན་པའི་གསེར་སྤར་ལྷ་སུ་འབའ་ཞིག་ཡིན་
 ཅིང་། ར་རེས་ཀྱི་གསུང་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་ལ་སྐྱབས་
 འགྲོ་མ་ནོར་བ་དང་སྐྱབས་ལུལ་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཏོད་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ། འདྲེ་མས་

དཔལ་དར་མིང་གི་སྒྲ་སྒྲིལ་མཁོ་ནས་གསལ་སྟོན་ཐེབ་ཆེད་གཟབས་སྤྱོད་
 ཤིང་པེ་ཟི་དཔོན་གཡོག་དང་རི་རྩོད་མང་དང་ར་སྟོག་དཔོན་པའི་མི་སྣ་
 མོགས་ཆེད་སྒྲུལ་དང་ཐེབ་ཆེད་ལྷ་མཁན་མང་ཏུ་བྱུང་། རྒྱལ་པའི་ཆོས་
 གཅིག་ལ་རྟོ་ཤོའུ་ཆེ་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་མཆོས་ལྷས་པའི་ཀྱ་ཏ་ཀྱ་མིའི་བྱ་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱལ་གནད་དཔོན་ཆེན་ལ་མཁོ་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་གསུང་ནས་སྒྲིན་
 བདག་པེ་ལི་དང་ལྷ་པ་པོ་རྣམ་གཉིས་ལ་སྟོག་ཆོས་སྤྱུ་གནད་། སྤུའུ་ཤིང་
 པེ་ཟི་ཡུམ་བཅས་ལ་དག་བསྟེན་པ་མའི་སྟོན་པ་དང་དོན་གཉེར་ཅན་མང་
 ཅམ་ལ་མེད་ཤིང་ནགས་སྟོལ་གྱི་རྒྱལ་གནད་སྟུལ་ཏེ། རྟོ་ཤོའུ་འདི་གའི་
 བཀའ་ཆོས་ཀྱི་མཐུག་སྟོལ་མའི་རྒྱལ་གནད་གིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་རྟེན་
 འབྲེལ་བཟང་གསུང་བ་ནི། སྒྲིར། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་མིང་འདིའི་།
 ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་
 བར་ཏུ་འཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་སྟོལ་མ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་
 ལྟ་ཡིན་པས་བྱ་མོང་སྟངས་ཆོད་ལའང་སྤྱུ་འཕྲིང་རྒྱལ་མ་རྣམས་སྤྱའང་འཕྱིན་
 ལས་ཀྱི་འཐུག་པ་ཤོད་འཕེལ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྟག་པར་ཡང་བཀའ་གདམས་
 རྟེན་པས་བམ་ལས། རྟོད་ཀྱི་རྒྱལ་འཐུག་ཁོ་མོས་སྦྱངས། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རྒྱུ་འདི་ཉིད་ནས་སྟོགས་འདིར་ལམ་རིམ་གྱི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་
 བཞིན་སྟན་ཆད་ཀྱང་ལྟ་ཆོས་བརྟན་ཐོན་གྱི་སྟོལ་བཟང་པོ་སྟེལ་བར་འགྱུར་
 པའི་མཆོན་ལྟས་སྤྱད་ཤོད་པར་མཛོད། དེ་ཏུས་རྟོ་ཤོའུ་མང་པོར་ཐེབས་
 ཏེ་བསྟེན་བཀྱར་བདག་གིར་བཞེས་པ་ལ་ཁེངས་བསྐྱུང་བའི་རྒྱལ་དང་། མདོ་
 རྟེན་གསལ་གྱི་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གནད་པ་ལ་སྟོ་བ་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་གསུང་

མཐུར་གཉིས་གནད་པ་ནི་འདི་ལྟར། དམ་པ་རིགས་བརྒྱར་ཤར་བའི་ལྷ་
 བམས་ཅད། །གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་འདུས་པ་རྫོ་རྩེ་འཆད། །དུར་
 རྒྱུག་འཛིན་པའི་རྣམ་རྩལ་བདག་གི་མགོན། །དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་འབྲལ་མེད་
 རྟེན་དཔུས་བཞུགས། །ཆོས་དོན་གཉེར་བའི་སྐྱེ་བོ་དད་ལྡན་ལ། །ཆོས་
 གཏམ་འགྲིགས་འགྲིགས་སྤྲུལ་མཁས་ན་ཡང་། །ཆོས་དང་རང་སེམས་རྒྱལ་
 འགལ་ཁོང་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་རྫོ་རྩེས་རང་གི་རྒྱུན་མཆད་བློངས། །གཞན་
 གྱིས་བརྒྱད་ཆེ་རང་རྟུགས་མི་བྱལ་པར། །རི་སྐུང་གཙོང་རོང་བང་སོགས་
 རིས་མེད་ལྷལ། །ངལ་བས་ཉལ་འདི་སྟོང་པོའི་ཕྱིད་བྲལ་བའི། །ཤིང་
 བལ་རྒྱུར་གིས་རྩྭགས་ཀྱན་འཕྱིར་དང་མཆུངས། །ཉམས་དགའི་གནས་
 སྤྱ་བག་ཕེབས་གནས་པ་ལ། །གཞན་གྱི་ནན་ཏན་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེར་བྲངས་
 བས། །བྱེ་བར་སྐྱེ་བོར་ངལ་འདི་རྩིང་བུའི་ཉ། །ལྷགས་ལྷས་བྲངས་ཉེ་
 བང་ལ་འགྲེ་དང་མཆུངས། །ལྷལ་རྩྭགས་ཀྱན་ནས་ལས་ཀྱིས་བཀྱགས་པ་
 ཡི། །སྐྱེ་བོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ཉིན་རེ་བཞིན། །བདག་བྱང་ལྷན་བྱ་
 ཆོགས་འདི་ལྷན་རྒྱུར་གིས། །ཤིང་ལོ་ལྷ་ཆོགས་གཅིག་བྱ་བྱངས་དང་མཆུངས།
 ལྷག་བསྐལ་བདེན་པ་གཅིན་སྟེང་གཅིག་བཞག་པའི། །ལྷག་དབང་ཞེས་
 ལྷགས་གཞན་ལ་ཕན་མེད་ཅིང་། །རང་ཉིད་ངལ་བའི་ལས་འདི་བྱིས་པ་
 དག །རྫོ་བ་བཅེགས་པའི་ཅེད་མོ་བྱེད་དང་མཆུངས། །རྫོད་དང་ལྷན་
 མིན་མ་བརྟགས་ཉིད་བཀུར་ཆེད། །སྐྱེ་བོའི་ཁོམ་དཔུས་ཟབ་ཁྲིད་མན་ངག་
 རྣམས། །གང་ཤེས་སྐྱག་པར་འཆད་འདི་རས་རྒྱུར་རྣམས། །རྫོ་སྟེར་
 མི་ལའི་མཐུར་དབྱངས་འཕེན་དང་མཆུངས། །སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཆོག་ཤེས་
 དམ་ཆོས་གསུངས། །སྤྲ་མ་རང་ནི་ཁལ་སྐྱད་རྟུན་ཆད་བཞོག །ཆོས་

དང་ཐུག་ལེན་འགལ་འདི་རུར་ཁྱོད་གྱི། |རྟོགས་ལྡན་མི་ར་རྒྱལ་མཛད་ཁྱེད་
 དང་མཚུངས། |ནང་རུ་འབྱུང་བ་ཞབས་རྟོག་ལ་དམིགས་ནས། |ཕྱི་
 རུ་མིག་བཅུ་མ་ཐུན་མ་ཟེང་ཟེང་གི |ཆོ་གས་གསོན་གཤེན་བསྐྱེད་འདི་གཤོ་
 ཅན་གྱི། |རྒྱ་རྒྱར་བྱི་ལའི་རྣམ་ཐར་ཉིད་དང་མཚུངས། |གར་སླེབས་
 གནས་སུ་གསོལ་ཆོགས་འདྲེན་སྐད་གྱིས། |རྟོར་ལུག་བསད་པའི་ལུག་
 བཞི་མགོ་དང་བཅས། |མཐུན་རུ་སྤྱངས་འདི་སྐྱ་སྐྱོ་སྤྱེགས་དག་ལྟུགས་
 གྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་མཚུངས། |ཕ་མར་མ་ཡུར་སེམས་ཅན་
 མེད་ཟེར་བཞིན། |རང་གི་ཆེད་རུ་བསད་པའི་ཤ་བེ་བར། |ཅིར་ཡང་
 མི་སེམས་དགའ་འདི་རྩོན་པ་དག |མ་ཅི་འདྲེན་བཞིན་རི་རྒྱགས་གསོད་
 དང་མཚུངས། |ཆོ་མཐར་གཏུགས་པའི་ཀན་པོ་བདག་འདྲ་ལ། |དང་
 ལྡན་རྣམས་གྱིས་བཀུར་སྤྱི་དངོས་འབྱུང་ཆོགས། |རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ་འདི་
 གསོད་ཉེན་ནག་ཅན་ལ། |གོས་སྤྱུལ་རྒྱན་བཏགས་གཟེངས་བསྟོད་བྱེད་
 དང་མཚུངས། |འོན་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་ལ་དམིགས་ནས། |མཆོག་
 གསུམ་སྤྱགས་རྩེ་བསྐྱལ་ཏེ་འཕམ་ལྷན་རུ། |དགེ་བའི་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་འདི་
 གསེར་འབྱར་ཅིས། |ལྷགས་ཁམས་ས་ལེ་སྤྲུལ་རུ་བསྐྱར་དང་མཚུངས། |
 ཞེས་དང་།

སྐྱ་མ་རུ་གྲགས་པའི་ལུར་རྒྱང་ཅན་མང་ཡང་། |ཡོངས་རྫོགས་གྱི་
 སྤྱབ་བསྟན་བདག་པོ་རུ་བཞུགས་པ། |དྲིན་ཅན་གྱི་སྐྱ་མ་སྤྱ་ལི་ཏ་བཟླ། |
 མ་གཞུ་མི་དྲི་རྣམ་གཉིས་སུ་གདའ། |ཞབས་པད་ལ་གཏུགས་པ་ཨ་རི་
 འཆངས་སྤྲུལ་མོ། |ཆོས་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའ་སྤྲེལ་ཆོགས་ཞིག་སྤྱང་བ། |
 རང་བབས་སུ་བཞག་ན་ཐམས་ཅད་རང་ལེགས་ཀྱང་། |ལུང་རིགས་གྱིས་

དུམ་ན་འབྲུལ་བྱལ་རུ་རེས་པ། །ལུ་མེར་གྱི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མེད་འདི་ཡིན་
 འདུག །མངལ་རྒྱ་ཞིག་བྱང་བ་བཅོད་ན་མས་ཆེ་སྟམ་མོ། །ཟབ་ཟབ་
 རུ་གྲགས་པའི་གདམས་པ་ཆེས་མང་བ། །སྒྲོན་ཡོན་གྱི་འགྲིལ་འཕེལ་རྒྱགས་
 རེ་ལ་རུང་ཡང་། །མུངས་རྒྱུ་གས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས།
 ལམ་རིམ་རུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་རང་ཡིན་འདུག །ཉན་རྒྱ་ཅན་བྱང་བའང་
 སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་མོ། །གསང་སྤྲུལ་གྱི་མན་ངག་ཁ་ཤ་ཅན་མང་བ། །
 ཕྱིན་ཆུབས་དང་དེས་བྱུང་ཡོད་མཉམ་རང་ཡིན་རུང་། །བཙུན་འབྲུག་གིས་
 ཆོག་ན་ཆེ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས། །རིས་པ་རུ་སྤྱིར་བ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གཉིས་
 ཡིན་འདུག །ཁུན་རེ་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱང་དོན་ཆེན་འབྲུག་སྟམ་མོ། །འཁོར་
 འདས་ཀྱི་སྤྱང་མ་རི་སྤྱོད་ཅིག་བཞུགས་པ། །མཐུ་སྤྱོད་དང་འཕྲིན་ལས་མི་
 ལྟན་པ་མེད་ཀྱང་། །འབྲུག་གིས་བསྐྱེད་པས་ཆོས་རིགས་ལ་འགོ་བ།
 དམ་ཆོག་གི་མགོན་པོ་ལལ་བཞི་པ་ཡིན་པས། །དལ་རུས་སྤྱོད་མཆོད་ན་ཤེས་
 རུས་སྤྱོད་ཐབས་སྟམ་མོ། * །ཆགས་སྤང་གི་གཏམ་དང་ཁ་གསལ་སྤྲུལ་
 ལ། །དེང་མེད་གི་མི་ན་མས་གང་མཁས་སྤྱོད་ལྟར་ཡང་། །དོན་ལྟན་གྱི་
 ཆོས་གཏམ་ཆོགས་བཅད་རུ་སྤྱོད་ཐབས་ནས། །ཐོགས་མེད་རུ་སྤྱོད་ལ་ཁོ་ཤ་རང་
 མཁས་པས། །བྱུགས་འབྱུང་རུ་ཐོན་འདི་ཨ་རེ་མཆར་སྟམ་མོ། །ཞེས་
 པའོ། །

ཆོས་གཉིས་ལ་བཀྱ་ཤིས་དཔལ་དར་སྤྱིང་ནས་ཆེབས་བསྐྱེད་གནང་.....
 བར་དགེ་འདུན་མང་གིས་སྤྱིང་འདབ་ནས་ཆེབས་སྤྱོད་དང་། །ཕྱིན་བདག་
 ཉེད་གིན་ཏུ་པེ་ཟི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་ཅ་ཁིར་ཆེ་སྤྱོད་དང་ཕུལ་ཤིང་པེ་ཟི་དཔོན་...
 གཞིག་ཕུན་གར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་དཔང་བསམ་འབྲུག་དོན་གཞིག་མང་དང་མ་...

སྐྱུ་གྱི་མི་ལྟ་བུ་ལས་དང་བཅས་ཏེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ས་ཆོག་སྐྱུ་གྱི་ཕར་...
 ཏུ་ཆེ་བས་སྐྱུ་ལ་ལྷན། ཏུ་སྐྱུ་ཨེ་རི་ལྟ་བུ་ཆེ་འོ་ལ་གསུམ་ཏུ་རྒྱ་ལ་གདན་དྲངས་
 བས་གསོལ་སྐྱུ་ལེ་བརྒྱུ་ལྷན། སྐྱུ་བདག་པུ་མིས་ཏུ་རེ་ལ་གདན་དྲངས་
 བས་གསོལ་སྐྱུ་དཀར་སྐྱུ་ལྷན་ཐོག་བརྒྱུ་བའུ་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཞུགས་...
 ཏེ་ཏུ་ཤུ་སྐྱུ་མོང་གི་འབྲེལ་བ་མཐུལ་ཁ་བརྒྱུ་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་རྟེན་.....
 བའུ་གསུམ་གདན་སྐྱུ་བ་ཡོལ་དུ་ལ་སྐྱུ་ཏུ་ཕྱག་གཅིག་བཅས་སྐྱུ་ལ་ནས་ཞབས་
 བད་བརྒྱུ་པུ་གསོལ་བ་བརྒྱུ་པུ་དཔེ་སྐྱུ་པུ་བཀའ་ལན་གནང་། སྐྱུ་
 བདག་པུ་མི་ལ་དྲི་བལ་སྐྱུ་ཏུ་རིང་པུ་ལྟ་མཁུ་ཤིག་གནང་ནས་ནང་སྐྱུ་ལྱི་
 བསྐྱུ་སྐྱུ་ཞིབ་ཐུག་སྐྱུ་ལ། རྟེན་ཀྱི་ལྱི་ལྱི་དཔོན་པུ་ཆོས་ཁྱིའི་རྟེན་ཏུ་
 ལྷན་མོང་བ་ཞབས་སྐྱུ་བ་ཞིག་མོང་ནས་ཁྱིའི་མོངས་པ་ལ། ཞལ་ནས་དེད་
 རང་གིས་ཁོང་ཆོའི་མ་ཏེ་རིལ་སྐྱུ་དང་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་རྟེན་ལ་བཞག་
 བ་བཞུགས་ནས་འབྱུགས་པུ་རྟེན་འབྲེལ་དང་དེས་རྟེན་ལྱི་ཆོས་ཁྱིའི་ལྷན་...
 མོང་བ་འདི་མ་བཞུགས་རང་འབྱུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྱི་པས་བཞུགས་ནས་...
 འབྱུགས་ནའང་རྟེན་འབྲུང་གི་ལྷན་པ་སྐྱུ་གསུམ་ཆེན་མ་བཞུགས་རང་འབྱུགས་...
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གསུངས་པའང་ཤོད་ཏུ་སྐྱུ་མའི་རྟེན་...
 གནང་གནང་ཚུལ་ཀྱི་ཡོ་ལྷན་བསྐྱུ་པ་དང་དོན་འདྲ་བར་མདོན། སྐྱུ་
 བདག་པུ་མི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཆེ་བས་སྐྱུ་ལ་དང་བཅས་ཐེ་བས་ཏེ་པ་ག་ཏུ་རྟེན་...
 ལ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་བལས་སྐྱུ་ས་ལག་ཆེ་སྐྱུ་ཏུ་དང་ཅུ་མིང་ཆེ་སྐྱུ་...
 གཞིས་ཀྱིས་གསོལ་སྐྱུ་ལེ་བརྒྱུ་བསྐྱུ་ལ། དྲག་ཞན་མང་པོ་ལ་སྐྱུ་རི་མང་
 པུ་སྐྱུ་ཏུ་ཆོག་བརྒྱུ་མའི་ལྷན་པས་ཆོས་ཆོན་འགའ་ཞིག་གནང་། དེ་
 བས་ཆོ་ཞག་གར་བབ་ཏུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཕྱག་མང་པོ་སྐྱུ་དབང་ཆོས་འབྲེལ་.....

གྲིས་ཚེས་པར་མཛད་བཞིན་པེའམ། ཨ་གེ་སྐལ་བཟང་རྩོམ་མེ་མི་རིན་ཆེན་
 རྒྱལ་པོ་ནང་སོ་ལེགས་བཤད་སོ་སོས་ལམ་ནས་གསོལ་རྟོན་འབུལ་འོད་ཀྱིས།
 ཆེས་ཐུག་ལ་སྒྲན་ཚུ་དགོན་ཀྱན་དགའ་མིང་དུ་བྲམ་མ་ལས་ལྷོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་ཏྲ་.....
 ཐལ་སེར་མེད་དང་བཅས་བཞུགས་སྐར་དུ་བལས་སྤྱོད་ཀྱིས་འདུས་ཀྱི་མཛུལ་བ་...
 བྱིར་ཉེ་བ་འདུས་ནས་སྤྱོད་ཐུག་ཡོད་པར་ཐུག་དཔང་གནང་། ཞལ་
 ལས་དེ་རིང་ཆས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པ་དང་མཛུལ་བ་མང་.....
 ཆེགས་ཀྱི་མཛུག་ཡིན་པས་ཁྱི་མཚན་པོ་བཤམས་ཏེ་ཆེས་བཤད་དང་ལུང་རྒྱས་
 པར་འདོན་དགོས་ཞེས་ཆེས་ཁྱི་ལན་གཉིས་བཤམས་པ་ལ་དཔལ་སོང་འདུག་...
 གསུངས་ནས་ལྷ་བའི་ཉལ་འཕྱག་རྒྱལ་ས་ཐེགས་ཏེ་མཚན་པོ་ཞིག་བཤམས་...
 པ་ལ་བཞུགས། གསུང་མཚན་པོས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེད་དཀའ་ངན་
 འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱུལ་པས་འགྲོ་དང་ལས་འབྲས་སྐོར་གྱི་གསུང་བཤད་མདོར་...
 བསྐྱེད་ཀྱི་དང་། ཐུམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཞུངས་སོགས་གསུངས་
 རྒྱལ་ས་ཐེགས་ནང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དམིགས་བསལ་ཅན་རྒྱལ་ས་...
 རྒྱ་བས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཕྱིན་ཆུབ་པས་འདུག་པ་...
 རྒྱུར་ཚུལ་སོགས་སྐབས་སྤྱུག་གང་བལ་པའི་གཞུངས་སྤྱུགས་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་གྱི་
 བཤད་པ་དང་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་དམིགས་བཅེ་མ་རིགས་...
 གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱིང་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཞུངས་རིང་ཐུམས་པས་དམ་...
 བཅས་པའི་གཞུངས་ཀྱི་ཀ་ནི་དུ་ག་ཏེ་ཆེ་གཞུངས་ཡིག་བཟུ་རྒྱལ་རྒྱུངས་
 རིང་སྒྲན་ཁྱེད་པའི་གཤེགས་བཟུད་རིན་ཆེན་གཙུག་རྒྱུ་ཅན་འདྲ་དཔག་མེད་...
 གྱི་མཚན་རྒྱལ་ས་རྒྱ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། མ་ཉིད་བཟླས་ལུང་གི་སྐབས་སྤྱུ་
 ཁྱེད་སྤྱོད་ཆེད་མས་ཡིག་རྒྱལ་ཁེད་སྐོར་གསུམ་རེ་དང་མ་ཉི་སོགས་ཁས་ལེན་དུ་...

བཅུག་ཉི་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱེས་འདྲོད་གསེལ་དང་བསྐྱེད་
 མེད་སྒྲ་མ་དང་རི་མིན་བྱུང་མཆོག་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྲོར་རྒྱས་་་་
 པར་མཛད། ཆོས་བརྒྱན་ལ་སྐྱབ་པ་ལྷ་ཆང་གི་འདུ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་
 རས་གསེལ་སྐྱབ་འབྱུང་བ་ལྷས་སྐྱབ་པ་མཁའ་པོ་གཙོས་པའི་གཞི་བྱེས་ཀྱི་སེར་
 སྐྱ་མང་པོར་སྐྱབ་སྒྲ་མཆོད་བརྒྱན་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྟེ། ལྷ་ཆང་ལ་མང་འབྱེད་
 བརྒྱར་སྒྲ་བྱང་དུ་མཁའ་པོ་རབ་འབྱེས་པ་སྐྱོ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་གསེལ་་་་
 ཆོག་དང་མེར་འབྱུང་གྱོ་མ་པ་ལྷས། སྐྱབ་རྒྱའི་མཁོར་མེམས་ནས་རྒྱ་མིག་
 ལ་རབ་གནས་དང་སྐྱ་གཏོར་བསྐྱོར་སྐྱ་བྱ་མཁའ་ལམ་དུ་དཔོན་པའི་གཡས་་
 གཡོན་གྱི་རི་བྱུང་ནས་མོས་དཀར་རྩལ་པོ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་སྒྲང་ལྷ་དུ་འགའ་ཞིག་་
 འཕྲོའོང་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་ཞིག་མིས་པ་བཞིན་དེའི་ལམ་གཙོད་དང་དཔོན་་
 པ་འགའ་ཞིག་ལའང་དཔོན་ནས་བརྒྱད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་གཉིས་བཞེངས་་
 རྒྱའི་ཞལ་བཀོད་དང་གནས་གཟིགས་མཛད། སྐྱབ་པ་མཁའ་པོ་དང་དེ་མ་
 ཆེ་མཁའ་མཆོག་གཉིས་ལ་མ་རྒྱའི་ཁ་ནས་ཉ་སྟོག་མང་པོ་སྐྱོ་མེམས་དོང་ཆེ་་་་
 ཁོན་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲད་ནས་ཉ་རྟེན་མས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དང་གཟུགས་་་་་་
 རྟེན་སྐྱེས་ཐབ་མོ་རྟེན་ནས་རྟེན་ལམ་དུ་སྐྱོག་རྒྱའི་ཞལ་བཀོད་གནང་། མའི་རི་ཆེ་
 དཔག་སྐྱབས་མི་རིན་དཔལ་འབྱོར་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱང་འདྲོད་དོན་ལྷས་པའི་རེ་་
 པ་བསྐྱངས། མམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དུ་དཀར་བཅུ་སྐྱོ་བཟང་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་
 ཆོ་ཁྲིད་ཅིག་ལྷས་པར་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་གསུངས་ནས་ལྷ་པོ་སྐྱེས་ལ་ཆེ་་་
 ཁྲིད་བརྒྱད་ཆེ་མིལ་མངར་གྱི་ཁྲིད་གནང་། ཆོས་བརྒྱད་ལ་དེ་ནས་ཐོན་ལྷ་
 ཆང་གི་ལས་སྐྱ་རྟེན་ཀྱིས་མ་རྒྱའི་འབྲམ་ནས་ར་ཐབ་ལྷས་མི་རིན་ཆེར་པ་་་་
 སྐྱེས་གདན་དྲངས་ཏེ་སེར་སྒྲིང་དང་བཅས་མེམས་ཏེ་རྟེན་བཞུགས་འདུ་ཁང་་་

ཏུ་མི་རིན་ཐུན་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་པོ་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྲིད་ཀྱི་
 བཀའ་ཚུགས་དུས་མ་ཐུག་དབང་དང་བཅས་གནང་། ཉིན་ལ་རབ་གནས་
 མདོར་བསྐྱེད་དང་བྱིས་ཏུ་དག་མཚན་སྤེལ་བའི་ཚེ་ག་གནང་། མི་རིན་གྱིས་
 མཐུལ་ཁ་བཏགས་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེས་ཉིན་སོགས་དཔུལ་བ་གཟབས་སྐྱེ་ས་ལག་་
 ཆེ་ཆུང་ཏུ་དཔོན་གཡོག་གིས་བཀའ་བསྟོན་ཞུས་ནས་སྤྱོད་ལག་། དེ་ནས་
 མི་རིན་རྒྱ་ལོག་གིས་ཆེ་མཐོང་ཆེ་མཐོང་དང་བཅས་ཐོན་ནས་རིམ་གྱིས་བཅུ་
 གཅིག་གི་ཉིན་ཨི་ཁི་ཏུ་ཉོག་ལ་ཞག་བབ་ཐོག་རྗེ་བྱང་མཁན་པོ་དཔོན་གཡོག་་
 ཆེ་མཐོང་བསྐྱར་འཕྱོད་། ཨོ་ཐོག་གི་ལྷ་ལའི་རྩ་མང་པོའི་ན་ལམ་ཏུ་མཚན་
 དང་གཟུངས་སྐྱེས་ནས་སྐྱོགས་པར་མཛད་འདིས་མཚན་པའི་ཏུས་ནས་གྱི་
 ཆེ་མང་པོ་ཆུན་ཏུ་མེད་པས་ཏུས་རྩ་རྩ་དང་ཁལ་མ་སོགས་གྱི་ན་ལམ་ཏུ་མཚན་་
 དང་གཟུངས་སྐྱེས་ཐུན་ཐུན་བསྐྱེད་ཤིང་ཉིད་གྱི་ཆེ་མཐོང་པ་ཁ་གསུངས་་་་་
 ཆེད་དམིགས་གྱིས་མཚན་དང་གཟུངས་ན་ལམ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་འཆི་རག་་་་་
 ཆུན་ཆད་སོས་བདེར་འཛིག་པ་ཡིན། ཨོ་ཐོག་གི་སྐྱེལ་མི་སྐྱེན་པ་མཁན་པོ་
 རབ་འབྱུངས་པ་སྐྱོ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཆེ་མངས་ཐུག་སྐྱབས་མི་རིན་་་་་
 དཔལ་འབྱོར་སོགས་དྲག་ཞན་བཞི་བཅུ་མོར་ལ་ཐུག་དབང་ཉིན་རྩ་ཐུག་་་་་་
 མཐུད་སོགས་གོ་བབ་གྱི་གནང་སྐྱོན་མཛད། བཅུ་གཉིས་ལ་པ་ཡན་གོ་ལ་
 གྱི་མདར་སྐྱོན་བདག་ཆེན་མང་འཁོར་བཅས་གྱིས་ཆེ་མཐོང་བསྐྱར་དང་རྩ་མཐོང་་་་་
 ཞུས། དེ་ནས་པ་ཡན་གོ་ལ་གྱི་དགོན་པར་མཚོད་རྩ་ཐོགས་པའི་སེར་
 རྩེད་དང་བཅས་འབྱོར་སྐྱོན་བདག་མང་གིས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་་་་་་
 བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་གསར་བར་བབས། བཅུ་གསུམ་ལ་འདྲུ་ཁང་ནང་
 ཏུ་རྗེ་བྱང་མཁན་པོ་གཙུག་པོའི་དགོན་པ་ནས་ལ་སྤྱོད་པོ་དོན་གསུམ་་་

གྱི་ཁྱིད་སྒྲུལ། འདི་སྒྲིགས་སྤྱིད་གྱིས་མཛད་པའི་ཆིས་གཞུང་མཁས་པའི་
 ཉིད་ནོར་གྱི་ཉིད་ནས་ས་རིས་འཁྱིལ་དར་གསལ་ཆེ་བས་ལྷ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་
 ཆིས་གཞུང་དེའི་རྒྱལ་ལུ་པར་སྤྱད་མཉམ་ཏེ་གནང་སྤྱོད་ཀྱང་མཛད་.....
 དཔོན་པར་མང་འབྱེད་གནང་། བཙུ་བཞི་ལ་དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་ལམ་ཞོར་དུ་
 ལང་གི་དཔོན་མོའི་དུར་ཐོག་དུ་གདན་དྲངས་པར་བྱ་བ་སྤྱད་དང་གང་.....
 ལེར་མ་སོགས་གསུངས་ནས་སྤྱད་ནས་འཛོར་ལང་གིས་སྤྱོད་ཆོལ་དུ་བཞུགས་
 གནས་གསྐྱེག་བཞིས་པར་བབས། ཉལ་ཉ་ཐོ་ཡོན་གྱིས་ལེར་ཏེ་ནི་བརྗེ་ཉ་
 ཆོས་རྗེ་ལོ་མ་ཆེ་ཆོས་རྗེ་མཐོན་པོ་ལེ་ལོ་སོགས་དྲག་ཞན་མང་པོའི་བྱ་ཤོག་.....
 དངོས་འབྱུལ་རྣམས་སྤྱལ། སྤྱོན་བདག་ལང་གིས་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུགས་
 དཔོན་ཆུལ་ནན་ཆེ་ནང་གོང་སྒོས་ལྟར་སྤྱོད་གལ་ཆེན་ཡོད་སྐབས་འབྲལ་
 ཏུ་འབྱོན་རྒྱུར་ཐག་བཅད་ལང་གི་རིམ་གྱི་འཕྲོ་རྣམས་བསྐྱབས། རྗེ་དྲུང་
 མཁན་པོའི་བཞེད་མོས་ལྟར་ཁོང་དང་ཉལ་ཉ་ཐོ་ཡོན་སོགས་ལ་གྲུ་ཅ་གྲུ་ཞི་ཞྭ་
 མེད་ལྷགས་གྱི་རྩོར་ལེམས་ལྟར་ནག་སོགས་གྱི་རྗེས་གནང་དང་གསར་ཆོམ་.....
 རྩོར་གྱི་སྤྱད་ལྟར་འགའ་ཞིག་སྤྱོ་ཆོས་སྤྱུ་ལང་དང་མཁན་པོས་གཙོས་པའི་.....
 དྲག་ཞན་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་དཔུང་རྗེས་གནང་བཅས་སྒྲུལ། ལང་
 གིས་གསོལ་སྟོན་དྲངས་ཐོག་དངོས་འབྱུལ་ལྟ་རྗེས་མཛོད་བཏགས་ཤོས་ཆེན་....
 ལྟ་ཆོགས་ཡུག་དཔུ་ལྟ་ནག་གསུམ་སྤྱུ་ལྟ་གན་ཉེར་བཞི་རི་མོའི་བརྐར་དཔུ་.....
 རྒྱལ་འབྲལ་མའི་ཡང་ཆའི་བརྐར་ཆེ་བ་བྱུད་མཆར་གཉིས་དཔུལ་སྤང་སྟོང་.....
 ཐག་གཅིག་རྩོར་ཉེར་བརྐར་ལྷག་སྤྱུམ་བརྒྱ་བཅས་སྤྱལ། རྗེ་དྲུང་མཁན་
 པོ་ཙོལ་ཡེ་ཤི་ཡེ་ཡར་ས་ལང་ཐའི་རི་རྣམས་རང་རང་གི་ནང་ནས་གསོལ་སྟོན་
 འབྱུལ་བ་བྱས་ཉལ་ཉེར་ཐོ་ཡོན་སྤྱོ་བཟང་བཟ་གིས་ཆོས་ཡོན་དུ་མཛུལ་ཁ་.....

བཏགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་གྱིས་དང་དབུལ་མགས་དངོས་འབྱལ་གྱ་ལོ་མ་
 པ་ལྟལ། སྐྱ་ཐང་རབ་གནས་བརྒྱ་ཙམ་དང་དཔེ་ཆ་འཕྱར་ལན་རྣམས་སྐྱལ།
 བ་ཡན་གྱི་དགོན་པ་ནས་ཚུར་འབྱོན་རྒྱུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཆགས་.....
 བཞུགས་ཁྱིའི་འོག་རྒྱ་ལུས་པ་སྦྱོན་བདག་ཕང་དང་མཁན་པོས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་དགོངས་ནས་ཞབས་ཆགས་དེ་ཉིད་དང་རྟེན་རྒྱ་གནད་དགོས་ཚུལ་.....
 བྱ་ཆེར་ཞུས་པར་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གྲས་ལ་མཆིལ་ལྷམ་བཞག་ན་མི་བཟང་
 གསུང་ནས་རྟེན་གསུམ་གྱི་གྲས་རྒྱ་མི་འཛིག་པའི་བཀའ་ཆུ་དང་བཅས་གནད་།
 ཞལ་ནས་ད་ལམ་ཨོ་ཐོག་གི་དགོན་པ་ནས་ཐོན་རྒྱུ་ཆོས་ཁྱིའི་སྤྱིར་རྒྱ་རྒྱ་.....
 ལུས་པ་དང་བ་ཡན་གྱི་དགོན་པ་ནས་ཡོང་རྒྱུ་བཞུགས་ཁྱིའི་འོག་རྒྱ་.....
 མཆིལ་ལྷམ་ལུས་པ་འདི་གཉིས་མཆར་བ་ཞིག་འདུག་གསུང་། མཇལ་བ་
 མང་པོར་བྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་རྗེ་རྒྱང་མཁན་རིན་པོ་
 ཆེས་ཀྱང་དེར་བཞུགས་རིང་འབྲལ་མེད་རྒྱ་བྱག་གཤོག་ཞུས་པར་དོགས་པ་.....
 ཀྱང་ཞུས་སྐབས་ལ་སྒྲོ་བྱེད་ན་མ་འདོད་རྒྱ་ལྷུ་ཏེ་བྱགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཆེམ་.....
 པར་མཛད་། སྐར་མོ་མ་ཚུའི་འགམ་རྒྱ་སྤྱིལ་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་རྒྱ་མཇལ་
 པ་ཁྲོམ་ཆོགས་བྱང་བ་ལ་བྱགས་འགོལ་རྒྱས་གསུང་བཤད་དང་བཀའ་ཆོས་.....
 དཔྱུས་བཞིན་དང་། ཅི་འདྲའི་ཐེལ་བ་ཆེན་འང་ཕན་ཡོན་དང་དམིགས་
 པ་བན་སྤྱད་ཀྱི་གསུང་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཏེ་དང་བཅས་བྱམས་པས་དམ་.....
 བཅས་པའི་གཟུངས་ཡིག་རྒྱ་གི་བཟླས་ལྱང་སྤྱིར་སྐོར་ཏེ་ཁས་ལེན་བསྐོར་བ་
 འདོད་སྤོན་དང་བཅས་མ་ཆག་པར་གནད་བཞི་ཐེབ་རེས་ཀྱི་མ་མ་འདིར་དེ་
 དག་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་མཛོན་མཛོད་ས་ལེགས་ཀྱི་ས་ཐོན་ཐེབས་པ་ཞིག་མ་བྱས་
 པའི་ཐབས་མི་འདུག་སྟམ་རྒྱ་བྱགས་བཅེ་བས་མ་བཟོད་པའི་རང་མདངས་.....

ཕྱིར་ཤར་བ་ཡིན་ནོ།

རྗེ་ཉིད་ཟུ་མ་ལན་ཁ་ཤས་ཐེབས་ཀྱིས་དགེ་བ་ཁས་ལེན་ཏུ་བརྟུག་པ་ལ་...
བརྟེན་ནས་མ་ཅི་དང་གཟུངས་སྐྱེས་གྲངས་བསགས་པ་དང་སྦྱང་གནས་.....
མང་པོ་བསྐྱུང་བ་སོགས་ལྷན་དག་གི་དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་འབུལ་.....
མིའང་མང་ཏུ་བྱུང་བར་དགེ་བའི་ཙུང་བ་ན་མས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་སྤྱན་.....
དམིགས་ཀྱང་ནན་ཏན་མཛད་དེ། མདོར་ན་སངས་རྒྱལ་བ་ཙུང་ལྷན་འདས་
ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་ཆུལ་སྟོན་ཁར་གྱིང་ཁྱེད་ཐོ་ན་མས་དང་མཐར་སྟོ་ཅན་
ཀྱི་གྱིང་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་རྗེ་བཙུན་མི་ལའང་སྐྱེ་འདུལ་ཁར་སྐྱེའི་བཀོད་པ་ཏུ་...
མས་གཉེན་ནམ་སོགས་ཀྱི་སྤྱན་བདག་སོ་སོའི་ཙུང་བ་བཞིན། རྗེ་
ཉིད་ལ་དད་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འཆའ་བའི་བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་.....
སྐྱེའི་གཏུལ་བྱའི་ཐ་མ་ན་མས་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་ཐབས་མཁས་སྤྱགས་རྗེ་...
མཛད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྟོན་ནས་མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་...
དེ་མན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔལ་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་དོ།

སྤྱན་པ། བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་ལྷལ་ཁམས་ཞེས་གྲགས་པར།
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཚྭ་དྲུག་གིས་སྤྱགས་རྗེ་ཡིས་གཟིགས་ཏེ། །གཞན་པན་
ཆེན་པོ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཏུ་མཛད་པས། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་
ཡངས་པོ་ཏུ་སྤྱོད་སོ། །མདོ་སྐད་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདིར་ཡང་ཡུན་རིང་ཏུ་
བཀྲགས་ནས། །མདོ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆད་མེད་ཏུ་བསྐྱོར་ན།
།མདོ་དབུས་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཆ་མཉམ་ཞིག་འོངས་ཡང་། །
མདོ་ཁམས་སྤྱོད་པོའི་བསྟན་ནམས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཨང་། །རེ་འདོད་སྦྱུལ་
བའི་ནོར་བུ་རང་ལག་ན་ཡོད་ཏུས། །རེ་གཉིས་ཙམ་ལས་ནོར་འོ་ཤེས་

མཁན་ཡང་དགོན་ཏེ། །རེ་སྐྱོང་ནོར་བུ་དགའ་ལྡན་མཁའ་སྤྱོད་རུ་བྱེར་
 རུས། །རེ་ཐག་ཆད་པས་འགྱུར་ཁྱད་འཕྱུས་པ་ལས་མེད་དོ། །ས་སྤེར་
 ལྷན་ན་དགོན་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ། །ས་ལམ་བསྐོད་ཚུལ་མཐའ་
 དག་ཇི་བཞིན་རུ་གསལ་མཛད། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཚྭ་ཉིད་
 དང་འབྲེལ། །ས་འདིར་སྐྱབ་ཆད་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་། །
 རུས་གསུམ་སྤྱི་བ་མེད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་ལྡན། །རུས་ལས་ཡོལ་
 བ་མེད་པའི་བྱགས་རྗེ་ཡི་མངའ་བདག །རུས་མཐའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པའི་བྱན་
 རྒྱལ་གྱི་གཏེར་ཚོད། །རུས་ལྷན་འབྲལ་མེད་གཙུག་གི་ཚད་པར་རུ་བཞུགས་
 ཤིག །ཅེས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་
 བཟང་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསང་གསུམ་མད་རུ་བྱུང་བའི་མཛད་བཟང་འདབ་.....
 བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་གྱི་ཆ་ཅན་གཏམ་རུ་བྱས་པ་རྟོགས་བརྗོད་བརྒྱ་དཀར་སོ་.....
 ལས། སྐར་ཡང་བྱང་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱའི་ཐ་མ་ན་མས་སྤྲོན་ཅིང་
 རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་ཆིབས་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྱི་འདབ་མ་སྤེ་བཙུག་གསུམ་པའོ།།

ཡེ་ཏུ་བཅུ་བཞི་བ། རྟོགས་བརྗོད་པར་དཀར་
 ལས་གཞུགས་སྤྱི་བོད་པ་བཟུས་ཚལ་
 དང་། གཏུང་མཚན་གྱི་རིམ་ལ།
 རྟམ་ཐར་གྱི་དོན་བཟུས་
 པའི་འདབ་མ།

དེ་ནས་ཉེར་རྒྱག་གི་ཉིན་མང་དང་མཐན་པོ་སོགས་སྒྲ་དཔོན་རུ་མའི་.....
 མེད་སྤྱེལ་རིང་བྱུང་རྩ་ཐབ་དང་བཅས་སྤྱོ་མོན་ནས་མོན་ཏེ་རིམ་གྱིས་དད་.....
 ལྟན་ནམས་ལ་བྱིན་སྒྲུབས་དང་གཏུང་གི་བཏུད་ཅི་སྤེལ་ཞིང་། དཔོན་རྒྱལ་
 རྟེ་རིས་མེད་གྱི་ཆིབས་བསྟུ་ཐབ་བསྟུ་མ་ཐུད་པའི་སྒྲས་པ་དང་བཅས་སྒྲ་བ་...
 བཏུན་པའི་བཅུ་གསུམ་ལ་མར་ཚད་རུ་བབས། སྒྲ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཁད་རུ་
 མཚན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ཏེ་ཡན་ལག་བཏུན་པ་མཆུལ་གསོལ་འདེབས་.....
 བཅས་སྒྲ་རུ་བཏང་ནས་སྤྱགས་སྒྲོན་ནན་ཏན་མཛད་ཅིང་བཟང་སྤྱད་སྒྲོན་...
 ལས་གྱི་མཚམས་སྒྲོར་རྒྱས་པར་མཛད། རྟེ་འདི་པ་རུས་ནམ་གྱི་ཆེའང་ཉེན་
 ལ་མཚན་མཛལ་གནད་སྐབས་ཐེལ་བ་མེད་རུས་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པ་
 དང་ཅི་འདྲའི་ཐེལ་བ་ཆེན་འང་བདེ་ལམ་ལྟར་གྱི་ཡན་ལག་བཏུན་པ་མཆུལ་...
 གསོལ་འདེབས་མདོར་བཟུས་དང་། རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །
 སོགས་ཀྱིས་སྤྱགས་སྤྱེད་དང་སྒྲ་བ་སྤྱེད་པ། བཟུ་སྒྲོན་གྱི་ཆིགས་བཅད་འགའ་

བཅས་ཅིས་ཀྱང་གནང་བ་ནི་ཕྱག་ལེན་སྟར་ཆགས་ཡིན། བཅུ་བཞིའི་ཉིན་
 དཀོན་ལྷང་རུ་སྒྲུབ་མོ་སོའི་རྟ་བུ་བསྐྱར་མ་ཐབ་བུ་སེར་སྦྱང་དང་བཅས་
 བཟས་ཉིན་ཁ་གས་ཀྱི་རིང་གཞི་བྱས་ཀྱི་མཇལ་མི་མང་པོའི་འདུ་ཡོང་གིས་.....
 རུས་འདས་ཤིང་འབུལ་སྒྱུན་དང་མང་འབྱེད་སོགས་གཏོང་བའི་སྐོ་འཕར་.....
 ཡངས་པོར་སྒྲིས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱ་བར་མཛད། དཀོན་པའི་ཆོགས་ཆེན་
 འདུ་ཁང་ཞིག་གསོས་ལེགས་པར་བྱ་བ་འདུག་པར་གཟིགས་རྟོག་དང་དཀོངས་
 བཞེད་ལྟར་སྒྲན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲགས་དཔྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད།
 ཨ་ལག་ཤུ་ཡང་གི་ཆེབས་སྒྲེལ་པ་ཅ་ཁིར་ཆེ་ཀུན་དགའ་མེ་རིན་དཀོན་མཆོག་...
 སོགས་དྲག་ཞན་རུ་མ་སྒྲུ་ལྷ་དང་བཅས་སྤྱིར་ལྷག་རྒྱར་བྱིན་རྟེན་གནང་སྤྱིན་...
 གཟུབས། རུབ་ཅིག་མགལ་ལམ་རུ་དཀོན་ལྷང་གི་ཕུའི་སྒྲགས་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་མ་ཆད་ཅིག་ནས་སྤྱབ་ཐོབ་ལྟ་བུ་འབྱུག་ཞོན་ཞིག་བར་སྤང་རུ་འཇའ་...
 ལམ་བརྒྱད་ནས་འོངས་ཏེ་སྒྲ་བཤར་གི་སྐོ་མོ་ཆེའི་ཐད་ཀྱི་མདུན་རིའི་ཆེར་སྒྲེབ་...
 པ་དང་འབྱུག་སྐད་ས་གཞི་འདར་བའི་ཆོད་ཅིག་བསྐྱགས་པས་གཟིམ་ཡང་.....
 སད་འདུག་པ་ནི་སྐོ་ཆེ་རྩེས་མ་འབྲུངས་པའི་སྒྲགས་དང་གདན་སར་ཐེབ་རྒྱུའི་
 མོ་མཛད་པ་འབྲིན་ལས་སོགས་ཀྱི་རྟགས་མཆན་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟེ། སྒྲ་
 བ་བརྒྱད་པའི་ནང་རུ་རྟལ་རྟའི་ཆེ་ཆེན་རྟན་ཀྱི་སྤེ་བ་རྩ་ནང་པའི་ཐི་ཐི་ཆེ་བརྟན་...
 དབང་རྒྱལ་རྩོ་རྩེས་ཆེད་དམིགས་བཏང་པའི་མི་སྐོ་ཆོས་རྩེ་ལེ་ཤེས་གྲགས་པ་...
 རྒྱ་ཆེ་འཕེལ་རྩོ་གཞིག་སྒྲེབ་ནས་པའི་ཐི་ཐི་ལྟ་ཤིག་དང་དངོས་འབུལ་ན་མས་.....
 སྤལ་དཔོན་པོ་སྤྱང་གཞི་དྲག་པོས་བཏབ་ཡོད་པར་སྒྲག་སྒྲན་སྤྱང་བ་བརྟག་...
 ལན་སྒྲུལ། ཨེ་ལ་ཆེ་ཆོས་རྩེ་སོགས་ལ་རྟ་མགྲིན་ཀྱི་རྩེས་གནང་དང་རྟོགས་
 བརྟན་རྟོགས་གསུམ་ཀྱི་ལྷང་གནང་སྤྱིན་བཅས་མཛད་སྤྱི་མེད་བུ་རྩེ་ཤི་རྩེ་རམ་

1028

ལྷོ་མོ་མོ་ནས་འབྲུམ་གྲངས་གསོག་པ་སོགས་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....
 བརྒྱབས། འདི་རུས་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་པ་ནི། རིང་
 ལ་རེ་རྟོག་ཁྱེད་པའི་གསོན་གཤིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་སློབ་སྦྱོང་ཞིང་དལ་.....
 འཕྱོར་གྱི་རྟོན་བཟང་བརྒྱད་མར་ཚོབ་སྟེ་ནས་འདྲེན་རྒྱལ་པོ་ལོ་འཕར་ལྷོ་
 རུ་འཚོབ་པ་དང་། རིང་རང་གི་ཆེ་ལྷན་རིང་རུ་གནས་ཏེ་དལ་འཕྱོར་དོན་
 ལྷན་ཡོང་བའི་ཆེད་རུ་དམིགས་ནས་མང་འབྱེད་སྤྱི་འབྲུལ་འདི་བཞིན་སྤུལ་.....
 བས་རིམ་སྒྲོ་འདི་དང་འདི་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དགེ་བའི་ཆ་བ་ནས་མང་མང་.....
 སྦྱོང་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་འདོད་དོན་འབྱུང་བའི་སྤྱུགས་.....
 དགོངས་ནན་ཏན་མཛད་དགོས་པ་ཁྱེད་འཚལ། ཞེས་གནང་འབྲུག །སླ་བ་
 བརྒྱ་པའི་ཆོས་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྤུལ་སྤྱི་བ་པོ་ཆེའི་མི་སྤྱི་གཉེས་.....
 བ་གྲགས་པ་དོ་གཤམ་འཕྱོར་ནས་མཆམས་(འཆམས) ལྷས་སྤུལ་བར་.....
 མཆམས་(འཆམས) ལན་རུ་དཀའ་བརྒྱ་དག་དབང་སྤུལ་བཟང་ཆེད་མངགས་
 གདོད་སོག་ལྷལ་ནས་ཐེབས་པའི་སྤྱི་སྦྱོས་འགའ་ཞིག་སྤུལ།

རྟོག་པའི་མཆམས་(འཆམས) ལྷ་པོ་ལྷིག་སྤྱི་བ་དག་དབང་.....
 བརྟན་འཕེལ་དོ་གཤམ་རྒྱུད་བརྟན་མཛད་པར་རྟོག་པར་འབྲུལ་རྒྱུའི་འདོན་.....
 པ་དང་སྤྱི་དཔོན་འགའ་ཞིག་གི་འཆམས་ཏན་གས་ནས་སྤྱི་ཅིང་ཅན་དན་རོ་
 པོ་དང་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ལ་རུས་ཆེན་དང་བརྟན་ནས་མཆོད་འབྲུལ་.....
 རོས་དག་གནང་རྒྱ་སོགས་གང་ཅིའི་ཞལ་བཞོད་གནང་། དག་དབང་མང་
 གི་དཔོན་མོ་དོ་གཤམ་འོངས་པར་འདོད་ཆོས་སོགས་སྤུལ། རོས་པོ་ཐེས་
 (ཐེས) པ་སྤུལ་སྤྱི་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་ཆོས་གསན་པར་འོངས་དོན་.....
 བཞིན་ཁོང་དཔོན་གཤམ་སོགས་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྱེད་ཞལ་གས་མན་དག་གིས་

བརྒྱན་པ་དང་། སྤྱལ་སྤྱུ་རང་ལ་དགེ་ལྡན་ཕྱག་ཆེན་ཕྱགས་ལྷགས་སྤྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཁྲིད་ལྷགས་ལྷང་འགའ་ཞིག་བཅས་ཉི་མ་བརྒྱན་གྱི་རིང་ལ་...
 གཟབ་བཤད་སྤྱལ་ཅིང་མཆུག་ཏུ་གང་ཞུས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ལེན་ལ་འདེབས་...
 རྒྱུ་འཁྲུག་པ་བཞུགས་པ་དང་རྒྱས་མཆོངས་སྤྱད་གོན་ལྷང་གི་ཆོགས་...
 རྒྱང་འབྱུང་པ་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འདབ་མ་ལྷ་རྒྱག་རེ་ཡོད་པས་གཞི་ཁེབ་...
 པར་བབ་པ་སོགས་ཉེན་འབྱེལ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ལ་ལྷགས་སྤྱོད་པས་...
 ཉམས་ལུས་པ་ཉ་ལྷན་ནས་མཁའ་ལ་རྒྱ་རེ་གཟིགས་ཏེ་བཞུགས་མོད་དང་ཕྱག་...
 ཐལ་མོ་སྤྱོད་པའི་ནམ་འགྱུར་ཟིལ་ཆེ་བ་གནད་ཚུལ་ལ་དཔག་ན་དག་པའི་...
 གཟིགས་སྤྱང་རོ་མཆར་ཅན་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཅེས་ཉམས་ཅན་ནམས་སྤྱིང་།
 རབ་རྒྱས་དགོན་གྱི་ཞབས་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུ་དཔོན་གཡོག་བརྒྱ་སྐར་འོངས་ནས་ལྷ་...
 མ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་བྱ་མཆོད་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་རབ་ལྷང་གི་སྤྱན་གསན་ཞུས་...
 པ་བཞིན་འདུན་པ་བསྐྱར་ཞིང་མཆན་སྤྱོད་བཟང་བཤད་སྤྱུ་ཉི་མ་ཞེས་སྤྱལ།
 ཏྲ་མཁྱིན་གསང་སྤྱབ་ཀྱི་རྗེས་གནད་སོགས་དང་ཆོད་པག་གི་ལི་སྤྱུ་བཞུགས་...
 གདན་སྤྱོད་ཆོགས་རྩོམ་ཆེ་ཅན་སོགས་གནད་ནས་སྤྱོད་ཆོད་པག་མེད་དང་...
 མཉམ་ཞིང་ཞབས་པད་རྩོམ་ཆེ་རྒྱུ་བརྒྱན་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་བདེན་ཆོག་...
 གཞུང་། བུས་པ་སྤྱལ་སྤྱུ་རབ་རྒྱས་ཞབས་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱད་པ་སྤྱོད་མ་
 ལི་སྤྱུ་ཞབས་རྒྱུ་སོགས་ལྷང་འདུས་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་ཆོས་སྤྱན་གཅིག་ལ་...
 གནད་། བུས་པ་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་རྗེ་འཇིགས་སྤྱུ་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སྤྱོད་མཆན་
 ཅན་སོགས་གནད་ཆ་སྤྱལ། ལྷ་བ་འདིའི་མར་རྩོམ་ལྷ་ཅིག་ཉམས་དང་
 མན་ལ་ལམ་འདྲེས་པའི་སྤྱང་བར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་འབྲེལ་...
 གྱི་རིམ་པ་ཞིག་སྤྱགས་ལ་ཤར་བ་རྒྱར་རྒྱ་ཡི་གེར་འཁོད་འདུག །ལྷ་མཆོད་ཀྱི་

སྐབས་ཉལ་ཉལ་མོ་ཡོན་སྒོ་བཟང་འིན་ཆེན་ནང་སོ་སྒོ་བཟང་བཟ་ཤིས་ཨོ་.....
 མོག་གི་ཅར་ལུ་ཆེ་སྒོ་བཟང་བཟ་ཤིས་སོགས་སྒྱུ་མེར་མང་སོ་སྒྲིབས་ནས་ཉི་.....
 ཡན་ཆེ་གཤམ་པ་རྒྱ་མཚོས་ཅུང་གར་མོ་ཡོན་སྒོ་བཟང་སྒོལ་མས་བསྐྱལ་པའི་.....
 གྲ་མང་མེག་ཆེན་ཆོས་མཛད་ཀྱི་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ན་བཟའ་ཅེན་ཁུའི་བྱམ་.....
 བརྒྱ་དང་རྒྱག་ལུལ་པར་འབྱོར་ལན་དང་འདྲོད་ཆོས་སོགས་ཀྱིས་ཆེ་པར་.....
 མཛད། སེམས་ཉིད་ཞབས་རྒྱར་གིས་གསར་ཆོམ་འགའ་ཞིག་གི་ལུང་ལྷས་
 པའི་མཁྱུག་ཏུ་ཉམས་སྒར་ལ་འོངས་པའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཚོད་བཙོད་.....
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་མྱིགས་ཀྱི་ལུང་གནང་ནས་འདི་འང་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་.....
 པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་གསུངས་པ་ནི་སྒྱུ་ཆེ་འདིར་ལམ་རིམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་.....
 རྒྱས་པར་མཛད་པའི་མཁྱུག་ཏུ་སྒྲར་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཚོད་བཙོད་ཀྱི་
 འབྲེལ་ཞིག་བྱགས་ལ་ཤར་བ་སྒྱུ་ཆེའི་འཕྲུང་བར་ལམ་རིམ་གྱི་སྐོན་ནས་བརྟན་.....
 འཕྲའི་དོན་ལྡན་སྒྲུབས་སོ་ཆེ་ཡོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་ཏུ་ཕྱུང་བ་ལ་དཔོངས་.....
 པར་མཛོད། ཞབས་རྒྱར་གིས་གཉན་ཁྲོད་ལ་འགྲོ་རྒྱའི་སྐབས་འཁྱུག་ལྷས་
 པར་བསམ་བཞིན་འབྲུབ་པའི་ཞལ་བཞེས་དང་ཉིད་ཀྱི་སྐོན་བག་དང་རྗེ་.....
 བཅུན་མི་ལ་དང་མཁའ་སྒྱུད་མའི་སྒྱུ་བརྟན་བཞུགས་གདན་དོ་རྗེ་ཅན་ཉིས་.....
 འབྲེལ་ཞིག་གཅིག་གིས་དེད་རང་ཆེ་རིང་བ་མཚོན་གཅིག་གིས་ཁྲོད་རང་ཆེ་.....
 རིང་བ་མཚོན་ཞེས་དཔྲུག་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་ཐེབས། ཉེར་ལའི་ཉིན་དམིགས་
 བསལ་གྱི་བྱགས་དམ་དང་བྱག་ཚྲ་མང་སོ་དཔར་འདེབས་པ་དང་འདེབས་.....
 འཁྱུག་པ་གནང་ཞིང་དན་སྒྲོང་བཞི་བརྒྱ་སྒྲར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་.....
 པས་ཆེ་པར་མཛད། བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྟན་འཁྱུར་སྒྲར་གྱི་དགའ་
 རྟེན་ཉིན་འདུལ་བ་དཔོན་པའི་རོང་སོ་ཞབས་རྒྱར་གིས་རྒྱ་ནག་ནས་འོངས་.....

པའི་རྒྱལ་མ་མང་པོ་དང་རྟོག་ཏུ་འཛིན་པ་མཐོ་བཟང་ཉི་མས་གོས་ཆེན་གཉིས་
 ལུ་ཉན་གཉིས་དུལ་ལྷང་བརྒྱ་ཅུང་གར་བྱ་ས་ལག་ཆེད་མི་རྣམས་ཆེད་.....
 གཉེར་གྱིས་བརྒྱལ་པ་པའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་བཀ་ཤིས་ཉ་གས་བརྒྱད་དང་རྣམས་
 བརྒྱད་རྒྱལ་མིད་རྣ་བརྟན་འདྲིན་ཡོན་རྣ་ལྷ་སོགས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དང་། དགོན་པའི་བླ་སྤྱི་ཁག་སོ་སོ་དང་ཉི་འཁོར་གྱི་དགོན་སྐབ་སྤེམ་
 པའི་བླ་མ་ལས་སྤེམ་སྤྱི་སྤེར་ནས་འབུལ་ཆན་བརྟར་ཉི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་དཔུགས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ནས་རྩེ་པོ་ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་བཤད་
 པ་ལུ་བར་དཔུགས་པའི་བཀའ་ལན་གནང་། ལྷ་བཟོ་པའི་ལྷ་སྤྱི་ནང་སོང་ག་
 དབང་སྐལ་བཟང་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱ་རྒྱུར་རབ་གནས་
 མཛད་པའི་ཅན་དན་དམར་པོ་ལ་བྱུང་པ་གྲོང་བྱིར་མའི་སྤྱ་སྤྱ་ཆད་མོང་བ་
 བཞུགས་ཁྱི་རྒྱལ་ཡོལ་དང་བཅས་བརྒྱལ་ཏུ་བཅུག་པ་ཕྱོག་ལྷགས་ཁྱད་ཏུ་
 འཕགས་པ་ཞིག་གྱུ་བ་ཟིན་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་མཆུག་ཏུ་ལུ་བར་བྱགས་
 ཤིན་ཏུ་དཔུགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་དྲག་ཞན་རྣམས་ལ་སྟོན་མོ་དང་གནང་སྤྱིན་སྤར་
 རྒྱན་ལྟར་མཛད། ཆོས་བརྟུ་ནས་སྤྱ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ཉི་དཔུག་གྱི་རིང་
 འདིར་བཅད་རྒྱུ་དོས་གྱུ་བ་མཐའི་བརྟན་བཅོས་ལྷགས་བཤད་ཤིལ་གྱི་མེ་
 མོང་སྤར་ལེའུ་འགའ་ལྷགས་ཚོམ་གནང་ཡོད་པ་ལ་ཁྱུས་དག་དང་གཞུང་
 བྱིངས་ཆེ་བ་ལུས་ཡོད་པ་རྣམས་གསར་ཏུ་བཅུམས་ནས་མཆུག་ཡོངས་རྫོགས་
 གྱུ་བ་པ་གནང་། བཀའ་ཚོམ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་
 དེད་རང་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་
 བཀའ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་གྱུ་བ་མཐའ་མཐས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དགེ་ལྡན་
 པའི་རྒྱགས་འདི་བྱི་རྒྱ་ཏུས་ཆོད་ལ་དཔག་པའི་སྤེ་དགོན་དཔལ་འབྱོར་སོགས་

གང་ཐད་ནས་ཐུན་སྒྲུབ་ཚུགས་པའི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་ནང་ཉམས་སྒྲུ་རང་.....
 བརྟན་གྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་ཏེ་བཤད་སྒྲུབ་གྱིས་འཛིན་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཏེ།
 བལ་མོ་ཆེ་དགེ་ལུགས་ཡིན་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་དང་ཞུ་སེར་པོ་ཡིན་པ་ཅམ་.....
 གྱིས་ཚུགས་སྒྲུབ་པ་ལས་དེ་ལྟར་བྱ་འཕགས་ཚུལ་འདི་ཡིན་སྒྲུབ་པ་དང་ལྟར་བྱ་...
 འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་དཀོས་རྒྱའི་རྟོག་དཔྱད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་...
 ཅལ་རྒྱག་ཁོ་ན་ཡིན། ལ་ལ་ཞིག་འདི་རྗེ་སྤྱི་མའི་རང་ལུགས་བརྟན་པའི་སྒྱིང་
 པོ་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་གསེར་སྒྱུར་བཅོ་མ་ཉ་བྱ་ཡིན་མོད་ཅེས་...
 ཆེ་བརྗོད་ཉིས་བཅེགས་སྒྲུབ་བཅེགས་སྒྲུ་བྱིད་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་དང་.....
 མཚུངས་པ་དེ་ག་མ་ཡིན་པར་དཔྱད་ཐུན་དགའ་བ་སྦྱིད་ཅིང་རིས་པ་འབྲེན་...
 རྒྱས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམ་དག་ལྷ་གཅིག་ཀྱང་སྔོ་རྒྱ་མེད་ལ། གཞན་སྔོགས་
 འཁོག་ཚུལ་ཡང་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་སྔོན་འདི་འཇུག་ཟེར་རྒྱ་མེད་པར་ཐང་...
 སྒྲུས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱབ་ཁོ་ན་བྱས་ནས་དེ་བརྟན་པ་ལ་དག་མེར་བྱས་པ་ཡིན་པར་.....
 རྟོམ་མོ།།

འགའ་ཞིག་ནི་སྒྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ལ་དག་ཐང་སྒྱིང་བའི་ཁྱལ་བྱེད་.....
 ཀྱང་སྒྱིང་ཚུལ་མ་ཤེས་པས་ལོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྒྱིར་མདོ་དང་རྒྱད་...
 རེག་པ་གོང་ལོག་དམ་པ་གོང་མ་སོ་སོའི་གསུང་རྣམས་ལ་སྒྲས་ཟིན་མི་མཐུན་...
 པ་ཅི་རིགས་འབྱུང་བ་ནི་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲན་སྒྲ་ཚུགས་དཀོས་པ་བཞིན་...
 གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པའི་དབང་ཡིན་པས་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཐམས་...
 ཅད་སྒྲ་སོར་བཞག་བྱེད་མི་དཀོས་ཤིང་། དུས་སྐབས་སོ་སོར་སྒྱུར་ན་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སྒྲུ་ཡེན་དཀོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འདོར་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་...
 མེད་པར་གོ་ན་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་གཅིག་གཅིག་གི་སྔོགས་སྒྲུ་ཤར་.....

བས་མྱེ་མྱེ་ཡིད་ཆེས་པས་དག་ཅྒང་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མགོ་བར་ཟུག་པ་.....
 ཟིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟླ་རི་བཞིན་པར་བཟུང་ཤི། བདེན་པར་ཡོད་ཅིས་
 བའང་བདེན་བདེན་པར་མེད་ཅིས་པའང་བདེན་དཔུང་སྒྲིམ་གཙུག་ཆེ་ཞེས་.....
 བའང་བདེན་དཔུང་སྒྲིམ་མི་རུང་ཞེས་པའང་བདེན་ཞེས་འགལ་བ་ལྷག་སྒྲིང་.....
 འབའ་ཞིག་ཏུ་བཟུང་བདེ་བཟུན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་.....
 དང་། གྲུབ་མཐའ་གཅིག་གི་འང་འཕྲོ་སྒྲིགས་མ་ཤེས་པ་དེ་གྲུབ་མཐའ་རབ་
 འབྱུགས་ཤེས་པར་རྒྱུ་པའི་ཐུན་སྒྲུལ་ཅི་ཡང་བྱུང་ལ་དེ་རྩོད་པའི་གི་ནམ་.....
 ཐར་ཡིན་རྒྱུ་རི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་རིགས་མཐུན་ཐུན་པོ་ནམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཅིས་སྒྲུ་.....
 བྱེད་དོ། །གཞན་ཁ་ཅིག །སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་
 གཉི་ག་ཡིན་མི་ཟེར་ཡང་ཐེག་པ་རང་ས་ན་བདེན་པ་ཡིན་པས་དགེ་ལུགས་པ་
 ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་བདེན་རྩོད་ནང་ད་ལྟ་བུ་ལ་བདེན་.....
 པར་ཡོད་པ་དེ་བདེན་ཟེར་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཟེར་རྒྱས་ཁོ་ན་ལས་རང་ལ་དོན་གྱི་
 སྤྱི་གང་ཡང་མ་ཤར་པའི་ཐུན་གཏམ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རང་རྟོག་གི་གྲུབ་
 ལུགས་གཅིག་དང་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ཀས་འདོད་པ་ལྟར་གྲུབ་ལུགས་གཉིས་.....
 ཏི་གསུམ་ག་སོ་སོར་བྱས་པས་རང་རྟོག་ལ་གཏད་སོ་མེད་པ་དང་ལུགས་གཉི་...
 གའི་དེའང་གཞི་རི་སྟོང་རྒྱལ་ལ་མ་སོང་བར་གྲུབ་མཐའ་བཞག་པ་ཙམ་ཏུ་འཕྲོ་
 བས་དེས་ནི་དག་ཅྒང་སྒྲིང་བའི་ཁྲལ་བྱས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་...
 བ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་དག་ཅྒང་སྒྲིང་ཁྲལ་བྱེད་པའི་རྩ་བའང་
 ཐམས་ཅོ་ཆེ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ནམ་གཞག་ཅི་ཡང་མ་ཤར་བས་དགག་སྒྲུབ་.....
 བྱེད་པའི་ཆེ་ཆེ་སྤྱང་རྒྱར་ལྟར་ནས་དེའི་རྒྱན་འཐབ་ལ་དག་ཅྒང་སྒྲིངས་པ་.....
 ཡིན་རྒྱུ་རི་རྩོད་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་ནི་དགག་པ་བྱས་ན་ཆོས་སྤྱང་

གི་ཉེས་པ་འབྱུང་དེགས་ནས་དེ་ལ་འཛོམ་པའི་ལུགས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་དེ་ནི་...
 གནད་མ་གོ་བའི་རྒྱན་ཡིན་གྱི་ལུགས་ལྟར་སྤང་ལ་དགག་པ་བྱས་ན་ཉེས་པ་མི་
 འབྱུང་བར་མ་ཟད་དེ་ལ་དག་སྤང་བྱས་ན་ཆོས་སྤྱོད་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་...
 ཚུལ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ན་མས་གྱིས། །
 ཚེད་པ་མཛད་མྱེར་གསུངས་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་བྱད་ཤིང་ལྟར། །
 འདི་ཡིས་པས་གྱི་ཁོ་ལ་བ་ལྷོག །ཅེས་དང་། དཔུ་མ་འཇུག་པར། བརྟན་
 བཅོས་ལས་དཔུད་ཚེད་ལ་ཆགས་པའི་མྱེར། །མ་མཛད་རྣམ་སྒོལ་མྱེར་ནི་
 དེ་ཉིད་བརྟན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དཔུད་པ་ན། །གཞན་
 གཞུང་འཇིག་པར་འབྱུར་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་
 ལས་ཀྱང་། དགེ་སྤྱོད་དག་གམ་མཁས་རྣམས་གྱིས། །བསྐྱེགས་བཅད་
 བནར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ཡིགས་པར་བརྟགས་ནས་ང་ཡི་བཀའ། །
 གླངས་པར་བྱ་ཡི་བྱས་མྱེར་མིན། །ཞེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལའང་བྱས་ཞིན་
 ཅམ་གྱིས་མི་འཇུག་པར་སྐྱས་ཟིན་དང་དཀོངས་དོན་ལ་རིགས་པས་དཔུད་.....
 བས་འདོར་ལེན་བྱེད་དཀོས་པར་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་བའི་དཀོངས་པ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་ལམ་.....
 དང་འགལ་བའི་ལུགས་ལྟར་སྤང་ལ་དད་པ་བྱས་པ་དེ་དད་པ་གོ་ལོག་ཡིན་.....
 པས་ཁྱིལ་ས་ཉེན་ཆེ་ལྟེ། རྣམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བསུས་པའི་མདོ་
 ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྤྱོད་བཟུང་ན་འང་ཆོས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ལ།
 དཔུ་མ་རིན་ཆེན་འབྱེད་པར་ཡང་། དད་པ་ཅན་ནི་གཟུང་ཉེས་པས། །
 གཅིག་ཤོས་སྤང་མྱེར་སྤོས་བ་ཡིས། །དད་པ་ཅན་ཡང་བསྐྱེག་བཤད་ན། །
 སྤང་བས་མྱེར་སྤོས་སྤོས་ཅི་དཀོས། །ཞེས་དད་པ་བྱེད་ཚུལ་མ་ཤེས་

བཤང་ཕུང་ལ་ཕྱང་ཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕུང་བ་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེར་མ་ཟད་ཆོས་ཡང་དག་དང་ལྷར་ཕྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་མཉམ་ཏུ་དད་པ་
 ཕུངས་པས་ཆོག་ན་ལྷོན་པ་ཡང་དག་དང་ལྷར་ཕྱང་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་
 ཕུངས་ནའང་ཐན་ཡོན་འབྱུང་དགོས་ཀྱིས་ཕྱང་མོད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་
 འོགས་ལ་ཕུབས་སུ་མོང་ན་ཕུབས་འགྲོ་བཏང་སྟེ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཙ་བ་འཆད་
 པར་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལས་གསུངས་པས་དད་པ་ཡིན་ལྟལ་བྱས་ཆད་
 འཆེད་བ་ཞིག་མིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེ་ཟླ་མའི་ལུགས་བཟང་འདི་ལ་ཤེས་ནས་
 དད་པ་ཆོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུགས་གཞན་ལ་ནོར་འབྲལ་གྱི་སྟོན་ཡོད་པ་ན་མས་
 རྗེ་ཟླ་མས་བསལ་ཚུལ་དང་དེ་དག་ལ་ལེགས་པའི་ཆ་གང་ཡོད་ལུགས་འདིར་
 ཡང་ཆད་ཚུལ་ཤེས་ཆོད་པེར་ན་འཕགས་ལྷལ་གྱི་ཐུབ་མཐའ་འོག་མ་སོ་སོ་
 ལུགས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་སྐས་ཀྱི་གདང་བྱ་བཞིན་འོག་མ་འོག་མ་ལས་
 མོང་མ་མོང་མ་ཁྱད་ཞུགས་ཚུལ་གྱི་རིམ་པས་ཐལ་འབྱུར་པའི་བྱད་ཆོས་བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ན་མས་མོ་བ་བཞིན་ཏུ་རྗེའི་བསྟན་པ་འདིའང་ཐུབ་མཐའ་ཀྱན་
 གྱིན་ནས་ཀྱལ་མཆོན་གྱི་རྟོག་ལྷར་བྱད་ཏུ་འཕགས་ཚུལ་ཤེས་པ་གཅིག་
 འོངས་པར་འདུག་ཀྱང་ཐོད་གྱི་ཐུབ་མཐའ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པའི་
 གཞུང་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟོན་ཆད་མི་ཕྱང་བས། སྐ་སོར་ཕུབས་མགོན་ཐམས་
 ཅད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་སྟེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱང་མགོ་ཚུགས་ཙམ་ལས་གཏུལ་བུའི་སྐལ་
 པའི་དབང་གིས་མཐུག་ཆོགས་པར་ཚོམ་ཆུར་མ་སོར། དེ་ནས་ཐུབ་མཐའ་
 རྒྱ་མཚའི་མ་རྩལ་ཏུ་སོན་པ་ལ་རྗེ་ཟླ་མ་འདི་ཉིད་ལྷ་བྱ་ཞིག་ས་སྟེང་འདིར་
 མེད་པར་མཐོང་ནས་ཉིད་ལ་ཞུས་པས་དགུས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་

ལུ་མ་མཐའི་དགག་གཞག་སོགས་འབྱམ་གྲས་པའི་གཞུང་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་...
 གནད་བཞེད་ཐོག་མར་ཡོད་ནའང་ཆོས་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱབས་ཐེང་.....
 གཅིག་རྗེས་གཅིག་ནོན་གྱིས་བར་མཆམས་མེད་པ་ཉུ་ཤུས་ཡོང་སྐབས་སྟོགས་...
 ཉི་ལེ་ཞིག་ཙམ་རྒྱུར་མ་སོང་། ད་ནི་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ལ་འཕྱོན་པའི་
 དམོངས་གཏད་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པ་དང་ཉེ་བར་གཏུགས་སོང་བས་བརྟན་པའི་...
 བཅས་དང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་ནམས་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྱུན་ཉུ་ཤུར་ལེགས་...
 བཤད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འདི་ཉིད་གནད་རྒྱ་ཆ་མ་ཆང་དོགས་པས་གིན་ཏུ་ཆ་.....
 དག་མཛད་དེ་ནམ་ཆེད་ཀྱི་གྲང་གྲང་དང་ཉེ་མ་ཐུང་ཏུས་ཡིན་ཀྱང་ལུ་མ་...
 མཐའ་ལ་མཁོ་བའི་བྱག་དཔེ་མང་པོ་གཟིགས་རྒྱ་དང་། སམ་ཁྲར་རྒྱག་གིས་
 གནད་རྒྱུ་མཛོད་ལལ་ཆེད་མཆན་མོ་མར་མའི་དོས་ལ་གནད་ནས་ཏུང་ཡིག་...
 རྩོ་བཟང་དར་མ་དང་རག་དབང་ཐུན་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་རྣམ་གསུམ་ལ་.....
 བཀྲམ་ཉེ་འཁྱིར་བརྒྱག་པ་སོགས་སྒྲུ་ཆོགས་ལམ་འཛེམ་པའི་ཏུར་སྐྱེད་ཆེན་པོ་
 མཛད། ཏུས་དང་སྐལ་བས་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་བཞེད་རི་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་ཞིག་
 ནད་མ་ལུ་ལྱང་ལུ་མ་མཐའ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཞི་ཆེ་...
 བའི་རིགས་གསལ་བར་སོན་པ་འདུས་ཆེ་ལ་གོ་བདེ་ཞིང་འགལ་རྒྱས་མ་འབྲེལ་
 སོགས་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་ཆ་ཅམ་ཡང་མ་རེག་པ་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་.....
 གཉེར་ཆེན་པོར་ལྱུར་བ་ནི་མཐའ་དཔུས་ཀྱི་མཁས་པ་རྩོ་སྟོས་ཆེ་ཞིང་གཟུ་.....
 བོར་གནས་པ་སྤྱ་ཞིག་གིས་བརྟན་ཀྱང་བརྟོན་ཏུ་མེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ།།

ཏུག་འདོན་མཁས་པའི་སྟན་སྒྲོར་རི་བཞིན་ལུ་མ་མཐའ་སོ་སོའི་ལྟ་.....
 བསལ་ཉེ། །དངོས་གཞི་ཐར་འདོད་སྐྱེ་བའི་འདུག་དོགས་རྒྱལ་བའི་དམོངས་
 པ་ཉག་གཅིག་ཏུ། །འདིལ་བའི་དག་སྤང་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་

ཉེས་པའི་ཐུན་པ་མེལ། |གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར་བའི་མགོན་
 རྒྱུད་རྣམ་ཐར་ཨེ་མ་ཆད། |ལ་ལ་རང་གཞན་གྱུ་བ་མཐའི་བཞེད་གཞུང་
 རྒྱལ་མ་ཅམ་མེས་པར། |མཐོང་ཆོད་ཀྱན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་རྒྱས་པ་
 རྒྱར་ལེན་ཏེ། |དེ་སྐད་བསྐྱབ་པའི་ནེ་ཙྰར་གྱུ་བ་མཐའི་སྤང་ཞུགས་མེད་
 བ་ཡང་། |རྫོངས་ཅམ་ཉིད་ལས་ཆོས་ལ་དག་སྤང་སྤྱང་བ་ག་ལ་ཡིན། |
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་མ་ཆགས་པར། |དམར་མེར་ཙྰར་པན་
 ཅམ་གྱི་གྱུ་བ་མཐའ་དང་། |སྤེད་ཤོན་ཆགས་སྤང་ཁོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན། |
 འཛིན་པར་འདོད་པ་བྱེ་མ་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ། |རྩོན་མེད་ལེགས་གསུང་མིག་
 རྒྱན་བྱར་མ་ཡིས། |སྒོ་མིག་བྱེ་རྟེ་རབ་འབྱམས་གྱུ་བ་པའི་མཐའི། |
 དེ་ཉིད་མཐོང་ན་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པ་ཡི། |བརྟན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་
 པར་འཇུར། |ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། |

སྤོ་མཇུག་ཏུ་ཆ་ཉར་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱུ་བཟང་དབང་འཕེལ་དང་རྒྱར་བེད་...
 རྒྱུ་བཟང་བཟླ་ཤིས་མོགས་འབྱོར་ནས་དུག་ཞན་སོ་སའི་བྱ་ཤོག་དངོས་སྒྲིལ་...
 རྣམས་སུལ། དེ་དག་ལ་འཇིགས་བྱེད་སྐྱབས་བརྟ་སེར་གདོང་མ་གཙུག་འཁོར་
 གསུམ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་རྒྱལ་དཀར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱེས་...
 གནང་སོགས་སྒྲུལ། སྤྱི་ཉིད་གཡས་ཅའི་ཞབས་རྒྱུད་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་
 དང་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་བཟང་བཟླ་ཤིས་དཔོན་གཡོག་མོར་རུ་སྤྱི་ཉིད་གིན་ཏུ་པའི་...
 ཉིད་ལ་མཆོམས་(འཆོམས) རྒྱས་དང་དཔོན་པར་མ་ཆི་རྒྱུ་རྒྱར་བརྟར་པའི་...
 མི་རྩེ་དག་བརྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་དང་ར་ལང་བསོད་ནམས་དཔལ་རྣམ་རྟེན་གཡོག་...
 རྣམས་འབྱོར་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས། |དལུང་སྤེ་རེ་དུག་པ་རྒྱ་ཁྱིའི་སྤེ་
 གསར་ཆེས་ཀྱི་དགའ་རྩོན་སྤར་རྒྱན་ལྟར་མཛད། འཇའ་འབྱིལ་རུ་རང་སྤོ་

རྒྱལ་ཁྱེ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཐོ་རངས་མི་ལམ་གསལ་བ་
 ཞིག་ལ་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་ན་ལྷ་འཁྱུང་གྱི་རྩེ་འཆང་ཁྱི་རྒྱུང་ཞིག་ལ་བཟང་པོའི་
 བཀྲུགས་སྤངས་ཀྱིས་བཀྲུགས་འདུག་པ་ལ་དེད་ཀྱིས་སྒྲོམ་སྒྲུབ་སོགས་བྱེད་པ་
 ལ་འདུ་འཛི་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བར་བཅད་ནས་ཐོག་ཏུ་མི་ཁེལ་བ་ཞིག་འདུག་.....
 པས་དེ་ལ་ཐབས་ཅི་བྱས་ན་པན་ལྷས་པར་བྱེད་རང་གི་སྒྲིང་ལྡང་གྱུར་.....
 བསྒྲུལ་ན་པན་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་གསུང་འཕྲོས་འགའ་ཞིག་གནང་
 པའི་མཐུག་ཏུ། འཁོར་འདས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་བཟ་བ། །རང་སེམས་
 མེས་པོ་ཡི་འབྲུལ་ཏུ་གདའ་ཞིང་། །སེམས་ཉིད་ཀན་པོ་དེའི་གཞི་ཅ་བཅད་
 ཆོ། །འདི་ཡིན་འདི་མིན་ཀྱི་ངོས་བཟུང་བལ་ཞིང་། །རིག་རིག་ཏུར་
 ཏུར་ཀྱི་གསལ་ཉམས་ཆེ་ལ། །དགའ་དགའ་བདེ་བདེ་ཡི་ཉམས་སྤྱོད་རོ་
 མཆར། །རྟོགས་ལྡན་ཀན་པོ་ཡིས་རོ་འཕྲོད་འབྱུར་ཀྱི། །རྟོག་གེ་མགོ་
 མཁེགས་ཆོས་ཡུས་ཀྱང་ཅི་ཆ། །ཉ་ཉ། ཞེས་གསུངས་པའི་མོད་ལ་གཉིད་
 སད། ཅེས་གསུངས་འདུག་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་
 ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཉགས་ཡ་མཆན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་.....
 ལྷམ་ཡང་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་ནི་ནང་པན་ཚུན་སོ་སོ་.....
 རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ཚུར་མཐོང་བྱིས་པའི་སྒྲོ་བྱས་ཀྱིས་
 །ཁ་ཆོན་གཙོད་པར་མི་བྱས་སོ།།

ཆོས་གཅིག་ནས་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷམ་ཀྱལ་ཀྱིས་ལྷས་རོར་ཁོང་.....
 དཔོན་གཡོག་སོགས་ལ་ལྷམ་དབང་གསུང་གི་གནས་བཟན་སྤྲུག་མཆོད་སོགས་
 ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དོན་གཉིས་སྤྲུག་གྲུབ་མའི་བྲིད་བཅུ་གཅིག་
 ཞལ་དང་སྒྲོལ་དཀར་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་།

1040

གྱི་མི་ཞིག་འོངས་ནས་བལྟས་ན་འང་དགོན་འདི་ཆོས་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་ལུན་...
 ལུང་ཆོགས་པའི་བརྟེན་གནས་སུ་འདུག་སྟེ་ནས་ཡིད་སྤོབ་འཛེར་བ་ཞིག་ཡིན་...
 པ་ནི་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གོམས་པའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོའི་འབྲས་ལུང་...
 ཆོགས་ཅམ་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་རྒྱན་ལས། བྱང་
 རྒྱལ་དང་ནི་རྟེན་མཆོད་ཉིད། །ཅེས་གང་རུ་བཞུགས་པའི་གནས་དེ་སྐྱེ་
 དཔུང་མཆོད་པའི་རྟེན་རུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ལ། །ཕུགས་ཀྱི་ཆོམ་ལས་ཀྱང་།
 དགོན་པའམ་ཡང་ན་གྲོང་དག་གམ། །གཤོང་ངམ་ཐང་ལུ་དག་ཀྱང་ཅང་། །
 གང་ན་འཕགས་པ་བཞུགས་པ་ཡི། །ས་དེ་ཡིད་རུ་འོང་བ་ཡིན། །ཞེས་
 པ་ལྟར་དེར་ཐང་གཅིག་བཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་ན་དགོན་དེའི་
 ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྱི་བཟུང་བའི་ཆེ་འདོད་དཔུ་ཆར་རུ་བསྐྱེལ་བ་སྒྲོས་མི་དགོས་...
 ཏེ། ས་སྐྱུང་ལེགས་བཤད་ལས། དམ་པ་དཔོན་རུ་བསྐྱོས་ཀྱང་ན། །
 དོན་འབྲུབ་པ་དང་བདེ་སྐྱིད་འཛོལ། །ནོར་བུ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་ན།
 ལུལ་རྒྱགས་དགེ་ཞེས་མཁས་ན་མས་སྒྲོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་རང་...
 ལུགས་ལ་འོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་སལ་ཆེར་རང་ལ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་གྱི་
 རྒྱར་བབ་པའི་རུས་རང་གི་རུས་པ་ཅལ་སྒྲུག་བྱས་ཤིང་གཞན་ལ་ཐབས་སྒྲོ་...
 ཆོགས་གྱིས་བསྐལ་ནས་འབད་ཀྱང་འོང་པའི་རེ་བ་མེད་དེ། འདུལ་བ་ལྱང་
 ལས། འདི་ན་རང་གི་བསོད་ནམས་མཐུ་ལྡན་ལ། །རི་ལྟར་དགོས་པ་
 ངང་གིས་འབྲུབ་འབྱར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེ་བོ་དམན་པ་ལ། །འབད་
 པ་བརྒྱ་དག་གིས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འབྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།
 དགོན་པའི་ལྟ་ཁང་སོ་སོ་དང་བཅན་ཁང་གནས་ཁང་རྗེ་གོང་མའི་སྐྱེ་...

1042

གྱི་ལུང་འདིས་ལུང་འདོན་རྒྱུ་འཛམ་མཐོང་གི་ཕྱིན་ཆད་ལུང་འདྲ་མང་
 སོ་འདོན་མི་སྤྱུལ་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་འདུག །མཆོད་རྟེན་ཐང་གི་སྐོར་ལྟེང་གི་
 རྒྱུང་སྐུལ་སྤྱིན་བདག་འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་མཁས་པའི་གོས་སྤྱི་ཞིག་གཏད་
 གཉིས་ཀྱིས་པ་ཉིད་ནས་མང་ཞབས་རྒྱུང་ལ་ཞལ་བཞོན་གནང་། ཁོང་
 གིས་མགོ་འདྲེན་མཛད་ནས་གོས་སྤྱི་བཟོ་བྱུང་པར་རུ་འཕགས་པ་མིད་རུ་
 འདོམ་དགུ་ལྟག་ཅམ་བཞེངས་ཟིན་པ་སྤྱིན་བདག་ན་མས་ཀྱིས་ཉིད་ལ་རབ་
 གནས་ཀྱིས་པར་འབྲི་བྱའི་བ་ཟ་སྤྲུལ་འདོན་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ལ་གོས་སྤྱི་
 དེ་ཉིད་དང་གསར་བཞེངས་ཅན་དན་གྱི་སྤྱུལ་པ་གྲོང་ཁྱེར་མ་སྐུལ་རྟེན་
 གསར་རྟེང་མང་སོ་ལ་རབ་གནས་བྱེད་རུ་བཅུག་ཅིང་། ཉིད་ནས་ཀྱང་
 བྱ་མཁས་པའི་གོས་སྤྱི་ལ་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱུས་མཛད་དེ་གིས་པར་བརྒྱན་
 པའི་མེ་རྟོག་གི་ཆར་མཐབ་བྱ་མཁས་པས་དམ་བཅས་པའི་གསུངས་དང་སྒྲོན་ལམ་
 སྐུལ་གསུངས་ཉི་འབྲེལ་ཆད་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་བྱ་མཁས་པ་མགོན་པོས་རྗེས་
 གྱུ་འདོན་པའི་སྤྱིན་དམིགས་ནན་ཆེར་མཛད། བ་ཟ་སྤྲུལ་ལ་སྤྱིན་པ་མཆོད་
 པ་ན་མས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་སྤྱི་ལེར་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་གས་ལ་བྱུག་དོར་འཁོར་ཆེན་
 གྱི་དབང་དང་དོན་གཉིས་ཅན་ལྷུང་འདུས་ལ་སྒྲོ་བྲག་བཀའ་འདུམ་གྱི་ལུང་
 བཅས་གནང་འདུག་པར་མཛད། རྗེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བཅད་རྒྱུ་འདོན་སྤྱུགས་
 དམ་བསྐྱེད་ལ། རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་བྱ་མཁས་པ་འདུམ་གྱིང་གི་
 ལུང་ཞབས་རྒྱུང་སྐུལ་བསྐྱེད་བྱ་བཞི་ལ་བསྟེན་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་གནང་། ལྷ་
 མི་དགོན་ནས་གསེར་ཁྱི་སྤྱུལ་སྤྱི་ལྟ་གན་འགའ་ཞིག་བཅས་སྤྱེལ་ནས་ལོ་སྤྱི་
 མར་འདུ་ཁང་ནང་རུ་ཁྱེ་བུ་ལྟེ་བུ་གདན་གསར་བ་བརྒྱ་རྒྱུག་འདྲིལ་པ་
 གནང་པའི་ལེགས་འདུལ་ཀྱིས་རྟལ་རྟེན་ལེན་པོ་ལྟ་རྟེན་ཆེན་རྟེན་ཆེན་པོ་སྤྱི་

དང་ནོ་ཡོན་རྒྱ་ཐོག་སྤྱི་མི་སྤྱ་རྒྱལ་འོངས་པར་འབྱོར་ལན་དང་འདྲོད་ཆོས་
 སོགས་སྤྱལ། སྤ་ཡོ་ནས་ལང་ཞབས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤོན་ལམ་སྤ་མ་རྒྱལ་
 གཉིས་འབྱོན་པ་ལ་བར་ཆད་ཆེ་ཚུལ་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་ཏེ་ལང་སྤ་བྱང་གི་
 ལྷ་བ་རྒྱལ་ལ་སྤྱ་རིམ་སྤྱུ་བ་རྒྱུ་ཞལ་བཀོད་ཡང་ཡང་ཐེབས། དེ་དོན་
 བཞིན་ཁོང་རྒྱལ་གཉིས་སྤྱན་རྒྱལ་ལ་ཁྱེགས་ནས་ཡར་ཐེབས་ཀྱང་སྤོན་ལམ་
 སྤ་མར་སྤ་སྤོར་བྱང་དེ་ཕྱིར་སྤྱེག་དགོས་བྱུང་། ལང་ཞབས་རྒྱུ་རིན་པོ་
 ཆེ་འང་ཁལ་མར་ནད་ཡམས་མཆེད་ཅིང་ཁ་བ་མཐུག་པོ་བབ་པ་བཅས་གང་ཅི་
 རྒྱལ་ལམ་བསྐོད་དཀའ་བ་བྱུང་བར་ཞབས་ཕྱི་བ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱིར་སྤྱེག་པའི་
 འཐེན་ཕྱིར་བྱས་ནའང་ཁོང་རང་གིས་ཡོ་སྤ་མར་རྒྱུ་འདི་བས་བྱེད་ཀྱིས་ངེས་
 པར་ངེད་ལ་འདུན་པ་ཡོད་ན་ཡོ་འདིར་ཐེབ་དགོས་དེ་ལས་འབྱེད་ན་ནམ་
 ཐེབས་ཀྱང་ཁྱད་མེད་ཅེས་དོགས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་ནན་ཐེབས་ཡོད་པ་དེ་
 རྒྱལ་ལ་བཅིངས་ཏེ་སྤྱ་ཆོགས་ལ་མ་འདོམ་པར་བྱོན་པ་ཡོར་རྒྱུ་ལེ་སྤྱེ་
 ཟིན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་བཀོད་བྱུང་བཞིན་ཏེ་ཤོད་སོ་སོ་ནས་སྤྱ་ལའི་
 མཐུན་ཐུན་ལེགས་པར་བསྐྱུ་བ་པར་བརྟེན་བདེ་བར་བྱག་ཐེབས་ཏེ་ཉིད་ལ་
 མཇལ་སྤང་ཁྱེག་ཤིང་གང་ཅིའི་གསུང་སྤྱིར་རྒྱ་ཆེར་འཐེལ། སྤྱ་ཆོ་སྤོན་ལམ་སྤ་
 མའི་ཞབས་རྒྱུ་དང་པོ་ཉར་ཆེན་རྒྱ་གདན་ཟིན་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱ་བ་རྒྱལ་ལ་ཏ་
 ཅང་མ་འགྱུར་པར་ཡོ་རེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱ་འདིར་འོངས་ནས་རིམ་གྱིས་
 བོད་རྒྱ་སོང་ཆོག་པའི་ཞལ་བཀོད་གནད་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་ནས་ཁོང་ཆོས་ས་ཐག་
 རིང་སྤྱུ་བས་རི་བཞིན་སྤྱེག་རྒྱ་ཁེལ་དཀའ་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོག་ཁྱེག་པ་ལ་ངེད་
 ཀྱིས་རྒྱལ་བཀྱུ་བ་པ་དེར་ཡོད་མ་སྤྱུ་ཕྱིན་སྤྱར་ནམ་འོངས་ནའང་ཁྱད་མེད་
 གསུང་ནས་སྤྱུ་བས་འགྲིག་རྒྱལ་དང་བསྐྱུན་ཆོག་པའི་བཀའ་ལན་གནད་བ་ནི་

ཏུས་དེ་ལས་འཇུར་ན་ནམ་འོངས་ཀྱང་མཇལ་རྒྱུར་མི་འགྲོ་བ་མཐུན་ནས་.....
 གསུངས་པར་མངོན། དེ་ནས་ལང་བླ་བྱང་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་ཞབས་
 ཏུང་ཆོག་གྲོགས་དང་བཅས་པས་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་...
 ཆོ་ག་དང་སྒྲགས་ནས་ལྷ་རྒྱས་ནང་མཛོད་གོས་ཆེན་ཆོགས་ཏུ་བ་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་...
 ཐུགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་ན་བཟའ་འགའ་ཞིག་མཆོད་རྒྱས་འགའ་
 ཞིག་ཤེལ་དང་དཀར་ཡོལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོད་སྒྲུང་ཏུ་མ་སྒྲུ་རིའི་འཁོར་ཡོ་གཅིག་...
 གོས་ཆེན་གསུམ་དུལ་སྤང་བརྒྱ་ཅན་དན་ཀྱི་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བཅས་.....
 དང་། སྒྲུ་སྒྲེ་ལྷོ་གོས་ཆོས་ལྷན་ཕྱག་མཛོད་ཆོས་རྒྱུ་ཤིས་རབ་བརྟན་ལྷ་
 བཅུན་ཡེ་ཤེས་བསམ་འགྲུབ་སྒྲུ་སྒྲེ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བླ་མ་སྒྲོགས་ལས་རྣམ་...
 རྒྱལ་སོགས་ཞབས་སྒྲེ་བ་དང་སྒྲེལ་མི་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་འཕུལ་བ་ཀྱ་ལོ་པ་.....
 བསྐྱར་ཏེ་ཞབས་ཏུང་རིན་པོ་ཆེས་དུལ་སྤང་ཉི་ཤུའི་མཆུལ་ཕྱག་ཏུ་སོགས་...
 ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པར་དབྱེས་པའི་བཀའ་ལན་.....
 གནང་། ཉིད་ནས་ཀྱང་གསེར་ཁྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་བཏང་སྟེ་ཁོང་ལ་དུལ་མཉམ་
 མཛོད་བཏགས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་ན་བཟའ་ཤམ་
 ཆས་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྲེ་རིང་དང་བཅས་ཆ་ཆར་སྒྲོས་སྒྲུམ་སོགས་དངོས་འཕུལ་.....
 གཏོས་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་འཕུལ་འཇུག་པ་གནང་། སྒྲུ་འཕུམ་
 མཁན་སོ་གསར་བ་མི་ཉག་སྒྲུལ་སྒྲུ་དཔོན་གཡོག་མཇལ་ཁར་འོངས་པ་ལ་རྒྱུ་...
 རིན་པོ་ཆེའི་མི་སྒྲུ་མཛོད་བཏགས་དང་བཅས་གནང་ནས་ཐུགས་ལ་བཏགས་...
 པའི་བསྐྱབ་སྟོན་མངོན། སྒྲིན་བདག་ཨ་ལག་ལྷ་ལང་གཞུགས་གཞི་མ་བདེ་
 བར་བརྟག་བྱས་འཕུལ་མི་རས་ཆང་ངོ་གཡོག་མངགས་དོན་བཞིན་བརྟག་.....
 ལན་དང་ཕྱག་སྒྲན་སོགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། འཇའ་སྒྲོང་འཁྱིལ་བར་

རྩེ་བ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་མཚན་མོ་རྩེ་གི་ས་ཆ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ཞིག་
 ཅན་རྒྱལ་རྩོམ་སྟམ་མང་ཡིན་སྟམ་པའི་དགོན་པ་ཆེ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་.....
 དམར་པོ་རིམ་པ་མང་ཞིང་སྟོན་བད་དང་གཞིར་སོགས་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་....
 ཞིག་མཐུན་རྩོམ་ན་ཁང་སྟོར་མང་པོ་དང་གཙུག་ལག་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདུག་....
 པས་ཁང་བ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་ས་སྒྲིའི་ཆེན་དབང་ལྷན་སྟོང་པོ་ཡིན་རྒྱུ་འི་....
 རྩེ་གས་ཆས་དང་ས་ཁུ་ཅན་གཟི་བརྩེད་ཆེ་བ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པས་དེད་ལ་
 དཔུས་ཉམས་ཆེ་བ་མཛད་པ་ལ་དེད་ཀྱིས་རྩེ་མོ་བདག་ཆེན་རྩོམ་འཆང་དག་...
 དབང་ལྷན་དག་འཁྲོ་ཤོས་ཀྱིས་རྩོམ་སྟུ་བཟུང་བའི་མ་རྒྱས་སོགས་མང་པོ་ཞུས་
 ཤིང་ཡིན་རྒྱུ་བས་མཆི་མ་བརྟན་པ་ལ་བྲི་ཆེན་ཡིན་རྒྱུ་པ་དེས་ཁྱོད་མ་ཏུ་བར་...
 བདག་ཆེན་རྩོམ་འཆང་གིས་མཚན་རྟོན་ལ་མཛལ་ཁ་ཞུས་ངས་ཁྱོད་ལ་ས་.....
 རྩེ་ལྟ་བུ་འཆད་ཅེས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྩེ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ནམ་
 སྟམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་བུང་བ་མིས་གསུངས་པ་ནི་འདི་དུས་ཡིན། གསུམ་
 པའི་ཆོས་ལ་རྟལ་རྟ་མེར་གཤིན་མང་གི་མི་སྟུ་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དང་དབུ་.....
 མཛད་རྩལ་བྲིམས་འཁྱོར་བར་སྦྱོན་བདག་མང་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟུ་མང་.....
 རབ་གནས་བརྒྱ་ཅ་མ་དང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འདུམ་ཆར་གཅིག་བརྟག་ལན་.....
 བཅས་བསྐྱར་ཅིང་ཞེས་ཆེན་མས་ལ་རྟ་མགིན་དང་ཁྲོ་རྒྱལ་གཙུག་རྟོར་འབར་
 བ་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་གནང་མཁའ་སྟོན་མའི་རྒྱལ་ཐབས་བདེ་ཆེན་ཉི་ལམ་དང་.....
 གཏུམ་མོའི་ཉམས་ཡིན་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་ལུང་བཅས་གནང་།

ལུམ་པ་མཁན་ཆེན་ཀྱི་སྤྱལ་སྟུ་གདན་སར་འཁོད་རྒྱར་གདན་འདྲན་.....
 ཅན་ཆེ་བ་བཞིན་སྤྱལ་སྟུ་མེད་ཉིན་མང་པའི་རྩེ་ཞབས་བྱང་དང་གསེར་བྲི་.....
 སྤྱལ་སྟུ་ནམ་གཉིས་ཞབས་བྱིར་བྲིད་ནས་སྤྱལ་པ་སྤྱང་དུ་མེད་པའི་རྩེ་སྤྱལ་.....

སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐྱོ་འབྱེད་པའི་ཚོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས། རྩུ་ནས་
 སྐྱེ་ཅུང་ཟད་ལྡོམ་ཚུལ་བཞུན་པ་འདི་སྐབས་ནས་རིམ་གྱིས་བབ་ཆེ་རུ་སོང་.....
 བར་ས་ཚུ་བརྗེས་ནས་སྤུ་བཀུན་གཞིས་ཀར་ཕེབས་མང་ཞབས་རྩུང་རིན་པོ་
 ཆེ་སྐྱེ་གས་རུ་བཅར་བཞུགས་མཛད། ས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་མཆོད་
 རྟེན་ཐང་གི་ཟང་ང་ཞབས་རྩུང་ཐུག་གཉེར་གྱི་ཆུན་གྱི་བ་མང་པོ་ཞིག་དང་.....
 བཅས་སྐྱེ་བས་ནས་བཟན་བཞུགས་འབུལ་ཞིང་ཞབས་པད་བཟན་པའི་གསོལ་
 བ་བཏབ་པར་དབྱེས་པའི་བཀའ་ལན་དང་། དཔོན་པའི་སྤྱི་འཛོག་རུ་རས་
 གཞི་མཆལ་མ་ལ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་འབུམ་སྐྱེ་རྟོང་ཐང་
 སྐལ་ཅིང་མི་རིང་བར་དཔོན་པའི་སྤྱི་དཔོངས་པའང་ཞུས་ནས་སྤྱི་འབྱེད་.....
 དང་སྤྱི་འཛོག་རུ་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མི་མ་གསུམ་འཛོག་པ་མཛད། རྩེ་འདི་བས་
 ཁོ་ལོ་ཅུང་རུས་སྤྱིས་ལུལ་ནས་དཔོན་ལུང་རུ་ཆས་སྐབས་མཆོད་རྟེན་ཐང་བཟུ་
 ཤིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་འདིར་གདན་དྲངས་ནས་སྤྱི་ལས་ཀྱི་སྐྱོ་འབྱེད་པའི་ཚོག་
 མའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱོ་རུ་མ་ནས་བསྐྱེགས་ཤིང་དགེ་ལྡན་པའི་ཆོས་གྱི་ཞིག་འཇལ་
 བའི་དང་པོ་འང་ཡིན་གསུང་ནས་དཔོན་ཡོན་མཆོད་ལ་ཐུགས་གཅིགས་ཤིན་.....
 རུ་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་ལེར་ཆང་མས་ཀྱང་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་དད་པས་སྤལ་སྤུགས་ཀྱི་བྱ་མ་
 རྩུ་མས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རེ་རྟོས་བྱེད་ཅིང་། ཉིད་ནས་ཀྱང་སྐབས་སྤྱི་གང་བབ་
 པའི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་བཙེ་རྒྱུད་བཀའ་དྲིན་ཆད་མེད་པ་གནང་འདུག །རྩེ་མོར་
 མོང་མའི་འཆམས་ཞུར་མངགས་པའི་མི་མིག་སྤྱི་བྱིངག་དབང་བཞུན་.....
 འཕེལ་ངོ་གཡོག་འབྱུང་ནས་མོང་མའི་གནང་སྤྱིན་ཀྱི་མོས་ཆེན་རྩུ་མས་དང་...
 མཆོག་དཔན་རུ་མའི་ཞུ་ཤོག་དངོས་སྤྱིས་བཅས་སྤལ་པར་མོང་མའི་.....
 འཆམས་ཞུར་སྤྱི་སྤྱི་དོན་དཔོངས་བཞེད་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་ཐུགས་ཤིན་རུ་.....

བཞེས་པའི་ནམ་པ་མང་། ཞལ་ཆེས་མོ་བྱང་ཏུ་འགྲོ་ཏུས་སྒྲོ་ཆེ་གཏན་མེར་
 བའི་སྒྲོ་དཔོན་ཆེ་རིགས་ལ་གཏན་གཉེར་གྱི་གསུང་ཤོག་གནང་དགོས་ཚུལ་.....
 ལྷན་པར་གཏན་གཉེར་བཟུང་པ་གཞིར་བཅས་ཡུང་ཚོག་ཏུ་ཁེལ་བའི་རེས་པ་
 མེད་སྒྲོ་ཆེ་སྒྲོ་མ་དགོན་མཆོག་ཁོ་ན་ལ་གཏོད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་མོ་བྱང་...
 ཏུ་འབྱོར་མ་ཐག་གཏན་ལུལ་འགའ་ཞིག་བཞུགས་མེད་ཅིང་ཡོད་པ་ནམས་ལ་
 བཀོད་བྱལ་བྱ་ཡོང་ཡང་མ་བྱུང་བར་སྒྲོ་དོན་ཐལ་ཏུ་བྱལ་ཡོང་བ་དང་།
 དེའང་ཞལ་ཆེ་སོང་རྗེས་དཔུན་སྒྲོ་མ་མའི་ཆེས་གསུམ་གྱི་ཉིན་རྒྱ་ནག་པའི་.....
 རིམ་གྲོར་གསོལ་མཆོད་རན་པས་སང་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་སྤྱི་མེར་གྱི་ཆས་
 རྒྱུང་ལ་གསོལ་མཆོད་གཟབ་རྒྱས་སོངས་གསུངས་ནས་དེ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་...
 དང་། ཞལ་ཆེས་སྒྲོ་བ་དེའི་ཆེས་བཞིའི་ཉིན་རྒྱུར་གན་ཏུ་རྒྱ་མཆན་ལྷན་
 བས་མའི་ཉིན་འཛིན་པ་བསྟན་ཏེ་དུག་གི་ཞོགས་ཀ་འཆམས་ལྷན་གྲུབ་པ་.....
 དང་། རྗེ་ཉིད་ནས་སྤྱི་རིམ་སྤྱུལ་ཏུ་བཅུག་པའི་ཉིན་གསུམ་པོ་ཏུས་འགྲིགས་
 པ་བྱུང་འདུག་པས་སྤྱི་བ་བལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་མངའ་བའི་སྤྱུལ་བྱེད་འདི་ལས་...
 ལྷག་པ་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།

དབྱིད་ཀྱི་རིང་ཞབས་བརྟན་དཔུས་མ་ནམས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་བསྐྱབས་ཏེ་
 དེའི་ལུ་མཐུང་ནས་བསྐྱར་གཞི་བྱངས་ཐབས་ལྷ་ལྷ་མ་མོ་པ་ཅིས་པ་མཆོག་...
 དམན་རིས་མེད་ལ་ལུང་བསྟན་ལྷན་ནས་གཏོང་བའི་སྐོ་འཕར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་.....
 འབུམ་བཟ་ཤིས་འབྱེལ་གསེར་ཁོག་རྒྱ་བཟང་དགོན་ནམས་ལྷ་སྒྲོ་ལ་མ་.....
 གཏུགས་ཤེར་ཁེང་གདོང་མའི་རྒྱག་རྒྱར་འགྲོ་གང་ཆེ་མཐུང་ནག་འཇམ་.....
 དབྱངས་དགོན་ཏུ་ཆེ་ཆོག་གང་འབྲུབ་མཆོད་ཉིན་ཐང་ཏུ་ནམ་རྒྱལ་གཟུངས་...
 རིང་འབུམ་དང་ཆེ་གཟུངས་འབུམ་ཐེར་ཐར་པ་སྤིང་ཏུ་གཏུགས་དཀར་བྱི་.....

ཆར་ཆོས་བཟང་ཏུ་ཤིང་སྒྲིང་ཁྱི་ཆར་དཀོན་ལུང་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་བཀའ་འཕྱར་
 ཆར་གཉིས་ལུམ་རྒྱས་འཁྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་ཆར་ཁ་གསུགས་ཤིང་གྲི་རྒྱག་
 གྲངས་གསོག་པ་སོགས་ཞབས་བརྟན་རྒྱན་ལྟོ། རྒྱད་པ་ལ་སྤྱི་བསྐྱེད་གྲངས་
 གསོག་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱག་ཏུ་པ་འབུམ་ཐེར་སྟོ་མའི་ཕོ་བྲང་ཏུ་བསྐྱེད་བཤགས་
 གང་མང་དང་བམ་སྒོང་འབྲུགས་སྒོང་། ལྷ་བྲང་ནང་ཏུ་མང་ཏུ་སོག་སྤྱི་འདན་
 མ་གྲུབ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་བ་ཟེ་ཞབས་རྒྱང་སེམས་ཉིད་ཞབས་རྒྱང་དཔའ་རིན་རྒྱད་
 རྒྱར་སོགས་སྤྱི་བ་དཔོན་སོ་སོས་དབུ་མཛད་ནས་ཆོག་པ་མང་ཏུང་ཅི་རིགས་
 གྲིས་ལྷག་རྒྱར་འཁོར་ཆེན་གྱི་གཟུངས་རིང་འབུམ་ཐེར་སྤྱིན་སྤྱིག་བཅས་ལྷུང་
 གས་དང་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱིན་སྤྱིག་བཅས་ཁྱི་བརྟུ་དང་གཙུག་རྒྱར་.....
 འབར་བའི་སྒོ་ནས་ལུང་རྒྱག་གསུགས་དཀར་རྒྱག་ཆེན་སེང་གཏོང་མ་དང་རྟ་
 མ་གྲིན་གྱི་གཏོར་རྒྱག་སོགས་སྤྱི་བ་ཁག་མང་པོ་དང་། སེང་བར་རྒྱམས་
 ལུ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱར་མཆོད་དང་མཆོད་པའི་བ་བཟང་སྤྱོད་འཆི་སྤྱི་བརྟུ་བཞི་.....
 འབར་མ་སོགས་གཏོ་བཅོས་གྱི་རིགས་སྤྱང་མའི་གསོལ་མཆོད་རྒྱན་ལྟོ། བརྟུ་
 ཅ་སྤྱི་གཏོར་འབྱུང་བཞི་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་རྒྱམས་གྲངས་གསོག་བརྟུག་པ་
 དང་རྒྱགས་བཞིར་འབྱུང་བ་ལཱའི་སྒྲོ་འབུམ་ཐེར་རེ་མཆོད་རྟེན་དང་འབུམ་
 ཁང་རྒྱང་བ་རྒྱམས་ལ་དཀར་ཅི་གསོལ་བ་སོགས་ཞི་དྲག་གི་རིམ་རྒྱ་མང་པོ་.....
 ཉིན་མཆོན་བར་མ་ཆད་ཏུ་བསྐྱེད་པས། དེ་ཏུས་གསུང་མཐུར་གནང་བ་ནི།
 སྤྱི་བས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་རྒྱམས། །དོན་གཅིག་འདུས་ལྷ་
 མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟེན་བར་ཆད་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། །
 ལྷ་ཆོས་སྤྱི་འཕྱོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྤྱང་ཆོས་ཐེང་ཁོ་ཕོ་ཆེ་འདི་ལ། །
 དཔེ་ནད་གཏོན་ཏུ་མས་གཅོས་ན་ཡང་། །མགོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱི་བས་འོག་

རྒྱུད་པ་ལས། | རྒྱུ་ད་པར་ཆེ་སྒྲིག་འགག་མ་ཡུར། | ཁོ་རྒྱ་ཁྱི་རྒྱ་རྒྱ་
 མེ་རེ་བྱུག་འདིར། | ཁོ་སྒྲར་མེ་མི་མ་ཐུན་མང་འཛིན་ཞིང་། | དགའ་འི་
 བསམ་ངན་སྒྱུར་རྒྱུ་བ་བཅམས་སོགས་ཀྱིས། | བདག་སྒྲོན་བསགས་ལས་
 ངན་བསྐལ་པ་ལས། | ཁྱུང་ཁྱེན་ངན་བྱ་མ་བྱ་འཛིངས་ཤིང་། | སྒྲོན་
 རྒྱ་ལྷས་ལྷར་པོ་ནད་ཀྱིས་ཟིན། | སྒྲོ་གཟུ་བོ་ཅན་ན་མས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད། |
 དག་ཤག་དོག་ཅན་ན་མས་ཁོང་འཛུམ་ཤོར། | ཤ་ཆ་བའི་སྒྲོབ་འཁོར་གཡོག་
 རྒྱལས་ཀྱིས། | མོ་ཆེས་པ་རྩ་བ་བས་ཟེར་ཆད་ལ། | ལན་མང་བྱ་དྲིས་
 བས་དེ་དག་གིས། | བབས་རིམ་སྒོ་གང་སྒྲས་བམས་ཅད་བསྐྱབས། |
 ཉམས་ཅན་གྱི་སྒྲན་པ་མཁས་པ་འགའ། | ཤོ་བསྐྱབ་གྱིས་སྒྲན་ཉིན་ཟས་
 རྒྱུད་གཟབ། | མོ་སྒྲ་དང་ཅ་རྒྱ་བརྟག་མཁན་ན་མས། | ཁ་མ་ཐུན་པར་
 རྒྱན་མེད་ཁགས་ཐེག་ཟེར། | བདག་རང་གི་སྒོ་གདིང་འདི་འཆའ་ཉི། |
 རེ་དོགས་དང་ཅབ་རྩལ་མི་བྱེད་པར། | ཅི་བྱང་ཡང་དགོན་མཆོག་མཁྱེན་
 ལྷ་མ་བྱ། | ཡིད་བདེ་འཛུལ་ངང་ནས་གཏོང་ལེན་བསྒྲིམ། | བདག་ནད་
 འདིས་ཤི་ཡང་འཁྱུད་པ་མེད། | ཁོ་དེང་གི་གན་བོད་ཅེ་མར་སོན། |
 ཆེ་ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་མི་ཉུང་བསགས། | ལྷ་སྒྲ་མའི་སྒྱགས་རྒྱས་འཛིན་
 པར་ངེས། | རྒྱུ་ད་རེས་ནད་ལས་སྒྲོལ་བྱང་ལེགས། | ཆོས་ཉམས་
 ལེན་རྒྱ་ཆེན་མ་རྒྱས་བྱང་། | ལྷ་སྒྲ་མར་དད་པས་གསོལ་འདེབས་དང་། |
 སེམས་བཟང་པོས་གཞན་པན་གང་འབྱུང་བ་བཅིད། | ཡང་སྐབས་འགར་
 བསམ་ཆེན་མཁན་དང་། | བད་རྒྱུ་ག་པས་མར་བརྟགས་ཅམ་མ་གཏོགས།
 དོན་གཤིས་ལ་བྱུང་པ་མི་འདུག་པས། | ངན་པར་སེམས་པ་འཁྲལ་ལམ་
 ལྷ་མ། | དོན་དེས་ན་ཁོ་བོ་ན་བ་འདི། | དག་བདག་འཛིན་འཁོར་པོའི་

འབྲུལ་རུ་ཤོ་། །ཁོ་པའ་ཐུ་དག་པོས་མཐར་ཐུག་དུ་ནས། །གཤིས་འཆི་
 མེད་དང་རུ་མྱིང་ཉལ་བྱེད། །མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱུན་ན། །
 བད་དག་པོས་མཐར་ཐུ་ཆེད་ཀྱུན། །བདག་ན་པ་འདི་ཡིས་གོ་ཆོད་
 བས། །ཀྱུན་ནད་ལས་སྒྲེལ་བའི་སྒྲོན་པ་བཟུང། །གདོན་གདོན་བྱེད་
 བྱེད་ཕྱར་མཁན་ལ་སོགས། །བསམ་སྦྱར་དན་ཚུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 ལས་དན་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྦྱང་བར། །རུས་རྟག་རུ་བདེ་ལ་སྦྱོང་པར་སྒྲོན། །
 བདག་ན་པའི་གཡོག་བྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུབ། །སྒྲན་རྟེན་སོགས་པན་པ་སྒྲུབ་
 པ་ཀྱུན། །ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིང་བྱས། །མཆོག་གཏན་བདེ་
 རྒྱར་རུ་ཚོབ་པར་གོག།

ཅས་པ་འདི་འང་ཡུམ་བཟླ་གྱིས་རང་སྤེལ་རྒྱལ་སྐབས་ནད་གྱིས་ལུན་
 རིང་མནར་རུས་ལུ་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་སྒྱར་སྒྲངས་པའོ། །ཞེས་པའོ།

དེ་ལྟར་ས་རྒྱ་བཞེས་ནས་སྒྲན་བཅོས་རིམ་གྱི་སྒྲོ་བས་ཆེན་བཟུང་གྱིས་ཀྱང་.....
 རྒྱང་གཞི་ལ་པན་སྦྱེད་ཆེན་པོ་མེད་པར་ཆུ་བ་ལྷ་པའི་བརྒྱ་བརྒྱན་གྱི་ཉིན་.....
 དགོན་ལྱང་རུ་ཕེབས། དེ་ནས་ཞབས་གྲས་རྣམས་ལ་སྒྲགས་དབྱེས་པའི་རྣམ་
 པས་ད་ལྟའི་ཆོས་གཞན་གྱི་ལྱང་བརྒྱན་ལ་བབས་པའི་རིམ་གྱི་རྣམས་བ་ན་...
 མདོས་གཏོ་སྦྱང་ཡན་ཆད་ཆད་ལུས་མེད་པར་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་མོད་དེད་ཀྱི་
 སེམས་ལ་གར་ཆོད་ཀྱི་རིམ་གྱི་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་གསུངས་ཉིད་རང་གི་....
 དགོངས་པས་བཅད་དེ་ཞལ་བཞོད་གནང་བ་བཞིན་སྒྲར་ཡང་སྒྲ་འབུམ་.....
 ཆོགས་ཆེན་རུ་སྒྲན་ཆོག་བྱས་པ་ཁྱི་ཚར་མང་འདུས་རི་ཁྲོད་དང་དགོན་ལྱང་...
 རི་ཁྲོད་གཉིས་ལ་སྒྲན་ཆོག་བསྒྲས་པ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲན་ཁྲའི་མཆན་དང་...
 གསུངས་འབུམ་ཐག་རེ་དང་། །གསར་ཚུལ་ཨ་རུ་རའི་རྟོད་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་

1052

རྒྱུན་བདག་པའི་ཐི་ཆེ་བརྟན་རྩོམ་ཆེ་ཐང་པ་སྐྱབ་པ་མཁམ་པ་ཞིག་ཞབས་.....
 རྒྱུར་བྱིད་ནས་འོངས་ཤིང་གསེར་ཁོག་གི་སོག་པོ་སྐྱབ་པ་ཉམས་རྒྱས་ཅན་ཞིག་
 །ཀྱང་པོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷག་ཙེ་ཆབ་རྟགས་སོགས་མངལ་ནས་གྲོས་.....
 བསྐྱར་གྱིས་གསོལ་སྐྱབ་ཞུས། རྩོན་ཆད་འགྲུལ་བའི་རིགས་ལ་མངལ་ཁ་མེད་
 ཅུང་རྒྱ་མཚན་ཞུས་ཆོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཅེ་ཐང་སྐྱབ་པས་ལྷ་བའི་མར་དོ་
 འདིར་ཤིག་རྒྱ་རྒྱུབ་པས་འགྲུལ་གཏམ་དང་སྐྱབ་འདྲི་ལྷ་ཞོག་ལས་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དགོངས་བསྐྱབ་འདྲ་མ་ཞུས་ན་བཟང་ཞེས་ཕྱིར་སྐྱད་ཆ་ལྷ་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་བཅད་བཏང་བས་ཆོས་ཐེ་རང་གི་ཁྲ་མ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞབས་བརྟན་.....
 འབུལ་རྒྱ་དང་བཟྱ་ཤིས་འབྱིལ་ནས་ཞབས་བརྟན་འབུལ་མི་སྐྱེལ་པའི་རྒྱ་.....
 མཚན་རྣམས་ཀྱང་ཞུམ་བུལ་པར་སྐྱག་སྒྲིབ་བྱས། ཉེར་ལུང་ཉིན་ཞལ་ནས་
 ཅེ་ཐང་སྐྱབ་པས་ང་ལ་བར་འདིར་གཤགས་ཆག་ཆེ་བ་གོ་འདུག་དེད་ཀྱི་སེམས་...
 ལའང་དེ་རིང་ང་ལ་གཤགས་ཆག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་ངམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་.....
 རྒྱང་གསུང་ནས་ཉམས་ངན་པའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་ལ་མང་པའི་རྟེན་སྐྱག་ཐལ་མོ་
 རྒྱུར་ནས་ཆེ་ཉིད་ནས་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་ཆེ་མཐའ་ལས་པའི་དོ་ཙོར་བྱིན་གྱིས་...
 བཟུངས་ཏེ་ཞབས་པད་ལྷན་རིང་རྒྱ་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་སྐྱགས་འདུན་...
 གནད་དགོས། གལ་ཏེ་གཞན་དོན་རྒྱ་དགོངས་པ་གཏད་དགོས་ན་གཞན་
 རོར་ལུས་གནད་བཅོས་པའི་སྐྱགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ་དང་སྐྱགས་དམ་.....
 གསལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེ་ལྷར་ལྷ་བའི་ཞལ་བཞོད་དང་། རྒྱལ་སྐྱ་རྒྱར་
 རྒྱ་འབྱོན་པའི་ཞལ་ཤེས་དང་གང་རྒྱ་འབྱོན་པའི་ཞལ་བཞོད་གསལ་བོ་གནད་
 དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་དང་པོ་རྒྱ་ཟད་སྐྱགས་འཆུབ་པའི་རྣམ་.....
 པས་རྩོན་སྐྱགས་པ་ཞིག་གིས་འཆི་རྒྱས་སྐྱ་ཉེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་གན་མཁའ་

སྤྱད་ཏུ་འཕྱོན་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་མི་འདུག་དེད་ཆོས་ཅི་དྲག་ཅེས་མུ་རན་བྱས་་་་
 པར་ང་ལའང་དབང་ཡོད་ན་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས་འདིར་འདུག་ཏུ་་་་་་
 འདམ་མོད་ཀྱང་རང་དབང་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཟེར་དེ་བཞིན་ཏུ་ངའང་་་་་
 འདུག་ཏུ་འདམ་ནས་སྤོན་བཅོས་རིམ་གྱོ་ལ་འབད་བཞིན་པ་འདི་ཡིན་མོད་་་་
 ཀྱང་སོ་སྟེ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་ལ་འཆི་བདག་ག་གིན་རྗེ་དབང་ཆེ་བས་འདྲོད་་་
 མོག་ཏུ་འཛོག་མི་འཛོག་སྤྱད་ཤེས། རྩོན་བཀའ་གདམས་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་
 གིས་ང་འཆི་ཏུས་སྒྲུང་འཆི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཟེར་དེ་བཞིན་ང་འཆི་ཏུས་རྒྱང་
 བརྒྱང་ལག་བརྒྱང་ཡིན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུག་བརྒྱང་་་
 ཞབས་བརྒྱང་མཛད་ནས་མུ་རན་ལས་འདའ་རྩྭ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། མི་ཆེ་
 ཉིལ་པོར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བྱས་པས་མ་ཆོག་པར་འཆི་ཁར་འཇིག་རྟེན་
 ཆོས་བརྒྱད་བྱས་པས་ཅི་ལ་ཕན་སྟོན་པས་རྗེས་འདྲུག་ལ་གནང་པའི་སྤྱགས་་་་
 དམ་གསལ་འདེབས་འདུ་ཤེས་བརྩ་གཅིག་པ་དང་འདའ་ག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་་་
 ཡིན་པས་དེ་དག་གི་དོན་ན་མས་ཡིད་ལ་དྲན་འདུག་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་་་་
 མཚན་དང་གཞུངས་ལྡགས་ཟབ་མོ་ན་ལམ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱགས་་
 དམ་གསལ་འདེབས་འདུ་མི་དགོས་ང་ལ་བསམ་བཞིན་ཏུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཏུས་
 པ་མེད་ལས་དབང་གིས་སྟེ་བ་ཞིག་ལེན་མོད་ཀྱང་གར་སྟེས་ངས་མི་ཤེས་ཞེས་་
 གསུངས་ཏེ་ཞལ་ཅུང་ཟད་གནག་ནས་བཞུགས་པས་སྤྱད་ཏུ་སྤོད་མཁའ་་་་
 རྣམས་མིག་མཆི་མས་བཀའ་ཞིང་དྲན་པ་སྟོར་ནས་བཟད་པ་ལ། སྤྱར་ཡང་
 སྤྱགས་བཅོམ་པའི་རྣམ་པས་ཞལ་འདུམ་པ་མཛད་དེ་འོ་སྟེ་སྟེ་ཡོང་དོ་ཡོང་དོ་་་་
 ཡོང་པར་མ་ཟད་འདིར་ཡོང་དོ་དེད་ཆོས་དག་ཞིང་འདྲོད་མོད་ཀྱང་དག་ཞིང་
 གིས་དེད་ཆོ་མི་འདྲོད་རན་སོང་གིས་དེད་ཆོ་འདྲོད་མོད་ཀྱང་དེད་ཆོས་རན་་་

ཁོང་མི་འདྲོད་པར་ནས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལེན་དགོས་ན་རང་གིས་ཤ་སྐྱིག་བཅིས་.....
 བཞག་པ་འདིར་མ་འོངས་པར་གཞན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་འཐམ་པས་ཅི་བྱེད་
 ཅེས་ཞལ་ཅེད་ལྟ་བུ་གནང་བས། ཁོང་ནམས་ཀྱང་རུང་ཟད་དེ་ན་པ་ཉིད་ནས་
 བཀའ་དྲིན་ཅེ་ལེགས་ལྟས་པར་ང་ལ་སློ་ཅེ་གཞན་མེད་ཀྱང་ལྟ་སྲུ་མ་འགའ་.....
 ཞིག་གི་ལྷང་བསྟན་དང་རང་གི་མི་ལྟས་སྟགས་ལ་དཔག་ན་རེད་རང་ལྷང་པ་...
 འདིར་ད་རུང་ལན་འགའ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལྷང་འབྱོན་
 པའི་ཞལ་བཞེས་དོན་གྱིས་འཕང་བའི་འཁྱུར་མེད་རྩོམ་ཆེན་གསུང་གིས་.....
 དབུགས་དབྱུང་མཛད། ལས་བྱེད་ནམས་ལ་བྱེད་ཆོའི་དོན་དག་གལ་ཆེན་
 འགའ་ཞིག་ཅེ་ཐང་སྟན་པའི་ལྷང་བསྟན་གྱིས་པར་བཅད་ཡོད་པ་མིན་ནམ་.....
 ངས་བསམ་ན་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་པའང་འོངས་ནས་སྐྱག་བསྟན་ཡོད་པ་འདྲ་.....
 ཞེས་སྒྲུས་མ་ལྟས་ཀྱང་མ་དོན་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་ནས་གསུངས་པས་ཡིན་.....
 མིན་གྱི་ལན་ལྟ་རྩོམ་སྟགས། ཉིད་ནས་ཅེ་ཐང་སྟན་པ་ལ་ཐག་རིང་གི་འགྲུལ་
 པ་ལ་མཇལ་ཁ་མེད་པའི་ཉིད་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་ལྟ་མ་བཅུག་ན་ཁོང་ཆོའི་.....
 སེམས་ཐམ་པས་རི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་དྲིས་པས་ཁོས་དེ་རིང་སྤྱོད་ང་ལ་བརྟག་.....
 གཞི་བྱང་པར་ད་སྟོན་མེད་ཟེར་བ་ཞིག་བབ་པས་སང་ཉིན་སྤྱང་གཞིའི་བབ་...
 བཟུས་ནས་འཕར་ཡོང་མ་བྱུང་ན་གནང་ཉིན་ནས་སྤྱང་འདྲི་སྟགས་ལྟས་ཆོག་
 པ་འདྲ་ལྟས། སྟན་པའི་བརྟག་པ་དང་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མཁྱེད་གསུང་གི་
 དབྱེདས་ལ་དཔག་ན་རྩེ་ཉིད་ནམ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་བརྟུ་ཞིག་དང་བསྟན་ནས་...
 མཁའ་སྟོན་རྒྱ་འབྱོན་པར་སྐྱགས་དགོངས་གཏད་ཡོད་པས་ལྟ་བའི་མར་དོའི་...
 ཆོས་བརྟུའི་ཉིན་མཁའ་སྟོན་རྒྱ་འབྱོན་པར་ཆས་པ་ཡིན་ཀྱང་བརྟན་བལྟགས་...
 འབུལ་མི་ནམས་ཀྱི་རེ་བ་སྟོང་བ་སྟགས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་དཔང་གིས་...

ཐུགས་དཔོན་པོ་ལ་པར་གདོན་མི་བཤོད།

ཉེར་བརྟན་གྱི་ཉིན་གཟའ་སྐར་གྱི་སྐྱེར་བའང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་.....
ཆོས་སྤེལ་རང་གི་ཁྲི་བ་རྒྱ་ཉིན་ཞབས་རྒྱུ་སོགས་སྤྱུལ་བཅུས་གཙོས་པའི་.....
དགོ་འདུན་ཚང་མ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྤྱུལ་སྤྱི་རྒྱ་པོ་ཆེའི་མི་ལྷ་
སྤྱི་པ་དཔོན་སྤྱི་པ་དཔལ་མང་རྒྱུ་བ་དང་གསོལ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་དེད་...
ཀྱི་དཔོན་པོ་ལྷན་སྤྱུལ་བཟླ་ཤིས་འབྱུང་ཆོགས་ཆེན་གྱི་གཉེར་སོགས་གཞི་བྱས་
ཀྱི་ཞབས་བརྟན་འབྱུང་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཟིམ་རྒྱུ་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་སྤྱི་སྤེར་སོ་
སོས་མཆུལ་ཁ་བཏགས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཉིན་གྱིས་གཙོས་པའི་དངོས་འབྱུང་...
ཀྱི་ལོ་པ་བཏགས་ནས་མཆུལ་གྱི་འདོན་པ་དང་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་
ལུ་ཆེམས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། མང་ཏུ་ཐོག་སྤྱུས་དཔོན་པའི་སྤྱི་པ་དགོ་
འདུན་གྱི་ལྷ་འབྱུང་དང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་ཤོག་སྤྱི་ཚང་
སོ་སོའི་ཁྲི་གདན་རྒྱུར་སོགས་ནང་ཆེན་གྱི་སྤེར་གྱི་ལྷ་ཤོག་མཆུལ་དང་བཅས་...
སྤྱི་པ་འདུན་ཏུ་ཁྲིར་ནས་སྤྱུས་ཏུ་སྤྱུལ། ལྷ་འབྱུང་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སེམས་ཉིད་
ཞབས་རྒྱུང་ལ་འདོན་བཅུག་པར་བཟླ་ཤིས་འབྱུང་སྤྱིའི་ལྷ་འབྱུང་གྱི། འཆི་
མེད་དཔལ་ཉེར་ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོགས་མཐུས། །རྗེ་ཙན་སྤྱི་པ་བསྐལ་བརྒྱར་
ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་མཚམས་འདིར་དཔོན་
པའི་ཆོགས་རྒྱུང་བཏང་བས་བཅར་སྤྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་དགའ་བ་.....
སྤྱིས་ཤིང་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་དཔོན་ཉམས་མཛད། འདིས་མཚན་པའི་སྤྱི་
སྤྱིར་མོ་ཆེས་ལུང་བསྟན་སྤྱི་ནང་གི་ཉིན་འབྱེལ་རྣམས་གང་ལེགས་ལས་རྟགས་
མཚན་དན་པ་ཞིག་སྤྱུལ་འང་མ་བྱུང་བ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་གཤའི་རོ་ཕོ་.....
མཐའ་དག་ལྷན་སྤྱུས་བདེ་བའི་འཁོར་ལོར་བསྐྱེད་ཏེ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་.....

མཐའ་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་བཞུགས་པ་དེའི་རང་མདངས་དང་ཕྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་མཐུ་
 ཞིག་ཡིན་པར་མངོན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཉིན་དེར་མ་
 རྩོམ་དཀར་ཆེ་སྟེ་བ་ཐུན་དེ་དང་ཆོས་རྒྱུད་ནམས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད་.....
 བཞིན་པ་དང་དེ་གའི་ལྷ་ཆང་སོ་སོ་ནས་ཞབས་བརྟན་རྒྱན་ལྷན་བསྐྱེད་བཞིན་
 པ་དང་། དཔོན་ལྷང་མ་བུ་དཔོན་གྱི་ལྷ་རིགས་སྤྱིན་བདག་སྤྱི་སྤེར་ནས་དང་
 མོས་ཀྱིས་མང་ར་བརྟར་སྤེ་ཞབས་བརྟན་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་...
 ལྷན་ཏུ་གསོལ་བས་སྤྱགས་མཉེས་པའི་རྣམ་པ་མཛད་ཞབས་བརྟན་འབྱུང་.....
 མཁན་རྣམས་ཀྱི་རྩོ་འཛིན་ཅམ་ཏུ་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་གནང་ཞིང་། འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེར་ན་བཟའི་ནང་གི་ཅེ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་མཚན་
 འབྱུང་བ་ལྟ་ནས་པ་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱབས་འདུག་དང་སྤྱགས་སྤོབ་ལྷས་དེ་གའི་.....
 གསེར་གཏུང་རྣམ་གཉིས་ལ་མཚན་པ་འབྱུང་ཐེབས་སྟན་གཤམ་འདྲོད་གསོལ་...
 ཅན་དང་བཅས་གསོལ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་ལ་སྒྲད་ནས་ཐུག་པའི་ཆོས་.....
 བཅུའི་ཉིན་མཚན་པ་འབྱུང་རྒྱ་ཅིས་ཀྱང་འགྲིགས་པ་བྱེད་དཔོན་པའི་ཞལ་.....
 བསྐོད་མཛད། རྩོ་ཁོང་མ་དེ་ཉིད་ཞིང་བརྩམས་ཏུས་བཀའ་མིས་འབྲེལ་ཏུ་ཀྱན་
 མཆེན་ཁོང་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་གཏུང་ལ་མཚན་པ་.....
 འབྱུང་མི་མང་གས་ཏེ་དེ་གར་མཚན་པ་སྤུལ་ཉིན་འདི་ནས་ཞིང་བརྩམས་རྒྱལ་.....
 རྣམ་ཐར་ཏུ་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་ད་དེས་ཀྱང་མཚན་ཐེབས་དང་སྟན་གཤམ་
 བསྐྱར་བ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྤུལ་བའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མཛད་དེ་.....
 དེད་དཔོན་སྐོབ་རྣམས་ནས་བཀའ་ཐེབས་ཀྱི་ཉིན་དེར་སྐྱ་གཏུང་རྣམ་གཉིས་...
 ཀྱི་མཐུན་ཏུ་སྤུལ་པ་དང་། རྩོ་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་དཔོངས་པ་གཏད་པ་
 ཏུས་མཚུངས་ཀྱང་འདུག་པས་སྤྱབས་འགྲིགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་ཆེ་སྤྱི་.....

གཉིས་པ་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གནང་བ་ནི་སྐྱབས་མཛོད་ཡབ་སྐུ་མ་.....
 གཉིས་སྐྱེ་ཆེད་འཕྲེང་བར་སྐྱབས་སྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་ལུ་སྐྱེད་ཏུ་འབྲེལ་བའི་.....
 མཐུ་བཟུལ་པའི་འབྲས་ཀྱིས་དང་། རྩ་ཕྱིན་མ་འདོད་ཏུ་སྐྱེ་ཆེ་འཕྲོ་སྐྱབ་པ་
 སྐྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་ཚོལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་གཞན་
 རང་མ་འདྲེས་པའི་བྱད་ཚོས་བྲལ་མེད་པ་ཞིག་གོ། །

ཐོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྐྱེགས་ཏུས་ཡུང་བརྒྱད་བྱའི་ཉམས་སྐྱེ་ཏུས་དང་མི་འདྲ་
 ཞིང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་བའི་འཕྲེང་བར་རྗེས་སྐྱེ་འདྲིན་པའི་སྐྱབས་
 འཇུག་ནན་ཏན་ཞུ་ཞིང་རྒྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་སྐྱབས་.....
 འཇུག་ཞུ་ཡིག་དང་། ལུ་ལུ་རི་སྐྱབ་གི་འདྲ་ཁང་གསོ་ཐེབས་དུལ་སྐྱང་སྐྱུ་
 བཟུ་སྐྱར་རྒྱ་ནམས་སྒྲོད་ཡུལ་སྒོ་གཏད་ཐེར་བ་ཞིག་མ་རྟེན་པར་སྐྱབས་ཁལ་.....
 མཇེད་ཀྱིན་ཡོད་ཐོག་རྩྱེར་ཆིན་གནས་སྒྲོན་ཞབས་བྱུང་དང་རྩྱེར་ཆིན་ཐོ་ཡོན་
 རྩྱེར་གི་རྟི་སྐྱེས་ཐོད་ཏུ་འགྲོ་མཁན་འགའ་ཞིག་མཇེད་ཏུ་འོངས་པར་གནས་
 སྒྲོན་ཞབས་བྱུང་ལ་དུལ་དེ་དང་རྩྱེར་ཆིན་ཐོ་ཡོན་ལ་རྒྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེར་
 འབྲུལ་རྒྱའི་ཞུ་ཤོག་སྐྱེད་དེ་དག་ལ་མཇེད་ཁ་ཐོད་ཡུང་ཞལ་གདམས་དང་.....
 གནང་སྐྱེས་ཀྱིས་མཐུ་བར་མཇེད། རྗེ་ཉིད་སྐྱེ་བཞེད་ཚུལ་བཟུན་པ་ནས་
 བཟུང་སྐྱེ་མཇེད་ཁ་ཁ་བཀག་པས་སྐྱེ་མཐུན་ཏུ་ཐེལ་བ་གཞན་མེད་ཅིང་ཉིད་ཡུང་
 སྐྱེ་ཉམས་ངན་པ་ལས་སྐྱེན་སྐྱེན་ཆེར་མེད་ཉམས་སྐྱབས་བག་ཐེབ་པའི་ངང་
 བས་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུ་དག་དང་། ཆོས་མཇུག་སྐོར་དཀོས་པ་ནམས་ཆོས་པ་
 གནང་བཞིན་ཡོད་པས་བྱུག་པའི་ཡར་ཆེས་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 བའི་ཏུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་གསང་ཆེན་བཟུང་གི་
 ཐིགས་པ་རྗེ་རྒྱས་སྐྱེ་བཏང་བའི་མཇུག་རྒྱགས་པར་སྐྱབ་པ་ནི་ཆ་ཆེད་པའི་.....

གསུང་ཚཱ་གྱི་ཐ་མར་སྤང་། རྩ་མ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ན་ལྷགས་ཚཱ་
 མཛད་སྐབས་གསང་ཆེན་བརྟུན་གྱི་ཐིགས་པ་འདིའང་བསྐྱུས་པ་ཞིག་མཛད་....
 བས་མཆུག་མ་རྫོགས་པར་ཡོད་པ་ལ་སེམས་ཉིད་ཞབས་བྱུང་གིས་དེ་ཉིད་རྗེ་....
 རྒྱལ་ལ་བཏང་ནས་མཆུག་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་སྤྱུལ་མ་ཞུས་པས་ཞལ་ནས་
 འདི་ངེད་གྱི་ལམ་ཡིག་ཡིན་པས་ཐུལ་རྩ་ཐང་མར་བརྟེན་ནས་མཆུག་རྫོགས་པ་
 དང་གཞན་རྩ་སྤེལ་བ་མི་འགྲིགས་གསུངས་པས་ཁོང་ཡང་གསུང་དེ་ལ་དོགས་
 པ་སྤྱིས་ཏེ་དེ་ནས་བཟུང་རྒྱུ་ལ་གྱི་ཆོག་བྱུར་ཅམ་ཡང་ཞུ་མ་སྤོབས་འདུག །
 དེ་ཉིན་གསུང་འསྐྱོར་གྱི་ཞོར་རྩ་སེམས་ཉིད་ཞབས་བྱུང་དང་གུ་ཕིང་ག་དབང་
 བརྟན་འཕེལ་གཉིས་ལ་རྗེ་རང་གི་ཉམས་སྤང་རྩ་གར་བའི་ལམ་རིམ་མཆོད་....
 བརྫོད་གྱི་འབྲེལ་སྤྱིག་གི་གསུང་བཤད་དང་། སེམས་ཉིད་ཞབས་བྱུང་གིས་
 ཞུས་རོར་ཁོང་དང་གསེར་ཁྱི་སྤུལ་སྤྱོད་ནས་གཉིས་ལ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྤྱུབ་.....
 ཐབས་གསང་ཆེན་བརྟུན་གྱི་ཐིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱང་གནང་བ་ནི་བཀའ་ཚན་
 གྱི་ཐ་མའོ། །

རྗེ་ཉིད་སྤྱོད་ཆ་འདིར་མདོ་སྤྱོད་གསུང་ཚཱ་དང་ལྷགས་ཚཱ་མང་རྩ་
 སྤེལ་བའི་མཆུག་སྤྱར་ཡང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྩ་ཆེན་དང་སྐབས་.....
 འགྲིགས་པ་ནི་སྤྱིས་འབྱུང་ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་རྩ་མདོ་ན།
 འདུ་ཤེས་བརྟུ་གཅིག་པའི་མདོ་དང་འདའ་ག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མདོ་གཉིས་གྱི་སྤྱེམས་
 ཆོག་ཐུག་ཐིས་མཛད་ནས་ཐང་རྩ་ཐོག་སྤུལ་གནང་བས་ཁོང་གིས་དེའི་རྟེན་....
 བས་དོགས་གཙོད་འགའ་ཞིག་ཞུས་པར། དོགས་ལན་ཞིབ་རྩ་སྤུལ། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་མི་ནམས་གནས་གཅིག་རྩ་ཆོགས་ན་ཆགས་ཐང་མོངས་གསུམ་གྱི་.....
 དབང་གིས་དཔྱ་གཉེན་བར་མར་རིས་སྤྱོད་བཅད་ནས་མན་ཚུན་མཆུན་མི་.....

མཐུན་ཡོད་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་སྤར་ནས་དེད་ཀྱིས་མཇལ་ཁ་བཀག་པའི་.....
 རྒྱ་མེར་འདྲ་ཡོད་ན་དེད་ཀྱི་རོས་ནས་ཁྱིད་ཅག་ལ་སྤལ་སྤྱགས་སྤྲད་གི་པའི་.....
 རྫོན་འདུན་ལྷགས་དག་བསྐྱེད་པ་ལས་ཁོན་འཛིན་གྱི་མེམས་རྩུང་ཟད་ཅམ་.....
 ཡང་མེད་ཁྱིད་ཆོའི་རོས་ནས་ཀྱང་འཁོན་འཛིན་དོར་ནས་བསམ་པ་བཟང་.....
 པོ་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་པའི་བྱག་ཁྲིས་ཤིག་དག་བསྐྱོས་ལ་གནང་ནས་ཆོགས་སྤྲུལ་ག་
 བཅུག་པས་དེ་འདྲའི་རིགས་འགའ་ཡོད་པ་ནམས་དགའ་དད་དང་རྫོ་གས་.....
 ཀྱིས་རྫོ་རྫ་འཁྱར་ནས་མཇལ་རུ་འོངས་པར་དངོས་སྤྱ་མཇལ་ཁ་གནང་སྐབས་
 མ་འགྲིགས་ཀྱང་གསུང་ཆོག་བཟང་པོས་ཆེས་པར་བྱས། ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་
 གསར་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཐའི་ཁྱེད་ག་གི་འཕྲོ་རྒྱགས་པར་བྱལ་སྟེ་མང་རུ་བོག་སྤྱས་.....
 སྤལ་པའི་བྱམས་པའི་གོས་སྤྱ་ཆེན་མོ་གཟིམ་རྩུང་ར་སྟོར་རུ་སྟོ་ཁང་ཉིད་ནས་
 ཞེས་བཀའ་སྤྱ་ལྟ་ལྟར་བཤམས་ཏེ་གཟིགས་ཏིག་དང་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་
 གཞུངས་གསུང་ནས་སྤྱགས་རྫོན་མཛད་སྐབས་གནས་འོང་ཆ་མེད་པའི་རྒྱང་...
 འཆུབ་འཇམ་པོས་གོས་སྤྱའི་རྒྱབ་ནས་སྤལ་ཏེ་བྱམས་པའི་སྤྱ་ཡར་བཞེངས་.....
 སྐབས་ལན་འགའ་ལྷང་པས་ཞལ་འཇུག་ཞིང་དཀྱིས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད་རུ་.....
 བོག་རྒྱ་ཉིད་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཐེབ་བྱམས་གསར་བ་སྤྲུལ་.....
 བཅས་གནང་། སྤར་ནས་བཟོ་བོ་ལས་ཆན་ཁག་འགའ་ཡོད་པ་ལ་ཆོས་
 བརྒྱད་དཀྱའི་བར་རུ་འཁྱལ་དགོས་ཞེས་ཞལ་བཀོད་མཛད་ཡོད་པ་བཞིན་སྤྱ་
 བཟོས་ཆོས་བཟང་འདུ་ཁང་གི་རྒྱ་མཛོད་ས་གཤས་གཡོན་གྱི་ཆོ་རྒྱ་གསུམ་དང་
 གདོན་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོའི་སྤྱ་གཙུག་འཁོར་གྱི་ཡིགས་རིས་ཐང་ག་བཞི་སྤལ་བ་
 རྒྱན་འཕེབས་ཁྱས་པར་མང་རུ་བོག་སྤྱ་ལ་རབ་གནས་གནང་བཅུག །ཤིང་
 བཟོས་བཞུགས་ཁྲི་ལན་གན་ཅན་འདོ་ཡི་མཉུན་ཅག་སྤྱགས་ལས་ཤིང་ཆོས་.....

(ཚེས) རྒྱལ་མཁན་གྱིས་དེ་དག་ལ་ཆིས་ (ཚེས) བརྒྱལ་ནས་ལས་འཕྲོ་རྒྱུ་.....
 ཟད་ལྷན་ཡོད་པ་ན་མས་སྤལ་རྒྱུ་བརྒྱལ་རྒྱུ་ཞལ་བཀོད་མཛད། ཞལ་ནས་ནང་
 འདི་ནང་ན་པས་ཉི་མ་འཕུལ་བྱེད་རྒྱུ་དཔེ་ཆ་ལྟ་རྟོག་ཅམ་ལས་གཞན་སྤྱོད་.....
 པ་མི་འདུག་སྟེ་རྣམ་ན་རིམ་གྱི་བ་མང་པོ་རིམ་གྱིས་སྤེལ་བཟོ་བ་མང་པོ་ལས་.....
 ཀལ་སྤེལ་སྟེ་བ་ན་མས་འགོ་འདུག་ལངས་གཞུག་གྱིས་སྤེལ་ནས་སྤྱོད་བྱ་བ་ཅི་.....
 འདེམ་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཡང་གཞུང་བ་གཞུགས་སྤེམ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞིག་.....
 རྟོན་བཞེད་ཡིན་འདུལ་དཔོངས་སྤྱོད་མ་ཡོན་པས་དར་ཉན་ཞེས་ཆིས་རྟོན་
 འཕྲེལ་བཟང་བ་འདུག་ལགས་ཞུས་པར་ཞལ་འཕྲེལ་མཛད། མང་རྒྱ་སྟོན་
 རྒྱས་དེད་གྱི་མི་ལམ་ལ་སྟེ་མ་རུན་རྒྱུ་བྱེད་མེད་རྒྱན་འཕྲེལ་མ་འགའ་ཞིག་གཟིམ་
 མལ་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་ནས་བརྒྱུད་གཡོག་གི་རྒྱལ་རྒྱུ་བཟད་ཡོད་པ་ཞིག་ཆིས་.....
 པས་མཁའ་འཕྲོའི་བཞུན་སྟོན་ཅིག་སྟེ་དཔོན་སམ་ཞུས་པ་དང་སྟོ་ཁོ་རྒྱུར་.....
 སྟན་གྱིས་རྟེན་མཁུན་གཏོར་སྟོན་དང་འཕྲེལ་བར་མི་སྤྱད་ཅིག་བཟངས་ན་.....
 བཟང་ངམ་ཞུས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞབས་སྟེ་རྟེན་གྱི་སེམས་འཆབ་ནས་
 མོ་སྟེ་མཁའ་དང་ཚེས་སྤྱོད་ཁོག་ཞུགས་སོགས་ལ་ཡང་ཡང་དེས་ཏེ་སྤལ་རྒྱུ་རྒྱལ་
 དཔོན་པའི་རིམ་གྱི་རྟེན་མས་ཡུང་སྟེ་སྤལ་རྟེན་མས་གྱི་སེམས་འཛིན་ཆེད་རྒྱུ་ཡོངས་
 རྟོགས་བརྒྱལ་བཅུག་སྟེ་ཆེས་དཔུའི་ཉིན་དགེ་འདུན་ཆང་མ་གཏོར་རྒྱག་ལ་.....
 སེམས་ནས་སྟེ་སྤྱད་རྒྱུ་ཆི་སྟེ་བཟེ་དཔོན་ཆས་གཏོས་ཆེན་དང་བཅས་བཟངས།
 སྤར་ནས་ཞིང་པ་སྟོན་ཆེན་ལ་ཆེས་དཔུའི་ཉིན་ཤོག་གཞུང་བ་བཞིན་ཁོང་.....
 སེམས་ཏེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་བཀོད་རྟེན་མེ་ཡོང་ལ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་སྤྱོད་.....
 དང་སྤྱད་དོས་ལ་བྱལ་སྤྱད་མང་རྒྱུ། རྟེན་ཆལ་གྱི་པར་གད་ཞེ་འདུག་
 ཅེས་ཡང་ཡང་འདི་བ་གནད་བ་བཞིན་པར་གསར་རྒྱུ་གད་པ་ན་མས་ཞེར་.....

1062

རྒྱ་འཁོར་རྒྱ་གསལ། །ཞེས་དང་། གསལ་འདེབས་ནོར་བུའི་ཤིང་རྒྱ།
ལྷ་གར་རྩལ་མོ་འཇའ་འོད་གུར་བྱིས་སྟགས། །རྩལ་མོ་ལྷ་མོས་བསྟུན་ཏེ་
འཁོར་བར་མཛོད། ། །ཅེས་ལྷ་མོ་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་བཞིན་དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་ནས་མཁའ་གང་བ་ནས་གྱིས་བསྟུ་བའི་བཀོད་པ་རྩལ་མོ་བའི་
གཟིགས་སྒྲིང་བྱང་པར་ཅན་མང་རྒྱ་བྱང་བར་གདོན་མི་ཟེའང་བྱང་ན་འཁོར་
པ་ནས་གྱིས་དེའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་སྟུ་བར་མ་སྟོབས་སོ། །

དེ་ཞིན་རྗེ་རང་ཞིན་གྱི་གནས་རྒྱལ་གསུང་ཞོར་རྒྱ་རྗེས་འཇུག་ནས་ལ་
ཞལ་གདམས་གནང་ཅིས་གྱིས་ཆོག་ལྷག་དང་ཆོགས་བཅད་གྱི་ཚུལ་པ་འགའ་
ཞིག་མགོ་བཅའས་ནས་གནང་བ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་གསུང་ཚུལ་འདྲིའི་ཉམས་
ལ་དཔག་ན་མི་ལེགས་པ་འདུག་ཅེས་ལྷ་མོ་བྱས་པའི་ཁྱེན་གྱིས་ཚུལ་འཕྲོ་
བསྟུར་ཏེ། ན་མེད་འཆི་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ། །ཅེས་པའི་མཚན་སྟུ་
འཛོག་པ་གནང་། །ལྷ་མོ་སྐལ་བཟང་གིས་ཅན་དན་གྱི་བྲག་རི་ཞིག་
བཞེངས་གྱིན་ཡོད་པ་ཨེ་ཆར་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་འདྲི་གནང་བས་ཁོས་ཆ་
དུག་གིས་བསྟུ་བས་ཏེ་ཆོས་བརྒྱའི་ཞོག (ཞོགས) ཀ་སྟུ་མཐུན་རྒྱ་བུལ་བར་བྲག་
རིའི་ཉིང་རྒྱ་རྒྱ་མེལ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་རྒྱ་འདྲ་མ་དང་ལྷ་མོའི་དྲང་སྟོང་ཆེ་རིང་
དྲངས་མེལ་གྱི་བཀའ་གདམས་མཚན་ཉིན་སྟགས་བཞུགས་སྟུ་གསལ་ནས་
དཔྱེས་པའི་ཉམས་མཛོད། །ལྷ་མོ་ལ་ཁ་བཏགས་གནང་སྟེ་ལས་ཀ་སྟན་
ཆོགས་ནས་སྟུ་བ་ཕྱིན་པས་ད་ལས་ཀ་ཆེ་བ་ཞིག་མགོ་ཚུལ་དགོས་ཀྱང་ཅུང་
ཟད་ངལ་གསོ་བ་གྱིས་གསུང་བ་ནི་ཞིང་རྒྱ་ཕེབས་ཉེས་ (རྗེས) དགོངས་རྒྱ་གས་
སྟུ་མི་འཇུགས་པའི་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལེང་བྱི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་པ་བཞེངས་རྒྱ་
ལྷ་མོ་དེས་བཞེངས་དགོས་བྱུང་བས་དེ་ལ་དགོངས་པར་མདོན། །སྟུ་ཆ་དོ་

བ་ཞབས་རྒྱུར་དང་ཞབས་ཐུག་ཉིད་པའི་མོར་ནམས་ཐོས་ཏེ་མཇལ་ཁ་གནང་།
 ཞིང་ཐུགས་བཅེ་བའི་རྒྱུར་ཁ་མཛད། དཔོན་ལྷན་གྱི་བ་རྒྱ་ཏིག་ཞབས་
 རྒྱུར་ལ་འབྱོན་སྐུལ་བྱ་མི་མངགས་ཏེ་དེ་ཉིད་མྱིར་མ་འབྱར་གོང་རུའང་ཁོང་།
 ཡོང་སྐབས་མི་འབྲེགས་ཤས་ཆེ་ཞེས་མི་ཞིག་ལ་ཁ་བརྒྱགས་དང་གཞུང་ཆོག་།
 བཟང་པོ་བསྐྱར་བ་གནང་ནས་འབྱོན་མི་དཔོན་རྒྱལ་གཞུངས་པ་ནི་མ་མཐོང་མི་
 དེ་ལ་ཁོང་རང་འབྲུགས་རྩ་ཏུ་ཞིག་གིས་མ་བདེ་བས་འཕྲལ་རྒྱུ་ཡོང་མི་སྲུབ་།
 རྒྱལ་གྱི་ལན་སྐུལ་འདུག་པ་མདོན་མཆིན་གྱིས་གཟིགས་པར་ལྟོང་། དེ་ཉིན་མ་
 རྩེས་ཆ་ལ་དཔལ་མཁོན་གྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱར་གསོ་བྱས་གསོལ་བའི་ཆོག་གནས་།
 འཕྲོས་ཁྱུ་འཕྲོད་ཆེས་གྱིས་མཁོ་བཅའ་ས་ཏེ་མཆོམས་མཛད་པ་ནི་རྒྱགས་རྩལ་།
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་མཛོ། །

་ཁྱུང་སྐབས་འདིར་གསོལ་ཞོ་ཁག་གསུམ་དང་དར་བ་རྩབ་གསུམ་ཅམ་བཞེས།
 བར་སྐབས་འདིར་རབ་བྱུང་ན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྦྱལ་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེ་.....
 གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ཁྱུང་སྦྱ་ན་པ་བའི་སྦྱབས་ཀྱིས་མི་འགྲིགས་པས་
 དེའི་ཞལ་ཚབ་ལྟ་བུར་ཁོ་པོ་ཅག་འཛོད་རྒྱའི་ལྷགས་བཀོད་དང་། ཡང་ངེད་
 རང་ད་རེས་ཞོ་དར་འབྱུང་ནས་ཁོག་པའི་ནང་རྩ་བ་དེ་ཆམ་ཐེ་སོང་བ་འདི་.....
 ལྟར་ན་ནད་ལོག་ལ་བཅས་ལོག་ཡིན་པས་ནད་འདི་དྲག་འགྲོ་བ་འདྲ་གསུང་.....
 ནས་ཞལ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་རྩ་རེ་དོགས་འདི་བརྩད་ཀྱི་གཡལ་
 མོ་ཡིན་པས་ངན་ད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་ཤིན་གསོན་ན་ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་...
 མཁྱེན་སྦྱམ་ནས་འདུག་རྒྱ་ཡིན་གསུང་བ་ནི་གསུང་སྤོང་གི་ཐ་མ་སྟེ་རང་ཅག་...
 རྣམས་ལ་འཆི་རྩས་དེ་ལྟར་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་འདོམས་པར་མཛད་པ་
 གོར་མ་ཆག་གོ།

ཡིག་དྲུག་རྒྱན་ལྷན་གསུང་དོས་མིས་འབྱར་ཀྱི་སྦྱ་བརྟན་རྣམས་ལ་སྦྱན་...
 རས་ཀྱིས་བཅའ་ཞིང་ལྷག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་ཞལ་འཇུག་པ་ཡང་ཡང་.....
 མཛད། དེའང་རྗེ་འདི་བས་མཁའ་སྦྱད་མའི་འཕོ་ཁྱིད་ནམ་གནད་རྩས་སྦྱ་
 འདིའི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཕོ་བ་མ་མཛད་ནའང་མཁའ་.....
 སྦྱད་རྩ་འབྱོན་ངེས་ཡིན་ཁྱུང་འགའ་ཞིག་གིས་དེར་འབྱོན་པ་ལ་ཐུགས་ཐེལ་བ་
 ལྟ་བུ་འཕོ་བའི་ལམ་ནས་མཁའ་སྦྱད་རྩ་བྱོན་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་འཕོ་...
 བའི་ཆེ་བ་སྟོན་པ་སོགས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་འཕོ་
 བ་འདི་ལེགས་པར་སྦྱངས་ན་དག་ཞིང་རྩ་སྟེ་བ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཤིན་...
 རྩ་ཆེ་ཞིང་རྒྱར་བ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་རྩ་རྗེ་
 ཉིད་ཁྱུང་དགོངས་པ་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་འཕོ་བའི་ལམ་ནས་མཁའ་སྦྱད་

ཏུ་འབྱོན་པའི་བྱུགས་འཕེན་ཐུར་ནས་བཏང་ཡོད་པའི་དོན་བཞིན་ཉོར་ཆེ་.....
 བྱུག་པའི་ཡར་རོའི་ཆེས་བཅུའི་མྱོད་ཆེ་ལ་གཟིམ་མལ་གྱི་ཐ་མར་མེད་གེའི་...
 ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་འབྱམས་པའི་ནམ་པ་མཛད་.....
 པས་ཐང་ཏུ་ཐོག་བྱ་སེམས་ཉིད་ཞབས་བྱང་ཞིང་བ་སྒྲོམ་ཆེན་དཔོན་གཡོག་སྟུ་
 བརྟན་ཏུ་མེད་པས་པར་ཐུག་མཛུབ་གསུམ་བཟུན་ནས་བད་གནང་བ་བཞིན་.....
 ཁོང་ནམ་པས་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་ནས་མགོ་བཙམས་ཏེ་བྱུགས་.....
 དམ་གསལ་འདེབས་ཞལ་བཀོད་རི་རྩ་བ་བཞིན་རིམ་གྱིས་ཞུས། དེ་སྐབས་
 ཉི་ཀ་དམའ་བ་འགའ་བརྒྱབ་པས་སྟུ་ལུས་ཡང་ཅུང་ཟད་དེ་བསྐྱར་ཞིང་མཐར་
 ཉི་ཀ་བྱུགས་དྲག་པོ་ཞིག་བཏབ་པ་ན་སྟུ་ལུས་དཔུ་ཐུགས་སྟུ་ཡེར་གྱིས་.....
 ཐུར་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དང་ཏུས་མཚུངས་སྟུ་ཞལ་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་མདོན་
 པར་སྐྱར་ཏེ་སྟེ་པོ་ཉག་འདྲིན་ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཞིང་འདིར་
 གཞུགས་སྟུའི་བཀོད་པ་དེ་ཞིག་བསྐྱས་ནས་དཔའ་པོ་དང་ནལ་འབྱོར་མའི་.....
 ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ནམས་ཀྱིས་བསྟུ་བའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པ་དང་བཅས་དག་པ་མཁའ་སྟོད་ཀྱི་གནས་སྟུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

མཁའ་དབྱིངས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པ་འཇའ་ཆོན་འོད་ལཱའི་ལམ་
 ཡངས་ལས། |མཁའ་འགོ་མ་ཆོགས་རྫོ་རྗེའི་སྟུ་ཡིས་མཚོད་པའི་གར་གྱི་
 གཟིགས་མོར་བཅས། |མཁའ་སྟོད་ཞིང་དེར་ཡུད་གྱིས་གཤེགས་ཆེ་གཏུང་
 བ་དྲག་པོས་ཕྱི་བཞིན་ཏུ། |མཁའ་ལ་རིང་ཏུ་བཟླས་ཀྱང་ཐུང་ན་མཆི་མའི་
 ར་རིས་ཅན་ཏུ་ཟད། |བཙེ་ཐུན་རྒྱལ་ཡུམ་མཁའ་སྟོད་དཔང་མོས་ཀྱང་། །
 མགོན་པོ་དག་བའི་ཞིང་ཏུ་ཉིར་བསྐྱས་ནས། |གང་ལ་དེ་སྟོན་འཆའ་བའི་
 བྱས་པ་ཀྱན། |ཐུང་མ་ཐང་ཏུ་བསྐྱར་བ་པོད་ལགས་སམ། |ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་

ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མིག ། ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་འདི་ཕག་ཏུ་འཆེལ་བ་ན། །
 ཆོས་འདོད་ཡིད་ཀྱི་དགའ་བ་དེའི་རྣང་བ་ཡལ། ། ཆོས་མིན་སྤྱད་པའི་སྤྱན་
 རྩ་ཐན་སྐད་སྒྲིགས། ། རྒྱ་སྐར་འཕྲིང་བ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་ཡང་། ། ཉི་
 མ་གཅིག་ཤུ་རྩ་བ་པས་མཆན་མོར་འབྱུང་། ། འགྲོ་བའི་སྤྱན་མེ་གཅིག་ཤུ་
 མནལ་བས་བྱང་། ། བགྱང་ཡས་གདུལ་བའི་འདྲེན་བྱེད་གཅིག་ཅན་ཟུམ། །
 འདོད་ཀྱལ་སྒྲུ་ལས་དྲངས་པའི་བཟོད་དབྱངས་ཀྱིས། ། ཉི་མར་བརྟགས་བའི་
 སྤྱན་མ་གྱངས་མང་ཡང་། ། རང་བྱིམ་ཅན་ལས་སྤུབ་བཟུན་ནོར་འཛིན་གྱི། །
 ཁོར་ཡུག་གསལ་བར་རྒྱས་པ་འགའ་མ་མཆིས། ། བྱེ་མ་ཐན་བདེ་ཀྱན་གྱི་སྒྲི་
 གཅིག་ཤ། ། སྤུབ་བཟུན་རྣང་བྱེད་ཉི་མ་རྒྱལ་བ་ན། ། སྤང་ཁྲོལ་མཐའ་
 དག་སྤྱིད་པའི་གདོན་ཆེན་པོ། ། རྒྱད་པའི་ཚོངས་སུན་སྤྱག་པོས་ཐིབས་ཀྱིས་
 མནན། ། འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་ཡིས། ། ཉིས་སྤྱིད་
 རིམས་ནད་མེ་ལྟར་མཆེད་པ་ན། ། སྤྱན་གྱི་སྤྱོར་བ་ལྷག་པར་མི་སྤྱོལ་བར། །
 འཆོ་བྱེད་དམ་པ་གཞན་ཏུ་བྱོལ་རིགས་སམ། ། སྒྲིགས་མ་བདོ་བའི་དམག་
 ཆོགས་འབྲུགས་པ་ཡིས། ། ཉམ་ཐག་འགྲོན་པོ་དབང་མེད་འཛུམས་པ་ན། །
 མུ་མུར་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་བཅན་པའི་གོ་བོ་བ། ། དེད་དཔོན་དཔའ་པོའི་རང་
 རྒྱལ་མ་ལགས་སམ། ། ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྟན་བཟུན་པའི་པད་ཆལ་སྐམ། །
 གསང་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ནོར་བུའི་འབྱུང་ཁྱངས་རུབ། ། གཞན་ཐན་གྱུ་ཆར་འཛོ་
 པའི་སྤྱན་སྤང་འཛོར། ། སྒྲིགས་མའི་རང་མཆང་ལྷ་འོད་བཞིན་ཏུ་རྣམ། །
 མཁས་གྲུབ་ནོར་བུའི་ཀ་བ་བརྒྱ་སྤྱག་གིས། ། སྤུབ་བཟུན་ཁང་བཟང་མཐའ་
 དབྱས་ཐམས་ཅད་ནས། ། འབྱེལ་བ་མེད་པར་བརྟེགས་པའི་རུས་བཟང་
 དེ། ། མཛོང་བཞིན་མོད་ལ་དྲན་པའི་ཡུལ་ཏུ་བྱུར། ། དེད་རུས་གོང་མའི་

དེ་ནས་དག་འདུན་པ་འགྲེས་གཞིན་མཐའ་དག་གཞིན་ཆུང་རྩོམ་ཏུ་
 བེའམ་ནས་འཁྱུ་མཆོད་བྱས་གསོལ་དང་བཅས་སྒྲུ་མཆོད་སྟོན་ལམ་སྒྲུ་ག་.....
 གུང་དབྱངས་སྟོན་པོས་གུང་ནས་བྱས་རྗེ་བསྐྱལ། ཁིང་པ་སྟོན་ཆེན་ལ་
 རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱས་དམ་གསལ་འདེབས་ཤིག་ཞལ་བཀོད་གནང་.....
 ཡོད་པ་བཞིན་ཁོང་གཅིག་ལས་སྟུ་མའུ་ཏུ་ནས་ཁྱིམ་ཆ་དང་པོ་རྒྱགས་.....

རག་ལ་བཞུགས་ནས་སྤྱགས་དམ་གསལ་འདེབས་ལྟས། དེ་ལྟས་ཁོང་གིས་བར་
 རྒྱུ་ལྟ་གདངས་སྟན་པའི་རྩལ་མོའི་སྤྱུ་ལུར་དི་དི་ལྟགས་པ་གསན་ཚུལ་མང་
 ལུ་ཐོག་སྤྱལ་ལྟས་འཁྱུག་ཀྱང་རྩལ་ནས་སྤྱུ་ལྟས་ཁོང་ལ་འདྲི་གཞུགས་ལྟས་པས་
 ང་ལ་བར་དེར་འབྲུལ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་མང་ཞབས་བྱུང་གིས་དག་རྒྱུ་ལྟ་གོ་.....
 འཁྱུག་གསུང་ནའང་ཁོང་ཡང་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་འཁྱུག་པས་...
 དོན་དངོས་གནས་ཀྱི་གཟིགས་རྒྱུ་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། བདེ་མཆོག་ཙ་ཟུང་
 ལས། རྩལ་འབྱུར་པ་རྩལས་འཕོ་བའི་ཆོ། །འཁྱུག་འབྱུང་དཔལ་སྟགས་
 རྩལ་འབྱུར་མ། །ལག་ན་མེ་ཏྲིག་རྩལ་ཆོགས་དང་། །རྩལ་མཆོན་བ་དན་
 རྩལ་ཆོགས་དང་། །རྩལ་མོའི་སྤྱུ་ནི་རྩལ་ཆོགས་དང་། །རྩལ་ཆོགས་སྤྱུ་ཡི་
 མཆོད་པ་ཡིས། །འཆི་བ་ཞེས་བྱའི་རྩལ་རྩལ་དེ། །མཁའ་སྤྱོད་གནས་སྤྱུ་
 འཁྱུང་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རྩལ་པ་པ་ལྟ་སྤྱུ་ལྟས་ལན་ཅིག་འཆི་
 བའི་ཚུལ་སྟན་ཏེ། །རྩལ་སྤྱུ་ལྟས་སྤྱུ་སྤྱུ་ལྟས་ཆོ། །འདུལ་ཀ་འཆི་
 བྱེད་ཀྱི་གདེང་ཡོད་དེ། །རྩལ་མཆོན་རྩལ་མོའི་སྤྱུ་དང་བཅས། །བདེ་
 ཆོན་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྤྱུ་འགོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྩལ་ཏྲིད་ཀྱིས་
 རྩལ་ཀོ་ལྟ་ཞབས་བྱུང་ལ་སྤྱུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་ལས་ཀྱང་། རྩལ་རྩལ་བཅུན་མོའི་
 སྤྱགས་རྩལ་དིང་ནས་བསྐྱུངས། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་རྩལས་དང་སྤྱོད་ཐག་
 ཏེ། །གསང་ལམ་བསྟོད་པའི་ཆ་རྩལ་མཆོས་པའི་བྱུར། །མཁའ་སྤྱོད་
 རིག་འཛིན་ཆོགས་ཀྱལ་ཐོབ་ཏུ་དེ། །ཞེས་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེར་མ་ཟད་གསེར་ཁོག་གི་སྤྱུ་ཆོགས་ལྱང་བའི་དི་ཁོང་པ་སྤྱོད་ཅང་སྤྱུ་
 མ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་དེད་ཀྱི་མཐོང་རྒྱུ་ལ་ཤར་སྤྱགས་སྤྱུ་སྤྱུ་འོད་ལ་
 བཞེན་པའི་འཇའ་འོད་ཏིན་མོ་ལས་གསལ་བ་ཞིག་ཤར་བྱུང་བས་སྤྱུ་བཀྱན་

རིན་པ་ཆེ་དག་ཞིང་རྒྱ་མཐོང་སྤང་བ་མིན་ནམ་ཞེས་འགའ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་
 པ་རྗེས་སུ་དེ་ཉིན་ཡིན་པར་གོ་ནས་ཁོང་རྣམ་ཡེ་མཆོན་རྒྱ་ལྟར། དཔོན་པའི་
 མིང་གི་ལྷ་པ་དང་ཁོང་འཁོག་གི་སྒྲིམ་དཔོན་པར་འདས་པ་འགའ་ཞིག་གི་.....
 རྒྱང་རོང་ཡང་ཉི་འོད་ཀྱིས་མི་ལོན་པའི་འཇའ་འོད་ལྷ་མོ་མཐོང་བ་དང་གང་
 རྒྱ་ཡིན་མ་དེས་པའི་སྒྲིམ་ཐོས་པ་དང་མུ་རྒྱས་དང་མི་འདྲ་བའི་དྲི་ཞིམ་པ་
 ལྷ་པ་སོགས་སྒྲིམ་རྣམས་ཁྱད་པར་བཅི་རིགས་ལྟར། རྗེ་ཉིད་སྒྲིན་ཚུལ་ལྟར་
 རིང་བཞེས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེར་ཡང་སྒྲིམ་འཁོར་རྣམས་སེམས་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལྟར་.....
 ཀྱིས་དོགས་ནས་མས་སུ་རྒྱུང་གི་སེམས་གསོ་བ་བཞིན་དག་པའི་ཞིང་རྒྱ་.....
 དཔོན་པ་གཏད་པའི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྲུལ་གི་ལྷ་ལྟར་ལས་གསུམ་གྱི་ཞལ་
 བཀོད་མཛད་ལྷགས་དུང་ལྟར་རིང་བཞུགས་སྒྲིམ་སྤྲུལ་འདྲན་ཡོད་པའི་
 རྣམ་པ་སྤྲུལ་གནང་ཡང་སྒྲིམ་རྒྱ་སེམས་ཉིད་ཞབས་རྒྱང་ལ་ཞལ་སེས་འགའ་
 ཞིག་བརྗེད་ཐོར་འཁོད་འདྲུག་པའི་སྤྲུལ་ཀྱིས་ཉིད་གྱི་ཡང་སྤྲུལ་ཅར་གཙོད་.....
 ལྷགས་དང་སྒྲིམ་གསུང་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་ལྷ་ལྟར་དང་དཔོན་པ་རྣམས་རྗེ་རྒྱར་སྤྲུལ་པའི་
 ཞལ་བཀོད་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་མེར་བཞུགས་ཏེ་ལྷགས་བཞུགས་ནས་ཞབས་རྒྱང་
 ཉིད་ལ་བཙོལ། སྒྲིམ་སྤྲུལ་ལས་སྤྲུལ་དང་ཉར་ཆེན་མང་སོགས་སྤྲུལ་བདག་
 ལྟར་མི་འགའ་ཞིག་ལ་གནང་སྒྲིམ་གསུང་པོག་གིས་ཐོན་ལང་རྒྱ་ཐོག་སྤྲུལ་.....
 བཙོལ་ཡོད་པས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་ཁྲི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་ཆོས་རྗེ་རྣམ་.....
 གཉིས་སོགས་སྤྲུལ་བཞུགས་རིམ་རྣམས་འཆོགས་ཐོག་རྒྱ་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་སྤྲུལ།
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཐོག་མཆོག་ནས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷ་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དམ་པ་ཁྱད་.....
 པར་བ་རྣམས་ཞིང་རྒྱ་མཐོང་ན་གཙོག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རིམ་མཛོན་པར་.....
 ལྟར་པ་དང་དགེ་འདུན་རྣམས་ཆོགས་སྤྲུལ་ཏེ་མེད་པར་མེད་པ་སོགས་སྤྲུལ་

རན་ཕྱིད་སྒྲིལ་དར་འདུག་ནའང་ར་ལ་དགེ་འདུན་ནམས་སྤྱགས་མཐུན་.....
 བྱིས་མ་གཙང་རྩོམ་འཆད་ཉན་ལ་སྤྱགས་གཤེལ་མེད་པར་བཙོན་པར་མཛད་....
 ན་དེས་ཆོག་གོང་གི་སྒྲིལ་ལྟར་བྱ་རན་ཕྱིད་མི་དགོས་ཞེས་པའི་ཞལ་བཞོད་.....
 གནད་ཡོད་པ་བཞིན་དགེ་བསྐྱོས་ལ་བཤད་ནས་ཆོགས་སྤྱ་ཞུས། དེའི་མཚན་
 མ་ནས་དཔུ་བཅུགས་ཏེ་སྤྱ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་མང་དུ་བོག་སྤྱ་.....
 འདན་མ་སྤུབ་ཆེན་སྤུལ་སྤྱ་སེམས་ཉིད་ཞབས་དྲུང་བ་ཟ་ཞབས་དྲུང་ཁྱར་ཆ་....
 ཞབས་དྲུང་ནམས་ཀྱིས་གཙོས་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་སྒྲོབ་མ་བཅུ་སྟོར་གྱིས་.....
 ཉིན་བཞིན་མཆོད་སྤྱིན་བྱ་མཆོ་སྒྲོས་ཏེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཏུང་ཆོག་....
 རིན་ཆེན་སྒྲོབ་མའི་ཉིང་ནས་བདག་མདུན་ཤུམ་ཆོག་ཤུར་བཟླས་མཆོག་སྤྱས་...
 དབང་བཞི་ལེན་པ་སོགས་གནད་སྤྱིན་དང་རྗེས་སྤྱ་འཛིན་པའི་གསལ་.....
 འདེབས་སྒྲོན་ལམ་སྤྱགས་དྲག་མཛད། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་དང་རྒྱ་
 རོ་མཁའ་སྒྲོད་ཀྱན་རིག་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གུའི་རྒྱན་རིམ་གྱིས་བཅུགས། སྤྱགས་
 དམ་གྲོལ་ཉིན་དར་ཉན་ཨེམ་ཆེས་ཞབས་སྤྱ་ཞུས་ནས་མང་དུ་བོག་སྤྱས་སྤྱ་.....
 གཏུང་ལ་སྤྱས་དང་སྤྱག་པ་གནས་ཡིག་གདགས་པ་སོགས་ཆས་སྤྱ་གཞུག་པའི་
 རིམ་པ་ནམས་སྤྱག་བཞེས་བཞིན་རྩོམ་དག་མཛད་དེ་མཆོད་རྩོམ་དང་བཅས་...
 ཆོམས་ཆེན་དུ་གདན་དྲངས་བར་དགེ་འདུན་མང་གིས་མདུན་བསྐྱས་ཏེ་.....
 གཏུང་མངལ་ཞུས་ཤིང་ཞུགས་འབུལ་གྱི་བར་ཉིན་བཞིན་ཆོམས་ཆེན་མདོར་...
 འཆོགས་ནས་སྤྱས་གསལ་དང་བླ་མཆོད་སྒྲོན་ལམ་ནམས་གསུངས། བླ་མང་
 ནས་མཆོད་པ་ཐུར་ལས་བྱ་ཆེར་གྲེལ་བའི་ཉིང་དུ་ཆོས་སྤེལ་རང་གི་བླ་སྤྱི་ཁག་སོ་
 སོ་དང་བློང་སྟོད་ཐུང་གི་ལྷ་གཤག་ཆོན་སོ་སོ་ཤུང་ཁོག་ལའི་སྤྱ་ལེར་སྟོར་ཆོན་
 སོ་སོས་རེས་མས་ཀྱིས་གཏུང་འབུལ་དང་མཆོད་འབུལ་གཟབ་ཅིང་། སྤྱགས་

བ་དང་གྱི་དགོན་སྐྱབ་མེ་རི་མེད་གྱི་གཏུང་འབྲུལ་དང་མཚན་པ་འབྲུལ་མི་...
 ན་མས་རི་མ་གྱིས་སྐྱ་མཐུད་བྱུང་བ་བཅས་དགོངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་རིང་དེར་...
 གྱི་བཟང་གིས་བསྐྱོས་པའི་ཡོན་ཆལ་མེ་རྟོག་གསར་བ་སྤྱོད་རིངས་མར་མེ་ལྟ་...
 བཤོས་ཏེ་ནས་ལཱའི་བརྒྱ་མཚན་རྩའི་རི་མོ་བཞིན་གཅིག་རྒྱུ་གཅིག་མཐུད་...
 ནས་ཆོམས་ཆེན་གྱི་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་མཚན་རྒྱས་གྱིས་གོ་
 མཚམས་མེད་བར་གཏམས་པས་རབ་འབར་སྤྱོད་མེད་འོད་གྱིས་ཉིན་མཚན་...
 འབྲུལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གྱི་ཞིམ་སྤྱོད་གྱི་རི་མས་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།
 ཉིན་འཆེབ་རྩལ་མོའི་སྤྱོད་བྱངས་དང་སྤྱུགས་རྒྱུ་བསྐྱུ་བའི་གཏུང་དབྱངས་...
 འདྲིས་པས་ལྷང་བ་འགོངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་དངོས་གཙང་མའི་ཞལ་ཟས་
 ཆེ་རྒྱུང་བཟང་ལས་འདས་པ་ཆར་བྱུང་དང་ར་སྤོགས་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་མཚན་
 པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འཕགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་འབྲུལ་ལྟ་བུ་
 ཆད་པ་མེད་པར་བསྐྱར་ཏེ་དད་ལྡན་ཀྱན་གྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་སྤྱང་པོ་...
 གཏུགས་པ་མེད་པ་ནས་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་སྤེལ། ལྷགས་འབྲུལ་གྱི་
 ཉིན་ལྷ་མ་དགེ་འདུན་མང་ནས་གཏུང་དབྱངས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་
 པར་མཚན་རྩལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྤྱོད་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་མཁའ་སྤྱོད་ཅེས་...
 ཉེ་འདབ་ཏུ་བྱུང་ཁང་བཅེགས་པ་དེར་གདན་དྲངས་ཏེ་ལང་པ་རྩྭ་ཏུ་སྤོག་...
 སྤྱོད་སྤོབ་དཔོན་མཚན་ནས་སྤྱོད་གྱི་གཏུང་ཆོག་པ་ན་མས་དང་བཅས་དཔོན་...
 སྤྱོད་བཅོ་ལུས་རྩི་རྒྱུ་མཉམས་དཔའི་སྤྱོད་ནས་མེ་མཚན་ལུལ། སྤྱང་ཁང་བྲག་
 ཅར་གཏུང་པས་རྒྱུང་གི་འགྲོ་ལྷགས་གྱིས་ཏུ་བ་སོན་མ་ཐག་དགོན་པའི་ལུང་...
 པའི་མདར་ན་བྱན་བཞིན་ཏུ་འབྱེལ་ཞིང་གྱི་དད་བཟང་པོས་སྤྱོད་གས་ཀྱན་བྱབ་
 པར་བྱས་ཏེ་རི་མ་གྱིས་ཏུ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་ཡར་བསྐྱར་ཏེ་འཆའ་འོད་དང་

1073

མཚན་བདག་འཇུག་དང་དགོན་པའི་སྐྱ་སྐྱལ་དང་དགོ་འདུན་ནམས་ཉིན་.....
 བཞིན་རེས་མོས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་རེས་མོས་....
 དང་ཀུན་རིག་ཆག་མེད། ཆོགས་ཆེན་ཏུ་སྐྱ་མཚན་དང་ལྷན་འབྲེན་གསོལ་
 འདེབས་སྒྲོན་ལམ་ནམས་དང་རྒྱད་པ་ལ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བདག་
 འཇུག །དགོན་ལུང་རི་ཁྲོད་དང་མང་འདུས་རི་ཁྲོད་གཉིས་ལ་སྐྱན་ཆོག་
 ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་ལ་གནས་བཞུགས་མཚན་མར་བ་སྒྲིང་ཏུ་མི་འབྲུགས་.....
 པའི་སྐུ་བ་མཚན་བདག་འཇུག་ནམས་གསུངས། རྒྱུ་གྱི་ཞབས་བཞུགས་གྱི་
 རྒྱུང་གནས་གྱི་མཆུག་མཆུད་ནས་དགོངས་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུང་.....
 གནས་སུམ་བརྒྱ་ཐུག་ཏུ་རེ་བུན་བསྐྱུངས། སྒྲིང་གི་གྲ་བ་ནམས་དད་མོས་
 ཀྱིས་སྐྱ་གཏུང་གི་ཉི་འདབ་བསྐལ་བཟང་འཇམ་རྒྱུད་བཟང་གསུམ་རྣེ་རྒྱུ་.....
 གཙོད་པ་རྒྱན་འཇུག་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་མདོ་རྒྱུད་སྒྲོག་པ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་
 གཞུངས་རིང་སྒྲོུག་པའི་གཞུངས་བུམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཞུངས་.....
 སོགས་གཞུངས་རྒྱལ་ཁྲོད་པར་ཅན་དང་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་འདོན་པ་
 བརྒྱུད་ཐུག་འབྱུང་བ་སོགས་རང་རང་གི་མོས་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་དགོ་སྒྲུང་.....
 རྒྱན་ལྡན་དང་། སྐྱ་འབུམ་མཁན་པོ་དང་བྱ་ལྷུང་མཁན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་
 གཙོས་སྐྱོགས་ནས་གཏུང་མཇལ་ཏུ་བྱོན་པའི་སྐྱ་སྐྱལ་དཀའ་རམ་དགོ་ཚུལ་སྒྲིང་
 མང་པོས་ཀྱང་རང་རང་གི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་རྒྱལ་མཐུན་སྐྱེད་པ་.....
 མཇེད་པའི་ཉིང་ཏུ་སྐྱ་མང་ནས་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས་ཏེ་འཇིགས་ལྷུང་ཀུན་རིག་
 སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་སྐྱ་མཚན་དང་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་
 རིགས་གཏུང་དབྱངས་སྒྲོན་པོས་གསུངས་ནས་བྱགས་རྒྱུ་ལ་བ་ཤ་ཉུག་.....
 རྒྱུང་། རྒྱུ་ཉིད་གྱི་ཞལ་བཞོད་ལྷན་རེད་འཛོད་པར་དགོན་ལུང་རྒྱུད་པ་སྐྱ་མ་

དཔོན་གཡོག་རྣམས་འཕྱར་བ་བཞིན་མཚུགས་པར་སོང་ཉི་ཞག་བརྒྱན་གྱི་.....
 རིང་སྐྱ་གཏུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཐུན་ནས་སླ་མ་དང་དབྱེལ་འཁོར་གྱི་.....
 གཙུག་པོ་མི་དེད་ཏུ་བྱས་ཏེ་དབང་བཞི་ལྟོ་པ་དང་། རང་གི་སྒྲོ་བྱས་དང་
 བསྐྱེད་པའི་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པས་མཚན་ཅིང་བསྐྱེད་.....
 པ་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་རུ་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་རུ་འཕྱོན་པའི་གསལ་.....
 འདེབས་ལྷག་ཏུག་པོ་དང་ཆེར་བས་ཀྱན་ཏུ་སླ་མ་མཚོག་གིས་རྗེས་སྤྱུ་འཛིན་.....
 པའི་སྒྲོན་ལམ་ནན་ཏན་རུ་བཀྲ་བ།

འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དེད་དང་ཉན་རུ་མཚོན་.....
 གཉིར་དཀའ་བཅུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེད་རུ་མངགས་ཏེ་སྐྱ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེར་
 མཚོད་ཐེབས་གྱ་ནོམ་པ་དང་། ཁ་བཀྲ་གས་བར་མཛིད་དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་
 བརྒྱ་ཤོས་ཆེན་ལུ་འཕྲུག་ལུ་སོགས་གྱི་གཏུང་འབྲུལ་བསྐྱར་བ་རྣམས་བསྐྱར་.....
 པའི་རྗེས་སྤྱུ་རང་གིས་ཀྱང་འཕྱར་ཆོད་གྱི་མཚན་ཐེབས་དང་མཛིད་བཀྲ་གས་.....
 དཔལ་ལྷན་བརྒྱ་ཤོས་ཆེན་གཉིས་འཕྲུག་གསུམ་བཅས་སུ། དཔལ་ལྷན་
 དཔོན་རྣམས་སྐབ་རྒྱལ་སོགས་དོན་ཅེ་ཆེ་བའི་རིགས་རྗེ་ཉིད་ནས་ལལ་.....
 བཀོད་རྒྱ་ཐག་ཆོད་པ་གནང་ཉི་ཕྱེད་བདེ་བར་འདུག་ནའང་སྤན་ཆེགས་གྱི་.....
 དོགས་གཙོད་དཔོན་པ་རྣམས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཆབ་...
 དང་སྒྲ་ལྷན་རང་གི་ལལ་གྱི་ཆེ་གས་རྣམས་དཔོན་འཛིན་གྱིས་སྤུ་བསྐྱར་.....
 བཞིས། ཉར་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་སླ་མའི་སྤུལ་སྤྱུས་མཚོད་པ་དང་ཤོས་ཆེན་ཏུས་
 ཏུ་བ་གྱི་སྐྱ་གཏུང་སྤྲུགས་ཉིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་བརྒྱ་ཤོས་གྱི་གཏུང་འབྲུལ་.....
 བཀྲ་གས། ཐག་ཉེ་རིང་གི་སྤྲུགས་སོ་སོ་ནས་སྤྱུ་ཆེན་དཔོན་ཆེན་སོགས་བཀའ་
 སྤྱོད་རུ་བྱར་བ་རྣམས་གྱིས་རང་རང་གི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཆེད་རུ་མཚོད་པ་.....

དང་གཏུང་འབུལ་ཞུ་མི་བཏང་བ་ནམས་རིམ་པར་འཁྱར་ཏེ་མཆོད་སྤྱོད་.....
 བཟུང་། རྩེ་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཟག་ཐེད་སྤྱོད་པ་ལྟེན་ཆེད་ཏུ་འཇམ་
 དབྱེད་པ་བཞད་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉ་རྩེས་ནང་མཆོད་དུལ་གྱི་མཆུལ་སྤྱོད་གསུང་
 སྤྱོད་ཀྱིན་བཟང་གོས་དྲུག་ཏུ་བ་གྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་ལུ་ལ་གན་གྱི་ན་
 བཟང་གོས་གྱི་ཞབས་ཆག་རྒྱལ་མཆོད་གྱི་གསོལ་ཕོར་དབང་ཆས་ཆ་ཆོང་.....
 ཉིན་ཁེབ་ཆེ་ལེགས་མང་ནོག་སོགས་གོས་ཆེན་ལེགས་པ་ཡུག་དྲུག་འགོ་རྩམ་....
 ཡུག་གཉིས་དུལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་ཆིབས་དེལ་གཉིས་སྤྱོད་ཐེར་སོགས་གྱིས་.....
 མཆོན་སྤྱོད་གཙང་བའི་འབུལ་བ་ནམས་གངས་ལུ་བརྒྱ་ཉ་དང་། དེད་ལའང་
 ཉ་རྩེས་པར་མཆོད་དུལ་གྱི་མཆུལ་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་དབང་ཆས་ཆོང་
 མ་ལ་ཅག་གོས་གྱི་ཞབས་ཆག་རྒྱལ་མཆོད་གྱི་གསོལ་ཕོར་ཉིན་ཁེབ་ཅོད་པན་....
 སོགས་མཆོད་རྩེས་ཏུ་མ་དུལ་གྱི་གསོལ་དེམ་གོས་ཆེན་ཡུག་དྲུག་དུལ་སྤང་
 ཉིས་བརྒྱ་ལུ་བརྒྱ་ཆིབས་རྩ་ཆིབས་དེལ་འགོ་རྩམ་སྤྱོད་ཐེར་སོགས་གྱིས་མཆོན་
 རྩེས་གངས་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་བ། མང་པ་རྩི་ཏུ་ཅོག་སྤྱོད་ཉ་རྩེས་ནང་མཆོད་
 དུལ་གྱི་མཆུལ་སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་ཀྱིན་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་དབང་ཆས་....
 ཆ་ཆོང་དུ་ལྷ་དང་ན་བཟའི་སྒྲོར་ཆོང་མ་གོས་སྤྱོད་གི་ཞབས་ཆག་རྩལ་ཡིན་...
 གསོལ་ཕོར་དུལ་གྱི་གསོལ་དེམ་ཁེབ་ལེ་ལེ་སྤྱོད་མཐིལ་གདན་ཆེ་པ་གཟིམ་གྱར་....
 གསར་བ་ཐབ་ཆའི་སྒྲོར་དང་བཅས། གོས་ཆེན་ཡུག་བརྒྱད་དུལ་སྤང་ཉིས་
 བརྒྱ་ལུ་བརྒྱ་ཆིབས་རྩ་སྤྱོད་འཁོར་ཅན་སོགས་རྩ་དེལ་བཞི་ཤིང་ཤིན་དུ་སྤྱོད་...
 ཐེར་ཐམས་པས་བགས་རིགས་མཆོད་རྩེས་སྤྱོད་ཏུ་མ་བཅས་ནམས་གངས་ལུ་
 བརྒྱར་ཉེ་བ། དཔོན་ཡུང་ཁྱི་བ་འདན་མ་སྤྱོད་ཆེན་ལེམས་ཉིད་ཞབས་རྒྱར་བ་
 རྩེ་མ་ཁྱ་ཅ་ཞབས་རྒྱར་རྒྱད་པ་ཁྱི་གདན་རྒྱར་སོགས་དེས་ཐོས་གྱིས་ཆོག་ལོ་

1077 ;

སྒྲིལ་ཆུང་བརྒྱ་ལྷག་འགོ་རྣམས་ཤུག་ཐེར་བརྒྱ་སོ་ལྷ་ཟམ་རལ་རྣོང་ལྷག་མཛོད་.....
 བཏགས་ཉིས་བརྒྱ་མྱོང་དང་གཞན་ཁ་བཏགས་ཆེ་ཆུང་ཆིག་ཁྲི་ལྷ་རྣོང་མྱོང་།
 ར་བག་བརྒྱན་བརྒྱ་སོ་གཉིས་མར་རྒྱ་མ་ཉིས་རྣོང་བརྒྱན་བརྒྱ་རྟ་དེལ་བརྒྱད་.....
 རྒྱ་མྱོང་ན་བཟའ་དང་ཁྱེན་པའི་རིགས་ལྷག་ལྷ་བརྒྱ་མྱོང་། བགས་རིགས་དང་
 བཅའ་ལག་རྣོད་ལྷད་ཀྱི་རིགས་ཆེས་རྒྱ་མ་སྒྲིགས་གོང་གསལ་དེལ་རྒྱད་མ་.....
 གཏོགས་པའི་དོང་ཙེ་སྒྲིགས་དངོས་པོ་གང་སྤང་བཞུགས་པ་རགས་ཆིག་ཀྱིས་.....
 སྤང་ཆིག་ཁྲི་ལྷག་ཅམ་སྤང་འདུག་ཅིང་། སྤང་རྒྱ་གཤེར་ཁྲི་ལྷག་ལྷ་སོ་ལྷ་བ་
 ལྷ་ཁྲི་དག་དབང་བཞུག་འཕེལ་གསལ་དཔོན་ལྷོ་ལྷས་དར་རྒྱས་དོ་གཤམ་བརྒྱ་
 གཤམ་སྤང་ནས། ལྷ་ས་ལྷོན་ལམ་རྒྱ་ཉིན་གང་གི་ར་ལྷག་དལྱ་དང་དེལ་ཞོ་
 ལྷ་འེའི་སྤྱེ་འབྱེད་ལྷས་ཐོག་གོང་ས་ཡས་ཕྱིན་ཆོགས་དབྱར་ལྷན་བྱངས་ཏེ།
 རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ལྷ་རྣམས་ནང་མཛོད་དེལ་སྤང་ལྷམ་བརྒྱའི་
 མཐུལ། ཆེ་དཔག་ཐེད་ཀྱི་ལི་སྤྱེ་ལམ་རིམ་པོ་ཏི་གསེར་བྱངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་
 བཟང་གོས་བྱལ་བྱལ་ཀྱི་ཆེ་དཔག་ཐེད་དང་ལུང་ལྷ་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་
 རྣམས་ཆ་འགྲིགས། བཟང་གོས་བྱལ་བྱལ་ཀྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་
 དེལ་ཀྱི་བྱམ་པ་དང་བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་ཁྲིད་རྣ་བརྒྱན་ཆོག་བྱལ་.....
 ཀྱི་བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་བྱམ་པར་བསྐྱེས་པ་ཆར་བརྒྱན་དེ་བཟང་མ་རྒྱ་དང་
 བ་སོ་འབྱལ་མའི་རྒྱན་ཐེང་ཐུས་ལེགས་གསུམ། འཕེ་ཐ་རྣོས་མ་དང་ཏ་ཤི་
 རྣོས་མའི་གསལ་ཐོར་གཉིས་ལྷ་ལྷ་ཤི་དང་ས་ཕྱིར་འབྱལ་མ་དང་བ་སོ་འབྱལ་.....
 མའི་གསལ་ཐོར་ཆ་རེ་ལྷ་ལྷ་ཤིའི་གསལ་ཀར་ཆེ་ལེགས་ཀ་བེད་རང་ལྷལ་ཀྱི་ལྷ་
 རིང་ཞི་བ་ཐོར་གསལ་ཐེར་རྣམས་རི་མོ་འབྱར་དོད་ཆ་འགྲིགས་ཡང་ཆེ་དང་.....
 བ་སོ་རྣོས་མའི་གསལ་ཐེར་ཐུས་ཐུན་ཆ་རེ་བྱངས་ཤིལ་འབྱུག་མའི་གསལ་ཐོར་

དང་མེ་རྟིག་ཉལ་འཕེས་ཆ་རེ་དེའུ་ལ་སྐྱད་ལས་སྒྲུབ་པའི་བཟེད་ཞལ་རིན་པོ་ལོ་
 ཆེའི་སྤྱ་ཚན་བཀྲིགས་ན་ཁ་རྒྱན་གྱི་པད་འདབ་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་བཞག་ན་ཁ་རྒྱལ་.....
 པའི་བྱད་མཚར་ཚན་ཆ་རེ་དང་རྒྱ་མཚུངས་གྱི་ཡོལ་གོ་ཆ་འགྲིགས་ཏུག །
 གསེར་ཟངས་འཕྲུལ་མ་དང་བྱང་རྩལ་གྱི་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཡོལ་གོ་དེའུ་གྱི་.....
 ནང་ག་ཚན་རེ་གསེར་ཟངས་དང་འུན་གྱའི་དྲི་བཟང་གི་རྣམ་ཆ་རེ་བ་སོ་.....
 འཕྲུལ་མ་དང་ས་བྱིར་འཕྲུལ་མའི་དྲི་བཟང་གི་རྣམ་ཆ་རེ་འུན་གྱའི་སྤྲུལ་རྒྱུང་...
 གཡའི་སྤྱ་ཚན་ཚན་ཆ། སེལ་གྱི་མེ་ཁོང་ཁྱ་ཁྱ་གའི་ཡུ་བ་ཚན་ཁྱ་ཁྱ་གའི་བྲུས་
 གཞོང་ཆེ་ལེགས་མར་མའི་འོད་ཁང་ལྷགས་དཀར་གྱི་བྱབས་ཚན་ཆ་གོས་ཆེན་
 ཆག་ཏུབ་གྱིས་གཡོགས་པའི་གསེར་ཟངས་གྱི་རྟོ་སྤྲན་ཆེ་ལེགས་ཡང་ཆེའི་.....
 ཉིགས་དང་བཅས། སྤྱ་རྟིག་བཙས་མ་དང་མཚོད་མ་ཐུ་སོགས་གྱི་གངས་
 ད་ཀའི་ཁོ་ཁོར་བདུན་ཕྱག་གན་འུན་གྱའི་བྱབས་ཚན་དང་མེ་ལྷགས་བ་སོ་སོས་
 མའི་བྱབས་ཚན་སྤྲུལ་ལེགས་རེ། རྒྱ་ཚོད་འཁོར་ལོ་དུས་ཚོད་རེ་རྣམས་
 མཚམས་སྒྲུ་ཨ་ཙ་ར་ཞིག་མྱིར་ཐོན་ནས་ཉིང་ཉིང་གྲག་པའི་དྲིལ་བྱ་རྒྱུང་པའི་...
 ཉལས་མཚར་ཚན་སོགས་མཚོད་ནས་ཐོན་པའི་བྱད་དུ་འཕགས་པའི་རིན་.....
 བང་ཚན་གྱི་བཅའ་ལག་རྣམས་དང་བཟང་གོས་དམར་པོའི་ཞབས་ཆགས་...
 གསེར་སྐྱད་དེའུ་སྐྱད་གྱི་འཇའ་རིས་ཚན། བཟང་གོས་དམར་ཏུབ་གྱི་དབང་
 ཆས་ཆག་ཏུབ་གྱི་རིགས་ལྷ་དང་བཅས་བཟང་གོས་གྱིས་བསྐྱིགས་པའི་རྟོར་བྱ་...
 སྤྲུལ་ལེགས་རྟེན་ཁེབ་ཆེ་ལེགས་གཉིས་དྲིལ་གདན་བཅུ་ཙེད་པུ་ཉི་ཤུ། དྲི་
 བཟང་གི་ཕྱེ་སྤྲུལ་ཆོབ་ཚན་རྒྱུང་བ་ཉི་ཤུ་ཆག་ཏུབ་གྱི་ཞུ་ཉིགས་དཔེ་བྱབས་.....
 དེའུ་མང་ཉིས་ཉོང་ལྷ་བརྒྱ་མང་ནོག་དང་རྒྱན་བཞི་སོགས་བཟང་གོས་ལྷག་
 སོ་དལ། སིང་སིང་གྲག་གྱི་མཐིལ་གདན་ཆེ་བ་གསེར་སྐྱད་དང་གོས་སྐྱད་གྱི་

རི་མོ་ཅན་གྱི་རི་མོ་མཉམ་དང་མོ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་གཤམ་ ལ་ནས་དང་བྱ་ལ་
 གན་སོགས་པགས་རིགས་ཉི་ཤུ་ཟམ་སོ་དང་རས་ཆེན་བཞི་བརྒྱ་ན་བཟའ་ཉེར་
 སྤྱད་ཀྱི་དོན་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ལོ་རྒྱུ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་མི་དང་རི་བའི་ལྷ་རྣམས་
 བཅས། རྒྱལ་ཆབ་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེར་ལྷ་རྣམས་བར་མཛོད་དཔུལ་སྤྱད་ཉི་
 ཤུ་ལྷ་རྣམས་ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་ལི་སྤྱུ་མེགས་བམ་ཆེན་ཐུབ་ཀྱི་ཤུབས་ཅན་བཀའ་
 གདམས་མཛོད་རྟེན། བཟང་གོས་དུམ་ཐུབ་ཀྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་
 དཔུལ་ཀྱི་ཐུམ་པ་ཁ་རྒྱན་ཅན་ཆག་ཐུབ་ཀྱི་བཟ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་ཐུམ་པར་...
 བཟུས་པ་ཆར་གསུམ། དྲི་བཟང་གི་མེད་པ་སྤྱུ་ལེགས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དཀར་
 ཡོལ་རྣམས་པོའི་ཡུ་རིང་ལེ་ཐ་གོས་མ་དང་ཀ་ལེད་རང་བྱུང་གི་གསོལ་མོར་.....
 སྤྱུས་གཙང་གཉིས་དྲངས་ཤིང་འབྲུག་མ་དང་དཀར་ཡོལ་གྱི་རིས་མའི་གསོལ་
 མོར་གཉིས། ཡང་ཆེད་གསོལ་མོར་གཉིས། ཡང་ཆེད་གསོལ་མེད་གསེར་རིས་
 ཅན་པ་སོ་འབྲུལ་མའི་ཀ་ལེད་དཀྱིབས་ཅན་ཀྱི་ཡོལ་གོ་དང་དྲི་བཟང་གི་ལྷོད་...
 རྒྱད་མཆར་ཅན་ཆ་རེ་ལྷན་གྱི་དྲི་བཟང་གི་ལྷོད་སྤྱུས་ལེགས་ཆེ་ཆུང་བདུན།
 ལུ་ལུ་ཤའི་བཟེད་ཞལ་ཆ་རྒྱད་རྒྱུག་གི་རྣང་དམ་ཉིས་ཐེལ་ཆུ་ཤིང་དང་དཀར་...
 ཡོལ་ཀྱི་རྣང་དམ་གཉིས། རྒྱ་ཁྱག་གསེར་རྒྱད་དཔུལ་རྒྱད་ཀྱི་ཆོ་བ་ཅན་སྤྱུག་
 རྒྱུག་དཔུལ་ཤལ་ཅན་ནང་དུ་རྒྱུག་ཤན་དཔུལ་ཀྱི་སྤར་མ་དང་བཅས་མེ་མོར་...
 ཆག་ཐུབ་ཀྱི་ཤུབས་ཅན་དབང་ཆས་ཆག་ཐུབ་ཀྱི་རིགས་ལྷ་དང་བཅས། རྟེན་
 ཁེབས་ཆེ་ལེགས་དྲིལ་གདན་ཙོད་པན་བཙོ་ལྷ་དྲི་བཟང་གི་ཐུ་སྤར་ཆོ་བ་ཅན་...
 ཆུང་བའི་ཤུ་གོས་ཆེན་དམར་པོའི་ཞབས་ཆགས་དཔུལ་སྤྱད་ལྷ་བརྒྱ། བཟང་
 གོས་ལྷག་བརྒྱ་བདུན་མོ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་གཤམ་ལྷ་སྤྱུག་དང་བྱ་ལ་གན་སོགས་
 པགས་རིགས་བརྒྱ་ཟམ་སོ་དང་རས་ཆེན་སྤྱུ་རྒྱ་ན་བཟའ་ཉེར་སྤྱད་ཀྱི་དོན་...

ལ་ནག་དང་བྱལ་གན་བརྟན་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བཟ་ཤིས་པའི་སྟུང་སྟུང་.....
 བཅས། བཟ་ཤིས་སྟུང་པའི་ཆོགས་ཆེན་རྩ་མང་ར་དང་དབྱལ་ཞོགས་སྐར་
 ལ་འེའི་འབྱེད་ལྷན་ཐོག་པུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོགས་དབྱལ་སྟུང་སྟུང་
 དངས་ཉི་འབྱལ་བ་སྟུང་སྟུང་ལོང་། དབྱལ་སྐར་ཉིར་ལྷའི་མཁའ་ཆེ་
 དཔག་མེད་ཀྱི་ལི་སྟུང་སྟུང་སྟུང་བམ་ཆེན་བྱུང་བྱི་བྱུངས་ཅན་གསེར་ཟངས་ཀྱི་.....
 མཆོད་རྟེན་བཟང་གོས་དྲུབ་ཀྱི་ཆོད་པག་མེད་དང་ལུང་ལྷའི་ཨ་ཡུ་རྣམ་ཀྱལ་
 མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཆ་འགྲིགས། གོས་ཆེན་དྲུབ་ཀྱི་བཞུགས་གདན་ཀྱུབ་
 ཡོལ་དབྱལ་ཀྱི་བུམ་པ་ཁ་རྒྱུན་ཅན་དྲི་བཟང་གི་རྒྱན་མེད་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་
 གཉིས་ཀྱི་ཅད་མང་པོའི་རྒྱན་མེད་སྟུང་སྟུང་གཅོད། བེ་ཐ་འབྱལ་མ་དང་རྒྱ་ཤེ་
 འབྱལ་མའི་གསོལ་ཐོར་གཉིས་ཀྱི་སྟུང་ཤིང་དཀར་ཡོལ་ཤིང་རིས་མའི་གསོལ་
 ཐོར་གཉིས་ཀར་ཡོལ་གཡུང་རྒྱུང་མའི་གསོལ་ཐོར་ཆ་ཀ་ལེད་རང་སྟུབ་ཀྱི་.....
 གསོལ་ཐོར་དང་གསོལ་ལྗེར་པད་འདབ་ཅན་ཡང་ཆེའི་གསོལ་ལྗེར་གསེར་རིས་
 མ་སྟུང་ཤིང་གསོལ་ལྗེར་ཆེ་ལེགས་པ་སོ་འབྱལ་མའི་གསོལ་ལྗེར་དང་ཡོལ་གོ་
 བྱེད་མཆར་ཅན་གཉིས། ས་ཕྱིར་འབྱལ་མ་དང་དབྱལ་སྟུང་ལས་སྟུབ་
 པའི་བཟེད་ཞལ་སྟུང་སྟུང་ཆ་རེ་བྱུང་སྟུབ་དྲི་བཟང་གི་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་
 ཀྱི་སྟུང་ཤིང་སྟུང་ཐོར་དྲི་བཟང་གི་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་གོ་དང་བཅས་ཆ་ཆོད་
 ཤེལ་ཀྱི་མེ་མོང་ཡུ་བའི་ནང་རྩ་ཉིར་མཁོའི་བཅའ་ལག་ཡོད་པའི་བྱེད་མཆར་
 ཅན། མར་མེའི་འོད་ཁང་ལྷགས་དཀར་ཀྱི་བྱུངས་ཅན་ཨོ་རྩ་སྟུང་སྟུང་སྟུང་
 སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་
 ཤེལ་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་
 དང་བཅས། ཉོར་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་

1082

རྒྱལ་ལྷན་ཉམས་མཚར་བ་བཟང་གོས་ཀྱི་དབང་ཆས་དྲན་དྲུབ་ཀྱི་རིགས་ལྷ་.....
 དང་བཅས། རྟེན་ཁེབས་ཆེ་ལེགས་དྲིལ་གདན་ཅོད་པན་ཉི་ཤུ་
 བཟང་གི་ཆེ་ལུང་ཆུང་བ་བཅུ་རྒྱ་དངུལ་སྤང་གིས་བརྒྱ་བཟང་གོས་ལྷགས་བཅོ་
 ལྷ་མི་རི་དྲུག་གི་མཐེལ་གདན་ཚག་དྲུབ་ཀྱི་རི་མོ་ཅན་མོ་ལྷ་མ་ཁྱོན་འདད་ལྷག་
 ལྷགས་དང་སྤལ་ཏ་རི་སྤུབ་རེ་དོན་ཡོད་ལྷགས་པ་ལྷ་རྣམས་བཅས། འོན་ཆོས་
 རྟེན་པ་ཀྱི་ཆོགས་པར་ཉིན་གང་གི་ར་ལྷག་བཅུ་དང་དངུལ་ཞོ་གང་རེའི་འབྱེད་
 ལྷས་མོག་རྒྱལ་སྤྲས་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་དཔུར་རྒྱལ་དྲངས་ནས་འདུལ་བ་ལྷ་རྣམས་
 བར་མཛོད་དངུལ་སྤང་བཅོ་ལྷ་འེ་མཆུལ་གསེར་ཀྱི་བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་.....
 དང་རྒྱལ་མིན་ལྷ་བརྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡི་ལྷ་ལྷགས་བམ་ཆེ་མ་...
 དྲུབ་ཀྱི་ལྷགས་ཤིང་ཅན་མཛོད་རྟེན། བཟང་གོས་དྲན་དྲུབ་ཀྱི་བལྷགས་གདན་
 རྒྱལ་ཡོལ་དྲངས་ཤིས་དང་རྒྱ་ཤིའི་གསོལ་མོར་གཉིས་དྲི་བཟང་གི་མེད་བཤོས་
 སྤྲད་ཀྱི་མོར་ཅན་ལུན་ཏུ་ན་དང་རྒྱ་ཤིའི་རྟོས་མའི་ལྷ་དམ་གཉིས་མེ་ཡོང་ལྷ་.....
 བ་ཅན་ཤུབས་བཅས་བཟང་གོས་ཀྱི་དབང་ཆས་དྲན་དྲུབ་ཀྱི་རིགས་ལྷ་དང་.....
 བཅས། རྟེན་ཁེབས་ཆེ་ལེགས་དྲིལ་གདན་ཅོད་པན་བཅོ་ལྷ་ཆེ་མ་དྲུབ་ཀྱི་
 གདོད་དར་ཉེར་གཅིག་དང་ལྷ་རྟགས་གསུམ་བཟང་གོས་ལེར་པོའི་ལྷབས་.....
 ཆགས་སྤྲས་གཙང་རྒྱ་དངུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་བཟང་གོས་ལྷག་བཅུ་མོ་.....
 ལྷ་མ་ཁྱོན་འདད་སྤལ་ཏ་རི་སྤུབ་གཉིས་ཐམ་སོ་དང་རས་ཆེན་ལྷག་བཅོ་ལྷ་.....
 མཛོད་བལྷགས་བཅས། ལུང་རྒྱ་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེར་ལྷ་རྣམས་བར་མཛོད་
 དངུལ་སྤང་བཅུ་འེ་མཆུལ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡི་ལྷ་ལྷ་མོན་ཆེན་དྲན་དྲུབ་ཀྱི་.....
 བལྷགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་རྟེན་ཁེབས་དྲིལ་གདན་ཅོད་པན་སྤྲས་ལེགས་དཔྱ་.....
 གོས་ཆེན་ལྷག་བརྒྱན་མོ་ལྷ་མ་ཁྱོན་འདད་རྒྱ་དངུལ་སྤང་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཅས།

ཁམས་ནགས་ཤོད་སྟག་སྤྱིན་པ་ཆེན་པོ་མཆོད་པ་དང་མང་འབྱེད་
 གྱི་ཚོགས་སྤྱུལ་སྤྱོད་ལ་ལྟ་ཆས་བར་མཆོད་བཟང་གོས་ལེགས་པ་ཡུག་ཆེན་ལྟ་
 ཉེན་ཁི་བ་དྲིལ་གདན་ཅོད་པན་སྟེན་གཙང་དུ་བྱེད་དམར་པོའི་ཕྱག་སྤྱོད་
 སྟེན་ལེགས་དྲི་བཟང་གི་ཕྱག་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཞི་ས་བྱིར་འཕྱུལ་.....
 མའི་སྤྱོད་དམ་ལེགས་པ་ཆུ་ཆོད་འཁོར་ལོ་ཉིང་ཉིང་གྲག་པ་སྟེན་ལྟ་དུལ་
 སྤྱང་བཟུ་ལྟ་བུ་བཅས། སྤྱར་བྱ་སྟེན་ཏུ་མང་འབྱེད་ལན་མང་ཚོགས་བྱ་མས་
 པ་སྤྱུལ་སྤྱིན་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཆས་བར་མཆོད་དུལ་སྤྱང་བཟུ་བྱ་མཆས་སྤྱབ་
 པའི་མི་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་འབྱེགས་གདན་སྤྱབ་ཡོལ། དྲི་བཟང་གི་ཕྱག་སྤྱོད་སྟེན་
 ལེགས་དྲངས་ཤེལ་དང་སྤྱོད་ཤེལ་དཀར་ཡོལ་ཤིང་རིས་མ་ནམས་ཀྱི་གསོལ་མོར་.....
 གསུམ། ཡང་ཆེན་གསོལ་ཤེར་སྤྱོད་ཤེལ་མ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དམ་གསུམ་དཔང་
 ཆས་ཆགས་ཏུ་བྱེད་སྤྱི་རིགས་ལྟ་དང་བཅས་ཉེན་ཁི་བ་ཆེ་ལེགས་དྲིལ་གདན་ཅོད་.....
 པན་དུ་གོས་ཆེན་ཡུག་ལྟ་ཆོད་འཁོར་ལོ་ཉིང་ཉིང་གྲགས་པ་ཆེ་ལེགས་སྤྱོད་
 དུལ་སྤྱང་བཟུ་སྟེན་འབྱུལ་པ་ཡང་ཡང་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུ་ལྟ་
 མོན་ཏེན་དེ་མོ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ལེགས་དཔལ་སྤྱུལ་སྤྱོད་མངའ་རིས་སྤྱུལ་སྤྱོད་གཤ་.....
 ལྟ་ཁི་བ་ཤར་ཆེ་བྱང་ཆེ་བྱང་ཉོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཁན་པོ་སྟེན་ཡུ་ཆོད་མན་ཚུན་
 གྱི་བྲམ་མ་ནམས་དང་སྟེན་ཆེན་སྤྱུགས་དམ་པ་ནམས་ལ་མཆོད་བསྟོའི་འབྱུལ་.....
 ཆན་གྱིས་སྤྱབ་པར་བྱས་པ་དང་། འབྲས་སྤྱངས་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་མང་ར་དང་
 དུལ་ཞོག་སྤྱར་ལྟ་རེ། བཟ་ཤིས་སྟོན་མང་ཏུ་ཡུ་ར་གསུམ་དང་དུལ་ཞོ་
 བཞི་སྤྱར་ལྟ་རེ། ཁང་ཆན་མི་ཆན་ལ་ཆོམས་ར་དང་དུལ་ཞོ་རེ། མེ་
 ར་དང་དགའ་ལྟ་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་མང་ར་དང་དུལ་སྤྱོད་བཟུ་དེའི་.....
 སྤྱོད་འབྱེད་ཀྱིས་མཆོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནམ་སྤྱུལ་ཡུ་ཆོད་ལེགས་པ་རི་ཆོས་འཁོར་

སྤྱི་ཅེ་ཆོག་སྤྱི་བརྟན་རྒྱལ་སྤྱི་མི་ཅུ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་དབྱེ་མཉམ་སྤྱི་དགེ་འཕེལ་...
 བྱས་ཀྱི་རྒྱ་བར་ལྷ་ལའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་བ་ཕྱི་བརྟན་དགྲ། ལྷ་བར་ཆོས་ཀྱི།
 གསར་ལྷགས་བདེ་ཆེན། བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་། ཡེ་བ། སོ་དཀོན་མ་ལག
 ལ། ལ་མོ། འཁྱི་ལྷ་མཐིལ་དང་ཡང་རི་མཉམ། སྤང་ས་དཀོན། རིན
 ཆེན་སྤྱི་། ཁ་རྒྱ་དཀོན་པ། རྒྱུ་མཉམ་པ་དང་བཅས་རི་ཁང
 དམར་སོགས་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་བདག་གནང་བའི་དཀོན་རྒྱུ་བ་ཕྱི་...
 བརྟན། གདན་ས་མཐིལ། མངའ་རིས་སྤྱ་ཆང་། ཉ་མགོ་དཀོན། ཅེ་བར
 གི་དཀོན་པ་གསུམ། ཁྱ་འབྱུག་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཁང་སོགས་གནས་གསུམ
 རྟེན་གསུམ་དང་། རི་པོ་བདེ་ཆེན་མན་ཆད་ཡར་ལྷུང་ཁུལ་གྱི་དཀོན་རྒྱུ་བ་
 ཕྱི་བརྟན་བརྟན། བསམ་ཡས། རྩི་ཐུག། ཁྱམས་པ་སྤྱི་། རྟེན་ལྷལ་
 སྤྱི་། མོང་དགར་ཆོས་ཕྱི། བཤད་རྒྱུ་བ་སྤྱི་། རྩེ་བུ་མས་ཆེན། དཔེན་
 མ་དཀོན། བ་སོ་ཆོས་ཕྱི། རོ་མོ་ནང་། ཁོ་ལྷ། བུ་མོང་གཤོང་། ས་
 རྒྱ་དཀོན་ཆེན། སྤྱད་རྒྱུ། རྩར་བར་། ལྷ་ལྷ་རི་མཐིལ། མཆན་རྒྱུགས་
 སྤྱི་། ཐེག་མཆོག་སྤྱི་། འཁྱིར་ཅེ་ཆོས་ཕྱི། རྒྱུ་ཅེ་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འཁོར་
 ཆོས་ཕྱི་དང་། གནས་རྟིང་ཆོས་ཕྱི། བཅེ་ཆེན་ཆོས་ཕྱི། རྒྱུ་ཅུ་མེར་ཕྱི་།
 ཉན་མོས་རྒྱིད་ལྷག་སོགས་དཀོན་རྒྱུ་བ་ཕྱི་ཉི་ལུ། ར་ལྷང་། མཆུར་ལུ།
 བསམ་སྤྱི་བ་སོགས་ཡར་འབྱོག་སྤང་གི་རྒྱུ་བ་ཕྱི་ལྷག ཁྱེགས་ཐམ་དཀོན་
 དང་ཆོས་ཡང་བ་སོགས་རྒྱུ་པོ་རི་ཉེ་འཁོར་གྱི་དཀོན་རྒྱུ་བ་ཕྱི་བརྟན་བཞི། དབྱེ་
 རི་ཡང་དཀོན་དང་ཡང་དཔེན། རྒྱུ་ལྷ་བར་བ་སྤྱི་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སྤྱི་།
 རྒྱང་དབྱེན་ཆོས། གསར་ལུ་དབྱར་ཆོས། ར་རྟོད་དཔོད་ཆོས། རིན་
 ཆེན་སྤྱི་། རྒྱལ་མ་ལྷ་ཁང་དང་རྩོག་རྩོག་ཕྱི་གསུམ་སོགས་རྩི་(རྩི) བར་

བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པུ། རྒྱུ་རྩེ་མོ་ལྟར། རྩོད་ལྟར་ཆུ་བཟང་། རྒྱ་ལེན།
 ཤར་འབྱུང་པ། སྤང་བར་སྟག་ལྟར། ར་སྤྱོད་སྟགས་མོར་གསལ་བྱུང་
 མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྤྱང་མེ་བརྒྱ་དང་བརྟན་བརྟན་སྟག་གི་ཚོགས་བར་.....
 མང་འབྱེད་དང་། རྩོད་ཀྱི་ཁུང་རྩོད་ཁྱུངས་མ་ན་མས་ལ་བརྟན་མཚོད།
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་མེ་སྟན་ཤལ་གྱིས་བྱུང་བར་བྱས་པ་དང་། རྩོ་
 རྒྱུ་ན་མ་གཉིས་ལ་རྩོད་མཚོད་རེ་དང་ཞལ་གསེར་སྟེ་གེ་ཤུ་ར་དང་རྩེ་འོ་.....
 གསེར་གཏུང་རྒྱལ་དབང་དང་པཎ་ཆེན་གྱི་སྟན་རིམ་གྱི་གཏུང་རྩོད་ན་མས་.....
 ལ་མཚོད་པ་གཞན་ལས་གཟབས་ཤིང་། ལུ་ཤར་མདོ་དང་བྱག་གསེབ་ཤུ་བ་
 དཀོན་གསུམ་གྱི་རྩོ་བོ་སྟེ་མཚོད་གསུམ་ལུ་ལྟག་ཤིང་གི་སྟག་པོ་དང་གཟུང་.....
 སུའི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་རང་བྱོན། གངས་དཀར་ཤེས་མེད་མར་རྒྱག་པའི་
 གན་མ་ལྷགས་རྩོ་རྩེ། མཐའ་འགྲོའི་དར་ཐག་སྟགས་ནང་རྩོད་མང་ཏུ་
 བཞུགས་པའི་རྩོ་ཁང་བརྟན་ཆེ་མ་སུ་རིའི་བདེ་མཚོག་གཉན་མགོན་སྟགས་.....
 ཡལ་ཏུའི་མགོན་པོ་བྲག་རམ་དར་ལྟར་གཉན་གྱི་སྟེ་བར་ཁུ་བྲག་རྩོད་ཕྱེ་.....
 འབྱུར་སྟགས་དབྱུག་གཅོང་ཁྱལ་གྱི་གནས་རྩོད་བྱིན་ཆུབས་ཅན་ན་མས་དང་།
 རྩོད་སྤོང་འཕགས་པ་ལ་ཉི། བལ་པོའི་འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱན། མཚོད་རྩོད་
 བྱ་ཏུང་ཁ་ཤོར། གངས་ཉི་མེའི་རྩེ་བརྟན་མི་ལ་དང་རྒྱལ་བ་ཤོད་ཆོང་
 བའི་སྤྱང་སྟག་ ཁ་ཆེའི་རྩོ་བོ་སྟེ་མཚོད་གསུམ། མངའ་རིས་མཐོ་ལྡིང་གི་
 རྩོ་རྩོད་རྩོ་ཁང་དང་རྩོད་མེ་བཞིའི་གསེར་ཁང་། ཁ་ཆེའི་རྩོ་བོ་རང་བྱོན་
 དང་ལྟར་འཕགས་པ། ཁམས་སྟོགས་ཀྱི་རྩོ་མཏུན་ན་མ་རྩོད་། བྲག་ཡལ་
 བྱམས་ཆེན། ལི་མང་སྤྱང་ཆེན་སྟགས་ལའང་འབྱལ་ཞོར་ཏུ་མཚོད་ཐེབས་
 བསྐྱར་བ་དང་། དན་སྤོང་སྟམ་རྩོད་ཉེ་བ་ལ་དབྱལ་སྤར་བྱེད་གསུམ་རེའི་

ལྷོན་པ་བཏང་བ་ལོགས་པོད་ཅུ་མཚོད་ལྷོན་བཅུས་པའི་དུལ་དང་དངོས་པོ་
 ཆེ་མོར་ནམས་བཟོས་པར་དུལ་བྱང་ལྷང་ཉི་མེ་ལུ་མ་ལྷོད་ཉིས་བརྒྱ་ཤོད།
 བཟང་ལོགས་ལྷོག་ཉིས་བརྒྱར་གསུམ་བཟང་ལོགས་ལྷོགས་བཅུ་གས་པའི་དབང་.....
 ཆས་ལུབས་བརྒྱ་ལྷག་རྟེན་ཁེབ་ཉི་ལྷ་འི་ལ་གདན་ཅད་པན་བཞི་བརྒྱ་ཤོད་ཀྱི་.....
 ཅ་དཀར་དམར་ལུ་ཁེན་ལུན་ཅུ་ན་ལྷ་གཡུ་སྟོས་ཤེལ་མཚོད་ནམས་རྟོག་ཆེ་.....
 ཞིང་བརྒྱ་ལྷངས་ཚད་པའི་རྒྱན་ལྷང་ཚར་གཉིས་རེ་གསེར་དུལ་ལྷི་གཏུ་.....
 བཞི་དང་བཅས། གཞན་ཀྱི་ཅུ་ལོགས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་ལྷང་བརྒྱན་
 ལུན་ལྷ་བརྒྱ་ཤོད་སྟོས་ཤེལ་རྟོག་ཉིས་བརྒྱ་ཀྱི་ཅུ་རྟོག་ལྷག་བརྒྱ་གསེར་ལྷད་.....
 དུལ་ལྷད་རྒྱན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་ལོགས་ལྷད་རྒྱ་མ་བརྒྱ་འགོ་རྣམ་དང་ཐོ་རྣམ་བརྒྱ་.....
 ལྷག་ཐམ་ལོ་ལྷམ་བརྒྱ་རས་ཆེན་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཤོད། ལ་ནག་ལྷག་ལྷ་ལ་གན་
 ལྷག་རྒྱ་ཀོ་གསེར་དང་ལྷ་ལ་ཉ་རི་ལྷམ་རྒྱ་མཚོད་བཏགས་ལྷམ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་.....
 ཆོས་འདོན་དང་ནམ་དབང་མ་ལོགས་ལོས་བཏགས་ཉིས་ལྷོད་བརྒྱད་བརྒྱ་.....
 ལྷག །བསོད་བཏགས་དང་རྒྱ་ཆེན་ལྷམ་ཁྱི་དང་བརྒྱན་བརྒྱ་ལྷག་རྒྱན་འབྲུམ་
 དཀར་པོ་རྣམ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཀ་ར་རྣམ་གཉིས་བཀྱ་ཁེན་རྣམ་ལྷག་རྒྱ་ལེར་...
 དང་རྒྱ་ནག་གི་ལྷལ་ལྷ་ནས་ཐོན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཆེ་པའི་
 བཅའ་ལག་ལྷད་མཚར་དང་གསེར་དུལ་ལས་བརྒྱབས་པའི་མཚོད་ཆ་གོ་ལག་
 ལྷ་ཆས་ལོགས་ལོར་གསལ་ལྷར་ཀྱི་དངོས་པོའི་རིགས་ཆེས་མང་བརྒྱགས་.....
 འདོན་ཀྱི་བང་མཚོད་རྩེ་བ་ལྷ་ལའི་གཏན་པ་ཁེད་པའི་མཚོད་ལྷོན་ཀྱི་དགེ་.....
 ཆོགས་བསམ་ལས་འདས་པ་བརྒྱན།

རི་ལང་ལམ་བན་ནས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཤོད་
 མ་ཆེན་པོའི་རྟན་ཅུ་གསལ་བར། ལ་ཤོད་ནས་རྒྱང་འཁོར་བ་མ་ལའི་རྒྱ་ཅན་ཀྱི་

དཔོན་པོ་ལྷ་མོ་ཞེན་དང་། མོང་མོལ་ཅུར་གན་གྱི་ལྷ་མོ་ཞེན། པོ་མོ་ཉི་དཔོན་
 པོ་གཉིས་བཅས། དཔོན་པོ་ཆེ་ཆུང་བཞི་མཆོད་འབུལ་དུ་གཏོང་བ་གནང་བ་
 ཟི་ལིང་གི་ཅར་གྱི་ཆེ་དང་ཐུང་ཟི་སོགས་ཀྱི་ཆིབས་སྒྲུལ་དང་དཔོན་པོའི་བླ་མ་
 དགེ་འདུན་ཅན་མས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་ལེར་སྦྱངས་དང་བཅས་ཆུ་ཕག་ལོའི་བླ་མ་དང་
 པོའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་དཔོན་ལྷན་དུ་འཕྱོར་ཏེ་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་
 དུ། རྒྱུ་མེད་ནས་བཀའ་བྱིན་སྦྱུལ་བའི་རྩ་རྒྱས་ནང་མཛོད་དུལ་སྤང་ལྟ་
 བཅུའི་མཛུལ་ཁ་བཏགས་ཆོས་འདོན་ལྟ་བུ་དུལ་སྤང་ལྟ་བུ། སྤོས་སྤོམ་
 བཟང་པོ་ཆགས་པ་གཅིག་བཅས་སྤུལ་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་མཆོད་པ་བྱ་
 ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བར་བླ་མཆོད་སྤོན་ལམ་དང་སྤུལ་སྐྱེ་ལྷན་འཕྱོན་གྱི་གསོལ་
 འདེབས་སོགས་འདོན་འཇུག་པ་གནང་། སྤུལ་སྤོན་ཅན་མས་ཀྱིས་ཟི་ལིང་ཨ་མ་
 པན་བཅུད་ནས་རྒྱུ་མེད་མ་ཆེན་པོར་ཆེ་ཉེའི་འདྲ་སྐྱེ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་
 བཅས་སྤུལ་ཏེ་གསོལ་རས་ལ་བྱག་འཆལ་བའི་རྒྱ་མཆན་སྤོན་འབུལ་ཞུས།
 ཞལ་ཆེམ་དུ་སྐྱེ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གསེར་དུལ་གྱིས་བཞེངས་མི་ཆོག་པའི་
 བཀའ་བྱ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་གསེར་ཟངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བྱ་གན་ནས་
 སྐྱེ་བཅོས་ཀྱིས་བླ་མ་ཐང་ནས་སྤྱུན་དུ་འཁོད་ཆུང་འཕྱོར་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཕོན་
 ཆེན་ཐིག་ཚད་དང་བཅས་ཏེ་ཆེན་དགེ་ལེགས་སྐྱག་མཛོད་ལ་སྤྱད་ནས་
 གཏོད་གཉེར་བྱས་པ་ཡིན་ཡོད་། སྤྱིན་བདག་དམ་པ་ཏེ་ཆེན་མང་མཚུ་བཙོ་
 བས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱུན་བྱས་པའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྩ་བ་
 མཆོད་རྟེན་སོག་ཚད་ཅིག་བཞེངས་ནས་དུལ་སྤང་ཉིས་བཅུའི་གདུང་འབུལ་
 དང་བཅས་མི་རྩ་ཆེད་མངགས་གདོང་བསྐྱར་བ་གནང་བ་བཞིན་སྐྱེ་ཏུས་
 བྱིངས་ནམས་དྲངས་ཤེལ་གྱི་ཟ་མཉོག་དང་བཅས་མཆོད་རྟེན་དེའི་བྱམ་པའི་

ནང་ཏུ་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་ཏེ་མཐའ་སྐྱོར་ཏུ་འབྲལ་སྐྱོར་གི་སྤྱུགས་དམ་རྟེན་ལྷ་
 མ་བྱམས་པའི་དབྱལ་གདུང་མཆོད་རྟེན་མཁྱིད་གང་པ་དང་། ཏུས་རྒྱན་
 མཁུལ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་རྒྱ་རོལ་པའི་རྩི་ཆེའི་གསེར་སྤྱི་ཚོན་གང་པ་གཏུ་དང་
 བཅས་པ་སོགས་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་གྱི་རྟེན་རྩ་མང་སོས་སོག་དྲངས་རིང་བཤེལ་
 རྒྱལ་བཞིའི་གཟུངས་འཇུག་གིས་གཏམས་པར་བྱས།

ཚུ་པག་ལྷ་པ་ཏུག་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་རྟེན་མཁའ་སྤྱོད་ཆེའི་སྤྱུ་ཁང་ཏུ་
 བཀྱར་སྤྱི་ཆེན་སོས་གདན་དྲངས་ནས་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཀོངས་པ་རྩོགས་ཆེད་ཏུ་
 གསར་ཏུ་བཞེངས་པའི་མི་འཁྲུགས་པའི་གིང་སྤྱི་མི་ཆོད་ཅམ་པ་རྒྱ་མཚུངས་
 གྱི་མེད་ཁྱི་རྒྱལ་ཡོལ་གསེར་ཆོན་གཟུངས་གཞུག་བཅས་བྱལ་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་
 དབྱས་དང་། གཡས་སྤྱི་རྩེ་ཤོང་མའི་སྤྱི་གདུང་མཆོད་རྟེན་དང་གཡོན་ཏུ་སྤྱི་
 གདུང་མཆོད་རྟེན་འདི་ཉིད་བཞུགས་སྤྱི་གསོལ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་
 ཏུས་ཆེན་དང་བསྐྱོན་ནས་མཆོད་སྤྱི་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་ཏེ་མང་ཏུ་ཐོག་སྤྱི་ཆོན་
 གོགས་དང་བཅས་དཔོན་སྤྱོད་བཅོ་ལྷས་རྩི་ཆེའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ནས་རབ་
 གནས་རྒྱས་པ་མཛད། ལྷ་བྱང་ནས་སྤྱོད་དཔོན་ལ་དབྱལ་དཀར་ཕྱང་བརྒྱས་
 མཆོན་འབུལ་ཆོན་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་དང་སྤྱི་བ་རྒྱལ་ལ་ཤོ་བལ་ཀྱི་རབ་ཡོན་
 གཟབས། མང་ནས་གདུང་འབུལ་ཏུ་དམིགས་པའི་དབྱལ་ཕྱང་ཉིས་བརྒྱས་
 གྱང་སྤྱི་གདུང་གི་མཐུན་ཏུ་མཆོད་པ་གང་རྒྱས་དང་དཀོན་པའི་ཆོགས་ཆེན་
 ལ་རབ་རྟེན་གྱི་མང་འབྱེད་ལྷས། མཆོ་སྤྱོད་སྤྱི་བདག་པུ་མི་ཆེ་བརྟན་རྩི་
 རྩིས་གསེར་མགར་མཁས་པ་རྩི་གཡོག་གསུམ་གཏོང་བ་གནང་བ་བཞིན་འདི་
 རྣམ་གསེར་བྱངས་ཀྱི་རྩི་བལ་མཆོད་རྟེན་སོག་ཆོད་ཅིག་དང་རྒྱ་ནག་ནས་
 གསེར་བྱངས་ཀྱི་དབྱེན་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་རྒྱང་བ་ཞིག་བཅས་ལྷ་བྱང་གི་རོས་

བྱས་མཚན་རྟེན་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། ཉམ་ཆེན་སྒྲི་མང་མཁའ་རྒྱར་ཡ་གེ་ལུ་ཅ་
 ལུ་ལ་ཡ་གེ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་སོ་སོས་གསེར་ཐངས་ཀྱི་མཚན་རྟེན་ཆེ་
 བ་དེ་དང་ཉམ་ཆེན་ལང་གི་རྒྱུ་འཁོར་རྒྱན་མང་ནས་གསེར་ཐངས་ཀྱི་མཚན་
 རྟེན་གཅིག་བཅས་རྒྱར་བུ་བཞེངས་པའི་མཚན་རྟེན་རྒྱག་ལའང་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆ་
 ཤས་དེས་མཚན་གཞུངས་འཇུག་དང་རྒྱན་དཔེའི་ཆ་གསལས་བསྐྱབས་ཏེ་སྒྲ་
 མང་མཁའ་རྒྱར་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཚན་རྟེན་རི་བོ་ཅེ་ལུར་རྒྱ་སྒྲི་བའི་.....
 མཚན་གི་ལྷ་ཁང་བུ་བཞུགས་སྤྱུགསོལ། ལྷ་ཁང་རང་གིས་བཞེངས་པའི་
 མཚན་རྟེན་ཆེ་བ་དེ་ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་པའི་རྟེན་སྐལ་བུ་གདན་དྲངས་ཤིང་།
 གཞན་ནམས་སྒྲི་མེད་ཤོན་པ་རྒྱ་ཡག་དཔོན་པ་ཐར་པ་ལྷིང་སྒྲུ་འབྲམ་ཤར་.....
 གསར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་མཚན་ནམས་ཀྱི་རྟེན་སྐལ་བུ་དེ་དེ་གདན་འདྲེན་བྱས། ..
 རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འཕྲོད་ཤོན་ཁྱུང་ཆོག་མཚན་འབྱོར་.....
 ཁྱུང་གི་ལོགས་རིས་དང་ཤིང་ཅི་ཡིན་པས་ནང་གི་ལོགས་རིས་ནམས་རྗེ་རྒྱ་
 ཉིད་ཀྱི་བཞོད་བྱུང་ལྷར་ལང་བུ་ཐོག་སྤྱུས་སྤྱིན་བདག་མཚན་ནས་ལུན་སྤྱུམ་.....
 ཆོགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་སྤྱི་ནང་གི་ཤིང་ཅི་དང་སྤྱི་བྱམས་ཀྱི་ལོགས་རིས་.....
 ནམས་ལྷ་ཁང་ནས་རྒྱ་ཡོན་སྤྱུར་ཏེ་རྒྱ་ལག་ལོ་དེར་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས་.....
 རྒྱུབ་རྟོན་ལ་ཆོགས་ཆེན་བུ་ར་རྒྱག་གསུམ་དང་ཁ་བཏགས་དེའི་སྒྲུ་འབྲེད་བྱས།
 ཐོག་དངོས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་བྱིམ་ཚང་བཞིས་འབྲུབ་ཐབས་སྤྱུར་བ་དང་གཞན་...
 བྱས་ཞལ་འདེབ་འབྲུག་པ་བཅས་འབྲུ་ཁང་འབྲུབ་ཐེབས་ཀྱི་དབྱལ་ཅི་ཅམ་.....
 རྒྱུང་རྒྱལ་ལས་མགོ་བརྩམས་པ་ནས་མཇུག་སྒྲུབ་ཀྱི་བར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་བར་ས་.....
 ལས་ཆོན་ལས་ཤིང་ལས་གསུམ་ཀྱི་ཉོ་བཅའ་རིམ་པས་ཉོས་པ་དང་ལྷ་རིག་རིམ་
 པས་ཉིད་བ་ཤོ་ཆས་རིམ་པས་བསྐྱིགས་པའི་སྤང་བྱངས་སོ་སོར་དབྱལ་ཅི་.....

ཅམ་རེ་ཤང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་ཀྱི་ཚོ་ཡིག་རྒྱས་པ་ཞིག་ཚགས་དབུས་...
 ལུ་བརྒྱལ་གཏེ། རྒྱ་བྱང་རང་ནས་དབུལ་སྤང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་སྤང་བྱས་
 རྒྱ་བྱས་སྐར་ལ་མཐུད་པའི་གནས་ཚུལ་ནམས་དགེ་འདུན་ལ་སྟན་འདུལ་གྱི་...
 ཚོག་སྒྱུར་བརྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚགས་འཕེལ་ཞིང་བྱད་པར་འབྲེལ་
 ཚོགས་པ་ནམས་ལ་འབྲལ་ཡུན་རྒྱ་དགེ་པའི་སྒྱུབས་འཇུག་ཞུས་ནས་ལས་...
 མཇུག་མཐར་ཕྱིན་བར་བྱས་ཏེ་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ཏེ་...
 མདོར་ན་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུབས་མགོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་སྒྲེད་ཕྱིན་
 རྒྱབས་དང་ཕྱི་ནང་གི་ལས་བྱེད་མཐའ་དག་འདུན་པ་གཅིག་རྒྱུ་རྒྱེལ་བའི་...
 བསམ་སྒྱུར་ནམ་པར་དག་པ་གཉིས་བྱང་རྒྱ་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིག་རྒྱ་...
 རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་ངོས་དག་པ་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་ཁྲེན་གང་ཡང་མེད་པར་བྱེད་བདེ་
 ཞིང་ཀྱན་གྱི་སྒྲོན་པའི་གནས་སུ་སྟུན་གྱིས་བྱུབ་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲོན་ནས་མཐར་
 ཕྱིན་པར་རྒྱུར་རྟོ། །

འོད་སྟོང་སྒྲིན་གྱི་ཕང་བར་མནལ་བས་ཀྱང་། །ཡངས་པའི་འཛིག་
 ཉིན་ཅུང་བྱེད་མཐུ་གང་ཞིག །མདོན་པར་གསལ་བའི་ཁྲ་བ་སྐར་ཚགས་ཀྱི། །
 མེད་བར་བཅས་པས་ནམ་ཡང་བསྐྱུན་ཅུས་མིན། །དེ་བཞིན་མགོན་པོ་ཞི་
 བར་ཞུགས་པས་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་མཚོག་གི་ལམ་ཡངས་
 བོ། །གསལ་བར་བྱེ་བའི་འཕྲིན་ལས་འོད་གྱི་ཆ། །བརྟན་འཛིན་པལ་
 གྱིས་མཚོན་ཅུས་གལ་ཞིག །ཚོག་མ་བར་དང་མ་མར་དགེ་བ་ཡི། །མཛད་
 བས་འབྲེལ་ཆད་ཉུག་པ་དམ་པའི་སྒྱུར། །བསྐྱར་མཛད་མདོས་རྒྱ་གཉིར་
 རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱ། །བདོག་པའི་འབྲས་བྱ་སྒྲེལ་ནམས་སྐལ་བ་བཟང་། །རྒྱུར་
 བོས་དཔེན་པའི་རྒྱ་ཤིང་སྟོན་པ་ན། །ཆད་མའི་ལྷང་གིས་བྱུབ་པའི་མིད་

འཕྱར་ཡང་། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྒྲིང་པོར་སྐྱལ་པ་མི། །ཐབས་ཐབས་
 རྒྱ་འཕུལ་སྒྲིང་པ་མེ་མ་ཐང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ནམས་གསེར་གྱི་རི་བའི་
 རོས། །བྱ་བའི་གར་བསྐྱར་འད་བ་ཆགས་ཆོགས་ནམས་ཀྱང་། །སྒོ་གསུམ་
 ཉེས་པའི་རྒྱ་མ་དང་བུལ་བ། །མི་ཟད་ལེགས་བྱས་གསེར་བཟང་འོད་རྩ་
 འཛེར། །ཞེས་བྱ་བའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པའོ། །

དེའང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་ལ་བཀའི་འཁོར་ལོས་.....
 འདོད་དཔྱར་ཐང་འ་བསྐྱར་བའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རིགས་དང་དབྱེལ་...
 འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བདག་པོ་འདི་རྩ་བུ་ནི་སྐྱེ་གསུང་བྱས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལ་...
 བརྟན་ནའང་དཔྱད་པ་པོ་རང་ཉིད་སྒོ་སྟོན་གྱི་ནོར་དང་ལྷན་ཞིང་སྒོ་གཟུ་.....
 ཐོར་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་སྟོན་ལ་མ་རྟོགས་པར་ཡང་ཐུལ་...
 ཏུ་བྱང་བའི་དད་པ་སྐྱེ་བར་རེས་ཏེ། དང་ཐོར་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་
 དང་ལྷན་པ་བཅུ་ཕྱག་ཏུ་མ་ལས་མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་རྩ་བུ་ལ་
 མོས་པ་རོམས་པ་མེད་པ་གཞོན་ཏུ་ནོར་བཟང་གི་ནམ་ཐར་རྒྱར་བཞེས་ནས་...
 གསུང་རབ་དཀྱངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་...
 ཆོས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མ་བྱངས་སྐྱུང་སྟེ་མང་ཏུ་མོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་...
 ནས་འཆད་ཆོད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ་གྱུ་དོར་རི་རྩར་མཛད་
 པའི་རྒྱལ་གྱི་བཤད་པའི་རྒྱན་དང་། རི་རྩར་མོས་པའི་དོན་ནམས་སྐྱུགས་
 རྒྱད་ལ་སྐྱར་ཏེ་སྐྱོན་མང་བ་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནམ་གསུམ་དང་སྐྱོན་མང་མ་ཡིན་...
 པ་གསར་ཆེན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་སྟོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་.....
 མཛད་པའི་མཐུས་སྐྱེ་འཕྲེང་གོང་མ་ཏུ་མར་གོམས་པའི་སྐྱེས་ཐོབ་དང་གནས་...
 སྐབས་ཀྱི་སྐྱུངས་སྟོབས་སྐྱུང་ཏུ་འཁུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོན་མང་གི་རྩང་ཆོད་

ལའང་རྟོགས་པ་སྒྲིང་རྒྱུ་རྟེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པས་
 ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཆོས་རྒྱུད་བྲན་བྱ་འཁོལ་བ་སྟགས་ཀྱི་གྲུབ་.....
 འབྲས་སྒྲུབ་སམ་གྱི་ར་བ་ལས་འགོངས་པ་རྒྱ་མ་དང་། བརྟན་པའི་གཞི་མ་
 དགེ་འདུན་གྱི་ཟེ་རྒྱ་མ་གསར་རྒྱ་བཅུགས་ནས་མདོ་ལྷགས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོལ་
 བཏོད་ཅིང་ལྷར་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཟེ་ཆེ་ཆུང་བཟང་ལས་འདས་པ་.....
 ལའང་ཆོས་འཆད་ཉན་སྒྲིག་ལམ་ཉམས་གསོས་སྟགས་སྟོ་མཐའ་དག་ནས་རྒྱུད་
 བར་མཛད་པ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་གྲངས་དང་ཚད་ཀྱིས་དཔྱག་པར་
 མི་རྒྱས་པ་གསར་བརྟན་སྟགས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ཡོད་ལྷག་རྟེན་ཏེ། མདོར་
 བྱ་འཁོར་ཡོ་གསལ་གྱི་མཛད་པའི་ཆ་རེ་རེ་ལ་བརྟན་ནའང་སྒྲུ་ཆེ་གཅིག་གི་.....
 མཛད་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་འོངས་པ་དཀའ་བར་འདུག་སྟམ་པ་གཏུག་གི་སྟོ་ནས་
 བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་དགའ་ཚལ་མཆོག་རྒྱ་ཡངས་པའི་ཕྱི་གྲུ་.....
 རོས་ལ་ལྷས་བཅས་ཀྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་གཟིགས་མོར་ཆེ་བའི་གྲགས་སྟན་ཆོན་.....
 བརྒྱའི་རི་མོ་བསྐལ་བའི་མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་བཀོད་དེ་
 གནས་པ་འདི་ཉིད་རྣམ་ཐར་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ལྷ་ལ་
 དང་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐལ་བའི་དབང་གིས་དེ་དག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱ་ཙར་གཙོད་....
 བར་མི་རྒྱས་ལ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྟེན་སྒྲོ་མིག་གྱེན་རྒྱ་ཚུགས་འདོད་པ་
 རྣམས་ལ་ཐར་བའི་ལམ་གྱི་འདུག་དོགས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་.....
 ཐར་བ་ཚུགས་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱིགས་ནས་ཡི་གེར་འཁོར་པ་འདི་འདྲ་དོན་ཤིན་.....
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་རབས་ལས། གྲགས་པའི་མཆོན་
 མར་གྱུར་པ་བཟང་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་བར་གཤེགས་འཕྱར་ལམ་
 རྣམས་གང་ཡིན་བརྟན་པར་འཕྱར། །ཡིད་ལ་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་

དང་པར་འགྱུར། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གྱིས་རབ་རྒྱ་དགའ་བར་
འགྱུག། །ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དང་པོར་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་་་
རྒྱ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་་་་
ལ་བྱ་བ་འདི་ལྟར་བྱས་བྱ་བའམ། དེའི་དོན་ལ་རང་གིས་ཉམས་ལེན་འདི་
ལྟ་བུ་བགྱིས་བྱ་བ་སོགས་མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱེ་ལྗོད་རྣམས་སྟུ་བྱ་་་་་་
མའི་མཆན་ཉིད་རི་ཉིད་ཅིག་གསུངས་པ་ལས་རྣ་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རྗེས་་་
སྟུ་བྱ་བར་བྱ་རྒྱ་མེད་པར་ཁ་བྱག་དབང་ཆེ་འཁོར་གཡོག་མངའ་མང་དག་་་
འདུལ་གཉེན་སྦྱང་སོགས་མདོར་ན་བརྗོད་བྱའི་དོ་ཙེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱེད་པོན་
ཞིག་གི་གནས་ལུགས་བརྗོད་ཚུལ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། སྐབས་སྐབས་
སྟུ་མ་ཐུའི་འབྲེལ་དང་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་རྒྱ་བཅན་ཐབས་གྱིས་་་་་་
སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྟག་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་རྟོང་ཁུད་འེ་བསྐྱགས་་་་
ཉི་མུལ་གྱིས་བྱ་སྒྲིང་མིད་པ་ལྟ་བུ་པ་ཉག་སྒོ་མ་གསུམ་ཆ་མ་མཆུངས་པའི་རྣམ་
ཐར་གྱི་ཡིག་འཛོག་བྱས་པ་ནི་རྣག་ཤོག་ཤོན་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་མཁས་པ་རྣམ་དཔྱད་
ཅན་རྣམས་ཁྲིལ་བའི་བཞད་གད་ཀྱི་རྒྱར་ཟད་དོ། །དེར་མ་ཟད་ད་ལྟ་ཞིགས་
མའི་ཐ་མར་སོང་བའི་དབང་གིས་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ལུལ་སྒྱགས་ཕྱེད་ཤོན་གྱི་ཞེན་
བའམ། ཟང་ཟིང་གི་འདོད་པ་ཐུགས་སྟུ་བཅུག་ཉི་མུའི་པོ་ཕལ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་
ལའང་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་དམ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཐེ་མི་ཆོམ་པར་སྤང་མོད།
རྟོག་ལུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་གྱིས་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་གང་ལའང་བརྗོད་་
རྒྱ་བྱང་བར་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱབ་པ་ལས་རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་ཐ་སྟད་
རྣམས་ནི་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་མཐུན་པ་དགོས་པས། ལྷ་མ་ཞེས་པའི་

སྒྲོ་ལོན་འབྲུག་པའང་རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་མྱིད་དང་ལྡན་པའང་ཡང་ན་གྲུ་ཏ་
 ལ་གྲུ་ར་ཞེས་སྒྲོབ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་དེའི་རྒྱ་ལས་འབྲུང་བས་ཡོན་ཏན་...
 གྱི་འབྲུང་གནས་སྒྲུ་ལྷུར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འཁྲི་ཤིང་ལས། རྩོད་བྱ་བ་ཞིན་ཏུ་
 ཡོན་ཏན་ཉིད་གྱིས་སྒྲུ་མ་འཛོལ། ཅེས་དང་། རྒྱུས་རབས་ལས་གྲུང་། ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཚེགས་གྱིས་སྒྲུ་མར་ལྷུར་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཁྱད་པར་ཏུ་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ལོན་ཚང་བ་ནི། རྩོད་དམ་
 བ་སྒྲིན་པ་ལས། གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་རིན་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་དེ། །གང་ཞིག་
 སྲིད་པའི་སྒྲོན་འཛོམས་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་དེ། །གང་ཞིག་སྒྲོན་པའི་རག་སྒྲུ་
 དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་དེ། །གང་ཞིག་ལམ་བཟང་སྒྲོན་པ་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་དེ། །
 གང་ཞིག་དབྱལ་བའི་མེ་འཛོམས་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་དེ། །གང་ཞིག་སྲིད་པའི་
 སར་སྒྲོལ་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་དེ། །གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་དཔལ་
 ལྡན་སྒྲུ་མ་དེ། །གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་དེ། །
 གང་ཞིག་སེམས་ཅན་མཉམ་སེམས་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་དེ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་
 དང་པོར་རང་ཉིད་སྟོན་བསམ་སྒྲོལ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་...
 པོར་ལྷུར་ཅིང་། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཉམ་པར་བཞེ་བ་ལ་བྱ་གཅིག་
 པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པའི་གསུང་གིས་གང་ལ་གང་འཛོམས་ཏུ་ཡང་དག་པའི་...
 ལམ་བཟང་བཏུན་ཏེ་དབྱལ་བའི་མེ་དཔུང་འབར་བ་སོགས་རན་སྤང་གི་.....
 གནས་ལས་དྲངས་ནས་མཛོན་མཛོའི་རྟེན་དང་སྲིད་པ་སྤར་གས་ཀྱི་རྒྱ་མཚའི་...
 ས་རོལ་ཏུ་བཞུལ་ནས་ངེས་ལེགས་བྱང་རྒྱལ་གསལ་ལ་དགོད་པ་སོགས་རྒྱལ་...
 བའི་མཛོད་པ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔུང་གཉེན་དང་མིག་...
 གཅིག་ཕྱར་ལྷུར་པ་རྩེ་སྒྲུ་མ་འདི་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་ངེས་པ་རྩོད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་...

མ་ཡིན་པས། དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་བཞེན་མི་བྱ། །དཔལ་ལྷན་
 གྱི་མ་དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་ཆོས་མི་བྱ། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་མཚན་མི་
 བྱ། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དེ་ལ་ཅི་ཕྱིར་བྱག་མི་བྱ། །ཞེས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་སྤྱོད་
 དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྒྲིག་གསུམ་གྱིས་བྱག་དང་མཚན་པ་
 ལྷན་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུན་ཉེ་རང་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་མེད།
 སྤྱོད་པ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་བཅེ་བའང་མེད། རྣོ་ལོངས་སྤྱོད་ཅམ་ལ་ཆགས་
 བས་དེ་ཁོ་དོན་ཏུ་གཉེར་རྒྱུ་འཇུག་ན་མས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་མཁས་པ་གཞན་
 གྱི་ཏུ་ཏུ་འགྲོ་མི་ཉེར་བར་སྤྱོད་པ་གིས་སྤྱོད་ཅིང་། རང་ཉིད་ལ་ཆོས་
 གྱི་ལམ་བརྟན་ནས་སྤྱོད་ཏུ་མེད་པར་དགེ་འདུན་གྱིས་དགོར་སོགས་ལོག་.....
 འཚོའི་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ནི་མན་ལས་གཞོན་པ་ཆེ་བའི་བསྐྱེད་པའི་ཁོ་དོན་
 ཡིན་པས་འདྲར་བའི་འོས་སྤྱོད་པའང་དེ་ཉིད་ལས། འདྲོད་པ་མཁས་བར་
 ཞེན་པ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་མིན། །ལེགས་འོར་ནོར་ལ་ཆགས་པ་དཔལ་ལྷན་
 གྱི་མ་མིན། །སྤྱོད་པ་མཁས་ལ་སྤྱོད་བྱེད་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་མིན། །ལེགས་
 ཅན་ཉིད་བཅེ་ནས་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་མིན། །དགེ་འདུན་དགོར་ལས་
 རང་ཉེར་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་མིན། །རྣོ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འདྲོད་པ་དཔལ་ལྷན་
 གྱི་མ་མིན། །སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པར་འདྲོད་པ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་མིན། །རྒྱུ་
 གྱི་མ་སྤྱོད་པས་རང་དགའ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་
 སོ། །དེས་ན་དེས་པ་དོན་གྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ནམ་
 པར་ཐར་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་ནི་དལ་བའི་ཉིན་ལ་.....
 ཉིད་པོ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སྤུལ་ཏུ་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ་སྟེ་(ས) ཐོན་རི་ལྟར་འཁོར་

པ་བཞིན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ནས་ཀླུ་པར་བརྒྱན་ཟིན་པ་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་དག་
 སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་མིང་དང་སྒྲུབ་མིང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་ཕྱུག་ལྟ་བུར་དོན་ཚན་...
 སོ་མོར་བསྒྲིགས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་ངེས་པ་ཉེར་ཚུལ་གྱི་གནད་མང་པོ་ཡོད་...
 ཟུང་ཡི་གེའི་ཚོགས་ཆེས་ཆུང་བར་འགྱུར་བས་མདོར་བསྟུན་ཏེ་སྒྲིགས་ཅན་.....
 མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་དོན་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་ལྟར་རྟོགས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ། གཞན་དོན་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་འཕྲིན་ལས་གྱིས་
 གཏུལ་བྱ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གཉིས།

༡ རང་དོན་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་ལྟར་རྟོགས་ གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་ཚུལ།

དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཚོགས་པས་
 འཆད་ཚིན་ཚུལ་གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེས་ཚུལ། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་
 སྒྲུམ་ཚོགས་པས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མདོན་ཏུ་མཛད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི།
 དེས་པའི་དོན་ཏུ་སློ་གཏིར་འཇམ་དཔལ་རྣམས་པོའི་གསང་གསུམ་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་
 བཀོད་པ་གནས་གཅིག་ཏུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བརྟན་པའང་། རི་སྐད་ཏུ།
 སྒྲ་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཏུས་གསུམ་ཚད་ཉིད་གྱི། །སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་ན་མས་
 རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག་ཏེ་གསུངས་
 པ་ལྟར་སྒྲ་བསམ་གྱི་ཕྱུག་ལས་འདས་ཤིང་། སྒྲུབ་མིང་པའི་སྒྲུང་དོ་དང་
 མཐུན་པར་བརྟན་པའི་དབང་ཏུ་བགྱིས་ནའང་འབྲུངས་རབས་གྱི་རིམ་པ་.....
 ཚད་མར་ལྟར་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་མ་གཞན་གྱིས་ལྟར་བརྟན་པ་དང་། གྲུབ་པའི་
 འཁོར་ལས་རྒྱར་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་དག་དབང་ཚས་གྱི་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུབ་གནས་རྗེས་...

ལྷ་རྩན་ཚུལ་ལས་དག་གི་སྒྲིབ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་ན་མས་དང་། རེ་
 གཉིས་ཅམ་རྩེ་བྲ་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱང་བཞུགས་ན་
 སྒྲིབ་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་མཐུན་སར་སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་ཚུ་མཚན་བྱང་ཚུབ་.....
 སེམས་དཔའ་ངེས་དོན་དབྱངས་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་འཕགས་...
 བོད་ཀྱན་ཏུ་མཁས་གྲུབ་ཏུ་མའི་སྒྲིབ་པ་བཞེས་ཚུལ་གསལ་འདེབས་ནོར་ཤུའི་.....
 འཕྲིང་བ་ལྟར་གྱི་ཉིང་ཏུ་དེ་དག་སོ་སོའི་སྒྲིབ་ཏུ་ནམ་ཐར་ནམས་སྤྱ་གཅིག་.....
 གནས་གཅིག་ཏུ་བཟུད་པའི་འབྲངས་རབས་མང་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། དཔེན་
 ས་བཀའ་འབུམ་སོགས་སྤྱ་དམ་པ་མང་པོ་མན་ཚུན་སྤྱགས་ཟུད་གཅིག་ཚུལ་.....
 གསུངས་པ་ན་མས་ཤན་སྤྱར་པའི་ཆེ་གསལ་འདེབས་མེ་ཏྲིག་འཕྲིང་མཛེས་.....
 ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྒྲིབ་རབས་ཀྱི་འཕྲིང་བ་ཆེས་མང་ལ། བཞེད་ན་
 རིམ་དང་གཅིག་ཅར་གྱི་ངེས་པ་ཁོ་ན་ལའང་མ་སྒྲིབ་པར་གཏུལ་བྱའི་སྐལ་བ་...
 ཁོ་ནའི་རྩེས་སྤྱ་འཕྲོ་པའི་དབང་གིས་ཀྱལ་པའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེས་གར་.....
 རྒྱབ་ཏུ་མཁས་པ་བཞི་ཉ་དང་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྱག་། ཆོས་ལྡན་གྱི་ཀྱལ་
 བོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་གང་འཆམ་ཏུ་བཟུན་ཏེ་སྤྱབ་བཟུན་མི...
 ཏུབ་པའི་ཀྱལ་མཚན་བཟུང་བར་མཛད་པ་གདོན་མི་ཟེེ། །

ད་ལྟ་འགའ་ཞིག་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛམ་གྱི་སྒྲིབ་རབས་གསེར་གྱི་རི...
 བོ་ལྟ་བུ་རིམ་པར་བཟངས་ཀྱང་རང་ལ་དེ་དང་རྩེས་སྤྱ་མཐུན་པའི་ནམ་པ་ཆ...
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་གཏུལ་བྱའི་སྐལ་བའི་དབང་དང་། ཏུས་གྱི་དབང་
 དང་། ཚུལ་བཟུན་གསུམ་ལ་ཕུག་སྒྲིབ་དཀོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྩེ...
 སྒྲིབ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པའི་རང་ཚུལ་མཛོད་ནས་འབྲངས་རབས་སྤྱ་མ་.....
 རྒྲིབ་ཏུ་ནམ་ཐར་ལ་བཟུན་པ་ན་འདི་དང་འདི་ནི་ངེས་པར་སྐལ་བ་མཉམ་...

པའི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་མཉམ་པ་གཉིས་འབྲུང་བས། སྤྱི་ན་ཤིན་ཏུ་ཐ་
 མའི་སྐབས་ནས་ཀྱང་སྤྱི་འཕེང་ཐ་མ་དེ་དག་ཏུ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་རྩ་བ་ལ་.....
 སྤྱི་མཉམ་པའི་རྒྱས་པ་སྤྱགས་ལ་ཞོད་པ་མེད་པར་མངའ་བའི་དབང་གིས་ཚས་.....
 གང་གཞིགས་པ་ནའང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱགས་ལ་ལམ་གྱིས་འཆར་བ་དང་
 གཞན་གྱིས་ཉམས་སད་ལྟ་བུར་བྱི་བ་ལྷན་ནའང་གསུང་ནོན་པོ་རེ་རེས་སྒྲིག་.....
 གི་གཟེར་བཤོལ་བ་བཞིན་བཏང་ཉེ་ལྷན་རིང་པོར་སྤྱི་མཉམ་པའི་ལྷན་ཅན་གྱི་.....
 གན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེམས་པ་སྒྲིགས་ཏེ་གཞུང་ལྷགས་ལ་གསར་ཏུ་སྦྱོར་རྒྱ་མེད་.....
 པ་རྩ་བུ་ཡིན་ནའང་། དོན་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་རྩིས་སྤྱི་འཛིན་པ་
 ལ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཏེ་སྐོས་བསམ་མཛད་ཚུལ་སྒྲིགས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་.....
 ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་ཚུལ་སྐྱེས་ཀྱི་གདང་བུ་རྩ་བུ་ཞིག་དཀོས་པར་གཞིགས་ཏེ།
 རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། པར་ཆེན་
 བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། རྩེ་དག་དབང་བྱམས་པ། ལྷང་
 སྤྱི་རྩལ་བའི་དོ་རྩེ། བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒོ་ལྷོས། གཙུབས་རྟོན་བཞན་
 པའི་དོ་རྩེ། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ། མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
 དཔལ་འབྱོར་སྐྱེས་ཐོག་པ་མཚོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྷན་པ་བུ་མ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་བུ་བཞེན་ནས་ཚས་ཀྱི་བདུན་ཅི་ནོད་པར་.....
 མཛད། དེའི་རྒྱལ་ཡང་སྤྱི་ཉི་མུ་བཞིན་ལུང་དང་རྩིས་གནང་ཐར་སྐོར་
 སྐྱེས་ལྷ་ཁ་གང་མང་གིས་སྐོར་ལོའི་རྣམ་གྲངས་བསགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བམས་ཅད་ཀྱི་དཀོངས་པའི་དོན་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་
 དང་རྩོ་པོ་ཡབ་སྐུས། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་
 པའི་མན་དག་བཞིན་སྤྱིས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་བཀའ་.....

བོད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ལོ་ལྔ་ལྔ་རུ་བྱས་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་.....
 དང་། དེ་ནས་སྐགས་ཀྱི་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཕྱོད་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་
 རྒྱད་མེ་བཞིའི་རྒྱད་དང་རྒྱད་འབྲེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ། དེ་དག་
 ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱགས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་སྟན་མོང་དང་སྟན་.....
 མོང་མ་ཡིན་པ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐགས་ནས་སྐགས་དང་སྟན་ནས་.....
 སྟན་ཏུ་བརྒྱད་པའི་གཅེས་མཛད་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་བཅའ་ཅིང་གསང་བ་ཐམས་.....
 ཅད་བྱམ་པ་གང་ཚུའི་ཚུལ་ཏུ་གསན་ཏེ་ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་.....
 པའི་གནད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྐགས་སྤྱོད་ཚུད་པ། དཔེར་ན་རི་ཤིན་ཏུ་མཛོན་
 པའི་ཆེ་མོང་ཕྱིན་ནས་བལྟས་པ་ན་ཤོད་ཀྱི་རི་སྐྱང་ཐམས་ཅད་ཏུས་གཅིག་.....
 ལ་མིག་འོག་ཏུ་ཆུད་པ་ལྟ་བུར་ཆུར། ད་ལྟ་མཛོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྦྱང་བ་
 བལ་མོ་ཆེ་ཆེ་ག་རེ་རེའི་ཟེར་ལྷགས་ལེགས་ཉེས་ཅམ་གྱི་རྗེས་བསྐྱེགས་ཏེ་རི་.....
 ཏུགས་ཐང་ལ་དེད་པ་བཞིན་མོང་བས་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་རེས་པ་ཉིད་པ་ལྟ་ཞིག །
 ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་རྩ་བའི་གཞུང་གི་ཉིང་ཏུའང་མི་འཁྲི་ཞིང་ཤེས་རྒྱད་དང་སྦྱར་
 རྒྱུའི་སྦྱགས་ནའང་མེད་པས་གཞུང་ལྷགས་ལ་རི་ཅམ་སྦྱངས་པ་བཞིན་རྒྱད་རེ་
 རྒྱུང་ཏུ་སོང་ནས་ཆོས་དང་མེམས་གཉིས་འཛེལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ནི་ཆོས་པ་བྱེད་.....
 ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། རྗེ་འདིས་དང་པོ་བསྟན་ཆད་ཀྱི་
 གཞུང་ལ་སྦྱངས་པའི་སྐབས་ནས་བརྒྱུད་མདོ་སྦྱགས་མཐའ་དག་སྐགས་ཀྱི་.....
 སྐགས་སྤྱའཆར་བ་དང་། སྐགས་ཀྱི་སྦྱགས་རྣམས་མདོའི་སྐགས་སྤྱའཆར་བ་
 ཞིག་ཡོད་པས་ཅི་ཅམ་ཏུ་ཆོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་བཅའ་བ་བཞིན་གཞུང་ལྷགས་.....
 མཐའ་དག་གདམས་པར་ཤར་བའང་སྐགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་གང་.....
 དང་ཡང་མ་འདྲིས་པའི་བྱད་ཆོས་ཡབ་རྗེ་ཀྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་.....

མར་བཞིན་ཏུ་བཅོར་ལས་བྱུང་། །ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བུ་བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་།
 གསུངས་པའི་དཔེ་ལྷན་ལས་བའི་སྐྱེ་པོ་གནས་སྐབས་སྟག་ཏུས་ཅམ་གྱིས་ཡོན་
 ཏན་ཐེ་གསོག་ཕུམ་གསོག་བྱེད་དགོས་པ་དང་མི་འདྲ་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 དེ་ལྟ་བུ་ནི་ནང་གི་ཉིར་ལེན་སྐྱེ་འཕྲིང་སྟེ་མ་མང་པོར་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཆོགས་ཕྱང་བཅད་ཀྱང་ཁ་མ་མི་བར་གནས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ལྷག་
 པའི་ལྷན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ལྷ་བས་གྱིས་བཅད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་གི་དཀའ་
 གནད་ཀྱི་འདྲ་ཞིག་ལའང་མཁྱེན་པ་ཆོགས་མེད་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་གོང་ཏུ་སྟོན་པ་
 བཞིན་རྗེ་དག་དབང་བྱམས་པས་གནད་བའི་འཇམ་དབྱངས་གྱི་གསེར་མང་།
 ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གསོལ་བ་རེ་བཏབ་ན་འཆད་ཚད་ཚོམ་གསུམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་.....
 མཛད་དགོས་ཀྱང་ཆོགས་པ་མེད་པར་འོང་ཚུལ་དང་། ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་
 གནད་འགའ་ཞིག་སྟགས་ལ་འཆར་དཀའ་བ་བྱུང་བའི་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་.....
 དཀའ་པོའི་སྟགས་བརྒྱ་ཙེ་བརྒྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ལམ་གྱིས་ཤར་འོང་
 ཚུལ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཅོང་གོ་མི་དང་མཉམ་མེད་རྩ་བ་
 ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ལྷན་མར་ལོ་རྒྱས་བཞིན་ཡོན་ལ། དཔེ་སྟོན་མཛད་པ་ནའང་
 མར་ཆགས་སུ་གཟིགས་མི་དགོས་པར་མཆམས་མཆམས་ནས་གཟིགས་ཅམ་རེ་
 མཛད་པས་གཞུང་གི་ལུས་ཆ་ཆང་བར་སྟགས་ལ་ངེས་པ་འབྱུང་ཞིང་ཞལ་ནས་
 ཀྱང་འདི་ངས་དཔེ་ཆ་ལྟ་ཚུལ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཆོས་རྒྱན་
 གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཞེས་པའི་མཆན་མ་ཡིན་ལ། བུ་ན་མནལ་ལམ་ཏུ་འང་སླ་
 མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷན་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བཏྲན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟུལ་བའི་.....
 ཚུལ་གོང་ཏུ་སྟོན་པ་བཞིན་ཡོན་པས་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་.....
 བརྒྱབས་ན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཆད་ཚད་ཚོམ་པའི་ལྷན་དཔྱད་.....

འགན་པའི་རྒྱ་དང་ཐུལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པས་གྲུབ་པའི་གོ་.....
འཕང་མདོན་རྒྱ་མཛད་ཚུལ་ནི་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅེས་པ་ད་ལྟ་ཕལ་མོ་ཆེ་གདོན་.....
བཞེགས་འདུལ་བའི་རྒྱ་པ་སྤན་ཆོགས་རེ་ཡོད་པ་དང་སྤྱད་པ་ལྷག་པར་.....
སྤྱད་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་པ་ཞེས་.....
པ་ཆོས་གྲུབ་པ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །ཆོས་གྲུབ་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན་
ལྟར་གི་བརྟན་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པ་ལ་རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་
དང་སྤྱད་པའི་བརྟན་པར་འཛིག་དགོས་པས་མོས་སྤྱད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་.....
ཆོས་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་གྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཀྱན་རྒྱུ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཅམ་
རྒྱ་འགྲོ་བ་ལས་ཆོས་དོན་དམ་པ་ཞིག་རང་རྒྱད་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཉིན་གྱི་གང་.....
ཐག་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་གྲངས་སྒྲུབ་མི་འགྲོ་ནམ་.....
ཞིག་བདེན་པ་མདོན་སྟུང་རྒྱ་མཛོད་བ་ན་རང་རྒྱད་ལ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་.....
གྲུབ་པ་ཡིན་པས། མདོ་སྤྲེལ་ན་མས་སྒྲུབ་ཆོས་མཛོད་བ་ཆོས་ཐོབ་པ་ཆོས་རིག་མ་
ཐེ་ཆོམ་ལས་བཀྲལ་བ་སོམ་ཉི་ལས་བཀྲལ་བ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་
བྱམས་པ་མགོན་པོས་མདོ་སྤྲེལ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ས་ན་མས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་
དང་། །གྲུབ་པ་དག་རྒྱ་ཤེས་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་འཇམ་མགོན་ས་
པའ་གྱིས། རྒྱབ་ཐོབ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མཛོད་ལམ་ཡིན། །རྒྱབ་པ་འཕྲིང་པོ་ས་
བརྒྱད་པ། །རྒྱབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ན་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མདོན་རྒྱ་བའི་ཚུལ་
ཇི་སྐད་རྒྱ་བརྟན་པ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པར། ཉིས་པ་ཉམས་སྤྱད་ཅ་ནས་བཏོན།

ཡོན་ཏན་སྒྲེལ་ནས་ནས་པར་སྦྱངས། །གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་དེས་ན་
 རྒྱུད། །བྱུང་མཆོག་ལྷག་པར་བརྟེན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྒྱལ་བའི་གཞུང་རབ་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་དགོ་.....
 བའི་བཤེས་གཉེན་རྟེན་ཚུལ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་མང་གཞི་.....
 ཚུགས་པར་བྱས་དེས་རི་ལྟར་གདམས་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་.....
 པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་བུན་མོང་དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐའ་དག་
 ལ་ཉམས་ལེན་སྟོགས་ཆར་མ་ལྟར་བ་མཛད་དེ་མདོ་རྒྱུད་པོ་སོ་ནས་རི་ལྟར་.....
 གཞུངས་པའི་ས་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་དན་ཉགས་འབྲུལ་བ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་
 མཛད་ཏུ་མཛད་པས་བྱུང་བའི་དབང་སྒྲུག་ཆེན་པོར་ལྟར་བ་ནི་གཞུ་པོར་.....
 གནས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་མིག་དང་ལྷན་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་ལུན་ཏུ་དབྱེད་པ་.....
 བཞིན་སྒྱུར་མི་རྣམས་པའི་དེས་པ་རྗེ་བཟན་ཁོ་ནར་འབྱུར་རོ། །འདི་དག་
 གི་ཚུལ་ཡང་ཤོད་ཏུ་ཐོར་བུ་ཐོར་བུར་མང་ཏུ་སོང་ཟིན་པ་ན་མས་བཟན་.....
 བཤད་འཁྱར་བའི་སྒྱུར་འགའ་ཅམ་སྟོན་ན་རྗེ་དག་དབང་བུ་མས་པའི་བྱུང་.....
 རྣམ་བུང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་གསན་པས་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ལ་མོས་བྱས་ཀྱི་.....
 ཀླང་རྒྱགས་ཏེ་དེ་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་མ་.....
 མལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྒྱེ་མ་མུང་གཞུངས་པ་དང་། སྒྲ་ཆེ་མིལ་པོར་རྗེ་དེ་ཉིད་
 ལ་མོས་བྱས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་ཏེ་སྒྲ་མའི་ལྷང་བ་དང་མ་བུལ་བའི་དབང་.....
 གིས་མནལ་ལམ་རྒྱན་ཆད་ཏུ་བྱོན་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་དཀའ་གནད་མང་པོར་བྱི་
 བ་བྱས་པ་ན་མས་ལེགས་པར་སྒྱེ་སྟེ་སྟེ་ཉིད་འཆིང་བ་སྟོལ་བར་མཛད། ལྷང་
 སྒྲ་མམས་ཅད་མཁྱེན་པའང་དཔལ་ཏེ་ཏུ་ཀ་དངོས་སྒྲ་གཟིགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་
 ཀྱིས་རྟོ་རྗེ་འཆང་ནས་དབང་ཁྲིད་མན་དག་སོགས་སྟོལ་རྒྱལ་ཡང་སྟོབ་མ་.....

དུས་མ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་རྩ་བུས་གཅིག་གིས་གཅིག་
 རིས་སུ་འཛིན་ཚུལ་ལྟར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་དངོས་གནས་སུ་ཆར་བའི་.....
 མོ་ནས་སྤུལ་ཅིང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པས་.....
 རྩེ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ནས་ཉམས་མཐུར་དང་ལྷགས་ལྷང་འགའ་ཞིག་གེགས་.....
 ལེལ་པོག་འབྱིན་གྱི་གདམས་པ་མང་པོ་སྤུལ་ཅིང་། སྐྱེ་འདྲའ་ཁའི་ཆེའང་
 རྩེ་འདི་ལ་མནལ་ལམ་རྩ་མེདས་ནས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་པ་དང་འདས་.....
 རིས་སུ་འདྲ་གསོལ་བ་ནན་བཏབ་ཀྱི་ཆེ་ཉམས་དང་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བརྟན་ནས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་གདམས་པ་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་
 ལྷང་བརྟན་སོགས་སྤུལ་ཚུལ་གཟིགས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ལ་རྒྱས་རི་རྩ་བ་བཞིན་.....
 ལྷང་ལ། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ཀྱང་འཆུབ་ཆག་ཆེ་བའི་
 སྐལ་མང་པོར་རྩེ་འདིའི་མནལ་ལམ་རྩ་བུན་ནས་འཛིགས་པའི་འབྱུང་ལས་...
 བསྐྱལ་ཚུལ་སོགས་མདོར་ན་དད་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཁང་ན། །སྒྲ་མ་སྒོ་ཉལ་བྱེད་
 གྱིན་ཡོད། །གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱིས་སྤྲུགས་རིས་སྐད་ཅིག་
 ཀྱང་མི་གཏོང་བར་རིས་སུ་བཟུང་བའི་མཚན་མ་མཐུན་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་སྒྲ་...
 མ་རྣམས་ཀྱི་དོས་ནས་སྒྲོབ་མ་སོ་སོ་ལ་སྤྲུགས་རིམ་ཉིང་རྩ་བུར་པ་མིན་ཡང་...
 ཉིད་ཀྱི་དོས་ནས་བཤེས་གཉེན་ཉིན་ཚུལ་གྱི་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་ལས་...
 ཆེས་ཁྱད་པར་རྩ་བུར་པའི་མཚན་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་ཉིན་ཚུལ་མང་རྩ་བུར་བའི་རྟེན་.....
 འབྲེལ་གྱི་སྒོ་དེ་དང་རིས་སུ་མཐུན་པར་སྤྲུག་མོང་བསྐྱེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་དང་། སྤྲུག་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩོད་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་མདོན་རྩ་བུ་མཛད་ཚུལ་རྣམས་ནི་རྩོགས་ཙམ་ཞིག་རྣམ་པར་ཐར་པ་.....

གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་ན་མས་ཀྱིས་མཆོན་པར་རུས་ལ། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲིབ་
 དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ན་མས་ཀྱི་བ་སྟད་ནི་
 སེམས་ཅན་གཏུལ་བའི་དཔོན་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་རྟོགས་པ་དང་.....
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་ཚོམ་གྱི་གཞུང་
 ཆེ་ཆུང་ཉམས་མཐུར་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཉུང་དུ་རེ་ཆུན་ཆད་ལའང་མཁས་པ་རྣམ་
 དཔྱད་ཅན་བཅུན་པའི་གནད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བརྟམས་ན་ཆོག་གི་ན་ཡམ་ཅམ་
 མ་ཡིན་པར་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་ནང་ནས་རྟོལ་བའི་མཆོན་མ་ཁོ་ན་....
 ཡིན་པར་ཤེས་རུས་སོ། དེའང་སྐུ་འཕེང་རེ་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྐུ་ཆེ་དུ་
 མར་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་ལྟར་མཛད་པའི་བག་ཆགས་སྐུ་ན་ཤིན་དུ་...
 ས་མའི་དུས་ནས་ལྟན་སྒྲིམ་སྐུ་ཡོད་པ་མཐུན་སྟངས་དུ་སྐབ་པའི་ཚུལ་ཡང་།
 དགུང་ལོ་གསུམ་བཞི་ཅམ་གྱི་དུས་ངས་ལམ་རིམ་བཤད་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་.....
 ལས་དཀར་ནག་གི་དབང་གིས་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོར་འགོ་ཚུལ་དེ་ལས་.....
 སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཚུལ་སོགས་.....
 བདེ་ལོ་སྟོན་ནས་མཆོན་པའི་གདམས་པ་ངོ་མཆར་བ་གནད་ཞིང་། མཆོན་
 མོ་གཟིམ་མལ་དུའང་། སང་དང་འཇིག་རྟེན་སྐུ་མ་གཉིས། །སྟོན་དུ་
 གང་འོངས་གཏོལ་མེད་པས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སང་ནམ་ལངས་
 ཀྱི་བར་དུའང་མི་སྟོད་ངེས་པ་ལྟ་བུའི་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་བྱགས་དྲག་པོ་.....
 འབྱུངས་ནས་སྟོགས་ལ་ཞལ་ཆེམས་བཞག་ཚུལ་དང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་
 མེ་འབར་བའི་རྒྱབས་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བྱགས་ཀྱིས་སོག་མར་
 རབ་བྱང་མཛད་པའི་ཆེ་མར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་.....
 སོགས་ཀྱིས་ཤིས་བ་བཤོད་པ་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བྲིམས་རྣམ་པར་.....

དག་པ་འདི་ཉ་པུ་ཐོབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཨེ་མ་སྐལ་བ་བཟང་སྟུང་ཏུ་རང་དབང་མེད་
 པར་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་བྱུང་ཞིང་ཆེ་མོར་ན་བྱན་འབྲིགས་པའི་རྩ་རི་མཐོན་.....
 མོ་དང་ནགས་ཆལ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་སོགས་གཟིགས་རེ་བཞིན་འདི་རྣམ་ཆོས་.....
 བརྒྱད་ཀྱི་གཡེང་བ་བཅན་ཆོད་བྱས་ཏེ་གནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཆོད་དང་སྐྱབ་.....
 པ་སྟོམས་རྒྱ་བྱུང་ན་སྟུང་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་འདུན་པ་ནར་མར་འབྲུངས། སྐྱ་
 ན་སྤ་མོའི་སྐབས་ཀྱི་ཞིག་ལུ་གེས་འཆི་ལ་སྐྱག་པ་གཟིགས་ནས་ཆོམ་ཆོམ་མེད་.....
 པར་སྐྱ་གཟིན་པར་བསམས་ཀྱང་གི་མ་རྟེན་ཅིང་མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་སྟེ་.....
 ཉམས་མ་འགྲིགས། སྐྱིར་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་པར་
 འདྲ་ནའང་འདི་འདྲ་པའི་ཉམ་ཐག་དང་ནད་པ་སྤ་མོ་ཤིན་ཏུ་དབུལ་ཞིང་.....
 མོངས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་མནར་བ་སོགས་མགོན་དང་སྐྱབས་མེད་པ་.....
 རྣམས་གཟིགས་པ་ན་གཏུ་ལ་ཨེ་སོག་བཞིན་སྐྱགས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པར་ཐབས་
 ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེ་ལས་རྒྱབ་པའི་ཐབས་ཤིག་མཛད་མ་ཟིན་གྱི་པར་ལ་.....
 སྐྱགས་ཁྲལ་རྒྱན་ཏུ་གནང་སྟེ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ་དང་། དེ་ཉ་པུ་འཁྱིང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོས་དྲན་པ་ཡང་དང་ཡང་གསོ་བའི་དམིགས་ཀྱི་ནུ་འཕགས་མཆོག་
 སྐྱགས་རྒྱུ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་བསྐྱབས་.....
 རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རི་མོ་རྒྱན་ཏུ་གཟིགས་སར་བཀའ་ནས་.....
 བྱམས་སྦྱིང་རྒྱུ་ཆེད་དམིགས་རྣམ་བསྐྱངས་རྒྱལ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་.....
 སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ཉ་པའི་དབྱེད་པ་མཛད་པ་ན་སྐྱགས་དོར་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་རྒྱལ་པ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་.....
 པར་ཁྱས་པས་དབུ་མ་ཐལ་འབྱར་པའི་ཉ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་རྒྱལ་གྱི་.....
 བསྐྱགས་བརྫོད་མཛད་པ་སོགས་དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིང་

པའི་ཚུ་བ་རྒྱལ་པོར་མཛད་པའི་རྒྱལ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་བའང་ཐོར་བ་པ་མང་།
ཅམ་མོང་ཏུ་སོང་བ་བཞིན་ནོ།།

སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱལ་གྱི་རྩྭ་གས་པ་བྱད་པར་ཅན་མངོན་ཏུ་འགྱུར་
པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ནི། གང་གི་བྱིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་
ལ་འཆར་བ་གང་། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་ཏུ་
མས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གསྐྱབས་པ་བཞིན་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མི་བྱུང་བ་
བྱིན་དང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་
སྐྱལ་ཡིད་གཅིག་འབྲེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གས་པ་ཁོ་ནར་རག་ལས་ལ་
རྩེ་འདི་ཉིད་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལྟས་རྩེས་བྱུ་བྱུང་རྒྱལ་ཡང་སྐྱུར་སྐྱབ་ན་སྐྱུ་
ཏུས་ནས་བཟུང་དངོས་དང་ཉམས་སྤང་གི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱལ་བས་པའི་མ་རྒྱལ་སྒྲོས་གྱིས་མི་ལང་ལ། བྱད་པར་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་འདིགས་
མེད་དབང་པོས་སྐྱབ་ནས་འབྲེལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་དང་དཔོས་དབང་
བྱད་པར་ཅན་གཞིགས་ཏེ་མཁའ་སྐྱུད་མའི་ཤུ་བཅུ་ལྟ་དག་བྱེད་རྒྱ་གནད་
པའི་བྱིན་གྱིས་སྐྱུ་འབྲེང་སྐྱུ་མའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཏུས་པ་བཟླས་པས་དེའི་སྐྱུ་
དང་ཤུ་བཅུ་གྱི་དཔེ་སྐྱལ་སྐྱུ་བ་རྒྱའི་རྩེ་ལ་བ་མཛད་སྐྱལ་སྐྱུ་བཟོ་ཞིག་གིས་
ནལ་འཁྱར་མའི་སྐྱུ་ཐང་ཞིག་ཁྱེར་འོངས་ནས་ཐུལ་ཏེ་ཁོ་རང་གར་སོང་ཆ་
མེད་ཏུ་བྱུར་པས་དཔལ་ཉི་ཏུ་ཀའི་སྐྱུ་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་པ་རྟེན་
ཅིང་། དེ་རྩེས་ལྟར་སྐྱུ་རྩོད་རྩོད་འཆར་ལ་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ལྟས་པའི་
ཆེ་བྱིན་གྱི་སྐྱུ་ཆེ་མོང་མའི་ཡི་དམ་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའང་འདི་ཉིད་ཡིན་
གསུང་ནས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་བྱེད་དབང་དང་པོས་བྱེད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
གདམས་པ་སྐྱལ་གྱི་གཅིས་མཛད་མཐའ་དག་ལྟག་ལུས་མེད་པར་མ་ནོར་བུ་

ལ་འཕག་པ་བཞིན་ཏུ་རྗེ་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལ་སྦྱལ་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་
 བསྐུལ་ཏེ་འདི་སྐོར་གྱི་མན་ངག་འགའ་ཞིག་ལྟག་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་གསུན་
 དེའི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་དོན་མེད་ཀྱི་མི་ཚང་ཞིག་ནས་མཁའ་སྒྲིད་མའི་བེའུ་བུ་མ་...
 ཀྱི་དཔེ་འབྲལ་མཁན་ཡང་བྱུང་ཉེ་ཕྱིས་སྒྲ་དང་ལྷན་གྱི་བུ་སྒྲ་བ་ནང་མ་འགའ་...
 ཞིག་ལ་རྗེ་བཙུན་མའི་སྒྲ་དང་སྒྲིགས་བམ་དེད་ཀྱིས་པར་ཆོལ་མ་དགོས་པར་...
 དེད་རང་རྒྱུ་བཙུན་ནས་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། ལེགས་པའི་ཆ་ལ་
 ཉེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འགྲིགས། །ཕུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་རང་གིས་བྱས་པ་
 ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་བདག་འཕྲོད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་རང་
 འགྲིག་ལྟན་གྱིས་བྱུ་བ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཉེར་མཁོའི་རྒྱ་ནོར་ཕུན་ཆོགས་རེ་བུས་...
 ཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་སྒྲོམ་པ་དག་གིས་ཆ་ཅམ་...
 བསྐྱུན་ཏུ་མེད་པའི་རོ་མཚར་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་འབྲས་སྤྱང་
 ཏུ་བཞུགས་སྐབས་མི་ནག་ཅིག་གིས་ཁྱེད་ལ་ས་སྒྲུ་ནས་ཁམ་པ་སྒྲུ་མས་བསྐྱར་...
 བ་ཡིན་ཞེས་མང་ཆོས་སྒྲུ་བ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་སྒྲོབ་བཤད་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་...
 ཕུལ་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ལོག་སོང་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་འདི་དགོས་དགོངས་...
 བས་རྗེས་བསྐྱེགས་པས་གར་སོང་ཆ་མེད་ཅིང་ཤར་དང་ར་སྐོར་སོགས་སྒྲུ་བྱས་
 ཀྱང་མ་མཛོང་འདུག་པའང་སྒྲོན་ཚར་ཆེན་བཟུ་ཤིས་ལྟན་པོར་བཞུགས་...
 སྐབས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འདྲ་ཉེ་འདི་དག་ནམས་མཚན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།
 ལྟ་འདི་དང་ཆོས་འདི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བུན་སོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་སྐལ་ཏུ་བྱུར་...
 རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཆེ་མང་ལ་ལྷང་སྒྲུ་རྩོད་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་མཁའ་སྒྲིད་...
 མའི་གདམས་པ་ཞུ་མཁན་མང་པོ་ལའང་ཆོས་འདི་བེའུ་བུ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་...
 ཞུས་ན་བྱུང་བར་ཞིག་ཡོད་གསུངས་ཏེ་དགོངས་གཞི་བཤམ་པར་སྤང་། དེར་མ་

ཟད་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་ནས་བདེ་མཚོག་གི་དབང་གསན་སྐབས་གསང་མཚན་...
 ཚོས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེར་བཏགས་ཏེ་འདི་མ་བཞེད་པ་ཀྱིས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་...
 ལ་དབག་ན་སྐབས་འགྲིག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གསུང་རྩོམ་ཆེའི་རིགས་སྟེངས་པ་...
 བཞིན་ཡི་དམ་སྙམ་དངོས་སྟེང་གས་པ་ཡིན་པར་མངོན། གཞན་ཡང་
 ཏུས་འཁོར་ཀྱི་དབང་གསན་སྐབས་སོ་ཤིང་གྱེན་འགྲེང་ཏེ་གནས་པ་སོགས་...
 ཚོས་ཟབ་མོ་གསན་རེས་བཞིན་གསན་རྒྱལ་འདྲའང་ཐོབ་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་རེ་...
 རྒྱུར་བའི་མོ་རྒྱུས་བཟང་གིས་མི་ཡང་དོ།

གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་གང་གསན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏུས་དེ་ནས་...
 བཅམས་ཏེ་སྟོང་སྟགས་རེ་རེའང་མ་ལྟས་པར་ཉམས་སྟེང་བཞེས་པའི་རྒྱལ་ཉིད་...
 ནས་བཀའ་ཚོས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟེང་གསང་སྟགས་ཟབ་མོའི་ཚོས་འདི་འདྲ་...
 ཉན་པ་ཡང་སྟོང་ཞབས་རྣམས་ཏུ་མ་སོང་བའི་དོན་གང་ཐོབ་པ་དེ་མ་བཞེད་པ་...
 ཅམ་ཀྱིས་མི་ཚོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཕྱར་དང་བཞོམ་བཞུས་སོགས་མདོར་...
 བསྟུས་པ་རེ་ཡིན་ཀྱང་མ་ཆག་པ་ཞིག་མེད་མི་ཅུང་ཏེ་དགོས་ཞེས་ཡང་...
 ཡང་གསུངས་པས་དཔག་པར་ཏུས་ཤིང་། རྒྱན་ཀྱི་སྟགས་དམ་ནར་མའི་
 རིམ་པའང་སྟན་དང་པོར་སྐབས་སེམས་ངག་བྱིན་ཆུབས་ལམ་བྱིད་རྒྱས་...
 བསྟུས་ཅི་རིགས་རྣམས་འཕྱར་མའི་རིམ་གཉིས་འཕོ་བ་དང་བཅས་པ་སྟག་སྟོང་...
 ཏུ་མའི་བཞུགས་བཞོམ་བཟུང་རྒྱ་སྟེང་སོགས་དང་། རྒྱན་གཉིས་པར་མདོ་
 རྒྱུད་ཏུ་མ་སྟགས་སྟོག་མཚན་དང་གསུངས་སྟགས་ཟབ་མོ་སྟོང་གས་སངས་...
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཞོད་ཚོགས་ཅི་རིགས། བྱི་རྩོམ་ཆེའི་སྟེང་དཔལ་
 གཅིག་སྟེང་ཞུགས་ཀྱི་རྣམས་འཕྱར་ཚོས་རྒྱུང་སོ་སོའི་གཏོར་འདུལ་གཅོད་...
 དམིགས་ཟབ་བྱེད་མཁའ་འཁྱོའི་སྟེན་སྟེག་བཞུ་བའི་རྒྱས་འདེབས་རྣམས་དང་།

རྩ་མཉེན་མཆོག་ཅི་རིགས་པར་ཡན་ལག་བརྟན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་.....
 སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཀྱི་ནུལ་འཁྱོར་སྐྱོ་བ་ལྟེན་པའི་གཟུངས་ལྟར་བཤགས་.....
 དམ་ཆོག་རྩི་རྩི་དང་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་བཟླས་བསྐྱེད་ནུལ་ལན་བྱ་བ་དེ་ཆག་
 མེད་ཏུ་མཛད་ཅིང་། ཡར་རོ་མར་རོའི་ཆོས་བཅུ་ནུལ་ལ་སྦྱབ་མཆོད་
 བདག་འཇུག་དང་བཅས་པ། སྐབས་སྐབས་ཀྱི་ཏུས་གཏོར་དང་ཞལ་འདྲོན་
 དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་རིགས་སྟགས་མདོར་ན་ཉི་མ་དེ་དེའི་བྱུགས་དམ་གྱི་.....
 རིམ་པའང་གཞན་ཞིག་གིས་ཉིན་མང་པོའི་བར་ཏུ་སྦྱས་པ་གཞན་མེད་པར་.....
 ཆོག་དེའི་ཏུ་འབད་ཁྱད་འགྲུབ་དཀའ་བའི་ཆོད་ཏུ་མཛད་དེ། མྱིས་སྦྱ་ཁམས་
 ཉེམས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཞབས་འབྲང་བ་ནུལ་ནས་ཞལ་འདྲོན་གྱི་རིམ་པ་.....
 ཅུང་ཟད་བརྟུས་སུ་མ་བཟང་ན་སྦྱ་གཟུགས་ལ་གཞོད་ཆུལ་ནན་གྱིས་ལྷས་.....
 སྐབས་དེའི་ནང་ནས་ཐོར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཆ་བསོས་ཉི་གཞན་མང་པོ་ལ་.....
 འདྲོན་ཏུ་བཅུག་པའང་ཆར་དཀའ་བའི་ཆོད་ཅམ་བྱུང་སྤང་། དེའང་བསྐྱེན་
 གངས་དང་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ནང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཙུག་.....
 ཐོར་བྱ་བ་པའི་ཉིང་ཏུ་རྒྱུད་མེ་རང་རང་ནས་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱི་ལག་.....
 ལེན་ཆ་སྤྲ་མོ་ཅམ་ཡང་རིས་སུ་མ་ཐོར་བ་དང་བྱུད་པར་སྐྱེས་པ་གསུམ་གྱི་.....
 བཅས་མཆོག་ལ་བྱུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་ཏུ་མཛད་དེ། བ་ན་མཆོད་རོ་རྟིང་
 བ་ཅུང་ཟད་དེ་གཞན་གྱི་འགོམ་ཡུག་འཕྲིན་པའི་སར་འདོར་བ་གཟིགས་.....
 བའང་དབང་རྩིས་གནང་ལ་ཐོབ་བྱ་དང་དམ་ཆོག་ལ་འདོར་བྱར་བྱེད་པ་འདི་
 ཆོ་གཟུངས་ནས་བཞུན་པ་ལྟ་བུ་ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཆ་སྤྲ་མོ་ཅམ་
 ལའང་ཉེས་ལྟར་གིས་མ་དག་པར་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་ཁྲུན་དགོངས་པ་གཅིག་.....
 གིས་བསྐྱུགས་པའི་སྦྱབ་པའི་ཡང་ཅེ་ཡིན་ནོ།།

རི་ཉིད་ནས་རྒྱན་པར་བཀའ་ཚམ་དང་དབང་བྱིད་མན་ངག་ཚལ་བྱིད་་་་
 རྒྱ་དོན་གཙོད་སྒྲ་ཚོགས་པ་སོགས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ངང་ནས་
 རྒྱགས་དམ་དེ་ཙམ་མཛད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བའི་རྒྱས་པས་སྐད་ཅིག་བསྐྱལ་་་་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོངས་པ་རྩ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆེ་བར་མངོན་ཏེ། རྩ་
 སོར་སོག་ཡུལ་ཏུ་འཕྱིན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་རྫོས་པ་ཆེ་་་་
 སྐབས་ཤིག་མོ་ལྷང་མཁན་འགའ་ཞིག་ནས་སྐྱོདོན་ལ་བརྟག་པ་བྱས་ཏེ་ཡི་་་་་
 དམ་ཚོས་སྤང་སོགས་ཀྱི་བརྟེན་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བའི་རིགས་མ་ཆག་པ་དགོས་ཚུལ་
 རྒྱས་པ་ལ་འདི་ཚའི་བསམ་པར་དེང་སང་བེལ་བ་ཆེ་བས་གང་ཡང་འདོན་་་་་
 གིན་མེད་མོད་བསམ་འདུག་ཟེ། ང་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པའི་བེལ་བ་ཅི་ཙམ་
 ཆེའང་རང་གི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་མ་ཆག་པ་བྱེད་ལྷགས་ཤིག་ཡོད་གསུངས་པ་ནི་
 རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ང་རེས་འགའ་འགྲོ་ཞིང་འགྲོ་ཞིང་སྐོམ། །ཞེས་
 སོགས་གྱིས་འགྲོ་འདུག་ཉལ་འཆག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྐོམ་ཏུ་འབྱེར་་་་
 རྒྱས་པའི་མན་ངག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་སྟེ་ནང་གི་རྒྱུན་ཅིས་ཀྱང་མི་་་་
 གཡོ་བར་རྟོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་རྟེན་པའི་གདོང་ཆད་དང་། ཡོན་
 ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཀྱི་རྣལ་གྱི་གཡོང་བ་ཅི་ཙམ་་་་་
 ཆེའང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབེལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས་མི་གཡེལ་བའི་ནང་གི་དཔེན་པ་
 ལ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བ་སེམས་དཔའ་མཚོག་གི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེར་མ་ཟད་མདུང་ནག་འཇམ་དབྱངས་དགོན་ཏུ་གཙོད་ཀྱི་བྱིད་དང་བཟ་་་་
 ཤིས་འབྱེལ་ཏུ་ལམ་རིམ་གྱི་བྱིད་གནང་སྐབས་ནམ་མཁའ་ལས་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྩ་བྱགས་པ་སོགས་དག་པའི་རྣང་བ་རོ་མཚར་བའི་ངང་ཏུ་རྒྱགས་འབྱམས་་་་
 ཀྱང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་གསུང་བཤད་སོགས་དཔུས་བཞིན་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟུལ་

ས་ནི་མཉམ་ཐེས་རྟོག་ཅིག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཆེ་བ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་པལ་.....
 བའི་སྒྲིལ་ར་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་ཏུ་རྟོ་རྟེན་ནལ་འབྱེད་
 ལ་གཞིལ་བར་མཛད་པའི་འབྲས་ཉག་སྟེན་ནང་ནས་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་རྟོ་རྟེན་.....
 བའི་རང་མདངས་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་རྟེན་ནས་དང་ཆ་མཐུན་
 བའི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་མདོན་གེས་སྒྲུ་འབྲུལ་སྟོགས་ལ་འདོད་དཔྱད་དབང་...
 འབྱེད་པའི་ཚུལ་ཐོར་བྱ་གོང་ཏུ་སྤང་བའི་མདོ་ལྷན་ཅམ་ཞིག་འག་ཏུ་འཆད་...
 རོ།།

ཁ གཞན་དོན་སྤྱད་སྟམ་ཆོགས་པ་འབྲིན་
 ལས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་བསྐྱངས་ཚུལ།

གཉིས་པ་གཞན་དོན་སྤྱད་སྟམ་ཆོགས་པའི་འབྲིན་ལས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་...
 བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་ལ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྟོན་སྟེན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་...
 ཚུལ་དང་། སྟུགས་རྟེན་ལྷན་གྱི་སྟོན་སྟེན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་
 གཉིས།

དང་པོ་ནི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་བཀ་ལ་ཉལ་མཐའ་དག་གི་
 ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མངའ་འབྱེད་ཅིང་
 མི་བཞེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་གང་.....
 ཡིན་ཀྱང་སྟོ་སྟོའི་སྒྲོ་དང་སྐལ་བར་འཆལ་བའི་གདམས་པ་སྐལ་བས་སྟུ་གང་བབ་
 རེ་སྒྲུལ་པ་ན་ཉན་པ་པོ་མཐའ་དག་གི་རྒྱད་ལ་ངེས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྒྲིལ་ཅིང་།
 མདོར་བསྟུས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཆོ་དོན་གྱི་གནད་ནང་ཏུ་མ་ཆང་བ་མེད་པས་...
 འདི་ལས་རྒྱས་པ་དགོས་དོན་མི་འདུག་སྟམ་པའི་ཆོད་ལྟ་བུ་དང་མདོ་རྒྱད་.....

བཟུག་བཅས་མཐའ་ལས་པའི་ལུང་འདྲིན་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་
 གི་རྒྱལ་བྱེད་འཆར་སྒྲ་ཞིང་དོན་དང་འཕྱར་བའི་དཔེ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་ཏེ་
 བཤད་པ་རྒྱས་པར་གནང་བའི་རྒྱས་ད་རྒྱང་རོ་མཆར་བའི་བཤད་པ་རི་འདྲ་
 ཞིག་འོང་སྟམ་ཏུ་ཕྱི་ཕྱིར་སྒྲ་བ་འཕེལ་བ་ལས་བཤད་པ་མང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ཉོག་ཉོག་པོར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་མི་སྤྲོད་པ་གང་གསུང་ཐམས་ཅད་བཟུག་པ་སྒྲིལ་
 སོ་བུར་ཐུལ་ཆེ་ཞིང་གཞུང་དོན་རྒྱུད་ཉེར་རྒྱུར་ཚུལ་གཙུག་པོར་མཛད་པས་
 གཏུལ་བྱ་ན་མས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྲུལ་ཆབ་ཆེ་བ། མདོ་ལྷན་མས་སྤྱུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་
 ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ན་གང་ནས་བཤད་ཡུང་འབྲེལ་བ་རི་ཅམ་བཤད་རན་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གསུང་གི་བུད་ཆེ་དངོས་སྤྱོད་དེ་བའི་
 དཔྱད་ལྡན་ཀྱན་ལ་ངེས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། བཀའ་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་
 ཉན་མཁན་སོ་སོ་ལ་དོན་གོ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གོ་ཚུལ་དེ་ཉུར་གྱི་ལུང་དང་
 རིགས་པའི་རྒྱལ་བཟེན་དང་བཅས་པ་མི་མཐུན་པར་བྱུང་བ་མང་ལ། ལན་
 ཅིག་ནོམ་ཆེ་ཆོས་རྗེ་སྟགས་འགའ་ཞིག་བཀའ་ཆོས་གྲོལ་ནས་མན་ཚུན་འཕྲོས་
 བ་བྱེད་ཆེ་གོ་ཚུལ་རྣམས་རྒྱལ་བྱེད་དང་བཅས་པ་གཅིག་ལས་གཅིག་བདེན་
 ལྟ་བུས་མི་མཐུན་པར་བྱུང་བ་ན་ནོམ་ཆེ་ཆོས་རྗེས་ངེད་ཆོ་རང་རང་གིས་གོ་བ་
 ལྟར་བཟུང་ན་བཟང་བྲལ་མའི་གསུང་བསམ་མི་བྱལ་ཡིན་པས་མན་ཚུན་བརྟུར་
 བས་གཅིག་ཏུ་འབབ་མི་དགོས་བྱས་འདུག་པ་ནི་དཔྱད་ལྡན་མཁན་པའི་
 གཏམ་ཏུ་སྤྲོད་། དཔལ་ལྡན་དཔའ་པོས། སངས་པ་ན་མས་ཀྱི་དཔུགས་
 འབྱིན་ཞིང་། །བག་མེད་ན་མས་ནི་སྟག་པར་མཛད། །བདེ་བ་ཅན་དག་
 རྒྱུ་བརྗོད་པས། །ཁྱོད་གསུང་ཀྱན་དང་འཆམ་པར་འཇུག །ཅེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་རྗེ་འདིས་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་མན་ཚུན་སྟགས་རྒྱ་བ་སྤྲིངས་ཏེ་གསུངས་

པའི་ཆེ་ཅི་འདྲའི་ཉམ་ཐག་སྟག་བཟུལ་གྱིས་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སེམས་
 དགའ་ཉང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་རྟམས་གྱི་མཚང་
 ལ་གྲོལ་ཞིང་ཉེས་དམིགས་དམར་འབྱིན་ཏུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཆེ་ཤིན་.....
 ཏུ་དཔྱད་ཆོད་བག་ཡངས་སུ་སྦྱོད་པ་རྟམས་ཀྱང་འཇིགས་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞིག་
 ཡོད་པས་མང་ཏུ་སོས་པ་ཆེན་པོ་མདོ་དབྱུག་ཐམས་ཅད་འགྲིམ་པ་འགའ་.....
 ཞིག་གིས་ཀྱང་རྗེ་འདིའི་གསུང་བཤད་སོས་ཏེ་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་.....
 སྟགས་སུ་ཆུད་པ་འདི་འདྲ་ཡོད་ཤིང་ཤིས་ཆེ་ནའང་སྒྲིབ་མ་སྒྲོ་མཐོ་དམན་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱི་རྟ་བར་སྦྱེལ་མཁས་པའི་འཆད་ཚུལ་འདི་འདྲ་སོས་མ་སྦྱང་ཟེར་བ་ནི་...
 གཞུ་པོར་གནས་པའི་གཏམ་མོ། །ཕྱིས་སུ་མ་ཟད་ཨོན་མུ་ན་སྤ་མོའི་
 ཏུས་རྗེ་སུར་སུ་ཚྭ་ག་པའི་བཀའ་ཆོས་སོགས་ལ་ཐེབ་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་.....
 ཡང་ཁྱ་མས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་ཚུང་བཅད་ཀྱང་གྲ་མ་ཉམས་པར་སྟགས་
 སུ་ཆུད་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་འགན་ཁུ་ཐེད་པ་སོས་པ་འཇིན་པའི་མཆོག་...
 ཉུ་བུར་ཡོད་པས། དེ་སྐབས་ཀྱི་གྲ་སའི་དཔོན་སྒྲོབ་དང་དགེ་བཤེས་མང་
 པོས་ཀྱང་གསུང་བཤད་མ་ངེས་པ་རྟམས་རྗེ་འདི་ལ་དྲི་གཏུགས་བྱེད་ཅིང་ཡིད་
 ལ་འརགས་པའི་སྱིར་རྗེ་འདིར་བསྐྱར་ནས་ཞུས་པའང་མང་ཏུ་བྱུང་ཉེ་སྐབས་
 དེའི་རྗེ་སུར་སུ་ཚྭ་ག་པའི་ཞལ་སྒྲོབ་ལལ་མོ་ཆེ་ཞིག་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་སྒྲོབ་.....
 མར་ཀྱང་པ་ནི་དེ་དག་གིས་བསྐྱལ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་མཁུར་ཞལ་ཤེས་མན་
 དག་གི་ཐིན་ཐིས་སོགས་གསུང་འདུམ་ཏུ་བཞུགས་པ་རྟམས་བཟུས་ན་གསལ་...
 མོ།།

མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྒྱ་ཆེ་ཐེ་ཆོ་མ་སྒྲོང་བ་
 དང་། །གསུང་ངོས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ཡི། །སྟོན་པ་ཕུན་ཚུགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །སེམས་དཔལ་མཚོག་གི་
 སྟོན་པ་ནི། །འཇམ་ཞིང་རྒྱགས་བལ་མི་སྦྱོ་དང་། །གསལ་ཞིང་རྩ་ཚུགས་
 རིགས་པ་དང་། །ཤོ་ཞིང་ཟང་ཟིང་མེད་ཀྱན་འགྲོ། །རྒྱལ་སྤྱུ་ཚོག་ནི་
 མི་ཞིན་པ། །སྟོན་ཅིང་ལེགས་བཤད་གྲགས་པ་དང་། །ཅི་རིགས་པ་དང་
 ཟང་ཟིང་མེད། །རན་ཅིང་དེ་བཞིན་ཡངས་པ་ཡིན། །བཏུན་དང་དེ་
 བཞིན་བཤད་པ་དང་། །ཐེག་དང་མཐུན་དང་བདེ་བ་དང་། །གྲགས་པ་
 དང་ནི་ཅི་རིགས་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །དེ་
 བཤོར་སེམས་དཔལ་མཚོག་ན་མས་གྱི། །ཡི་གེ་ཕུན་ཚུགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །
 ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་མེད་མེད་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་
 བ་མེད་པའི་རྒྱལ་དེ་དེ་བཞིན་གཏན་ཚུགས་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་མང་གིས་དོགས་པས་མ་སྦྱོས། །ཚོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་
 ཚོས་གྲར་ཐེབ་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་ཐད་ཀའི་གཞུང་ཚན་དེ་ཅམ་ལ་ཕྱར་
 རྒྱུགས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་མདོ་སྤྱུགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུང་མས་ལ་
 སྦྱང་བ་དང་། །ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཚོས་བཀའ་རྒྱུར་གསན་ཅིང་གཞན་ལ་སྤེལ་བ་
 སོགས་ཞོར་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ལས་ཚོས་འགྲིམ་ཤ་ལྟག་རང་ཞིག་མ་མཛད་
 ཀྱང་ཚོས་གྲར་ཐེབ་ནས་ཚོད་པ་གནང་བའི་ཚེ་རྩ་དྲུག་མས་མི་གཅིག་
 ཚོས་གཅིག་གི་རྒྱལ་ཏུ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་འབད་དེ་ཤོ་བ་རྟེན་པའི་ཁྱལ་
 ར་མས་ཀྱང་རྗེ་འདིས་ཐལ་སྦྱར་དེ་གཉིས་དེ་ཅམ་གྱིས་བྱེ་མའི་འཆིང་ཏུ་བཞིན་
 བཏར་སྟེ་རྩ་མཚར་བའི་གནས་ལ་བཀོད་རྒྱལ་གོང་ཏུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཕྱིས་སྤྱའང་ཤོ་སའི་དབང་གིས་སོལ་བྱེ་སོལ་བྱས་ཏེ་དངོས་སུ་ཚོད་པ་མཛད་
 པ་མེད་ཀྱང་དེ་སྐབས་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ན་སྤྱུ་བའི་ལྷ་རྒྱན་ཏུ་ཅི་བའི་

དག་པེས་འགའ་ཞིག་མཐུན་ཏུ་འདས་པར་གཞུང་ཆེན་མོའི་འཕྲིན་པ་.....
 མཛད་པའི་ཆེ་དང་པོར་གཞུང་གི་ཆོག་ཐིག་སྒྲོར་དེས་པའི་སྒྲེང་ནས་སྒྲགས་.....
 མེད་ཏུ་བའི་ཚུལ་བྱེད་ཡུང་། ཁྱདས་བཅའ་ཉེ་དཔྱད་པ་ཞིབ་མོར་མཛད་
 པ་ན་པ་རྩལ་པའི་སྤྲོ་བས་པ་རྩལ་ཟད་ཀྱི་མར་མེ་བཞིན་རེ་དཔའ་རེ་དཔར་.....
 སོར་སྤྱོད་མཐར་ལགས་སོ་ལས་ཀྱི་མུ་མ་རྟེན་པའི་མུ་ས་མཛོད་ཆོས་སྤྱུར་པ་
 མང་རོ།།

མདོར་ན་ཆོད་པའི་ནམ་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་ཡུར་ཚུལ་ནི། ཀླང་རྟེན་
 ལག་རྟེན་དང་རྟགས་གསལ་མང་བ་སོ་ནམའི་ལག་ན་མེད་ཀྱི། པ་རྩལ་གྱི་དམ་
 བཅའི་སྤྱོད་ཏུ་བབ་སྤྱོད་སྒྲིག་གི་གཟེར་བཤེལ་བ་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་...
 མེག་མེད་ཏུ་འཛོམས་ལྷན་པ་ནི་ཆོད་པ་མཁས་པའི་ཆད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་ཐོན་ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་མེན་རང་གིས་སྐལ་བར་འདོད་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་...
 ཡུང་ཏུ་མོར་སྤྱོད་སོ་ནི་ཅིའང་མི་བཟོད་དོ་ཞེས་ལྷན་པ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་ཅིའང་
 མི་བཟོད་པ་དེའང་མི་བཟོད་དམ་གསུང་ནས་ཆོག་གཅིག་སོ་དེས་སྤྲོ་བས་པ་.....
 རྟགས་ཏེ་བརྟལ་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཐལ་འཁྱར་པ་ན་མས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་གཏན་ཆོགས་གཅིག་ལྷན་དངོས་སོར་སྤྱོད་པའི་ཡུབ་མཐའི་རྣམ་བཞིགས་.....
 པ་རྩལ་དཔག་གཞག་མཛད་པ་ན་མས་རི་གཟར་གྱི་ཐབ་བཞིན་སྒྲིག་ཏུ་མེད་...
 པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གསུང་དག་ན་མས་སྤྱོད་འདྲའི་ཟུར་ཐན་སྤྱན་ཡོད་པ་ལ་.....
 བལྟས་ན་འང་སྒྲོ་སྤྱོད་མཛདས་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཤེས་པར་ལུས་སོ། །ཆོམ་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ཅུ་གློ་མིས། གང་ལྱིར་མཁས་པའི་ལས་
 གསུམ་ལས། །ཆོད་འཆད་དག་ལ་མ་དེས་པ། །མྱིང་ལྱིར་མི་འཁྲལ་
 ཆོམ་པ་སྤྱོད། །གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱིར་མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཆོད་ཆོམ་

གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ནི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་ལ་དགོངས་པའི་
གནས་ལས་གཞན་ཏུ་ནོར་འབྲུལ་མེད་པ་དང་ཡུལ་ཏུས་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
སྒྲིགས་གཞན་དང་སྒྱུར་བས་གྱི་གསུལ་བྱ་ལ་མན་པ་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་
བས་ཞལ་སྒྱིན་ཏུ་གྱུར་གྱུར་བ་ནི་ཆོམ་པ་ཡིན་ནོ།

ད་ལྟ་ཆོམ་པའི་ཁྲར་འཛིན་པར་རྒྱུ་པ་མང་ཡང་གཞུང་གི་དཀའ་.....
གནད་འབྲེལ་བ་མ་ཆང་པ་ཁ་སྐོང་བ་འཛོར་བ་སྤྱད་པ་འབྲུགས་པ་བཟེབ་པ་
སོགས་གྱི་དགོས་དོན་ཅིའང་མ་མཐོང་བར་མཁས་པ་ལྷ་མའི་གཞུང་གི་ཏུམ་བུ་
རེ་དོ་ཆག་བསྒྲིག་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་མཆོད་བརྗོད་དང་སྒྱུར་བྱང་ཅམ་བཅུག་
པས་བཏགས་ཐིན་འཐག་པ་བཞིན་དགོས་པ་མེད་ཅིང་གོང་འོག་མཆོམས་.....
སྒྱུར་འབྲུགས་པས་འབྲེལ་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ལ་ལ་ཁྲང་
དང་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནམ་དག་སྤྲ་གཅིག་ཡུང་སྒྲ་སྒྲ་མེད་པར་བཅན་.....
ཐབས་ཀྱིས་འགལ་བ་ལྟག་སྒྲ་མང་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་ནན་གྱིས་སྒྱུར་ནས་འདི་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོར་སྒྲིགས་པ་དང་།
པལ་མ་ཆེ་བྱང་སྒྲིལ་གྱི་གནད་ཅིའང་སྒྲ་སྒྲ་མེད་པར་སྒྲ་རག་མདོན་བརྗོད་
གྱི་ཆོགས་བཅད་ནམ་ཏུ་མ་རེ་བསྒྲིགས་པ་ལ་དགེ་དབང་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་.....
སྒྲེམས་པ་འཆང་བ་ལས་བརྗོད་བྱ་མདོ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་
རྗོད་བྱེད་སྒྲ་ཆོག་གི་ལུགས་དང་མི་འགལ་བ་སྒྲུབ་བརྟན་ཁང་བཟང་མཛེས་
པའི་རྒྱན་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལ། དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་
འདི་ཉིད་གྱིས་བཀའ་ཚུལ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲ་མ་གཅིག་ནས་
གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་མན་རག་དང་ལན་ཞིང་འཐགས་པོད་གྱི་སྒྲུབ་མཐའ་སོ་
སོ་དང་རྒྱད་མེ་ནམ་བཞི་རང་རང་གི་ཆོས་སྐད་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་.....

གཙང་མར་ཐོན་པ་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གོ་བ་ཐོག་ཆོད་ཏུ་ཕྱིར་ཁིང་ཐབ་དོན་
 གྱི་དགའ་གནང་དང་ཆོག་ཕྱག་ལེན་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཕྱོགས་ཆེན་ལེགས་.....
 པར་དམིགས་སྤྱད་པས་གོ་བ་དེ་ལ་འདུམ་ཆེ་བ། སྟན་ངག་གི་ཆོག་རྒྱན་
 མཛད་པ་ན་མས་དཔའི་(དཔའི?) ཉམས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་དོན་ལ་ངེས་པ་སྤྱང་...
 གིས་འདྲིན་ཅིང་ཆོག་གི་བྱུར་རེ་རེའང་ཉམས་འདྲིན་ཚུལ་དོ་མཚར་བ་ཏུ་...
 མ་ཐོན་པའི་ཚུལ་གཞན་ལས་ཆེས་བྱད་པར་ཏུ་བྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་དབྱངས་
 ཅན་མཁྱིན་པར་བྱགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སམ་ངེས་པའི་དོན་ཏུ་རང་ཉིད་.....
 སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་གསུང་གི་གསང་བའི་དོ་བོ་རྟོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རོལ་བར་ངེས་.....
 པའི་རྟགས་སོ། །དེའི་དབང་གིས་ཐ་སྟད་རིག་པ་སྤྱར་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་
 བཏྱས་ན་གསུང་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་སྟན་ངག་གི་གཞུང་དང་དཔེར་.....
 བརྗོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བས་ཆོག་གི་སྤྱིང་ནས་དོ་མཚར་དང་དགའ་བ་སྟེ།
 ཉམས་ལེན་ལ་གཞིལ་བ་ཞིག་གིས་བཏྱས་ན་གསུང་ཆོད་མཐའ་དག་ཁ་ནང་ཏུ་
 བསྐྱར་ཏེ་ཤེས་རྒྱུ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་མཚར་ལ་སྐྱེལ་ཁིང་ཤེས་.....
 རྒྱུད་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་བཅུན་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཏུ་གཞུག་པའི་ལམ་.....
 རིམ་སྒོ་སྒྱུར་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད། བསྟན་པ་སྟེལ་གོ་བ་འཆལ་འདོད་པ་
 ར་མས་ཀྱིས་བཏྱས་པའི་ཆོ་མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་མཐའ་དག་གི་གནས་ཚུལ་...
 སོ་སོའི་རྒྱ་མཚན་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འགྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་འབྱམས་ལྟས་...
 ཤིང་མཐའ་ཆོད་པས་སྒོ་སྟེད་ཅན་གྱི་གཞུང་བཤད་ཁོ་ནར་ཡོད། ཐ་ན་རང་
 གཞན་གྱི་དོན་སྟུབ་པའི་ལས་སྒྱུར་ལ་བཙན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཞི་རྒྱས་དབང་...
 དག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་ཅི་སྟེད་ཅིག་སྟུབ་འདོད་ནའང་དེའི་སྒོར་གྱི་མན་...
 དག་མཐའ་དག་ཆོད་ཁིང་གསལ་བས་རྒྱ་ཐག་ཆོད་པ་གཞན་ནས་ཅུང་ཟད་...

ལྷ་ཁ་སྐྱོང་མི་དགོས་པར་ལག་ཏུ་སྤྱང་ཚོག་པའི་གདམས་པ་རྒྱལ་པོའི་དགོར་
 མཛོད་བཞིན་ཏུ་ལག་མི་ཐོགས་པར་ཡོད། ཨོ་རྒྱལ་རེ་གསུངས་པའང་གཞན་
 དང་མར་འདྲེས་སྤྱོ་མ་སོང་བས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་ལ་ཙ་ཁྱུངས་ཚད་
 རིས་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ཉུ་བྱར་ཡོད་པས་དཔྱད་ཤིས་པ་ཞིག་གིས་ཞིབ་
 མོར་བརྟགས་པའི་ཆེ་ཆོག་དོན་ཀྱན་གྱི་ཆ་ལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་
 རོ་མཚར་ཅན་འབྱར་ཏུ་དོད་པ་ཆེས་མང་དོ། །བཀའ་ཚོམ་གྱི་གཙུག་པོར་
 ལྷ་པ་ལྟེ་སྤྱན་མོང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་བཟན་པ་སྤྱིའི་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་བྱལ་མཐའི་རྣམ་གཞག་དང་ལམ་རིམ་གྱི་སྐྱོར་རྣམས་ཡིན་ལ།
 ཁྱད་པར་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ས་རྒྱལ་སྤྱང་བའི་རྣམ་
 བཤད་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་། གཞོན་ཏུ་ནོར་བཟང་གི་རྟོགས་
 བཛོད་དང་རྗེ་དག་དབང་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ལྷུང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་སྤྱོད་པ་མར་ཐིན་ཏུག་བསྟེ་
 བ་བཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པའི་
 ཚུལ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཟན་པས། སྤྱོད་རབས་སོ་བཞི་
 པར། བདེ་བར་གཤེགས་ལྷུང་ལམ་རྣམས་གང་ཡིན་བཟན་པར་འགྱུར།
 གསུངས་པ་བཞིན་ཐེག་པ་མཚོག་གི་གདམས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཁོ་ནར་གནས་སོ།།

སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐྱོར་ལ་ཡི་དམ་གྱི་རྩ་ཆོགས་མཐའ་
 ལས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་བྱེད་དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་དྲི་མ་མེད་པ་
 ཆེས་མང་ཡང་གདམས་པའི་བཀའ་བབ་ཏུ་ལྷུང་པ་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ་
 དང་དཔལ་རྩ་མཚོག་རོལ་བ་གཉིས་ནི་རྗེ་དག་དབང་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
 སྤྱོད་འབྲེང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཏུས་ནས་བཟུང་རང་གི་རྩ་སྤལ་དང་ཆོས་སྤལ་

1121

ཏན་ཏུ་གསུངས་པས་དེ་ནས་བཟུང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷན་གཙོ་མོར་མཛད་ཅིང་།
 བྱིས་ལན་ཅིག་མནལ་ལམ་ཏུ་ཆར་ཆེན་སྒོ་གསལ་བྱ་མཆོད་ཏུང་ནས་དཔལ་.....
 ཏུ་མཆོག་རོལ་བའི་དབང་བཞི་ཆ་ཆར་བ་ཐུབྱའི་མཆོད་དང་བཅས་ཐུག་ལེན་
 རི་ལྷ་བ་བཞི་གསན་པ་ཞིག་ཕྱུང་། དེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་
 སར་ས་ཆེན་ཀྱན་སྒྲིང་སོགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་
 རལ་མར་འགྲོ་བས་བྱིན་རྒྱལ་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བ་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེར་མ་ཟད་ཏུ་མགྱོག་གྱི་ཆོས་སྐྱར་བསྐྱིགས་པའང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཐུ་དང་.....
 སྐབ་ཆེན་ནག་པོ་སྒྲོད་པ་སོགས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་གཞུང་ཆོས་པར་བསྐྱལ་བ་
 བཞིན་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སྤྱ་གནད་ཞིང་བསྐྱལ་བའི་མཆོན་མ་རིམ་པར་ཕྱུང་
 བ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ལན་ཅིག་ལྷ་བྲག་སྐབ་ཆེན་ཡང་མནལ་ལམ་ཏུ་བྱོན་
 ནས་འདིའི་ཆོས་སྐྱར་ལ་གཞན་ནས་ཁ་འགོངས་སྒྲུལ་སོགས་ཀྱང་འདི་བཞིན་
 བྱས་ན་གཞན་ལ་མན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ཅེས་ཕྱུང་.....
 བསྐྱར་སྒྲུལ་སོགས་གོང་ཏུ་སྒྲོས་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་འདི་གཉིས་
 ཀྱི་ཆོས་སྐྱར་ནམས་ནི་ཐུགས་སྒྲུགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ནང་
 ནས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མའི་ཆོས་སྐྱར་ནམས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
 བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དད་པ་མ་ཡལ་བ་སྒོ་མཆོག་དམན་སོ་སོས་བྱས་.....
 བསྐྱེད་རི་ལྷར་ཡང་ཉམས་སྤྱ་བྱང་ཆོག་པའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་སྒྲུལ་དང་
 བཅས་པ་རྣལ་འབྱོར་གསར་མཐའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཆ་བཤད་གྱི་བྱུང་དོན་.....
 མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་སོ་ལེ་བ་བྱུང་དོན་མདོན་ཏུ་ཕྱར་པའི་སྐབ་ཆེན་ནམས་
 ཀྱི་སྒྲན་ནས་སྒྲན་ཏུ་བརྒྱད་དེ་འོངས་པའི་སྒྲོབ་བཤད་གྱི་མན་ངག་སྤྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་གོགས་སེལ་སོག་འབྱིན་དང་བཅས་པ་འཕགས་ལུལ་སྐབ་ཆེན་.....

ནམས་དང་དངོས་ལྟ་མཇུག་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པར་གསུང་བྱ་མེད་པའི་.....
གདམས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཟུང་ཅིང་བསྐྱེད་ལ་གནད་ཤིན་ཏུ་འདྲིལ་བ་ལས་.....
བཟང་འདི་ཉིད་ཉམས་ལྟ་ལེན་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་ནོར་བུ་གཅིག་
ལུང་ཡོད་དོ།

རྟ་མགིན་གྱི་ཆོས་སྐོར་ནམས་ཀྱང་ད་ལྟ་བུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་གཏོག་གསུམ་
ཀྱི་འཆེ་བ་ལྷག་པར་བདོ་བའི་སྐབས་འདིར་རང་གཞན་བསྟན་འགྲུའི་དོན་.....
གང་ཞིག་སྦྱབ་པ་ལའང་མེད་ཏུ་མི་བྱང་བ་དཔའ་བོ་གཡུལ་བྱ་འབྱུག་པའི་.....
གོ་མཚན་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་བྱ་མཚའི་མཐའི་བར་ལ་བྱབ་.....
གདལ་བྱ་བྱུར་པ་འདི་བཞིན་ཡིན་ནོ།

བཀའ་ཚུལ་གང་ལའང་དགོས་ཏུས་བྱད་པར་ཅན་རེ་མེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་
རེ་རེ་བཞིན་སྒྲིག་གིས་མི་ལང་ལ་འདིར་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཅར་.....
གཙད་བདེ་བའི་ལྱུར་ཆོས་ཆན་གྱི་པ་ཉིད་གངས་ཅན་སྒྲིག་ན། སྒྲ་ཆེན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཀོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། རྗེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་བྱ་
མཚུལ། ལྟར་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་འདི་རྟ་རྗེ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ནམ་ཐར་གྱི་
སྐོར་པོད་གཉིས། གཞོན་ཏུ་ནོར་བཟང་དང་མགིན་ཆོན་ཆེ་བའི་རྟ་གསུམ་
བརྗོད། དགོན་ལྟར་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་དཀར་ཆག་འཕྲིན་ཡིག་དང་ཅིགས་
ཡོགས་ལྟ་བུས་པའི་སྟན་ཆོག་གི་སྐོར་བཅས་པོད་གཅིག །བྱུང་མཐའ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁྱད་སྤངས་དང་འདོད་ཆུལ་སྟན་པ་ལེགས་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་པོད་.....
གཅིག །ལམ་རིམ་སྒོ་སྤྱོད་གི་དམིགས་རིམ་གསུང་མཁུར་དང་ཞལ་གདམས་
བསྐྱུང་བྱ་བཅའ་ཡིག་ས་རྒྱན་སྤྱོད་ཆུལ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་གསོལ་.....
འདེབས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དང་བྱུར་འབྱོར་.....

གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་བཅས་པོད་གཅིག །ལྷ་མའི་ནལ་འཕྱར་དང་ལྷ་མ་
 ཡི་དམ་བསྟར་མ་ཅི་རིགས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་བཟླ་དུ་ཕྱུང་ལྷེ་མ་དེས་པའི་...
 ཡི་དམ་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་སྟབ་ཐབས་རྩེས་གནང་དབང་བསྟར་སྟེན་ཤིག་ཆེ་སྟབ་...
 བོར་སྟབ་ཆར་འབེབས་སྐོས་དང་དཀར་ཆག་སྐོར་ཆད་འགའ་ཞིག་བཅས་...
 པོད་གཉིས། རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་ནལ་འཕྱར་མ་རྩ་དོ་མཁའ་སྟོན་མའི་ཆོས་སྐོར་
 པོད་གཅིག །ཐབ་མོ་གཅོད་ཀྱི་སྐོར་དང་འཆི་བྱ་སྟག་ཆེན་ཡི་དམ་སྟར་མ་
 ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཅི་རིགས་ཀྱི་བསངས་གསལ་ཏུ་མའི་སྐོར་བཅས་པོད་...
 གཅིག །མཛོན་ཆོས་ལྷ་མོ་ནམ་ཤས་ལུལ་ཤིང་སྟུང་ལྷ་དམ་ཅན་སྐོས་ཆོས་
 རྩེར་སྟེ་མེར་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་གི་སྐོར་པོད་གཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྲོ་པོའི་
 ལུལ་པོད་པལ་རྩ་མཆོག་རོལ་པ་གསང་སྟབ་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ནམས་སྟོགས་གཅིག་
 ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་པོད་གསུམ། ཅིས་ཀྱི་བཟུན་བཅས་མཁས་པའི་སྟིང་བོར་
 ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་པོད་གཅིག །གསུང་བཀའ་རྩ་མའི་སྐོར་པོད་གཅིག་
 བཅས་པོ་ཉི་བཅོ་ལྷ་བཞུགས་སོ། །དེ་དག་ལས་རྩ་མཁྱིན་ཆོས་སྐོར་ཏུ་ཡིག་
 ཉིང་སྐོས་ལྷ་མ་ཡོང་མའི་གསུང་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་རྩེ་ཉིད་ནས་ཆོས་སྐོར་...
 རྩུགས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་གསུང་འདུལ་ཀྱི་གར་བཞག་པ་ནི་སྟོན་
 ཀྱི་ཁུ་ལུལ་བཞུགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོལ་ཡིན་ལ། མཁྱིན་སྟོན་ལྷ་པོའི་རྟོགས་
 བརྟེན་སྐོས་ཉིད་ནས་སྟུགས་གཅིགས་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་སྟེལ་བར་མཛད་...
 པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་འཕྲིན་ལས་སྟུག་པའི་སྦྱར་གྲངས་ཀྱི་བཞུགས་
 པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྟུགས་རྩེ་ཕྱིན་ལྷ་བས་ཀྱི་སྐོར་ནས་བཟུན་འཕྲིའི་དོན་མཛད་...
 ལྷ་པོ་གི་གཏུལ་བྱ་སྐོས་སྟེ་སྟེལ་པ་བཞིན་ཏུ་དོན་སྟབ་པ་ལ་དེའི་དོན་ཏུ་གང་...

འགྱུར་གཞིགས་པའི་མངོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། བརྟན་འགྲོའི་
 རྟོན་སྐྱབ་པ་ལ་ནག་པོའི་སྒྲགས་ཀྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གང་གིས་ཀྱང་བརྩི་བར་
 མི་རྒྱས་པའི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་མངའ་འབྱོར་ཅིང་མཛད་པ་མཐའ་དག་.....
 སྟོང་ཆེའི་གཞན་དབང་རྒྱུར་པ་མེད་མི་རྒྱུར་རྒྱུ་དོན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་.....
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཆང་བར་མངའ་བའི་རྩལ་ནི་ཕྱིན་བདག་སོ་སོ་ལ་
 སྡོ་མང་པོའི་བར་རྒྱ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྦྱིད་སྦྱག་འཕོ་འགྱུར་སོགས་གང་གསུང་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བའི་བཞིན་ཡོལ་མེད་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། གནས་ཀྱི་
 བརྟག་པ་སོགས་ཞུས་པའི་ཆེ་སྒར་འབྱོན་མ་ཚུང་བའི་ས་ཆ་མང་པོའི་དབྱིབས་
 བཀོད་དང་འཕྲོད་ལམ་ཡོང་མི་ཡོང་སོགས་གསུང་ཆད་ཇི་བཞིན་ཐོག་རྒྱ་ཁེལ་
 ཞིང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྒྱས་ཟིར་(ཟིར་)རྩ་བུ་ཨ་མང་པོའི་ཐོན་ནས་ལུང་བརྟན་པ་
 དང་རེས་འགའ་ཐག་རིང་པོའི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ན་དེ་རིང་འདི་བཞིན་བྱེད་.....
 ཀྱིན་ཡོད་དམ་གསུང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་ལ་བཟུང་སྟེ་རྟེན་སྲུང་རྟེན་པའི་
 ཆེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་འགར་རིའི་ཐར་ནང་ན་འབྲུལ་མི་
 འགའ་ཞིག་འོང་གིན་ཡོད་པ་སྟོ་བྱུར་རྒྱ་གཞིགས་པ་རྩ་བུས་སྐྱགས་ལུར་བའི་
 རྩལ་གྱིས་འདི་དང་འདི་འོངས་པ་ཅི་རེད་གསུང་བས་སྐྱུ་བྱུང་ན་ཡོད་པ་.....
 རྟམས་རྩ་ཐང་གིས་འགྲོ་བ་སོགས་གནས་དང་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་གང་ལའང་
 མངོན་ཤེས་གྱིས་གཞིགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩལ་ཉིན་རེ་བཞིན་བརྟན་པ་
 གངས་གྱིས་མི་ལང་ལ་གོང་རྒྱུ་ཐག་ཅིག་སྒྲོས་ཟིན་པས་འདིར་མི་.....
 སྟོའ། །ལ་ལ་མངོན་ཤེས་དང་ལྟན་པར་གྲགས་ཀྱང་དཔལ་མགོན་སྐྱུ་བ་
 གྱིས་ཤེས་རབ་སྤོང་བྱ་ལས། མཁའ་ལ་སྐར་མཁན་དག་གིས་ཅིས་བྱས་ན།
 ཟླ་བ་དང་ནི་སྐར་མའི་ལམ་ན་མས་ཤེས། །ཁྱིམ་ན་མི་དང་ཁྱིམ་ཐབ་ལོག་པ་

དག ། ལྷ་ཚོགས་ཐུང་པ་དེ་ནི་མཐོང་མ་ལྟར། །གཞུངས་པ་བཞིན་རང་
 གི་དགོས་དོན་མི་མཐོང་ཞིང་དོན་ཅ་འགང་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་ཐུག་རྟལ་ནས་...
 འཁོ་བ་མང་ཡང་། རྗེ་འདི་ནི་རང་གཞན་འབྲལ་ཐུག་གང་གི་དོན་ཏུ་འང་
 གཞུང་ཚད་ཆ་སྤྲོ་མ་ཅམ་ཡང་བསྟུ་བ་མེད་ཅིང་། རང་ཉིད་དྲག་པའི་ཞིང་ཏུ་
 འབྱོན་པའི་ལོ་རྒྱ་ཆོས་གངས་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་བགྱང་བྱ་མང་པོའི་སྤོངས་ནས་...
 རྗེ་ལྷ་ཚོགས་པས་གཞུངས་པ་རི་བཞིན་གྱུར་པ་སོགས་ནི་མངོན་ཤིང་སོགས་པ་
 མེད་པར་མ་ཟད་སྐྱེ་འཆི་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་མཆན་མའང་ཡིན་ནོ།།

རྒྱས་མཐུ་སོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཡང་ངེས་པའི་དོན་ཏུ་བརྟན་གཤམ་...
 དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་དོ་ཐོར་གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དཔལ་ཉེ་...
 ཏུ་ག་དང་གཉིས་ཁུ་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། ད་ལྟའི་གཏུལ་བྱ་ཐ་མལ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྣང་དོ་དང་མཐུན་པར་ཡང་ནག་ཚུགས་ཀྱི་བརྟུན་རིགས་འདོམས་...
 པ་ལ་རྩ་ཆེན་ལོ་སྤྱོད་སོགས་དང་ཆོས་མཆུངས་ཉེ་གདོན་འདྲའི་འཆོ་བ་མང་...
 བའི་ཡུལ་ཚུགས་ཏུ་མར་བཀའ་སྐྱེ་ཆོག་བཞི་བ་རེ་གནང་བ་སྒྲིལ་ཏུ་...
 བརྟགས་པས་ཉེར་འཆོ་ནི་བ་དང་། ཡུས་གྱུར་གྱི་དགོར་བ་དག་གཏུག་པ་
 ཅན་ལྷ་སྤགས་རྒྱས་པ་ཅན་མང་པོར་སོ་སོ་འཆམ་པ་ཞིག་དཔལ་ཏྲ་མཆོག་རྣམ་...
 པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཆོགས་མེད་ཏུ་བརྟུལ་བ་དང་། སོག་ཡུལ་ཏུ་ཟེང་པ་ཟེང་བ་
 དམ་མི་འུག་པའི་མགོ་ཅན་མིན་ཏུ་ཆོ་འབྲལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཉོ་ལྷས་...
 མང་པོ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་གྱིས་ཆར་བཅད་པས་མཆན་...
 མ་འགའ་ཞིག་གི་མི་ལམ་ཏུ་མི་ནག་ཅན་མང་པོ་བསད་ནས་རོ་སྐྱོན་ཤིག་གི་...
 ཐབ་ཏུ་སྤྱངས་ཤིང་རྗེ་ཉིད་གྱིས་འདི་ཉ་ཉ་སྒྲིད་པའི་ཏུར་ཁྲོད་ཡིན་གཞུང་བ་...
 མིས་ཉེ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གདོང་མ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་རྣམ་

དཔལ་མགོན་ཞལ་ཡུམ་བཞི་དང་བཅས་པའི་བརྒྱགས་གནས་གཙོ་བོ་རུ་རྟེན་པ་.....
 ཁྱོད་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་མི་ལམ་དེར་ཡང་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤངས་ཡུལ་
 དེར་ཉེར་འཛེའང་དེ་ནས་མཆེས་ཆེན་པ་བྱུང་། ལན་ཅིག་སྤྱི་མེད་པའི་
 ཟིའི་རིམ་སྐོར་ལས་སྐྱོར་ཞིག་གནང་བའི་ཆེ་མཆོག་ས་སོ་ནས་འཆུབ་མ་མང་.....
 བོ་འོངས་ཏེ་རྟོམ་བྱུང་བ་རྒྱགས་པ་དང་ལ་ལའི་མི་ལམ་རྟེན་བཅོན་མ་མང་བོ་.....
 ཁྱིད་འོངས་ནས་སྐྱོལ་པ་མིས། དེ་མི་འཆི་མེད་རྣམས་ཀྱི་རིམ་སྐོར་སྐྱོན་ཤིག་
 ཅིག་གནང་བའི་ཆེའང་སྤུལ་ཞིག་རང་དབང་མེད་པར་ཐབ་ཀྱི་ནང་རྟེན་གས་
 ནས་ཆེགས་ཤིང་སྐྱོན་བདག་ཀྱང་ནད་ལས་སྐོལ་བ་སོགས་འདི་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་
 ཆེས་མང་ལ། མི་མ་ཡིན་ཆུང་དུ་འི་རིགས་དེ་དག་རྟེན་མ་ཟད་སྤྱི་མེད་ཤིག་སོགས་
 པའི་ཕྱི་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱོད་ན་རྒྱབ་འཁྱུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཟའ་བརྟུད་ཆེན་པོ་འདྲ་.....
 མནལ་ལམ་རྟེན་ཡང་ཡང་འོངས་ནས་དང་པོར་སོ་འཆམ་པའི་ཆུལ་བྱས་ཀྱང་.....
 ལན་ཅིག་རྣམས་ཀྱི་རིམ་འཆུབ་བརྟན་པའི་སྐོར་ནས་དམ་ལ་བརྟགས་པས་དེ་སྐྱོན་
 ཆད་འཇམ་མལ་གྱིས་སོང་། རྒྱལ་བའི་བརྟན་སྤྱང་ཆེན་པོ་ན་མས་གྱིས་ཀྱང་
 འཕྲིན་ལས་བཀའ་བཞིན་རྟེན་བསྐྱབས་ཏེ་དང་པོ་སོ་བྱང་ལ་མ་ཐེབ་གོང་རྟེན་.....
 དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོས་སྤྱོད་དེར་འབྱོན་རྒྱུ་ལྟེ་སྤུལ་མ་དང་དེ་ནས་བརྟན་འགྲོའི་
 རྟོན་ཆུབས་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་སྐོགས་ལྷན་(དན) མཇུག་རྒྱུ་ལྟེ་ཞལ་བཞེས་གནང་
 ཞིང་། དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པས་ཀྱང་བྱ་ལྷུང་གི་ཁྱིར་ཐེབ་རྒྱུ་ལྟེ་སྤྱོད་གསན་.....
 དང་དེར་འཕྲིན་ལས་སྤུབ་པའི་དམ་བཅའ་ལུལ། རྒྱགས་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་
 མི་ལམ་ལའང་ཆོས་སྤྱང་རྟེན་མས་རྗེ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་སྤུབ་ཆུལ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཕྱི་དཀོན་སོ་སོའི་ལུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ན་མས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་བརྟན་ལྟེ་སྤྱོད་
 པའི་མཆོན་མ་བྱུང་བ་ཆེས་མང་ཡང་ད་ལྟའི་སྐུ་བོ་སྐོར་དམན་པ་ན་མས་གྱི་.....

བསམ་ཆོད་དང་བརྟན་ནས་རྒྱུ་ཅམ་སྒྲིལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
བ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིལ་ན་དེ་འདྲ་ལ་ཡ་མཚན་མི་ཆེ་བས་མང་ཏུ་མ་གྱིས་
སོ།།

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་སྒྲགས་གྱིས་བརྗེ་བར་མི་རྒྱས་པའི་མཐུན་པས་ལ་.....
དབང་འབྱུར་ཅིང་ཉིང་ཆེའི་གཞན་དབང་ཏུ་བྱུར་པའི་མཐུས་མཐོང་ཐོས་.....
དྲན་རེག་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གང་ལ་གང་ཕན་གྱི་ཐབས་ཚུལ་
མཐའ་ལས་པའི་སྒྲ་ནས་ནས་ཡང་བསྐྱེལ་བ་མེད་པར་སྒྲིབ་པར་མཛད་དེ་ནག་
སྒྲགས་ཀྱི་འབྱུང་ཐོ་མ་རྒྱུད་བས་གཅོས་པ་ན་མས་སྐྱུང་བ་དྲོ་ཆེའི་ཁྱར་ཁང་ཏུ་
བརྟུག་ཉི་དབུགས་དབྱུང་། ཐོ་ནད་དྲག་པོས་ཟིན་ཏེ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྲིན་པོའི་ཁར་
ཆུད་པར་ཉེ་བ་མང་པོ་སྒྲན་སྒྱུར་དང་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་གསོ་བར་མཛད།
རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་ཐོག་པ་ཐོགས་མགོན་མེད་པ་ཏུ་མ་བཅོན་འདོན་གྱི་.....
དམིགས་པ་སོགས་ལན་རེ་ཅམ་གྱི་སྒྲ་ནས་ཀྱང་འཛིགས་པའི་འཕང་ལས་.....
བསྐྱེལ། ཐ་ན་དབུས་སུ་གྲུ་བ་ཞིག་རྒྱུ་ཏེ་འབྱེར་ལ་ཁད་བྱུང་བ་དང་
ཏར་ཆེན་གྱི་སྐྱེལ་མི་པ་རི་མ་ཏ་མ་རྒྱུར་གཟིངས་གྱིས་བསྐྱོད་པས་ཉེན་ཆེ་བར་
བྱུང་བ་དེ་གཉི་གས་ཀྱང་རྗེ་འདི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་
གང་ནས་འོངས་ཆ་མེད་པའི་བརྟན་པ་རེ་སྤོབས་ནས་སྒྲོགས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ས་
བསྐྱེལ་པས་དེ་མ་ཐག་གར་སོང་ཆ་མེད་ཏུ་བྱུར་པ་ཉི་ཤུ། མདོར་ན་རྒྱལ་
བ་མ་ཐམ་པས། །གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །གང་ཆེ་བྱ་བ་ཕན་
བྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེར་ལྷུང་རོ། །གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲགས་ཆེའི་
རྒྱན་གྱིས་ནས་པ་ཁྱེན་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་སྐལ་བ་དང་འཆམ་བར་སྒྲིབ་པའི་འཕྲིན་
ལས་རྒྱས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བའི་རང་རྟགས་སུ་མཛད་ན། དེ་

དག་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་པལ་པའི་རྩོམ་མཁུན་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལྟུང་པའི་སྐྱེ་བ་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་ལ།
 དཔལ་ལྷན་ཐུ་མ་ཉིད་ནས་དང་པོར་གསུང་གི་བུད་ཅིས་བསྐྱེད་པ་ཤིང་རྒྱུ་
 ལྟུང་ས་མཁན་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོ་རྩེ་སྐྱེ་བ་མ་ཉར་ཆིན་
 མང་རྩ་སྤྱིད་དང་བཅུན་མོ་མ་ཉི་རྩ་རྩ། ཉིད་ཀྱི་མགོན་གཉེར་ལུན་ཆོག་ས་
 ནང་སོ་སོགས་ལས་དག་མང་པོ་མཁའ་སྐྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞིང་ཏུ་བྱིད་.....
 པས་མཆོན་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་སྐྱར་བའང་.....
 མཐའ་ལྡན་བར་གདོན་མི་ཟེེ། །གཞན་ལྟ་ཅི་མཐའ་ན་མཆོད་དཔོན་
 འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ་སོན་བ་ལྷགས་དང་སྤན་གང་གིས་ཀྱང་པན་མ་.....
 མོགས་པར་ཡོད་པ་ལ་ཉིན་གཅིག་བཀའ་བཀྱོན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་འགྲམ་ལྷག་ཅིག་.....
 གནད་པས་གཞི་མེད་ཏུ་བྱངས་པ་ལྟ་བུ་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་རེའང་.....
 གཞན་ལ་པན་པའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ་དག་ཞན་སྐྱེ་ལའང་རོ་དགའ་.....
 ཆོལ་འཛིག་གིས་བཅོས་མ་མི་མཛད་པར་དེ་ཉིད་ལ་གང་པན་གྱི་ཐབས་ནི་.....
 དག་གང་ཞིག་གནད་དགོས་ཀྱང་དེ་མཛད་པ་མ་གཏོགས། ནང་ཏུ་སྤྱིར་རྩེ་ཆེ་
 པའི་ཉམས་སྦྱར་མཛོན་ཐབས་ཀྱིས་འཇམ་འཇམ་ཁོན་མི་མཛད་པ་ནི་པོ་རྟོ་.....
 པའི་རྣམ་ཐར་མཛོས་པའི་པར་ལས་གཞན་དོན་མིན་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱན་.....
 ཡང་། །སྐྱགས་རྩེ་ཅན་ཏུ་མཛོན་མཛོན་མི་མཛད་ཅིང་། །ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 གཞན་དོན་ཉིད་ཏུ་མཛད། །གསུངས་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་ནོ།།

མོན་རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་ད་ར་ཁ་ཆེ་སོགས་ཤོད་གྱི་
 མི་ཆེན་ཁེངས་དེགས་ཅན་མང་པོར་བཀའ་བཀྱོན་འབའ་ཞིག་གནད་བན་.....
 ལྷག་པར་དད་ཅིང་བཀའ་དྲིན་ཏུ་ཅི་བ་བྱང་ཆུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱན་སྐྱ་
 རྩོ་ལྟོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་རྩེ་འདིས་ཀྱང་གོང་མའི་

རྒྱུ་ཆེན་མེས་པོ་ཆངས་པ་ལྟ་བུའི་མངོན་རྒྱུ་ཅན་མང་པོར་ཡང་བཀའ་.....
 བཞུན་སྟགས་མཛད་པ་ལ་རྒྱུན་ཏུ་མི་འཛིན་པར་མ་ཟད་ཉམས་པར་གྱུས་པ་.....
 ཞིག་ཡོད་པས་ཆོས་རྒྱུན་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ཆོ་སྒྲ་མ་གྱུས་ཀྱང་མ་.....
 སྤུལ་བ་སྤུལ་བ་ཀུན་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲ་གམ་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་རིགས་བྱེད་...
 མའི་སྟོན་པ་བརྒྱལ་བར་སྤྱིར་བ་བྱུང་འདུག་ནའང་། གཙུག་པོ་ནི་ནང་གི་བྱམས་
 རྒྱུར་རྒྱུར་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པར་སྤྱིར་རྟོགས་གྱུ་བ་པའི་དབང་ལྷན་གྱི་
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤུལ་བ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུར་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དང་
 སང་སྤུལ་བ་ཀུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་རྒྱན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་...
 ཅི་ལ་རྟོན་གསུང་བ་དང་། རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་དོན་རྒྱུན་སྤུལ་མའི་དུས་རྒྱུ་རྒྱ་
 དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ཉིན་གཅིག་པོར་རྩོམ་མའི་དུས་ན་བ་བཞུགས་...
 ཆུལ་གྱི་མནལ་ལམ་ཁྱུང་བ་སྟགས་ཀྱང་བསྐྱེགས་ན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་...
 ཅན་ན་མས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྦྱེད་པའི་རོ་མཆར་གྱི་གནས་ཁྱུང་པར་བྱ་.....
 འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མངོན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ན་མས་ཀྱིས་གཞན་
 བན་སྤྱི་ཆུལ་ནི་གཏུལ་བྱ་སྐལ་བ་མི་འདྲ་བ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པར་ཞི་བས་
 འདུལ་བ་ལ་ཞི་བ་དྲག་པོས་འདུལ་བ་ལ་དྲག་པོ་སྟགས་གང་འཆམ་བྱ་རྟོན་...
 དཀོས་པ་ཡིན་གྱི། སྟོན་གཅིག་པོ་ནས་མི་ཆོག་ཉེ་བཞུགས་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བར།
 རྒྱུད་ནི་རབ་ཐེན་བཞིན་ལ་སྤུལ། །ཆོས་རྒྱན་བཞིན་པ་ཆར་ཡང་གཙོད། །
 རྒྱ་ལྔ་ཅན་ན་མས་ནལ་བྱ་འགོད། །དལ་བྱས་བཞིན་ལ་གཞེན་སྤུལ་འདེབས།
 ཏུལ་བ་ན་མས་ནི་ལམ་ལ་སྤྱིར། །དུས་ཤིང་ན་མས་ལ་བཏང་སྟོམས་མཛད།
 དེ་སྤྱད་སྤྱེས་བྱ་འདུལ་བ་ཡི། །ཁ་ལོ་སྤྱིར་བ་སྤྱི་མེད་མཆོག་ །ཅེས་གཏུལ་
 བྱ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྤྱིར་བ་སྤྱི་ན་མེད་པ་ལ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་

དཀོས་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་ས་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་ཚུལ་ཡང་རྩ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་རྒྱལས་གྱི་
གནད་རྒྱུ་གས་དཀོས་སོ།།

དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། སྦྱོང་པའི་མཚོག་ཉེ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་གང་མིན་པ་དེ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའམ་
མི་འགལ་བའང་ཅང་། རྣམ་པ་གང་དང་གང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་གས་
པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེས་ཐུགས་པ་རྒྱལས་ཅི་རྩལ་པར་རབ་རྩ་.....
འཇུག་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དགག་བྱ་
དང་དཀོས་པའི་གནད་ལེགས་པར་རྒྱུ་གས་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ཞིབ་རྩ་དབྱད་ན་
མཛད་པའི་ཆ་ཤ་མོ་གསུང་གི་བྱུར་ཅམ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་རྣམ་པ་འཇམ་རྩལ་ཇི་
ཉར་ཉར་ཡང་དོན་གྱི་འབབ་ས་གཏུལ་བྱ་ལ་འཕལ་ཕྱན་རྩ་ཕན་པ་ཆོག་གི་.....
བརྟན་ཅི་ཁོ་ནར་ཡོད་པས་བྱ་བྱིར་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་དང་བཀའ་བྲིན་རྗེས་
སྦྱོང་པའི་ཀུས་པ་སྦྱོང་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། བསྒྱུར་པ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བ་
ལས། བྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་རྣམ་བཟག་ན། །གང་ཞིག་འཇམ་དང་རྩལ་པ་
དང་། །གང་ཡང་དེ་གཉིས་ལྟན་པ་དག །ཐམས་ཅད་རྩ་གཅིག་ཉིད་རྩ་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉར་རོ། །མདོར་ན་རྩ་མོ་འཇམ་ཐར་ལས།
བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་གསུམ་ལ་རྩ་མོ་ཅམ་མ་བྱུང་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་.....
མེད་པ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱུང་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་བས་གྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་། དབང་
ཐུག་གི་སྒྲོ་བས་གྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་། རིགས་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་།
རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་གྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་བཞི་ལས་རྩ་མོ་འཇིག་གའི་སྒོ་ནས་.....
སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར་འདྲིན་.....

མཚན་གྱི་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་འདི་འདྲ་བའི་མེ་མོན་གྱི་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་
 འཆད་ཚད་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་འཁེབས་པ་དང་། བསྐྱེད་གསུམ་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞིལ་བས་ཡུང་རྟ་གསུམ་གྱི་བརྟན་པ་ལྟར་འབྲེལ་བྱ་
 འདིན་ཅིང་གཏུལ་བྱའི་མེད་དང་འཚམ་པར་བྱ་བྱོལ་རྟོར་གསུམ་གྱི་འདིན་
 བའི་ཁྱོད་མཐའ་དག་ཏུ་སྒྲེལ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་ཆེས་
 བའ་པོ་གསར་བསྐྱེད་དང་ཉམས་པ་གསོ་བར་མཛད་ཅིང་གཏན་པ་མེད་པའི་
 མཚན་སྒྱུན་གྱི་སྒྲོ་འཕར་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རིས་
 ལྷན་པ་ཆད་པ་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་སྟོབ་པ་ལོགས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་འདིན་དང་
 བཅས་པ་ཆོས་སྤྱོད་གཉི་གའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་བར་མཛད། བསྐྱེད་པ་ལ་ལོགས་
 པར་འབྲུ་བའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་ནམས་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་པས་
 བསྐྱེད་སྟོང་བཟང་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལྟར་བར་བྱེད་པ་
 ཁོར་ཡུག་གི་ར་བ་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་པས་བསྐྱེད་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དང་
 རྒྱལ་བ་དང་སྤྱིང་དང་དཔུང་གཉིན་གཅིག་ཤུར་ལྟར་པ་ཡིན་ནོ།

རྒྱལ་དེ་དག་གྱུར་རྒྱུར་མཛོད་གི་སྤྱང་བ་ལ་བསྐྱེད་མེད་ཏུ་གྱུབ་པའི་
 མཛད་པའི་ཆ་ཤས་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་སྒྲོ་སྒྲུར་མེད་པར་སྒྱི་ཕྱོམས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱ་
 བཞོད་པ་ཡིན་གྱི། འཕགས་ཆེན་དམ་པ་ནང་མན་རྒྱལ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ནམས་ནི་སྤྱོད་པས་མ་གྱི་ར་བ་
 ལས་འདས་ཏེ། དཔེར་ན་རྟག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་འདི་གསར་བའི་བདག་པོའི་
 རྣམ་འཕྲུལ་ཆོས་བྱུང་མ་གྱུ་ཀའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། དམ་པ་
 འགའ་ཞིག་མ་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་གྱིས། རྒྱ་བ་བྱུང་མཚན་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་ཏུ་
 འབྱུང་། །ཞེས་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་བྱུང་ཁེམས་རྒྱ་བ་བྱུང་

མཚན་གྱི་སྒྲུ་མཐར་དོན་འདྲིན་པ་སྐྱེས་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་...
 དང་རོ་མར་དབྱེར་མི་སྒྲུད་པའི་ཚུལ་དང་། ཡང་སྟག་ཕུ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐལ་
 པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཁྲི་བ་ལྟར་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཚུལ་དང་།
 བ་རི་རྩ་རྩེ་འཆར་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲིན་ཀྲུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་...
 ལུང་བསྟན་པ་སྐྱེས་མདོར་ན་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ་སྤྱུལ་བའི་བཀོད་...
 པ་མཐའ་ཡས་པས་ལ་ལར་མོས་པ་སྒྲུད་པ་དང་སྟག་བསམ་དག་པ་དང་རྣམ་...
 མར་སྒྲིན་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཅི་རིགས་པ་འདྲིན་ཅིང་།
 འགའ་ཞིག་ཏུ་གསར་བྱ་མདོན་པར་སངས་རྒྱ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་
 རིང་མོ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱས་པ་སྐྱེས་གསར་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་འཕྱུལ་ནས་.....
 མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཚུལ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ལ་ལར་བལྟས་
 ཞིང་ཞིང་གཞན་ཏུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་སྟོན་སྟོན་པ་ཁྱད་གྱི་སྒྲུ་ཡིན། །
 བཀོད་པ་མཚན་འདི་འདི་དང་གཞན་ཏུ་མ་ལུས་འགོ་ཀྲུན་ཀྲུན་མཁའ་ལྟོན་གྱུར་...
 གྱུང་བརྒྱན་མི་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བྱ་མཉམ་
 རྩེས་རྩ་གཅིག་པའི་ཚུལ་ལྟར་ཅམ་སྒྲིས་པ་དེ་དག་གྱུང་བོད་མ་ན་མས་.....
 གནས་འགྱུར་འདྲེས་པ་ལ་མཉམ་རྩེས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྟོན་སྐྱེས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་.....
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མདོན་པར་རྒྱགས་པར་འཆར་བྱ་བའི་
 ཚུལ་ཡིན་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པོ།

རྒྱས་པ། བཤེས་གཉེན་གདེངས་ཅན་བདག་པོས་ཡོངས་བཟུང་བས།
 ཟད་མཐའ་མི་མདོན་ལུང་རྟོགས་ནོར་བུས་གཏམས། །གཤགས་སྟོན་འཕྲིན་
 ལས་ཁྲུབས་ཀྱི་འཕྲིང་བར་བཅས། །ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རིམ་པ་སྒྲིན་

ཁྱིམ་གྱི། །མཁམ་པའི་མདོངས་མཐའ་འཆད་ཆོད་ཆོམ་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་
 རྒྱུངས། །དད་ལྟ་ཞིང་ས་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱུགས་ཆེད་ཆར་གྱིས་བཟུག་། །
 བུ་ཕྱུགས་མེར་བཅས་མཐུ་སྤྱུགས་ལྷན་པའི་ཐོག་གི་གཞི། །ཐུབ་བཟུག་
 ཐུ་པའི་ལྷ་ལམ་ཡོངས་གང་འདྲེན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཆེན་ལགས། །ཆོད་མེད་
 ཐུགས་ཆེད་ཐུང་བརྒྱ་འབྲིལ་པའི་ནང་། །སྤྱིབ་མེད་མདོན་ཤེས་སྤང་བཟུག་
 འབྲུམ་འཆར་ཞིང་། །ཐོགས་མེད་མཐུ་དང་ལྷན་པས་རྒྱལ་སྤྱུགས་འཕྲོ་བ། །
 རྒྱ་མེད་ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་གི་དོ་བར་
 བཟུག་གཡོའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྤྲོམ། །ཐབས་ཤེས་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་
 ཤིང་ཉལ་ཡང་དག་ལམ་གྱི་པ་རོལ་སོན། །བཤད་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་གཉིས་
 ཀྱི་རོལ་བུས་རྒྱལ་བཟུག་འདྲིན་རྒྱུང་སྤེལ་བར་མཛད། །ཐེག་མཆོག་འཁོར་
 ལོ་བཞི་ཡི་དཔལ་ལ་འཕྲོ་ཀྱན་རྒྱུར་མཛད་རྒྱལ་སྤྱུགས་ཀྱི་ཕུལ། །མདོར་རྒྱལ་རིམ་
 པར་བཅེགས་པའི་གཞུང་། །དཔོན་དོན་གཤེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་མདོན་པར་
 མཐོ། །མཆོམས་རྒྱུར་བས་འབེལ་ཞིང་བཀལ་ལན་གྱི། །དེལ་ཆེན་
 གདངས་སྤྱན་རྒྱལ་སྤྱུ་འཕྲོལ་བས་མཛེས། །ཤེས་ཕྱིད་ལྷང་གི་རྒྱ་བརྒྱ་ཀྱན་
 བས་ཆོད། །རྒྱལ་ཕྱིད་རིགས་པའི་བྱ་ཆར་རྒྱག་པར་འབེབས། །གསལ་
 ཕྱིད་དཔེ་ཡི་སྤྱོད་འཕྲེང་ནམ་འཁྲུང་ཅན། །བཤད་པའི་སྤྱིན་ཆོན་ཐུབ་
 བཟུག་མཁའ་ལ་མཛེས། །མ་རྟོགས་ཆོངས་པའི་ཐུན་པར་འབྲུག་ནམས་རྒྱ་
 དོན་སྤང་བས་སྤྱི་མིག་ཐུས། །ལོག་རྟོག་ཉམ་པའི་གཡང་ཏུ་རྒྱུང་ནམས་
 ཆོག་དོན་ཞགས་པས་ཀྱེན་ཏུ་བྱངས། །དཀའ་གནད་ཐེ་ཆོམ་རྒྱག་གིས་
 བཅིངས་ནམས་རྒྱུང་ཐུན་གནད་འགག་སྤེལ་ཏུ་བཟུང། །ཞེ་མ་ཁྱིད་གཞུང་
 དོན་ཏུ་མི་འཁྲུང་དེ་ནི་ཐེམ་པོའི་ཆོས་ལས་ཅི། །མཁམ་པ་ཀྱན་གྱི་རལ་པའི་

རྒྱུད་ཚལ་ན། །རིགས་པའི་ཅེ་དགའ་བཀྱིད་པ་ཁྱེད་གསུང་གིས། །དཔལ་
 མོ་རྩི་མེད་ལུང་གི་རྒྱན་འཁྲེང་ཅན། །རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་
 དགའི་སྒྲིགས་སུ་སྦྱར། །རྟོག་གའི་དམ་བཅའ་ལྷགས་ཀྱི་ཏ་ལ་བརྟན། །
 བལ་མར་འཁྱིལ་པ་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་མདའ། །སྤྱིས་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲོ་
 རྒྱུད་ལས་འཕྱོང་པའི་སྒྲུལ། །སྤྱང་ན་སྤྱང་འགྲེམས་རི་ཐོ་རལ་བ་བཞིན། །
 བརྒྱད་མར་འབབ་པ་རིགས་པའི་ཉག་ཐན་གྱིས། །པ་རོལ་དམ་བཅའི་
 འཁྲི་ཤིང་རྒྱངས་འབྱིན་པའི། །སྤྱིད་སྦྱུབ་ཅལ་གྱིས་ད་ལྟའི་རིགས་སྤྱོ་བ། །
 པལ་ཆེར་གྱིས་པའི་མདའ་འཕྱང་ཅེད་མོར་བསྐྱབས། །ཟླ་ཤེས་བརྟུང་ཅིའི་
 ཐིགས་པ་འཇག་པ་ཡིས། །ཀྱུ་སྤྱ་ད་ཚལ་བཞད་པའི་འཇུམ་དཀར་བཞིན།
 རྒྱུད་གསུང་གདམས་པའི་ཐིམ་མངར་མུང་བ་ཡི། །སྐལ་བཟང་འདུས་
 ཆོགས་ཀྱི་དགའི་སྤྱོ་མོང་གཤོ། །དེ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་གྲགས་པ་སྟན་པའི་ང། །
 མཁྱིན་པར་འཆང་ཉེ་སྤྱོགས་བརྒྱར་བརྟུང་བ་ཡི། །སྒྲོབ་མ་ཡང་སྒྲོབ་མཁའ་
 འགྲོ་དཀར་པའི་ཐེ། །ཀྱུ་རྩ་འགྲོ་བ་ཐིན་གྱི་ཐོ་ཉ་བཞིན། །ཆེ་བའི་ལྷ་
 མཆོག་ཉེ་ཅ་ཀ་དཔལ་དང་། །བདེ་བའི་མཆོག་སྤྱིན་མཁའ་སྦྱོང་དབང་མོ་
 ཡིས། །རྗེས་བབྱར་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་དགའི་བརྟུང་ཅེ་ཡིས། །རབ་ལྷོས་
 དཔའ་པོ་སྤྱབ་པའི་གར་སྟོབས་བསྐྱར། །སྤྱིབ་པའི་གཡའ་དང་བལ་བའི་
 མའོན་ཤེས་གྱི། །ཐེ་མོང་རྒྱངས་པའི་རོས་ལ་རུས་གསུམ་ཀྱུན། །མ་འདྲིས་
 གཅིག་ཆར་བཀྱ་བའི་གཟིགས་མོ་ལ། །སྤྱོ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱས་ན་མས་ཀྱང་མཆར་
 རྩ་འཛིན། །ནག་སྤྱོགས་མི་དང་མི་ཐིན་བསམ་སྦྱོར་གྱི། །རྟུག་གི་ཆེར་མ་
 རྟུག་པོར་འཛིངས་པའི་ཆལ། །སྤྱིང་རྗེའི་རྟུང་སྤྱིན་སྤོང་ནས་མཐུ་སྟོབས་
 གྱི། །ཕྱིན་ཐའི་ཆེ་བརྒྱ་གཤོ་བས་རིལ་གྱིས་མིང། །ཀྱུ་རྟོག་སྤྱོས་པ་

གཡོ་བྱེད་མི་དང་བཅས། །སྤྱི་གཅན་ལམ་ཏུ་མེག་མེད་བཙམ་པ་ན། །
 མྱི་རྩལ་འཆེ་བ་གདོན་གསུམ་བུད་ཀྱི་དཔུང་། །མཁའ་ལ་འཇའ་བཞིན་
 ཡལ་བ་སྒྲིས་ཅི་འཆལ། །ལི་ཁྲིའི་རུལ་འཁྲིང་ཆོགས་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །
 ཀྲར་བྱམ་འོད་ཀྱི་མེག་ལེས་སྒྲིགས་ན་མས་ཀྱན། །དགེ་ལེགས་དཔལ་ཡོན་དེ་
 མོ་འགོད་བྱེད་ན། །རྩི་ཆེ་ཉི་མ་ཚུད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱར་འོས། །མཁྱེན་བཙུ་
 རུས་གསུམ་ལྷ་བ་རབ་ཏུ་བཏན། །འཆད་ཚད་ཚུམ་གསུམ་དར་ཀྱི་ཤམ་བྱ་
 གཡོ། །རྒྱན་བྱབ་སྒྲིགས་མཛུགས་ནོར་བུའི་རྟོག་གིས་མཛེས། །མགོན་ཚུད་ས་
 གསུམ་ལྷས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། །ཞེས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚའི་
 མངའ་བདག་རྩི་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསང་གསུམ་མཛད་ཏུ་བྱུང་.....
 བའི་མཛད་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་ཀྱི་ཆ་ཅམ་གཏན་ཏུ་བྱས་པ་.....
 རྟོགས་བརྩོན་པརྒྱ་དཀར་མོ་ལས། །གཟུགས་སྒྲུའི་བཞོན་པ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་
 གཏུང་མཚད་ཀྱི་རིམ་པ་ནམ་ཐར་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་དང་བཅས་པའི་འདབ་མ་...
 ཉི་བཙུ་བཞི་པའོ། །

ཡེ་ཤུ་བཙུ་ལྷ་བ། རྟོགས་བརྗོད་པ་དང་དཀར་
ལས་སྒྲུབ་ཡང་འཇུག་ཞལ་མཛོད་
ཏུ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་འདབ་མ།

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་མ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་...
 ཉིད་གྱི་བཀའ་འབངས་སུ་བྱུར་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་བྱུན་བདག་ཐམས་ཅད་ནས་ཡང་...
 སྲིད་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཞིག་ལྟར་ཏུ་ཚུན་ཏེ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མིག་གིས་.....
 བུད་ཅིར་བྱུར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཡངས་སྟོད་པའི་རེ་བ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་ཚུལ་བ་...
 ལྷ་བུའི་སྐོན་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་། མདོ་དབུས་ཅང་གསུམ་
 གྱི་རྩ་བའི་མ་རིས་མེད་ལ་ལྷང་བརྟན་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ་རིམ་གྱོ་གང་བབ་རྣམས་...
 གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པར་དངོས་དག་གནད་མེན་བསྐྱབས། རྒྱལ་མ་མོན་དེ་
 ཉིད་ཆོས་སྲིད་གྱི་མཛད་པ་གང་ལའང་ཤིན་ཏུ་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་བྱེད་ལུགས་ཏང་
 འཁོས་སུམ་སོང་བ་ས་ཆ་མཐའ་དག་ལ་ལྷགས་བཀོད་གྱིས་ཞིབ་ཆ་ཐོན་ངེས་...
 པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྟུན་སྟོན་གྱིས་སྐབས་འདིའི་རིམ་གྱོ་...
 རྣམས་སྐབ་རྒྱལ་ལའང་ལས་བྱེད་སོ་སོ་ནས་སྟོང་ལ་མེད་པས་ཏུང་བ་ཆོགས་...
 ཐོན་ངེས་བྱུང་སྟེང་། འདི་སྐབས་བསྐྱབས་པའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་རིམ་པ་
 རགས་རིམ་ཅན་སྟུགས་བརྗོདས་སུ་བཀོད་ན། བཀའ་འབྱུར་ཆར་བུན།
 བརྟན་འབྱུར་ཆར་གཉིས། དུམ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ་སོ་སོ་ནས་བརྒྱ་ཆར་

རེ་དང་བརྒྱད་ཉིད་པ་ལྟར་རྒྱ་ཆར་ལྟ་བུ། མདོ་ལྟེ་བསྐལ་བཟང་། གཤེར་
 རོད། གཞུང་སྐྱེ་ལྟ་ཆམས་བརྒྱ་ཆར་རེ། མཆོན་བརྗོད་འབྲུམ་ཕྱག་ །བསྐལ་
 བཟང་རྒྱན་ཁྲིང་དང་སངས་རྒྱས་མཆོན་འབྲུམ། ལྷ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་
 སྤར་རྩྭ་དཔལ་གསོལ་འདེབས་རྣམས་གང་མང་། དམིགས་བཅེ་མ་ཕྱེ་ཆེན་
 གཉིས་དང་འབྲུམ་ཐེར་ཉིར་གཅིག །ས་ལམ་སྐབས་གསུམ་ཁྲི་ཆོ་གསུམ་རེ།
 གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་སྤུམ་ཁྲི་སྤུམ་ཉིད་ཉིག །ལྷན་ཆོག་ཉི་ཁྲི་སྤུམ་ཉིད་
 དང་གཞུངས་འབྲུམ་ཐེར་ཉིག །རྒྱུད་གནས་ཆར་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། གསང་
 འཇིགས་རུས་འཁོར་གསུམ་དང་ཉིག་པར་བདེ་མཆོག་དང་ལྷ་རོ་མཁའ་རྒྱུད་...
 ཕྱི་རྒྱུལ་མཆོད་བདག་འབྲུག་ཆོགས་འཁོར་འགྲོ་གང་ཆེ། བདེ་མཆོག་གི་ཆ་
 རྒྱུད་སྤུམ་ཉིད་ཉིག་དང་དེའི་ཉིད་པ་ཕྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ཁ་སྐོར་གི་རྒྱུན་ཤིག་གང་
 འབྱུང་། མཁའ་རྒྱུད་མའི་ཉིད་པ་མོ་གསུམ་མ་ཕྱེ་ཆེན་གཉིས་དང་འབྲུམ་
 ཐེར་རྒྱག་ཕྱུང་སྒོ་ནས་ཁ་སྐོར་གི་རྒྱུན་ཤིག་འབྲུམ། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 སྐོར་ཁྲི་ཆར། དེ་ཐེད་བཤགས་རྒྱུད་ཉིད་ཆར། ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཕྱེ་ཆེན་གཅིག་
 དང་འབྲུམ་ཕྱག་བརྟན་ཕྱི་སྒོ་ནས་ཞི་བྱས་དང་ཉིག་པར་དྲག་པའི་རྒྱུན་ཤིག་...
 གང་མང་། ཁྲི་བརྒྱའི་རྣམས་རིང་སྤུམ་འབྲུམ་ཕྱི་སྒོ་ནས་བཤགས་ཞི་བའི་
 རྒྱུན་ཤིག་ཅི་མང་། རྟ་མཐིན་ཕྱི་ཆ་རྣམས་ཕྱེ་ཆེན་གཅིག་དང་འབྲུམ་ཐེར་
 ཉིར་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཞི་བའི་རྒྱུན་ཤིག་འབྲུམ་དང་དབང་གི་རྒྱུན་ཤིག་ཅི་...
 འབྱུལ་ཆོགས་བརྒྱ་གྲངས་གསོག་པ་དང་བཅས། ཐེང་གདོང་མའི་ཉིད་པ་ཕྱེ་
 ཆེན་བཞི་དང་འབྲུམ་ཐེར་དབྱ་བརྒྱའི་སྒོ་ནས་རྒྱག་པ་བཞི་འབྲུམ་དབྱ་ཁྲི་...
 ཅམ། གསུགས་དཀར་སྤུམ་འབྲུམ་བརྟན་ཁྲི་ཉིག་རྒྱག་ཆེན་ཆར་ལྟ་དང་
 བཅས། ཐེར་ཉིད་བཞི་འབྲུམ་དབྱ་ཁྲི་ཉིག །རྒྱལ་མ་འབྲུམ་ཕྱག་ཉིར་

བརྟན་དང་ཆིག་ཁྲི་ཆིག་རྟོང་ཉིག། །མཆུལ་བཞི་ཆོག་བཞི་རྟོང་ཐུག་བརྟ་
 ཉིག། །སྒྲིལ་དཀར་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་བརྟ་ཆར་དང་ཆོ་སྒྲིག་ཞུག་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་གང་
 ཆོག་ལ། ཆོ་ཆོག་ཆར་བཞི་བརྟ་ཉིག། །ཆོ་གཟུངས་རིང་པོ་ཕྱེ་ཆེན་གཉིས་
 དང་བརྟན་ཁྲི་ཉིག། །རྣམ་ཐུལ་གཟུངས་རིང་ཉིས་འབུམ་བརྟན་ཁྲི་ཆིག་རྟོང་
 ཉིག། །རྣམ་ཐུལ་རྟོང་མཆོད་ཆར་བརྟན། །རྣམ་འཛོམས་གྱི་གཟུངས་རིང་
 ཐུང་ལུམ་འབུམ། །སྤོ་པོ་སྤེ་བཅེགས་གྱི་སྤགས་ལུམ་འབུམ། །ཡིག་བརྟ་
 འབུམ་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལུམ་པ་བརྟུབས་ནས་སྤྱ་གཟུང་དང་མགོན་ཁང་.....
 རྣམས་སྤྱ་སྤྱས་གསོལ་དང་ཕུལ་སྤྱས་ལན་མང་། །སྒྲོ་ཐུག་པའི་གཟུངས་
 འབུམ། །དབལ་མགོན་གྱི་བསྐྱང་བཤགས་འབུམ་ཐེར་ལ་དང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་རྟོང་
 ཉིག། །དེའི་སྒྲོ་ནས་ཞི་བའི་གཏོར་སྒྲུབ་ཆར་གཅིག་དང་སྒྲོ་ཐུང་ལས་བཅོལ་
 འགྲོ་གང་ཆེ། །མགོན་ཆོས་གཉི་གའི་བསྐྱངས་བཤགས་ཆིག་ཁྲི་བརྟན་རྟོང་
 རེ། །མགོན་པོ་ཕུག་ཐུག་པའི་ཞི་ཐུས་གྱི་གཏོར་སྒྲུབ་དང་གཏོར་ཆེན་ཆར་
 ཐུག། །ཐུག་ཐུ་བ་གང་འབྱུང་ལྟ་མའི་བསྐྱང་བཤགས་ཐུག་ཁྲི་སྤམ་རྟོང་བརྟན་
 བརྟ་ཆོགས་འཁོར་རྟོང་ཆ་གཤེགས་གཏོར་གང་མང་། །ཐུར་ཐུ་ཆོག་ཏུ་རྩོ་རྩོ་
 སེམས་དཔའ་དང་དམ་ཆོག་རྩོ་རྩོའི་བཟླས་པའི་རྟུན། །དགེ་ཆོགས་སྤྱིང་ཏུ་
 མཆོན་བརྩོད་རྟུན་ཆགས་དང་། །ཐར་བ་སྤྱིང་ཏུ་སྒྲོ་ཐུག་པའི་གཟུངས་།
 རྩོགས་བཅུའི་སྤུན་སེལ་རྣམས་གཏན་ཆགས་གྱི་རྟུན་བཅུགས་། །སྤྱ་གཟུང་གི་
 ཉེ་འདབས་སྤྱ་དགེ་སྤྱིང་རེས་ལོ་སྤྱར་དབྱངས་ཅན་མའི་བརྟེན་མཆོམས་ཡང་...
 ཡང་གཏོར་རྟུ་དང་། །ཟླ་བ་ཐུང་རོ་ཅོག་ལ་སྤོན་བརྟེན་འདས་མ་འདས་གྱི་
 ཐུང་མ་རྣམས་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཐུར་བ་ཆག་མེད། །དགོས་དབང་གིས་སྐབས་
 སྐབས་སྤྱ་ཉིན་མང་པོར་སྒྲིལ་ནས་སྤྱབ་དགོས་པ་སོགས་གོང་གསལ་སྤྱ་རིམ་དེ་

1140

ག་གཞུ་པོའི་སྒྲོན་བརྟགས་ན་ཤིན་ཏུ་ཞེ་གཙང་ཞིང་རྟག་སྤྱབ་པར་ཡོད་པས་...
 དཔེ་སྟོལ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག |སྤྱབས་མགོན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་
 བཟང་སྤྱབ་བརྟན་འཇིགས་མེད་ཉི་མའི་ཞལ་སྡེ་ནས་སྤྱན་དམིགས་ནན་ཏན་...
 གྱི་སྟོན་ནས་བརྟག་པ་སོགས་སྤྱགས་ཁྱར་གཙོ་བོར་བཞེས་ཏེ་ལས་བྱེད་ན་མས་ལ་
 དེ་ལྷགས་གྱི་བཀའ་བྱབ་སྟུལ། དེད་དང་ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་སྤྱལ་
 པའི་སྤྱ་བཅས་ནས་ཀྱང་སྐབས་སུ་གང་བབ་གྱི་འཆར་སྟོན་སོགས་སྟོགས་དན་
 བཀྱིས་ཏེ་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་གཅིག་དྲིལ་གྱི་སྟོན་ནས་དང་བསྐྱིངས་ཏེ་ཞིབ་...
 དཔྱད་བྱས་པར་ད་ལྟའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་འདི་བ་གང་ཅིའི་རྟགས་དང་ལ་མཛན་...
 ཆེ་ཞིང་། རྗེ་གོང་མའི་གསུང་ཟུར་མང་པོ་དང་ལྷ་སྤྱ་མའི་ལྷང་ཐེབ་མལ་
 ཆེར་སྟོགས་མཐུན་ཆབ་ཆེ་བས་བྱད་ཏུ་ཐོན་པར་ཡོད་ནའང་། རྗེ་གོང་མའི་
 བཀའ་བཅད་གྱི་བྱག་སྟོལ་བཞིན་བརྟག་སྤྱལ་བྱེད་དགོས་ལ། བརྟག་སྤྱལ་
 བྱེད་རྒྱར་གཉིས་ཏུང་མཐར་དགོས་པས་དྲོགས་གནས་གཞན་ན་མས་གྱི་ཁྲོད་...
 བས་རྟགས་མཛན་དང་དོས་འཛིན་སོགས་ཚུང་མཐོ་བ་ཞིག་དང་གཉི་ག་བྱི་...
 ལང་ཨམ་པན་བརྒྱད་ནས་རྗེ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྟན་ཏུ་གསོལ་བར་རྗེ་གོང་ནས་
 བོད་གྱི་རྗོ་བོའི་མདུན་གྱི་བུམ་པར་བརྟག་སྤྱལ་གྱིས་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཅེས་པའི་...
 བཀའ་ཐེབས། དེ་དོན་བཞིན་གྱི་ལང་ཨམ་པན་ནས་ལྷ་སའི་ཨམ་པན་ལ་
 ཡི་གེ་བཏང་ཞིང་དེ་དང་ལྷན་ཏུ་སྤྱ་བང་རང་ནས་བྱལ་ཆབ་རྟ་ཆག་རིན་པོ་...
 ཆེར་བརྟག་སྤྱལ་གང་ཞིབ་དོང་ཐབས་གྱི་བཀོད་བྱབ་བཀའ་དྲིན་རྒྱུད་དགོས་...
 ཚུལ་གྱི་བྱ་གྲོ་སྟུལ་བས་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་མགོ་འདྲེན་དང་བཀོད་...
 བྱབ་གང་དྲག་གནང་སྟེ་ས་འབྲུག་ཡའི་ཆོ་འབྲུལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙོ་ལྷའི་ཉིན་...
 རྗོ་བོའི་མདུན་ཏུ་བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྒྱལ་ཆབ་རྟ་ཆག་རིན་པོ་

ཆེ། ཡམ་པན་གཉིས། བཀའ་སྒྲོན་བཞི་བཅས་ཞལ་འཛིན་ཐོག །ནམ་
 རྒྱལ་གྱི་ཆར་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱིས་མཆོད་འབུལ་དང་གསོལ་འདེབས་བྱེ་ཞལ་.....
 འདོན་གསུངས་པའི་མཐར་པུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་.....
 མཆོན་བྱང་བསྐྱར་བར་སྐུལ་སྐུ་འདི་བའི་མཆོན་ཐོན་འདུག །དེ་ལྟར་རྗེ་
 ཞོང་མའི་ཞལ་ཆེམ་དང་ཉ་སྒྲ་མའི་ལྱང་བཞུན་རྩི་པོའི་མདུན་གྱི་བརྟག་སྒྲིལ་....
 རྣམས་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་གི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན་སྒྲགས་གཅིག་ཏུ་.....
 མཐུན་པར་བྱང་ཉི་ཤུ་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོས་ནས་གཡོ་སྐྱལ་མེད་....
 པར་སྒོ་འགེལ་རྒྱལ་ན་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱགས་རྗེན་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་
 རྒྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པས་དགའ་དད་ཀྱངས་གསུམ་འཁུན་པ་...
 བཞིན་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱུར་རྟོ།།

དེ་ནས་སྐུལ་སྐུ་ཐག་བཅད་པའི་གནས་རྒྱལ་ལྟ་མའི་ཡམ་པན་ནས་ཐི་.....
 ཡང་ཡམ་པན་དང་། དེས་ཡའངམ་དབྱངས་ཞོང་མ་ཆེན་པོར་བྱས་པའི་
 བྱིར་ཐེབ་གྱི་ལན་འཕྱར་བ་དང་བཞུན་སྟོག་སྒྲ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་དབྱའི་ཉིན་.....
 དཀོན་པའི་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་སྐད་སྒྲན་གྱི་མང་ར་བཏང་ཐོག་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་....
 ལ་རྒྱ་མཆོན་སྒྲན་འབུལ་བྱས། དེ་མ་ཐག་དཀོན་ལྱང་ཁྱི་བ་རྒྱ་ཏིག་ཞབས་
 ཏུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱད་པ་སྒྲ་མ་སོགས་སྒྲ་སྐུལ་ཏུ་མས་གཙོས་དཀོན་མ་ལག་...
 གི་སྒྲ་སྐུ་ཁག་སོ་སོ་དང་། སྒྲ་བྱང་གི་གསེར་ཁྱི་སྐུལ་སྐུ་དང་ཕྱག་མཛོད་
 ཆོས་རྗེ་རོ་གཡོག་རྣམས་སྐུའི་འཁྱུངས་ལུལ་ཏུ་ཐེབས་ཏེ། སྒྲ་བ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་བཙུ་ལྟའི་ཉིན་སྐུལ་སྐུར་ཁ་བརྟགས་སུ། སྐར་ཡང་རྒྱད་པ་སྒྲ་མ་
 དང་སྐུ་ཁག་གི་མི་རྣམས་དང་གསེར་ཁྱི་སྐུལ་སྐུ་རོ་གཡོག་གདན་འདྲན་ཏུ་.....
 སོང་ཉི། སྒྲ་བ་བཞུན་པའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་རབ་

རྒྱལ་ཞབས་དྲུང་ཆེ་ཆུང་སོགས་སྐྱེ་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་
 རབ་རྒྱས་དཔོན་པ་ནས་ཆུང་ཆེ་བས་ཁ་བསྐྱར། ལམ་བར་རྒྱ་ཡར་ལྷང་རི་
 དཔོན་དང་མཆོད་རྟེན་ཐང་རི་དཔོན་སོ་སོས་ཆ་ཞག་གར་བབ་ཀྱི་གྲུ་མྱིག་དང་
 བསྐྱེལ་མེད་སྤྱང་གང་རྒྱས་ཀྱིས་རང་རང་གི་དཔོན་པར་གདན་དྲངས་ནས་
 བརྟེན་བཀྲར་དང་། རྟག་པར་མཆོད་རྟེན་ཐང་པས་སྐྱ་མའི་དགེ་ལམ་ལྟར་
 ཆོགས་དབྱས་ལྷུ་ཆོས་ཁྲིར་གདན་དྲངས་ནས་སྐྱ་མ་དགེ་འདུན་ཀྱིས་བརྟེན་.....
 བཀྲགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་པར་བཟླགས་པ་སོགས་སོག་མའི་རྟེན་འབྱུང་གི་
 གོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱས་ཤིང་། བན་རྒྱན་ཀྱི་ལམ་འཕྲང་འདྲུ་ལག་གི་རྒྱའི་
 ཟམ་པ་རྒྱམས་བཅོས་པ་དང་། ལྷ་བ་གཞོན་པ་རྒྱམས་ནས་རང་རྟག་གི་ལ་
 རྒྱ་འཕྲང་གསུམ་བཞུམ་བར་རྒྱ་ཆེ་བས་སྐྱེལ་སྤྱི་ཞུ་སྐྱ་མེད་པ་ཞུས། དཔོན་
 ལྷང་གི་ཁྲི་གདན་ལྷུར་རྒྱམས་ཀྱིས་གཅོས་མ་ལུ་དཔོན་ཡོན་མཆོད་ཀྱི་ཆེ་བས་.....
 བསྐྱེལ་ཐབ་རྒྱ་མ་སྐྱ་མཐུད་པ་དང་མཆོད་རྟེན་དང་རོལ་ཆ་སོགས་པའི་དགེ་
 འདུན་མང་གི་མེད་སྤྱང་། རྒྱགས་ནས་འདུས་པའི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཁྲི་མ་ཆེན་
 པོས་ལྷང་པ་ཁོལ་བ་དང་བཅས་སྐྱ་བ་དེའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་
 རྒྱར་ཤིན་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་རྟེན་རྟེ་ཤར་འབྲུག་གི་རྒྱས་སྐྱ་གདན་སར་
 འབྱུར་རྟེ་རྟེ་གོང་མའི་མི་འཇིགས་མེད་གའི་ཁྲི་ལ་ཞབས་སེག་རྟེ་བར་བཞོད་
 ཅིང་། དེ་མ་ཐག་ཆོགས་དབྱས་སྐྱ་སྐྱ་དྲངས་ནས་སྐྱ་མ་དགེ་འདུན་ཀྱིས་
 ཞབས་བརྟེན་ཀྱི་བདེན་ཆོག་གསུངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱ་གཞི་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཁྲི་འདུལ་བསྐྱར་བ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་མ་ནས་བཟླགས། སྐྱ་
 ཐང་ནས་གཞི་བྱས་ཀྱི་མགོན་རྟོག་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལ་དགའ་རྟོན་འདུལ་ལན་གང་
 རྒྱས་དང་། ཡབ་ལུ་མ་ལ་སྐྱ་ཡོན་དང་སྐྱ་རྒྱལ་ཀྱི་མགོན་རྒྱམས་ལ་གོ་བབ་ཀྱི་

ཉེར་ཆ་གང་གཟབ་བཅུས། མ་འགྲུང་བར་ལྷུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ནས་རང་ཡུལ་རུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་རྟེན་.....
 འབྲེལ་རང་འགྲིག་རུ་བྱུང་བས་ཐུང་བར་རུ་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་རྟེན་.....
 འབྲེལ་བ་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྤྱལ་བའི་སྤྱེ་
 རིན་པོ་ཆེར་ཐུར་ནས་གདན་འདྲེན་གྱི་སྟེན་གསན་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན། ཟླ་
 བ་དབྱ་བའི་ནང་རུ་ཆིབས་སྐྱར་གནང་བར་ཁོང་གི་མཉུན་ནས་འཇིགས་བྱེད་
 དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་དང་། ཆོ་སྙེག་གསུམ་མོགས་སྙེག་སྙེད་ཆོས་
 རྒྱུང་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་གནང་གསན་ཅིང་། ལྷ་བབ་རུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་དགེ་
 བཞེན་གྱི་སྐྱེལ་པ་བཞེས་པས་མཆོན་སྟོ་བཟང་འཇིགས་ཐེད་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་.....
 མཆོན་ཞེས་གསོལ། དེ་ཉིན་སྤྱིན་བདག་ཨོ་ཐོག་པེ་ལི་བསྟོད་ན་མས་རབ་
 རྒྱས་དགེ་འདུན་གྱིས་ཆེད་རུ་མངགས་པའི་མི་སྣ་ཅ་ཁྱིམ་ཆེ་དང་དེ་མ་ཆེ་རྩ་.....
 གཡོག་འབྱོར་ནས་དཔོན་པོས་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ་བ་རང་བཟའ་སྤྱེ་རྟེན་.....
 འགྲིགས་པ་ནི་མཆོད་ཡོན་དམ་ཆེན་གཙང་བའི་མཐུས་རྟེན་འབྲེལ་མ་.....
 བཞུགས་རང་འགྲིགས་སྤྱེ་བའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡོད་པའི་ཉེར་གཉིས་ལ་
 ཁོ་བོ་ཅག་ནས་རབ་བྱུང་གི་སྐྱེལ་པ་བཞེས་པའི་མཆོན་སྟོ་བཟང་བྱུང་བརྟན་.....
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་གསོལ་ཞིང་བུགས་བཞེད་བཞིན་རྟོ་རྟོ་འཇིགས་བྱེད་
 ལྷ་བཟུ་གསུམ་མའི་དབང་དང་སྙེག་སྙེད་རུ་མའི་རྗེས་གནང་ལྷུང་བྱིད་འགའ་.....
 ཞིག་བཅས་སྤུལ། དེ་ལྟར་སྤྱལ་སྤྱེ་རོས་འཛིན་དང་འགྲོ་མ་ཆེན་པོར་བྱ་
 རྒྱ་དབྱས་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་གདན་སར་ཐེབ་སྟོར་མོགས་བྱ་བྱེད་གྱི་ཆ་གང་.....
 ལའང་བྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆོ་སྤྱོ་མོ་ཅམ་ཡང་ཐེད་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱན་
 སྤུམ་ཆོགས་པ་སྟོ་མཐའ་དག་ནས་རང་འགྲིག་རུ་བྱུང་སྟེ་མི་འཇིགས་གདོད་.....

ལྷན་བཀའ་ལུ་མཆོད་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་སེན་བཀོད་ནས་གསན་སྦྱོར་སོགས་.....
ནམ་པར་དཀར་པའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་འཇུག་པ་ཡར་ཆེས་གྱི་ཟླ་བ་དང་དབྱར་
གྱི་ཚུ་གཉིར་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་པར་བཞུགས་པ་འདི་ལགས་སོ།།

སྤྱི་པ། བཟུ་ཤིས་དགེ་མཚན་ཚུ་གཉིར་འབྱེལ་བ་ལས། །དོ་མཚན་
ཉམས་གྱི་སྒྲ་བས་འཕྲིང་འཕྱར་བ་ན། །འབྲུལ་བཤམ་བཀའ་ལྟར་གཡས་འབྱེལ་
དུང་གི་སྤྱི་པ། །སྐལ་བཟང་ན་བ་བདུད་ཅིའི་གཉིར་དུ་བསྐྱབས། །བཅན་
པོའི་ལུང་གིས་བཀོད་པའི་གཞན་དབང་དང་། །རང་འདོད་གཡོ་སྤྱོད་
བཅོས་པའི་ཀུན་བཀྱགས་ཀྱང་། །མ་ཡིན་ཡབ་མེའི་ཡང་སྤྲིད་འབྲུལ་བཤམ་དུ། །
ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའི་ངེས་ཉིད་སྐལ་བ་བཟང་། །མིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་ནམ་
མཁའི་ནོར་དུ་ཡི། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་འདྲ་སྦྱོར་གིས།
འཛམ་གླིང་ཁོར་ལུག་ཀུན་བྱུང་བཙུན་འགོ་ལ། །ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་
ལྷན་བ་དེར་ནས་སྤྲེལ། །ཞེས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་
བདག་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་མའི་གསང་གསུམ་མད་དུ་བྱུང་པའི་.....
མཛད་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་གྱི་ཆ་ཅན་གཏམ་དུ་བྱས་པ་རྟོགས་.....
བརྗོད་བསྒྲ་དཀར་པོ་ལས་སྤྲར་ཡང་འཇུག་ཞལ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱི་.....
འདབ་མ་རྟེ་བཅོ་ལྔ་པའོ།།

ཡེ་ཤུ་བཅུ་བྱ་བ། མཆུག་བྱང་།

རྒྱལ་པ། མཐའ་ཡས་འགོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་སར་འགོད་ཐུགས་བསྐྱེད་
 བྱང་པའི་ས་པོན་ནི། ལྷིང་རྗེའི་ཚུ་རྒྱན་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་ཡང་དང་ཡང་
 ཏུ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ས་ལས། །ཐེག་མཆོག་སྤྱོད་ཚུལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ཡལ་
 གའི་ཚུགས་རྒྱགས་དཔག་བསམ་ཐོན། །སྤྱོད་གསུམ་འབྲས་མྱོན་མྱོན་གྲོལ་
 མཛད་པས་སྤྱི་ཞིའི་གཏུང་ལེལ་མཆོག་སྐྱེན་འབྱེད། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་
 རྒྱ་མཆོའི་མཛད་བཟང་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཡུར་བཞེས་ཏེ། །གང་ལ་
 གང་འདུལ་རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་བཀོད་པ་དོ་མཚར་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས། །འཁོར་
 བའི་འཁོར་མར་འབྱུག་པའི་འགོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སྦྱར་མཛད་པ། །
 ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་རྣེ་རྗེ་འཆར་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གར་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །
 རྒྱ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྩ་པོ་ཉིད། །ཆོས་
 གྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་འབྲུང་གནས་ཡང་དག་ལས་གྱི་འཆུག་དོགས་ཀུན། །
 ཉེ་ལྷར་གསལ་མཛད་འིག་གྲོལ་སྤྱོད་པའི་འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་.....
 གཙོ། །མ་ཁུས་སྤྱོད་པས་གནས་གཅིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་མཆོག་དེར་སྤྱར་ཡང་
 ཐུག་བཞིན་དོ། །ཀུན་བཟང་དགེ་བའི་སྦྱོར་པ་མ་སྤྱི་ཀའི། །འཁྲི་ཤིང་
 སྐལ་ལྷན་བྱང་བའི་རྩ་ཆེད་ཅན། །མངར་མོར་འབྲུལ་བ་པན་དང་བདེ་
 བའི་གསུང་། །ཐར་བ་མདོན་འདོད་དགའ་བའི་དབྱིད་ཏུ་འབབ། །
 གང་འཆོམ་སྐལ་བ་རི་བཞིན་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི། །ཁེགས་བཤད་འདོད་རྣོན་

འཕྲུང་བ་འབྲུམ་སྒྲིལ་ཏེ། །ཐར་འདྲོད་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མིག་འབྱེད་པའི། །
 མགོན་པོ་ཚེས་ཀྱི་ཉི་མ་བསམ་ཞིང་བྲན། །སྤྱི་བ་བྲལ་སྒྲིལ་བསངས་ཐེ་ལ་རབ་
 གསལ་ཡིད་འོད་བརླན་ཅིའི་མིག་ལེན། །རྟོག་བྲལ་རྒྱུ་བྱེ་བ་ཤམ་བརྒྱར་
 ཏུས་གཅིག་ཉིད་ཏུ་གསལ་བ་བཞིན། །སྒྲིལ་བྲལ་དབྱིངས་ལས་གཏུལ་བྱའི་
 སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བཟོད་པའི། །རྟོན་བྲལ་མཛད་པའི་རྒྱ་
 འབྲུལ་རོལ་བ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་ཀྱན་ཏུ་བྱལ། །སྒྲིལ་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྟོན་པའི་ངོས་ཡངས་པོར། །ཆོག་དོན་གོམ་པའི་འདེགས་འཛག་རེ་རེས་
 བྱང་། །ཐར་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལ། །མདོན་པར་རྟོགས་
 པའི་ཡིད་ནི་སྒྲིལ་བ་འཛིན། །དཔེར་བྱ་ཀྱན་ལས་འདས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི། །
 ལུང་བོ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ། །ཀྱན་མཁུན་སྤྱགས་དང་
 བརྟན་གཡའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །མ་རོལ་མཐའ་ལ་འགན་པ་རྟུར་ལེན་ཏེ།
 ཇི་ཉིད་བཟོད་པ་ཆོག་གི་སྒྲིལ་པ་ཀྱན། །བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བས་མཚན་
 མིན་ཡང་། །ཆ་ཅམ་སྤེལ་བའི་པད་དཀར་རྒྱན་པོ་འདི། །གཟུར་གནས་
 མཁས་ཀྱན་ན་བའི་རྒྱན་ཏུ་མཛོད། །བརྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྒྲན་པའི་དགེ་
 ལེགས་གྱི། །འཕྲུང་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ལ་མདོན་དགེས་བའི། །སྒྲིལ་བྲལ་
 མཚོག་ཏུ་སྒྲིལ་ཕན་མཁུན་པའི་གཟེངས། །མདོན་མཚོར་བཏེགས་ཏེ་རྟུ་བའི་
 འོས་ཡིན་ཀྱང་། །དམ་པའི་མཚན་ཉིད་མི་ཕན་བཅས་པའི་གསོལ། །
 རྒྱུངས་པའི་སྤྱགས་སུ་མདོན་སྒྲིལ་འཆར་རྣམས་ལ། །ཀྱུ་བ་པའི་བྱང་སྤྱང་
 དམོད་པའི་ཆོག་མདའ་བཞིན། །གཏུང་བ་སྤྱིད་པ་ལས་ཀྱིས་ནོངས་པར་
 ཟད། །ཐར་འདྲོད་ཞིང་ལའི་དབྱིད་ཏུ་ཀྱུར་པ་འཆད་ཚད་ཚམ་པའི་གྲུ་
 ཆར་ནི། །མཁུན་བཅའི་སྒྲིལ་སྤེད་བས་འཁྱུད་གང་ཏུས་རྟོན་དགའ་བའི་

1148

ལུན་གསལ་གྱི། །དབྱིངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལངས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། །
 གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཆོད་པའི་འབྱུང་ལུགས་ཀྱི། །ཆ་གཅིག་རྟོགས་པ་
 བརྒྱུད་པའི་དབྱིངས་སྤྱོད་ཤིར། །མི་ཟད་གསང་གསུམ་སྤྱོད་ཆར་བཅད་ཀྱིས་
 ཆེ་བའི་ལུན་ལུག་ནམ་པར་བཅས། །ཀྱལ་ལུན་མ་ཡིན་དབྱངས་གཅིག་པའི་
 ཁ་སྒོ་ལས་འོངས་སྤྱོད་བརྒྱུད་སྤྱོད་ལུན་འགོངས། །ཡིད་ཆེས་ལྷང་བ་སྤྱོད་
 བྱེད་ཆད་མའི་ལུང་གི་སྤྱོད་འཕྲེང་རྟོགས་འཛིན། །ཕྱིན་སྤྱོད་མིའི་བསེལ་
 ལུམ་པོས་འགྲོ་ལུན་གཏུང་ལེལ་ཆོག་དེར་འདིར་རྟོགས། །སྤྱོད་ལུགས་སྤྱོད་
 ཡོན་ཏན་ལུགས་པའི་རྒྱུད་འགམ་རྩ་མིར་དྲི་བཞུག་ཟས་ཅན་མིན། །མཁས་
 དང་བྱུ་བ་པའི་བདེན་གཏམ་རྒྱུད་བསྐྱུར་ཆདས་པའི་ལུང་ཀྱིས་འཕྲེང་བ་མིན།
 ཁེངས་དྲིགས་སྤྱོད་པའི་འབྱུར་སྤྱོད་པའི་རྟོགས་ལྷོད་འཕྲེང་ལུགས་པའི་གཏམ་...
 རྒྱུད་མིན། །དོན་མེད་དོན་ལོག་ཤིང་པས་མ་རེག་འཆོས་སྤྱོད་གཤིས་ལུན་
 གཏམ་གྱི་ལུལ། །དགེ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱུར་བྱ་སོ་སོར་ཐར། །ཀྱལ་སྤྱོད་
 རྒྱ་མཆོད་འཕྲེང་རྟོགས་ཐེག་པ་ཆེ། །རིག་འཛིན་སྤྱོད་གི་ཐེག་ལེ་བདེ་ཆེན་
 དབྱིད། །འདི་གོ་ཐེག་གསུམ་འདུལ་བའི་སྤྱོད་ལུགས། །མྱིད་ཞིའི་གོ་
 ལས་གཅོད་པ་དྲུང་པོའི་ཐེག། །བདེ་གསེགས་གཞུང་ལམ་གསལ་བའི་རིན་
 ཆེན་སྤྱོད། །མོས་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོར་འཕྲེང་པའི་གཟིངས། །ལུགས་
 བསྐྱེད་རྩ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་དབྱུ་བྱུང་ཡིན། །ཡོན་ཏན་མི་ཟད་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་
 ལྷན་རྟོགས་བརྒྱུད་ལུགས་པའི་བརྒྱུད་ལེན་གྱིས། །སྤྱོད་མར་སྤྱོད་ལུན་བརྒྱན་
 འགྲོའི་བདེ་སྤྱོད་གཞོན་རུའི་ལང་ཆོར་ལུགས་པ་ཡིས། །བཤད་སྤྱོད་བྱུ་བའི་
 རོལ་བ་འབྱུང་ལུགས་གསུམ་དགའ་བའི་སྤྱོད་གའ་ཀྱིས། །ལུན་ཆོགས་སྤྱོད་
 བཞིའི་དོར་ར་ཅེན་པས་རྟོགས་ལུན་ཏ་པར་མཆོན་གྱུར་ཅིག །མ་དྲིན་

མཛེས་བཤེས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་གནོད་པའི་
 ཆོགས་སྤངས་ཏེ། །མན་པ་མ་ཚང་མེད་ལ་སྦྱར་བ་ཡི། །གཞན་དོན་
 དགོངས་པ་རིམ་ཞིན་འགྲུབ་ཐུང་ཅིག། །ཁྱད་པར་སྒོ་བཟང་ཐུབ་དཔང་
 གཉིས་པ་ཡི། །ཁྱད་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མངའ་བ་ཐུང་ཏེ། །སྦྱགས་
 ཏུས་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །དགེ་མཚན་ས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་ཁྱབ་ཐུང་
 ཅིག། །གང་གི་གདམས་པའི་ས་ཐོན་ཡོངས་བཟུང་བ། །སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་
 མའི་ཞིང་ས་རི་སྟེད་ཀྱན། །ཁྱད་ཆོགས་ཡོན་ཏན་སྟེ་མ་གཤམ་བཟང་བ། །
 ཀྱན་བཟང་མཚན་པས་མཚན་ཏུ་སྟེ་མ་ཐུང་ཅིག། །འབས་ལེན་སྒྲོབ་ཆོས་པའི་
 ཅོད་པན་ཅན། །ས་སྟེང་དཔང་ཐུག་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས། །རྣམ་
 སྦྱོན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་མདོན་མཐོ་བའི། །དེས་ལེགས་ལམ་གྱི་གདང་བུ་
 འཛིག་ཐུང་ཅིག། །གསུང་རབ་མཐའ་དག་མདོ་ཐུགས་ལམ་གྱི་ལུས། །
 གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བརྟན། །ཚང་ལ་མ་དོར་ཐུབ་
 དགོངས་ཡང་སྟེང་འདི། །སྦྱགས་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཐུང་ཅིག། །
 ཏུས་རིང་འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་ཉམ་ང་བར། །ཀྱན་སྦྱར་རིམས་ཀྱིས་
 སྐམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཏ་རི་ཅན་དན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཆལ་ཏུ། །ཉེར་
 ཞི་བཏུད་ཅིའི་བཏུད་ཀྱིས་གསོ་ཐུང་ཅིག། །མི་བདེ་སྤྱིད་པའི་ཆ་གཏུང་
 འཛིགས་འཕྲོག་པ། །འབས་ལེན་སྒྲོབ་གསུང་བའི་ཐིག་ལེན། །ཁྱད་
 རྒྱལ་མཚན་གི་མཐས་གཏུགས་ཆེ་རབས་ཀྱི། །འཕྲིང་བར་འབལ་མེད་སྦྱི་
 ཐོས་མཚན་ཐུང་ཅིག། །ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་དགའི་རང་མདངས་དག་པའི་ཁམས།།
 མཁའ་སྦྱོད་རྩྭ་རྩེ་བཏུན་མོའི་གྲོང་མཚན་ཏུ། །དཔའ་བོའི་དཔང་ཐུག་
 མཚན་གིས་རྗེས་བཟུང་ཉེ། །གསང་མཐའི་ལམ་བཟང་བདེ་ལྷག་བསྟོད་

ལྷ་ཅིག ། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ལ་བར་བཞི་གཟིགས། ། སྤྲ་རགས་
 སྤྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་མཐར་ཐུས་ཏེ། ། དག་པའི་བརྟན་གཡོ་ཚེ་མ་པའི་རྩ་
 བཞོན་མཐུས། ། དཔལ་སྤྱད་ཚངས་པའི་གཞལ་ཡས་འབྱུང་ལྷ་ཅིག །
 མདོར་ན་སྤྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གྱི། ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྲོ་རྒྱས་པ་
 སྤྲ་མ་ཉིད། ། སྐོལ་མང་མདོན་རྩ་ལྷ་ནས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། ། བདེ་
 ཆེན་ཐར་བའི་སྤྲིང་རྩ་འཁྲིད་ལྷ་ཅིག ། ཉེ་རྩ་ཀ་དཔལ་གདོང་མ་བཞིར་
 བཅས་བདེ་ཆེན་སྤྲིང་རྩེས་ཁྲོས་པ་ལས། ། ཏ་ཏ་ཞོད་པའི་རྩར་ཁྲོད་ཆེན་
 ཐོར་ཡུམ་བཞི་བཞན་པའི་སྤེ་དང་བཅས། ། ཁྲོས་འཁྲུགས་རམ་པའི་སྤྲ་བས་
 ཁྱིས་རྩལ་བ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་གདོང་བཞི་པས། ། མཛད་པ་མཛད་བྱུང་གཤགས་
 པའི་རྩ་མཚན་ནམ་བུར་བསྐྱེདས་པའི་ལས་འདི་སྤྲ་བས། ། གཏམ་འདི་
 དགེ་ལེགས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ། ཡོངས་སྤྲ་གཏམས་པ་རྒྱལ་སྤྲས་སྤྲོད་
 པའི་གཟིངས། ། སྤྲ་ལྷན་ཡིད་མཚར་འདོད་དཔུར་དཀྱི་བ་ལ། ། རབ་
 དཀར་མཛེས་པའི་བ་དན་ཉིད་ལྷ་ཅིག ། ཚོས་འདི་འབྲི་མཚན་ཉན་དང་
 སྤྲོག་པ་ལོགས། ། ཚོས་སྤྲོད་ནམ་བུས་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་ཀུན། །
 ཚོས་ཀྱི་རྩེ་རྩེས་འབྲལ་མཛད་རྩེས་བཟུང་ཉེ། ། ཚོས་ཀྱི་དགའ་བདེས་ཏྲག་རྩ་
 རྩལ་ལྷ་ཅིག ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀུན་བྱུང་ཅིང་། ། བྱང་ལེམས་ཉན་རང་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྲང་བར་སྤྲང་གང་
 བ་མཐའ་དག་གིས། ། བདེན་ཚིག་སྤྲ་པའི་སྤྲ་དབྱངས་དང་བཅས་དགེ་
 ལེགས་མེ་ཏོག་ཆར་ལབ་ཉེ། ། དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་བཟླ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་
 བསྟན་དང་འགྲོ་ཀུན་སྤྲོད་ལྷ་ཅིག

ཅིས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་རྩེ་བཅུན་སྤྲོ་.....

བཟང་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསང་གསུམ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་མཛད་བཟང་འདུལ་པ་ལྟ་
 བཟུང་དགའ་ཚལ་གྱི་ཆ་ཙམ་གཏམ་ཏུ་བྱས་པ་རྟོགས་བརྗོད་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་ལྟ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མངའ་བདག་མང་ཏུ་བོག་བྱ་སྐལ་
 བཟང་ཡི་ཤེས་དར་བྱས། བཟུང་བའི་གསལ་བྱེད་གསེར་གྱི་སྐལ་བའི་སྐུ་
 གློ་བཟང་བྱུང་བཟུང་གི་མ་སོགས་ཚོས་མེ་ཆེན་པོ་དཔོན་ལྷ་མོ་གི་སྒྲ་མ་གདན་
 ལྷ་རྟོགས་སྐུ་ལས་སྒྲེ་མོ་ན་མས་དང་། གླ་མའི་ཞབས་འདེབས་ཚུལ་བཞིན་
 ཏུ་སྐུ་བ་པ་ལ་ལྷག་བསམ་དང་བཙུན་འབྲུག་མི་དཔན་པ་ལྷག་མཛད་ཚོས་རྗེ་
 ལུན་ཚོགས་བཟུང་བས་གཙོས་གླ་བྱང་ཞབས་ཀྱི་ཀྱན་གྱིས་དང་པོར་བསྐུལ་
 ཞིང་། དེ་ནས་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་མཛད་སྒྲ་མང་
 མཁན་ལྷ་རྟོག་པུ་བཙུན་གློ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ། མདོ་ཐགས་རིག་གནས་
 ཀྱི་མཚའི་ཀྱན་འཁྱེད་འཛིན་པ་རྩེད་པོ་བེས་པ་སྐུ་སྐུ་དག་དབང་མི་པམ་གློ་
 བ། ལྷ་བཙུན་ཞབས་བྱང་དག་དབང་བཟུ་ཤིས། ཚོས་རྗེ་དག་དབང་
 རིན་ཆེན། ཚོས་རྗེ་གློ་བཟུང་ལུན་ཚོགས་སོགས་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེལ་མ་
 རྟོད་མཛད་ན་བཞུགས་པ་མང་པོས་བྱང་དཔོན་དང་འཕྲིན་ཡིག་ཅི་རིགས་ཀྱི་
 ལམ་ནས་བསྐུལ་བ་དང་། རང་ཉིད་བྱང་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་
 ཏེ་བྱི་བར་བཅའ་ས་པ་ལས་རྣམ་ཐར་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་ཞལ་སྐོབ་
 རྣེད་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 རྩེད་ཤིན་ཏུ་སྐས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇའ་སྒྲོང་འབྲིལ་བར་རགས་རིམ་ཞིག་
 གནང་འདུག་ནའང་། རྣམ་ཐར་སྐུན་མོང་པའི་ས་བོན་དཔུང་ལ་ཉི་ཤུ་
 བར་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་དང་། མོ་བྱང་ཏུ་ལན་གསུམ་པ་མེད་སྐབས་ཀྱི་ས་
 བོན་ཏུ་མ་སྐུ་སྐུ་ཙམ་ཞིག་གཉི་ག་རྗེ་ཉིད་ནས་གནང་འདུག་པ་མ་གཏོགས།

རྩོད་ཆ་གཞན་ནམས་དང་པོ་ནས་མ་ཐེབས་པའམ་འབྱུང་ནས་མི་འདུག་ལ།
 མི་ཡིག་སྤྱི་ཤིང་ག་དབང་བཅུན་འཕེལ་ཐུག་མྱིར་བཟད་པ་ཐུན་ཆད་ཁོང་...
 རྩོད་ཆེན་གྱི་ཞབས་འཕྲིང་པལ་མོ་ཆེད་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་མི་འདྲ་བར་སྤྲོ་མའི་...
 རྩོད་ཆར་ལ་ཆེས་སྤྱི་ཕྱིད་ཅིང་གསུང་བྱུང་སྤྱོད་ཆུང་ཆད་མ་བཟེད་པར་བྱས་...
 ཉི་སྤྱར་དེའི་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་ལྱང་བསྐྱེགས་ནས་དཔྱད་ཆུང་...
 སོགས་ནམ་ཐར་ལ་རྩོག་གིས་པ་དང་། རྩོགས་ཞེན་གྱིས་འདྲ་བཟུང་བའང་...
 མ་ཡིན་པར་མཛད་པ་གང་བཅུན་སྤྱང་ཆུང་དེ་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱར་མཛད་པར་བྱང་...
 བར་མིས་ཤིང་། ཉང་འགྲོས་སྤྱོད་མ་ཁོང་བར་ལོ་རྒྱུས་མཐའ་དག་གོང་འོག་...
 མ་འཛུལ་བ་ནོར་འབྲུལ་མཛད་པ་དངོས་དག་ཏུ་སྤྱང་ལ། རྩོད་ཆ་རྩོར་བྱངས་...
 སྤྱོད་ལས་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་སྐབས་ཀྱི་གྲུ་རིགས་སྤྱོད་བདག་ལྷུལ་མི་ཉམས་ཅན་...
 སོགས་ལ་འདྲི་རྟོག །བཀའ་ཚུལ་ནམས་དང་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅི་རིགས་...
 བར་གོ་བསྐྱར་སོགས་སྤྱོད་པ་ནས་ཡང་ཡང་ཞུན་ཐར་བཅད་དེ་རྩོད་སྤྱང་གྱི་...
 ས་ཐོན་ཆ་མཆུངས་པར་བྱུང་བའི་སོག་མཛད་པའི་སྤྱོད་བཟུང་རང་སྤྱོད་དཔོག་...
 ཆོད་དང་། མཛད་པ་ཁོར་བྱ་རང་གི་མཛོང་སོས་སྤྱོད་པ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ཁ་...
 བསྐྱངས་ཤིང་། སྐབས་གང་འོས་སྤྱོད་དམ་པ་སྤྲོ་མའི་ནམ་ཐར་གྱི་དཔེ་དང་...
 ཡིད་ཆེས་པའི་མདོ་རྒྱད་བཅུན་བཅོས་གྱི་ལྱང་རིགས་ལམ་དང་འཕེལ་བའི་...
 གཏན་ཆོགས་སོགས་ཅི་རིགས་བཀོད། རྒྱས་བསྐྱེས་ཀྱང་ཉ་ཅང་རྒྱས་ན་ད་ལྟའི་...
 སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་དང་བཅོན་འབྲུས་ཞན་པ་ནམས་དང་པོ་ནས་སྤྱོད་ལྷག་པར་འབྱུང་...
 བས་ཆོག་སྤྱོད་བསྐྱེས་ཤིང་དོན་ཆུང་སྤྱོགས་བསྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་གང་བྱུང་ལས། ལ་...
 ལ་མཛོན་པ་གོང་འོག་གི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་རིམ་ཆུན་ཆད་སྐབས་སྤྱོད་བཟུང་མ་...
 བཟུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ཉི་ཤོད་ཆེན་པོར་འགྲོ་བའི་ཐབས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མིན་...

ཡང་མཛད་པ་སྐྱབས་ཆེ་བ་དང་ས་པོན་ཞིབ་ལ་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་ཅུང་ཟད་
 ཆེ་ག་ཆོག་ཆེ་ན་འང་གཟུར་གནས་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ན་མས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་.....
 དགོས་དོན་ཆེ་བ་ཁོ་ནར་ཡོད་པས་རྗེས་འཇུག་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བཀྱིད་པར་...
 འདྲི་དཔ་ན་མས་ཀྱི་མིག་འདྲེན་ཏུ་བསམས་ཏེ་དཔན་ལྷན་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་.....
 སྒྲིན་དང་བལ་བར། འབུམ་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ཟེས་རབ་
 རྒྱང་བཅུ་བཞི་བའི་ནང་ཆན་ན་ཆོད་ལྷན་ཞེས་པ་ཤིང་སོ་ཡག་གི་ལོ་ཆོ་འབྱུལ་...
 ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཡར་ཆེས་ལ་རྒྱལ་བའི་ལྷང་གིས་ཐིན་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཟུ་གིས་...
 འབྱུལ་ཀྱི་ཉེ་འདབས་དཔེན་གནས་ཡིད་དག་འཆོས་འདྲིན་ཏུ་རྒྱགས་པར་.....
 སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཡིག་རིགས་ཏུ་མ་དང་གཙུག་ལག་གི་གཞུང་ལ་སྒོ་སྒྲིས་ཀྱི་
 ལྷང་བ་ཅན་ལྷགས་རམ་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་དགས་བཀྱིས་པ་འདིའང་.....
 བདག་སོགས་ལྷས་ཅན་མཐའ་དག་ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཤེས་གཉེན་དཔ་པས་...
 རྗེས་སྒྲུ་འདྲིན་པ་དང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིགས་ཏུས་.....
 ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་ལྷར་ཅིག ||